

## 令和6年度生涯学習講師団名簿(令和6年10月7日現在 98名)

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
1	和太鼓	芸術・文化10	アタク ハルミ 安宅 春美	和太鼓指導	下浜太鼓で25年指導しております。	下浜小・中、浜田小でも指導しております。	成人		土曜日	太鼓運搬はしませんので、ご希望があれば下浜コミセンで
2	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史 コミュニティ・地域づくり、余暇活動・レジャー	教育等一般1、2、11 人文・社会科学12 芸術・文化8 市民生活・国際関係3、9	あゆかわ のぼる	秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のあつまり ・公民館などの研修会	むずかしくなく楽しく 肩のこらない語り	全世代、高齢者		曜日制限なし 1時間半くらい	市内全域 県内全域
3	音楽・芸能	芸術・文化4	インカワ カヨ 石川 佳代	声楽の発声を基本とし、独唱、アンサンブル、合唱の指導 外国の曲、日本のわらべうたから現代の曲まで幅広いジャンルの音楽の指導	2015年、2017年、2021年ソプラノリサイタル開催(アトリオン音楽ホール) 2019年PTAコーラスライラックコール公演vol.1開催(アトリオン音楽ホール) その他多数の演奏活動、 2021年木内音楽賞受賞	子どもから高齢者まで基本的な発声から指導します。楽しく歌いながら音楽的に曲を仕上げ上げていく楽しさを感じてほしいです。	全世代		水、木、金、第1・3月は可能、土日は可能な日もある。	県内全域
4	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、その他 心理学 通信・放送 家庭生活・趣味一般 コミュニティ・地域づくり、精神衛生	教育等一般1、5、6、7、9、10、11、12 人文・社会科学2 産業・技術8 家庭生活・趣味1 市民生活・国際関係3、7	イシゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけではなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	要相談	要相談	県内全域
5	学校教育、男女共同参画 人文・社会一般、労働・社会問題、社会学、民俗・習慣・文化財、マスメディア、その他 自然観察・環境問題 運輸・交通・鉄道・観光 芸術・文化一般、音楽・芸能 コミュニティ・地域づくり	教育等一般3、8 人文・社会科学1、8、9、11、13、14 自然科学10 産業・技術7 芸術・文化1、4 市民生活・国際関係3	イズミ ヒロシ 和泉 浩	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	大学教員として秋大や看護大学での講義、講座・講演など		全世代		要相談	県内全域
6	古文書 歴史、郷土史	教育等一般12 人文・社会科学4、12	イトウ コウジ 伊藤 幸司	古文書解読学習を始めようとする方へのアドバイス		・生涯学習2級インストラクター(古文書)認定資格保有 ・初級者向けの時間を設定している古文書講座が少ないことから、これから古文書解読を始めようとするレベルに特化して、これまでの自分の経験を役立てるようアドバイスの機会を持ちたい。	全世代	少人数	要相談	市内および近隣市町村
7	手芸・編み物・刺しゅう	家庭生活・趣味8	イトウ トシコ 伊藤 俊子	ブラバン手芸	なんびあにてブラバンでアクセサリ作りの指導		全世代		平日	市内および近隣市町村
8	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体カづくり・社交ダンス、その他	体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9、10	イトウ ミカ 伊藤 美華 (みかりん)	ラフターヨガ 笑いヨガの呼吸法を組み合わせた新しいエクササイズ 呼吸法ヨガ ヨガの呼吸法を中心に全世代対象の心と身体にやさしいヨガ 心と身体に優しく美しく健康的に導きます。希望の内容、対象に合わせてプログラム指導対応いたします。 エクササイズだけでなく、講演、指導も対応可能。	秋田市女性活躍推進シンポジウム参加 秋田中央地域交流プラザ講師 秋田市生活研究グループ協議会実習指導 東北電力よりそうeネットイベント講師 箕郷町社会福祉協議会ふれあいサロン講師 自宅出張教室開催	各講習会、イベント、教室等詳細確認後すべて対応可能 個人、団体、グループ活動お気軽に連絡、ご相談ください。	全世代		全対応可	県内全域
9	書道・ペン字・篆刻	芸術・文化3	オオツカ シゲコ 大塚 滋子 オオツカ ショウカ (大塚 祥華)	書道	孝華書院展、茂遠書会展、心照展 秋田市総合美術展出品		子ども、高齢者	10人	月・水 午前	旭南小学区
10	生涯学習一般、学校教育、乳幼児教育、高齢者教育	教育等一般1、3、6、10	オガワ ケイコ 小川 慶子	絵本や詩等の朗読 保育所ではわらべ歌や手遊びも ・民話語り	・新屋西部友の会 町内会館にて ・八橋イサノ町内会老人会 町内会館にて ・秋田市アルヴェおはなし会(乳幼児とお母さん)	・ご依頼により(3名~4名一緒に)友人と訪問します。 ・聞き手は10名でも、少なくとも訪問します。	乳児・小学生、高齢者	50人程度がよい	できれば木曜日・土曜日は避けたいです。	市内および近隣市町村
11	郷土史(誌)・郷土に関すること	人文・社会科学12	オグニ ヒロミ 小国 裕美	秋田近世・近代史 久保田城・城下に関すること	中央図書館明徳館における定期的な講演会	画像を中心に分かりやすく解説	全世代			市内全域
12	料理	家庭生活・趣味5	オクヤマ トシコ 奥山 登志子	料理、和洋中	公民館での教室等指導		成人			市内全域
13	芸術・文化一般、美術・工芸、俳画	芸術・文化1、2、10	オリハラ カズコ 折原 和子 (和穂)	俳画は和紙に顔彩という絵の具と筆を使い、毎日の生活に活かせる身近な題材を絵にしています。	秋田保健センター講師 秋田カルチャーセンターフロンテ校講師 東部市民サービスセンター「ひむがしの会」講師 岡田教室講師 東部三吉南町内会館「かたかごの会」講師	俳画は「俳句の心」を題のある簡素な線で表現したものです。俳画も俳句も日本の豊かな自然の中で誕生し「日本の心」を良く表現した芸術と云われています。俳画は江戸時代に与謝蕪村や小林一茶らが生み育て、現代に引き継がれている日本文化です。	全世代	10人	要相談	市内全域、その他特に希望がある場合
14	音楽・芸能	芸術・文化4	カタクラ ユウカ 片倉 夕歌 シンギン カタクラ クウジウ 詩吟(片倉 空城) ヒワ カタクラ シスイ 琵琶(片倉 絲水)	詩吟：中国、日本の漢詩、和歌の吟詠、朗読 吟舞：詩吟に合わせ扇子や刀を使ってお舞いします。 琵琶：楽器が必要ですが琵琶歌のみでもおけいこできます。	詩吟：年1回、10月に全県大会、6月に平鹿町あやめまつり等 詩吟と琵琶：年1回、6月に「琵琶と詩吟のつどい」開催、今年は17回	詩吟：腹式呼吸で健康的。吟舞：トランペーンで気軽に音階を使われない筋肉を動かしましょう。 琵琶：琵琶を弾くことと歌うこと、難儀ではありませんが、古典の物語に触れ、世界が広がります。	全世代		水、木、金	市内全域
15	舞踊・民謡	芸術・文化5	カトウ ゴロウ 加藤 五郎	古代文化を唄でつづる	旭南小学校民謡クラブ(学習活動本年度で13年目に入りました。)	ふるさとの古代文化を後世に伝える。	子ども・高齢者	要相談	要相談	市内全域
16	食生活・料理	家庭生活・趣味5	カトウ スミコ 加藤 澄子	料理全般、栄養指導、スポーツ栄養指導 和菓子、洋菓子、郷土菓子指導	秋田の郷土料理教室 秋田県立金足農業高等学校野球部食生活指導 健康推進員健康料理教室 その他巻き寿司、笹巻き、そば打ち教室		全世代			県内全域
17	乳幼児教育 体育・スポーツ・レクリエーション一般	教育等一般6 体育・スポーツ・レクリエーション1	カトウ ミキ 加藤 未希	産後のママ向けフィットネス(ママフィット) 親子のふれあい(親子フィット)	秋田市の子育て広場にママフィットや親子フィットを開催 (カワベリア、いーばる、ウエスター、ユピス等)	私自身現在子育て中のママの立場で、産後の運動や親子でリフレッシュできる内容をたくさん親子へ提供していきたいと思っています。	子ども(未就学児)	10組~20組	平日、日中	県内全域
18	食生活・料理	家庭生活・趣味5	キクチ ケイコ 菊地 景子	家庭料理	食育、料理教室		全世代			市内全域
19	生涯学習一般 歴史・地理、民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 自然観察・環境問題 コミュニティ・地域づくり、ボランティア	教育等一般1 人文・社会科学4、11、12 自然科学10 市民生活・国際関係3、4	キシ シゲオ 岸 茂男	・常羽会 佐竹氏に関する藩政期、常陸の国・出羽の国を支配した佐竹氏の歴史的経緯の学習、常陸国(太田市と近隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 秋田を支配した佐竹氏の歴史学習、秋田県内自然・文化・民族等。秋田市の親しい場所千秋公園を設計した長岡安平にまつわる机上学習、園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域の民族などの机上、地域学習を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の地域生活を写真・映像を通じて、高齢者入所施設で読み聞かせ。現在はコロナ感染症対策で中止。	・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび・久保田城跡案内、千秋公園、雄和地域史蹟巡り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話、土崎港~新渡津 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿~院内、土崎~神宮寺、雄和小学校地域学習、高尾山春の山野草散策、地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話、雄物川災害、災害と避難講話、雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話、雄和文化財巡り、エイジフレンドリー「雄和学習」、明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を辿る。	今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定	全世代			市内全域、雄和学区
20	住生活・インテリア、礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味6、7	キタバヤシ マチコ 北林 真知子	住生活関係 ・(V)アフリーの住まい計画、カラニーディネット ・住まいのメンテナンス、床の間のつらえ、リフォーム計画 名建築鑑賞解説 ・旧秋田銀行本店・旧金子家住宅等	あきた文化保健センター「住まいと建築を楽しむ」講座 秋田県女性会館「建築探訪の旅」講座など担当	住まいと建築については学校教育で扱われておらず、衣食住の中で唯一あやふやな広告宣伝に頼りちな分野である。本当に必要な知識を楽しく身につけると同時にすぐれた建築を鑑賞する楽しさを味わってほしいと考えている。	全世代		毎水、第1・3木、第2・4月、以外は可能	県内全域

0 全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
21	生涯学習一般、社会教育、学校教育、視覚教育、家庭教育、カウンセリング、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、心理学、教育学、コミュニティ・地域づくり、ボランティア	教育等一般1、2、3、4、5、8、9、10、11 人文・社会科学2、10 市民生活・国際関係3、4	キバ カズコ 木場 和子	・傾聴講座、コミュニケーションの大切さを学ぶ。 ・メンタルケア、メンタルヘルス、心理学を学ぶ。 ・人間関係を良好にする内容。 ・みんなで楽しくコミュニケーション力をつけよう。	2017/11/19がまち大好き秋田市長です。15分番組で市長さんとの放送。2018年ころには秋田市での活動を紹介します 2018年 1月・4月～7月傾聴スキル講座講師(センターで8名から40名参加) 2019年 5月～7月コミュニケーション力講師 センター出前講座、県生涯センター出前講座	パワーポイントと資料に基づきコミュニケーションの大切さを学び、人間関係を良好にし、日常を過ごすための講座です。他にメンタルケア、メンタルヘルスについての講座もあります。年代を問わず仲良く楽しい講座です。	高校生、成人、高齢者	15～50人	要相談	市内および近隣市町村
22	音楽・芸能 食生活・料理	芸術・文化4 家庭生活・趣味5	キョウノ カオリ 京野 香	音楽指導 調理指導	秋田市管弦楽団ファミリーコンサート、定期演奏会、保戸野小・児童館で演奏 キタスカで調理実習指導	ニーズや人数に合わせて内容で指導します。	全世代	会場により		市内全域
23	芸術・文化一般、美術・工芸 サンドペインティング、プリザードフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワー	芸術・文化1、2、10	クサガイ レイコ 草皆 礼子 (Rose X 2)	サンドペインティングおよびプリザードフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーについて、オンライン講座・出張講座・カルチャースクールにて指導。また、それらのイベントを開催したり講師を育成したりしています。 1dayレッスンから資格取得講座まで行っております。	サンドペインティングコンテスト準優勝(2020.3) サンドペインティング global artist認定(2020.3) サンドペインティング上級講師認定 フラワーエデュケーションジャパン プリザードフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーライセンススクール認定	全て資格の取れるスクールです。	全世代			
24	芸術・文化一般、音楽・芸能、文学・文芸・読書・自伝	芸術・文化1、4、8	クドウ カズヒロ 工藤 一紘 (工藤 和洋)	市民講座	高齢者大学 市民講座		全世代			市内全域・県内全域
25	学校教育、PTA・団体・クラブ活動 茶道・華道	教育等一般3、11 芸術・文化9	クロサワ エミコ 黒澤 恵美子 (黒澤 豊恵)	小原流生花指導	小原流秋田県連支部長として活動歴50年	花展の開催	全世代	25人まで	月・火・水曜日	県内全域
26	生涯学習一般、視覚教育、乳幼児教育、青少年教育、高齢者教育 教育学 発明・工夫・能力開発 ボランティア、国際理解・国際協力	教育等一般1、4、6、7、10 人文・社会科学10 産業・技術10 市民生活・国際関係4、5	コヤマ ムカ 腰山 豊	児童文化財の製作、演出、実演。県内で絵本、紙芝居等の製作指導等の経験あり	釜石市認定こども園、1日目は子ども、2日目は職員研修、ボランティアとして津波被災地を訪問	腹話術、紙芝居、人形芝居	全世代	3人以上	要相談	県内全域
27	生涯学習一般、学校教育 家庭生活・趣味一般、園芸・フラワーアレンジ	教育等一般1、3 家庭生活・趣味1、10	ゴトウ キョウコ 後藤 京子	フラワーアレンジメント・花東・テーブルフラワー・花のかんむりなど	・コミセンにて小さな花東の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動	小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。	全世代	少人数～内容により対応可能	要相談	市内および近隣市町村 相談に応じます
28	自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンタリング	自然科学10 体育・スポーツ・レクリエーション8	ゴトウ ヒロユキ 後藤 博行	雄物川をカヌーによる自然観察会とクワーンアップ アウトドアキャンプ 震災復興支援活動と講演会	2019年度の主な実績：プラごみゼロ作戦クワーンアップ事業(雄物川河口右岸クワーンアップ)などクワーンアップ活動を3回(234名参加)。自然観察会を11回(190名参加)。震災支援イベントを4回(190名参加)。その他桜小学校、三関小学校カヌー体験授業、秋田県キャンプ協会親子カヌー体験会など学校・企業などから多数のイベントを要請され実施。平成15年のNPO設立からこれまで4万人近い方々が様々な活動に参加している。	カヌーやアウトドア体験をとおして雄物川の自然の素晴らしさを知り、環境を大事にする心を養ってほしい。	全世代	体験10～100人講演は制限なし	要相談	県内全域
29	歴史・地理・民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 芸術・文化一般、美術・工芸	人文・社会科学4、11、12 芸術・文化1、2	コマツ カズヒコ 小松 和彦	秋田の郷土史・花街・花柳界・人形道祖神をはじめとする民間信仰世界の民族工芸	著作「秋田県の遊郭跡を歩く」「美人の秋田」(復刻)「村を守る不思議な神様」東京の書店、秋田の公立図書館などで講演多数。	考古学、民俗学、アートなど幅広いジャンルから秋田の郷土史を読み解く	全世代			県内全域
30	自然観察・環境問題 コミュニティ・地域づくり	自然科学10 市民生活・国際関係3	コマツ タケル 小松 健	草生津川の自然環境・生物多様性の観察 NPOと地域住民協働の親水環境・景観地域づくり	県、市及び地域住民との協働による地域活性化事業の実施 コスモロード形成等による草生津川の景観・環境づくり活動		小学生	100人以下		八橋、寺内小学区
31	球技、レクリエーション・体づくり・社交ダンス ポッチャ・ゲートボール	体育・スポーツ・レクリエーション5、9 家庭生活・趣味12	コモリ カズアキ 小森 一昭	講義、実技(ポッチャ)	全国腎臓損傷者連合会全国大会 秋田県ポッチャ協会研修会 秋田県特別支援学校体育連盟ポッチャ研修会 横手市社会医療法人興正会職員ポッチャ講習会 秋田市南部市民サービスセンター生涯学習ポッチャ教室		全世代	20人くらい	いつでもよいスロープ、バリアフリートイレ必至	市内全域
32	生涯学習一般、学校教育、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンタリング 余暇活動・レジャー	教育等一般1、3、6、7、9、10、11 自然科学10 体育・スポーツ・レクリエーション8 市民生活・国際関係9	コンドウ テハル 近藤 千晴	ネイチャーゲームを中心とした自然体験活動	全国一斉シェアリングネイチャーの日の指導 ポーチスカウト活動における指導 コロナ禍のため活動を自粛 今後は実施予定	ICTの時代だからこそ、五感を大切に直接体験が重要です。シェアリングネイチャーは、楽しみながら自然と触れ合うことで心を穏やかに豊かにすることができる活動です。	全世代	1人の場合20人程度 他の指導者と一緒だと50～60人まで	土、日、祝日	県内全域
33	音楽・芸能	芸術・文化4	サイトウ コトミ 齋藤 琴美	声楽・合唱指導 コンサート出演	学校、公民館、音楽ホールにてコンサート出演 声楽、合唱の指導	子どもから大人までどなたでも声楽、合唱の指導をいたします。コンサート、イベント、出演させていただきます。	全世代		スケジュールが不規則ですのでご相談ください。	県内全域
34	人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、歴史・地理、社会学、民俗・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 礼儀・作法・接客・接遇、製本講座	人文・社会科学1、3、4、9、11、12 家庭生活・趣味7、12	サイトウ ジュン 齊藤 壽胤	民俗学 宗教学 神道学(神礼、祭礼、神事など全般)	秋田市関係では 秋田市民俗芸能伝承館講座 秋田市赤レンガ郷土館講座 ひろば女性学級学習会	昭和53年からNHK秋田放送局番組組レギュラー出演 平成22年10月から『楽園』(雑誌)「ちゃんどワケあり民俗学」連載、現在72号	全世代			県内全域
35	歴史・地理	人文・社会科学4	サイトウ ノブオ 齊藤 信夫	戦没者遺児の太平洋戦争510年前土着した雄和水沢の伊藤家と総墓(共同総墓制) 雄和の高尾山	秋田市立中通小学校の平和教育 雄和ガイドボランティアの会主催の太平洋戦争と総墓(共同総墓制) 由利本荘市南内越公民館と雄和ガイドボランティアの会との合同研修	不戦と恒久平和・二度と戦争を起さないために 共同総墓制 高尾山の歴史	全世代			市内全域
36	政治・経済・時事問題、財政・統計、労働・社会問題 消費者問題	人文・社会科学5、7、8 市民生活・国際関係10	ザイムショウ 財務省 秋田財務事務所	日本の財政事情や課題・国の予算のポイント、社会保障と財政の改革、秋田県の経済の動き、振り込み詐欺などの金融犯罪にあわないための注意点、身近なところで活用されている国有財産など、財政・経済・金融・国有財産に関する内容	県内各地で講演・出前講座などを実施	グループの人数、対象年齢は問いません。ご要望に応じて講師を派遣いたします。お気軽にご相談ください。	全世代		原則平日8:30～17:15(夜間および休日も相談に応じます)	県内全域
37	体育・スポーツ・レクリエーション一般、武道・格技、レクリエーション・体づくり・社交ダンス	体育・スポーツ・レクリエーション1、4、9	ササキ ユウコ 佐々木 祐子	太極拳に関するすべての理論及び技術について 「高齢者対象」講座の指導に工夫を重ねている	・各コミセンサークル指導 ・秋田市社会福祉協議会主催「けやき大学」講師 ・旭南小学校「地域ふれあいクラブ」 ・日新小学校講師	世代問わず健康増進の一助になればの思いで指導しています。	全世代	5人～30人	要相談	県内全域
38	PTA・団体・クラブ活動 美術・工芸 食生活・料理 公衆・食品衛生・ゴミ・リサイクル、余暇活動・レジャー	教育等一般11 芸術・文化2 家庭生活・趣味5 市民生活・国際関係6、9	サトウ イクコ 佐藤 郁子	・料理教室、エコッキングも可能 ・エコバックステッセル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコッキング実施 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田県環境部のゴミ減量イベントでは、エコバックステッセル・エコキャンドルを実施 ・まんならめで中・小学生にエコバック、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町内会までエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シニア男性のみでタイルモザイク教室を検討中。	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から午後9時まで	市内および近隣市町村
39	娯楽、園芸・フラワーアレンジ 福祉、余暇活動・レジャー	家庭生活・趣味9、10 市民生活・国際関係2、9	サトウ イツコ 佐藤 逸子	四角く切られたシルクリボンを使ってお花を作ります。	月1回公民館での教室	東北で唯一のスクエアリボンフラワーです。	高齢者・女性のみ	3人	日曜日	市内および近隣市町村
40	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 その他(人文・社会科学) コンピュータ コミュニティ・地域づくり、ボランティア	教育等一般1、2、11 人文・社会科学14 産業・技術9 市民生活・国際関係3、4	チキ 地域マイスターやどめ ダイエフ サトウ タイキ 代表 佐藤 大真	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	H20～ボランティア活動を高校の部活動にて開始 H21～H22学童保育ボランティア H22～H23秋田パイロットクラブサポーター H24～秋田県環境部職員 H24～地域マイスターやどめ 代表 H25～太平洋三吉神社協力会会員	・地域の歴史・文化の講座の企画・運営について(地域マイスターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方などを今までの活動の経験を生かして、指導・情報を提供できます。	全世代		話し合いにより決定 指導日程を決める際、基本的に1か月前から2か月前にお話をいただければ、助かります。	県内全域
41	季節の折り紙	家庭生活・趣味12	サトウ タミコ 佐藤 民子	和紙を使った季節飾りを折り紙で作る。 キットの準備済みの状態なので2時間程度で完成できる。年齢を問わず。	秋田県中央男女共同参画センター(アトリオン6F)で月2回、各回15名程度で指導している。センター内で年2回参加者の作品展示。	指導人数10名以内ですが、普段は15名を二人で指導している。リピーターが多い。町内会などへも出張講座経験あり。各回材料費400～800円	全世代	10人以内	月・火、第1・3金曜、土、午前10時～12時 午後2時～4時 1ヵ月以上前に予定が分かれれば良い	市内および近隣市町村

0 全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
42	生涯学習一般、学校教育、家庭教育・カウンセリング、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 労働・社会問題、教育学 物理・原子・地球科学・地学・地質学・水文学 発明・工夫・能力開発 ミニテニス 市民生活・国際関係一般、コミュニティ・地域づくり、ボランティア、国際理解・国際協力、余暇活動・レジャー	教育等一般1、3、5、7、9、10、11 人文・社会科学8、10 自然科学3、6 産業・技術10 体育・スポーツ・レクリエーション10 市民生活・国際関係1、3、4、5、9	サトウ タモツ 佐藤 存	志授業(小中高対象) 青少年キャリア教育 学習指導 まちづくり、ひとり語り講話(終活、産産・技術10 労働・コミュニティ、地域作り、国際理解など)	・通分フェスタ 地域イベント創出、交流事業創出 ・立志塾RISE 学習指導、志授業、不登校支援 ・NPO団体はにかむ 家庭教育支援 ・あきたのファミリー ホストとして10人の外国人サポート ・株式会社タリスト 終活、起業、コミュニティ創出、石材販売、シェアハウスほか ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県) ・令和元年 秋田地域振興局表彰	小中高を中心にキャリア教育可能です。 You Tubeチャンネル「秋田RISEちゃんねる」有 大人対象の講座も数多く開講経験があります。	全世代		いつでも(調整必要)	県内全域
43	通信・放送 球技(グラウンド・ゴルフ)	産業・技術8 体育・スポーツ・レクリエーション5	サトウ テルミチ 佐藤 彰倫	○グラウンド・ゴルフ関係 コーチ1・1級普及指導員として「ルール」と「マナー」について親切丁寧な指導に心がけております。また、ルールについての質問も随時電話等で受け付けております。 ○アマチュア無線関係 無線を活用した大会運営にアドバイスできます。また、アマチュア無線の資格取得方法等についてアドバイスできます。	○グラウンド・ゴルフ 地域で同スポーツのサークルを立ち上げ実技及びルール説明会を定期的に実施しております。 ○アマチュア無線関係 アマチュア無線養成課程講師として、県内で開催された講習会の講師を担当し100名以上の無線技士が誕生し、無線ライフを楽しんでおられます。		全世代	1~10人		県内全域
44	スポーツ指導全般	体育・スポーツ・レクリエーション10	サトウ リョウコ 佐藤 良子	0才から100才までのスポーツ指導全般 肩こり腰痛改善、体操の指導 食事と運動をとおして成人病予防の方法を指導	カルチャースクール講師 地域コミセンのサークル講師 飯島コミセン「あそびにけ」ボランティア(体操指導)	高齢者向けの簡単な体操を指導します。 食トレ入門講座を開催します。	全世代	1~30人	平日夜	市内および近隣市町村
45	美術・工芸	芸術・文化2	サワダイシ 澤田石 みき	七宝焼き ・金属板(銅・銀)にいろいろな色の釉薬(ガラス粉末)をのせ焼成(電気炉)し、キーホルダーなどのアクセサリーを制作します。 銀粘土 ・粘土状になった銀を形づくり、焼成(電気炉)し、シルバーの貴金属アクセサリーを作ります。	七宝焼き教室・・・まんたため、中央市民サービスセンターシルバリエリア、城南園 銀粘土・・・秋田晶頂(単発)	いずれも2時間程度で手づくりの楽しさを体験でき、たった一つの自分だけのアクセサリを作ることができます。	全世代	七宝・・・およそ20人 銀粘土・・・およそ10人(1回につき)		市内全域
46	乳幼児教育 法律 コンピュータ 体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体力づくり、社交ダンス 余暇活動・レジャー、防犯指導・護身術	教育等一般6 人文・社会科学6 産業・技術9 体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9 市民生活・国際関係9、11	シゲヒサ イツミ 重久 愛	ヨガや健康体操、また、ITに関することも教えてあげられると思います。 ヨガは体が硬くてもOKです。認知症や集中力UP、いろいろな用途に合わせることができます。また、メタケーションやオフィスの合間で企業様に指導も行います。	ヨガフェスタを秋田で初めて開催、ヨガを活用した交流会、キッズヨガ、企業様向けヨガ、チェリッシュカフェでのママヨガ、マニエティヨガ、シニアヨガ、チェリッシュカフェでのヨガ、アジア最大級の5万人が来るヨガフェスタに出演等々	心と身体を健やかに、そして情操教育や秋田の抱える社会問題についてフィックスして指導することができます。まずはご相談ください。	全世代		一ヶ月以上前に連絡いただけたら幸いです。不規則で決まりはありません。	県内全域
47	高齢者教育 哲学・宗教・倫理学 自然科学一般	教育等一般10 人文・社会科学3 自然科学1	シバタ ケンキチ 柴田 謙吉	学問の頂点に基づき各種の発明発見をして役立ててきたこと。	西部公民館にてピンチヒッター依頼に応じました。	人知の頂点の哲学を創案、完全無欠の無臭トイレ、コロナ問題全面解消	全世代		3時間まで	県内全域
48	生涯学習一般、男女共同参画、高齢者教育 コミュニティ・地域づくり	教育等一般1、8、10 市民生活・国際関係3	シマザキ イズミ 嶋崎 泉 (言の葉サロン mirairizu)	発想思考法のマンダラチャートを活用したエンディングノートの講座「書いてみよう!」想いが整うエンディングノート」 一般的なエンディングノートと違って、今自分がどう思っているのか伝えるために書くことを重点に置いています。	能代市富町新拠点の講座で毎月開催 藤原町教育委員会生涯学習講座 公民館講座など ワークショップ	この講座の一番の魅力は、自分の思いをノートに込め、その思いを共有すること「人の話を聞き、自分の話を聞いてもらう」ことで、新たなアイデアに出会ったり自分の気持ちに気づいたり、考え方が変わることもあるかもしれません。自分は今何を大切にしているか見えてきて、これからの人生をより自分らしく生きたい気持ちになれます。	全世代	5~10人	要相談	市内および近隣市町村
49	生涯学習一般、生前整理、お片付け 家庭生活・趣味一般、住生活・インテリア、生前整理、お片付け	教育等一般1、12 家庭生活・趣味1、6、12	ショウジ ユミヨ 東海林 由美子	生前整理の基本、お片付けの基本をいかに分かりやすくアドバイスいたします。実例の写真や資料を使い、片付けられるようになるコツを伝授します。	・生前整理アドバイザー認定講座を秋田カルチャースクールで開催 ・お片づけ、カードワーク片付け講座を店舗、自宅、秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)で開催 ・生前整理ショート講座を秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)、秋田テレサにて開催	年齢を問わず、カードワークを使った整理収納の基本をお伝えします。よりよく生きるための生前整理をお伝えします。 生前整理アドバイザー1級	全世代	要相談	要相談	県内全域
50	生物・博物学、自然観察・環境問題、きのこ 農林・畜産 薬草・山菜・フレグランス	自然科学8、10、12 産業・技術2 家庭生活・趣味11	スガワラ フユキ 菅原 冬樹	きのこ栽培指導(実習) きのこ食中毒防止:見分け方 ・自然界におけるきのこの役割(講話) きのこの観察(観察会)	・支援学校(栗田、大曲)きのこ栽培指導 ・きのこの見分け方講座 ・きのこの原産栽培、指導 年10回程度実施	子供から大人までわかりやすく指導	全世代	30人程度まで		県内全域
51	工芸	芸術・文化2	スギモト ケイチロウ 杉本 紀一郎 (不銜窯)	陶芸製作(全般)	小中高陶芸指導(特別支援含む) 生涯学習指導(シルバリエリア約30回、地区市民サービスセンター7、8回)	30名ぐらまで指導可能です。特別支援学級の指導は10年以上実績があります。	全世代	30人程度		市内・県内全域
52	工芸 編み物	芸術・文化2 家庭生活・趣味8	スズキ ミホコ 鈴木 美保子	・草木染め(藍染め含む) ・羊毛からの糸つむぎと羊毛を使ってフェルトメーキング ・手織み	公民館、地域センターでの染色教室や児童館等のフェルト教室、ハスの花飾りづくり等々	社会教育ボランティア 生涯学習センターボランティア	小学生・成人・高齢者	15人まで		市内および近隣市町村
53	商業・経営・簿記 陸上競技	産業・技術4 体育・スポーツ・レクリエーション3	スズキ ヨシノリ 鈴木 義則	・会社の設立、就業規則の作成等指導 ・陸上競技を通しての人生の生き方講演	市内企業の講演5回	・青梅マラソン連続34回出場 ・マラソン通算350回出場 ・講演会は好評を得ています	全世代	10~20人	要相談	市内および近隣市町村
54	ヤートセ踊り	体育・スポーツ・レクリエーション10	ストッカー ひろみ	ヤートセ踊り	寺内こまち はやて組の指導 総踊り、オリジナル曲の指導	子どもの健全育成	全世代(小学生・成人・高齢者)	11人	要相談	寺内小学校区
55	キャリアコンサルティング、ハラスメント 自分史	人文・社会科学2、8 芸術・文化8	スノウチ サトコ 藤内 聖子	ハラスメント防止セミナー(セクハラ、パワハラ、マタハラ、アカハラ) キャリアコンサルティング(セミナー、個別相談) 自分史活用セミナー	県内外でハラスメント防止セミナーを実施、年間5~6回	働く人、働きたい人がその人らしくいきいきと働くためのサポートを行っています。(ハラスメント防止、キャリアコンサルティング、自分史などを活用)	成人、高齢者		金曜日午後以外(事前に日程調整を希望)	県内全域
56	家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 体操	教育等一般5、6、7、8、9、10、11 体育・スポーツ・レクリエーション2	タカハシ シズコ 高橋 静子	参加型ワークショップ形式、講義やワークやロールプレイの組み合わせ 「自分も相手も大切に、より良い人間関係構築のためアサーティブの手法を学び実践することができる」	コミュニケーション講師として ①秋田市内小学校②市内小学校PTA・教師③町内会④看護学校⑤医療系専門学校⑥職場(病院、一般)⑦家庭教育(なびあ)⑧男女共同参画センター⑨秋田市シンポジウム⑩手話通訳者⑪盛岡アサーティブの会設立支援および講座⑫ATカフェ	ワークショップ形式 アサーティブトレーニングで「より良い人間関係を身に付ける」	全世代	6~100人		県内全域
57	芸術・文化一般、美術・工芸 園芸・フラワーアレンジ	芸術・文化1、2 家庭生活・趣味10	タカハシ シノブ 高橋 忍	・ゲビンデ(木の葉、スライス、副産物を使って作品を作る) ・押し花(押し花の作り方、押し花を使っての小物作り) ・ディンブルアート(ガラスに下絵を描いて、特殊な絵具で色付けをする)	・鳥海小学校:各学年でのディンブルアート、クルミのリース作り、キャンドル ・小友保育園:園児によるディンブルアート ・雄和市民サービスセンター:女性セミナーディンブルアート ・仙台市子どもの城保育園:保育士によるゲビンデ、押し花	各種クラフトの普及活動を目指しに各団体さんの体験会に於てお世話になっております。楽しさの中に癒やを感じていただけるよう心がけております。	全世代	5人~50人	・時間は1時間半から2時間 ・曜日指定はありません	県内全域
58	視覚教育、家庭教育・カウンセリング 金属・機械・電気・電子、コンピュータ、発明・工夫・能力開発 写真・ビデオ	教育等一般4、5 産業・技術6、9、10 芸術・文化7	タカハシ ジュン 高橋 純	1.機械関係 2.視覚関係	①秋田市少年少女発明クラブで指導員を行っている。仕事で機械関係の教員を行っていた。 ②ビデオ録画およびビデオ撮影を行っている。	教員であったことおよび発明クラブで指導員を行っていることなどを生かして講師ができればと考えています。	全世代	10人くらい	午後2時間くらい(PM6:00頃から)	市内全域
59	美術・工芸	芸術・文化2	タカハシ トモコ 高橋 朋子	ハガキの絵すき体験(コウジを使った)や手すきの和紙を材料として小物(人形など)を作り、書致あまり触れることのない和紙の感触を楽しんでいただく。	雄和に工房を構え、秋田市大町の那波紙店さん等に卸したり(ハガキなど)、年2回工房を開いている。	和紙のあたたかさに触れて、日常の中に取り入れていただければと思います。	全世代		できれば平日・日中 土日祝は要相談	市内全域
60	球技(バスケットボール)	体育・スポーツ・レクリエーション5	タチカ ヒデノリ 田近 英敬	バスケットボール競技全般	平成30年度御所野女子ミニバス 県大会出場(ヘッドコーチ)	女子の競技指導が主だったので、そちらでご希望があれば、親も仲間と一緒にチーム作りします。	子ども、成人 女性のみ	平日18:00~(水曜日以外) 土、日、祝日		県内全域
61	生涯学習一般、社会教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動	教育等一般1、2、7、8、9、10、11	ツジタ ヨゴロウ 辻田 与五郎	血液型と人間関係、健康法、人生哲学	県内外で年間60回ほど講演 ホームページ「よこそ辻田 与五郎のホームページ」を参照してください。	詩吟できたえた声と各種司会で培ったユーモラスな話術が持ち味	全世代			県内全域

0 全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
62	学校教育 歴史・地理・教育学、民俗・習慣・文化財・郷土史(誌)・郷土に関する事	教育等一般3 人文・社会科学4、10、11、12	トノイケ サトシ 外池 智	秋田のふるさとかるた				60人	要相談	市内全域
63	手話・指文字	市民生活・国際関係11	トベ イ オコ 戸部 伊遠子	手話 指文字(盲ろう者のための指文字、触読手話)	市内小学生生涯学習、幼稚園・保育園の手話教室	震災等、日常生活の中でも自然に声かけをしてほしいと思っています。手話の歌も楽しいと思います。	小学生、中学生、成人		水・木・金(10:00~15:00)	市内全域
64	植物学 農林 登山・野外活動 料理、園芸	自然科学7 産業・技術2 体育・スポーツ・レクリエーション8 家庭生活・趣味5、10	ナラ カズナリ 奈良 一也	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野菜料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ピニール袋炊飯、サバイバル飯)	・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室・夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室		全世代		県内全域	
65	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、歴史・地理、政治・経済・時事問題 その他(体育) 国際理解・国際協力	教育等一般1、5、9、10、11 人文・社会科学1、4、5 体育・スポーツ・レクリエーション10 市民生活・国際関係5	ノナカ フロウ 野中 和郎	・過去200~300以上は行ってきている。(県外も含む) ・令和3年は年10回程度(市内のみならず、市外も) ・指導分野で参照ください。	主なテーマとして ①「世相雑感」としてその時の世界・日本の動きなど ②「映画で観る20世紀」 ③「楽しい老後」を考えるetc.	眠い話はいたしません!	成人、高齢者		県内全域	
66	文芸	芸術・文化8	ハセガワ ミキオ 長谷川 三紀夫 ハセガワ スイゲツ (長谷川 酔月)	川柳の初歩から有名川柳家の作品等の説明、指導を行います。	年に数回川柳教室(初めての、そのまた初めての川柳)を行っているほか、川柳講座の講師を務めています。	川柳のお話なら何でもOKです。	全世代	毎月第3火曜日 午後(NHK秋田 de川柳出演)以外 はOKです。	県内全域	
67	住生活・インテリア	家庭生活・趣味6	ハタケヤマ アヤ 畠山 彩	お片付け講座(基本的なお片付けの知識、子どもが片付けられるようになるコツなど、大人向け、親子向けどちらも可)	秋田市内を中心に、カフェ、幼稚園等で講座を開催。ご自宅のお片付けサポートも行っています。	整理収納アドバイザー、チャイルドコーチングマイスターの資格ももっています。受講者様からは「早速片付けたい」「アウトホームな雰囲気」「とお声を頂戴しています。	全世代	平日	県内全域	
68	武道・格技	体育・スポーツ・レクリエーション4	ハタケヤマ ツギオ 畠山 次男	銃剣道・短剣道およびその審判	小・中・高生の指導、強化 全日本大会、団体の審判 東北総体・選手権大会の審判	日本協公認上級スポーツ指導員 JOC強化スタッフ	子ども~成人	1~何人でも	週3~4日	市内および近隣市町村
69	家庭生活・趣味一般、娯楽	家庭生活・趣味1、9	ハットリ フスヒコ 服部 文晴 キタカミ (ブンセイ 北上)	①手作りご朱印帖製作講座-1日2時間2日間かけてオリジナルなものを作ります。 ②手作りのムーンライト製作講座-約2時間要します。 ③『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所日本百観音巡礼紀行』への誘い。	①手作りご朱印帖:2022.3滋賀県大津市、2020.3東京都江東区などで製作講座を開催。 ②手作りのムーンライト:2022.3滋賀県大津市、2019.10岡山県倉敷市などで製作講座を実施。 ③観音巡礼プレゼンテーション:2021.10東京都小金井市、2021.7東京都東大和市などでプレゼンテーションを実施	秋田市民の皆様から要望がありましたら日時等調整して出前講座いたします。	全世代	①10人前後 ②10人前後 ③20人前後	要相談	市内全域
70	体育・スポーツ・レクリエーション一般、球技、レクリエーション・体力づくり・社交ダンス、その他	体育・スポーツ・レクリエーション1、5、9、10	ハラタ ミエ 原田 三枝	運動指導	大仙市、仙北市、潟上市、男鹿市、県スポーツセンター等において高齢者を対象とした健康づくり、介護予防のための運動の提供		成人・高齢者			県内全域
71	自然科学一般、物理・原子、科学・化学・実験、動物・植物学、医学・薬学・生理学 コンピュータ	自然科学1、3、4、7、9 産業・技術9	フクイ ヒロシ 福井 仁	1回20分程度で簡単に説明します。難しい話はありません。説明よりわからない点の質問にたくさん答えます。	・旭南小学校コンピュータクラブ講師 ・あひる調剤薬局管理薬剤師。患者さんには秋田弁でやさしくお話しします。	・ヤマビルの生態 ・ジェネリック医薬品と先発医薬品の違い ・新型コロナウイルスとは ・花火の作り方 ・高血圧の薬とは、コレステロールの薬とは、お徳な薬の買い方、副作用はなぜ起る	全世代		土日は午後、木金	県内全域
72	家庭生活・趣味一般 礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味1、7	フナキ マサコ 船木 正子	昔から家庭に伝わる年中行事の由来、行事に込められた先人達の思いを伝える。	・秋田さがけコミュニティーマガジン『郷土に和の心を暮らしに活かす室礼を掲載(5年目)』 ・さがけBLC講演 ・秋田市北部市民サービスセンター婦人学級の講師 ・にぎわい交流館にて室礼教室		全世代、中学生、高校生、成人、高齢者	月~金曜日(夜以外はいつでも)	市内および近隣市町村	
73	生涯学習一般、社会教育、学校教育 人文・社会一般、郷土史(誌)、郷土に関する事 文学・文芸・読書・自分史	教育等一般1、2、3 人文・社会科学1、12 芸術・文化8	ホウジョウ ツネヒサ 北条 常久	日本近代文学、秋田の近現代文学、国語教育	秋田県生涯学習センターあきたスマートカレッジ 西部市民サービスセンター、東部市民サービスセンター、勝平地区公民館	秋田県の近代文学、日本近代文学	成人	100人以下		県内全域
74	自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンテーリング	自然科学10 体育・スポーツ・レクリエーション8	ホリイ ヒロシ 堀井 弘	小学生に対しての自然観察会ほか	マンタラの登山(太平山前岳、妙見山) 小学校の自然クラブに対しての指導		小学生	10人くらい		市内および近隣市町村
75	音楽・芸能	芸術・文化4	マエダ ヒデキ 前田 英樹 マエダ (前田ピアノコンセルヴァトワール)	ピアノ演奏指導(初級~上級、専門にめざす方まで) ・西洋音楽史	・財団法人ヤマハ音楽振興会本部ピアノ特別指導員 ・聖霊女子短期大学音楽科専任講師 ・ヤマハ秋田店ピアノ特別コース講師 これまでにアトリオン音楽ホールで13回のリサイタルの他、県内外で多くの演奏活動を行う。	表現する喜び、素晴らしさを実感し、表現力を伸ばすことに特化した指導を行います。真の自己表現ができるように指導いたします。	全世代	個人	月火水は午前、午後、木金は午前、土曜日は午後	市内および近隣市町村
76	生涯学習一般 音楽・芸能	教育等一般1 芸術・文化4	ミナト ユミコ 湊 由美子	オカリナ指導	能代市福はつらつ教室講師(4年以上になる)、オカリナの花教室開催中 2018年河辺保育所、岩見三内保育所での演奏 秋田文化交流発信センター、能代市旧講事堂、各コミセン祭りほかでの演奏活動多数	ご依頼ご要望があればどこへでもお伺いいたします。(演奏、指導)	全世代	月・水(10:30~12:00) 13:30~16:00 このほか相談に応じます。	市内および近隣市町村	
77	薬学 家庭医学	自然科学9 家庭生活・趣味3	ミネマツ シゲル 峰松 繁	「薬に頼らないいきいき人生」をテーマに健康を守る三本柱「食事、運動、薬」から考えます。医療機関や薬局、一般販売薬などで使われている「薬の正しい使い方」のお話を基本に、薬や健康食品・サプリメントなどその飲み合わせほか、かかるごころの問題を解きます。	昭和46年に無医村地域からはじめた健康講話、薬の正しい使い方のお話を、全県地域で一般住民の方をはじめ医療、介護職種など専門職種の方々からお声をかけていただき、現在も継続中です。	県民講座「薬の正しい使い方」、住民講話「薬に頼るな生き生き人生」「介護と薬の管理」「介護に必要な薬の知識」「食と薬のかかわり」視覚障がい者講話「視覚障がいと薬の知識」他等々ご要望のテーマがありましたらいつでもお声をかけてください。	全世代	曜日、時間指定なし、ご要望の日時ご相談に応じます。	県内全域、その他特に希望がある場合	
78	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育 郷土史(誌)・郷土に関する事 商業・経営・簿記 文学・文芸・読書・自分史	教育等一般1、2、9、10 人文・社会科学12 産業・技術4 芸術・文化8	ムトウ シロウ 武藤 四郎 ムトウ ソウギョ (武藤 素魚)	・人生100年時代の心得 ・或る画人の生涯を追い求めて ・倉田松清画伯傳の刊行 ・俳句入門講座	・秋田市内・各高齢者大学 ・倉川公民館 ・雄和小学校・雄和中学校 ・全県公民館大会	「誠実に」「正直に」「親切に」を目標に対応します。	子ども(小学生、中学生)高齢者	要相談	県内全域	
79	茶道・華道 園芸・フラワーアレンジ	芸術・文化9 家庭生活・趣味10	ムライ マサコ 村井 雅子 ムライ ガホウ (村井 雅豊)	季節の花を使いたい体験とおして花を生ける作法や、花の扱い方、イメージする力を養い、活けるときの基本の心構えを指導する。	・秋田市立寺内小・秋大附属小でいけ花クラブ指導。 ・あきた中央保育園の園児80名、秋田大学特別支援校中等部生徒にフラワーアレンジ指導 ・特別養護老人ホーム金寿園ディサービスやショートステイ利用者にはいけ花指導。	花の声を聴き、花にかたちを与え、想像という新たな生命を吹き込む。そんないけ花やフラワーアレンジの魅力を伝えたい。	全世代	ご希望に応じます。	市内および近隣市町村	
80	体育・スポーツ・レクリエーション一般	体育・スポーツ・レクリエーション1	モミヤマ アヤコ 扇山 綾子	・エアロビクス ・ボクシングフィットネス ・美ヨガ ・ZUMBA ・健康体操	・フィットネスクラブ(秋田アスレチッククラブ、セントラルフィットネスクラブ秋田) ・西部市民サービスセンター ・中央市民サービスセンター ・北部市民サービスセンター ・河辺市民サービスセンター ・天王みどり学園・保育園(運動遊び)・子育て支援サポーター-CHERISH	子供や親子、高齢者の方など幅広い方々への健康づくり、体力作りに貢献できるような指導させていただきます。	全世代	スペースにより何名でも	要相談	市内および近隣市町村
81	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体力づくり・社交ダンス、その他	体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9、10	モリオカ キエ 盛岡 希絵	・本場アメリカのピラティス指導 ・タイ式ヨガ(ルーシーダットン)の指導	病棟のデイケアでの指導 文化保健センター、秋田市シエルでの指導	解剖学に基づいたレッスンをしていますので、本格的に学びたい方に適しています。男性でも気軽にレッスンに参加できます。	全世代	要相談	県内全域	
82	生涯学習一般 芸術・文化一般 家庭生活・趣味一般	教育等一般1 芸術・文化1 家庭生活・趣味1	モリスワ アイリ 森澤 愛理 ノア (Noah Candle)	キャンドル制作、ハーバリウム制作指導(基礎から応用まで)	キャンドル教室主宰 企業、団体、サークル等多数講師担当 NHK秋田、ABS秋田、秋田朝日放送、ABSラジオなど出演	年齢や経験に関係なく初めての方でも気軽にキャンドル作りやハーバリウム作りを楽しむことができます。人数や所要時間に応じて様々なメニューをご案内可能です。	全世代	要相談	要相談	県内全域
83	美術・工芸	芸術・文化2	モリタ イサム 森田 勇	焼き物についての話や作り方の指導	所属協会の展示会 市内小中学校での指導		全世代	要相談	市内および近隣市町村	
84	写真・ビデオ	芸術・文化7	ヤツナギ ヨシヒコ 八柳 吉彦	写真講座	秋田地球環境会議主催写真教室		成人、高齢者	20人以下	火、金午後	県内全域
85	生涯学習一般、社会教育、高齢者教育 娯楽	教育等一般1、2、10 家庭生活・趣味9	ヨネヤ ヒロオ 米谷 裕夫 ジンセイテイ キラクタクロウ (人皇亭 喜楽駄朗)	人皇亭一門会会長、ユーモア話術コンサルタント、また長年福祉事務所勤務経験から、幸せ、健康、若い人間関係、ボランティア等を笑いのコロモに包んで講演します。	笑いは健康と幸せへのかけ橋、笑いは内蔵のジョギング、笑いの基本定石ベスト5等の演題で1,000回以上講演した。秋田市遊学舎等でユーモアによる好感度アップ法、心の健康法等の元気が出るセミナーをこれまで71回開催した。	関西大学、京都外国語大学、静岡文化芸術大学等で10年連続研究論文発表。 新宮、渋谷、横浜等でライブショー開催。弟子は全国に58名。ソクラテスの脳みそと綾小路さきまの舌を持つ男。	成人、高齢者	5人~1,000人		県内全域

0 全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域	
86	男女共同参画 歴史・地理・郷土史(誌)・郷土 に関する事	教育等一般8 人文・社会科学4、12	ワタナベ イクコ 渡部 育子	秋田の古代史、女性天皇	平成30年度秋田県埋蔵文化財センター 活用事業(2018年6月17日於秋田県立 博物館)講演会「律令国家地方行政機構 のなかでみる弘田柁跡」	指導内容に関する著書、論文あり	全世代			県内全域	
87	音楽・芸能	芸術・文化4	ワタナベ ハヤト 渡邊 隼人	太鼓指導(和太鼓)	ねぶり流し館での演奏 町内行事での演奏		全世代	15人~20人	要相談	市内および近隣 市町村	
88	家庭教育・カウンセリング、乳 幼児教育	教育等一般5、6	オハラ テアキ 小原 千明	・ペアレント・トレーニング(保護 者の子どもへの関わり方のコツ を学ぶ練習) ・子育て支援(乳幼児・小中 生をもつ保護者対象)	・あきたペアレント・トレーニング勉強 会 ・市内小学校 PTA講話 ・市内幼稚園、小学校教員への講話	子どもはかわいけれど、 どうやって子育てしたら いいかと悩んでいる保護 者の方は多いと思います。 「ペアレント・トレーニング」 は、子どもへの親の関わり 方を学ぶことで、子どもの 適切な行動を増やし、温か い親子関係を築くことを目 標とします。親も子どもも 笑顔になれるペアレント・ トレーニングについて一緒 に学んでみませんか。講話 の内容は、「ペアレント・ トレーニング」に限らず、 子育て全般についてもOK です。お気軽にご相談くだ さい。	成人		要相談	県内全域	
89	医学・薬学・生理学、感染症	自然科学9、12(感染症)	トリウミ ヨシヒロ 鳥海 良寛	薬学、アンチドープ、医薬 品の適正使用、感染症	アンチドープ講習会(体協)、くす りの散歩道連載(さきがけ)、在宅にお ける医薬品管理(県看護協会)、衛生 管理(講師)	専門用語を使わないで平 易な言葉で説明するよう心 掛けています。	全世代 (高校生、成人、高 齢者)			県内全域	
90	家庭教育・カウンセリング、乳 幼児教育	教育等一般5、6	ヤマグチ 山口 せいこ	日本キッズコーチング協会認定 講師として、0~6歳の子ども の気質(生まれつきの個性)や、 年齢ごとの心の発達について、 家庭でのしつけや声かけなどの 育児に関する講座や講演をして います。キッズコーチングは、 気質心理学・発達心理学・行動 科学などに基づく教育支援法で、 育児中の親御さんはもちろん、 幼児教育など子どもと関わるお 仕事をされている方にも有益な 情報です。	我が子の気質診断会(個別の診断 会)／オンライン随時。会場を借りての 対面イベント4回)／キッズコーチ ング体験講座(オンラインにて)／ キッズコーチング2級資格認定講 座(オンラインにて)／親子の笑顔 が増える！子育て講演会(セン ティール・ラ・セゾン千秋園) …など	子育ての悩みが一気に増 える幼児期。家庭でできる 「声かけ」ひとつで子育て はグッと楽になります。「子 どもが言うことを聞いてく れない」「落ち着かない」 「子どもの才能を伸ばして あげたい」など育児中の親 御さんが抱えるお悩みに 寄り添います。今日からで きる声かけや子育てマイン ドを、同じ子育てママとして 共感しながらお伝えしてい ます。	成人・高齢者(主に 子育て・孫育て中 の方や幼児と関 わる仕事をされて いる方)(プレマ マやパートナー、 妊婦のご家族など にも)	主に平日午前 中~17時くらい まで ※土日祝日応 相談(内容によ り講座時間は2 0分~2時間程 度)	市内および近隣 市町村		
91	心理学	人文・社会科学2	ウチヤマ クミコ 内山 久美子 (のばな心理カウンセリング ウチヤマ クミ 内山 久美)	「心理学、脳科学、潜在意識講 座」「メンタルを強くするセ ミナー」「自己肯定感、自己受容 講座」「一度きりの人生を輝 いて生きるための心理講座」等 をセミナー形式で指導。一部実 践ワークあり。	(株)EPLGA委託コ (株)finセミナー講師 オンライン心理カウンセラ ー Twitter、Instagram、You Tubeで活躍 中	心がすべて、心の有り様が 自分の現実を作り出してい る。脳科学、潜在意識の観 点から心がどのようにあれ ばメンタルを強くできるの か。一度きりの人生、自分 を最大限輝かせることので きるメンタル講座。	全世代		要相談	県内全域	
92	舞踊・民謡 体育・スポーツ・レクリエーシ ョン一般 体操 レクリエーション・体づくり・ 社交ダンス	芸術・文化5 体育・スポーツ・レクリエーシ ョン1、2、9	ヤスダ エミ 安田 恵海	・ピラティス ・ヨガ ・シニア体操 ・ストレッチ ・バレエ ・ダンス ・筋トレ ※運動全般	健康運動指導士として、企業、カ ルチャースクールやスポーツクラブ、学 校、障がいのある方々への運動を担 当させていただいております。	身体が動く喜びを味わいま しょう。楽しい時間になりま すように頑張ります。ご相 談ください。	全世代		要相談	県内全域	
93	生涯学習一般、社会教育、学 校教育、青少年教育、男女共 同参画、成人教育、高齢者教 育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、哲学・宗教・ 倫理学、政治・経済・時事問 題、労働・社会問題、社会学、 教育学、マスメディア 運輸・交通・鉄道・観光、通信、 放送 芸術・文化一般、書道・ペン 字・篆刻、音楽・芸能、写真・ビ デオ、文学・文芸・読書・自分 史 礼儀・作法・接客・接遇 コミュニティ・地域づくり	教育等一般1、2、3、7、8、 9、10、11 人文・社会科学1、3、5、8、 9、10、13 産業・技術7、8 芸術・文化1、3、4、7、8 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係3	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 タイショウ (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分 野で活動しております。主に、 教育、人文、社会、文化、コミュ ニケーション、ビジネスマナーの 講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民 館、男女共同参画、生涯学習、学校、 同窓会、県人会、社会福祉協議会、 寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数 が2,000回を超えました。 「笑う顔」には「来る」を モットーに、硬い話、軟らか い話をユーモアを交えてお 伝えします。	全世代			県内全域	
94	マールアート	芸術・文化10	スズキ ヒサコ 鈴木 久子 (マールアート秋 田 アトリエ Rosa)	ビー玉とワイヤーで作るクラフト をわかりやすく指導します。 お子様の夏休み・冬休みなどの 自由研究にあたり、ビー玉の語 源の由来を説明し、楽しんでい ただく。 ご自身に合った講習スタイルに 対応できます。	サンライフ秋田、秋田テルサ単発講習 会、湯上市サークル講習会、文化祭 講習会、公立学校共済会講習会(8/8 72名)、マールアートライセンス取 得コース講習会(現在43名受講済、ラ イセンス取得7名)、広小路バザール出 店、秋田市西部市民サービスセン ター講習会	盛岡発祥のマールア ートを秋田で初のマイスターと して発信しています。より 多くのみな様に知って いただくよう活動して います。単 発講習会、体験講習会、 ビー玉の色・種類・大き さ・組合せで作る可能性は無 限大に広がります。	全世代	20人 10人を超えた場 合はサポートをつ けて指導します。	9:00~21:00	県内全域	
95	生涯学習一般、家庭教育・カ ウンセリング、PTA・団体・ク ラブ活動 心理学 園芸・フラワーアレンジ、その他 (ハーバリウム、アロマキャ ンドル、スクイーズ、終活)	教育等一般1、5、11 人文・社会科学2 家庭生活・趣味10、12	イトイ 糸井 ミユキ	・ハーバリウム、アロマキャ ンドル、スクイーズ、フラワー アレンジ、スクイーズ、終活 ・スノードームなどのクラフト作 りや終活(ライフメモリー)作成を通 じて、家族間交流の必要性を伝 えています。	・R3-3 講座 秋田市わたしと市民活動 をつなげる「縁結び」講座 ・R3-6 雄和市民サービスセンター 生 涯学習室「ハーバリウムボール作 り」 ・R3-9 雄和市民サービスセンター 生 涯学習室「フラワーアレンジ作り」 ・R3-11講座『家族で学ぶイマ ドキ終活』 県内各地で講座開 催 ・R4-9 雄和市民サービスセンター 生 涯学習室「ストームグラス作り」 ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県)	クラフト作り体験から多 世代交流の講話、講座と年 齢問わず、コミュニティ作 りのお手伝いをしており ます。	全世代	少人数から	要相談	県内全域	
96	・生涯学習一般、社会教育、学 校教育、家庭教育・カウンセ リング、青少年教育、男女共 同参画、成人教育、高齢者教 育、PTA・団体・クラブ、その他 ・政治・経済・時事問題、財政、 統計、社会学 ・体育・スポーツ・レクリエ ーション一般、レクリエーション ・体づくり・社交ダンス、その他 (モルック、ボウリング) ・家庭生活・趣味一般、生活科 学、その他(ボードゲーム) ・市民生活・国際関係一般、コ ミュニティ・地域づくり、ボラ ンティア、余暇活動・レジャー	教育等一般1、2、3、5、7、 8、9、10、11、12 人文・社会科学5、7、9 体育・スポーツ・レクリエーシ ョン1、9、10 家庭生活・趣味1、2、12 市民生活・国際関係1、3、4、 9	ショウジ タカシ 庄司 隆敏	(1)FP(ファイナンシャルプラン ナー)としてお金に関する、生活 改善・収支見直し・資産形成を わかりやすく体系的に教えます。 また、お金の視点でみた経済の 仕組みや子育て・教育・家族の あり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ボ ウリングでの地域活性化活動 について、各団体に所属して おりイベント企画・運営・指導の 提案が可能です。ていねいに分 かりやすく指導します。	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節 税等に関するイベントを隔月で開 催。資産形成に関する相談ボラ ンティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ボ ウリング関連の地域イベント支 援、毎週実施。イベント企画や 指導およびスタッフ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、 わかり易いことを面白く講 義します。マクロ経済や国 の指導に沿った学生向け 金融教育の対応も可能です。 (X: @LifePlan_sg) (2)地域のチームと連携し て興味を湧かせる指導・運 営が可能です。	全世代	2~10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	市内および近隣 市町村	
97	文学・文芸・読書・自分史	芸術・文化8	コンドウ マサミ 近藤 正実	・京都の源氏物語、枕草子など 平安文学ゆかりの地を紹介 ・NHK大河「光る君へ」の解説 ・源氏物語、枕草子、大鏡など 平安文学の紹介	・「トオサン・カアサン」が行く京 都古典散歩『枕草子』『源氏物語』 出版文芸社 ・能代市立図書館文学講座講 演、演題：著者が語る「トオ サン・カアサン」が行く京 都古典散歩『枕草子』『源氏 物語』編 ・市民おもしろ塾講演、演題： NHK大河「光る君へ」を 楽しむ～平安文学、時代考 証を視点にゆかりの地を巡 る～	・源氏物語、枕草子、大鏡 等平安文学についてゆかり の地を実際に訪れた体験、 写真を交えながらパ ワーポイントを使って紹介 します。	子ども(中学生、高 校生)、成人、高 齢者			県内全域	
98	生涯学習一般、家庭教育・カ ウンセリング、男女共同参画、 PTA・団体・クラブ活動 心理学、哲学・宗教・倫理学、 労働・社会問題、民俗・習慣・ 文化財、郷土史(誌)・郷土に 関すること 発明・工夫・能力開発 美術・工芸、書道・ペン字・篆 刻、写真・ビデオ スポーツメンタルコーチング 子育て保護者の心理支援 コミュニティ・地域づくり、ボ ランティア、精神衛生	教育一般1、5、8、11 人文・社会科学2、3、8、11、 12 産業・技術10 芸術・文化2、3、7 体育・スポーツ・レクリエーシ ョン10(スポーツメンタルコ ーチング) 家庭生活・趣味12(子育て保 護者の心理支援) 市民生活・国際関係3、4、7	サイトウ ミツコ 齊藤 光子 シンヨウ (心葉)	1. 地域の物語発掘、読み聞か せ、口伝伝承、地域の魅力、お 宝発見、絵本製作等。 2. 割着て書くジャーナリング (書(感想)で、普段からのセル フケアで心身の健康づくり、願 望実現の方法。 3. カウンセリングや心理療法、 コミュニケーションスキル、ス ポーツメンタルコーチング、メ ンタルケア、セルフケアの指 導。	・「トオサン・カアサン」が行く京 都古典散歩『枕草子』『源氏物語』 出版文芸社 ・能代市立図書館文学講座講 演、演題：著者が語る「トオ サン・カアサン」が行く京 都古典散歩『枕草子』『源氏 物語』編 ・市民おもしろ塾講演、演題： NHK大河「光る君へ」を 楽しむ～平安文学、時代考 証を視点にゆかりの地を巡 る～ 被災地支援活動では、秋田県内 社会福祉協議会や県内厚生病院 を通じてカレンダー寄贈と展 示活動等	起業から40年のキャリアを 持ち、人材育成や人材派 遣業の経験から、下記内 容のスキルや知識を活か し、総合的な指導が可能で す。 ○多様な働き方や職業の 選び方、○社会人マナー、 ○割着て書く感想(ジャー ナリング)、○セルフケアを 中心としたヘルスケア、○ しなやかで強かな心の健 康法、○洞察力と創造力 の活用、○地域の魅力、 自分の魅力、みんなの魅 力の発見方法、○コミュニ ケーションのための表現ス キル	全世代	分野と講座内容 により異なるが ZOOMの活用で、 場所や人数は相 談可		要相談	県内全域

## 0 全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・ 時間	活動希望区域
--	----	-----	--------------------	------	-----	------	------	------	---------------	--------