

広

報

市民の生活情報誌

# あきた

インスタはじめました。

次のページを見てね♪



- 2** 市のホームページが新しく！
- 3** 再生する 千秋公園
- 4** 男女共生社会の実現を
- 6** 市役所からのお知らせ
- 10** 井戸端市民通信
- 12** 胸部検診車巡回日程
- 16** 育児・情報チャンネルa

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)  
**6月15**日号  
 NO.1915



〈スマートフォンの画像は、はめ込みでイメージです〉

\*広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量は、発行スケジュールの関係で、次回7月6日号に掲載します。ご了承ください。

6月16日(土)  
12:30オープン!

# 秋田犬 ふれあい処 in 千秋公園



設置期間 6月16日(土)▶11月4日(日)

時間 11:00~15:00

千秋公園二の丸に、(公社)秋田犬保存会秋田中央支部会員自慢の秋田犬とふれあえるスポットが誕生! 通常は1頭で、イベント開催時には2頭でおもてなし♪ また、秋田犬保存会や大館市の協力のもと、千秋公園売店で秋田犬関連グッズも販売します。お楽しみに!

問▶秋田観光コンベンション協会☎(824)8686

\*犬の体調管理のため、直接ふれることができない場合もありますのでご了承ください。



(公社)秋田犬保存会  
秋田中央支部支部長  
遠藤莞爾さん

## 秋田犬に愛情を込めて

秋田犬を飼育して50年近くになります。今も手塩にかけた愛犬が3頭、わが家にいます。保存会会員の目標は、毎年春・秋に開かれる秋田犬の展示会で良い成績をあげること。そのため、日々の訓練を怠らず、体調管理には誰よりも気をつけています。それだけに、「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」は、真の秋田犬にふれあえる貴重な場所です。みなさんもぜひ愛情一杯で接してください。気持ちが通い、秋田犬の良さを感じていただけるはずですよ。



# 秋田市 ホームページ リニューアル

カミング スーン  
coming soon

平成10年に開設以来、初の大規模リニューアル。よりよいホームページにするため、市民アンケートの結果を踏まえ、全面的に内容を見直しました。リニューアル後は、ぜひブックマークをお願いします。

★開設日は7月1日(日)

★新URLは <https://www.city.akita.lg.jp>

★スマートフォン、タブレット端末などにも適した形で閲覧可能!

★秋田市をPRするプロローグページ(トップページの前画面)を導入! など

問い合わせ▶情報統計課☎(888)5468

## インスタはじめました。

秋田市のさらなる魅力を全世界に発信するため、スマートフォンやタブレット端末などで閲覧できる「秋田市公式 Instagram」を開設! 市職員が情報発信するほか、秋田市をテーマとした写真や動画であれば、どなたの投稿でも受け付けます。ハッシュタグ「#findakitacity」をつけて投稿してください。

アカウント名「秋田市公式/Akita City Official(@akitacity\_official)」で検索を! 右下のQRコードもご利用ください。

【問】広報広聴課☎(888)5471

\*投稿された画像・動画は、当課で選考したうえで配信します。



# 千秋公園再整備基本計画を改定しました

これまで継承してきた千秋公園の歴史、そしてまちの中で育まれてきた自然環境を活かしながら、誰もが利用しやすい公園、誰もが楽しめるにぎわい空間を形成することをめざし、このたび「千秋公園再整備基本計画」を改定しました。

今後、計画で定めた27項目60施策に基づいて、千秋公園の整備を進めていきます。基本計画は、公園課ホームページでもご覧いただけます。☎(888)5753

ホームページ▶<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/pc/>



## 千秋公園再整備基本計画 基本理念

久保田城、そして千秋公園として育まれてきた魅力(財産)を活かすことで、憩いとにぎわい空間を再生する  
 「歴史の風情と自然に包まれ、人集い花かおる千秋の園」

### 「5つの基本方針とおもな整備内容」

(短期≒5年以内の整備、中期≒15年以内の整備、長期≒将来的に整備)

#### 基本方針 ①

緑や花と風景の再生による、新たな魅力の創出



▼四季折々の草花による花修景↓さくらの再生(短期〜長期)〜長期)〜つじ、藤の育成・拡大(中期)

▼自然フィールドミュージアム↓園内の見所を回遊するモデルルートなどの整備(中期)、草花・樹木の解説板などの整備(中期)

#### 基本方針 ②

歴史的遺構の保全と継承、さらなる活用

▼歴史的建造物の整備  
 備↓黒門の整備(中期)、唐金橋跡整備(中期)

▼歴史的景観要素(鐘楼・茶室など)

の改修・整備↓鐘楼の改修(短期)

▼佐竹史料館の改築↓郷土学習の推進、文化遺産の保存・公開、観光振興に寄与する施設として整備(短期)



黒門跡付近

#### 基本方針 ③

多様な目的への配慮、だれもが利用しやすい公園づくり

▼駐車場の拡充(短期、中期)

▼利用しやすい遊び空間の充実↓公園東側にある児童遊園地の再配置(中期)

▼案内機能の強化↓総合案内板、誘導標識の見直し(短期、中期)

#### 基本方針 ④

中心市街地との連携、人々の交流拠点づくり

▼公園エントランス(入口)の改修↓

中土橋通り、松下門跡、東側ポケットパークなどの整備(短期、中期)

▼親水空間の充実↓ポケットパークから中土橋へつながる遊歩道(デッキ)の整備(中期)

#### 基本方針 ⑤

公民連携による公園の運営マネジメントの推進

▼民間活力の導入↓民間活力による収益施設の導入検討(短期)

▼進行管理の見える化の実践↓PDC Aサイクル(※)による進行管理(短期〜長期)

※業務を円滑に進めるための管理手法。

## キックオフイベントを開催!

千秋公園再整備基本計画の概要説明 & 「さくら再生」をテーマにした特別講演

日時 6月30日(土)  
 13:30〜15:30

参加無料  
 定員100人

会場 2階展示ホール

### ★特別講演

「さくらの名所を未来へ引き継ぐために」

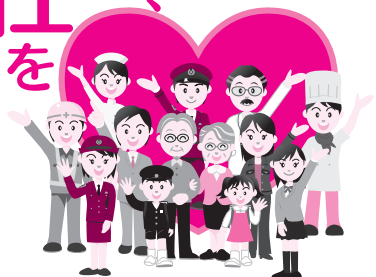


講師 和田博幸さん  
 公益財団法人日本花の会 主幹研究員

…樹木医でもある和田さんは、国の天然記念物・山高神代桜(山梨県)の保全を手がけるなど、全国の桜の再生や樹勢回復のため、精力的に活動されています。

【申し込み】電話かEメールで、氏名・電話番号を、6月28日(木)までにお知らせください。  
 公園課☎(888)5753  
 Eメール ro-urpc@city.akita.akita.jp

# お互いを 尊重し、 多様性を 認めあう社会に



## 「第5次男女共生社会への市民行動計画」を策定しました

秋田市では、男女共同参画社会基本法に基づき、男女共生社会を推進するための取組方針などを定めた「第5次男女共生社会への市民行動計画」を策定しました。人口減少や少子高齢化が進行する中、地域の活力を維持・向上していくため、一人ひとりがお互いを尊重し、多様性を認めあい協力しあいながら、個性や能力を十分に発揮できる男女共生社会の実現をめざします。

問い合わせ▶生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650

【基本理念】  
お互いの人権を尊重し、一人ひとりが個性や能力を十分に発揮できる多様性を認めあう社会の実現

【基本目標】基本理念を実現するための基本的な4つの目標

1 性別によって役割が決まることのない、みんなが共生できるまち



私たちは今、男女平等を自然なこととして受け止めています。しかし、法律や制度の整備が進んでいる一方で、「男だから」「女だから」という性別と役割を結びつけて考える意識は残っています。そのため、男女共生についての理解の促進や学習機会と情報の提供に取り組みます。

2 みんなの人権が尊重され、誰もが尊厳を持って生きることができるよう

私たちは、一人ひとりが、かけがえない大切な存在です。すべての人が性別、年齢、職業、身体状況、国籍などによる差別や制約を受けることなく、夢や希望を実現できるように自由な選択を認められ、認めあうことが大切です。

そのために、人権の尊重、生命や家族を大切にすることの醸成、心身の健康や性への配慮について取り組みます。

3 みんなが個性と能力を発揮する多様なに富んだ活力あるまち  
(秋田市女性活躍推進計画)

私たちは、誰もがすばらしい個性、感性、能力を持っています。社会は一人ひとりの多様な個性や能力を受け入れることで、活力を得て発展していきます。特に能力を十分に生かされていなかった女性の活躍の幅を広げていくことは重要です。

そのために、あらゆる分野での女性の活躍推進、就業と労働環境の向上、仕事と家庭生活の両立に取り組みます。



4 誰もが自分らしく暮らすことができ、みんなを支えあうまち

私たちは、社会の中で一人では生きていきません。常に誰かを支え、誰かに支えられて生活しています。その基盤となるのが、多様性を認めあい、誰もが互いに尊重しあう男女共生の理念です。

そのために、自律と支えあいによる人生の質の向上、市民協働によるまちづくりに取り組みます。



### ◆男女共生 パネル巡回展

「第5次男女共生社会への市民行動計画」のPRパネルや、関連図書などを展示します。

【会場と日時】\*SCサービスセンター  
市役所1階市民ホール  
…6/16(土)～29(金)

ほくとライブラリー明徳館  
…6/19(火)～7/1(日)

河辺市民SC、明徳館河辺分館  
…7/3(火)～22(日)

雄和市民SC、ほくとライブラリー雄和図書館  
…7/24(火)～8/19(日)

西部市民SC、ほくとライブラリー新屋図書館  
…8/21(火)～9/9(日)

南部市民SC、東部市民SC  
…9/11(火)～30(日)

北部市民SC、ほくとライブラリー土崎図書館  
…10/2(火)～21(日)

### ◆女性活躍推進講座の企画募集

あなたのアイデアを活かして、仕事と家庭の両立や働く女性のネットワークづくりなど、女性の活躍推進をテーマにした講座を企画・運営してみませんか。募集は6/18(月)から7/20(金)必着まで。詳しくは、生活総務課女性活躍推進担当へお問い合わせください。

6/23(土)▶29(金)は  
国が定めた  
「男女共同参画週間」  
今年度のキャッチフレーズ  
**走り出せ、  
性別のハードルを  
超えて、今**



**受 講  
無 料**

## みんなの男女共生講座

身近なテーマから男女共生社会の理解を深めるため、年間30講座を開催します！

**会場** 中央市民SC洋室4(市役所3階)

講座名・日時

### 1 大人の社会科「日本の経済、秋田の経済」

7/7(土)13:00~15:00 先着40人

日本経済の歴史を振り返りながら、秋田の産業と経済の歩みを学びます。講師は、秋田大学教育文化学部講師の荒井壮一さん。

### 2 大人の社会科「ねぶり流しという秋田の七夕」

7/24(火)10:00~11:30 先着40人

七夕行事の意味や歴史・民俗を探ります。講師は、秋田県民俗学会副会長の齊藤壽胤さん。

### 3 腸内美人は肌美人

7/26(木)19:00~20:30 先着30人

女性が対象。腸内環境を食生活で改善する方法と夏の肌対策などを学びます。講師は、整体・経路リンパセラピストの和田淳子さん。

### 4 がんばりすぎる人の「家事と仕事と子育てがちょっとラクになるヒント」

7/28(土)10:00~12:00 先着24人

育児休業中のかた、現在育児をしながら就労中のかたが対象です。子育てをしながら家事や仕事をする事への不安解消をめざす座談会中心の講座です。講師は、陽だまりサロン主宰の若松亜紀さん。託児あり(要申込)。



申し込みは6/18(月)9:00から！

電話、FAX、Eメールのいずれかで、希望の講座名、氏名、電話番号を生活総務課女性活躍推進担当へお知らせください。

☎(888)5650・FAX(888)5651

Eメール ro-ctmn@city.akita.akita.jp



第5次市民行動計画を審議した  
秋田市男女共生推進会議会長  
(秋田大学大学院医学系研究科教授)  
**中村 順子**さん

## 成熟した社会に近づくと 「気遣いあうこと」が

今回の計画では、「日本女性会議2016秋田」の開催成果を生かし、多様性を認めあうことを基盤に、女性の活躍推進につながる施策・事業も取り入れながら、男女共生の取り組みを進めることとしています。すべての人が自分らしく暮らせる成熟したまちづくり、そして地域づくりを進めていくためには、お互いを気遣いあう心が何より大切だと思います。

「気遣いあうこと」が、成熟した社会に近づくと、一人ひとりの意見は尊重すべきですが、利己的・自己中心的に考えたり、相手のせいになっていると物事はなかなか進みません。自分のことも大事にしながら、「相手の立場だつたらどうか」と「相手はどう思っているのだろう」と、ふと立ち止まって考えてみるのが、そういつたまちづくりに必要なと感じます。お互いにちょっとした問題意識を持つことが、計画の基本理念に示した「多様性を認めあう社会の実現」につながるのではないのでしょうか。みなさんも、まずは気遣いあうことから始めてみませんか。

### ◆女性の活躍を後押しします！

#### 「ウーマンワーク・ラボ」

女性管理職や中堅職員のキャリアアップセミナー、育児休業中や育児をしながら再就職をめざす女性向けのカフェ形式のワークショップなどを、9月以降に開催予定です。

#### 【女性の活躍推進シンポジウム】

11/9(金)・10(土)、アルヴェを会場に開催します。

#### ▼シンポジウム・交流会：テーマは、「女性が活躍する職場環境づくり」

▼ブース展：市内企業の取り組みの紹介や起業女性のコーナーなど

この取り組みは、将来のまちづくりを見据え、「芸術・文化によるまちおこし」をさらに推進するためのプロジェクト「アーツ秋田」の一環です

# アーツ秋田 部活募集

## 「まちなかがっこ」

興味の合う人と好きなことが話せて、たまり場があって、出会いが生まれて…。大人だって、放課後の部活を思いきり楽しみたい！そんな風に、まちなかを舞台に独自目線の面白い活動(部活動)を繰り広げるプロジェクトが始まりました。先生なし！授業なし！校則なし！部活のみっ！の「まちなかがっこ」。まちなかで集まって、がっこ(学校)でがっこ(漬物)のように味わい深く続けていく、いろんな「部活」を募集します。

### 部活募集！

おもな要件は次のとおりです。

- ▼まちを楽しみたい、まちに関わりたいたいという想いがあること
- ▼まちに開かれた部活であり、秋田市内で活動が見えること
- ▼部員数が3人以上であること など

### 部活認定されると…「まちなかがっこ」の

イベントやホームページなどで活動内容を紹介します。また、市で準備する「部室」を打ち合わせなどに利用でき、活動拠点の確保につながります。

### 部室募集！

企画の主旨に賛同し、この部活動に空きスペースなどを「部室」として提供(原則無償)していただけるかたも募集します。



## 部活はじめました。

6月30日(土)13:30~15:00  
アルヴェ2階多目的ホールで  
イベントを開催します！

プロジェクトの概要説明、部員募集のためのPR、交流会など。コーディネーターは、美術家・プロジェクトディレクターの藤浩志さん(秋田公立美術大学副学長)が務めます。

### 「オリエンテーション」

### まちの「部活」って何？先輩トークショー



新潟で活躍する、表現者アーティスト集団「手部」部長の手部じゅんさん(上写真)が、活動事例を紹介します。

イベントに関する問い合わせ、部活(PR)の申し込みは、左記の企画調整課へ

企画調整課 ☎(0888)546202  
Eメール  
ro-plmn@city.akita.jp



「アーツ秋田」Facebookページ

## 3人以上お子さんがいる世帯へ「多子世帯サポートクーポン券」を交付

対象世帯に、左記7つのプランから選んで利用できるクーポン券(1万5千円分)を交付します。申請は6月25日(月)から。クーポン券の交付は年度内1回。利用は3月末まで。  
問▶子ども未来センター ☎(0887)5340

【対象】秋田市に住民票があり、平成30年4月2日以降に生まれた保育所(園)や幼稚園などに入所(園)していない第3子以降のお子さん、そのお子さんを含めた3人以上のお子さんがある世帯

\*6月25日(月)以前に、当該第3子以降のお子さんが入所(園)した場合も対象となります。

【申請・交付窓口】アルヴェ5階子ども未来センター、市役所2階子ども育成課

【持ち物】印鑑(認め印)と、お子さん(同一世帯のお子さん全員)の氏名、生年月日、住所が確認できる健康保険証など

### クーポン券で利用できるプラン

- ① わんぱくキッズのおでかけプラン(クーポン券4枚で親子2人分)バスで日帰り遠足
- ② ③ ⑦はクーポン券1枚で500円分です
- ② 在宅ママ・パパのゆっくりプラン▶一時預かりのご利用に
- ③ 親子の絵本プラン▶40冊の中から引き換え
- ④ はいポーズ!プラン▶写真館での撮影料に
- ⑤ なかよし親子でおでかけプラン▶大森山動物園とクアドームザ・ブーンの入場料に

⑥ 急な病気で安心プラン▶病児保育のご利用に

⑦ いつでもお助けタクシープラン▶子育て世代にやさしく、利便性がある子育てタクシーのご利用に



市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

### 小・中学生による平和へのメッセージを募集

小学6年生と中学生を対象に、平和に関する作文を募集します。入賞者には賞状と図書カードを進呈するほか、最優秀賞受賞者は、8月27日(月)に開催する「秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典」で朗読発表していただきます。

### 新成人のつどい 運営協力委員を募集

内容▶自分で調べたことや戦争体験者(祖父母など)からの話を聞いた経験などを参考に、平和の尊さ、大切さについて400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめてください  
申し込み▶原稿用紙の1枚目の1行目に題名、2行目に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を書いて、7月5日(木)まで、各自の学校または福祉総務課地域福祉推進室(市役所2階)へ。☎(888)5661

来年1月13日(日)に、CNAアリアナ★あきたで開催する「新成人

のつどい」の進行や、催しの企画などを行う運営協力委員を3人募集します(書類選考による)。

対象▶市内に住む平成10年4月2日～11年4月1日生まれで、5回程度の会議(原則、平日の午後6時30分～8時)に出席できるかた  
応募方法▶はがき、封書、Eメールのいずれかで、住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を6月29日(金)(必着)までにお知らせください。

〒010-8560  
秋田市教育委員会生涯学習室  
Eメール [ro-edf@city.akita.akita.jp](mailto:ro-edf@city.akita.akita.jp)  
●問い合わせ  
生涯学習室 ☎(888)5810

### 緑化コンクールへの参加団体・個人を募集

老人クラブ、子ども会、職場などの団体や個人が対象です。応募のあった花壇を9月上旬に巡回し、優秀な花壇を表彰します。

申し込み▶所定の申込書で、7月13日(金)までに秋田市民憲章推進協議会事務局(市役所2階の中央市民SC内)へ。☎(888)5653

### 健康づくりの啓発標語を募集します

10月の健康づくり月間に合わ

せ、標語を募集します。テーマは「歯とお口の健康づくりに関すること」。最優秀作品と入選作品には記念品を贈呈します。

申し込み▶はがきかEメールに、標語(1人1点、未発表に限る)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日(金)(必着)まで。

〒010-0976  
八橋南一丁目8-3 保健総務課  
Eメール [ro-hmn@city.akita.akita.jp](mailto:ro-hmn@city.akita.akita.jp)  
☎(883)1170

### お仕事帰りに！夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診

市立秋田総合病院では、来年3月までの毎月第1・第3水曜に、「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を実施しています。検診料など、詳しくは医事課へお問い合わせください。☎(823)4171

【対象】秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、来年3月31日時点で次の年齢の女性

乳がん検診：40歳以上で偶数歳  
子宮頸がん検診：20～39歳と40歳以上の偶数歳

【実施日(すべて水曜)】

6月20日、7月4日・18日、8月1日・15日、9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、1月16日、2月6日・20日

日、3月6日(乳がん検診のみ)

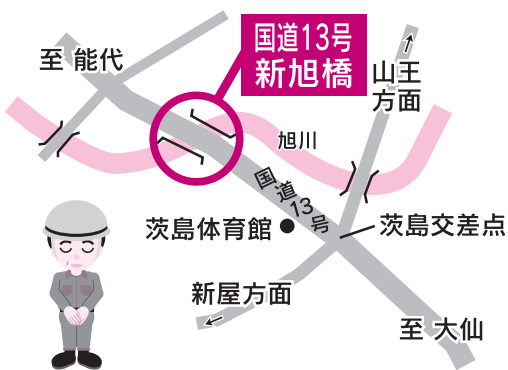
【実施時間】

乳がん検診：午後5時～6時30分  
子宮頸がん検診：午後5時～6時  
申し込み▶事前に電話予約センターへ。☎(867)7489(平日の午前9時～午後3時)

### 国道13号「新旭橋」で終日車線規制を実施

6月25日(月)から7月31日(火)まで、橋梁補修工事のため、国道13号の新旭橋が終日車線減少規制(天仙市方面から能代市方面へ向かう車線のみ)となります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ 国土交通省秋田国道維持出張所 ☎(862)22276



市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

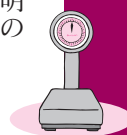


## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

◆中央市民SCが市役所本庁舎の保守点検のため7月21日(土)に休館します。子育て交流ひろばも終日利用できません。ご了承ください。☎(0888)5640

### 計量器の定期検査を実施します



計量器を取引や証明のために使用する場合は、計量法により定期検査が必要です。お近くの会場で検査を受けてください。

#### ◆検査対象となる計量器

①商店などで量り売りに使用するもの ②学校、病院などで記録・証明に使用するもの

#### ◆1器当たりの手数料

▼ばねばかり500円(100kg以下)  
▼電気式はかり1千400円(100kg以下)  
▼分銅・おもり1個につき各10円

#### 【地区別の検査日時と会場】

■寺内 7月2日(月)午前10時～11時30分、寺内地区コミセン  
■将軍野・土崎港(東) 7月2日(月)

午後1時30分～3時30分、将軍野地区コミセン

■土崎港(中央・相染) 7月3日(火)午前10時～午後3時30分、北部市民SC

■土崎港(西・南・北) 7月4日(水)午前10時～午後3時30分、北部市民SC

■金足・下新城・上新城 7月17日(火)午前10時～11時30分、下新城交流センター

■飯島 7月17日(火)午後1時30分～3時30分、飯島地区コミセン

■添川・仁別・山内・旭川 7月18日(水)午前10時～11時30分、明徳地区コミセン

■広面・柳田・下北手・太平 7月18日(水)午後1時30分～3時30分、下北手地区コミセン

■大住・仁井田・御野場・御所野・四ツ小屋・上北手 7月19日(木)午前10時～午後3時30分、南部市民SC

■公設地方卸売市場 7月20日(金)午前9時30分～11時30分、同市場

■外旭川 7月20日(金)午後1時30分～3時30分、外旭川地区コミセン

■下浜 7月23日(月)午前10時～11時30分、下浜地区コミセン

■勝平・向浜 7月23日(月)午後1時30分～3時30分、勝平地区コミセン

■新屋・浜田・豊岩 7月27日(金)午前10時～午後3時30分、西部市民SC

■雄和 8月6日(月)午前10時～午後3時30分、雄和市民SC

■河辺 8月7日(火)午前10時～午後3時30分、河辺市民SC

●問い合わせ 秋田市計量検査所 ☎(0888)5649

### 調理師試験を実施

試験日 10月13日(土)午後1時30分～3時30分

会場 秋田県JAビル(八橋) 受験料 6千100円

申し込み 6月18日(月)から市保健所保健総務課(八橋)で配布する受験願書に必要書類を添えて、7月2日(月)から13日(金)までに同課へ

●問い合わせ 保健総務課 ☎(883)1170

### 医療安全支援センターをご利用ください

八橋の市保健所1階にある医療安全支援センターでは、専用電話・面接(要予約)による医療相談に応じています。

■相談専用電話(883)1229

平日午前9時～正午、午後1時～4時。相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください

◆こんなときはご相談ください

◆市内の医療機関(病院や診療所)

で受けた治療や説明に関する疑問や不安

◆医療機関の医師や看護師などの対応に関すること

◆無資格者による医療行為や清潔保持に関すること

◆医療安全の相談に対応できる医療機関や団体の紹介

#### 相談の際はご注意ください

▼医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則です

▼医療機関との仲裁は行いません

▼診療行為の是非や、過失の有無の医学的判断はできません

▼現在の症状に関する診断はできません

▼医療費(診療報酬)の内容に関する疑問は、医療機関にお尋ねください

●問い合わせ 保健総務課 ☎(883)1170

### 生命のメッセージ展を開催します

犯罪によって、不本意に命を絶たれたかたの等身大パネルと靴を展示します。

日時 6月25日(月)・26日(火)、午前10時～午後4時

会場 市役所1階市民ホール

●問い合わせ (公社)秋田被害者支援センター ☎(893)5935





介護サービス利用料を  
軽減する「認定証」「確認  
証」の申請を

**介護保険負担限度額認定証**

「認定証」を提示すると、「特別養護老人ホーム」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」「短期入

■介護保険負担限度額認定証を利用した場合の居住費と食事の上限日額

利用者負担の段階	居住費	食費
<b>【第1段階】</b> 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税のかた、または生活保護を受給しているかた	ユニット型個室=820円、ユニット型個室的多床室か従来型個室=490円(320円)、多床室=0円	300円
<b>【第2段階】</b> 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額・合計所得金額・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下のかた	ユニット型個室=820円、ユニット型個室的多床室か従来型個室=490円(420円)、多床室=370円	390円
<b>【第3段階】</b> 世帯全員が市民税非課税で、第1または第2段階に該当しないかた	ユニット型個室=1,310円、ユニット型個室的多床室か従来型個室=1,310円(820円)、多床室=370円	650円

- \* ( )内は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護施設の従来型個室の額。
- \* 第1～3段階以外のかたは施設が定める額になります(認定証の交付はありません)。
- \* 第1～3段階に該当する場合でも、世帯を別にしていない配偶者が市民税の課税者である場合や、預貯金などの金額が1,000万円(夫婦の場合は配偶者と合わせて2,000万円)を超える場合は対象となりません。

所生活介護施設」「短期入所療養介護施設」「介護医療院」の居住費・食費の自己負担額が、上表のとおり軽減されます。

なお、短期入所は「介護予防サービス」も対象になります。

申し込み)介護保険課にある申請書(同課ホームページでも入手可)と預貯金などを確認できる書類を、同課または河辺・雄和の各市民サービスセンター窓口へ提出してください

● **問い合わせ** 介護保険課認定担当 ☎(888)5675

**社会福祉法人利用者負担軽減確認証**

「確認証」を提示すると、社会福祉法人が提供する在宅・施設サービスの利用者負担額の25%を軽減します(老齢福祉年金受給者は50%を軽減)。

対象)次のすべてを満たすかたで、収入・世帯状況などを勘案し、生計が困難であると市が認めた場合に対象となります。

- ① 世帯全員が市民税非課税
- ② 単身世帯で年間収入が150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)
- ③ 単身世帯で預貯金などの額が350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)
- ④ 日常生活に使う資産以外に活用できる資産がない

⑤ 負担能力のある親族などに扶養されていない

⑥ 介護保険料を滞納していない  
対象となるサービス

(※)介護予防サービス費を含む)  
**在宅サービス** 訪問介護、通所介護、地域密着型通所介護、短期入所生活介護(※)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(※)、小規模多機能型居宅介護(※)、介護予防・生活支援サービス事業

**施設サービス** 特別養護老人ホーム

\*生活保護受給者の場合、在宅サービスの短期入所生活介護(※)と施設サービスの特別養護老人ホーム利用が対象で、居住費(滞在費)の全額を軽減します。

申し込み)介護保険課にある申請書と収入状況等申告書、収入・資産・預貯金・扶養状況を確認できる書類、課税状況調査への同意書(世帯全員の同意と押印が必要)を同課へ提出してください

● **問い合わせ** 介護保険課企画・給付担当 ☎(888)5674

現在、「認定証」「確認証」をお持ちのかたは、7月31日(火)で期限が切れますので、再度申請が必要で



65歳以上のかたへ  
平成30年度分の介護保険料納入通知書を6月27日(水)にお送りします

介護保険料額(所得段階)は、平成30年度の市町村民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。

年間の保険料額は、6月27日(水)に発送する納入通知書でご確認ください。

介護保険料普通徴収(金融機関や口座振替での納付)のかたは、7月の第1期から3月の第9期までの、年9回で納めていただきます

4月以前から特別徴収(年金引き落とし)のかたや、8月までに特別徴収になるかたには、はがきサイズの通知書をお送りします

平成29年度中に65歳になったかたで、一定の条件に該当するかたは、特別徴収に変わります

5月以降に資格を喪失したかたにも納入通知書をお送りします。平成30年度の保険料を納める場合や、納付済みの保険料が還付される場合(別途通知します)があります

● **問い合わせ** 介護保険課保険料担当 ☎(888)5672



5月19日の表彰式で

## 教えてネ 地域のお話

### 親子でよい歯 ニッコリ笑顔♪

**今** 年も「親子よい歯のコンクール」が開催され、平成29年度に3歳児歯科健診を受けた2千149人の中から、むし歯がなかった親子18組が入賞しました。みなさん「ニッコリ笑顔」がとてまぶしかったです！

最優秀賞の伊藤雅子さん、理宇くん親子は、秋田市代表として県大会に出場します。  
子ども健康課 ☎(883)1174

#### 入賞したみなさん(敬称略)

**【最優秀賞】** 伊藤雅子・理宇  
**【優秀賞】** 石沢涼子・直也、  
一関神奈・璃乃、猪俣美香  
子・遥希、岩見妙子・諒大、大高修史・沙良、加藤祐子・結菜、川上茉奈美・暖乃、小林範仁・稜、柴田千秋・宗佑、高橋朋子・郁、畠山竜馬・ゆいの、福田智子・怜大、船木真一郎・壮真、穂積知穂・怜奈、眞崎富美・溪、横山麻未・結香、渡邊彩佳・鍊

### まちなかぐるり！ 便利なぐるる運行中

**青** い車体に可愛いデザイン、中心市街地循環バス「ぐるる」の1台が新しくなりました。まちなかの買い物や通院などに便利な「ぐるる」を、ぜひご利用ください。

交通政策課 ☎(888)5766

**運行時間** 午前9時～午後5時  
(1日21本運行)

**運賃** 乗車1回または1周につき100円(小学生以下無料)

**運行経路** 買物広場→秋田駅→広小路→ねぶり流し館前→竿燈大通り→土手長町通り→南大通り→中通六丁目→市民市場前→買物広場



1日乗り放題乗車券300円を、秋田駅前バス案内所、秋田駅東口バス案内所で販売しています。詳しくは、秋田中央交通へ。☎(823)4413



### 子どもの読書活動 推進の功績が認め られました

**土** 崎図書館がこのたび、「平成30年度 子供の読書活動優秀実践図書館」として、文部科学大臣から表彰されました！これは、読書の推進について優れた取り組みを行っている図書館などを表彰する制度で、今年度は全国で47の図書館が受賞しました。

土崎図書館は、引き続き、子どもたちが積極的に読書活動を行うことができる環境の充実を図るとともに、地域に愛される図書館をめざしてまいります。  
☎(845)0572

### ● 休館中の土崎図書館が、7月1日(日)午前10時から再開します

空調設備改修工事のため休館し、しばらくの間ご不便をおかけしました。ぜひご利用ください。

\* 北部市民サービスセンターで行っている同図書館臨時出張所は、6月30日(土)で終了します。

### 地域づくり交付金 後期募集を 受け付けます

町内会や地区振興会などが行う、個性ある地域づくりや課題解決に向けた活動を支援する「地域づくり交付金」の申請を受け付けます。

職員が各地区「コミュニティセンター」を巡回して相談に応じます。交付を希望する団体は事前にお問い合わせください。

**【対象事業】** 地域団体による防災や防犯、交通安全、環境整備、世代間交流などの活動で、新規またはこれまでの活動の拡充となる事業  
**【交付額】** 5万円以上50万円以下  
**【申請期間】** 6月15日(金)～29日(金)  
**【問い合わせ】** 各地域ごとの市民サービスセンター(SC)にお問い合わせください。

- ▼ 中央市民SC(市役所2階) ☎(888)5643
- ▼ 東部市民SC ☎(853)1063
- ▼ 西部市民SC ☎(888)8080
- ▼ 南部市民SC ☎(838)1213
- ▼ 北部市民SC ☎(845)2261
- ▼ 河辺市民SC ☎(882)5421
- ▼ 雄和市民SC ☎(886)5550

# 広報クイズ No.310



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 「●●●ふれあい処 in 千秋公園」を開設！ ●に入る文字は？

**Q2** 健康づくり・仲間づくり！「●●べあきた」。●に入る文字は？

\* 答えは広報あきた6月1日号・15日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月27日(水)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 5月18日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 弥(生) Q2 = ク(ル)ー(ズ)

**当選者**▶ 白木武二(御所野)、おいちゃん(將軍野)、コラムカ(仁井田)、GK(中通)、白ゆり(茨島)、古城サヨ(豊岩)、三浦金弥(新屋)、みかん(桜)、ゆういち(飯島)、良い世来いよ(外旭川)

\* 応募総数150件で全員正解でした！

担当から



広報の担当になり2か月が経とうとしたつい先日、「これが秋田だ！ 食と芸能大祭典」取材しました。県内

最大級の名に違わず、イベントの熱気と会場のみなさんの笑顔に出会い、元気をもらいました。ついでに、日焼けと最大級の筋肉痛ももらいました…。

市政を分かりやすく伝えるのはもちろん、取材したイベントの雰囲気も伝えることができるように頑張ります(いとし)

## ちょっと一息 読者の伝言板



● 3年後に完成予定の県・市連携文化施設。高機能型ホールのことから落としのコンサートの歌手は誰になるのでしょうか？ ひそかに楽しみにしています(えごろじい 45歳・山王)

● 秋田市に住んでいながら、大森山動物園には数回しか行ったことがありませんでしたが、子どもが生まれたのをきっかけに年間パスポートを購入しました(五月晴れ 65歳・新屋)

● した。動物が苦手ですが、子どものために頑張ってたかさん一緒にいきたいと思えます(ペペロンチーノ 33歳・川尻)

● あざみ、ばっけなどに始まり、今年も山菜をいっぱい食べています。河辺は山菜が豊富なので、これからの食卓が楽しみです。でもクマの出没には気をつけなければ… (河辺のウッチー 74歳・河辺)

● 先日、「市民の座1230ミニコンサート」に行ってきた。演奏曲はアンコールも含め6曲で、久しぶりの生演奏。そして楽器の音色は心地よかったです。次回も楽しみたいです(五月晴れ 65歳・新屋)

● 今年もまた健康診断の時期になり1年の早さを実感しています。自分や家族のために、年1回の検診を大切にしようと思えます (コンタロー 46歳・御所野)

● 秋田は四季がはっきりしています。春は一斉に花々が咲き乱れ、冬の重い空気を吹き飛ばしてくれます。今年もまた桜に始まり、つつじ、ハス、紅葉…そして雪景色と、四季折々楽しみたいと思います (フンちゃん 65歳・柳田)

一つ森公園のつつじ



ご声援  
ください！

## 消防操法大会

**日時** 7月8日(日)9:00~16:30

**会場** 秋田市消防訓練場(御所野の中央シルバーエリア内)

地域を守る消防団32分団が、日ごろの訓練の成果を競います。ぜひ会場でご声援ください。

消防本部警防課 ☎(823)4243

# 胸部検診受診票

(1) 30 平成 (3) 30 年度 (5) 実施主体：秋田市 (99201)  
 ※太線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

フリガナ	(10)	受診日
氏名	男・女	平成 30 年 月 日
住所	秋田市	
(26) 生年月日	1 2 3 明 大 昭	昭和 29 年 3 月 31 日
電話番号		以前の生年月日は無料
(33) X線番号	(45) 内 訳	結核 (64 歳以下) 65 歳以上
(39) 喀痰番号		徴：非 生 肺がん検診検査 徴：75～ 非 生
1：今までに肺がん検診や胸の検診(レントゲン・CT等)を受けたことはありませんか？ (50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場検診 ・(55) 人間ドック (56) 病院等 ・(57) その他 ( 58 )		
2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？ (51) 年 前		
3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？ (76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ (77)		
4：肺の病気がかかったことはありますか？ (97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD (103) じん肺 ・(104) その他 (105)		
5：現在、肺に関する症状はありますか？ (125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ (130) 血痰(最近6か月以内) ・(131) その他(132)		
6：タバコを吸いますか？ (152) 1：現在吸っている } 1日の本数 (153) 本 2：過去に吸っていた } 何年吸っていますか？ (156) 年間 3：吸ったことがない } 吸い始めた年齢 (158) 歳から タバコをやめたのは？ (160) 年 前		
7：喫煙指数は？ 1日の本数 × 吸っている年数 (162) 喫煙指数 600 以上のかたは (喀痰細胞診検査をお勧めします)		
8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？ (166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿(アスベスト) ・(168) 粉じん作業 (169) その他特殊検診を要する業務		
9：8であるを選んだかたの従事期間は？ (170) 年 間		

こちらの受診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒にをお持ちください(受診票はコピー可)

# 健康な今こそ受けようがん検診

## 胸部検診車巡回日程

日程は13・14ページに掲載!



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期に発見し、早期治療に結びつけるために行う検診です。症状がなくても年1回検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

13・14ページの日程で検診車が各地域を巡回します。どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場へお越しください。

### 対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、次の年齢のかたが対象です。

◆受診の際、健康保険証をお持ちください

\*妊娠しているかたや、現在肺がん、または結核で治療中のかたは除く。

肺がん検診▶40歳～64歳のかた(昭和29年4月1日以降昭和54年3月31日以前の生まれ)  
 肺がん・結核検診▶65歳以上のかた(昭和29年3月31日以前の生まれ)

以前の生まれ)



### 検診内容と受診方法

問診と胸部X線検査を行います。下記の受診票に必要事項を記入し、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車にもあります。

■ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが付いていない服装で受診してください  
 ■同じ日に胃がん検診を受ける場合は、必ず胸部検診を先に受けてください

◆検診結果の通知は約6週間後に、本人へ郵送します

■問い合わせ ■ 保健予防課 ☎(883) 1176

●吐き出された痰を顕微鏡で見  
て、がん細胞が含まれているか  
どうかを調べる**喀痰細胞診検査**  
が受けられます

肺の入口近くに行けるがんは、  
せき・痰・血痰などの症状が早期に  
出やすいため、必要に応じて、肺  
がん検診、肺がん・結核検診と併  
せて実施しています。喀痰細胞診  
検査のみの受診はできません。

【対象】50歳以上で喫煙指数(1日  
平均の喫煙本数×喫煙年数)が600  
以上あり、検査を希望する方

喀痰細胞診検査を受けるかた  
は、受診予定日の約2週間前まで  
にお申し込みください。喀痰を入  
れる容器を郵送しますので、3日  
間の痰を容器に入れて受診当日に  
検診車までお持ちください。  
申し込みは保健予防課へどうぞ。  
☎(083)1176

\*事前の申し込みが間に合わない場合  
は、受診当日の申し込みもできます。  
喀痰は後日提出してもらいます。

▼9月以降に実施する会場については、広報あきた8月3日号、  
9月21日号でお知らせします。  
▼胃がん検診の巡回日程は、広報あきた6月1日号または全戸配  
布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

巡回日程は次のページに続きます

検診料金

65歳以上の肺がん・結核検診▶無料  
40歳〜64歳の肺がん検診▶300円  
喀痰細胞診検査▶800円

次のかたは、肺がん検診と喀痰  
細胞診検査が無料です。それぞ  
れ、▼の後に記載したものをお  
持ちください。

- ①75歳以上のかた(昭和19年3月  
31日以前の生まれ)▶健康保険証
- ②生活保護世帯のかた
- ③支援給付を受けているかた
- ▶医療のしおり
- ▶本人確認証

④世帯全員の市民税が非課税のか  
た▶市・県民税課税(所得・課税)  
証明書

■市・県民税課税(所得・課税)証明書  
総合窓口(市役所1階)、市民税課(市  
役所2階)、各市民サービスセンター  
(中央・東部を除く)、駅東サービスセ  
ンター、岩見三内・大正寺の各連絡所  
で発行しています。窓口で「検診に必  
要」と伝えると無料で発行します

胸部検診車巡回日程

胃 = 胃がん検診も同時に受診できます

地区	巡回日	検診時間	会場
泉	7/13(金)	9:00~11:00	グランマート泉店駐車場
	8/22(水)	13:00~14:00	北都銀行泉支店後ろ駐車場
外旭川	7/24(火)	9:00~12:00	うえたストア外旭川店駐車場
		13:30~14:15	野村田中公民館
	7/30(月)	9:00~11:30	グランマート外旭川店駐車場
	8/2(木)	9:00~10:00	はまなす歯科駐車場
		10:30~11:30	河村空調テクニカルズ駐車場
		13:30~14:00	旧笹岡バス回転地
8/7(火)	14:30~15:00	外旭川わんわんこども園第2駐車場	
寺内	7/12(木)	14:30~15:00	妙華寺駐車場
八橋	8/1(水)	7:00~8:30	八橋小学校 <span style="color: red;">胃</span>
	8/20(月)	10:00~11:30	パブリ内マルダイ八橋店駐車場
高陽	7/10(火)	9:00~11:00	いとく新国道店
	8/1(水)	9:30~10:00	秋田県土地連「土地改良会館」敷地内
山王	8/23(木)	9:30~10:30	文化会館裏大駐車場
旭南	8/10(金)	7:00~8:30	旭南小学校 <span style="color: red;">胃</span>
川尻	8/30(木)	9:00~10:30	川尻地区コミセン
中通	8/30(木)	11:00~11:30	パーティギャラリーイタカ駐車場
大町	8/1(水)	10:30~11:00	ひらのや書店駐車場
	8/16(木)	10:30~11:00	ファミリーマート秋田赤れんが館通り店
千秋	8/10(金)	9:00~9:30	秋田北高校前
		10:00~10:30	やどめ理容室駐車場
	8/30(木)	13:30~14:30	アールベルアンジェ秋田

地区	巡回日	検診時間	会場
金足	7/26(木)	9:00~11:30	ナイス追分店
		13:00~13:45	金足農業高校正門前
		14:15~14:45	ローソン金足片田店駐車場
	8/29(水)	7:00~8:30	金足地域センター <span style="color: red;">胃</span>
		9:30~10:00	大清水多目的センター前
上新城	8/17(金)	10:15~11:00	上新城地区コミセン
		9:00~9:45	下新城地区コミセン
下新城	8/17(金)	13:00~14:00	ファミリーマート秋田 下新城中野店駐車場
		9:00~11:30	飯島地区コミセン
飯島	7/17(火)	13:00~14:00	木村スタンド横
		14:30~15:00	酒のホサカ駐車場
土崎	7/12(木)	9:00~10:30	土崎駅裏マックスバリュ東北駐車場
		11:00~11:30	伊藤歯科医院駐車場
	7/30(月)	13:00~13:45	養老乃瀧土崎店駐車場
将軍野	7/12(木)	13:00~14:00	テイサービスセンター スマイル輝 専用駐車場
		8/8(水)	9:00~11:00
保戸野	8/22(水)	13:00~14:00	保戸野小学校
		10:00~11:00	秋田工業高校職員・来校者駐車場

\*交通渋滞などで検診車が遅れる場合があります。また、駐車場の  
ない会場、狭い会場への車での来場は、なるべくご遠慮ください。

## 女性限定の「レディース健診」を実施します

【対象】40歳以上の女性(昭和54年3月31日以前の生まれ) 【実施日】11月5日(月)・6日(火)  
 【受付時間】8:00~10:00(要申込)  
 【会場】市保健センター(八橋) 【定員】各100人(抽選。結果は8月上旬に全員へ通知します)

### 実施する健診(選択可)と料金

- ①特定健診(5日のみ)▶秋田市国保加入者は無料
- ②後期高齢者健診(5日のみ)▶無料
- ③胃がん検診▶1,300円(50代のかたは割引制度適用により無料)  
 \*受診日の前日21:00以降の飲食・喫煙はできません。
- ④胸部検診▶X線は300円、喀痰検査は800円
- ⑤大腸がん検診▶700円(50代の偶数歳のかたは割引制度適用により500円)  
 \*事前に2日分の採便が必要です。
- ⑥乳がん検診(マンモグラフィのみ)▶割引制度適用により40~58歳の偶数歳のかたは1,000円、60~74歳の偶数歳のかたは1,200円
- ⑦子宮頸がん検診▶800円  
 (割引制度=全戸配布した「秋田市の健診ガイド」参照)

### 無料になるかたと検診項目

- ▶秋田市国保加入者=胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・特定健康診査
- ▶76歳以上の偶数歳のかた=子宮頸がん・乳がん
- ▶75歳以上のかた=胃がん・大腸がん・喀痰
- ▶65歳以上のかた=胸部検診のX線検査

申し込み

7月13日(金)まで、保健予防課へ電話(平日)か電子申請でお申し込みを(両日の申し込みは不可)。申し込みの際は、お手元に健康保険証をご用意ください。電子申請は、下記ホームページからお申し込みください。  
 保健予防課☎(883)1176・1177・1178  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/shinsei/>

### 乳がん検診の実施医療機関を追加

全戸配布した「平成30年度版 秋田市の健診ガイド」10ページの「医療機関(医師との面談なし)」に、次の医療機関を追加します。

- ◆「いなば御所野乳腺クリニック」(御所野下堤)☎(838)1785 受診期間▶6月1日~3月9日(土) 予約申込▶詳細はお問い合わせください(予約がなくても受診可能。休診は木・日曜、祝日、水曜の午前、土曜の午後)

### 問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

地区	巡回日	検診時間	会場	
明德	8/9(木)	10:30~12:00	明德地区コミセン	
南通	8/16(木)	9:00~10:00	ドジャース榎山店第2駐車場(旧ト一屋)	
榎山	7/11(水)	13:30~14:30	ツルハドラッグ榎山店駐車場	
広面	7/9(月)	9:00~12:00	マルダイ広面店駐車場	
		13:30~15:00	いとく秋田東店大駐車場	
	7/20(金)	9:00~11:00	広面SC(DCMホームマック広面北店)駐車場	
		14:00~15:00	ドジャース広面店駐車場	
	8/6(月)	7:00~8:30	城東中学校	
	8/9(木)	9:00~10:00	東地区コミセン	
東通	8/20(月)	13:00~15:00	いとく秋田東店大駐車場	
		10:30~11:30	マルダイ広面店駐車場	
	7/20(金)	13:00~13:30	あきた内科・呼吸器内科クリニック駐車場	
	7/27(金)	9:00~9:30	城東消防署後ろ駐車場	
9:50~11:00		ヤクルト東通センター駐車場		
太平	8/21(火)	6:30~7:15	八田稲作集団栽培組合格納庫	
		8:00~8:45	太平地区コミセン	
山谷	8/27(月)	7:00~8:30	介護老人保健施設山盛苑	
手形	8/7(火)	13:00~14:00	北都銀行手形北支店駐車場	
		9:00~10:15	ニューヨーク×2広面店(パチンコ店)駐車場	
旭川	8/7(火)	9:00~11:30	旭川地区コミセン	
桜	8/31(金)	9:00~10:00	桜ゴルフ	
横森	8/6(月)	10:00~11:00	ショートステイよこもりの丘	
		7/11(水)	9:00~12:00	マルダイ牛島店駐車場
		8/24(金)	8:00~9:00	秋田銀行牛島支店駐車場
9:30~10:00	二木ゴルフ駐車場			
大住	8/16(木)	7:00~8:30	大住小学校	
		13:30~14:00	二葉商店前	
仁井田	7/25(水)	14:30~15:00	あおぞら保育園前	
		7/25(水)	9:00~12:00	南部市民サービスセンター
御野場	8/3(金)	9:00~11:00	マルダイおのば店駐車場	
		8/27(月)	6:30~7:15	古野公民館前
8:00~9:00	上北手地区コミセン			
10:00~10:45	荒巻公民館前			
新屋	7/19(木)	8:00~8:40	北都銀行新屋支店駐車場	
		9:00~9:40	秋田公立美術大学正門近く	
	7/31(火)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター	
勝平	8/23(木)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター	
		7/18(水)	9:00~12:00	ナイス割山店
豊岩	8/3(金)	13:00~14:00	豊岩地区コミセン	

胃がん検診も同時に受診できます

\*交通渋滞などで検診車が遅れる場合があります。また、駐車場のない会場、狭い会場への車での来場は、なるべくご遠慮ください。

問い合わせ

課税内容、軽減制度、特別徴収＝賦課担当☎(888)5632／納付＝収納推進室収納担当☎(888)5635  
減額認定証＝給付担当☎(888)5630／口座振替＝収納推進室管理担当☎(888)5634

**平成30年度の国民健康保険税の納税通知書を6月27日(水)にお送りします**



保険税の納付には、納付書払い、口座振替、特別徴収(年金からの引き落とし)があります。

特別徴収は、4・6・8月(仮徴収)と10・12・2月(本徴収)の年6回、世帯主に支給される年金から引き落としになります。

### ■法定軽減制度

前年の世帯の合計所得金額(世帯主と加入者の所得金額の合計)が一定以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を段階的に7割・5割・2割減額しています。ただし、所得の申告をしていない場合、制度は適用されません。

**■倒産・解雇・雇い止めなどによる離職をされ、申告済みのかたは所得割額を軽減しています**

### ■介護分は40歳～64歳のかたに課税されます

年度途中で65歳になるかたは、あらかじめ誕生日の前月(1日生まれのかたは前々月)までの介護分を月割で計算して、各納期に振り分けています。年度途中で40歳になるかたは、誕生日(1日生まれのかたは前月)から年度末までの分を月割りで計算し、これを加算した税額の納税通知書を改めてお送りします。



65歳到達月以降は、介護保険1号被保険者として介護保険料をお支払いいただきます。

### ■今年度中に75歳になるかたの国民健康保険税

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に加入することとなるため、国民健康保険の資格がなくなります。今年度途中で75歳になるかたは、誕生日の前月までの国保税をあらかじめ月



割りで計算し、各納期に振り分けています。75歳到達月以降は後期高齢者医療制度の保険料をお支払いいただきます。

### ■後期高齢者医療制度加入者世帯は



国保に加入していたかたが後期高齢者医療制度に移行し、同じ世帯の国保加入者が1人になったとき医療分と支援分の平等割額が、初めの5年間は2分の1、6～8年目の3年間は4分の1の額を減額しています。

勤務先の健康保険など(国保組合を除く)から後期高齢者制度に加入したかたの被扶養者であって、65歳以上のかた(＝旧被扶養者)が国保に加入したとき、旧被扶養者の所得割額の全額と均等割額の2分の1の額(旧被扶養者以外に国保加入者がいない場合は平等割も2分の1の額)を減額しています。



**「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請**

国保に加入している70歳～74歳のかたで、世帯全員が市民税非課税のかたは、入院したときの医療費と食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が申請により交付されます。

また、今年8月から、新たに自己負担割合3割のかたのうち、「現役並みII」「現役並みI」に該当するかた(右表参照)も「限度額適用認定証」の交付対象となります。対象者には、6月21日(木)に申請書をお送りします。申請期限は7月5日(木)です。

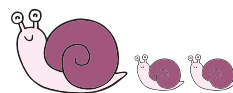
### ■自己負担限度額(1か月)〈平成30年8月から〉

区分		外来(個人)	入院(世帯)
市民税課税世帯	高齢受給者証の一部負担金の欄が3割のかた	現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1% (140,100円※)
		現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1% (93,000円※)
		現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% (44,400円※)
非課税世帯	高齢受給者証の一部負担金の欄が1割か2割のかた	一般	18,000円 (年間144,000円が上限)
		認定証の適用区分が区分Ⅱ	57,600円 (44,400円※)
		認定証の適用区分が区分Ⅰ	24,600円
			15,000円

※過去12か月以内に3回以上、自己負担限度額に達した場合、4回目から「多数該当」となり、自己負担限度額が下がります。

## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(生後7か月～1歳6か月)	骨盤体操でスッキリ	6/21(木)①10:15～②10:50～
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌、手遊び、ダンス!	6/30(土)10:30～11:00
	びよびよ広場(生後2～6か月)	七夕の「寝相(ねそう)アート」	7/5(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	七夕飾り作り	6/21(木)10:30～10:50
	いっしょにあそぼ! らんrun☆ホール(就学前)	3階多目的ホールで夏祭りごっこ	7/5(木)10:00～11:30
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)	七夕飾り作り(受け付けは10:30まで)	6/20(水)10:30～10:50
	ばるばるホール(就学前)	1階多目的ホールでかけっこ	6/27(水)10:00～11:15
	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/4(水)10:15～10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	1階多目的ホールで交通安全教室	6/20(水)10:00～11:30
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本、手遊び、歌	6/27(水)10:30～10:45
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	七夕飾り作り	7/4(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	七夕飾り作り	6/27(水)10:30～11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	7/3(火)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	6/20(水)10:30～10:45
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	6/27(水)10:30～11:15
	まつりだ! ワッショイ! 夏まつり(就学前)	曳山、縁日ごっこ	7/12(木)・13(金)、10:00～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	七夕行事を楽しもう	7/3(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	小麦粉ねんど遊び	6/26(火)10:30～10:50
	ウキウキ縁日(就学前)	縁日ごっこ(先着30人におみやげも)	7/10(火)10:30～11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせ	6/26(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語で楽しいトークや読み聞かせ	7/7(土)11:15～11:45

## ■おおすすめキッズ(就学前)

6月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。大型遊具で遊ぼう。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■港北ママクラブ(就園前) 6月22日(金)・29日(金)、7月6日(金)、10:00～11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

## ■あおぞらキッズ(0歳～就学前)

6月24日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。保育士と遊ぼう。

問▶◎船木さん☎(868)1902

## ■かわしりて、あそぼう!(就園前)

7月2日(月)10:00～11:10、川尻地区コミュニティセンター和室で。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

## ■このゆびとまれ!(就園前)

7月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

## ■チャイルド中通(就園前) 7月3日

(火)・10日(火)・17日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00～)

■すこやか広面(0～5歳) 7月3日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。七夕飾り作り。問▶◎山石さん☎(836)4868

■すこやか広場あらやっこ(就園前) 7月6日(金)10:00～11:30、日新児童館で。七夕飾り作り。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

## ■しゃぼんだま広場(就学前)

7月6日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。七夕まつり。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

## ■川尻ちびっこ広場(就園前)

7月10日(火)10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

## ■泉のすこやか学級(0歳～就園前)

7月10日(火)10:00～11:30、泉児

童センターで。年会費1,000円(学級は毎月開催)。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

## ■東きらきらクラブ(就園前)

6月26日(火)、7月10日(火)、10:00～12:00、東児童センターで。7月は水遊びです。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

## ■「在宅子育てサポートクーポン券」で

親子遠足! 就園前のお子さんと母親が対象です。市が発行する「在宅子育てサポートクーポン券(わんぱくキッズのおでかけプラン)」4枚で参加できます。年12回。前半の日程と内容は次のとおりです。

▶6月28日(木)…サクランボ狩り

▶7月19日(木)…ブルーベリー摘み

▶8月28日(火)…ベビースイミング

▶8月30日(木)…枝豆収穫

申込▶NPO法人あい☎(829)1113



\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## フォンテ文庫ありがとう7周年

開催日▶7月1日(日) 会場▶フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)

★スペシャルおはなし会(11:00~11:40) 人形劇、歌など。お子さんの対象は小学2年生まで。先着50人。要申込で、6月23日(土)10:00からフォンテ文庫へ。☎(893)6167

★からくり工作(14:00~14:40) キューブパズル作り。お子さんの対象は4歳以上。定員15組。直接会場へ

## 子ども未来センター にこにこ映画まつり



### 【上映日程】

①映画しまじろう まほうのしまの だいぼうけん=7月15日(日)10:30~

②映画プリキュアスーパースターズ！ =7月15日(日)13:30~

③仮面ライダー平成ジェネレーションズFINAL ビルド&エグゼイド with レジェンドライダー =7月16日(月・祝)10:30~

会場▶アルヴェ2階ルミエール秋田  
入場券が必要で▶6月19日(火)10:00~13:00、アルヴェ1階きらめき広場で配布します。先着各160人。申し込みは1家族(4枚まで)1作品。友人家族の分などの申し込みは受け付けません

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ベビーマッサージと育児講座

お子さんの対象▶生後3か月~7か月  
日時▶6月28日(木)10:30~12:00

会場▶中央市民SC和室(市役所3階)  
先着▶15組

申込▶6月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## ママのリフレッシュタイム

古着Tシャツでトートバッグ作り。各自Tシャツをお持ちください。

対象▶就学前のお子さんがある保護者  
日時▶7月5日(木)10:30~11:30

会場・問▶河辺子育て交流ひろば  
☎(882)5146

## ママのおしゃべりタイム

対象▶生後2か月~11か月のお子さん  
と、満35歳以上で初めて育児をしている母親  
日時▶7月27日(金)10:00~11:00  
会場▶北部市民SC2階和室1  
先着▶8組

申込▶7月6日(金)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 親子3B体操！

お子さんの対象▶1歳6か月~2歳6か月  
日時▶7月3日(火)10:30~11:30  
会場▶東部市民SC2階和室 定員▶10組  
申込▶6月26日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 虫歯予防のお話

仕上げみがきの個別指導なども。

お子さんの対象▶就学前

日時▶7月11日(水)10:30~11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

申込▶7月4日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## ママがつくる給食

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪ 先着10組。

対象▶2~3歳のお子さんがある保護者(おひさまは保育士が預かります)

日時▶7月12日(木)10:00~12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

申込▶6月19日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

## 育児のこと、い☆ろ☆い☆ろ

会場は②以外、市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 助産師を囲んで、心や身体のことをおしゃべり。対象▶産後6か月から1年までの母親(おひさまも一緒にどうぞ) 日時▶6月28日(木)10:00~11:30 先着▶10組

②すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などで、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者

日時▶7月2日(月)13:30~16:30(1人1時間程度) 先着▶3人

③離乳食教室 時間は10:00~12:00。離乳食の進め方、試食など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯のお手入れ法なども。  
\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期(生後4~5か月。40組)=7月6日(金) 中期(生後6~7か月。30組)=7月9日(月) 後期(生後8~11か月。30組)=7月10日(火)

申込開始▶6月21日(木)8:30から

④ぱくぱく元気教室 幼児期の食事の話、試食、親子体操など。お子さんの対象▶2歳~就学前 日時▶7月27日(金)10:00~12:00 先着▶30組 申込開始▶6月27日(水)8:30から

⑤歯ッピーバースデイ 歯みがきレッスンなど。お子さんの対象▶6~8月に1歳になるお子さん 日時▶7月18日(水)10:00~11:30 先着▶25組

妊婦歯科健診・2歳児歯科健診・幼児フツ化物塗布協力医療機関に「山王大通り歯科」が新たに加わりました。

住所▶山王二丁目1-53 秋田山王21ビル202号 電話▶(862)5011

## 保育所で遊ぼう！

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流します。対象は0~5歳の親子。6月28日(木)10:10~10:50、新波保育所で。

☎(887)2014

■保育所開放 対象は0~5歳の親子。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせを。

7月5日(木)▶寺内☎(863)6253

7月6日(金)▶雄和中央☎(886)2595

7月10日(火)▶河辺☎(882)3056

7月11日(水)▶岩見三内☎(883)2555

7月11日(水)▶新波☎(887)2014

■赤ちゃんルーム 将来の保護者、祖父母を対象に、市の子育て支援情報を提供します。7月11日(水)9:45~11:00、川添保育所で。☎(886)2139

## 地域で育児★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■とんとんクラブ(就学前) 6月18日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。工作で遊ぼう。

問▶◎中村さん☎(835)8343

千秋美術館企画展

明治150年記念

# 華ひらく皇室文化 明治宮廷を彩る技と美

7月21日(土)～9月2日(日)

10:00～18:00(最終入場は17:30)



「大礼服  
昭憲皇太后着用」  
1912年  
共立女子大学博物館蔵

平成30年は、明治維新から150年目の記念すべき年にあたります。近代国家をめざして進む新たな時代の激流のなかで、皇室は諸国との融和をはかるとともに、わが国独自の芸術を海外へと広く紹介し、美術・工芸の保護育成にも大きな役割を果たしました。

本展では、明治宮殿を彩った染織品などをはじめ、帝室技芸員による工芸品や書画など貴重な作品の数々から、明治宮廷の華やかな世界を紹介します。千秋美術館☎(836)7860

【おもな作品】五味清吉「山形秋田巡幸鉞山御覧 下図」(明治神宮蔵)／正餐用食器・銀器 有栖川宮家所用(上野の森美術館保管)／〈重要文化財〉黒田清輝「湖畔」1900年パリ万国博覧会出品(東京国立博物館蔵)／乃木希典遺書(学習院大学史料館蔵) ほか

\*「湖畔」は7月21日(土)から8月3日(金)までの展示になります。

販売中

観覧料

一般1,000円(800円)/大学生700円(560円)

高校生以下無料 ( )内は、前売り、20人以上の団体割引

前売券販売所▶千秋美術館、caoca広場、さきがけニュースカフェ、ローソンチケット(Lコード: 22677)

## 6月22日(金)▶28日(木) 千秋美術館無料開放スペシャルウィーク

アトリオンで行われる「第60回秋田県美術展覧会」に合わせ、展示室を無料開放します。コレクション展「秋田蘭画ことはじめ」、岡田謙三記念館常設展示Ⅱ期を開催中。ぜひお越しください。

まんたらめ

## 夏のファミリーキャンプ

7月21日(土)12:00～22日(日)13:00



中学生以下のお子さんとその家族が対象です。太平山自然学習センターほかを会場に、テント泊、飯ごう炊飯、キャンプファイヤー、バンブークラフトなどを行います。秋田駅東口からバス送迎あり。

参加費 1家族2,000円と1人2,500円

定員 10家族(定員超の場合、初参加を優先したうえで抽選)

申し込み

はがきに、催し名、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、6月18日(月)から29日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター☎(827)2171

## 個人向け施設見学会

夏休みの思い出づくりに!

次のコースからお選びください。専用バスでご案内します。②③は参加無料。定員各20人(お子さんの参加は小学生以上で)。広報広聴課☎(888)5471

\*市役所を発着し、往復、秋田駅で停車します。

①日本の原風景河辺鶴養地区でグリーンツーリズム&BBQ 7月24日(火)、8月2日(木)、9:00～15:00

コース▶鶴養集落散策、野菜収穫→イワナ・ヤマメのつかみ取り→殿瀬散策→バーベキュー(荒天時は屋内で実施)

食材費▶2,200円(小学生は700円)。飲み物などは各自ご準備ください

BBQ上級インストラクターが調理!



②環境×水×新エネルギー～私たちの暮らしを支える施設を見学しよう～

7月31日(火)9:00～13:00

コース▶総合環境センター→仁井田浄水場→風力発電施設(下浜)

③見て触れて知ろう!～郷土の遺跡と文化財～ 8月9日(木)9:00～12:40

コース▶国指定重要文化財「嵯峨家住宅」(太平)→オエダラ箕(※)作りの見学→国指定史跡「地藏田遺跡」(御所野)



※太平地区に伝わる伝統的な工芸品で、製作技術が国の重要無形民俗文化財に指定されています。

申し込み(1通で3人まで)

往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、希望のコース(①は希望日も)、集合・解散場所(市役所または秋田駅)、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・FAX番号を、7月2日(月)(必着)までお知らせください。〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX・Eメールの場合、いただいた番号、アドレスに返信します。

## 赤れんが郷土館

### キャンドルライトとジャズのタベ

7月7日(土)19:00~20:15

赤れんが郷土館駐車場(小雨決行)



国指定重要文化財である「赤れんが館」が、明治45年7月7日に完成したことを記念して、建物周辺を七夕飾りとうろうそくの灯りで演出します。ジャズのステージは鑑賞無料。直接会場へどうぞ！

\* 荒天の場合、ジャズの演奏は館内で行います。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

今年のテーマ

「たましぼろぎ」=秋田弁で失神するほど驚くこと

第21回

**前祭** 6月23日(土)

大町イベント広場

▶12:00~18:00

**本祭** 6月24日(日)

通町▶10:30~17:30

大町イベント広場▶10:30~19:00

\* 24日は会場周辺で交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

\* 両日、会場周辺でのドローンの飛行を禁止します。

問い合わせ ヤートセ秋田祭実行委員会 ☎(853)9372



ヤートセ秋田祭

## インソップ号

移動図書館



本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りられます。本を借りるには「図書館利用カード」が必要です。初めてのかたは、保険証など、氏名と住所を確認できるものをお持ちください。

ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

停留場所と駐車時間	7月~9月の巡回日
マルダイ牛島店 ▶9:30~10:30	7月10日(火)・24日(火)、 8月7日(火)・21日(火)、 9月4日(火)・18日(火)
秋田まるごと市場 ▶10:40~11:10	
すずき眼科(仁井田新田一丁目) ▶13:20~13:40	
仁井田児童館 ▶13:50~14:25	
イオンモール秋田第7駐車場(P7) ▶14:40~15:25	
マルダイおのぼ店 ▶9:30~10:30	7月11日(水)・25日(水)、 8月8日(水)・22日(水)、 9月5日(水)・19日(水)
南部市民サービスセンター ▶10:40~11:10	
JR追分駅 ▶13:40~14:00	
寺内児童センター ▶14:25~15:10	
グランマート泉店 ▶9:15~10:10	
ウエルビューいずみ ▶10:20~10:40	7月12日(木)・26日(木)、 8月9日(木)・23日(木)、 9月6日(木)・20日(木)
マルダイ八橋店 ▶10:55~11:20	
秋田魁割山販売所(新屋朝日町) ▶13:50~14:15	
川尻児童センター ▶14:30~15:10	
將軍野地区コミュニティセンター ▶9:50~10:15	
グランマート外旭川店 ▶10:25~11:05	7月13日(金)・27日(金)、 8月10日(金)・24日(金)、 9月7日(金)・21日(金)
ファミリー園(桜一丁目) ▶13:40~14:10	
自衛隊宿舎1号棟前(広面字樋ノ口) ▶14:20~14:40	
ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堰越) ▶14:50~15:10	
ファミリーマート秋田勝平店(新屋天祥野) ▶9:30~9:50	
千秋の丘松崎団地(下北手) ▶10:15~10:35	7月14日(土)・28日(土)、 8月18日(土)、 9月1日(土)・15日(土)・ 29日(土)
桜ガ丘団地(桜ガ丘四丁目) ▶10:55~11:25	

## 大森山動物園~あきぎんオモリンの森~

下記のイベントは大人は入園料720円が必要です

### ①親と子のふれあい写生大会

日時 7月21日(土)・22日(日)、9:00~16:30  
(22日は14:30まで)

対象 絵画の部(21日・22日)▶どなたでも。直接会場へ  
立体の部(22日)▶小学4~6年生、先着30人

絵画の部は画用紙を動物園で準備しますが、画材・画板・筆洗い用水入れは各自お持ちください。立体の部(要申込)は、粘土を3\*500円で販売します。

秋田 最強の飼育員は君だ!

### ②サマースクール

日時 7月24日(火)・31日(火)、  
10:00~15:00

対象 小学生の学年ごとに各日3人ずつ(抽選)

午前は飼育体験。午後は小1~3年が工作、小4~6年は動物ガイドに挑戦します。午後からは保護者の見学や付き添いもOK。参加費は小1~3年は工作の材料費500円。小4~6年は無料。



①の立体の部と②の申し込み(②は1人につき1件で)

①は「電話」「FAX」「Eメール」、②は「はがき」「FAX」「Eメール」のいずれかで、6月16日(土)から30日(土)までに、催し名(②は希望日も)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号をお知らせください。

〒010-1654 浜田字瀧端154 大森山動物園  
☎(828)5508・FAX(828)5509  
Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp



## いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。時間は10:00～12:00。

②以外は参加無料。直接会場へお越しください。



- ①3B体操 開催日▶6月19日(火) 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651
- ②山の幸染め教室(腕カバー) 材料費700円。筆記用具、はさみ、ピンセットをお持ちください。  
開催日▶6月26日(火) 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071
- ③秋田民謡手踊り教室 開催日▶6月28日(木) 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692
- ④ADL体操 開催日▶7月3日(火) 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651
- ⑤演歌・歌謡教室 開催日▶7月5日(木) 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692



く)の毎月第2水曜・第4日曜(6月は第4日曜のみ)、13:30～15:00  
会場・問▶アルヴェ3階市民交流サロン☎(887)5312

### スポまる君の体力測定

自分の体力年齢を確認しよう! 内履きが必要です。対象▶20～79歳までのかた



日時▶6月30日(土)9:00～12:00  
会場▶CNAアリーナ★あきた  
種目▶20～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび  
65～79歳…健康状態チェック、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行など  
問▶スポーツ振興課☎(888)5611

### チャリティーグラウンド・ゴルフ交流大会

日時▶7月28日(土)9:00～ 会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費▶団体(5人1組)が1,000円、個人が200円 定員▶320人 申込▶6月29日(金)まで秋田市体育協会事務局 ☎(896)5331

### 認知症予防教室

認知症予防体操(コグニサイズ)を行います。

■会場が東部市民SC

期間▶7月から12月までの原則第1・第3水曜、14:30～16:00  
定員▶20人 申込▶6月15日(金)から29日(金)まで東通地域包括支援センターひだまり☎(884)1405

■会場が千代田会館(保戸野)

対象▶ご自身で来場できる65歳以

上のかた 期間▶7月から12月までの第1・第3木曜、10:00～11:30 先着▶20人 申込▶6月15日(金)から25日(月)まで泉地域包括支援センターリンデンバウム ☎(896)5960

### 青少年教室 背骨コンディショニング

39歳までのかたを優先します。

日時▶7月11日(水)・18日(水)、19:00～20:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶30人 申込▶6月18日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 市立病院&あらや「健康セミナー」

「糖尿病」をテーマにした、医師、管理栄養士からの講話と相談会。

日時▶6月22日(金)15:00～16:10  
会場▶西部市民SC 申込▶市立病院医事課☎(823)4171

### 食生活相談

栄養士が相談に応じます(1人あたり50分程度)。

日時▶7月11日(水)9:30～16:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶5人 申込▶6月18日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 悩まずにご相談ください

■精神障がい者家族相談

ご家族の不安や悩みごとなど。

日時▶6月22日(金)10:00～15:00  
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

■行政と暮らしの困りごと相談所

弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士への相談は定員各8人

で、6月18日(月)9:00～要予約。行政書士への相談は予約不要。

☎(823)1100

日時▶6月26日(火)17:00～20:00  
会場▶アルヴェ1階きらめき広場

■秋田弁護士会の女性のための電話相談 日時▶6月26日(火)10:00～15:00 相談電話(当日のみつながります)▶☎(824)6321

### みんなの掲示板③

■市民スポーツ祭・サッカー

日時▶9月3日(月)から11月11日(日)まで、18:30～ 会場▶勝平市民グラウンドほか 参加費▶1チーム7,000円 申込▶7月15日(日)まで秋田市サッカー協会の三浦さん☎(864)6117

■インド「アグリビジネス/アグリエコツーリズム」グループのホストファミリーを募集 JICAの青年研修事業で来日する、インド青年グループのホストファミリーを5家庭程募集します。受入期間▶7月28日(土)・29日(日)(1泊2日) 申込▶6月25日(月)までNPO法人秋田国際交流友の会の伊藤さん ☎080-5689-7930

■竿燈市民パレード団体を募集

竿燈入場前の竿燈大通りで、活動をPRする団体を募集します。

日時▶8月6日(月)18:40～19:05 (事前説明会=7月19日(木)18:30～、市役所3階中央市民SC洋室4で) 申込▶7月13日(金)まで、電話かEメールで、団体名、参加人数、Eメールアドレス、電話番号を同実行委員会の武内さんへお知らせください。☎090-2363-0398 Eメール sing\_japan@hotmail.com

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 弥生時代にタイムスリップ

会場は弥生っこ村(御所野)。先着各20人。申し込みは6月18日(月)8:30から文化振興課へ。

☎(888)5607

■木柵を復元しよう！ 木柵に自分の名前を入れることができます。小学4年生以下は保護者同伴。

日時▶6月30日(土)9:00~12:00

■弥生土器を作ろう！ 作った土器は、後日野焼きしてお渡しします。対象▶小学4年生以上

日時▶7月7日(土)9:00~12:00

### とける・かたまるの科学

サイエンスショーや実験、アロマキャンドル作りなど。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

日時▶7月1日(日)13:00~14:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人(サイエンスショーは自由観覧)

申し込み▶6月19日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

### 自然と親しむ会

下新城交流センターからバスで移動し、五城目町馬場目の「ネコバリ岩」周辺を散策します。

対象▶下新城交流センター(旧北部公民館)管内にお住まいのかた

日時▶7月6日(金)9:00~16:00

参加費▶50円 定員▶15人

申込▶6月26日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### ブルーベリー収穫体験

採れたてのブルーベリーでヨーグルトドリンク作りも。未就学児は保護者同伴で。日時▶7月7日(土)9:00~11:30(荒天時は翌日)

集合▶種沢果樹組合(雄和) 参加費(4歳以上)▶500円 先着▶20人

申込▶6月18日(月)9:00から産業企画課☎(888)5725

### 第61回秋田市芸術祭

詳しくは、秋田市文化団体連盟へお問い合わせください。

☎(866)4026

■四季の彩 歌謡曲、大正琴、フラダンス、タップダンス、ジャズダンス、美容着付の公演。

日時▶7月8日(日)13:00~ 会場▶文化会館 入場料▶1,000円

■秋田市民文芸大会の作品募集

短歌(1組2首)、俳句(1組2句)、川柳(1組2句)を募集します。未発表作品で1人が3部門に何組でも投稿できます。投稿料▶1部門1組につき1,000円(郵便局の払込取扱票にて) 申し込み▶6月29日(金)(必着)まで、所定の用紙か原稿用紙で同連盟へ

### みんなの掲示板②

■生け花を楽しむ

秋田県華道連盟が実演します。

日時▶6月23日(土)10:00~12:00

(生けた作品を6月25日(月)まで展示) 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶200円

問▶佐竹史料館☎(832)7892

■マンドリン音楽祭

日時▶6月30日(土)14:00~

会場▶アトリオン音楽ホール 入場料(当日)▶1,000円 問▶同実行委員会の平さん☎(826)1863

■太平山写生会 太平山三吉神社総本宮境内(広面)から見た太平山を描きませんか。作品は審査を行い、入賞者には賞状と副賞を差し上げます。詳しくはお問い合わせください。日時▶7月7日(土)9:00~(荒天時は翌日) 問▶同実行委員会事務局☎(834)3443

■お天気フェアあきた 気象台の見学やパネル展、実験コーナーなど。対象▶小・中学生(一般のかたもどうぞ) 日時▶7月7日(土)10:00~15:00 会場・問▶秋田地方気象台☎(824)0376

■朗読のつどい

目の不自由なかた、高齢者、幅広い世代のみなさんに朗読を楽しん

でもらいます。荻原 浩「海の見える理髪店」、野坂昭如「火垂るの墓」、宮沢賢治「双子の星」ほか。日時▶7月7日(土)13:30~15:30 会場・問▶ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572

■秋田大学天文台の天文講演会

演題は「火星を探る」。

日時▶7月7日(土)17:00~17:50

会場▶秋田大学教育文化学部3号館3-301地学実験室 先着▶30人 問▶同天文台の毛利さん

☎(889)2655

■秋田混声合唱団定期演奏会

日時▶7月8日(日)14:30~ 会場▶ア

トリオン音楽ホール 入場料▶大学生・一般1,000円、中・高生500円、小学生以下無料 問▶同事務局の三浦さん☎070-5017-1213

■マリンウィーク海洋レクリエーション体験スクール

日時▶7月

16日(月)10:00~と13:00~ 会場▶秋田マリーナ

①ヨット乗船 対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。参加費300円。定員各15人(1組5人まで)

②ボートフィッシング 対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。参加費800円。定員各12人(1組4人まで)

③ボート免許講習体験 対象は16歳以上(家族、友人の同乗可)。1回40分を各3回実施。定員各9人(1組3人まで)

申込(抽選)▶往復はがきに、希望スクール名と午前・午後の別(第2希望まで)、代表者の住所、乗船者全員の氏名・年齢・性別、連絡先を書いて、7月5日(木)(当日消印有効)まで、〒011-0911 飯島字堀川118 秋田マリーナ「マリンウィーク体験」係☎(847)1851

## 案内・健康

### しゃべりた〜いサロンカフェ

市民活動を行っているかた、市民活動に興味・関心があるかたの情報共有・交流の場です。

日時▶6月から2月まで(12月を除

秋田公立  
美術大学の  
プチ情報コーナ  
アキビノ  
トリビラ

問い合わせ  
美大企画課  
☎(888)8478

展示サークル クレアラボ 「鼓動」展

入場無料  
直接会場へ

期間▶6月17日(日)▶29日(金)10:00~18:00

会場▶アラヤニノ(新屋扇町84-27)

「自分たちの作品をたくさんの人に見てほしい」「今後、作品展示の企画・運営に関わりたい」など、積極的な創作活動に臨む学生たちの作品をぜひご覧ください。

◆17日はギャラリートークも開催!

13:00~。ゲストは同大学の 大谷有花准教授。



2018  
6.17(sun)▷6.29(fri)  
am10:00>pm6:00  
アラヤニノ 入場無料

子犬のしつけ方パピー教室

犬との接し方、しつけ方の実技講習とお悩み相談飼い方サロン。



日時▶7月7日(土)9:30~11:30

会場▶市保健所2階大会議室

定員▶犬同伴の場合は抽選で12組(生後4か月以上12か月以内で、犬の登録および平成30年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)。飼い主のみの参加は制限なし

申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴の有無、犬の登録番号(平成●●年度●●●●●●)、相談内容を書いて、6月28日(木)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 市保健所衛生検査課「パピー教室」☎(883)1182 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp (はがきの返信欄には住所・氏名も)

みんなの掲示板①

■障がい児(者)の水泳教室 対象

▶身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障がいのあるかた 日時▶6月28日(木)から9月6日(木)までの木曜に10回、18:30~19:30

会場▶県立総合プール 先着▶20人

申込▶6月18日(月)9:00から22日(金)までに秋田市身体障害者協会 ☎(866)1341・FAX(865)2099

■クアドーム ザ・プーンの健康増進教室 ストレッチ・水中歩行・水泳など。申し込みは、6月29日(金)9:00から。☎(827)2301

①曜日・時間帯別 実施日▶7月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)、10:45~13:30 受講料(入館料別)▶1回590円

②バス送迎付き 実施日▶7月6日(金)・13日(金)、9:45~15:00 受

講料(入館料込)▶各1,100円

■ミニテニス教室

日時▶7月5日(木)・12日(木)・19日(木)、①10:00~12:00、②19:00~21:00 会場▶茨島体育館 参加費▶500円 定員▶各30人 申込▶6月17日(日)から19日(火)までに秋田市ミニテニス協会の佐々木さん☎(879)2769

■救命講習会

日時▶7月7日(土)9:30~12:30 会場▶東部市民SC 先着▶10人 申込▶6月16日(土)から城東消防署 広面出張所☎(832)2736

■ジュニアロースクール 刑事事件の模擬裁判を体験。弁護士との昼食会も。対象▶中学生と教員

日時▶7月31日(火)10:30~15:40 会場▶秋田弁護士会館(山王) 定員(抽選)▶中学生24人、教員10人 申込▶7月19日(木)まで秋田弁護士会事務局☎(862)3770



市民相談  
センターの  
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	7/5(木)・19(木)・26(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	6/19(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		7/5(木)13:30~16:30	南部市民SC	
		7/12(木)9:00~12:00	西部市民SC	
	行政書士	7/6(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	7/10(火)・24(火)、13:00~16:00		
	年金・社保	7/13(金)13:00~16:00		
	公証人・遺言	7/17(火)9:00~12:00		
税務相談	7/17(火)13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	7/11(水)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	7/12(木)13:00~16:00		

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。  
生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### ホタル観察会



ホタルの生態を学びます。雨天時は講座のみ。小学生以下は保護者同伴。日時▶6月29日(金)・30日(土)、19:30~20:40 会場▶山内の松原公民館と周辺水路(現地集合・解散) 先着▶各40人 申込▶6月18日(月)8:30から環境総務課☎(888)5705

### 布干し柿のつるし飾り作り

対象▶18歳以上のかた 日時▶7月5日(木)10:00~12:00 会場▶河辺市民SC 材料費▶400円 先着▶15人 申込▶6月18日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### テルサの料理教室(7月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは6月18日(月)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)  
▶笹巻き 4日(水)、1,500円、16人  
▶夏のパーティー料理(ピザ風ブレッド、スコップメンチカツなど) 5日(木)、1,800円、16人  
▶旬の食材イカレシピ 7日(土)、1,000円、16人  
▶秋田のお菓子(山科、運平巻き) 9日(月)、1,500円、16人  
▶野菜スイーツ(トマトゼリー、枝豆アイス) 13日(金)、1,500円、16人  
▶フルーツグラタン 18日(水)、2,400円、8人  
…夜の部(18:30~21:00)も開催  
▶くじらのクリームパン 19日(木)、1,800円、12人  
▶体に優しいひじき料理2品 20日(金)、1,000円、16人

### 卸売市場で学ぼう!

対象は18歳以上で、各講座全日程に参加できるかた(お子さん連れは不可)。会場は卸売市場(外旭川)。

①学食楽講座 県内産食材を使用した簡単な調理と試食。日時▶7月10日(火)、8月7日(火)、9月11日(火)、10:00~13:00 参加費▶各700円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月25日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 山瀬青果☎(869)5188  
②戸賀浜の番屋料理 旬の魚のさばき方・食べ方など。日時▶7月24日(火)、8月28日(火)、10:00~13:00 参加費▶各1,000円 定員(抽選)▶18人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月22日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

### サンライフの各種教室

19歳以上のかたが対象(ゆかた着付け教室は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。申し込みは、6月16日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391  
■夏を彩る ハーバリウム教室 心と植物標本づくり。日時▶7月18日(水)10:00~12:00 受講料▶2,500円 定員▶15人  
■ゆかた着付け教室 日時▶①7月の毎週火曜、10:00~12:00、②7月の毎週水曜と8月1日(水)、18:30~20:30 受講料(5回分)▶5,000円 定員▶各8人

### 文化財としての襖の魅力

旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園が会場。修復整備の一部である

襖の製作や整備事業についての解説など。希望者は講座修了後に如斯亭庭園のボランティアガイドの会に入会できます。日時▶6月30日(土)10:00~12:00 先着▶15人 申込▶6月18日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### 江戸時代の武士と町方の生活

講師は、秋田大学教授の渡辺英夫さん。日時▶7月5日(木)・12日(木)、13:30~15:30 会場▶ほくとライブラリー明徳館2階研修室 テキスト代▶510円 先着▶40人 申込▶6月18日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### 与次郎きつね伝説の謎を追う



与次郎稲荷神社

講師は、ほくとライブラリー明徳館前館長の小国裕実さん。日時▶7月6日(金)・7日(土)、13:30~15:00 先着▶各50人 会場・問▶ほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

### 市民活動支援講座「地域×デザイン」

(株)SeeVisions代表取締役の東海林 諭宣さんとNPO法人アーツセンターあきたプログラム・コーディネーターの田村 剛さんによるトークセッション。日時▶6月21日(木)19:00~20:45 会場▶アルヴェエ4階洋室C 定員▶30人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

### 高齢歩行者の交通事故防止

講師は、秋田大学大学院理工学研究科の水戸部一孝教授。日時▶7月5日(木)13:30~15:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶40人 申込▶6月18日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

表紙のはなし

秋田市の魅力を写真・動画で発信する公式Instagramを開設しました。表紙の写真は、「これが秋田だ! 食と芸能大祭典2018」の熱気あふれる会場の様子。どうです? インスタ映えていますか? みなさんも、ぜひ投稿をお寄せください。



# 健康づくり & 仲間づくり



職場の仲間や友だちとチームを組んで、毎日の歩数を計測・記録しながら、運動不足解消！参加者にはオリジナルタオルを贈呈するほか、シニアの部で3か月継続したかたには、歩数計をさしあげます。みなさん、ふるってご参加ください！

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

## 働く世代の部

9月から2月までの毎日の歩数を計測し、チームごとの平均歩数などで順位を競い、3月には上位チームを表彰します。今年度から、歩数のみを計測する「ビギナーコース(先着50チーム)」と、歩数と運動強度を計測する「チャレンジコース(先着20チーム)」を設けました。いずれも1チーム3～5人。

【おもな条件】①市内の同じ職場に勤務しているかた、または20歳以上の市民のかた／②Eメールとエクセルファイルが使用できるパソコンがあること／③ビギナーコースのかたは、歩数計を準備できること(スマートフォンのアプリなどでもOK)／④8月17日(金)のスタートイベントにメンバー1人以上が参加できること

## シニアの部

9月から11月までの歩数を計測し、3か月継続できたチームには1月に修了証と参加賞を贈呈します。1チーム2～5人で先着30チーム。

【おもな条件】①市内在住のかた／②平成30年4月1日現在で全員が65歳以上であること／③所定のカウント表を郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出できること(Eメールの場合、エクセルファイルが使用できるパソコンがあること)／④8月27日(月)のスタートイベントにメンバー1人以上が参加できること

申し込みは7月2日(月)から31日(火)まで

保健予防課ホームページ、各市民サービスセンター、各地区コミュニティセンターなどにある申込用紙でお申し込みください。

[http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/arukube/arukube\\_top](http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/arukube/arukube_top)