

## 資料4 市民健康意識調査結果

### ■市民健康意識調査概要

#### 1 調査目的

市民の健康に対する意識、生活習慣などを把握し、市民の健康づくり計画である「第2次健康あきた市21」の中間評価および目標値（指標）達成状況を確認し、さらに今後の秋田市における健康づくり施策を推進するための基礎資料とする。

#### 2 実施状況

- (1) 調査期間 平成28年12月1日（木）～平成28年12月31日（土）
- (2) 調査地域 秋田市全域（中央、東部、西部、南部、北部、河辺、雄和地域の7地域に区分）
- (3) 調査対象  
住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から、無作為抽出された4,500人（調査は15歳以下と16歳以上の2種類の調査票により実施し、15歳以下は保護者が回答するものとした。）
- (4) 調査方法 郵送法
- (5) 回答数・回答率

	調査対象者数	回答数	回答率
全 体	4,500人	2,329人	51.8%
内 訳（再掲）			
15歳以下	600人	362人	60.3%
16歳以上	3,900人	1,967人	50.4%

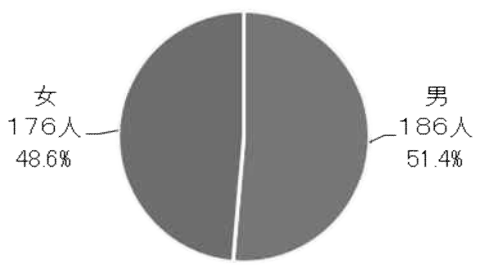
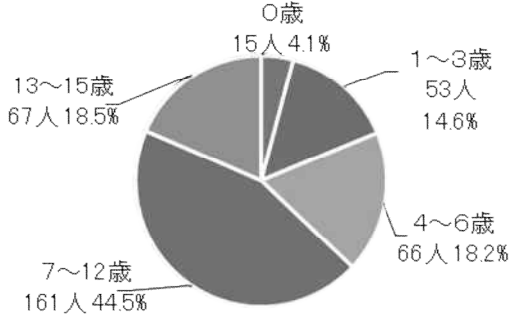
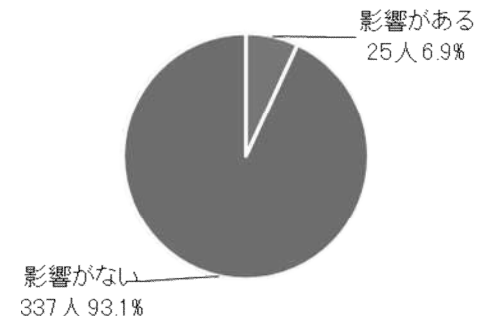
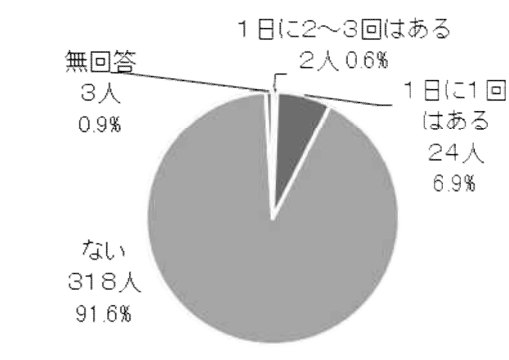
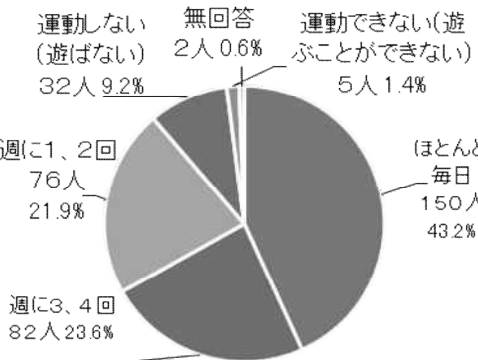
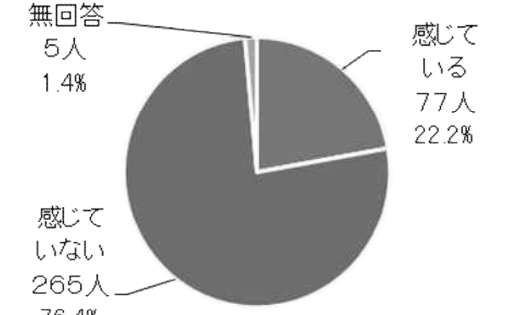
#### 3 調査内容

- (1) 健康状態と健康意識について
- (2) 食生活について
- (3) 運動習慣について
- (4) がん検診について
- (5) 歯・口腔の健康について
- (6) 休養・こころの健康について
- (7) お酒について
- (8) たばこについて
- (9) 健康づくりに関する要望

#### 4 集計に当たって

- (1) 本調査で集計分析の対象とした調査票総数は、15歳以下が362、16歳以上が1,967です。調査項目によって、有効回答数が異なることがあります。
- (2) 各項目の集計対象者数に対する比率（%）は、小数点第2位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数値とは一致しないことがあります。
- (3) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は100%を超えることがあります。
- (4) 自由回答記述については、本集計結果から省略しています。寄せられた意見については、今後、秋田市の健康づくり施策を検討するに当たって参考とさせていただきます。

(15歳以下 抜粋)

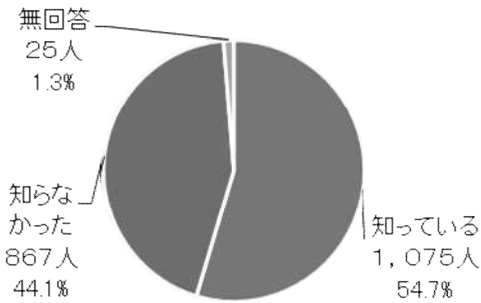
<p>(1-1)属性情報 問1 お子さんの性別を教えてください。(n=362)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男</td> <td>186人</td> <td>51.4%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>176人</td> <td>48.6%</td> </tr> </tbody> </table>	性別	人数	割合	男	186人	51.4%	女	176人	48.6%	<p>(1-2)属性情報 問2 お子さんの年齢を教えてください。(n=362)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0歳</td> <td>15人</td> <td>4.1%</td> </tr> <tr> <td>1～3歳</td> <td>53人</td> <td>14.6%</td> </tr> <tr> <td>4～6歳</td> <td>66人</td> <td>18.2%</td> </tr> <tr> <td>7～12歳</td> <td>161人</td> <td>44.5%</td> </tr> <tr> <td>13～15歳</td> <td>67人</td> <td>18.5%</td> </tr> </tbody> </table>	年齢	人数	割合	0歳	15人	4.1%	1～3歳	53人	14.6%	4～6歳	66人	18.2%	7～12歳	161人	44.5%	13～15歳	67人	18.5%						
性別	人数	割合																																
男	186人	51.4%																																
女	176人	48.6%																																
年齢	人数	割合																																
0歳	15人	4.1%																																
1～3歳	53人	14.6%																																
4～6歳	66人	18.2%																																
7～12歳	161人	44.5%																																
13～15歳	67人	18.5%																																
<p>(2)健康意識について 問6 お子さんは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=362)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>影響</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>影響がない</td> <td>337人</td> <td>93.1%</td> </tr> <tr> <td>影響がある</td> <td>25人</td> <td>6.9%</td> </tr> </tbody> </table>	影響	人数	割合	影響がない	337人	93.1%	影響がある	25人	6.9%	<p>(3)食生活について 問10 1日の中で、お子さんがひとりで食事をとることがありますか。(n=347)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>頻度</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ない</td> <td>318人</td> <td>91.6%</td> </tr> <tr> <td>1日に1回はある</td> <td>24人</td> <td>6.9%</td> </tr> <tr> <td>1日に2～3回はある</td> <td>2人</td> <td>0.6%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>3人</td> <td>0.9%</td> </tr> </tbody> </table>	頻度	人数	割合	ない	318人	91.6%	1日に1回はある	24人	6.9%	1日に2～3回はある	2人	0.6%	無回答	3人	0.9%									
影響	人数	割合																																
影響がない	337人	93.1%																																
影響がある	25人	6.9%																																
頻度	人数	割合																																
ない	318人	91.6%																																
1日に1回はある	24人	6.9%																																
1日に2～3回はある	2人	0.6%																																
無回答	3人	0.9%																																
<p>(4)運動習慣について 問11 小さいお子さんは体を動かす遊びを、また小中学生のお子さんは日頃運動をしていますか。(n=347)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>運動習慣</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ほとんど毎日</td> <td>150人</td> <td>43.2%</td> </tr> <tr> <td>週に3、4回</td> <td>82人</td> <td>23.6%</td> </tr> <tr> <td>週に1、2回</td> <td>76人</td> <td>21.9%</td> </tr> <tr> <td>運動しない(遊ばない)</td> <td>32人</td> <td>9.2%</td> </tr> <tr> <td>運動できない(遊ぶことができない)</td> <td>5人</td> <td>1.4%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2人</td> <td>0.6%</td> </tr> </tbody> </table>	運動習慣	人数	割合	ほとんど毎日	150人	43.2%	週に3、4回	82人	23.6%	週に1、2回	76人	21.9%	運動しない(遊ばない)	32人	9.2%	運動できない(遊ぶことができない)	5人	1.4%	無回答	2人	0.6%	<p>(5)休養・こころの健康について 問20 最近、お子さんは睡眠不足を感じていますか。(n=347)</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>睡眠不足</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>感じている</td> <td>77人</td> <td>22.2%</td> </tr> <tr> <td>感じていない</td> <td>265人</td> <td>76.4%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>5人</td> <td>1.4%</td> </tr> </tbody> </table>	睡眠不足	人数	割合	感じている	77人	22.2%	感じていない	265人	76.4%	無回答	5人	1.4%
運動習慣	人数	割合																																
ほとんど毎日	150人	43.2%																																
週に3、4回	82人	23.6%																																
週に1、2回	76人	21.9%																																
運動しない(遊ばない)	32人	9.2%																																
運動できない(遊ぶことができない)	5人	1.4%																																
無回答	2人	0.6%																																
睡眠不足	人数	割合																																
感じている	77人	22.2%																																
感じていない	265人	76.4%																																
無回答	5人	1.4%																																

<p>(6) お酒について 問25 お子さんは、今までにアルコールの入った飲み物(お酒やビールなど)を一口でも飲んだことがありますか。(n=228)</p>	<p>(7) たばこについて 問33 お子さんは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(n=228)</p>
<p>時々飲んでいる 0人 0.0% よく飲んでいる 0人 0.0% 無回答 4人 1.8% 飲んだことがない 202人 88.6% 以前飲んだことがある 22人 9.6%</p>	<p>時々吸う 0人 0.0% よく吸う 0人 0.0% 無回答 10人 4.4% 吸ったことがない 218人 95.6% 一口でも吸ったことがある 0人 0.0%</p>

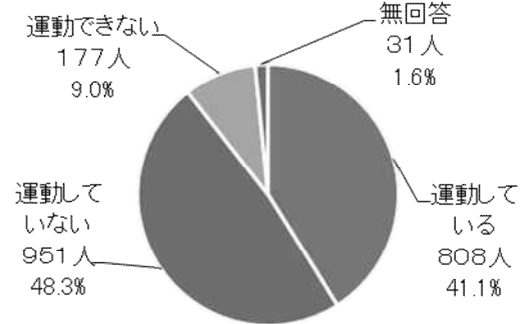
(16歳以上 抜粋)

<p>(1-1) 属性情報 問1 あなたの性別を教えてください。(n=1,967)</p>	<p>(1-2) 属性情報 問2 あなたの年齢を教えてください。(n=1,967)</p>
<p>無回答 6人 0.3% 女 1,115人 56.7% 男 846人 43.0%</p>	<p>10代 3.0% 20代 6.9% 30代 10.1% 40代 14.1% 50代 13.7% 60代 23.4% 70代 17.2% 80代以上 11.5% 無回答 0.1%</p>
<p>(2) 健康意識について 問8 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=1,967)</p>	<p>(3-1) 食生活について 問13 あなたは、「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をとっていますか。(n=1,967)</p>
<p>無回答 49人 2.5% 影響がある 439人 22.3% 影響がない 1,479人 75.2%</p>	<p>無回答 20人 1.0% 1日2回以上そろった食事をしている 1,102人 56.0% 1日1食はそろった食事をしている 670人 34.1% そろった食事をしていない 175人 8.9%</p>

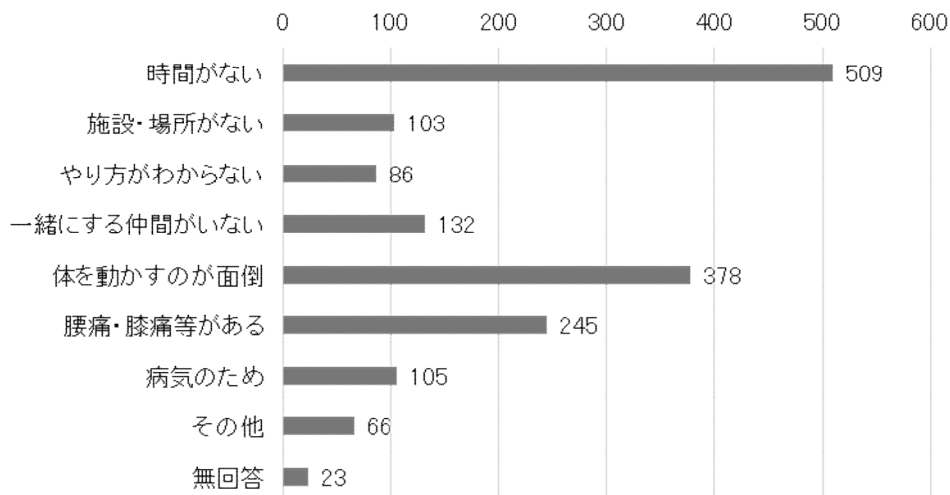
(3-2) 食生活について  
 問14 国では、成人の場合、1日に野菜を350グラム以上食べることを目標としていますが、あなたは、そのことを知っていますか。(n=1,967)



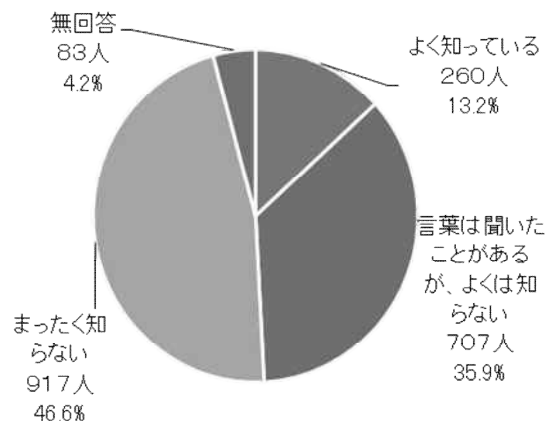
(4-1) 運動習慣について  
 問19 あなたは、1週間のうち1日20分以上の運動をしていますか。(n=1,967)



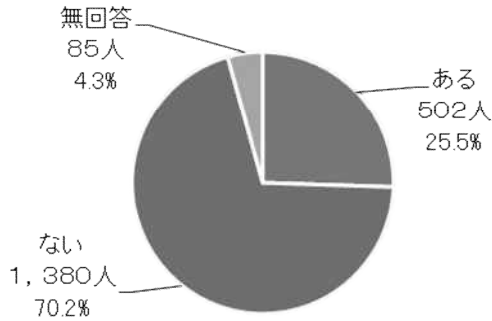
(4-2) 運動習慣について  
 問21 問19で「運動していない」「運動できない」と答えた方におたずねします。あなたが、「運動していない」「運動できない」理由はどのようなことですか。(複数回答) (n=1,128)



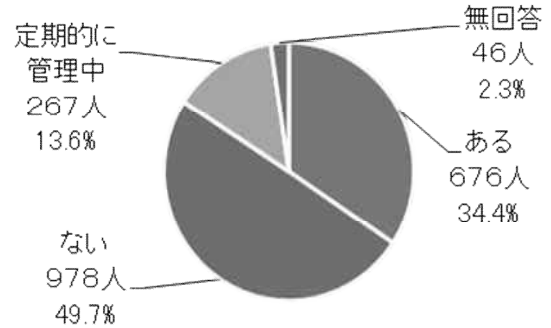
(4-3) 運動習慣について  
 問24 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉の意味を知っていますか。(n=1,967)



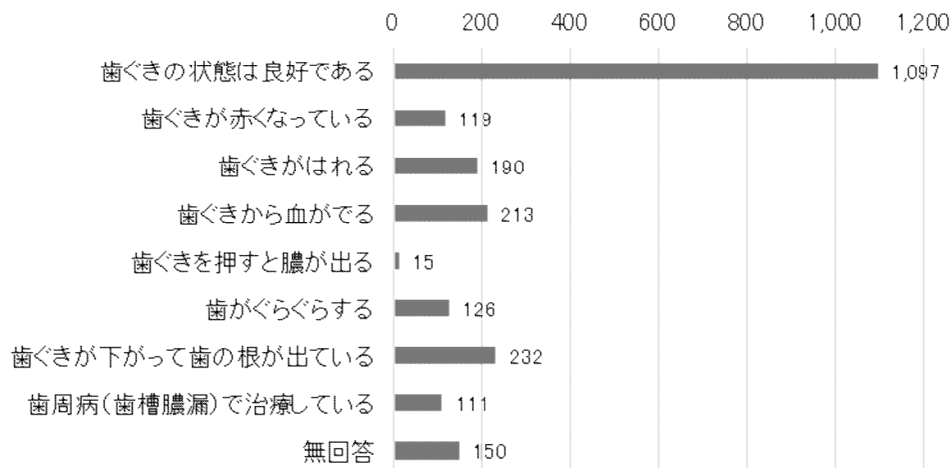
(5-1) 歯・口腔の健康について  
 問30 あなたは、現在、痛みの有無に関わらず、治療していないむし歯がありますか。  
 (n=1,967)



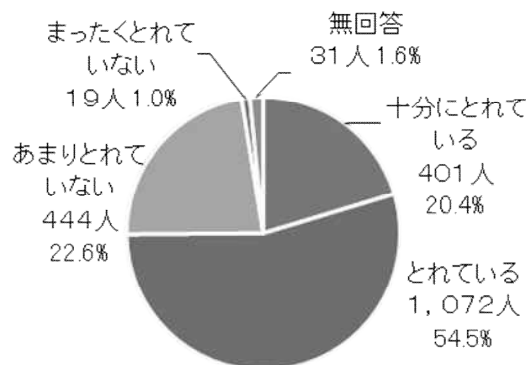
(5-2) 歯・口腔の健康について  
 問32 あなたは、この1年間に歯科医院で歯科健診を受けたことがありますか。(歯科治療は除く)  
 (n=1,967)



(5-3) 歯・口腔の健康について  
 問31 あなたの歯ぐきの状態はどうか。(複数回答) (n=1,967)

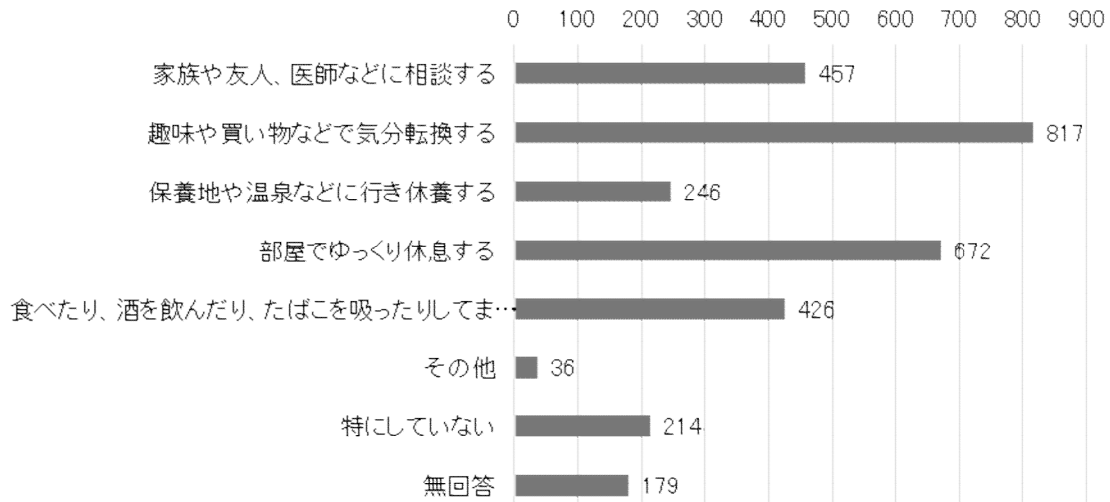


(6-1) 休養・こころの健康について  
 問44 あなたは睡眠がとれていますか。(n=1,967)



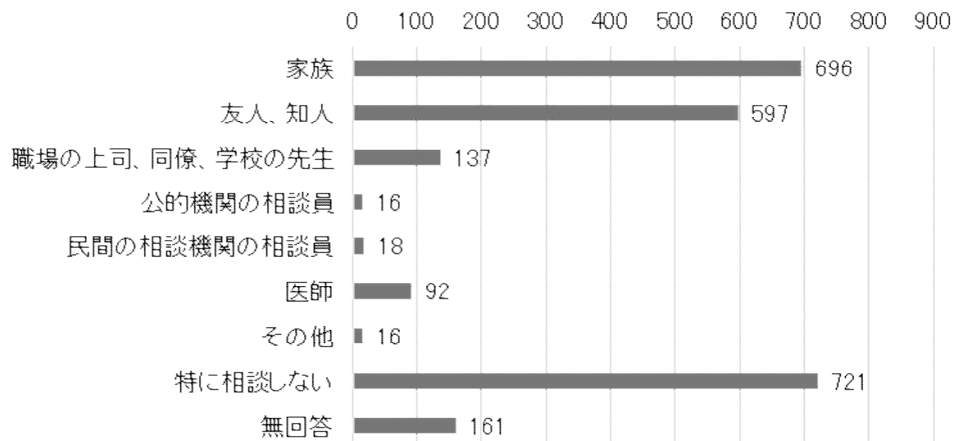
(6-2) 休養・こころの健康について

問49 ストレスを感じたとき、どのように対処していますか。(複数回答) (n=1,967)



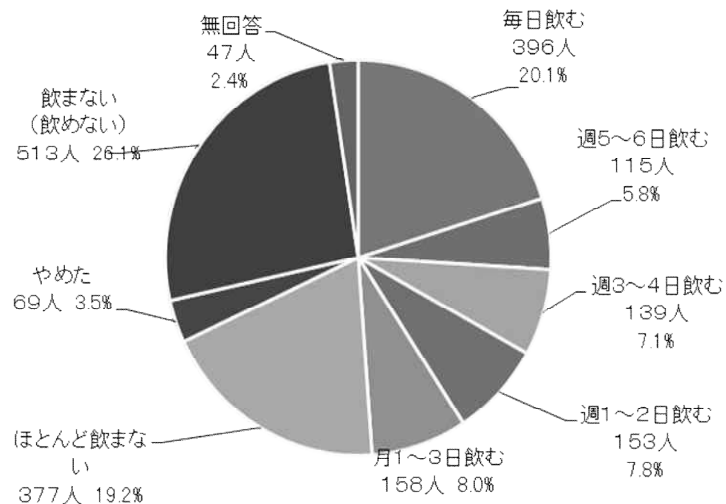
(6-3) 休養・こころの健康について

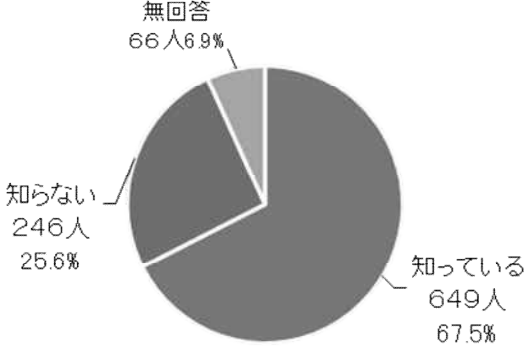
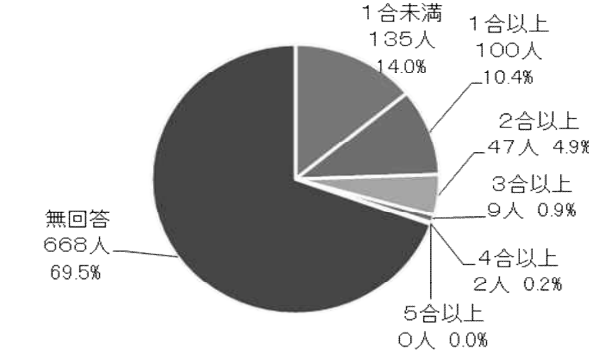
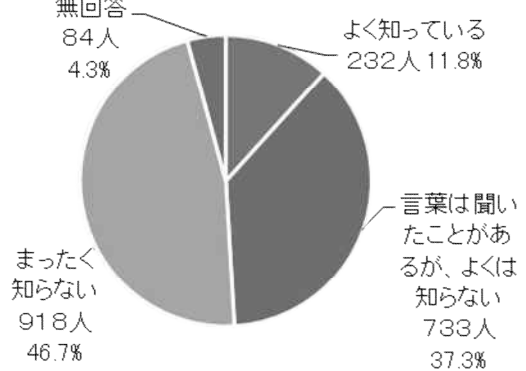
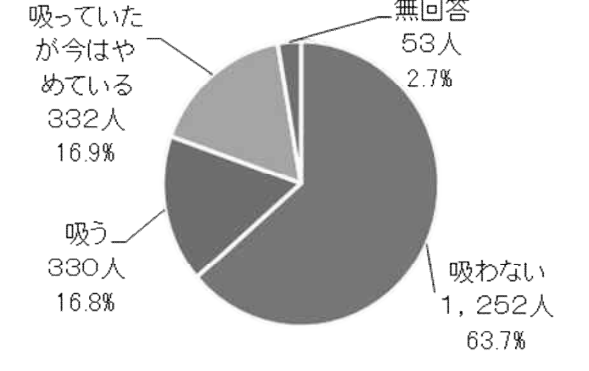
問50 ストレスを感じたとき、誰かに相談していますか。(複数回答) (n=1,967)



(7-1) お酒について

問55 あなたは、飲酒の習慣はありますか。(n=1,967)



<p>(7-2) お酒について 問56 問55で「1~5」を選んだかたにおたずねします。アルコールの1日の適量は、日本酒では1合(180ml)程度ということを知っていますか。(n=961)</p>	<p>(7-3) お酒について 問57 問55で「1~5」を選んだかたにおたずねします。あなたの1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。(n=961)</p>																																				
 <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>知っている</td> <td>649人</td> <td>67.5%</td> </tr> <tr> <td>知らない</td> <td>246人</td> <td>25.6%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>66人</td> <td>6.9%</td> </tr> </tbody> </table>	回答	人数	割合	知っている	649人	67.5%	知らない	246人	25.6%	無回答	66人	6.9%	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>無回答</td> <td>668人</td> <td>69.5%</td> </tr> <tr> <td>1合未満</td> <td>135人</td> <td>14.0%</td> </tr> <tr> <td>1合以上</td> <td>100人</td> <td>10.4%</td> </tr> <tr> <td>2合以上</td> <td>47人</td> <td>4.9%</td> </tr> <tr> <td>3合以上</td> <td>9人</td> <td>0.9%</td> </tr> <tr> <td>4合以上</td> <td>2人</td> <td>0.2%</td> </tr> <tr> <td>5合以上</td> <td>0人</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>	回答	人数	割合	無回答	668人	69.5%	1合未満	135人	14.0%	1合以上	100人	10.4%	2合以上	47人	4.9%	3合以上	9人	0.9%	4合以上	2人	0.2%	5合以上	0人	0.0%
回答	人数	割合																																			
知っている	649人	67.5%																																			
知らない	246人	25.6%																																			
無回答	66人	6.9%																																			
回答	人数	割合																																			
無回答	668人	69.5%																																			
1合未満	135人	14.0%																																			
1合以上	100人	10.4%																																			
2合以上	47人	4.9%																																			
3合以上	9人	0.9%																																			
4合以上	2人	0.2%																																			
5合以上	0人	0.0%																																			
<p>(8-1) たばこについて 問60 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という言葉の意味を知っていますか。(n=1,967)</p>	<p>(8-2) たばこについて 問62 あなたは、たばこを吸いますか。(n=1,967)</p>																																				
 <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>言葉は聞いたことがあるが、よくは知らない</td> <td>733人</td> <td>37.3%</td> </tr> <tr> <td>よく知っている</td> <td>232人</td> <td>11.8%</td> </tr> <tr> <td>まったく知らない</td> <td>918人</td> <td>46.7%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>84人</td> <td>4.3%</td> </tr> </tbody> </table>	回答	人数	割合	言葉は聞いたことがあるが、よくは知らない	733人	37.3%	よく知っている	232人	11.8%	まったく知らない	918人	46.7%	無回答	84人	4.3%	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>吸わない</td> <td>1,252人</td> <td>63.7%</td> </tr> <tr> <td>吸っていたが今はやめている</td> <td>332人</td> <td>16.9%</td> </tr> <tr> <td>吸う</td> <td>330人</td> <td>16.8%</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>53人</td> <td>2.7%</td> </tr> </tbody> </table>	回答	人数	割合	吸わない	1,252人	63.7%	吸っていたが今はやめている	332人	16.9%	吸う	330人	16.8%	無回答	53人	2.7%						
回答	人数	割合																																			
言葉は聞いたことがあるが、よくは知らない	733人	37.3%																																			
よく知っている	232人	11.8%																																			
まったく知らない	918人	46.7%																																			
無回答	84人	4.3%																																			
回答	人数	割合																																			
吸わない	1,252人	63.7%																																			
吸っていたが今はやめている	332人	16.9%																																			
吸う	330人	16.8%																																			
無回答	53人	2.7%																																			