

2 スポーツサークル

(1) テニス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	スポンジテニスプラスワン	スポンジテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
2	北部ソフトテニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 木	13:00～17:00
3	港テニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～17:00
4	すみれソフトテニスクラブ	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
5	ソフトテニス同好会	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～16:00
6	牛島バウンドテニス	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	14:00～17:00
7	なまはげバウンドテニスクラブ	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	19:00～21:00
8	蒨のとうBTC	バウンドテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～16:00
9	明田バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
10	飯南バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	13:00～16:00
11	セリオンポチ	ミニテニス	中央市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～13:00
12	東部ミニテニスクラブ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～16:00
13	イーストフレンズ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第2・4 月	19:00～21:00
14	すみれ会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
15	ウエストバレーンズ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第1・3 金	18:00～21:00
16	ミニテニス愛好会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00～16:00
17	アカシヤ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
18	あじさいクラブ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	13:00～15:00
19	ミニテニスマスカット	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～15:00
20	バラの会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 土	9:00～12:00
21	ポピー	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	9:00～12:00
22	テンテン	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	12:00～16:00
23	スマイル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～15:00
24	フォウシェドミニテニスクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	13:00～16:00
25	TOMATO	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
26	ベアーズ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～12:00
27	フレンドシップSC	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
28	桜ジャブラ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～16:00
29	「ミス日本」ミニテニスサークル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
30	南部軽スポーツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～13:00
31	牛島メイツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
32	南部ミニテニス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	9:00～12:00
33	ウイング	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	13:00～16:00
34	ドリーム	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	10:00～13:00
35	スギコクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 火	10:00～13:00
36	サキホコレ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	10:00～13:00
37	Pals2020	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	13:00～16:00
38	あやめの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	13:00～16:00
39	にこにこ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	13:00～16:00
40	エスアール	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	10:00～13:00
41	プリウス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	10:00～13:00
42	シャイン	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・3 水	19:00～21:00
43	COSMO	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	19:00～21:00
44	アカシヤ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	10:00～13:00
45	あすなろの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	18:00～21:00
46	ミニテニスひまわり	ミニテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～13:00
47	はなぐみさん	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
48	プリウス	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～15:00
49	フォウシェド	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
50	保戸野ニューススポーツ同好会	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
51	ステラミニテニスクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	14:00～16:00
52	レッドソックス	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	14:00～16:00
53	ゴールド F.R.I	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	14:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
54	土曜会	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	10:00～12:00
55	檜山ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～17:00
56	カトレア	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00
57	牛島メイツ	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	13:00～17:00
58	ウイング	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～21:00
59	南部ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3木、第2・4土	9:00～12:00
60	ラバソール	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月 第1・3 月	13:30～16:00 13:00～15:30
61	中央クラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 日	15:00～17:00
62	八橋ミニテニスクラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 日	15:00～17:00
63	ウェスト	ミニテニス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～13:00
64	月の会	ミニテニス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	12:00～14:00
65	ミニテニス16会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	15:00～17:00
66	ミニテニス愛好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
67	さくらいろは	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
68	横森二丁目ミニテニス同好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
69	64クラブ	ミニテニス	太平地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
70	コスモン	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
71	Olive	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	14:00～16:00
72	はまなす	ミニテニス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
73	勝平ウェスト	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
74	ひまわり	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:00
75	勝平ミニテニス	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
76	プリウス	ミニテニス	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 火	9:00～12:00
77	大住ミニテニス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
78	スマイルかたなか	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
79	プレジャー	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
80	NRCクラブ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
81	笑ライフ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
82	令和の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	11:00～13:00
83	フレンドシップ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	11:00～13:00
84	コクリコ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～11:00
85	サンクス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
86	ホープ	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～16:00
87	シフォン	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～16:30
88	さくらサークル	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
89	プリウス	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30
90	飯島ミニテニス同好会	ミニテニス	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
91	秋田エース	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
92	プラム	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
93	将南サークル	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 土	13:00～16:00
94	ミニフレンズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
95	Mini会	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	18:00～21:00
96	ミニスキーズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:30～16:30
97	修武館土崎スポーツクラブ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:30
98	アカシヤ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:30
99	ミニテニスひまわり	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～16:00
100	フジサークル	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
101	ミニミニ会	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～13:00
102	ミニテニスクラブ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～13:00
103	港ミニテニス	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 土	18:30～21:00
104	飯島南ミニテニス	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	16:00～19:00
105	翠陽会	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	16:00～18:00
106	飯島南ミニテニスクラブ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	9:00～12:00
107	花ミズキ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	15:00～18:00
108	プリウス	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～13:00
109	Bishouの会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～16:00
110	パ・マル	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～13:00
111	金足ミニテニス友の会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～16:00
112	ミニテニス金曜会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
113	プリウス	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 日	10:00～13:00
114	花ミズキ	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 土	14:00～17:00
115	北部コスモス	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 火	13:00～17:00
116	つばきクラブ	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 水	13:00～16:00

(2) バレーボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	FORCE	8人制ゴムバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
2	マックス	9人制革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 金 第1 火	19:00～21:00
3	八橋クラブ	9人制革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	12:00～14:00
4	あきたエースクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
5	NPO法人ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
6	秋田アローズ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4月、第2・4土	19:00～21:00
7	スプラッシュクラブ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
8	秋田アローズ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
9	ABV	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第4・5 土	16:00～18:00
10	あきたマックス	革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
11	秋田アローズ	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
12	川尻アップル	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
13	旭川クラブ	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
14	プリズム	革バレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
15	ありすバレーボールクラブ	革バレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
16	秋田クラブⅡ	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	15:00～17:00
17	秋田クラブシニア	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
18	秋田アカデミークラブ	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
19	秋田あすか	革バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
20	おのばクラブ	皮バレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	18:00～21:00
21	おのばクラブ	皮バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3 火	19:00～21:00
22	エイト	ゴムバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～11:30
23	ウインズ	ゴムバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
24	金曜スポーツクラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
25	健康クラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
26	中通メイツ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
27	けやきクラブ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
28	けやき軽スポーツ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
29	やまばと	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	10:00～12:00
30	西マイルド	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	10:00～12:00
31	バレー愛好会	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	14:00～16:00
32	WINきいず☆DJ星組	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	19:00～21:00
33	ラビット	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 日	19:00～21:00
34	フラワー	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 水	19:00～21:00
35	インピッシュ	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
36	ROSE・ハムちゃんず	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
37	グレープ	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	10:00～13:00
38	ポプラの会	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	19:00～21:00
39	バレー彗星	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	19:00～21:00
40	三千刈東町内会	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	12:00～14:00
41	ももくみ	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
42	クロスポイント	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
43	バドワイザー	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
44	シュガーズ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～13:00
45	グレープ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	9:30～12:30
46	GMミックス	ソフトバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～12:00
47	Cheers	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
48	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:00～11:00
49	amuse	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
50	たいむ	ソフトバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1～3 土	19:00～21:00
51	開放バレーボール同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
52	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
53	イチゴクラブ	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
54	レディースサークル	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
55	翔和會	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	19:00～21:00
56	K&S	ソフトバレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週 水	19:30～21:00
57	下北手スポ協ソフトバレー部ワインズ	ソフトバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
58	キャサリン	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	12:00～14:00
59	安田バレー団	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
60	オーキス	ソフトバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	13:00～15:30
61	コックス	ソフトバレーボール	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～13:00
62	ドリームジャンボ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1 水	19:00～21:00
63	ブラック	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
64	みなみ野	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
65	みなみ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
66	ぽてと	ソフトバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:30
67	ムーヴ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
68	ウイングス	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
69	ViviD	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
70	ブラックバース	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
71	クローバーフレンズ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～17:00
72	Nクラブ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
73	BUCO	ソフトバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
74	サンシャイン	ソフトバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第2・3 月	19:00～21:00
75	TSF	ソフトバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
76	クローバーアタッカーズ	ソフトバレーボール	下新城交流センター	第1・3・5 金	13:00～15:00
77	東部バレーボール同好会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 水	13:00～16:00
78	フルール	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 木	9:00～13:00
79	五月会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 日	17:00～19:00
80	SHAKE(シェイク)	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	19:00～21:00
81	レッツバレーボール	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
82	みどり会	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～17:00
83	オレンジ	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
84	牛島小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:00～19:00
85	大住小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
86	バンズVands	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
87	体軸体操キッズスクール	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 日	15:00～17:00
88	ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	16:30～19:00
89	フライングフライデー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
90	フレンドリー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
91	さくら会	バレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～12:30
92	秋田北バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 金	19:00～21:00
93	水曜バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 水	19:00～21:00
94	エンジェル	ビーチバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30
95	ハーブ	ビーチバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
96	はまなすバレークラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:30
97	勝平クラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:30
98	アップルズクラブ	ビーチバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:30
99	將軍野ビーチバレーボール同好会	ビーチバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:30～12:00
100	軽スポーツクラブ	ビーチバレーボール・レクダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～12:30
101	IRIS(アイリス)	ビニールバレー	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
102	あらや・えりか	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 月	12:00～16:00
103	HOALOHA	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～12:00
104	サンシャイン	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
105	ビーチパワーズ	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
106	フロンティア	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
107	ビックスマイル	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～13:00
108	Rian	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
109	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	10:00～13:00
110	泉すいよう会	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
111	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3・4 水	10:00～12:00
112	秋大附小ビニールバレーボール	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4木	10:00～12:00
113	ピーチーズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1 木、第2・3 金	10:00～12:00
114	ウインズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	19:00～21:00
115	T・R・Y	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3 木、第4 金	10:00～12:00
116	クッキーズ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
117	アルファ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
118	Eクラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
119	同好会ブーメラン	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～11:30
120	なんてん同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
121	築山ハイキュークラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
122	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	9:00～13:00
123	あやめくらぶ	ビニールバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
124	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
125	クローバー	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 月	10:00～12:00
126	すみれ	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
127	みんと	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1 火 第3 木	19:00～21:00 9:30～11:30
128	クレスク	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 火第4 木	9:30～11:30
129	SAT	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第4 金	10:00～12:00
130	T.R.Y	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第3 火 第1 水	19:00～21:00 10:00～12:00
131	山王幼稚園	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
132	KS-jumbie	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
133	Tommy	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	10:00～12:00
134	ミックス川尻	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
135	くーま	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
136	山王幼稚園	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～12:30
137	卓球ナイターズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	19:00～21:00
138	川尻チェリーズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:30～21:00
139	TRAP(トラップ)	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～13:00
140	フィールドパーボール	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:30～15:30
141	クレスク	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
142	フレッシュ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
143	園ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
144	マーブルハート	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
145	たんぽぽ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
146	セルヴィス	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
147	手形山ラビッツ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
148	セイント	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～12:00
149	下北手ベアーズ	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週 火・金	14:30～16:30
150	つるべーず	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30
151	HOPE	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
152	FS★East	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・5 木 第2・4 水	11:00～13:00 9:30～11:30
153	フォールテシモ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
154	ZERO	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	11:00～13:00
155	こまどり幼稚園	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・5 木 第2・3・4 木	9:00～11:00 9:30～11:30
156	CROSS	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5 火第2・4 金	9:00～11:00
157	フェローズ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～11:30
158	勝平ビニールボールバレー同好会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～20:50
159	勝平月曜会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
160	ワイルドハート	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 月	19:00～20:50
161	fun !	ビニールバレーボール	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
162	HOPS(ホップス)	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
163	グリーンローズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
164	三皇バレー	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
165	サンサンクラブ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
166	フレンズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
167	おおすみVB	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・3・4・5 水	19:00～21:00
168	サンシャイン	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～11:00
169	外旭川地区スポーツ協会ビニールバレーボール	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
170	summit	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	9:30～12:30
171	トトロ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～12:00
172	みなとスポーツ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
173	ラプティ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
174	パールホワイト	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～11:30
175	ライズ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
176	ワイルドハート	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
177	いいな～んず	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	19:00～21:00
178	飯島体協	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
179	I・N・C	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
180	あきたきたビニルバレーボールチーム	ビニルバレーボール	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00

(3) バドミントン

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	東部バドミントンサークル	バドミントン	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～13:00
2	さくら会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～17:00
3	ハイ・クリア	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 土	18:00～21:00
4	バドミントン愛好会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 金	13:00～17:00
5	西部シャトル	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	10:00～13:00
6	パセリ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 月	10:00～12:00
7	ランナウェイズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 火	19:00～21:00
8	御野場シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 水	10:00～13:00
9	チャイルド	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 金	10:00～12:00
10	つむぎ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	13:00～16:00
11	MAST	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	17:00～20:00
12	シグマ シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	19:00～21:00
13	南部バドミントンサークル	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	19:00～21:00
14	南部シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	13:00～16:00
15	ルルーシュ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第3・4 火	18:00～21:00
16	北のSAKURAクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
17	土崎シャトルクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 金 第2・4 木	9:00～13:00 13:00～17:00
18	バドミントンサークル・ラフ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
19	手形バドミントン同好会	バドミントン	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	15:00～17:00
20	ロロ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
21	築山バドミントン愛好会	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
22	フレンズ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	18:50～21:00
23	チームA.H.B	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
24	NBC	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
25	ルルーシュ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	18:00～21:00
26	N.Sバドミントン	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2～5 火	19:00～21:00
27	シャトルけやき	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 木	13:00～16:00
28	チームSAM'S	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
29	中央バドミントンクラブ	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	11:30～13:30
30	にこにこクラブ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
31	青トレ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	18:00～20:00
32	旭川バドミントン	バドミントン	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～13:00
33	桜バドミントンクラブ	バドミントン	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
34	南天スポーツ	バドミントン	太平地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00
35	勝平MBC	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
36	勝平バドミントンサークル	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～20:50
37	月曜会	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
38	海人秋田会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
39	外旭川バドミントンクラブ	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	18:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
40	山茶花	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
41	さくらの会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
42	のんちゃんず	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～18:00
43	バドミントンクラブ	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
44	バドミントン愛好会	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
45	いいじまシャトル	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～15:30
46	秋田レディスバドミントン	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:30
47	Bチーム	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
48	将軍野バドミントンクラブ	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～16:00
49	シャトルミナト	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00
50	港北B. C	バドミントン	港北地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:00～12:00
51	Bチーム	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	18:30～21:00
52	エイトバドミントンサークル	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 金	13:00～16:00
53	北部バドミントンクラブ	バドミントン	金足地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
54	北部バドミントンクラブ	バドミントン	下新城交流センター	毎週 月	19:00～21:00
55	遊楽クラブ	バドミントン他	西部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00

(4) 卓球

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ザ・マスカット	卓球	中央市民サービスセンター	第2・4 火	9:30～12:30
2	ぼっけ卓球クラブ	卓球	中央市民サービスセンター	第1・3 木	18:00～21:00
3	東部卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
4	なか卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	18:00～21:00
5	フェニックス	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 水	9:00～12:00
6	秋田市西部卓球愛好会	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 火	18:00～21:00
7	新屋西クラブ	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 土	13:00～17:00
8	御野場卓球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
9	潟中新町ピンポンサークル	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～12:00
10	和球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	14:00～16:00
11	卓球ペア	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 木	14:00～16:00
12	こまち500	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～12:00
13	仲良し卓球会	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
14	ローズピンク	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	19:00～21:00
15	ポピーサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	13:00～15:00
16	リフレクション	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・4 水	18:00～21:00
17	南部卓球	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	13:00～16:00
18	ナイスフレンズ	卓球	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	14:00～17:00
19	卓球愛好会	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～15:00
20	土崎みなと卓球クラブ	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 木	19:00～21:00
21	茨島卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月・土	9:30～12:30
22	ひまわり卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	9:30～12:00
23	AJRC	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
24	すみれ会	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:00
25	Y・S・T・T	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
26	桜卓球サークル	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
27	兎桜卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
28	スマッシュ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
29	リフレクション	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	18:30～20:30
30	わくわく卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00
31	卓泉会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～5 土	19:00～21:00
32	ピタゴラス	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	19:00～21:00
33	かしわ卓球愛好会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	14:00～16:00
34	オレンジ	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	12:00～14:00
35	ロマンラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～13:00
36	ありか	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	18:00～21:00
37	旭南ラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～13:00
38	さみどりクラブ(卓球)	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2 水	18:00～21:00
39	夕風クラブ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
40	千秋クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
41	サンフラワー	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
42	中通クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～13:00
43	フリータイム	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～17:00
44	南部卓球	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
45	年金者組合卓球サークル	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～15:30
46	クラーク・クラブ	卓球	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 水	11:00～13:00
47	ロックス	卓球	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
48	卓研	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	19:00～21:00
49	IOLITES	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
50	かしわ卓球愛好会	卓球	川尻地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00
51	旭川卓球クラブ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
52	卓研ジュニア	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
53	アイオライツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
54	グランツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	第1・2・4火 第1・3金	19:00～21:00
55	リフレクション	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
56	チェリーサークル	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
57	北PD	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
58	太平卓球	卓球	太平地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
59	山手台卓球教室	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
60	キティーズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
61	つくし	卓球	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 水 第2・4 水	10:00～12:00 11:00～13:00
62	桜卓球サークル	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
63	桜卓球クラブ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
64	桜台卓球同好会	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
65	ATC	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
66	フレンズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
67	アシット	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	17:00～19:00
68	勝平卓球クラブ	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～20:50
69	健康卓球の会	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
70	北PD	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
71	こすもす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月・木	13:00～16:00
72	浜友会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水・金	13:00～16:00
73	はまなす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火・木	9:30～12:30
74	むつみ会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
75	ビスカリアTTC	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・4・5 日	9:00～12:00
76	NJT	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
77	NSTジュニア	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～18:00
78	シーフリーズ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・3・5 水	18:30～21:00
79	粘卓会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
80	むーみん	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
81	スリースター	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
82	アイオライツ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第1 水	19:00～21:00
83	卓研ジュニア	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 木	18:00～21:00
84	ロマンス	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 金	12:00～15:00
85	リフレクションJr	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 月	18:00～21:00
86	A.C.O.J	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 金	18:30～21:00
87	南ヶ丘卓球クラブ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 水	18:00～21:00
88	T. K. T	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 土	18:00～21:00
89	サークルSOS	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 火	18:00～21:00
90	オレンジ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 火	12:30～15:00
91	アシット	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 土	9:00～12:00
92	ポピーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～13:00
93	ポピーサークル	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	11:00～13:00
94	いーびーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:00
95	こまち500	卓球	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	11:00～13:00
96	健康クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:00
97	大住卓球同好会	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
98	フレンドシップ	卓球	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	15:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
99	ファミリー	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	15:00～17:00
100	タンポポ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
101	すみれクラブ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	9:30～11:30
102	アシット	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	18:00～21:00
103	卓愛みその	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～11:30
104	卓球同好会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～11:30
105	卓友会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
106	飯卓会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
107	高清水卓球クラブ	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
108	卓愛みその	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
109	卓球寺内	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
110	卓研ジュニア	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
111	SMASH	卓球	寺内地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:00～13:00
112	ピンポンオー	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:30～16:30
113	ノイスリースポーツ	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
114	将南サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:30～12:30
115	S T R	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	18:00～21:00
116	アシット	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	18:00～21:00
117	ふじ卓サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
118	スマイル	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
119	お魚卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
120	北卓会	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
121	港北シルバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
122	コーラス卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
123	クローバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
124	SOT	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
125	今村病院卓球部	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	17:30～21:00
126	元気かい？	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
127	卓球愛好会	卓球	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
128	よつば会	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
129	上新城卓球クラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	随時	19:00～21:00
130	ピンポンクラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火・木	13:00～15:00
131	よつば会	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
132	SOT	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～15:00
133	北卓会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
134	卓球 さくら	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	13:00～15:00
135	卓球愛好会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～12:00
136	フリーダム	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	19:00～21:00
137	夕風クラブ	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 火	18:00～21:00
138	堀内卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
139	金足卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	第1 土 第2・4・5 土	9:30～11:30 13:00～15:30
140	シルバーピンポン	卓球	下新城交流センター	毎週 日	10:00～12:00
141	ラージ卓球サークル	ラージボール卓球	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	13:00～15:00 10:00～12:00
142	ひまわり	ラージボール卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
143	秋田東クラブ	ラージボール卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
144	サーブ	ラージボール卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:00

(5) バスケットボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面クラブ	バスケットボール	東部市民サービスセンター	第1～4 日	19:00～21:00
2	中央シニア	バスケットボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
3	ABC	バスケットボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
4	UVKB	バスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	19:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
5	SOUTH-VC	バスケットボール バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
6	SWISH	ミニバスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	16:00～18:00

(6) 武道

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野合気道サークル	合気道	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	17:00～19:00
2	檜山カラテサークル	空手	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～20:00
3	忍会	空手	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
4	極真カラテ旭川同好会	空手	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	16:00～19:00
5	日本空手協会秋田	空手	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
6	極真会館秋田県本部	空手	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	10:00～12:00
7	日本空手協会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、土	17:00～19:00
8	秋田武心会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金 毎週火・木	17:30～20:00 19:00～21:00
9	紘空塾	空手	下新城地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～20:30
10	忍会中央支部	空手道	中央市民サービスセンター	第2・4 金	19:00～21:00
11	土崎剣友会	剣道	北部市民サービスセンター	第1～4 水	17:00～21:00
12	剣道愛好会	剣道	北部市民サービスセンター	第2・4 月	17:00～21:00
13	旭南剣友会	剣道	旭南地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～20:00
14	旭川剣道会	剣道	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
15	剣道	剣道	浜田地区コミュニティセンター	不定期	10:00～12:00
16	サムライソウル	剣道	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
17	草のみどり	剣道	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	19:00～21:00
18	港剣志館	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
19	一期心和会	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～12:00
20	草のみどり	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
21	①サムライソウル ②剣道阿部	剣道	仁井田地区コミュニティセンター	第3 月・金	19:00～21:00
22	護身会クラブ	護身術	北部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
23	ジークンドー 少年部Ⅰ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 日	11:00～13:00
24	ジークンドー 少年部Ⅱ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 日	11:00～13:00

(7) 太極拳・花架拳

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花架拳	花架拳	北部市民サービスセンター	第2・4 土	13:00～16:00
2	アオゾラ	健康運動	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
3	カトレア	ストレッチ、花架拳等	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火 第2・4 金	13:30～15:30
4	花架拳	ストレッチ・花架拳	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
5	健康ストレッチ&太極拳	ストレッチ・太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	13:00～16:00
6	太極拳 日中	太極拳	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
7	シルクロード	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:30～12:30
8	銀河	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・2 火	9:30～12:30
9	武術太極拳立華	太極拳	東部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
10	太極拳たんぽぽ	太極拳	西部市民サービスセンター	第1・2・3 月	9:00～12:00
11	白雲・神龍	太極拳	南部市民サービスセンター	第1～3 月	13:00～16:00
12	太極拳白雲	太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 月	13:00～16:00
13	みなと太極拳	太極拳	北部市民サービスセンター	第2・4 金	12:00～16:00
14	太極拳サークルinかわべ	太極拳	河辺市民サービスセンター	第2・第4 金	10:00～12:00
15	太極拳 江春	太極拳	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	14:00～16:00
16	太極拳「江春」	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	10:00～12:00
17	鈴蘭	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
18	拳の会	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～14:00
19	太極拳 白雲	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
20	健康太極拳	太極拳	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
21	健康太極拳Ⅰ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 水	19:00～21:00
22	健康太極拳Ⅱ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 水	19:00～21:00
23	太極拳 江春	太極拳	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
24	東太極拳同好会	太極拳	東地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
25	大河	太極拳	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
26	白雲	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	9:00～11:00
27	剣(つるぎ)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
28	太極拳(江春)	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
29	高清水太極拳	太極拳	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～13:00
30	健康太極拳 青澄会	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
31	新洋会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
32	月曜会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～17:00
33	双神	太極拳	仁井田地区コミュニティセンター	第1 月	11:00～13:00
34	すみれ会	花架拳(中国の舞)	将軍野地区コミュニティセンター	第2 水 第4 月	10:00～12:00
35	宙の会	太極剣	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	14:00～16:00

(8) 少林寺拳法

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	少林寺拳法 泉スポーツ少年団	少林寺拳法	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	19:00～21:00
2	少林寺拳法	少林寺拳法	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 金	19:00～21:00
3	少林寺拳法	少林寺拳法	下新城交流センター	毎週 火	19:00～21:00

(9) 体操・総合スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すこやか3B体操	3B体操	中央市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
2	みかんの会	3B体操	西部市民サービスセンター	毎週 火	13:00～16:00
3	サークル3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～15:00
4	牛島3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	9:00～12:00
5	3B旭北教室	3B体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 木	10:00～12:00
6	みかんの会	3B体操	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:00～12:00
7	さんびの輪	3B体操	川尻地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
8	3B体操	3B体操	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:30
9	3B体操	3B体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
10	3B体操(ひまわり)	3B体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
11	ADLくるみの会	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
12	クラブなでしこ	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 月 第4 木	10:00～12:00 13:30～15:30
13	北グリーンサークル	ADL体操	下新城交流センター	第1・3 火	9:30～12:00
14	わすれん さつき会	いいあんべえ体操	外旭川地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
15	体操会ルンルン	いいあんべえ体操	岩見三内地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～11:30
16	金曜会(いきいき体)	いきいき体操	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
17	背骨コンディショニング	運動	東地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
18	体質改善運動教室	運動	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
19	はつらつくらぶ	介護予防事業	旭川地区コミュニティセンター	第2 金	13:00～15:00
20	K3グループ	軽スポーツ(ストレッチ)	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
21	あさひかわ秋桜	健康教室	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
22	シャキット体操サークル	健康体操	南部市民サービスセンター	第2・4 火	19:00～21:00
23	健歩くらぶ	健康体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
24	ゆとり体操	健康体操	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	13:00～15:00
25	ハッピー体操	健康体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00
26	体力づくり教室	健康体操	檜山地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
27	まめまめ倶楽部ゆっくり健康体操	健康体操	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・4・5 土	13:30～15:30
28	八橋体操教室	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
29	Weコンディショニング	健康体操	東地区コミュニティセンター	第1・2・3 木	10:00～12:30
30	レクダンフレンズ	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:30
31	さわやかサークル	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
32	飯島元気アップ交流会	健康体操	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～11:30
33	レモンサークル	健康体操	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～13:00
34	呼吸法空手教室	健康体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
35	ジョナサンズ	健康体操	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
36	健康体操サークル ジョナサン	健康体操	下新城交流センター	毎週 水	10:00～12:00
37	生き生きサロンおおすみ	健康体操・健康チェック	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
38	背骨コンディショニング	姿勢腰痛改善・ストレッチ	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
39	NPO秋田RG愛好会	新体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	17:00～19:00
40	秋田新体操クラブ	新体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 金	16:00～19:00
41	ハニーパイン	新体操	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
42	秋田新体操クラブ	新体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
43	ストレッチサークル	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～12:00
44	クリップ	ストレッチ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:30
45	健康ストレッチ	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火 第2・4水	10:00～12:00
46	レクレーションダンス	ストレッチ、体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～14:00
47	健康ダンス	ストレッチ・体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
48	KFS	ストレッチ運動	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
49	イキイキルンルンクラブ	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
50	GO.ナチュラル3B	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
51	体・元気体操サークル	ストレッチ体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
52	やさしいストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	13:00～16:00
53	コスモス会	ストレッチ体操	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～12:00
54	背骨コンディショニング	背骨矯正	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 月	12:30～15:00
55	背骨コンディショニング	背骨コンディショニング	飯島地区コミュニティセンター	第1・3月 第2・4火	10:00～12:00
56	背骨体操サークル	背骨体操	北部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
57	背骨コンディショニング	背骨の歪みを整えて症状改善を目指す体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:00～11:00
58	背骨コンディショニング体操	背骨のゆがみを整える体操	將軍野地区コミュニティセンター	第1・2 月	18:30～21:00
59	体操友の会	総合スポーツ	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
60	健康体操サークル	ソフト運動	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～13:00
61	バツケサロン	体育、スポーツ	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00～15:00
62	リフレッシュ3B体操	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～12:00
63	ADL体操たんぽぽ	体操	東部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
64	ストレッチ	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～13:00
65	元気アップ体操クラブ	体操	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
66	クローバー健康サークル	体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～12:00
67	河辺健康体操サークル	体操	河辺市民サービスセンター	第2・第4 火	10:00～12:00
68	いのちの貯蓄体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1・第3 月	10:00～12:00
69	いいあんべ体操	体操	河辺市民サービスセンター	第2・第4 火	13:00～16:00
70	プチットネス	体操	雄和市民サービスセンター	第1～4 火	14:00～15:30
71	愛×2	体操	檜山地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～11:30
72	秋田RG愛好会	体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 日	9:00～12:00
73	プランニング	体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 水	12:30～15:00
74	背骨コンディショニング	体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～12:30
75	ひなたの会	体操	浜田地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～11:00
76	体質改善運動教室	体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
77	飯島南元気アップ健康体操	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:00
78	ストレッチ	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	12:30～15:00
79	体操教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第4 火	9:30～12:00
80	体力づくり教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第2 火	9:30～12:00
81	背骨コンディショニング	体操	仁井田地区コミュニティセンター	第2 土	9:00～13:00
82	地域型はつらつクラブ	体操、講座	仁井田地区コミュニティセンター	第4 水	13:00～15:00
83	サハラクラブ	体操、総合スポーツ	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:00～11:00
84	はっぴいクラブ	体操・その他	東地区コミュニティセンター	第1 木	13:00～15:30
85	はつらつ泉	体操教室	泉地区コミュニティセンター	第4 火	10:00～12:00
86	まめでらクラブ	体操教室	大住地区コミュニティセンター	第3 火	13:30～16:00
87	M. R. G	男子新体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～19:00
88	さくら会	ダンベル体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・2 水	18:00～20:00
89	ダンベルの会	ダンベル体操	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・木	10:00～12:00
90	ダンベル同好会	ダンベル体操	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
91	貯筋たいそう	中高年向け健康づくり・体操、筋トレ、ストレッチ	中央市民サービスセンター	第2・4 木	10:00～12:00
92	ベルの会	バレトン・ストレッチ	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
93	体質改善運動教室	要介護・寝たきりにならないための体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
94	さわやか体操	リズム体操	中央市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
95	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	茨島地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00

(10)軽スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	うきうきクラブ	介護予防教室	東地区コミュニティセンター	第4 月	13:30～15:00
2	歩こう会	館内歩行ウォーキング	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～12:00
3	ここからサロンひまわり	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	第3 金	13:00～15:00
4	シニア軽スポーツ	軽スポーツ	旭川地区コミュニティセンター	第3・4 月	10:00～11:00
5	外旭川軽スポーツクラブ	軽スポーツ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:30
6	健康教室	軽スポーツ他	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
7	元気はつらつ	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第4 木	10:00～12:00
8	ホイホイ	軽体操	桜地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
9	さわやか健康体操保戸野	高齢者の健康増進	保戸野地区コミュニティセンター	第4 金	10:00～12:00
10	ほどのにこにこ	高齢者向け軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
11	金足スマイル	コグニサイズ	金足地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
12	らくらくストレッチ	ストレッチ	北部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
13	吹矢こまち	スポーツウェルネス吹矢	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	9:00～12:00
14	旭南茨島吹矢倶楽部	スポーツ吹矢	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～21:00
15	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	スポーツ吹矢	南部市民サービスセンター	第1・2・4 土	13:00～16:00
16	飯島軽スポーツ	ソフトバレーボール 他	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
17	きょくなん体力作り教室	体力づくり	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
18	体力づくり教室	体力づくり	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～15:30
19	体力作り教室	体力づくり	太平地区コミュニティセンター	第2 水	13:30～15:00
20	桜スポーツサークル	卓球などの軽スポーツ	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:00
21	M. T. C	ニュースポーツ	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:30
22	絆	バドミントン・卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～16:30
23	健康吹き矢・秋田港支部	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 木	12:00～16:00
24	土崎吹き矢同好会	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 火	12:00～16:00
25	秋田八橋吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	14:00～16:00
26	吹矢川尻同好会	吹き矢	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
27	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹き矢	上北手地区コミュニティセンター	第1 月 第3 土	12:00～15:00
28	吹き矢友の会	吹き矢	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、毎週 木	13:00～16:00
29	北部健康吹き矢クラブ	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	第2・3・4 土	9:30～12:00
30	スポーツ吹矢	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
31	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹矢	中央市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
32	秋田東部スポーツウェルネス吹矢同好会	吹矢	東部市民サービスセンター	第1～4 木	15:00～19:00
33	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
34	旭南茨島健康吹矢倶楽部	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第2・4 日、第1・3 木	13:00～16:00
35	保戸野吹矢同好会	吹矢	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	16:00～18:00
36	大住吹矢クラブ	吹矢	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
37	ターゲットあらや	フロアカーリング	西部市民サービスセンター	毎週 火	12:00～16:00
38	保戸野風仁クラブ	フロアカーリング	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	9:00～11:00
39	泉ハッピーズ	フロアカーリング	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土 第1・3・5 土	9:00～11:00 13:00～15:00
40	体力づくりフロアカーリング	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
41	フロアカーリングクラブ	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
42	カーリング檜山寿会	フロアカーリング	檜山地区コミュニティセンター	第1・3土、第3or4水	9:00～11:30
43	フロッカーズ	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
44	ブルースカイ	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
45	寺内同好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	14:00～16:00
46	西大畑友好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1 木 第3 月	10:00～12:00 12:00～14:00
47	川尻地区高齢者のフロアカーリングを楽しむ会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～12:30
48	川尻FC愛好会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
49	スリーオーカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	14:00～16:00
50	桜2フロアカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～12:00
51	フロッカーズ	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 金 第2・4 月	9:30～11:30 14:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
52	羽川フロアカーリングサークル	フロアカーリング	下浜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
53	浜田FC	フロアカーリング	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
54	大住FC同好会	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	12:00～16:00
55	ザ・フロッカーズ	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～13:00
56	フロアカーリング同好会	フロアカーリング	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:00～12:00
57	堰越カーリング倶楽部	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:00～12:00
58	飯島南FCクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
59	西袋東カーリングクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:00～12:00
60	サンフラワー金足	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	9:00～12:00
61	金足老人クラブ	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第2・4 木 11～2月	13:00～16:00
62	愛球みちの会	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 日	9:00～12:00
63	かつひらポッチャ同好会	ポッチャ	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
64	ザ・ポッチャ	ポッチャ	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
65	転ばぬ先の杖	ロコモ予防体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	10:00～13:00

(11)ダンス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花扇功	扇の舞	保戸野地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～12:00
2	ステップクラブ	競技ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
3	健康ダンス	健康ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:45～12:10
4	中央スポーツクラブ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
5	リラの集い	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	17:30～21:00
6	ルピナス	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 火	17:00～21:00
7	ダンスサークル イーストワン	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
8	和楽	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
9	ブルージェイ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	13:30～16:30
10	ルネポート20	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 日	12:30～16:00
11	ダンスで余暇を楽しむ会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～13:00
12	あじさいダンス愛好会	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	12:00～16:00
13	まどかダンスサークル	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
14	ルネポート20	社交ダンス	西部市民サービスセンター	第3 日	12:00～16:00
15	スイブル・シクラメン	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
16	さくら会西部	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	13:00～16:00
17	中央スポーツクラブ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～16:00
18	ダンスフレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1・3・4 金	9:00～12:00
19	サークルチェリー	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 火	10:00～12:00
20	ダンシング・ファミリー	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
21	マーブル	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 火	17:00～19:00
22	ルネポート20	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1 日	12:00～16:00
23	ステップワン社交ダンス同好会	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第3 木 第4 木	9:00～12:00 13:00～16:00
24	ダンスサークル アレマーナ	社交ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月 第2・4 土	14:00～16:00 13:00～14:30
25	スポーツダンス同好会	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	14:00～16:00
26	ダンスサークルこまち	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	12:00～14:00
27	ひばりサークル	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	12:00～14:00
28	保土ダンスサークル	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
29	シャル ウィ スワン	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～13:00
30	イーストワン	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	13:00～16:00
31	ルネポート	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第5 日	12:30～16:00
32	バラエティ	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:00～16:00
33	ダンスサークル旭北	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00
34	ステップ・エンジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	14:00～16:00
35	ダンス・ダンス・ダンス	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
36	ローズスター	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
37	ダンスバラエティ	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
38	旭川ダンスサークル	社交ダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
39	サークルももさだ	社交ダンス	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
40	あじさいサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
41	DSサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～18:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
42	社交ダンスサークル オリーブ	社交ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
43	ダンス サフィニア	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	12:00～14:00
44	ヤマバトDC	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:30～12:00
45	フェザーステップ	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
46	リパティ	社交ダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
47	ヤマバトDC	社交ダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～12:30
48	軽スポーツ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～19:00
49	港北社交ダンスクラブ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
50	サークル オリーブ	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
51	プレミアムステップ	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
52	つくしサークル	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
53	スクエアダンスクラブ・アゼリア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
54	アップステア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	第2 火	13:00～16:00
55	サークルエイト	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 土	13:00～15:30
56	秋田コールドフットスクエアーズ	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
57	秋田スクエアダンス30	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	12:30～15:30
58	グリーングラス	スコットランドのダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
59	ウイング	スポーツダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	9:30～11:30
60	プルメリア	多様な踊り	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
61	東部フォークダンスサークル	ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	9:00～12:00
62	おいしい健康ダンス	ダンス	西部市民サービスセンター	毎週 火	9:00～12:00
63	フラワーズ	ダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
64	健康ダンス	ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
65	レクリエーションダンスサークル	ダンス	東地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:00
66	ダンススポーツサークル	ダンス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
67	勝平レクダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～16:00
68	たのしいフォークダンス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1～4 金	9:00～12:00
69	グリーングラス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～12:00
70	アキタガールズ	ダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:30
71	プログレス	ダンス	仁井田地区コミュニティセンター	第3・5 月	19:00～21:00
72	サークル・エンジョイ	ダンススポーツ	南部市民サービスセンター	第1・3日	13:00～16:00
73	エーデルワイス	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	14:00～16:00
74	アラベスク	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00
75	プチ・ドリームズ	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:00
76	まどかサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～13:00
77	チャーミング	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～13:00
78	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
79	やさしいダンス ド・レ・ミ	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 火	9:00～12:00
80	フレンド	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 水	10:00～12:00
81	牛島フォークダンスサークル	フォークダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	18:00～21:00
82	チロリアンサークル	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
83	土崎フォークダンス協会	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
84	まどかサークル	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
85	ランチェラ	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
86	スマイル&ダンス	フォークダンス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	9:30～11:30 12:00～14:00
87	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:30
88	ひまわり	フォークダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
89	チェーンダンスの会	フォークダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
90	ミノアカ・レディス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～16:00
91	バンビ	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
92	ハイビスカス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
93	エンジョイ♡フラサークル「レアレア」	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	14:00～16:30
94	フラ・ハイビスカス	フラダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	13:00～17:00
95	フラ・ティアレ	フラダンス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～13:00
96	ケ・アロハ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
97	プルメリア	フラダンス	西部市民サービスセンター	第1・3・4 火	10:00～13:00
98	ケ・アロハ ピカケ	フラダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 月	10:00～12:00
99	プルメリア	フラダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	9:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
100	フラオ プメハナ	フラダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 水 第2・4 水	19:00～21:00 10:00～12:00
101	なぎさ会	フラダンス	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～12:30
102	Olina	フラダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～16:00
103	フラサークル プルメリア	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～16:00
104	レファ・マカノエ	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第2・4水、第3木	9:30～12:00
105	プア ケニケニ アロハ	フラダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00～16:00
106	プアケニケニ・アロハ	フラダンス	港北地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:30～15:00
107	イリマ	フラダンス	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
108	コイウラ アロハ	フラダンス	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
109	酒泡酒泡クラブ	盆踊り	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
110	モダンバレエ スタジオYOU	モダンバレエ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	10:00～12:30
111	わげもん	ヤートセ踊り	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
112	ヤートセ秋田酔楽天	よさこい	南部市民サービスセンター	第1～3 月	19:00～21:00
113	チーム風子	よさこい	茨島地区コミュニティセンター	毎週 日	12:00～14:00
114	笑泉百景	よさこい	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	19:00～21:00
115	秋田大学よさこいサークル	よさこい	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～20:00
116	TEAM SUKURA	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
117	能代YOSAKOI～颯～秋田支部	よさこい	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
118	秋田サンライズ	ラウンドダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	12:00～16:00
119	撫の木	リズムダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・3・4・5 水	9:30～12:00
120	健康ダンス	レクリエーションダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 土	9:00～12:00
121	すみれサークル	レクリエーションダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
122	優しいダンスの会	レクリエーションダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
123	レク I	レクリエーションダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
124	旭北レクダンス	レクリエーションダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
125	フレンドシップ	レクリエーションダンス	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～15:00
126	レクダンス	レクリエーションダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～11:30
127	こすもす	レクリエーションダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:30～15:30

(12)ヨーガ・気功

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	養生気功サークル	医療気功	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
2	にじいろ	親子ヨガ	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
3	南風会	気功	南部市民サービスセンター	第1・3 木	10:00～12:00
4	気功愛好会	気功	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～17:00
5	気功サークル	気功	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 木	18:00～21:00
6	新日本婦人の会	ストレッチヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木 第1・3 土	10:00～12:00 13:00～15:00
7	木曜ルーシーズ	タイ式ヨガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
8	練功体操	中国体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
9	こまくさ山行会	登山	中央市民サービスセンター	第2 月	18:00～20:00
10	指を使って脳の活性化と笑って笑いヨガ	指の体操・笑いヨガ	中央市民サービスセンター	第2 木	12:00～16:00
11	東部ヨーガサークル	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～12:00
12	ルーシーダッドンの会	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
13	ヨーガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
14	ヨーガサークル	ヨーガ	南部市民サービスセンター別館	第1～3 木	13:00～16:00
15	健康体操教室	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
16	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	9:30～12:30
17	サークル芽生	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
18	泉ハタヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
19	旭南ヨーガサークル	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:30～12:00
20	雄弘ヨーガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:15
21	ヨーガサークル I	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	17:30～21:00
22	ヨーガサークル II	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:30～21:00
23	八橋ヨーガ同好会	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:15
24	さわやかサークル	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
25	旭川ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水、第1 月	10:00～11:00
26	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
27	アイリス	ヨーガ	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
28	飯島ヨーガサークル	ヨーガ	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 木	10:00～12:00
29	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3 火	9:00～12:00
30	ナイト・ヨガ	ヨガ	中央市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～20:00
31	秋田ヨガクラブ	ヨガ	西部市民サービスセンター	毎週 水	13:00～15:00
32	ヨガサークル	ヨガ	北部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
33	河辺健康ヨーガの会	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1・第3 木	13:00～16:00
34	ハッピーハッピーマンディー	ヨガ	河辺市民サービスセンター	毎週 月	13:00～16:00
35	生活ヨガ	ヨガ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	10:30～12:30
36	シニアヨガ	ヨガ	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
37	健康ヨガ	ヨガ	東地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
38	タイ式ヨガの会	ヨガ	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:30
39	TEAM☆KIRARI	ヨガ	桜地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:00～12:30
40	ヨガサークル	ヨガ	勝平地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
41	タイ式ヨガ教室	ヨガ	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
42	花架拳保戸野	ヨガストレッチ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00

(13)エアロビクス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ソフトエアロ	エアロビクス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
2	エアロビクス	エアロビクス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:30～12:00
3	イヴの会	エアロビクス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
4	ベルの会	エアロビクス・ストレッチ	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00
5	ハッピーエアロ	有酸素運動、ストレッチ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30

(14)バトントワリング

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面バトントワリング Moon Rabbits	バトントワリング	東部市民サービスセンター	第1～4 火	17:00～19:00
2	秋田フリップパトンサークル	バトントワリング	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	17:00～19:00
3	秋田フリップパトンサークル	バトントワリング	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	17:00～19:00
4	SBC	バトントワリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	16:00～18:00
5	秋田フリップパトンサークル	バトントワリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～19:00
6	LillaパトンStudio	バトントワリング練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	13:00～15:00

(15)登山

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	秋田山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 月	18:00～21:00

(16)フットサル

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ナーサリーふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	9:00～12:00
2	こども園ふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	16:00～19:00
3	旭南サッカースポ少	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	11月～3月 第1・3 木	17:00～19:00
4	AKISPOU-9	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	第3 水 第1・2・4・5 木	17:00～19:00
5	N～エヌ	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～20:00
6	ニコニコサークル	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	19:00～21:00

(17)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すずらの会	ADL体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～12:00
2	インドアゴルフ	インドアゴルフ	檜山地区コミュニティセンター	冬期間 毎週金	9:00～12:30
3	花 扇 功	扇の舞	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～13:00
4	御野場友和会軽スポーツ友の会	屋内グラウンドゴルフ	南部市民サービスセンター	第2・4 水 (11月～3月)	10:00～12:00
5	健康クラブ	各種スポーツ	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	15:00～17:00
6	音符の会	合唱と体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00
7	キックフィットネス	キックボクシングフィットネス	東地区コミュニティセンター	毎週 月	18:00～21:00
8	NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」	キッズチア	西部市民サービスセンター	毎週 木	15:00～19:00
9	弥生スポーツクラブ	クラブ運営委員会	保戸野地区コミュニティセンター	最終週 水	18:30～20:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
10	彩の会	剣	勝平地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～16:00
11	結びの会	健康教室	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:00～12:00
12	ルーシーダットン	交流会	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	9:30～12:00
13	秋田TC	綱引き	金足地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
14	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5 土	19:00～21:00
15	A・D・F	ドッジボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水、金	17:00～19:00
16	東部柗の会	脳トレ	東部市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～16:00
17	だまこくらぶ	ピラティス	東地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:30
18	ポチャサークル	ポッチャ	旭南地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
19	ハッチー	ミニテニス・フロアカーリング ゴムバレー・ビニールバレー	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00

3 その他

(1) その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野地区高齢者学級	学習会	保戸野地区コミュニティセンター	第3 金	9:00～12:00
2	中通あすか会	学習会	檜山地区コミュニティセンター	第2 火	10:00～14:30
3	八橋ひまわり女性学級	各種学習	八橋地区コミュニティセンター	第2 木	10:00～13:00
4	ふれあいサロン	高齢者とのふれあい	保戸野地区コミュニティセンター	第2 金	10:00～12:00
5	あきたAT研究会	自己表現トレーニング	中央市民サービスセンター	第3 月 第3 土	18:00～21:00 12:00～16:00
6	びーらぶ秋田	人権学習・DV被害者支援	中央市民サービスセンター	第2 水	18:00～21:00
7	菊谷小路いきいき町づくりの会	地域活性化	保戸野地区コミュニティセンター	第1 金	10:00～12:00
8	浜田地区民児協	定例会(民生委員など)	浜田地区コミュニティセンター	第2 土	19:30～21:00
9	AAミーティング	話し合い	東地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～21:00
10	八橋あけぼのくらぶ	ふれあいサロン	八橋地区コミュニティセンター	最終 月	10:00～13:00
11	婦人学級	勉強会	勝平地区コミュニティセンター	第3 木	9:30～12:00
12	ニコニコ会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月30日	12:30～16:00
13	あじさいの会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月25日	12:30～16:00