

### 資料3 第2次健康あきた市21重点分野別目標値達成状況一覧

## 1 栄養・食生活

〔行動指標〕

項目 (子ども)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
毎日規則的に食事をする子どもの割合		3歳児 96.3% (H23)	96.1%	増加傾向へ	↔
朝食を毎日食べる児童の割合	小学校5年生 男子	91.5% (H22)	87.1%	増加傾向へ	↔
	女子	95.1% (H22)	84.2%	増加傾向へ	↘
朝食を誰かと一緒に食べる子どもの割合		小学生 83.0% (H23)	80.1%	増加傾向へ	↔

項目 (大人)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合		59.4% (H24) (参考値)	57.5%	増加傾向へ	↔
食塩摂取量 (1人1日あたりの平均)	20歳以上	10.3g (H21)	11.4g	8g	×
野菜摂取量 (1人1日あたりの平均)	20歳以上	319.8g (H21)	304.8g	350g	×
果物摂取量1日100g未満の人の割合	20歳以上	50.8% (H21)	48.1%	25%	△

〔環境指標〕

項目	基準値 (H23)	中間値	目標値 (H34)	評価
食の健康づくり応援店登録数	44店舗	63店舗	100店舗	△

## 2 身体活動

〔行動指標〕

項目 (子ども)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
ほとんど毎日 (週3回以上) 運動やスポーツをしている子どもの割合	小学校5年生 男子	72.6% (H22)	68.9%	増加傾向へ	↘
	女子	43.7% (H22)	41.8%	増加傾向へ	↘

項目 (大人)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
運動している人の割合	16~24歳	53.9% (H21)	47.8%	65%	×
	25~44歳	52.0% (H21)	25.8%	65%	×
	45~64歳	53.5% (H21)	37.0%	65%	×
	65歳以上	48.3% (H21)	50.7%	60%	△
日常生活における歩数	20~64歳	6,925歩 (H23)	6,229歩	8,000歩以上	×
	65歳以上	4,765歩 (H23)	5,163歩	6,000歩以上	△
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合 ※割合には、ロコモティブシンドロームについて理解している人のほか、ロコモティブシンドロームという言葉を知っている人を含めています。	40歳以上	44.5% (H24) (参考値)	53.5%	増加傾向へ	↗

### 3 こころの健康づくり

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	7~12歳	26.2%	16.8%	15%	○
項目 (大人)		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
睡眠を十分とれていない人の割合	16~24歳	16.7%	24.3%	15%	×
	25~44歳	24.4%	33.0%	15%	×
	45~64歳	17.2%	28.4%	15%	×
	65歳以上	20.4%	15.2%	15%	○
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合		中間評価時設定	22.2%	9.4%	—
ストレスを感じたとき、特に何もしていない人の割合		19.8%	10.0%	減少傾向へ	➔
ストレスを感じたとき、特に相談しない人の割合	16~24歳	27.5%	20.1%	減少傾向へ	➔
	25~44歳	36.1%	20.3%	減少傾向へ	➔
	45~64歳	35.4%	31.3%	減少傾向へ	➔
	65歳以上	32.6%	35.2%	減少傾向へ	↔

### 4 たばこ

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
未成年者の喫煙率	15歳以下	0%	0.0%	0%	◎
	16~19歳	8.6%	0.0%	0%	◎

項目 (大人)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
習慣的に喫煙する人の割合	20歳以上	20.0% (H21)	17.2%	12.5%	△
COPDについて知っている人の割合 ※割合には、COPDについて理解している人のほか、COPDという言葉を知っている人を含めています。		36.1% (H24) (参考値)	50.2%	増加傾向へ	➔
妊娠中に喫煙している人の割合		3.4% (H22)	2.4%	0%	△

[環境指標]

項目	基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
市の管理する施設で禁煙および効果的な分煙をしている施設の割合	91.3% (H22)	92.1%	100%	△
子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合	18.0% (H21)	10.1%	5.6%	○

## 5 アルコール

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
未成年者の飲酒する割合	15歳以下	0.9%	0.0%	0%	◎
	16~19歳	45.7%	8.5%	0%	○

項目 (大人)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
お酒の適量を知っている人の割合		62.1% (H21)	67.5%	増加傾向へ	➔
多量飲酒者の割合	男性	12.9% (H21)	5.6%	減少傾向へ	➔
妊娠中に飲酒している人の割合		1.2% (H22)	0.7%	0%	△

## 6 歯・口腔の健康

[行動指標]

項目 (子ども)		基準値 (H23)	中間値	目標値 (H34)	評価
むし歯のある子どもの割合 (処置歯を含む)	3歳児	25.37%	20.9%	15%	△
一人平均むし歯本数	12歳児	1.96本	0.86本	1本	◎
歯肉炎のある子どもの割合	12歳児	22.4%	20.7%	20%	○

項目 (大人)		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
未処置歯を保有している人の割合	40歳	中間評価時 設定	30.5%	減少傾向へ	—
	60歳	中間評価時 設定	27.1%	減少傾向へ	—
1年以内に歯科医院で検診や保健指導を受けている人の割合	20歳以上	51.8% (H21)	48.2%	65%	×
歯肉炎・歯周病の症状のある人の割合	20歳以上	中間評価時 設定 (参考:13.1% (H21))	40.7%	減少傾向へ	↔
咀嚼良好者の割合	60歳代	中間評価時 設定	75.4%	増加傾向へ	—
口腔機能について理解している人の割合	16歳以上	中間評価時 設定	12.9%	増加傾向へ	—

## 7 健診（検診）

[行動指標]

項目（大人）		基準値	中間値	目標値	評価
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合		19.0% (H21)	19.5%	15.2%以下 (H34)	↔
健診の実施を知らなかった人の割合		11.3% (H21)	9.8%	9.0%以下 (H34)	○
国民健康保険の特定健康診査受診率		24.9% (H22)	35.2%	60% (H29)	△
胃がん検診受診率	40～69歳	19.0% (H21)	49.8%	40% (H34)	◎
大腸がん検診受診率	40～69歳	19.2% (H21)	51.6%	40% (H34)	◎
肺がん検診受診率	40～69歳	7.3% (H21)	59.5%	40% (H34)	◎
子宮がん検診受診率	20～69歳	28.4% (H21)	43.0%	50% (H34)	○
乳がん検診受診率	40～69歳	20.3% (H21)	48.9%	50% (H34)	○
国民健康保険の特定保健指導実施率		39.7% (H22)	40.6%	60% (H29)	△