



スポーツの秋!
エンジョイ、健康ライフ!!

はずむ!スポーツ都市
第41回 **健康のつどい**

2021
10/9土・10日



その他各施設イベント

CNA アリーナ★あきた

9日 東京2020オリンピック新種目 **×中止**
3×3バスケットボール秋田市交流大会

10日 第41回健康のつどい
ソフトバレーボール交流会 (メインアリーナ)

10日 第41回健康のつどい
バウンドテニス交流大会 (サブアリーナ)

茨島体育館・
秋田市北部市民
サービスセンター (キタスカ)

10日 第41回健康のつどい
秋田市ミニテニス
交流会

太平山リゾート公園
グラウンド・ゴルフ場

10日 第41回健康のつどい
グラウンド・ゴルフ
交流大会

10日 **無料開放施設**

雄和・雄和南・
河辺体育館
予約制・使用料無料

スポパークかわべ
(グラウンド・ゴルフ場)
直接会場へ・使用料無料

10日 **カヌー**

会場 岩見川 (河辺)
対象 小学生以上
事前申込、先着20名 (雨天中止)
申込先
秋田市スポーツ振興課
☎888-5611

※大会等の開始時間につきましては、別途お問い合わせください。

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。
健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、
健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため
「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

《新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。》

- マスクの着用をお願いします。
- 会場ではソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- 体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- 状況に応じて入場を規制する場合があります。
- 受付での検温・手指消毒にご協力ください。

お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎018-888-5611

健康のつどい開催期間中お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課 ☎080-2831-7220



主催 秋田市 運営協力 (一財) 秋田市体育協会・秋田市スポーツ推進委員連絡協議会

特別協賛 ●秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー
(株式会社秋田銀行・株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソーユー)
●大塚製薬株式会社 ●株式会社ムラサキスポーツ
後援 秋田県・(一財) 秋田県総合公社・(一社) 秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田





八橋運動公園イベント

ソユースタジアム (八橋陸上競技場)

10日

健康のつどい

10:00~15:00

参加自由 直接会場へ

体験コーナーがいっぱい!
思いっきいスポーツを楽しもう!

体験コーナー

- ターゲットバードゴルフ
- スポーツチャンバラ
- ラジオ体操・みんなの体操
- ビームライフル・ビームピストル
- エンジョイボクシング
- レットライ! 太極拳
- 鍼灸マッサージ
- 骨密度測定 (協力/ (株) サンシーアイ)
- カラダバランス測定会 (協力/ (株) デザント・(有) 工藤スポーツ)
- ヨガ体験



東京2020
パラリンピック
種目体験コーナー

ボッチャ

参加自由
直接会場へ

スラック ライン

10:00~15:00 (予定)

参加自由
直接会場へ

新体カテストコーナー

- | | | | |
|--------------|-----------|-------|-------|
| 50m走 | 10m障害物歩行 | 立ち幅跳び | 上体起こし |
| ソフト・ハンドボール投げ | 開眼片足立ち | 反復横跳び | 握力 |
| 6分間歩行 | 20mシャトルラン | 長座体前屈 | 総合判定 |

お楽しみ大抽選会

新体カテストに参加して
豪華賞品をゲットしよう!
抽選はお一人様一回限りです。



親子チャレンジコーナー

- キックターゲット (協力/ ㈱ブラウブリッツ秋田)
- スーパーボールすくい

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願い致します。



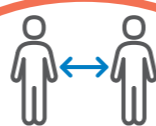
マスクの着用



手指の消毒



検温の実施



距離をとる



ソユースタジアム (八橋陸上競技場) 周辺

10日

東京2020 オリンピック 新種目体験コーナー

スケートボード

参加自由 直接会場へ

特別協賛
(株)ムラサキスポーツ



10日

あきた 健康ウォーク

受付 ソユースタジアムにて 9:00~9:30
スタート 10:00
参加料 一般500円/小・中学生無料
※記念品含む
問い合わせ: 秋田歩け歩け実行委員会
018-883-1133



あきぎんスタジアム

9日

タグラグビー教室

×中止

健康広場

10日

第41回健康のつどい 「市民スポーツ祭」 ゲートボール大会



八橋テニスコート (砂入り人工芝)

9日

第41回健康のつどい 「市民スポーツ祭」 ソフトテニス大会 (中学生の部)



10日

第41回健康のつどい 「市民スポーツ祭」 ソフトテニス大会 (一般の部・小学生の部)



スペースプロジェクト・ドリームフィールド

10日

多世代サッカー交流会 2021

あきぎんスタジアムへ変更



※天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、
イベントが中止または変更となる場合があります。
詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

