

秋田市の健康づくり事業（一覧）

後期において、重点分野別目標および個別目標達成のため推進していく主な取り組みです。

No.	事業名	事業概要	重点分野
1	健康あきた市21推進事業	市民に健康づくりに関心を持ってもらい、主体的に健康づくりに取り組んでもらえるよう、本計画の普及啓発を進めるとともに健康に関する情報の提供を行います。	全分野
2	地域保健推進員活動支援事業	地域保健推進員による自主的な地域の健康づくり活動を支援します。	全分野
3	特定健康診査・特定保健指導事業	特定健康診査・特定保健指導によるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策によって、生活習慣病の発症や重症化を防ぎ、医療費の節減につなげます。（対象：40～74歳）	栄養、身体、たばこ、アルコール、健診（検診）
4	「食」の自立支援事業	食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等の居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供し、安否の確認を行うとともに、健康維持・増進という観点からアセスメントを行い、高齢者の健康で自立した生活を確保します。	栄養
5	通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業	要支援と認定、または、機能の低下の可能性があると判定された65歳以上のかたに対し、通所による運動・栄養・口腔の各プログラムを提供し、要介護状態等になることを予防するとともに、自立した生活を支援します。また、通所が困難な高齢者については、保健師等が訪問により支援を行います。	栄養、身体、歯口腔
6	高齢者生活管理指導員派遣事業	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上のひとり暮らし高齢者等に対し、生活管理指導員（ホームヘルパー）を派遣し、家事援助（調理、洗濯、掃除、買い物等）などの日常生活に対する指導、支援を行い、要介護状態等への進行を予防します。（平成29年度で事業廃止）	栄養
7	食の環境づくり推進事業	市民が外食や市販食品に関する健康管理に役立つ情報を得ることにより、望ましい食生活が送れるよう環境づくりを支援します。	栄養
8	病態別食生活相談	病院等で栄養相談を受ける機会のない方で、糖尿病、高血圧、脂質異常症等の病気を抱えている人の食生活に関する相談に応じます。	栄養
9	女性の健康づくり教室	女性の総合的な健康づくりのため、食事や運動についての講話や実技指導を行います。	栄養、身体
10	栄養改善学級	地域の健康に関するニーズや課題に対して、講話と調理実習を通し食生活に関する学習会を行います。	栄養
11	健康と栄養講話会	65歳以上を対象に、望ましい食生活が実践できるよう、食事に関する講話や調理実習を行います。（男性のための食生活講座・女性のための食生活講座）	栄養
12	健康教育・健康相談	地域などにおいて、食生活、身体活動や運動の必要性と方法、こころの健康づくり、たばこの害や依存性、アルコールの心身への影響や適量、むし歯予防・歯周疾患予防、検診（健診）の意義等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、身体、こころ、たばこ、アルコール、歯口腔、健診（検診）
13	地域子育て支援事業	2歳から3歳11か月までの児と保護者を対象に保育所のバランスのとれた給食を紹介し、調理を行います。	栄養
14	乳幼児健康診査	乳幼児（4か月児・7か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児）の健康診査および発育や発達に関する保健指導を行います。	栄養

No.	事業名	事業概要	重点分野
15	健康教育・健康相談（母子）	地域などにおいて、食事やおやつ、たばこやアルコールの害、むし歯予防、歯周疾患予防等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、たばこ、アルコール、歯口腔
16	食生活学級	妊婦とその家族を対象に妊娠中の食事や生活、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、歯や口の働き等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、たばこ、アルコール、歯口腔
17	離乳食教室	月齢に適した離乳食の進め方、歯や口の働きに関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、歯口腔
18	幼児食教室	幼児食の進め方、歯や口の働きおよび運動に関する健康教育や体験学習、健康相談を行います。	栄養、歯口腔
19	むし歯予防教室	幼児とその保護者を対象に、食事やおやつとの与え方、歯磨き指導などの健康教育や健康相談を行います。	栄養、歯口腔
20	小中学校における健康教育（食育）	学校訪問や教職員を対象にした研修会を実施し、学校教育全体をととした食育を推進します。また、保護者対象の給食試食会や給食だよりなどを通して望ましい食生活についての知識の普及・啓発を行います。	栄養
21	健康づくり・生きがいづくり支援事業	秋田市社会福祉協議会が地域元気アップ事業として実施する健康づくり・生きがいづくり支援事業および地域サロン事業を通じ、地域の高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送れるようにするとともに、地域における孤立化を防ぐよう支援します。	身体
22	はつらつくらぶ	介護予防に役立つ基本的な知識の普及啓発のため、高齢者に対し、介護予防教室等を行い、介護予防に対する取り組みを促すことで要介護状態となることを予防します。	身体
23	いきいきサロン	高齢者を対象に、軽スポーツ教室、健康教室等を開催し、高齢者が要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう支援します。	身体
24	運動情報提供事業	生活習慣改善のため、運動の大切さや正しい運動方法について情報提供を行います。	身体
25	体力づくり教室	高齢者に対し、生活機能低下予防に効果的な体力づくりを行い、柔軟性、筋力向上、バランス能力の改善がはかられるよう支援します。	身体
26	ふれあい元気教室	閉じこもりがちな高齢者に対し、要介護状態となることを予防するため、自主的に活動しているグループを支援します。	身体
27	部活動外部指導者派遣事業	専門的な技術指導者を必要とする中学校に対し、秋田市に在住するスポーツ指導者を外部指導者として派遣し、スポーツの楽しさや達成感などを体験させます。	身体
28	新体力テスト	児童生徒の体力・運動能力の現状を把握し、体力向上策の成果や課題をとらえることで、学校体育に係る指導法の改善をはかります。	身体
29	秋田市小学校地区別陸上運動記録会	陸上運動記録会を実施するとともに、その記録を検証することをおし、さらなる体力向上に向け、体育活動の充実をはかります。	身体
30	健康のつどい	毎年体育の日に、市民がスポーツに親しみ、スポーツの力で、健康で明るい日常生活を過ごそうとする意識の高揚をはかることを目的に新体力テスト実施や各種競技のデモンストレーション、体験コーナーなどスポーツに関する催しを行います。	身体

No.	事業名	事業概要	重点分野
31	親子なかよし体操教室	就学前の子どもと親を対象に、親子のコミュニケーションを深めながら運動習慣を身につけることができるよう、一緒に楽しむことができる運動遊びの教室を開催し、子どもと親の健康と体力づくりをはかります。	身体
32	幼児スポーツ教室	幼稚園児・保育園児に、トランポリンやマット運動などの遊びを取り入れたスポーツを体験してもらい、体を動かすことの楽しさを感じてもらい、園児の健康・体力づくりをはかります。	身体
33	生き生き健康スポーツ教室	市民を対象として、健康づくりに関する教室を実施し、運動習慣の定着化と運動実施率の向上をはかります。	身体
34	冬期スポーツ教室	体を動かす機会が減少する冬期間に、市民が気軽に参加できるスポーツ教室開催し、健康増進と外出する機会を増やします。	身体
35	ランチフィットネス教室	食事や適度の運動により、市民の「健康づくり」を支援するため、NPOと民間企業とのコラボによるスポーツ教室を開催し、運動習慣やバランスのとれた食習慣を学ぶ機会とします。	身体
36	健康運動教室	普段運動する機会の少ない高齢者を対象に、簡単な筋力トレーニングやストレッチなどの指導を行い、運動能力の低下を防ぐとともに、健康づくりと社会参加をはかります。	身体
37	はずむ！スポーツチャレンジデー	市民のスポーツへの関心と習慣化を喚起し、「はずむスポーツ都市」の実現をはかります。	身体
38	学校体育施設開放事業	市民の健康・体力の保持増進をはかるため、地域住民のスポーツ活動の場として、市立学校の体育館およびグラウンドを学校教育に支障のない範囲で開放しています。	身体
39	歩くべあきた健康づくり事業	働く世代の生活習慣病予防を推進するため、チームを組んで、平均歩数を競い、日常生活における歩数の増加と運動習慣の定着化をはかります。	身体
40	歩くべあきた高齢者健康づくり事業	高齢者の体力の維持と介護予防のため、高齢者でチームを組んで、歩数を集計し、日常生活における歩数の増加と運動習慣の定着化をはかります。	身体
41	いいあんべえ体操普及啓発事業	要介護状態になることを予防するため、「秋田市いいあんべえ体操」を広く普及し、望ましい運動習慣ができるよう支援します。	身体
42	地域保健・福祉活動推進事業	民間団体の行う健康づくりなどの事業活動に対して補助金を交付し、市民福祉の向上をはかります。	こころ
43	ふれあい福祉相談センターへの支援	秋田市社会福祉協議会内のふれあい福祉相談センターにおいて、こころの健康等を含めた様々な相談に対応しています。	こころ
44	訪問型介護予防事業	要支援と認定、または、機能の低下の可能性があると判定された65歳以上のかたにで、閉じこもり、うつ等の心身の状況により通所形態による事業の参加が困難なかたを対象に、保健師等がその者の居宅を訪問して、生活機能に関する課題を総合的に把握・評価し、必要な相談・指導を実施します。	こころ
45	認知症予防教室	要介護および要支援認定の有無にかかわらず、介助なしで自力での参加が可能なかたを対象に、脳の健康を保つために、週1回教室に通い、音読や簡単な計算などを行います。	こころ
46	傾聴ボランティア養成事業	中高年者を対象として、「人の気持ちに寄り添い、その人の話を否定することなく、受け止めて「聴く」心のケアのボランティア」の傾聴ボランティア養成研修を開催します。	こころ
47	仲間づくり支援事業	市民が講話会等、地域の交流を図りながら、主体的にこころの健康づくりに取り組めるように支援します。	こころ

No.	事業名	事業概要	重点分野
48	こころのケア相談	市民からのこころの相談に対して、心理の専門職である臨床心理士による相談を行い、相談機能の充実をはかります。	こころ
49	精神保健福祉相談	市民からのこころの相談に対して、精神科医が面接により対応します。家族等からの相談にも応じます。	こころ
50	地域自殺対策強化事業	自殺対策事業の充実・強化、民間団体等の活動支援を行い、秋田市における自殺対策の強化をはかります。	こころ
51	こころのケア相談セミナー	自殺の危険性が高い人の早期発見・早期対応を図るため、専門職や地域のリーダーを対象としたセミナーを行い、こころに悩みを抱える人の身近な相談相手を育成します。	こころ
52	秋田市自殺対策ネットワーク会議	秋田市内の各関係機関と連携しながら自殺対策を総合的に進めます。（※高齢者対策検討部会、自殺未遂者対策検討部会を含む。）	こころ
53	秋田市自殺対策庁内連絡会議	様々な自殺の要因に対応し、庁内で横断的に取り組むために、開催します。	こころ
54	自殺予防の普及啓発	自殺予防に関する普及啓発事業として、パンフレットの作成や街頭キャンペーンを実施することで、市民意識の向上をはかります。	こころ
55	健康の副読本「わたしたちのけんこう」（小学校）	児童が自らの健康や発育、生活状態を見つめ、望ましい生活習慣を身につけることを目的に作成します。	こころ、歯口腔
56	適応指導教室「すくうる・みらい」	不登校児童生徒に対する適応指導（集団活動や教育相談を通じた自主性・社会性等の育成）や、専任指導相談員および臨床心理士等による適応指導に関する相談活動を実施します。	こころ
57	心のふれあい相談会	不登校および不登校傾向の児童生徒の自立と支援を図るために、保護者の子どもへの関わり方等について講演や個別面談を実施します。	こころ
58	秋田市フレッシュフレンド派遣	不登校および不登校傾向の児童生徒に対して、学校と連携を図りながら、兄や姉に相当する学生を家庭に派遣し、対象児童生徒との相談活動を通して心の安定を図るとともに、学校生活に復帰できるよう支援・援助します。	こころ
59	若者の心理に関する研修会	若者の自殺対策の推進を図るため、若年者とその家族に関わる関係者を対象に、青年期の若者を取り巻く社会環境、心理的特徴を理解し、関わり方について学ぶことを目的に行います。	こころ
60	受動喫煙防止事業	受動喫煙（たばこを吸っている人の周囲の人も喫煙している人と同じく害を受けること）を防止するための環境づくりを支援します。	たばこ
61	たばこの害知識普及	中学生や大学・専門学校生を対象に、たばこの害や依存性について、情報提供を行います。	たばこ
62	両親学級	妊婦とその配偶者を対象に、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、妊娠中や産後の口腔ケア、子どものむし歯予防などに関する情報提供を行います。	たばこ、アルコール、歯口腔
63	たばこの害知識普及（母子）	母子健康手帳交付や幼児健康診査の場において、たばこの害に関する情報提供を行います。	たばこ

No.	事業名	事業概要	重点分野
64	小中学校における健康教育	児童生徒の喫煙や飲酒・薬物乱用などの行為を防止するため、関連した教科等の指導の充実をはかり、たばこや酒の依存性や危険性について正しく理解し、正しい判断と適切な意志決定と行動選択ができる力を育てます。	たばこ、アルコール
65	薬物乱用防止教室	児童生徒の喫煙防止のため、外部講師（学校薬剤師や警察官）を活用し、専門家からの講話を通して、理解を深め適切な意志決定と行動選択ができる資質と能力を育てます。（秋田県薬物乱用対策推進本部主催）	たばこ
66	妊娠期からの相談支援事業（秋田市版ネウボラ）	妊娠届や転入時、母子保健コーディネーター（助産師）が妊婦と面接を行いリーフレット等を配布し、情報提供や相談支援を行います。	たばこ、アルコール、歯口腔
67	アディクション（依存症）問題研修会	アディクション（依存症）全般に関して、基礎的知識を身につけ、対応能力を高められるよう学習会を開催します。	アルコール
68	アルコールの知識普及	アルコールの心身への影響や1日の適量等について普及啓発を行います。	アルコール
69	アルコールの知識普及（母子）	母子健康手帳交付や幼児健康診査の場において、アルコールの害に関する情報提供を行います。	アルコール
70	歯科健康相談	歯や口腔についての悩みを抱えている人の相談に応じ、アドバイスを行います。	歯口腔
71	歯科健康講話会	65歳以上を対象に、口腔ケアについて学び、歯の健康についての自覚を高めるために、歯科医師による講話会を開催します。	歯口腔
72	お口の機能向上学級	高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎、認知症等を予防し、健康で質の高い生活を送ることができるよう、保健指導や口腔体操を行います。	歯口腔
73	歯周疾患検診（おとなの歯科健診）	30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方の口腔内診査・歯科保健指導を行い、むし歯や歯周疾患の早期発見・早期治療により今後の歯の喪失を防ぎます。	歯口腔
74	妊婦歯科健康診査	医療機関において歯の健康診査および保健指導を行います。	歯口腔
75	幼児歯科健康診査	1歳6か月児・2歳児（医療機関）・3歳児の歯の健康診査および保健指導を行います。また、保護者へ歯の健康づくりに関する情報提供を行います。	歯口腔
76	むし歯予防サポート教室	幼児とその保護者を対象に、歯みがき指導などの健康教育や健康相談を行います。	歯口腔
77	幼児フッ化物塗布事業	2歳・3歳・4歳・5歳児を対象に医療機関においてフッ化物塗布および保健指導を行います。また、フッ化物塗布の啓発として幼児とその保護者を対象に啓発講座を行います。	歯口腔
78	親子よい歯のコンクール	むし歯のない親子を歯の健康づくりの模範として表彰し、歯科保健の普及啓発をはかります。	歯口腔
79	歯科保健知識普及	母子健康手帳交付時に歯科保健リーフレットを配付し情報提供を行います。また、10か月児健康診査時に実施医療機関において歯科保健リーフレットを配付し情報提供を行います。	歯口腔
80	定期健康診断（定期歯科健診）	児童生徒の歯・口腔内の状態を把握し、疾病の早期発見・治療を促し、歯科保健指導の充実のため、学校歯科医による健診を行います。	歯口腔

No.	事業名	事業概要	重点分野
81	小中学校における健康教育（歯科保健学習）	発達段階に応じたむし歯予防についての保健学習を、学校生活のあらゆる機会を捉えて、各学校で取り組みます。	歯口腔
82	小学校フッ化物洗口事業	秋田市立の全小学校に在籍する児童のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。	歯口腔
83	後期高齢者歯科健診	76歳（後期高齢者医療制度加入者）を対象に口腔内診査・口腔機能検査・歯科保健指導を行い、口の状態を良好に保ち、口腔機能の維持、向上をはかります。	歯口腔
84	中学校フッ化物洗口事業	秋田市立の全中学校に在籍する生徒のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。	歯口腔
85	人間ドック保健事業	35歳以上の国保加入者を対象に、人間ドックを実施することにより、疾病の予防と早期発見により医療費の節減につなげます。	健診（検診）
86	後期高齢者健康診査事業	後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施し、高齢者のQOL（生活の質）を確保するとともに糖尿病等の生活習慣病を早期発見します。	健診（検診）
87	秋田市国民健康保険特定保健指導運動教室	特定保健指導において、運動が効果的であると判断された方を対象に参加を促し、メタボリックシンドロームの改善と予防につなげます。	健診（検診）
88	がん検診	胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診を行い、がんの早期発見・早期治療を目指します。	健診（検診）
89	がん検診・がん予防啓発事業	健診受診率向上のため、割引制度対象者等に受診勧奨はがきの送付等を行います。	健診（検診）
90	健診（検診）受診率向上検討連携会議	各種健診（検診）の受診率を高めるために、医療保険者や関係機関・団体等との連携会議を開催し、情報交換を図り、受診率向上に向けた対策を推進します。	健診（検診）
91	健診ガイドの全戸配布	がんの知識、検診の必要性や受診方法について理解と周知を図るため、「秋田市の健診ガイド」の全戸配布を行います。	健診（検診）
92	割引制度	胃、大腸、乳、子宮頸がんの4検診について、一定の年齢層に対し、自己負担金を低料金に設定することで受診しやすくした本市独自の割引制度を行います。	健診（検診）
93	ミニセット健診、日曜健診、レディース健診の実施	受診しやすい環境の整備を図るため、胃・肺・大腸がん検診を一度に受診できるミニセット健診、日曜日に実施する日曜健診、女性限定のレディース健診を実施します。	健診（検診）