

# 第2次健康あきた市21

～中間評価と今後の方向～

健康でいきいきと  
暮らせる社会を目指して



平成30年3月  
秋田市



# 第 2 次 健 康 あ き た 市 2 1

～ 中 間 評 価 と 今 後 の 方 向 ～

# 目次

## 第1章 第2次健康あきた市21の基本的な考え方……1

- 第1節 策定の趣旨……………1
- 第2節 計画の目的……………2
- 第3節 計画の基本的方針……………2
- 第4節 計画の性格と位置づけ……………3
- 第5節 計画の期間……………3

## 第2章 市民の健康状況……………4

- 第1節 保健統計からみた市民の健康……………4
- 第2節 意識調査からみた市民の健康……………13

## 第3章 中間評価と今後の方向……………15

- 第1節 中間評価の目的……………15
- 第2節 中間評価の概要……………15
- 第3節 中間評価のまとめ……………17
  - (1) 重点分野別目標の中間評価……………17
  - (2) 健康目標の中間評価……………21
- 第4節 目標の見直し……………24
- 第5節 重点分野別評価と今後の方向……………29
  - (1) 栄養・食生活……………29
  - (2) 身体活動……………36
  - (3) こころの健康づくり……………41
  - (4) たばこ……………45
  - (5) アルコール……………51
  - (6) 歯・口腔の健康……………55
  - (7) 健診（検診）……………60
- 第6節 ライフステージ別達成状況……………64
- 第7節 今後に向けて……………76

## 参考資料……………77

- 1 秋田市の健康づくり事業（一覧）……………77
- 2 推進活動実績……………83
- 3 第2次健康あきた市21重点分野別目標値達成状況一覧……………95
- 4 市民健康意識調査結果……………99
- 5 栄養素等の摂取状況について……………106
- 6 市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査結果……………108
- 7 健康あきた市21推進会議委員名簿……………110