

開催報告書

2024

# 誰もが 活躍推進 フェスタ

in 秋田市文化創造館

日程 2024年10月19日(土)・20日(日)

会場 秋田市文化創造館

10/19 土

13:30~15:10

## 秋田市☆未来トーク

“普通”って何? ~自分らしく人生を楽しむヒント~

令和6年度市町村文化講演会/共催:(公財)秋田県市町村振興協会

ゲスト

株式会社ディスカバリー・ネクスト  
タレント・モデル 井手上 漠さん



島根県隠岐郡海士町出身。2018年、高校1年生の時に第31回ジュノン・スーパーボーイコンテストでDDセルフプロデュース賞を受賞を契機に「可愛すぎる男子高校生」として注目を集める。以降、性別にとらわれない「ジェンダーレス」なタレント・モデルとして多数のファッション誌・テレビ・ドラマ等へ出演。容姿のみならず常に自然体で自分らしさを大切にすることを多くの支持を集めている。

◎ 進行 フリーアナウンサー 武藤 綾子 さん

### “普通”って何だろう?

3歳の頃に連れて行ってもらった結婚式で、お嫁さんのウエディングドレスに感激し、キラキラしたものや、かわいいものが大好きになった井手上さん。友達も女の子と一緒にいることが多かったそうですが、小学5年生の時、クラスメイトの男の子から否定的な言葉を投げかけられます。「私って変わっているんだ」と、その日を境に“普通な男の子”として、本当の自分を閉ざして過ごすようになりました。

### 母にすべてを打ち明けて

そんな井手上さんに転機が訪れたのは、中学2年生の時。お母さんからふいに、「漠の恋愛対象って何?」と尋ねられました。井手上さんは、お母さんに自分のことを知られてしまう怖さを感じると同時に、「ここで真実を打ち明けたら楽になれるかも」と、それまで学校であった出来事や、ジェンダーで悩んでいる気持ちを告白します。

そうして、井手上さんの話をすべて聞いたお母さんの「漠は漠のままでもいいんだよ」の一言で、一番近くに味方がいると思えた井手上さんは、これからは、好きなことを好きなだけやることを決意します。

### “好きなこと”で突き抜ける

将来は美容師になることを目指していた井手上さんが芸能界へ進むことになったきっかけは、ジュノンスーパーボーイコンテストへの出場でした。厳しい審査を勝ち抜き、見事DDセルフプロデュース賞を受賞した井手上さんは、「可愛すぎる男子高校生」として注目を集めます。テレビ出演などの芸能の仕事をしながら「これは本当に自分がやりたいことなのか」と迷いもあった井手上さんは、自分の好きな美容に携わりたいと2022年にアパレルブランドを設立。2023年には国際メイクアップアーティスト検定1級の資格を取得し、自身が出演するドラマのメイクアップ監修を行ったりと、好きなことをビジネスに活かすことで充実した日々を過ごしています。



“普通”という思い込みにとらわれず、好きなことで突き抜けて、自分らしい生き方を送る井手上さん。

「人生は悩みが尽きないものだけど、強く生きていくためにも、自分の“好きなこと”を大切にして、自分の生きた証を残していけるような人生を歩んでほしい」と参加者を勇気づけるメッセージをいただきました。

## 自分の声に自信を持とう！声の出し方レッスン

講師 フリーアナウンサー 武藤 綾子 さん

働く女性が自分らしく生き生きとした毎日を送ることを目的に、自分の声に自信を持つためのボイスレッスンを開催。呼吸の仕方や声の鍛え方など、「自分の一番良い声」を見つけるためのポイントを学びました。

講師は、フリーアナウンサーとして幅広く活動されている武藤綾子さん。参加者一人ひとりに合った発声の仕方やマイクを使った話し方のコツなどを丁寧に教えていただきました。参加者からは「雰囲気がよく、終始楽しく参加できた。自分のスキルアップにも繋がった」「声が出しづらいことにずっと悩んでいたが、ヒントを教えていただいたので練習してみたいと思う」など、たくさんの好評の声が寄せられました。



## もしも？いつでも！楽しく防災おとうメン

講師 日本赤十字秋田短期大学講師 及川 真一 さん

性別による固定的な役割分担意識の解消を目的に、男性の家事育児参画のきっかけづくりとして、お父さんと小学生向けの料理講座を開催しました。メニューは、ポリ袋で作る満腹カレーセット！キッチンを汚さない、包丁いらずのポリ袋調理は“もしもの時”にも使える簡単で便利な調理方法。参加者はコツをおさえながら、親子で協力してポリ袋調理に挑戦しました。

講師は防災のプロとして学校や町内会などで幅広く活躍されている及川真一さん。手間をかけず楽しみながら家事に参加する方法や家庭でできる災害への備えについてお話いただきました。参加者からは「家にあるもので手軽に美味しい料理が作れた」「これからいろいろな料理をしてみたい」という声が寄せられました。



## アイシングクッキーでにじいろのハロウィンを楽しもう！

講師 ベイク工房Kafuu。 保立 和恵 さん

「女の子らしさ」や「男の子らしさ」ととらわれず自分の好きな色で楽しむアイシングクッキー作り講座を開催しました。参加者は慣れない作業に苦戦しながらも、親子で楽しみながら“自分らしい”クッキーを作ることができました。講師はベイク工房Kafuu.の保立和恵さん。参加者一人ひとりに丁寧に作り方のコツを伝授している姿が印象的でした。

また、親子で一緒に多様な性のあり方について考える“にじいろクイズ”を実施し、参加者からは「楽しんで学べる良い機会になった」と満足度の高い声が寄せられました。



## アンコンシャス・バイアスパネル展 〈両日開催〉

“普通”という思い込みや決めつけにとらわれず、みんなが自分らしく毎日過ごすことの大切さについて、パネルの展示や啓発チラシを配布したほか、「秋田市男女共生社会への市民行動計画」の理念について広く周知するなど、誰もがいきいきと活躍するまちを目指す取組について紹介しました。



## 秋田市女性活躍推進写真展 〈両日開催〉

秋田市で活躍している女性ロールモデル（行動や考え方など、キャリアのお手本となる方）の17名を紹介するパネル写真展を開催しました。

