

令和6年度生涯学習講師団名簿(令和6年10月7日現在98名)

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
1	アタク ハルミ 安宅 春美	和太鼓	和太鼓指導	成人		土曜日	太鼓運搬はしませんので、ご希望があれば下浜コミセンで
(活動歴)			(PR事項)				
下浜太鼓で25年指導しております。			下浜小・中、浜田小でも指導しております。				
2	あゆかわ のぼる	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史 コミュニティー・地域づくり、余暇活動・レジャー	・秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	全世代、高齢者		曜日制限なし 1時間半くらい	市内全域 県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
・県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のあつまり ・公民館などの研修会			むずかしくなく楽しく肩のこらない語り				
3	イシカワ カヨ 石川 佳代	音楽・芸能	声楽の発声を基本とし、独唱、アンサンブル、合唱の指導 外国の曲、日本のわらべうたから現代の曲まで幅広いジャンルの音楽の指導	全世代		水、木、金、第1・3月は可能。土日は可能な日もある。	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
2015年、2017年、2021年ソプラノリサイタル開催(アトリオン音楽ホール) 2019年PTAコーラスライラックコール公演vol.1開催(アトリオン音楽ホール) その他多数の演奏活動 2021年木内音楽賞受賞			子どもから高齢者まで基本的な発声から指導します。楽しく歌いながら音楽的に曲を仕上げていく楽しさを感じてほしいです。				
4	イシゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、その他 心理学 通信・放送 家庭生活・趣味一般 コミュニティー・地域づくり、精神衛生	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全世代	要相談	要相談	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師			よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけでなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。				
5	イズミ ヒロシ 和泉 浩	学校教育、男女共同参画 人文・社会一般、労働・社会問題、社会学、民俗・習慣・文化財、マスメディア、その他 自然観察・環境問題 運輸・交通・鉄道・観光 芸術・文化一般、音楽・芸能 コミュニティー・地域づくり	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	全世代		要相談	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
大学教員として秋大や看護大学での講義、講座・講演など							
6	イトウ ヨウジ 伊藤 幸司	古文書 歴史、郷土史	古文書解読学習を始めようとする方へのアドバイス	全世代	少人数	要相談	市内および近隣市町村
(活動歴)			(PR事項)				
			・生涯学習2級インストラクター(古文書)認定資格保有 ・初級者向けの時間を設定している古文書講座が少ないことから、これから古文書解読を始めようとするレベルに特化して、これまでの自分の経験を役立てるようアドバイスの機会を持ちたい。				
7	イトウ トシヨ 伊藤 俊子	手芸・編み物・刺しゅう	プラバン手芸	全世代		平日	市内および近隣市町村
(活動歴)			(PR事項)				
なんびあにてプラバンでアクセサリー作りの指導							

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
8	イトウ ミカ 伊藤 美華 (みかりん)	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体づくり・社交ダンス、その他	ラフターヨガ 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた新しいエクササイズ 呼吸法ヨガ ヨガの呼吸法を中心に全世代対象の心と身体にやさしいヨガ 心と身体に優しく美しく健康的に導きます。希望の内容、対象に合わせてプログラム指導対応いたします。 エクササイズだけでなく、講演、指導も対応可能。	全世代		全対応可	県内全域
	(活動歴) 秋田市女性活躍推進シンポジウム参加 秋田中央地域交流プラザ講師 秋田市生活研究グループ協議会実習指導 東北電力よりそeネットイベント講師 箕郷町社会福祉協議会ふれあいサロン講師 自宅出張教室開催			(PR事項) 各講習会、イベント、教室等詳細確認後すべて対応可能 個人、団体、グループ活動お気軽に連絡、ご相談ください。			
9	オオツカ シゲコ 大塚 滋子 オオツカ ショウカ (大塚 祥華)	書道・ペン字・篆刻	書道	子ども、高齢者	10人	月・水 午前	旭南小学区
	(活動歴) 孝華書院展、茂遠書会展、心照展 秋田市総合美術展出品			(PR事項)			
10	オガワ ケイコ 小川 慶子	生涯学習一般、学校教育、乳幼児教育、高齢者教育	・絵本や詩等の朗読 保育所ではわらべ歌や手遊びも ・民話語り	乳児・小学生、高齢者	50人程度がよい	できれば木曜日・土曜日は避けたいです。	市内および近隣市町村
	(活動歴) ・新屋西部友の会 町内会館にて ・八橋イサノ町内会老人会 町内会館にて ・秋田市アルヴェおはなし会(乳幼児とお母さんに)			(PR事項) ・ご依頼により(3名～4名一緒に)友人と訪問します。 ・聞き手は10名でも、少なくとも訪問します。			
11	オグニ ヒロミ 小国 裕実	郷土史(誌)・郷土に関すること	秋田近世・近代史 久保田城・城下に関すること	全世代			市内全域
	(活動歴) 中央図書館明德館における定期的な講演会			(PR事項) 画像を中心に分かりやすく解説			
12	オクヤマ トシヨ 奥山 登志子	料理	料理、和洋中	成人			市内全域
	(活動歴) 公民館での教室等指導			(PR事項)			
13	オリハラ カズコ 折原 和子 カズホ (和穂)	芸術・文化一般 美術・工芸 俳画	俳画は和紙に顔彩という絵の具と筆を使い、毎日の生活に活かせる身近な題材を絵にしています。	全世代	10人	要相談	市内全域、その他特に希望がある場合
	(活動歴) 秋田保健センター講師 秋田カルチャーセンターフォンテ校講師 東部市民サービスセンター「ひむがしの会」講師 岡田教室講師 東部三吉南町内会館「かたかごの会」講師			(PR事項) 俳画は「俳句の心」を趣のある簡素な絵で表現したものです。俳画も俳句も日本の豊かな自然の中で誕生し「日本の心」を良く表現した芸術とされています。俳画は江戸時代に与謝蕪村や小林一茶らが生み育て、現代に引き継がれている日本文化です。			
14	カタクラ ユウカ 片倉 夕歌 カタクラ クウジョウ 詩吟(片倉 空城) カタクラ シスイ 琵琶(片倉 絲水)	音楽・芸能	詩吟:中国、日本の漢詩、和歌の吟詠、朗詠 吟舞:詩吟に合わせ扇子や刀を使って舞います。 琵琶:楽器が必要ですが琵琶歌のみでもおけいこできます。	全世代		水、木、金	市内全域
	(活動歴) 詩吟:年1回、10月に全県大会、6月に平鹿町あやめまつり等 詩吟と琵琶:年1回、6月に「琵琶と詩吟のつどい」開催、今年は17回			(PR事項) 詩吟:腹式呼吸で健康的。 吟舞:トレパンで気軽に普段使われない筋肉を動かしましょう。 琵琶:琵琶を弾くことと歌うこと、難儀ではありますが、古典の物語に触れ、世界が広がります。			
15	カトウ ゴロウ 加藤 五郎	舞踊・民踊	古代文化を唄でつづる	子ども・高齢者	要相談	要相談	市内全域
	(活動歴) 旭南小学校民謡クラブ(学習活動本年度で13年目に入りました。)			(PR事項) ふるさとの古代文化を後世に。			
16	カトウ スミコ 加藤 澄子	食生活・料理	料理全般、栄養指導、スポーツ栄養指導 和菓子、洋菓子、郷土菓子指導	全世代			県内全域
	(活動歴) 秋田の郷土料理教室 秋田県立金足農業高等学校野球部食生活指導 健康推進員健康料理教室 その他巻き寿司、笹巻き、そば打ち教室			(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
17	カトウ ミキ 加藤 未希	乳幼児教育 体育・スポーツ・レクリ エーション一般	産後のママ向けフィットネス (ママフィット) 親子のふれあい(親子フィット)	子ども(未就 学児)	10組~20 組	平日、日中	県内全域
(活動歴) 秋田市の子育て広場にてママフィットや親子フィットを開催 (カワベリア、いーぱる、ウエスター、ユービス等)				(PR事項) 私自身現在子育て中のママの立場で、産後の運動や親子 でリフレッシュできる内容をたくさんの親子へ提供してい きたいと思っています。			
18	キクチ ケイコ 菊地 景子	食生活・料理	家庭料理	全世代			市内全域
(活動歴) 食育、料理教室				(PR事項) 秋田県栄養士会会長、管理栄養士			
19	キシ シゲオ 岸 茂男	生涯学習一般 歴史・地理、民俗・習慣・ 文化財、郷土史(誌)・郷 土に関する事 自然観察・環境問題 コミュニティー・地域づく り、ボランティア	・常羽会 佐竹氏に関する藩 政期、常陸の国・出羽の国を 支配した佐竹氏の歴史的経緯 の学習、常陸国(太田市と近 隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボラン ティアの会 秋田を支配した佐 竹氏の歴史学習、秋田県内自 然・文化・民族等。秋田市の憩 いの場千秋公園を設計した長 岡安平にまつわる机上学習、 園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域 の民族などの机上、地域学習 を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の 地域生活を写真・映像を通じ て、高齢者入所施設で読み聞 かせ。現在はコロナ感染症対 策で中止。	全世代			市内全域、雄和 学区
(活動歴) ・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび:久保田城跡案内、千秋公園。雄和地域史蹟巡 り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話:、土崎港 ~新波港 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿~院内、土崎~神宮寺。雄和小学校地域学習。高尾山 春の山野草散策。地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話。雄物川災 害、災害と避難講話。雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話。雄和文化 財巡り。エイジフレンドリー「雄和学習」。明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を 辿る。				(PR事項) 今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案 内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案 内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定			
20	キタバヤシ マチコ 北林 真知子	住生活・インテリア 礼儀・作法・接客・接遇	住生活関係 ・バリアフリーの住まい計画、 カラーコーディネート ・住まいのメンテナンス、床の 間のしつらえ、リフォーム計画 名建築鑑賞解説 ・旧秋田銀行本店・旧金子家 住宅等	全世代		毎水、第1・3 木、第2・4 月、以外は 可能	県内全域
(活動歴) あきた文化保健センター「住まいと建築を楽しむ」講座 秋田県女性会館「建築探訪の旅」講座など担当				(PR事項) 住まいと建築については学校教育で扱われておらず、衣・ 食・住の中で唯一あやふやな広告宣伝に頼りがちな分野で ある。本当に必要な知識を楽しく身につけると同時にすぐ れた建築を鑑賞する楽しみを味わってほしいと考えている。			
21	キバ カズコ 木場 和子	生涯学習一般、社会教 育、学校教育、視聴覚教 育、家庭教育・カウンセリ ング、男女共同参画、成 人教育、高齢者教育、PT A・団体・クラブ活動 心理学、教育学 コミュニティー・地域づく り、ボランティア	・傾聴講座、コミュニケーション の大切さを学ぶ。 ・メンタルケア、メンタルヘル ス、心理学を学ぶ。 ・人間関係を良好にする内容。 ・みんなで楽しくコミュニケー ション力をつけよう。	高校生、成 人、高齢者	15~50人	要相談	市内および近隣 市町村
(活動歴) 2017/11/19わがまち大好き秋田市長です。15分番組で市長さんとの放送。 2018年こにちは秋田市での活動を紹介 2018年 1月・4月~7月傾聴スキル講座講師(センタースで8名から40名参加) 2019年 5月~7月コミュニケーション力講師 センタース出前講座、県生涯学習センター出前講座				(PR事項) パワーポイントと資料に基づきコミュニケーションの大切さ を学び、人間関係を良好にし、日常を過ごすための講座で す。他にメンタルケア、メンタルヘルスについての講座もあ ります。年代を問わず仲良く楽しい講座です。			
22	キョウノ カオリ 京野 香	音楽・芸能 食生活・料理	音楽指導 調理指導	全世代	会場により		市内全域
(活動歴)				(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
	秋田市管弦楽団ファミリーコンサート、定期演奏会、保戸野小・児童館で演奏 キタスカで調理実習指導			ニーズや人数に合わせた内容で指導します。			
23	クサガイ レイコ 草皆 礼子 ローズ・ローズ (Rose×2)	芸術・文化一般、美術・工芸 サンドペインティング、プリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワー	サンドペインティングおよびプリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーについて、オンライン講座・出張講座・カルチャースクールにて指導。また、それらのイベントを開催したり講師を育成したりしています。 1dayレッスンから資格取得講座まで行っております。	全世代			
	(活動歴) サンドペインティングコンテスト準優勝(2020. 3) サンドペインティングglobal artist認定(2020. 3) サンドペインティング上級講師認定 フラワーエデュケーションジャパン プリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーライセンススクール認定			(PR事項) 全て資格の取れるスクールです。			
24	クドウ カズヒロ 工藤 一紘 クドウ ワヨウ (工藤 和洋)	芸術・文化一般、音楽・芸能、文学・文芸・読書・自伝史	市民講座	全世代			市内全域・県内全域
	(活動歴) 高齢者大学 市民講座			(PR事項)			
25	クロサワ エミコ 黒澤 恵美子 クロサワ ホウケイ (黒澤 豊恵)	学校教育、PTA・団体・クラブ活動 茶道・華道	小原流生花指導	全世代	25人まで	月・火・水曜日	県内全域
	(活動歴) 小原流秋田県連支部長として活動歴50年			(PR事項) 花展の開催			
26	コシヤマ ユタカ 腰山 豊	生涯学習一般、視聴覚教育、乳幼児教育、青少年教育、高齢者教育 教育学 発明・工夫・能力開発 ボランティア、国際理解・国際協力	児童文化財の製作、演出、実演。県内で絵本、紙芝居等の製作指導等の経験あり	全世代	3人以上		県内全域
	(活動歴) 釜石市認定こども園、1日目は子ども、2日目は職員研修、ボランティアとして津波被災地を訪問			(PR事項) 腹話術、紙芝居、人形芝居			
27	ゴトウ キョウコ 後藤 京子	生涯学習一般、学校教育 家庭生活・趣味一般、園芸・フラワーアレンジ	フラワーアレンジメント・花束・テーブルフラワー・花のかんむりなど	全世代	少人数～ 内容により 対応可能	要相談	市内および近隣市町村 相談に応じます
	(活動歴) ・コミセンにて小さな花束の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動			(PR事項) 小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。			
28	ゴトウ ヒロユキ 後藤 博行	自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンテーリング	雄物川をカヌーによる自然観察会とクリーンアップ アウトドアキャンプ 震災復興支援活動と講演会	全世代	体験10～ 100人 講演は制限 なし	要相談	県内全域
	(活動歴) 2019年度の主な実績：プラごみゼロ作戦クリーンアップ事業(雄物川河口右岸クリーンアップ)などクリーンアップ活動を3回(234名参加)。自然観察会を11回(83名参加)。震災支援イベントを4回(190名参加)。そのほか桜小学校、三関小学校カヌー体験授業、秋田県キャンプ協会親子カヌー体験会など学校・企業などから多数のイベントを要請され実施。平成15年のNPO設立からこれまで4万人近い方々が様々な活動に参加している。			(PR事項) カヌーやアウトドア体験をとおして雄物川の自然の素晴らしさを知り、環境を大事にする心を養ってほしい。			
29	コマツ カズヒコ 小松 和彦	歴史・地理、民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 芸術・文化一般、美術・工芸	秋田の郷土史・花街・花柳界・人形道祖神をはじめとする民間信仰 世界の民族工芸	全世代			県内全域
	(活動歴) 著作「秋田県の遊郭跡を歩く」「美人の秋田」(復刻)「村を守る不思議な神様」東京の書店、秋田の公立図書館などで講演多数。			(PR事項) 考古学、民俗学、アートなど幅広いジャンルから秋田の郷土史を読み解く			
30	コマツ タケル 小松 健	自然観察・環境問題 コミュニティー・地域づくり	草生津川の自然環境・生物多様性の観察 NPOと地域住民協働の親水環境・景観地域づくり	小学生	100人以下		八橋、寺内小学区
	(活動歴) 県、市及び地域住民との協働による地域活性化事業の実施 コスモスロード形成等による草生津川の景観、環境づくり活動			(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
31	コモリ カズアキ 小森 一昭	球技、レクリエーション・ 体力づくり・社交ダンス ボッチャ・ゲートボール	講義、実技(ボッチャ)	全世代	20人くらい	いつでもよい スロープ、バ リアフリート イレ必至	市内全域
(活動歴)			(PR事項)				
全国脊髄損傷者連合会全国大会 秋田県ボッチャ協会研修会 秋田県特別支援学校体育連盟ボッチャ研修会 横手市社会医療法人興正会職員ボッチャ講習会 秋田市南部市民サービスセンター生涯学習ボッチャ教室							
32	コンドウ チハル 近藤 千晴	生涯学習一般、学校教育、 乳幼児教育、青少年 教育、成人教育、高齢者 教育、PTA・団体・クラブ 活動 自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエン テーリング 余暇活動・レジャー	ネイチャーゲームを中心とした 自然体験活動	全世代	1人の場合 20人程度 他の指導者 と一緒に5 0~60人ま で	土、日、祝日	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
全国一斉シェアリングネイチャーの日の指導 ボーイスカウト活動における指導 コロナ禍のため活動を自粛 今後は実施予定			ICTの時代だからこそ、五感を大切に直接体験が重要 です。シェアリングネイチャーは、楽しみながら自然と触れ 合うことで心を穏やかに豊かにすることができる活動です。				
33	サイトウ コトミ 齋藤 琴美	音楽・芸能	声楽・合唱指導 コンサート出演	全世代		スケジュール が不規則で すのでご相 談ください。	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
学校、公民館、音楽ホールにてコンサート出演 声楽、合唱の指導			子どもから大人までどなたでも声楽、合唱の指導をいたし ます。コンサート、イベント、出演させていただきます。				
34	サイトウ ジュイン 齋藤 壽胤	人文・社会一般、哲学・宗 教・倫理学、歴史・地理、 社会学、民俗・習慣・文化 財、郷土史(誌)・郷土に 関すること 礼儀・作法・接客・接遇、 製本講座	民俗学 宗教学 神道学(神礼、祭礼、神事など 全般)	全世代			県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
秋田市関係では 秋田市民俗芸能伝承館講座 秋田市赤れんが郷土館講座 ひろば女性学級学習会			昭和53年からNHK秋田放送局番組レギュラー出演 平成22年10月から『楽園』(雑誌)「ちゃんとワケあり民俗 学」連載、現在72号				
35	サイトウ ノブオ 齋藤 信夫	歴史・地理	戦没者遺児の太平洋戦争 510年前土着した雄和水沢の 伊藤家と総墓(共同総墓制) 雄和の高尾山	全世代			市内全域
(活動歴)			(PR事項)				
秋田市立中通小学校の平和教育 雄和ガイドボランティアの会主催の太平洋戦争 由利本荘市南内越公民館と雄和ガイドボランティアの会との合同研修			不戦と恒久平和・二度と戦争を起こさないために 共同総墓制 高尾山の歴史				
36	財務省 秋田財務事務所	政治・経済・時事問題、財 政・統計、労働・社会問題 消費者問題	日本の財政事情や課題・国の 予算のポイント、社会保障と財 政の改革、秋田県の経済の動 き、振り込め詐欺などの金融 犯罪にあわないための注意 点、身近なところで活用されて いる国有財産など、財政・経 済・金融・国有財産に関する内 容	全世代		原則平日 8:30~17:15 (夜間および 休日にも相談 に応じます)	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
県内各地で講演・出前講座などを実施			グループの人数、対象年齢は問いません。ご要望に応じて 講師を派遣いたします。お気軽にご相談ください。				
37	ササキ ユウコ 佐々木 祐子	体育・スポーツ・レクリ エーション一般、武道・格 技、レクリエーション・体 力づくり・社交ダンス	太極拳に関するすべての理論 及び技術について 「高齢者対象」講座の指導に 工夫を重ねている	全世代	5人~30人	随時希望相 談の上	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
・各コミセンサークル指導 ・秋田市社会福祉協議会主催「けやき大学」講師 ・旭南小学校「地域ふれあいクラブ」 ・日新小学校講師			世代問わず健康増進の一助になればの思いで指導してい ます。				
38	サトウ イクコ 佐藤 郁子	PTA・団体・クラブ活動 美術・工芸 食生活・料理 公衆・食品衛生・ゴミ・リ サイクル、余暇活動・レ ジャー	・料理教室、エコクッキングも 可能 ・エコバックステンシル ・エコキャンドル・タイルモザイ ク ・ドッグオーナーの料理教室 (犬用) ・フードコーディネーター (Faco)	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から 午後9時まで	市内および近隣 市町村
(活動歴)			(PR事項)				

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
	・小学校・町内会、企業等でエコクッキング実施 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントでは、エコバッグステンシル・エコキャンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコバッグ、タイルモザイク教室を実施			幼稚園から大学、主婦、町内会でエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シニア男性のみでタイルモザイク教室を検討中。			
39	サトウ イッコ 佐藤 逸子	娯楽、園芸・フラワーアレンジ 福祉、余暇活動・レジャー	四角く切られたシルクリボンを使ってお花を作ります。	高齢者・女性のみ	3人	日曜日	市内および近隣市町村
	(活動歴) 月1回公民館での教室			(PR事項) 東北で唯一のスクエアリボンフラワーです。			
40	地域マイスター やどめ 代表 佐藤 大貴 サトウ タイキ	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 その他(人文・社会科学)コンピュータ コミュニティー・地域づくり、ボランティア	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	全世代		話し合いにより決定 指導日程を決める際、基本的に1か月半から2か月前にお話をいただければ、助かります。	県内全域
	(活動歴) H20～ボランティア活動を高校の部活動にて開始 H21～H22学童保育ボランティア H22～H23秋田パイロットクラブサポーター・御所野育成クラブ会員 H24～地域マイスターやどめ 代表 H25～太平山三吉神社協力会会員			(PR事項) ・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方 などを今までの活動の経験を生かして、指導・情報を提供できます。			
41	サトウ タミコ 佐藤 民子	季節の折り紙	和紙を使った季節飾りを折り紙で作る。 キットの準備済みの状態なので2時間程度で完成できる。年齢を問わず。	全世代	10人以内	月・火、第1・3金曜、土。 午前10時～12時 午後2時～4時 1か月以上前に予定が分かれば良い	市内および近隣市町村
	(活動歴) 秋田県中央男女共同参画センター(アトリオン6F)で月2回、各回15名程度で指導している。センター内で年2回参加者の作品展示。			(PR事項) 指導人数10名以内ですが、普段は15名を二人で指導している。リピーターが多い。町内会などへも出張講座経験あり。各回材料費400～800円			
42	サトウ タモツ 佐藤 存	生涯学習一般、学校教育、家庭教育・カウンセリング、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 労働・社会問題、教育学 物理・原子、地球科学・地学・地質学・水文学 発明・工夫・能力開発 ミニテニス 市民生活・国際関係一般、コミュニティー・地域づくり、ボランティア、国際理解・国際協力、余暇活動・レジャー	・志授業(小中高対象) 青少年キャリア教育 学習指導 まちづくり、ひとづくり講話(終活、勤労、コミュニティ、地域作り、国際理解など)	全世代		いつでも(調整必要)	県内全域
	(活動歴) ・追分フェスタ 地域イベント創出、交流事業創出 ・立志塾RISE 学習指導、志授業、不登校支援 ・NPO団体はにかむ 家庭教育支援 ・あきたのファミリー ホストとして10人の外国人サポート ・株式会社カタリスト 終活、起業、コミュニティ創出、石材販売、シェアハウスほか ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県) ・令和元年 秋田地域振興局表彰			(PR事項) 小中高を中心にキャリア教育可能です。 You Tubeチャンネル「秋田RISEちゃんねる」有 大人対象の講座も数多く開講経験あります。			
43	サトウ テルミチ 佐藤 彰倫	通信・放送 球技(グラウンド・ゴルフ)	○グラウンド・ゴルフ関係 コーチ1・1級普及指導員として「ルール」と「マナー」について親切丁寧な指導に心がけております。また、ルールについての質問も随時電話等で受け付けております。 ○アマチュア無線関係 無線を活用した大会運営にアドバイスできます。また、アマチュア無線の資格取得方法等についてアドバイスできます。	全世代	1～10人		県内全域
	(活動歴) ○グラウンド・ゴルフ 地域で同スポーツのサークルを立ち上げ実技及びルール説明会を定期的実施しております。 ○アマチュア無線関係 アマチュア無線養成課程講師として、県内で開催された講習会の講師を担当し100名以上の無線技士が誕生し、無線ライフを楽しんでおられます。			(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
44	サトウ リョウコ 佐藤 良子	スポーツ指導全般	0才から100才までのスポーツ指導全般 肩こり腰痛改善、体操の指導 食事と運動をとおして成人病予防の方法を指導	全世代	1～30人	平日夜	市内および近隣市町村
(活動歴)			(PR事項)				
カルチャースクール講師 地域コミセンのサークル講師 飯島コミセン「あそびにけ」ボランティア(体操指導)			高齢者向けの簡単な体操を指導します。 食トレ入門講座を開催します。				
45	サワタイン 澤田石 みき	美術・工芸	七宝焼き ・金属板(銅・銀)にいろいろな色の釉薬(ガラス粉末)をのせ焼成(電気炉)し、キーホルダーなどのアクセサリを制作します。 銀粘土 ・粘土状になった銀を形づくり、焼成(電気炉)し、シルバーの貴金属アクセサリを作ります。	全世代	七宝・・・およそ20人 銀粘土・・・およそ10人(1回につき)	制限なし	市内全域
(活動歴)			(PR事項)				
七宝焼き教室・・・まんたらめ、中央市民サービスセンター、シルバーエリア、城南園 銀粘土・・・秋田轟頂(単発)			いずれも2時間程度で手づくりの楽しさを体験でき、たった一つの自分だけのアクセサリを作ることができます。				
46	シゲヒサ イツミ 重久 愛	乳幼児教育 法律 コンピュータ 体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体づくり・社交ダンス 余暇活動・レジャー、防犯指導・護身術	ヨガや健康体操、また、ITに関することも教えてあげられると思います。 ヨガは体が硬くてもOKです。認知症や集中力UP、いろいろな用途に合わせることができます。また、メディケーションやオフィスの合間で企業様に指導も行います。	全世代		一ヶ月以上前に連絡いただくと幸いです。不規則で決まりはありません。	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
ヨガフェスタを秋田で初めて開催、ヨガを活用した交流会、キッズヨガ、企業様向けヨガ、チェリッシュカフェでのママヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、チェリッシュカフェでのヨガ、アジア最大級の5万人が来るヨガフェスタに出演等々			心と身体を健やかに、そして情操教育や秋田の抱える社会問題にフィックスして指導することができます。まずはご相談ください。				
47	シバタ ケンキチ 柴田 謙吉	高齢者教育 哲学・宗教・倫理学 自然科学一般	学問の頂点に基づき各種の発明発見をして役立ててきたこと。	全世代		3時間まで	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
西部公民館にてピンチヒッター依頼により応じました。			人知の頂点の哲学を創案、完全無欠の無臭トイレ、コロナ問題全面解消				
48	シマザキ イズミ 嶋崎 泉 (言の葉サロン ミライズ miraizu)	生涯学習一般、男女共同参画、高齢者教育 コミュニティ・地域づくり	発想思考法のマンダラチャートを活用したエンディングノートの講座 「書いてみよう！ 想いが整うエンディングノート」 一般的なエンディングノートと違って、今自分がどう思っているのか伝えるために書くことを重点に置いています。	全世代	5～10人	要相談	市内および近隣市町村
(活動歴)			(PR事項)				
能代市畠町新拠点の講座で毎月開催 藤里町教育委員会生涯学習講座 公民館講座など ワークショップ			この講座の一番の魅力は、自分の思いをノートに込め、その思いを共有すること「人の話を聞き、自分の話を聞いてもらう」ことで、新たなアイデアに出会ったり自分の気持ちに気づいたり、考え方が変わることがあるかもしれません。自分は人生で何を大切にしているかが見えてきて、これからの人生をより自分らしく生きたい気持ちになります。				
49	ショウジ ユミコ 東海林 由美子	生涯学習一般、生前整理、お片付け 家庭生活・趣味一般、住生活・インテリア、生前整理、お片付け	生前整理の基本、お片付けの基本をていねいに分かりやすくアドバイスいたします。実例の写真や資料を使い、片付けられるようになるコツを伝授します。	全世代	要相談	要相談	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
・生前整理アドバイザー認定講座を秋田カルチャースクールで開催 ・お片づけ、カードワーク片付講座を店舗、自宅、秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)で開催 ・生前整理ショート講座を秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)、秋田テルサにて開催			年齢を問わず、カードワークを使った整理収納の基本をお伝えします。よりよく生きるための生前整理をお伝えします。 生前整理アドバイザー認定指導員、整理収納アドバイザー1級				

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
50	スガワラ フユキ 菅原 冬樹	生物・博物学、自然観察・ 環境問題、きのこ 農林・畜産 薬草・山菜・フレグランス	・きのこ栽培指導(実習) ・きのこ食中毒防止:見分け方 ・自然界におけるきのこの役 割(講話) ・きのこ観察(観察会)	全世代	30人程度ま で		県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
・支援学校(栗田、大曲)一きのこ栽培指導 ・きのこの見分け方講座 ・きのこの原木栽培、指導 年10回程度実施			子供から大人までわかりやすく指導				
51	スギモト キイチロウ 杉本 紀一郎 フゲンガマ (不銜窯)	工芸	陶芸製作(全般)	全世代	30人程度		市内・県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
小中高陶芸指導(特別支援含む) 生涯学習指導(シルバーセンター約30回、地区市民サービスセンター7、8回)			30名ぐらいまで指導可能です。特別支援学級の指導は10 年以上実績があります。				
52	スズキ ミホ子 鈴木 美保子	工芸 編み物	・草木染め(藍染め含む) ・羊毛からの糸つむぎと羊毛を 使ってフェルトメイキング ・手編み	小学生・成 人・高齢者	15人まで		市内および近隣 市町村
(活動歴)			(PR事項)				
公民館、地域センターでの染色教室や児童館等のフェルト教室、ハスの花飾りづ くり等々			社会教育ボランティア 県生涯学習センターボランティア				
53	スズキ ヨシノリ 鈴木 義則	商業・経営・簿記 陸上競技	・会社の設立、就業規則の作 成等指導 ・陸上競技を通しての人生の 生き方講演	全世代	10~20人	要相談	市内および近隣 市町村
(活動歴)			(PR事項)				
市内企業の講演5回			・青梅マラソン連続34回出場 ・マラソン通算350回出場 ・講演会は好評を得ています				
54	ストッカーひろみ	ヤートセ踊り	ヤートセ踊り	全世代(小学 生・成人・高 齢者)	11人	要相談	寺内小学校区
(活動歴)			(PR事項)				
寺内こまち はやて組の指導 総踊り、オリジナル曲の指導			子どもの健全育成				
55	スノウチ サトコ 簾内 聖子	キャリアコンサルティング ハラスメント 自分史	ハラスメント防止セミナー(セク ハラ、パワハラ、マタハラ、アカ ハラ) キャリアコンサルティング(セミ ナー、個別相談) 自分史活用セミナー	成人、高齢者		金曜日午後 以外(事前に 日程調整を 希望)	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
県内外でハラスメント防止セミナーを実施、年間5・6回			働く人、働きたい人がその人らしくイキイキと働くためのサ ポートを行っています。(ハラスメント防止、キャリアコンサル ティング、自分史などを活用)				
56	タカハシ シズコ 高橋 静子	家庭教育・カウンセリ ング、乳幼児教育、青少年 教育、男女共同参画、成 人教育、高齢者教育、PT A・団体・クラブ活動 体操	参加型ワークショップ形式、講 義やワークやロールプレイの 組み合わせ 「自分も相手も大切にし、より 良い人間関係構築のためア サーティブの手法を学び実践 することができる」	全世代	6~100人		県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
コミュニケーション講師として ①秋田市内小学校②市内小学校PTA・教師③町内会④看護学校⑤医療系専門 学校⑥職場(病院、一般)⑦家庭教育(なんびあ)⑧男女共同参画センター⑨秋 田市シンポジウム⑩手話通訳者⑪盛岡アサーティブの会設立支援および講座⑫ ATカフェ			ワークショップ形式 アサーティブトレーニングで「より良い人間関係を身につけ る」				
57	タカハシ シブ 高橋 忍	芸術・文化一般、美術・工 芸 園芸・フラワーアレンジ	・ゲビンデ(木の実、スパイス、 副素材を使って作品を作る) ・押し花(押し花の作り方、押し 花を使っての小物作り) ・ディンプルアート(ガラスに下 絵を描いて、特殊な絵具で色 付けをする)	全世代	5人~50人	・時間は1時 間半から2時 間 ・曜日指定は ありません	県内全域
(活動歴)			(PR事項)				
・鳥海小学校:各学年でのディンプルアート、クルミのリース作り、キャンドル ・小友保育園:園児によるディンプルアート ・雄和市民サービスセンター:女性セミナーディンプルアート ・仙台市子どもの城保育園:保育士によるゲビンデ、押し花			各種クラフトの普及活動を目的に各団体さんの体験会にお 世話になっております。楽しさの中に癒やしを感じていただ けるよう心掛けております。				
58	タカハシ ジュン 高橋 純	視聴覚教育、家庭教育・ カウンセリング 金属・機械・電気・電子・ コンピュータ、発明・工夫・ 能力開発 写真・ビデオ	1、機械関係 2、視聴覚関係	全世代	10人くらい	午後2時間ぐ らい(PM6: 00頃から)	市内全域
(活動歴)			(PR事項)				

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
	①秋田市少年少女発明クラブで指導員を行っている。仕事で機械関係の教員を行っていた。 ②ビデオ録画およびビデオ撮影を行っている。			教員であったことおよび発明クラブで指導員を行っていることなどを生かして講師ができればと考えています。			
59	タカハシ トモコ 高橋 朋子	美術・工芸	ハガキの絵すき体験(コウゾを使った)や手すきの和紙を材料として小物(人形など)を作り、普段あまり触れることのない和紙の感触を楽しんでいただく。	全世代		できれば平日・日中 土日祝は要相談	市内全域
	(活動歴) 雄和に工房を構え、秋田市大町的那波紙店さん等に卸したり(ハガキなど)、年2回工房展を開いている。			(PR事項) 和紙のあたたかさに触れて、日常の中に取り入れていただければと思います。			
60	タチカ ヒデノリ 田近 英敬	球技(バスケットボール)	バスケットボール競技全般	子ども、成人 女性のみ		平日18:00~ (水曜日以外) 土、日、祝日	県内全域
	(活動歴) 平成30年度御所野女子ミニバス 県大会出場(ヘッドコーチ)			(PR事項) 女子の競技指導が主でしたので、そちらでご希望あれば、親も仲間に一緒になってチーム作ります。			
61	ツジタ ヨゴロウ 辻田 与五郎	生涯学習一般、社会教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動	血液型と人間関係、健康法、人生哲学	全世代			県内全域
	(活動歴) 県内外で年間60回ほど講演 ホームページ「ようこそ辻田 与五郎のホームページへ」を参照してください。			(PR事項) 詩吟できた声と各種司会で培ったユーモラスな話術が持ち味			
62	トイケ サシ 外池 智	学校教育 歴史・地理、教育学、民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること	秋田のふるさとかるた		60人	要相談	市内全域
	(活動歴)			(PR事項)			
63	トベ イヲコ 戸部 伊遠子	手話・指点字	手話 指点字(盲ろう者のための指点字、触読手話)	小学生、中学生、成人		水・木・金 (10:00~ 15:00)	市内全域
	(活動歴) 市内小学生生涯学習、幼稚園・保育園の手話教室			(PR事項) 震災等、日常生活の中でも自然に声かけをしてほしいと思っています。 手話の歌も楽しいと思います。			
64	ナラ カズナリ 奈良 一也	植物学 農林 登山・野外活動 料理、園芸	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野外料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ビニール袋炊飯、サバイバル飯)	全世代			県内全域
	(活動歴) ・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室・夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室			(PR事項)			
65	ノナカ ワロウ 野中 和郎	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、歴史・地理、政治・経済・時事問題 その他(体育) 国際理解・国際協力	・過去200~300以上は行ってきた。 (県外も含む) ・令和3年は年10回程度(市内のみならず、市外も) ・指導分野で参照ください。	成人、高齢者			県内全域
	(活動歴) 主なテーマとして ①「世相雑感」としてその時の世界・日本の動きなど ②「映画で観る20世紀」 ③「楽しい老後」を考えるetc.			(PR事項) 眠い話はいたしません！			
66	ハセガワ ミキオ 長谷川 三紀夫 ハセガワ スイゲツ (長谷川 酔月)	文芸	川柳の初歩から有名川柳家の作品等の説明、指導を行います。	全世代		毎月第3火曜日午後 (NHK秋田井de川柳出演) 以外はOKです。	県内全域
	(活動歴) 年に数回川柳教室(初めての、そのまた初めての川柳)を行っているほか、川柳講座の講師を務めています。			(PR事項) 川柳のお話なら何でもOKです。			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
67	ハタケヤマ アヤ 畠山 彩	住生活・インテリア	お片付け講座(基本的なお片付けの知識、子どもが片付けられるようになるコツなど、大人向け、親子向けどちらも可)	全世代		平日	県内全域
	(活動歴) 秋田市内を中心に、カフェ、、幼稚園等で講座を開催。ご自宅のお片付けサポートも行っています。			(PR事項) 整理収納アドバイザー、チャイルドコーチングマイスターの資格をもっています。受講者様からは「早速片付けたくなる」「アットホームな雰囲気」とお声を頂戴しています。			
68	ハタケヤマ ツギオ 畠山 次男	武道・格技	銃剣道・短剣道およびその審判	子ども～成人		週3～4日	市内および近隣市町村近隣市町村
	(活動歴) 小・中・高生の指導、強化 全日本大会、国体の審判 東北総体・選手権大会の審判			(PR事項) 日体協公認上級スポーツ指導員 JOC強化スタッフ			
69	ハットリ フミハル 服部 文晴 (ブンセイ 北上)	家庭生活・趣味一般 娯楽	①手作りご朱印帖製作講座ー1日2時間2日間かけてオリジナルなものを作ります。 ②手作りのムーンライト製作講座ー約2時間要します。 ③『西国三十三所・坂東東三十三所・秩父三十四所日本百観音巡礼紀行』への誘い。	全世代	①10人前後 ②10人前後 ③20人前後	随時応相談	市内全域
	(活動歴) ①手作りご朱印帖:2022.3滋賀県大津市、2020.3東京都江東区などで製作講座を開催。 ②手作りLEDムーンライト:2022.3滋賀県大津市、2019.10岡山県倉敷市などで製作講座を実施。 ③観音巡礼プレゼンテーション:2021.10東京都小金井市、2021.7東京都東大和市などでプレゼンテーションを実施			(PR事項) 秋田市民の皆様から要望がありましたら日時等調整して出前講座いたします。			
70	ハラタ ミエ 原田 三枝	体育・スポーツ・レクリエーション一般、球技、レクリエーション・体づくり・社交ダンス、その他	運動指導	成人・高齢者			県内全域
	(活動歴) 大仙市、仙北市、潟上市、男鹿市、県スポ・シルバーエリア等において高齢者を対象とした健康づくり、介護予防のための運動の提供			(PR事項)			
71	フクイ ヒロシ 福井 仁	自然科学一般、物理・原子、科学・化学・実験、動物・植物学、医学・薬学・生理学 コンピュータ	1回20分程度で簡単に説明します。難しい話はしません。説明よりわからない点の質問にたくさん答えます。	全世代		土日は午後、木金	県内全域
	(活動歴) ・旭南小学校コンピュータクラブ講師 ・あひる調剤薬局管理薬剤師。患者さんには秋田弁でやさしくお話しします。			(PR事項) ・ヤマビルの生態 ・ジェネリック医薬品と先発医薬品の違い ・新型コロナウイルスとは ・花火の作り方 ・高血圧の薬とは、コレステロールの薬とは、お得な薬の買い方、副作用はなぜ起きる			
72	フナキ マサコ 船木 正子	家庭生活・趣味一般 礼儀・作法・接客・接遇	昔から家庭に伝わる年中行事の由来、行事に込められた先人達の思いを伝える。	全世代、中学生、高校生、成人、高齢者		月～金曜日 (夜以外はいつでも)	市内および近隣市町村
	(活動歴) ・秋田さきがけコミュニティーマガジン『郷』に和の心を暮らしに活かす室礼を掲載(5年目) ・さきがけBLC講演 ・秋田市北部市民サービスセンター婦人学級の講師 ・にぎわい交流館にて室礼教室			(PR事項)			
73	ホウジョウ ツネヒサ 北条 常久	生涯学習一般、社会教育、学校教育 人文・社会一般、郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史	日本近代文学、秋田の近現代文学、国語教育	成人	100人以下		県内全域
	(活動歴) 秋田県生涯学習センターあきたスマートカレッジ 西部市民サービスセンター、東部市民サービスセンター、勝平地区公民館			(PR事項) 秋田県の近代文学、日本近代文学			
74	ホリエ ヒロシ 堀井 弘	自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンテーリング	小学生に対しての自然観察会ほか	小学生	10人くらい	時間があいていれば	市内および近隣市町村
	(活動歴) マンタラメの登山(太平山前岳、妙見山) 小学校の自然クラブに対しての指導			(PR事項)			
75	マエダ ヒデキ 前田 英樹 (前田ピアノコンセルヴァトワール)	音楽・芸能	・ピアノ演奏指導(初級～上級、専門にめざす方まで) ・西洋音楽史	全世代	個人	月火水は午前・午後、木金は午前、土曜日は午後	市内および近隣市町村
	(活動歴)			(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
	・財団法人ヤマハ音楽振興会本部ピアノ特別指導員 ・聖霊女子短期大学音楽科専任講師 ・ヤマハ秋田店ピアノ特別コース講師 これまでにアトリオン音楽ホールで13回のリサイタルの他、県内外で多くの演奏活動を行う。			表現する喜び、素晴らしさを実感し、表現力を伸ばすことに特化した指導を行います。 真の自己表現ができるように指導いたします。			
76	ミナト ユミコ 湊 由美子	生涯学習一般 音楽・芸能	オカリナ指導	全世代		月・水 (10:30～ 12:00) (13:30～ 16:00) このほか相談に応じます。	市内および近隣市町村
	(活動歴) 能代市脳はつらつ教室講師(4年以上になる)、オカリナの花教室開催中 2018年河辺保育所、岩見三内保育所での演奏 秋田文化交流発信センター、能代市旧議事堂、各コミセン祭りほかでの演奏活動多数			(PR事項) ご依頼ご要望があればどこへでもお伺いいたします。(演奏、指導)			
77	ミネマツ シゲル 峰松 繁	薬学 家庭医学	「薬に頼らないいきいき人生」をテーマに健康を守る三本柱・食事、運動、癒しから考えます。医療機関や薬局、一般販売薬などで使われている「薬の正しい使い方」のお話を基本に、薬や健康食品・サプリメントなどその飲み合わせほか、かかる日ごろの問題を解きます。	全世代		曜日、時間指定なし、ご要望の日時ご相談に応じます。	県内全域、その他特に希望がある場合
	(活動歴) 昭和46年に無医村地域からはじめた健康講話、薬の正しい使い方のお話を、全県地域で一般住民の方をはじめ医療、介護職種など専門職種の方々からお声をかけていただき、現在も継続中です。			(PR事項) 県民講座「薬の正しい使い方」、住民講話「薬に頼るな生き生き人生」「介護と薬の管理」「介護に必要な薬の知識」「食と薬のかかわり」視覚障がい者講話「視覚障がいと薬の知識」他等々ご要望のテーマがありましたらいつでもお声をかけてください。			
78	ムトウ シロウ 武藤 四郎 (武藤 ソギョ) 素魚)	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育 郷土史(誌)・郷土に関すること 商業・経営・簿記 文学・文芸・読書・自分史	・人生100年時代の心得 ・或る画人の生涯を追い求めて 一倉田松濤画伯傳の刊行 ・俳句入門講座	子ども(小学生、中学生) 高齢者		要相談	県内全域
	(活動歴) ・秋田市内・各高齢者大学 ・雄和小学校・雄和中学校			(PR事項) 「誠実に」「正直に」「親切に」を目標に対応します。			
79	ムライ マサコ 村井 雅子 (村井 ガホウ) 雅豊)	茶道・華道 園芸・フラワーアレンジ	季節の花を使い体験をとおして花を生ける作法や、花の扱い方、イメージする力を養い、活けるときの基本の心構えを指導する。	全世代			市内および近隣市町村
	(活動歴) ・秋田市立寺内小・秋大附属小でいけ花クラブ指導。 ・あきた中央保育園の園児80名・秋田大学特別支援校中等部生徒にフラワーアレンジ指導 ・特別養護老人ホーム金寿園ディサービスやショートステイ利用者にいけばな指導。			(PR事項) 花の声を聴き、花にかたちを与え、想像という新たな生命を吹き込む。そんないけばなやフラワーアレンジの魅力を伝えたい。			
80	モミヤマ アヤコ 靱山 綾子	体育・スポーツ・レクリエーション一般	・エアロビクス ・ボクシングフィットネス ・美ヨガ ・親子ふれあい遊び ・ZUMBA ・健康体操	全世代	スペースにより何名でも	要相談	市内および近隣市町村
	(活動歴) ・フィットネスクラブ(秋田アスレチッククラブ、セントラルフィットネスクラブ秋田) ・西部市民サービスセンター ・北部市民サービスセンター ・天王みどり学園・保育園(運動遊び)・子育て支援サポーターCHERISH			(PR事項) 子供や親子、高齢者の方など幅広い方々への健康づくり、体力作りに貢献できるよう指導させていただきます。			
81	モリオカ キエ 盛岡 希絵	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体力づくり・社交ダンス、その他	・本場アメリカのピラティス指導 ・タイ式ヨガ(ルーシーダットン)の指導	全世代		要相談	県内全域
	(活動歴) 病院のデイケアでの指導 文化保健センター、秋田市シエルでの指導			(PR事項) 解剖学に基づいたレッスンを行っていますので、本格的に学びたい方に適しています。男性でも気軽にレッスンに参加できます。			
82	モリサワ アイリ 森澤 愛理 ノア キャンドル (Noah Candle)	生涯学習一般 芸術・文化一般 家庭生活・趣味一般	キャンドル制作、ハーバリウム制作指導(基礎から応用まで)	全世代	要相談	要相談	県内全域
	(活動歴)			(PR事項)			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
	キャンドル教室主宰 企業、団体、サークル等多数講師担当 NHK秋田、ABS秋田、秋田朝日放送、ABSラジオなど出演						年齢や経験に関係なく初めての方でも気軽にキャンドル作りやハーバリウム作りを楽しむことができます。人数や所要時間に応じて様々なメニューをご案内可能です。
83	モリタ イサム 森田 勇	美術・工芸	焼き物についての話や作り方の指導	全世代		要相談	市内および近隣市町村
	(活動歴) 所属協会の展示会 市内小中学校での指導			(PR事項)			
84	ヤツヤナギ ヨシヒコ 八柳 吉彦	写真・ビデオ	写真講座	成人、高齢者	20人以下	火、金午後	県内全域
	(活動歴) 秋田地球環境会議主催写真教室			(PR事項)			
85	ヨネヤ ヒロオ 米谷 裕夫 (人星亭) キラクダロウ 喜楽駄朗)	生涯学習一般、社会教育、高齢者教育 娯楽	人星亭一門会会長、ユーモア話術コンサルタント、また長年福祉事務所勤務経験から、幸せ、健康、老い、人間関係、ボランティア等を笑いのコロモに包んで講演します。	成人、高齢者	5人～1,000人		県内全域
	(活動歴) 笑いは健康と幸せへのかけ橋、笑いは内蔵のジョギング、笑いの基本定石ベスト5等の演題で1,000回以上講演した。秋田市遊学舎等でユーモアによる好感度アップ法、心の健康法等の元気が出るセミナーをこれまで71回開催した。			(PR事項) 関西大学、京都外国語大学、静岡文化芸術大学等で10年連続研究論文発表。 新宿、渋谷、横浜市等でライブショー開催。弟子は全国に58名。ソクラテスの脳みそと綾小路きみまろの舌を持つ男。			
86	ワタナベ イクコ 渡部 育子	男女共同参画 歴史・地理、郷土史(誌)・郷土に関する事	秋田の古代史、女性天皇	全世代			県内全域
	(活動歴) 平成30年度秋田県埋蔵文化財センター活用事業(2018年6月17日於秋田県立博物館)講演会「律令国家地方行政機構のなかでみる払田柵跡」			(PR事項) 指導内容に関する著書、論文あり			
87	ワタナベ ハヤト 渡邊 隼人	音楽・芸能	太鼓指導(和太鼓)	全世代	15人～20人	要相談	市内および近隣市町村
	(活動歴) ねぶり流し館での演奏 町内行事での演奏			(PR事項)			
88	オハラ チアキ 小原 千明	家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育	・ペアレント・トレーニング(保護者の子どもへの関わり方のコツを学ぶ練習) ・子育て支援(乳幼児・小中学生をもつ保護者対象)	成人		要相談	県内全域
	(活動歴) ・あきたペアレント・トレーニング勉強会 ・市内小学校 PTA講話 ・市内幼稚園、小学校教員への講話			(PR事項) 子どもはかわいいけれど、どうやって子育てしたらいいかと悩んでいる保護者の方は多いと思います。「ペアレント・トレーニング」は、子どもへの親の関わり方を学ぶことで、子どもの適切な行動を増やし、温かい親子関係を築くことを目標とします。親も子ども笑顔になれるペアレント・トレーニングについて一緒に学んでみませんか。講話の内容は、「ペアレント・トレーニング」に限らず、子育て全般についてでもOKです。お気軽にご相談ください。			
89	トリウミ ヨシヒロ 鳥海 良寛	医学・薬学・生理学、感染症	薬学、アンチドーピング、医薬品の適正使用、感染症	全世代 (高校生、成人、高齢者)			県内全域
	(活動歴) アンチドーピング講習会(体協)、くすりの散歩道連載(さきがけ)、在宅における医薬品管理(県看護協会)、衛生管理(講師)			(PR事項) 専門用語を使わないで平易な言葉で説明するよう心掛けています。			
90	ヤマグチ 山口せいこ	家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育	日本キッズコーチング協会認定講師として、0～6歳の子どもの気質(生まれつきの個性)や、年齢ごとの心の発達について、家庭でのしつけや声かけなどの育児に関する講座や講演をしています。キッズコーチングは、気質心理学・発達心理学・行動科学などに基づく教育支援法で、育児中の親御さんはもちろん、幼児教育など子どもと関わるお仕事をしている方にも有益な情報です。	成人・高齢者 (主に子育て・孫育て中の方や幼児と関わる仕事をされている方)(プレママやパートナー、妊婦のご家族などにも)	少人数～20人くらい (応相談)	主に平日午前中～17時くらいまで ※土日祝日 応相談(内容により講座時間は20分～2時間程度)	市内および近隣市町村
	(活動歴) 我が子の気質診断会(個別の診断会/オンライン随時。会場を借りての対面イベント4回)/キッズコーチング体験講座(オンラインにて)/キッズコーチング2級資格認定講座(オンラインにて)/親子の笑顔が増える!子育て講演会(センティール・ラ・セゾン千秋公園)...			(PR事項) 子育ての悩みが一気に増える幼児期。家庭でできる「声かけ」ひとつで子育てはグッと楽になります。「子どもが言うことを聞いてくれない」「落ち着きがない」「子どもの才能を伸ばしてあげたい」など育児中の親御さんが抱えるお悩みに寄り添います。今日からできる声かけや子育てマインドを、同じ子育てママとして共感しながらお伝えしています。			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
91	ウチヤマ クミコ 内山 久美子 (のばな心理 カウンセリング ウチヤマ クミ 内山 久美)	心理学	「心理学、脳科学、潜在意識講座」「メンタルを強くするセミナー」「自己肯定感、自己受容講座」「一度きりの人生を輝いて生きるための心理講座」等をセミナー形式で指導。一部実践ワーク有り。	全世代		要相談	県内全域
	(活動歴) (株)EPLGA委託コーチ (株)finセミナー講師 オンライン心理カウンセラー ・Twitter、Instagram、You Tubeで活躍中			(PR事項) 心がすべて、心の有り様が自分の現実を作り出している。脳科学、潜在意識の観点から心がどのようにあればメンタルを強くできるのか。一度きりの人生、自分を最大限輝かせることのできるメンタル講座。			
92	ヤスダ エミ 安田 恵海	舞踊・民踊 体育・スポーツ・レクリ エーション一般 体操 レクリエーション・体カづく り・社交ダンス	・ピラティス ・ヨガ ・シニア体操 ・ストレッチ ・バレエ ・ダンス ・筋トレ ※運動全般	全世代		要相談	県内全域
	(活動歴) 健康運動指導士として、企業、カルチャースクールやスポーツクラブ、学校、障がいのある方々への運動を担当させていただいております。			(PR事項) 身体が動く喜びを味わいましょう。楽しい時間になりますように頑張ります。ご相談ください。			
93	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 タイシュウ (泰秋(書道))	・生涯学習一般、社会教育、学校教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 ・人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、政治・経済・時事問題、労働・社会問題、社会学、教育学、マスメディア ・運輸・交通・鉄道・観光、通信・放送 ・芸術・文化一般、書道・ペン字・篆刻、音楽・芸能、写真・ビデオ、文学・文芸・読書・自分史 ・礼儀・作法・接客・接遇 ・コミュニティ・地域づくり	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの講演、指導に当たっています。	全世代			県内全域
	(活動歴) 商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。			(PR事項) お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。「笑う“顔”には福来る」をモットーに、硬い話、軟らかい話をユーモアを交えてお伝えします。			
94	スズキ ヒサコ 鈴木 久子 (マーブルアート アキタ 秋田 アトリエ ローサ Rosa)	マーブルアート	ビー玉とワイヤーで作るクラフトをわかりやすく指導します。お子様の夏休み・冬休みなどの自由研究にあたり、ビー玉の語源の由来を説明し、楽しんでいただく。ご自身に合った講習スタイルに対応できます。	全世代	20人 10人を超えた場合はサポートをつけて指導します。	9:00～21:00	県内全域
	(活動歴) サンライフ秋田、秋田テルサ単発講習会、潟上市サークル講習会・文化祭講習会、公立学校共済会講習会(8/8 72名)、マーブルアートライセンス取得コース講習会(現在43名受講済、ライセンス取得7名)、広小路バザール出店、秋田市西部市民サービスセンター講習会			(PR事項) 盛岡発祥のマーブルアートを秋田で初のマイスターとして発信しています。より多くのおみな様に知っていただくよう活動しています。単発講習会、体験講習会、ビー玉の色・種類・大きさ・組合せで作る可能性は無限大に広がります。			
95	イトイ 糸井 ミユキ	・生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、PTA・団体・クラブ活動 ・心理学 ・園芸・フラワーアレンジ、その他(ハーバリウム・アロマキャンドル・スクイーズ・終活)	・ハーバリウム、アロマキャンドル、スクイーズ、フラワーフォトスタンド、スノードームなどのクラフト作りや終活(ライフメモリー)作成を通して、家族間交流の必要性を伝えています。	全世代	少人数から	要相談	県内全域
	(活動歴) ・R3・3 講座 秋田市わたしと市民活動をつなげる「縁結び」講座 ・R3・6 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「ハーバリウムボールペン作り」 ・R3・9 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「フラワーフォトスタンド作り」 ・R3・11 講座『家族で学ぶイマドキ終活』 県内各地で講座開催 ・R4・9 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「ストームグラス作り」 ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県)			(PR事項) クラフト作り体験から多世代交流の講話、講座と年齢問わず、コミュニティ作りのお手伝いをしております。			

	氏名 (雅号・ペンネームなど)	分野	指導内容	指導対象	指導人数	指導可能 曜日・時間	活動希望区域
96	ショウジ タカトシ 庄司 隆敏	・生涯学習一般、社会教育、学校教育、家庭教育・カウンセリング、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ、その他 ・政治・経済・時事問題、財政・統計、社会学 ・体育・スポーツ・レクリエーション一般、レクリエーション・体づくり・社交ダンス、その他(モルック、ボルダリング) ・家庭生活・趣味一般、生活科学、その他(ボードゲーム) ・市民生活・国際関係一般、コミュニティ・地域づくり、ボランティア、余暇活動・レジャー	(1)FP(ファイナンシャルプランナー)としてお金に関する、生活改善・収支見直し・資産形成をわかり易く体系的に教えます。また、お金の視点でみた経済の仕組みや子育て・教育・家族のあり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ボルダリングでの地域活性活動について、各団体に所属しておりイベント企画・運営・指導の提案が可能です。ていねいに分かりやすく指導します。	全世代	2～10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	市内および近隣市町村
(活動歴) (1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節税等に関するイベントを隔月で開催。資産形成に関する相談ボランティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ボルダリング関連の地域イベント支援、毎週実施。イベント企画や指導およびスタッフ活動等。				(PR事項) (1)難しいことをわかり易く、わかり易いことを面白く講義します。マクロ経済や国の指導に沿った学生向け金融教育の対応も可能です。(X:@LifePlan_sg) (2)地域のチームと連携して興味が沸く指導・運営が可能です。			
97	コンドウ マサミ 近藤 正実	文学・文芸・読書・自分史	・京都の源氏物語、枕草子など平安文学ゆかりの地を紹介 ・NHK大河「光る君へ」の解説 ・源氏物語、枕草子、大鏡など平安文学の紹介	子ども(中学生、高校生)、 成人、高齢者			県内全域
(活動歴) ・「トオサン・カアサンが行く京都古典散歩『枕草子』『源氏物語』編」出版 文芸社 ・能代市立図書館文学講座講演、演題：著者が語る「トオサン・カアサンが行く京都古典散歩『枕草子』『源氏物語』編」 ・市民おもしろ塾講演、演題：NHK大河「光る君へ」を楽しむ～平安文学、時代考証を視点にゆかりの地を巡る～				(PR事項) ・源氏物語、枕草子、大鏡等平安文学についてゆかりの地を実際に訪れた体験、写真を交えながらパワーポイントを使って紹介します。			
98	サイトウ ミツコ 齊藤 光子 (心葉)	・生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、男女共同参画、PTA・団体・クラブ活動 ・心理学、哲学・宗教・倫理学、労働・社会問題、民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること ・発明・工夫・能力開発 ・美術・工芸、書道・ペン字・篆刻、写真・ビデオ ・スポーツメンタルコーチング ・子育て保護者の心理支援 ・コミュニティ・地域づくり、ボランティア、精神衛生	1. 地域の物語発掘、読み聞かせ、口伝伝承、地域の魅力、お宝発見、絵本製作等。 2. 割箸で書くジャーナリング(書く瞑想)で、普段からのセルフケアで心身の健康づくり、願望実現の方法。 3. カウンセリングや心理療法、コミュニケーションスキル、スポーツメンタルコーチング、メンタルケア、セルフケアの指導。	全世代	分野と講座内容により異なるがZOOMの活用で、場所や人数は相談可	要相談	県内全域
(活動歴) 1. 観光ルートづくり実践(地域文化、歴史の情報収集および地域の映像制作、秋田弁の読み聞かせ等) 2. 割箸書画(能代市社協)、詩歌展示(秋田銀行本店毎3月)、市民おもしろ塾「心を励ます言葉の力と・・・」 3. 豊かに生きるための「思考健康法」思考を可視化する健康づくりの方法を指導、講演、ワークショップ他、 被災地支援活動では、秋田県内社会福祉協議会や県内厚生病院を通じてカレンダー一寄贈と展示活動等				(PR事項) 起業から40年のキャリアを持ち、人材育成や人材派遣業の経験から、下記内容のスキルや知識を活かし、総合的な指導が可能です。 ○多様な働き方や職業の選び方、○社会人マナー、○割箸で書く瞑想(ジャーナリング)、○セルフケアを中心としたヘルスケア、○しなやかで強かな心の健康法、○洞察力と創造力の活用法、○地域の魅力、自分の魅力、みんなの魅力の発見方法、○コミュニケーションのための表現スキル			