

「秋田市食育推進計画」平成27年度の主な取組

1 食を通じたコミュニケーション

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○食品の種類や働きを理解する食育
	公立保育所において、紙芝居や絵カード等を活用し、色や形などの視覚的要素により食品の種類や働きなどを学ぶ
	○食生活に必要な基本的習慣を身につける食育
	楽しく食事をする中で、年齢にあったマナーや食習慣の指導をする ①正しい箸の使い方 ②正しい配膳 ③主食とおかずを交互に食べる
農業農村振興課	○「給食だより」を活用した食情報の提供
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する 給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
生涯学習室	○都市農村交流促進事業
	都市・農村交流促進に関する事業の実施および都市・農村交流促進を推進する団体への協力等
	○地産地消推進事業
	直売活動を主とした市内産農畜産物のPR、学校給食への市内産農産物の供給拡大により、「地産地消」を推進する ・直売部門：各種イベント会場での直売会開催 ・学校給食部門：JAや教委等関係機関との協議、食育活動の支援
	○わんぱく塾「おやつづくり体験」
	夏休み、冬休み中、生涯学習ボランティアを講師におやつづくりを体験する
生涯学習室	○親子体験まるごと塾
	小学生の親子を対象に、ものづくり体験等を通して、参加者同士の交流を図るとともに、親子の絆を深める ・親子手作りウインナー、手作りそば、チョコとお菓子作り体験
	○親子体験活動推進事業「わんぱく王国」
	親子で田植や野菜の植付等を行い、植付けした農作物を収穫し試食や収穫感謝祭等を行う
生涯学習室	○親子チャレンジ事業
	親子で様々な料理に挑戦し、出来上がった時の達成感と親子の絆を深める ・オムレツ、そば打ち、クリスマスケーキ作り

<p>太平山自然学習センター</p>	<p>○まんたらめ ダッチオープン料理</p> <hr/> <p>ダッチオープンを使ってアウトドア料理を体験する機会を提供する</p>
	<p>○まんたらめ ちびっこキャンプ</p> <hr/> <p>親元を離れ、異年齢の子供たちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性をはぐくむ I 花公園ハイキング II 妙見山登山 III 木の実・木の葉集め IV 焼き板工作 V きりたんぼ作り</p>
	<p>○まんたらめ ウインターキャンプ</p> <hr/> <p>雪の中での活動を通して、自然に進んで関わろうとする心をはぐくむ I うどん打ち体験 II 館内でのテント設営・撤去（館内テント泊） III スノーシュートレッキング IV もちつき</p>
	<p>○まんたらめ 中学生交流キャンプ</p> <hr/> <p>グループ活動を通し、協調性や豊かな人間関係を築こうとする態度を育てる I 館内テント泊 II ごちそう作り III 行事企画 IV 大学生との学習会 V 雪に親しむ活動</p>
	<p>○まんたらめ チャレンジキャンプ</p> <hr/> <p>太平山奥岳登山やキャンプ生活、バウムクーヘン作りなど、豊かな自然に触れる体験活動を通して、たくましい心や体をはぐくむ I 太平山奥岳登山 II 野外カレー作り III トーチ棒作り IV キャンプファイヤー V バウムクーヘン作り</p>
	<p>○まんたらめ 夏のファミリーキャンプ</p> <hr/> <p>夏休みに家族でキャンプをしてみたい家族を対象に、テント泊や野外炊飯活動を通して、親子の絆を深めようとする心をはぐくむ I テント設営・撤去 II アウトドアクッキング（飯ごう炊飯） III キャンプファイヤー IV テント泊 V バンブークラフト</p>
	<p>○まんたらめ 秋のファミリーキャンプ</p> <hr/> <p>豊かな自然の中での野山の散策や自然素材を使ったものづくり、ピザづくりを通して、親子の絆を深め、家族の交流を図る I 旭川ダム公園ハイキング II 草木染め III レクリエーション IV ピザ作り体験</p>
	<p>○春休み親子クッキング</p> <hr/> <p>親子でパンを作り、その体験を通じて親子の会話と絆、および参加者相互の交流と親睦を深め合う機会とする</p>
	<p>○親子でクリスマスケーキづくり</p> <hr/> <p>親子でクリスマスケーキを作り、その体験を通じて親子の会話と絆を深め合う機会とする</p>

2 自然の恩恵などへの感謝・環境との調和

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○魚の解体や野菜栽培を通して命の大切さと感謝の気持ちを持つ食育
	子ども達の前で鮭や鱈を解体（三枚おろし）したり、保育所で栽培・収穫した野菜にふれたりするなどの体験をする
農業農村振興課	○都市農村交流促進事業（再掲）
	都市・農村交流促進に関する事業の実施および都市・農村交流促進を推進する団体への協力等
学校教育課	○まるごと秋田を食べよう給食
	秋田市内産の野菜等の食材が安定して使用可能な後学期の11月の約1ヶ月、地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れる さらに、市内産および県内産の食材を使用した「まるごと秋田給食の日」には、便りや校内放送での紹介を通じて、地場産物を使用する意義について啓発する

3 地域の食文化への理解

担当課所室	取組の内容
子ども育成課	○郷土食をとおして食文化に関心を持つ食育
	公立保育所の給食にきりたんぼ、だまこもち、きゃのこ汁などのメニューを取り入れる また、子ども達にだまこ作りを体験させる
農業農村振興課	○都市農村交流促進事業（再掲）
	都市・農村交流促進に関する事業の実施および都市・農村交流促進を推進する団体への協力等
学校教育課	○地産地消推進事業（再掲）
	直売活動を主とした市内産農畜産物のPR、学校給食への市内産農産物の供給拡大により、「地産地消」を推進する ・直売部門：各種イベント会場での直売会開催 ・学校給食部門：JAや教委等関係機関との協議、食育活動の支援
学校教育課	○食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～
	秋田市民市場内で市内産・県内産の農産物の買い物体験をした後、同施設内の調理室で秋田の郷土料理を調理し、会食する
教育研究所	○秋田市教職員研修（食育研修会）
	社会科と食育の関連についての講義を聴講した後、様々な国の料理の調理実習をとおして教科・領域における食育の進め方について学ぶ

生涯学習室	○女性セミナー「ゆうわ」
	地域の食材を活用して料理実習と食文化の講話を行う
生涯学習室	○健康料理教室
	秋田の食材を使った郷土料理を学ぶとともに、参加者同士の交流を図る
太平山自然学習センター	○まんたらめ ちびっこキャンプ（再掲）
	親元を離れ、異年齢の子どもたちとの集団生活を体験することで、自立心や協調性をはぐくむ Ⅰ花公園ハイキング Ⅱ妙見山登山 Ⅲ木の実・木の葉集め Ⅳ焼き板工作 Ⅴきりたんぽ作り
北部公民館	○たんぽぽ婦人学級
	初夏のランチメニューを作ろう

4 食の安全・安心

担当課所室	取組の内容
衛生検査課	○食品衛生に関する講習会および情報提供
	正しい食品衛生知識の普及啓発のため、講習会・講演会の開催、ホームページ・広報誌による情報提供を行う
子ども育成課	○「給食だより」を活用した食情報の提供（再掲）
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を公立保育所に入所している児童の保護者に配付する 給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく
子ども育成課	○地域子育て支援事業「アレルギーわいわい談義」
	保育所のアレルギー児への対応を紹介しながら、保護者の不安の軽減に努める。子育ての先輩から体験談を聞く
農業農村振興課	○地産地消推進事業（再掲）
	直売活動を主とした市内産農畜産物のPR、学校給食への市内産農産物の供給拡大により、「地産地消」を推進する ・直売部門：各種イベント会場での直売会開催 ・学校給食部門：JAや教委等関係機関との協議、食育活動の支援
生涯学習室	○乳幼児教育わかば学級
	子育てに関する講話等とおして、家族間のふれあいや交流を深めるため、食に関する講座を設ける（おやつづくりなど）

5 望ましい食生活

担当課所室	取組の内容
保健総務課	○健康あきた市21計画推進事業
	<p>広報、マスメディアおよびホームページ等を活用した啓発活動に努めるとともに、健康づくり運動を市民運動として定着させるため、健康づくりに関する情報提供や健康フォーラムの開催により、市民の健康づくりに対する意識の醸成をはかる。</p> <p>「栄養・食生活」など7つの重点分野ごとに健康課題を解決しながら到達すべき総括的な成果として「重点分野別目標」を定め、また、具体的に行動すべき手段として「個別目標」と「目標値」を設定する</p>
保健予防課	○女性の健康づくり教室
	<p>女性特有の病気の予防を含め、健康の保持・増進のため、バランスのとれた食生活や運動など健康的な生活習慣についての講話と実技を行う</p>
	○栄養改善学級
	<p>望ましい食習慣および生活習慣を確立できるよう支援する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食習慣および生活習慣についての講話、調理実習等
	○歯科健康講話会
	<p>口腔機能について理解し、積極的に口腔の健康づくりに取り組むことができるよう支援する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・咀嚼力チェック、歯科医師による口腔の健康や食生活に関する講話と公開相談、口腔体操等
	○健康と栄養講話会
	<p>高齢者が望ましい食生活ができるよう、食生活の知識の普及を図る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・低栄養や骨粗鬆症予防等に関する講話や調理実習
	○お口の機能向上学級
<p>高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎等を予防し、健康で質の高い生活を送ることが出来るよう、口腔の健康の保持増進を図る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・口腔機能測定、口腔の健康や食生活等に関する講話、口腔体操等 	
○地域保健推進員活動	
<p>各地域の保健推進員が、自主的な健康づくり活動を行い、地域市民の疾病予防および健康増進を図る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活および生活習慣についての講話、調理実習等健康教室の開催 	
○食の環境づくり推進事業	
<p>登録基準（栄養成分表示等）を満たした飲食店等を、食の健康づくり応援店として登録する</p>	
子ども育成課	○地域子育て支援事業「ママがつくる給食」
	<p>保育所のバランスのとれた給食を紹介し、食育への関心の育成をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育所の調理師と保護者が調理をし、その間は保育士が子どもを保育する。会食をしながら情報交換をする

子ども健康課	○マタニティ食生活講座
	妊婦を対象に講座を開催し、母体の変化に合わせた食事の進め方等について指導を行う
	○離乳食教室
	乳児の保護者を対象に教室を開催し、月齢に適した離乳食の進め方、調理の仕方、望ましい食生活について指導を行う
	○幼児食教室
	幼児とその保護者を対象に教室を開催し、幼児食の進め方、調理の仕方、食育の大切さ、望ましい食習慣についての指導を行う
教育研究所	○地域の健康教育・健康相談
	地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や個別相談等を行う
	○むし歯予防教室
生涯学習室	○秋田市教職員研修（栄養教諭・学校栄養職員研修会）
	教科等における栄養指導や児童生徒の健康課題に応じた個別指導のあり方について学ぶことで、専門性を高める
	○初心者向けそば打ち講習会
	食生活を見直し、食卓に新たなメニューを加え、より充実した食生活を送るためそば打ち体験講習会を開催する
	○家庭教育学級「キャッチボールゼミ」
	「心とからだを整える夏ばて予防料理」をテーマにバランスのとれた料理をつくる
勤労青少年ホーム	○子育て支援事業「わんぱくキッズ」
	乳幼児時期の栄養とバランスの取れた食育について学ぶ
	○乳幼児教育「ひなたぼっ子」
子育てに関する学習をとおして親子や参加者同士の交流をはかるため、食育に関する講座を設ける	
勤労青少年ホーム	○食の情報
	栄養や食生活についての知識を深め、日常生活に役立てる