



骨卒中とは何？ ストップ骨粗しょう症

骨粗しょう症について学び、健康長寿に役立てませんか。

日時 令和2年9月29日（火曜日）
午後2時から午後4時まで

会場 中央市民サービスセンター洋室4・多目的ホール
(秋田市役所3階)

内容 講演1 骨卒中とは何？
講演2 日常生活と食事の注意点は？
実習 骨粗しょう症に対する運動療法

対象 秋田市民

定員 先着20人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物、
大きめのバスタオル、筆記用具



講師 岡田 恭司 氏 秋田大学大学院 理学療法学講座 教授
照井 佳乃 氏 秋田大学大学院 理学療法学講座 助教
齊藤 明 氏 秋田大学大学院 理学療法学講座 助教

受付期間：9月7日（月曜日）から 定員になり次第終了

問合せ・申込み
秋田市教育委員会 生涯学習室 電話 018-888-5810
午前8時30分から午後5時15分まで

生涯学習室「市民大学講座」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1010905.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1010905」と入力→「市民大学講座」

※新型コロナウイルスの影響等により中止となる場合があります。
※マスクをお持ちください。