



令和6年度 はつらつくらぶで介護予防



秋田市福祉保健部長寿福祉課

○内容：体操や講話等を通じた介護予防教室 ○対象者：満65歳以上のかた ○参加費：無料（実費を除く）

※内容は各地区で異なります。※日程等を変更する可能性があります。※随時参加募集中です。

	会場 (地域)	日程												問合せ先
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央圏域	秋田市保健センター (八橋)	—	—	—	—	19日	3日 17日	15日 29日	5日 19日	10日	8日	4日	—	セントラルスポーツクラブ24秋田土崎 (846-8688)
	茨島地区コミュニティ センター	—	23日	20日	25日	22日	19日	24日	21日	19日	23日	20日	—	秋田中央整骨院 (834-8513)
	なるみ酒店コミュニティ ルーム(保戸野)	—	—	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日	泉地域包括支援センターリンデンバウム (896-5960)
	中通地域包括支援センター	—	—	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日	中通地域包括支援センター幸ザ・サロン (827-3323)
東圏域	旭川地区コミュニティ センター	—	10日	7日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	7日	—	秋田中央整骨院 (834-8513)
	太平地区コミュニティ センター	—	14日	11日	16日	20日	17日	15日	12日	17日	14日	18日	—	秋田中央整骨院 (834-8513)
	東部市民サービスセンター (広面)	—	30日	27日	25日	29日	26日	31日	28日	19日	30日	27日	—	日本調剤秋田薬局 (853-0386)
	岩見三内地区コミュニティ センター	—	—	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	9日	6日	6日	ジョイリハ秋田寺内 (896-4154)

	会場 (地域)	日程												問合せ先
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
西 圏 域	勝平地区コミュニティ センター	-	-	19日	17日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日	バイタルケア秋田南 (824-3417)
	西部市民サービス センター(新屋)	-	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	-	とよまき接骨院 (831-1452)
南 圏 域	南部市民サービスセンター 別館(牛島)	-	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	-	とよまき接骨院 (831-1452)
	仁井田地区コミュニティ センター	-	-	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日	御所野地域包括支援センターけやき (838-6382)
北 圏 域	将軍野地区コミュニティ センター	-	-	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	16日	6日	6日	ジョイリハ秋田寺内 (896-4154)
	外旭川地区コミュニティ センター	-	31日	28日	26日	30日	27日	25日	29日	20日	31日	28日	-	日本調剤秋田薬局 (853-0386)
	土崎児童館(土崎)	-	-	25日	17日	28日	25日	23日	26日	25日	22日	26日	19日	土崎地域包括支援センター永覚町 (846-6471)
	飯島地区コミュニティセ ンター	-	-	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日	飯島地域包括支援センター金寿園 (853-5820)
	下新城交流センター	-	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	-	下新城地域包括支援センターニコニコ (800-7075)