

目指せ  
5000歳!  
県民歌  
大合唱

みんなで  
やろう!  
太極拳

あきた  
おやつ

あきたで長く楽しく暮らすために

# 年の差フレンズ 文化祭

年上や、年下の、友達をつくりませんか?

「あきたで長く楽しく暮らしていくための研究室(※)」では、老いも若きも、自分のまちで地域の人と暮らしていく方法について考えています。その一つが年の差がある友達を地域につくること。研究員は、この半年間その方法を研究して友達になるアイデアを考え出しました。そのアイデアを試すための文化祭を開きます!あなたも、新しい友達をつくりに来ませんか?

※「研究室」は、秋田市が目指すエイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現に向けた取組の一つとして開催しているもので、20代から80代まで幅広い世代が研究員として参加しています。

## 2016年11月27日(日)

### 10:00~15:00

(プログラム詳細は、裏面をご覧ください。)

### 場所: 秋田市役所 1F 市民ホール

参加自由  
無料!

# 地元につくろう！ 年の差フレンズ

## 当日のプログラム



### 「みんなでやろう！太極拳」10:00 - 12:00

体の軸を感じながらゆっくりと動く太極拳は、65歳以上の人生の先輩方はもちろん、運動不足の後輩世代にはうってつけ！先生が教えてくれるので初めての人だって安心。誰でも気軽にご参加ください！



### 「あきたおやつ」11:00 - 12:00

懐かしいあきたのおやつ「ばったら焼き」を先輩方に教えてもらいながら今どきアレンジに挑戦します！食べ比べたりレシピを教えてもらったりして、あきたのおやつをみんなで食べよう！

12:00 - 13:00 /

### 「目指せ、5000歳！県民歌大合唱」14:30 - 15:00

あきたの人なら誰でも口ずさめるあきたのソウルソング「県民歌」を合唱します！目指すは、歌う人の年齢を全員合わせて5000歳になる人数で大合唱すること。わからなくても大丈夫。先輩方に県民歌の意味を教えてもらえます！



## こんな人にオススメ！

「この先も  
あきたで楽しく暮らしたいなあ」

「地元の友達が  
ほしいなあ」 「最近、人と会う機会が  
減ってきたなあ」

## 会場のご案内



会場：秋田市役所（山王1-1-1） IF市民ホール  
（駐車場が少ないため、乗り合わせか公共交通をご利用ください）