

7 家庭生活・趣味一般分野講師団

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・ 時間	活動希望区域
1	家庭生活・趣味一般	家庭生活・趣味1	イシゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーション etc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけでなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながっていく。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	要相談	要相談	県内全域
2	手芸・編み物・刺しゅう	家庭生活・趣味8	イトウ トシコ 伊藤 俊子	ブラバン手芸	なんびあにてブラバンでアクセサリー作りの指導		全世代		平日	市内および近隣市町村
3	料理	家庭生活・趣味5	オクヤマ トシコ 奥山 登志子	料理、和洋中	公民館での教室等指導		成人			市内全域
4	食生活・料理	家庭生活・趣味5	カトウ スミコ 加藤 澄子	料理全般、栄養指導、スポーツ栄養指導 和菓子、洋菓子、郷土菓子指導	秋田の郷土料理教室 秋田県立金足農業高等学校野球部食生活指導 健康推進員健康料理教室 その他巻き寿司、笹巻き、そば打ち教室		全世代			県内全域
5	食生活・料理	家庭生活・趣味5	キクチ ケイコ 菊地 景子	家庭料理	食育、料理教室	秋田県栄養士会会長、管理栄養士	全世代			市内全域
6	住生活・インテリア、礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味6、7	キタバヤシ マチ子 北林 真知子	住生活関係 ・バリアフリーの住まい計画、カラーコーディネート ・住まいのメンテナンス、床の間のしつらえ、リフォーム計画 名建築鑑賞解説 ・旧秋田銀行本店・旧金子家住宅等	あきた文化保健センター「住まいと建築を楽しむ」講座 秋田県女性会館「建築探訪の旅」講座など担当	住まいと建築については学校教育で扱われておらず、衣・食・住の中で唯一あやふやな広告宣伝に頼りがちな分野である。本場に必要知識を楽しく身につけると同時にすぐれた建築を鑑賞する楽しさを味わってほしいと考えている。	全世代		毎水、第1・3木、第2・4月、以外は可能	県内全域
7	食生活・料理	家庭生活・趣味5	キョウノ カオリ 京野 香	音楽指導 調理指導	秋田市管弦楽団ファミリーコンサート、定期演奏会、保戸野小・児童館で演奏 キタスカで調理実習指導	ニーズや人数に合わせた内容で指導します。	全世代	会場により		市内全域
8	家庭生活・趣味一般、園芸・フラワーアレンジ	家庭生活・趣味1、10	ゴトウ キョウコ 後藤 京子	フラワーアレンジメント・花束・テーブルフラワー・花のかんむりなど	・コミセンにて小さな花束の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動	小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。	全世代	少人数～内容により対応可能	要相談	市内および近隣市町村 要相談
9	ポッチャ・ゲートボール	家庭生活・趣味12	コモリ カズアキ 小森 一昭	講義、実技(ポッチャ)	全国脊髄損傷者連合会全国大会 秋田県ポッチャ協会研修会 秋田県特別支援学校体育連盟ポッチャ研修会 横手市社会医療法人興正会職員ポッチャ講習会 秋田市南部市民サービスセンター生涯学習ポッチャ教室		全世代	20人くらい	いつでもよい スロープ、バリア フリートイレ必至	市内全域
10	礼儀・作法・接客・接遇、製本講座	家庭生活・趣味7、12	サイトウ ジュイン 齊藤 壽胤	民俗学 宗教学 神道学(神礼、祭礼、神事など全般)	秋田市関係では 秋田市民俗芸能伝承講座 秋田市赤れんが郷土館講座 ひろは女性学級学習会	昭和53年からNHK秋田放送局番組レギュラー出演 平成22年10月から『楽園』(雑誌)「ちゃんどワケあり民俗学」連載、現在72号	全世代			県内全域
11	食生活・料理	家庭生活・趣味5	サトウ イクコ 佐藤 郁子	・料理教室、エコクッキングも可能 ・エコバックステンシル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコクッキング実施、 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントでは、エコバッグステンシル・エコキャンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコバッグ、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町内会までエコキャンドル、料理(エコ)教室をしています。現在シニア男性のみでタイルモザイク教室を検討中。	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から午後9時まで	市内および近隣市町村
12	娯楽、園芸・フラワーアレンジ	家庭生活・趣味9、10	サトウ イツコ 佐藤 逸子	四角く切られたシルクリボンを使ってお花を作ります。	月1回公民館での教室	東北で唯一のスクエアリボンフラワーです。	高齢者 女性のみ	3人	日曜日	市内および近隣市町村
13	季節の折り紙	家庭生活・趣味12	サトウ タミコ 佐藤 民子	和紙を使った季節飾りを折り紙で作る。 キットの準備済みの状態なので2時間程度で完成できる。年齢を問わず。	秋田県中央男女共同参画センター(アリオ6F)で月2回、各回15名程度で指導している。センター内で年2回参加者の作品展示。	指導人数10名以内ですが、普段は15名を二人で指導している。リピーターが多い。町内会などへも出張講座経験あり。各回材料費400～800円	全世代	10人以内	月・火、第1・3金曜、土。 午前10時～12時 午後2時～4時 1ヵ月以上前に予	市内および近隣市町村
14	家庭生活・趣味一般、住生活・インテリア、生前整理、お片付け	家庭生活・趣味1、6、12	ショウジ ユミコ 東海林 由美子	生前整理の基本、お片付けの基本をていねいに分かりやすくアドバイスいたします。実例の写真や資料を使い、片付けられるようになるコツを伝授します。	・生前整理アドバイザー認定講座を秋田カルチャースクールで開催 ・お片づけ、カードワーク片付講座を店舗、自宅、秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)で開催 ・生前整理ショート講座を秋田ケーブルテレビ(AII-A主催)、秋田テルサにて開催	年齢を問わず、カードワークを使った整理収納の基本をお伝えします。よりよく生きるための生前整理をお伝えします。	全世代	要相談	要相談	県内全域
15	葉草・山菜・フレグランス	家庭生活・趣味11	スガワラ フユキ 菅原 冬樹	・きのこ栽培指導(実習) ・きのこ食中毒防止・見分け方 ・自然界におけるきのこの役割(講話) ・きのこ観察(観察会)	・支援学校(栗田、大曲)一きのこ栽培指導 ・きのこの見分け方講座 ・きのこの原木栽培、指導 年10回程度実施	子供から大人までわかりやすい指導	全世代	30人程度まで		県内全域
16	編み物	家庭生活・趣味8	スズキ ミホコ 鈴木 美保子	・草木染め(藍染め含む) ・羊毛からの糸つむぎと羊毛を使ってフェルトメーキング ・手編み	公民館、地域センターでの染色教室や児童館等のフェルト教室、ハスの花飾りづくり等々	社会教育ボランティア 県生涯学習センターボランティア	小学生、成人、高齢者	15人まで		市内および近隣市町村
17	園芸・フラワーアレンジ	家庭生活・趣味10	タカハシ シノブ 高橋 忍	・ゲビンデ(木の実、スパイス、副素材)を使った作品を作る ・押し花(押し花の作り方、押し花を使っての小物作り) ・ディンブルアート(ガラスに下絵を描いて、特殊な絵具で色付けをする)	・鳥海小学校:各学年でのディンブルアート、クルミのリース作り、キャンドル ・小友保育園:園児によるディンブルアート ・雄和市民サービスセンター:女性セミナーディンブルアート ・仙台市子どもの城保育園:保育士によるゲビンデ、押し花	各種クラフトの普及活動を目指して各団体さんの体験会にお世話になっております。楽しさの中に癒やしを感じていただけるよう心掛けております。	全世代	5人～50人	・時間は1時間半から2時間 ・曜日指定はありません	県内全域
18	料理、園芸	家庭生活・趣味5、10	ナラ カズナリ 奈良 一也	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野外料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ビニール袋炊飯、サバイバル飯)	・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室、夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室		全世代			県内全域
19	住生活・インテリア	家庭生活・趣味6	ハタケヤマ アヤ 畠山 彩	お片付け講座(基本的なお片付けの知識、子どもが片付けられるようになるコツなど、大人向け、親子向けどちらも可)	秋田市内を中心に、カフェ、幼稚園等で講座を開催。ご自宅のお片付けサポートも行っています。	整理収納アドバイザー、チャイルドコーチングマイスターの資格もっています。受講者様からは「早速片付けたいかなる」アットホームな雰囲気」とお声を頂戴しています。	全世代		平日	県内全域
20	家庭生活・趣味一般、娯楽	家庭生活・趣味1、9	ハットリ フミナル 服部 文晴 (ブンセイ 北上)	①手作りご朱印帖製作講座-1日2時間2日間かけてオリジナルのものを作ります。 ②手作りのムーンライト製作講座-約2時間要します。 ③『西国三十三所・坂東東三十三所・秩父三十四所日本百観音巡礼紀行』への読み。	①手作りご朱印帖:2022.3滋賀県大津市、2020.3東京都江東区などで製作講座を開催。 ②手作りのLEDムーンライト:2022.3滋賀県大津市、2019.10岡山県倉敷市などで製作講座を実施。 ③観音巡礼プレゼンテーション:2021.10東京都小金井市、2021.7東京都東大和市などでプレゼンテーションを実施	秋田市民の皆様から要望がありましたら日時等調整して出前講座いたします。	全世代	①10人前後 ②10人前後 ③20人前後	随時応相談	市内全域
21	家庭生活・趣味一般、礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味1、7	フナキ マサコ 船木 正子	昔から家庭に伝わる年中行事の由来、行事に込められた先人達の思いを伝える。	・秋田さがけコミュニティマガジン「郷」に和の心を暮らしに活かす室礼を掲載(5年目) ・さがけBLC講演 ・秋田市北部市民サービスセンター婦人学級の講師 ・にぎわい交流館にて室礼教室		全世代、中学生、高校生、成人、高齢者		月～金曜日(夜以外はいつでも)	市内および近隣市町村

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
22	家庭医学	家庭生活・趣味3	ミネマツ シゲル 峰松 繁	「薬に頼らないいきいき人生」をテーマに健康を守る三本柱・食事・運動・癒しから考えます。医療機関や薬局、一般販売薬などで使われている「薬の正しい使い方」のお話を基本に、薬や健康食品・サプリメントなどその飲み合わせほか、かかる日ごろの問題を解きます。	昭和46年に無医村地域からはじめた健康講話、薬の正しい使い方のお話を、全県地域で一般住民の方をはじめ医療、介護職種など専門職種の方々からお声をかけていただき、現在も継続中です。	県民講座「薬の正しい使い方」、住民講話「薬に頼るな生き生き人生」「介護と薬の管理」「介護に必要な薬の知識」「食と薬のかかわり」視覚障がい者講話「視覚障がいと薬の知識」他等々ご要望のテーマがありましたらいつでもお声をかけてください。	全世代		要相談	県内全域、その他特に希望がある場合
23	園芸・フラワーアレンジ	家庭生活・趣味10	ムライ マサコ 村井 雅子 (村井 雅豊)	季節の花を使い体験をとおして花を生ける作法や、花の扱い方、イメージする力を養い、活けるときの基本の心構えを指導する。	・秋田市立寺内小・秋大附属小でいけ花クラブ指導。 ・あきた中央保育園の園児80名・秋田大学特別支援校中等部生徒にフラワーアレンジ指導 ・特別養護老人ホーム金寿園ディサービスやショートステイ利用者にいけばな指導	花の声を聴き、花にかたちを与え、想像という新たな生命を吹き込む。そんないけばなやフラワーアレンジの魅力伝えたい。	全世代		ご希望に応じます。	市内および近隣市町村
24	家庭生活・趣味一般	家庭生活・趣味1	モリサワ アイリ 森澤 愛理 (Noah Candle)	キャンドル制作、ハーバリウム制作指導(基礎から応用まで)	キャンドル教室主宰 企業、団体、サークル等多数講師担当 NHK秋田、ABS秋田、秋田朝日放送、ABSラジオなど出演	年齢や経験に関係なく初めての方でも気軽にキャンドル作りやハーバリウム作りを楽しむことができます。人数や所要時間に応じて様々なメニューをご案内可能です。	全世代	要相談	要相談	県内全域
25	娯楽	家庭生活・趣味9	ヨネヤ ヒロオ 米谷 裕夫 (人星亭 喜楽駄朗)	人星亭一門会会長、ユーモア芸術コンサルタント、また長年福祉事務所勤務経験から、幸せ、健康、若い、人間関係、ボランティア等を笑いのコロモに包んで講演します。	笑いは健康と幸せへのかけ橋、笑いは内蔵のジョギング、笑いの基本定石ベスト5等の演題で1,000回以上講演した。秋田市遊学舎等でユーモアによる好感度アップ法、心の健康法等の元気が出るセミナーをこれまで71回開催した。	関西大学、京都外国語大学、静岡文化芸術大学等で10年連続研究論文発表。 新宿、渋谷、横浜等でライブショー開催。弟子は全国に58名。ソクラテスの脳みそと線小路きみまろの舌を持つ男。	成人、高齢者	5人～1,000人		県内全域
26	園芸・フラワーアレンジ	家庭生活・趣味10	ホサカ フミコ 保坂 二美子 (慶鳳)	・大人を対象としたいけばなやプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントサークルなどの指導・指導補助 ・児童生徒を対象としたいけばな体験・クラブ活動の指導・指導補助 ・親子を対象としたいけばな体験活動の指導・指導補助 ・いけばなを取り入れた社会科体験学習の指導補助(伝統文化の学習活動) ・伝統文化に関わる単元学習の指導補助 ・郷土学習の指導補助	令和4年度より秋田市内でフラワー教室を主催		全世代	指導内容によっては100名程度	日曜日～金曜日 9:00～16:00	市内および近隣市町村
27	礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味7	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。「笑う顔」には福来る」をモットーに、硬い話、軟かい話をユーモアを交えてお伝えします。	全世代		曜日・時間は問いません	県内全域
28	園芸・フラワーアレンジ、その他(ハーバリウム、アロマキャンドル、スクイズ、終活)	家庭生活・趣味10、12	イトイ ミユキ	・ハーバリウム、アロマキャンドル、スクイズ、フラワーフォトスタンド、スノードームなどのクラフト作りや終活(ライフメモリー)作成を通して、家族間交流の必要性を伝えています。	・R3・3 講座 秋田市わたしたち市民活動をつなげる「縁結び」講座 ・R3・6 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「ハーバリウムボールペン作り」 ・R3・9 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「フラワーフォトスタンド作り」 ・R3・11講座『家族で学ぶイマドキ終活』 県内各地で講座開催 ・R4・9 雄和市民サービスセンター 生涯学習室「ストームグラス作り」 ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県)	クラフト作り体験から多世代交流の講話、講座と年齢問わず、コミュニティ作りのお手伝いをしております。	全世代	少人数から	要相談	県内全域
29	・家庭生活・趣味一般、生活科学、その他(ボードゲーム)	家庭生活・趣味1、2、12	ショウジ タカトシ 庄司 隆敏	(1)FP(ファイナンシャルプランナー)としてお金に関する、生活改善・収支見直し・資産形成をわかり易く体系的に教えます。また、お金の視点でみた経済の仕組みや子育て・教育・家族のあり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリングでの地域活性化活動について、各団体に所属しておりイベント企画・運営・指導の提案が可能です。ていねいに分かりやすく指導します。	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節税等に関するイベントを隔月で開催。資産形成に関する相談ボランティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリング関連の地域イベント支援、毎週実施。イベント企画や指導およびスタッフ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、わかり易いことを面白く講義します。マクロ経済や国の指導に沿った学生向け金融教育の対応も可能です。(X: @LifePlan_sg) (2)地域のチームと連携して興味が湧く指導・運営が可能です。	全世代	2～10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	市内および近隣市町村
30	子育て保護者の心理支援	家庭生活・趣味12(子育て保護者の心理支援)	サイトウ ミツコ 齊藤 光子 (心葉)	1. 地域の物語発掘、読み聞かせ、口伝伝承、地域の魅力、お宝発見、絵本製作等。 2. 割箸で書くジャーナリング(書く瞑想)で、普段からのセルフケアで心身の健康づくり、願望実現の方法。 3. カウンセリングや心理療法、コミュニケーションスキル、スポーツメンタルコーチング、メンタルケア、セルフケアの指導。	1. 観光ルートづくり実践(地域文化、歴史の情報収集および地域の映像制作、秋田弁の読み聞かせ等) 2. 割箸書画(能代市社協)、詩歌展示(秋田銀行本店毎月3月)、市民おもしろ塾「心を励ます言葉の力と・・・」 3. 豊かに生きるための「思考健康法」思考を可視化する健康づくりの方法を指導、講演、ワークショップ他、 被災地支援活動では、秋田県内社会福祉協議会や県内厚生病院を通じてカレンダー寄贈と展示活動等	起業から40年のキャリアを持ち、人材育成や人材派遣業の経験から、下記内容のスキルや知識を活かし、総合的な指導が可能です。 ○多様な働き方や職業の選び方、○社会人マナー、○割箸で書く瞑想(ジャーナリング)、○セルフケアを中心としたヘルスケア、○しなやかに強くなる心の健康法、○洞察力と創造力の活用法、○地域の魅力、自分の魅力、みんなの魅力の発見方法、○コミュニケーションのための表現スキル	全世代	分野と講座内容により異なるがZOOMの活用で、場所や人数は相談可	要相談	県内全域