

〈チーム名〉

レット・イット・ビー

～あるがままに～

荻田・川村・小林・菅原

中川・谷々・蓬田

平成29年10月21日(土)

第3期つむぎすと講座プレゼンテーション

私たちは考えました・・・



退職後、
外出の機会が
少ない・・・

運動したり笑ったりして
身体にも人生にも
良い影響をもたらせたい



つむぎすと

だから、私たちの想い描く未来は

楽しく生きがいのある人生

集える場・楽しめる場

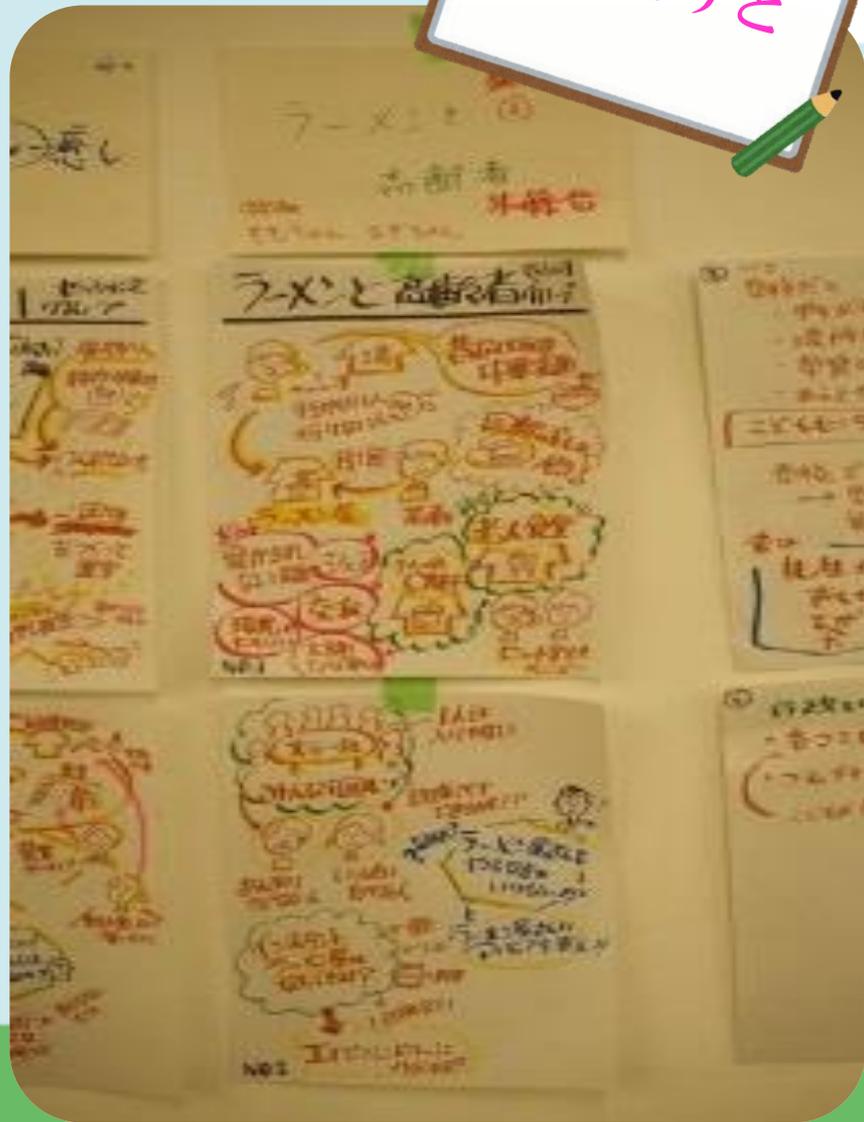
元気で健康に暮らせる街



メンバーによる調査・話し合い



企画・ワークショップ



秋田らしく

仲間と一緒に

秋田スマイルRun

楽しく笑顔

健康づくり



『秋田スマイルRun』実現のための準備

様々なイベントに参加！



インタビュー・アンケート



協力メンバーを増やす



『秋田スマイルRun』 実現のための準備

コース・テーマを決める！



実際に走って(歩いて)みる！



宣伝する！

秋田スマイルRun

開催

がんばれ!



私たちの想い



すべての人たちが

レット・イット・ビー

～あるがまま～

に暮らしていけますように





ご清聴

ありがとうございました