

## 市民健康意識調査アンケート概要

### 1 調査目的

市民の健康に対する意識、生活習慣などを把握し、市民の健康づくり計画である「第2次健康あきた市21」の中間評価および目標値（指標）達成状況を確認し、さらに今後の秋田市における健康づくり施策を推進するための基礎資料とする。

### 2 実施状況

(1) 調査期間

平成28年12月1日（木）～平成28年12月31日（土）

(2) 調査地域

秋田市全域（中央、東部、西部、南部、北部、河辺、雄和地域の7地域に区分）

(3) 調査対象

住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から、無作為に抽出された4,500人（アンケートは、15歳以下と16歳以上の2種類で実施。15歳以下は、保護者が回答）

(4) 調査方法

郵送法

(5) 回答数・回答数

区分	調査対象者数	回答数	回答率
全体	4,500人	2,329人	51.8%
内訳			
15歳以下	600人	362人	60.3%
16歳以上	3,900人	1,967人	50.4%

### 3 調査内容

- (1) 健康状態と健康意識について
- (2) 食生活について
- (3) 運動習慣について
- (4) がん検診について
- (5) 歯・口腔の健康について
- (6) 休養・こころの健康について
- (7) お酒について
- (8) たばこについて
- (9) 健康づくりに関する要望

#### 4 集計に当たって

- (1) 本調査の集計分析の対象とした調査票総数は、15歳以下が362、16歳以上が1,967です。調査項目によっては、有効回答数が異なることがあります。
- (2) 各項目の集計対象者数に対する比率(%)は、少数第2位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数値とは一致しないことがあります。
- (3) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は100%を超えることがあります。
- (4) 自由回答記述については、集計結果から省略しています。寄せられた意見については、今後、秋田市の健康づくり施策を検討するに当たって参考とさせていただきます。

調査にご協力くださった市民の皆様、誠にありがとうございました。

担当 秋田市保健所保健総務課  
総務企画担当  
直通 018-883-1170  
FAX 018-883-1171

## 市民健康意識調査アンケート結果抜粋

### 1 健康状態と健康意識について

#### (1) あなたの現在の健康状態（16歳以上\_\_問9）

「よい」、「まあよい」、「ふつう」と回答した割合の合計は、79.2%だった。

#### (2) ふだん健康のために、気をつけていること（16歳以上\_\_問10）

健康のために「食事」に気をつけている割合が65.8%で最も多く、次いで「健診（検診）を受ける」の40.2%、「運動」の37.9%だった。

#### (3) お子さんの現在の健康状態（15歳以下\_\_問7）

「よい」、「まあよい」、「ふつう」と回答した割合の合計は、97.9%だった。

### 2 食生活について

#### (1) 栄養成分表示を参考にしている人の割合（16歳以上\_\_問15）

「いつもしている」、「まあまあしている」と回答した割合の合計は47.1%で、H21調査（平成21年度実施。以下同じ。）の41.7%を5.4ポイント上回った。

#### (2) 子どもがひとりで食事をする割合（15歳以下\_\_問10）

「1日に2～3回はある」、「1日に1回はある」と回答した割合の合計は7.5%で、H21調査の9.8%を2.3ポイント下回った。

### 3 運動習慣について

#### (1) 運動している人の割合（16歳以上\_\_問19）

1日20分以上の運動をしている人の割合は41.1%で、H21調査の51.5%を10.4ポイント下回った。

#### (2) 「運動していない」、「運動できない」理由（16歳以上\_\_問21）

「運動していない」、「運動できない」理由は、「時間がない」が45.1%で最も多く、次いで「体を動かすのが面倒」が33.5%、「腰痛・膝痛等がある」が21.7%だった。

#### (3) ロコモティブシンドロームという言葉を知っている人の割合

(16歳以上\_\_問24)

ロコモティブシンドロームという言葉を知っていることを「よく知っている」、「言葉は聞いたことがあるが、よく知らない」と回答した割合の合計は、49.1%だった。また、年齢別では、65歳以上が53.1%と最も高かった。

#### (4) 日頃体を動かす子どもの割合（15歳以下\_\_問11）

「ほとんど毎日」、「週3～4回」、「週1～2回」体を動かすと回答した割合の合計は、88.7%でH21調査の92.0%を3.3ポイント下回った。

#### 4 がん検診について

##### (1) 検診を受けていない理由の割合 (16歳以上\_\_問27)

を受けていない理由として最も多い「忙しく都合がつかない」と回答した割合は27.1%で、H21調査の22.2%を4.9ポイント上回り、次いで「健康なので必要ない」の22.8%であった。

#### 5 歯・口腔の健康について

##### (1) 自分の歯を20本以上有する人の割合 (16歳以上\_\_問29)

「20～27本」、「28本以上」と回答した割合の合計は68.7%で、H21調査の66.7%を2.0ポイント上回った。

##### (2) この1年間に歯科医院で歯科健診を受けたことがある人の割合

(16歳以上\_\_問32)

受けたことが「ある」、「定期的に管理中」と回答した割合の合計は、48.0%であった。

#### 6 休養・こころの健康について

##### (1) 睡眠を十分に取れていない人の割合 (16歳以上\_\_問44)

「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答した割合の合計は23.6%で、H21調査の20.1%を3.5ポイント上回った。

##### (2) 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合

(16歳以上\_\_問46)

(ア)～(カ)を点数化した10点以上の割合は、13.2%だった。

##### (3) ストレスを感じたときに何もしない人の割合 (16歳以上\_\_問49)

「特にしていない」と回答した割合は16.0%で、H21調査の19.8%を3.8ポイント下回った。

##### (4) ストレスを感じたとき、特に相談しない人の割合 (16歳以上\_\_問50)

「特に相談しない」と回答した割合は36.7%で、H21調査の34.1%を2.6ポイント上回った。

##### (5) 子どもが睡眠不足だと感じている親の割合 (15歳以下\_\_問20)

「感じている」と回答した割合は22.2%で、H21調査の25.0%を2.8ポイント下回った。

#### 7 お酒について

##### (1) アルコールの適量を知っている人の割合 (16歳以上\_\_問56)

飲酒する人で、アルコールの適量を「知っている」と回答した割合は67.5%で、H21調査の62.1%を5.4ポイント上回った。

**(2) 未成年者の飲酒する割合（15歳以下\_\_問25）**

アルコールの入った飲み物を「時々飲んでいる」、「よく飲んでいる」と回答した割合の合計は0.0%で、H21調査の0.9%を0.9ポイント下回った。

**8 たばこについて**

**(1) COPDについて知っている人の割合（16歳以上\_\_問60）**

「よく知っている」、「言葉は聞いたことがあるが、よくは知らない」と回答した割合は、49.1%だった。年齢別では、25～44歳が最も多く、55.3%だった。

**(2) 子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合**

**（15歳以下\_\_問30）**

子どもへのたばこの害について「特に配慮していない」と回答した割合は10.1%で、H21調査の18.0%を7.9ポイント下回った。