

秋田市若者自立支援事業



働くことや、社会活動への参加が困難な方(おおむね15～49歳)に対して、職業体験による就労支援や、基本的な能力の向上を支援し、進路の決定・定着をサポートしています。

- 若者のためのしごと塾
- 職業体験コーディネーター業務
- 若者自立支援サポーター業務



▶働けるじぶんをつくっていく場

しごと塾

[秋田市委託事業]

- ご利用無料・要申込
- 対象：おおむね15～49歳の方



様々なワークを通じ、自分の能力と向き合いながら社会で自立していくための基本的な力をつける月7回のプログラム。生活リズムを整える、人に慣れるなど、参加の目的は人それぞれです。

ワークの内容(日替り): ゆる体操、まちがい探し、各種ワークシート、指先を使った作業、自己紹介など

毎週水・金の午前 秋田市内公共施設にて

▶就活の相談ができる場

あきた若者サポートステーション

[厚生労働省・秋田県委託事業]

- ご利用無料・要申込
- 対象: 現在働いていない15～49歳の方



プランク、つまづき、自信がない。自分にとって、働くって何だろう？サポステは、そんな不安に寄り添いながら就職活動のお手伝いをする機関です。

支援内容: キャリアカウンセリング(個別面談)、職場体験、適職診断、自己分析、各種セミナー、面接対策など

平日9時～17時 秋田テルサにて

▶人と関わるきっかけ・居場所

フリースクールKOU

- ご利用無料



若者、子ども、学生、大人、年齢所属問わず誰でも自由に来られる“居場所”を開いています。

おしゃべりやゲーム、セミナーを通じて人と関わるきっかけづくりをしませんか。申し込み不要。いつでも見学に来てください。

主な内容: おしゃべり、各種ボードゲーム、PC練習、日替りセミナー、スポーツ交流、絵画、自学、手芸、ボランティア活動など

毎週水・金の午後 秋田市内公共施設にて

▶ひきこもり・不登校の子をもつ保護者の相談会

親の居場所

- ご利用無料

ひきこもり、不登校、学校中退、ニート、社会とのかかわりが少ないなどの状態が続くご家族のことで悩んでいる方。どこにも話せないそんな悩みを話してみませんか。

月2回 秋田市内公共施設にて



お問合せ・申込み

運営団体: NPO法人KOU

しごと塾・フリースクールKOU・親の居場所 のこと

018-853-4367 (平日9時～17時)
<http://npokou.org>

あきた若者サポートステーション のこと

018-892-6021 (平日9時～17時)
<http://saposuteakita.com>

★関わってくださるボランティア・企業を募集しています★

若者自立支援事業



どこに相談したらいいかわからない
そんなときにお開きください
若者(おおむね15～49歳)のための
取組を行っています



秋田市子ども未来部子ども総務課
TEL: 018-888-5687
Email: ro-chbs@city.akita.lg.jp

就労

●就職を希望する方との就職相談(来所相談)	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク秋田 018-864-4111(部門コード41#) ハローワークプラザアトリオン 018-836-7820
●就職氷河期世代の方との就職相談(来所相談)	安定した雇用に関する相談など ハローワーク秋田(ミドル世代応援コーナー) 018-864-4111(部門コード41#)
■就職活動のサポートや相談	職場体験・適職探しなど。(15~49歳の方対象) あきた若者サポートステーション 018-892-6021
■就職や職場の人間関係・学校・子育ての悩み相談	「秋田市民の心といのちを守る」 ・電話相談:ホットライン090-7076-0556 ・メール相談:akita.support.line@docomo.ne.jp ・対面相談:090-6681-6677(予約制) 特定非営利活動法人 秋田県就労・生活自立サポートセンター

居場所

■フリースクール KOU	誰でも自由に来られる居場所。セミナーやゲームを通して人と関わることに慣れる。(保護者也可) ・毎週水・金曜日午後 NPO法人KOU 018-853-4367
■コミュニティスペースつなぎ場	生きづらさを抱えている方とその家族(ひきこもり、職場の人間関係など) ・毎週土曜日13:00~17:00 ・居場所(出入り自由) ・総合相談会(予約制) NPO法人セーフティネット秋田つなぎ隊 090-6620-8800
■若者の語り場(サロン)	39歳以下の方の居場所 NPO目的のある旅 (メール) solsubir8@yahoo.co.jp
■シングルマザーの居場所づくり	託児付きのおしゃべりカフェ、相談サポートグループCOCOすた 090-2995-1861
■フリースクール RAUM(こどもの第三の居場所)	学校に行けない子どもたちの居場所 ・フリースクール毎週火~金曜日 10~15時(15~18時と土曜日10~15時は無料開放) NPO法人秋田たすけあいネットあゆむ 018-862-6777

悩み相談

●精神保健福祉相談	精神科医による面接相談 ・毎月第1・3木曜日13:30~16:00 ・予約制 秋田市保健所健康管理課 018-883-1180
●こころのケア相談	臨床心理士による心の相談 ・毎週水曜日13:15~17:00 ・予約制 秋田市保健所健康管理課 018-883-1180
●保健師等によるこころの相談	保健師等による心の健康に関する電話・面接相談(面接は要予約) 秋田市保健所健康管理課 018-883-1180
●こころの健康相談	・こころの電話相談 018-831-3939 ・保健師、心理職員、精神科医師による面接相談 018-831-3946(予約制) 秋田県精神保健福祉センター
●民生委員による相談受付	援助を必要とする方に応じた助言・援助・福祉サービスの情報提供を行う 秋田市民生児童委員協議会(事務局:福祉総務課地域福祉推進室) 018-888-5661
●子どもとその家族の悩み相談	18歳未満の子どもとその家族の悩み相談 ・24時間・365日電話相談 0120-42-4152 ・家庭訪問相談、来所相談 ・メール相談 soudan@mail2.pref.akita.jp 秋田県中央児童相談所 018-827-5200
●子ども家庭相談	しつけや児童虐待など子どもと家庭の相談 秋田市子ども未来センター 018-887-5339
●女性の悩み相談	生き方、夫婦関係、DVなどの問題解決サポート 秋田市子ども未来センター 018-887-5698
■よりそいホットライン	すべての悩みや問題を抱える方への相談 ・SNS相談 ・電話相談 0120-279-338 一般社団法人社会的包摂サポートセンター
■チャイルドラインあきた	18歳未満の方への電話相談 NPO法人あきた子どもネット 070-5327-1386
■秋田いのちの電話	心の悩みと自殺相談 ・12:00~20:30 NPO法人秋田いのちの電話 018-865-4343

●非行や問題行動への相談	非行・問題行動の予防や再発防止に向けた相談 秋田法務少年支援センター 018-865-1222
●市民相談	解決に適した窓口の紹介。弁護士や人権擁護委員などによる各種無料専門相談。 秋田市市民相談センター 018-888-5646
●消費生活相談	消費生活に関する相談(ネット契約、通信販売、借金問題等) 秋田市市民相談センター 018-888-5648

貧困・障がい

●生活困窮者自立相談支援事業	生活に困窮している方、ひきこもりに関する相談(来所が困難な場合は訪問も可) 秋田市福祉総務課 018-888-5659
●障がいなどに関する総合的な相談	身体・知的・精神・発達障がいおよび難病患者その他心身の障がいや社会的な障壁により生活に援助が必要な方からの相談対応(手帳の有無は不問) 秋田市基幹相談支援センター(秋田市障がい福祉課内) 018-888-5682
●発達障がいに関する相談	発達障害のある方(疑いも含む)およびその家族の相談 秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田 018-826-8030
■ユックリン(サロン)	精神障がいや有する方などがいつでも自由に過ごせるサロン ・月・水・金、第1・3・5土曜日 NPO法人秋田県心の健康福祉会 018-825-2270

ひきこもり・いじめ・不登校など

●わかくさ電話相談	青少年に対するいじめや不登校などの相談 秋田市少年指導センター 018-884-3868
●秋田明徳館高等学校スペース・イオ	高校受験をせずに中学校を卒業した方(18歳未満)で、高校受験を目指す方への学習の場の提供 秋田明徳館高等学校スペース・イオ 018-834-0537
●相談や交流の場	18歳以上のひきこもり本人やその家族への相談やそれぞれの交流の場 秋田県ひきこもり相談支援センター 018-831-2525
■ひきこもり状態にある人と家族の居場所	ひきこもり状態にある本人とその家族の集いと学びの場・居場所づくり KHJ秋田ばっけの会 090-9539-2365