



令和6年度 はつらつくらぶで介護予防【雄和地区】



秋田市福祉保健部長寿福祉課

○内容：体操や講話等を通じた介護予防教室 ○対象者：満65歳以上のかた ○参加費：無料（実費を除く）

※内容は各地区で異なります。※日程等を変更する可能性があります。※随時参加募集中です。

会場	日程												問合せ先
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
戸賀沢自治会館	3日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日	雄和地域包括支援 センター緑水苑 (881-3511) ※6会場共通
	17日	22日	19日	17日	28日	18日	16日	20日	18日	22日	19日	19日	
安養寺自治会館	8日	13日	10日	8日	9日	9日	15日	11日	9日	14日	10日	10日	
	22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	25日	24日	
雄和市民サービス センター	9日	14日	11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	15日	12日	11日	
	23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	26日	25日	
碓田自治会館	1日	7日	3日	1日	5日	2日	7日	5日	2日	6日	3日	3日	
	15日	20日	17日	16日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	17日	17日	
神ヶ村自治会館	4日	9日	13日	11日	2日	12日	10日	14日	12日	16日	13日	13日	
	18日	30日	27日	25日	16日	26日	24日	28日	26日	30日	27日	27日	
新波自治会館	11日	16日	13日	11日	2日	12日	10日	14日	12日	16日	13日	13日	
	25日	30日	27日	25日	16日	26日	24日	28日	26日	30日	27日	27日	