

いじめダメ！

つくろう！

えが お

笑顔



がっこう

いっぱいの学校

○こんなことはありませんか？

あそ

遊んでいただけだけれど…

ちょっとからかっただけ…

なかよ

仲良しだから、これくらい…

あいて

かん

相手がイヤだと感じたら…

それは、**いじめ**です

○いじめは…



じゅうだい じんけんしんがい

◆**重大な人権侵害です**

ひと こころ からだ きずつ

人の心と体を傷付けます



こころ きず き

◆**心の傷は消えません**

ほんにん かぞく しあわ

本人や家族の幸せをうばいます

ぜったい

いじめ絶対ダメ！

りゆう

いじめていい理由はありません

い

がっこう

ダメと言える学校をつくりましょう



○笑顔いっぱいの学校にするために、始めよう！

◆**いじめられそうになったら**

い

□「やめて」と言って、にげよう。

そうだん

□すぐにだれかに相談しよう。

◆**いじめられたら**

まも

おとな

そうだん

□守ってくれる大人に相談しよう。

ともだち そうだん

□友達に相談しよう。

◆**いじめられているのを見たら**

せんせい そうだん

□すぐに先生に相談しよう。

ゆうき だ

い

□勇気を出して「やめて」と言おう。

◆**あなたがいじめているとしたら**

□すぐにやめよう。

あいて き も かんが

□相手の気持ちを考えてみよう。

ゆうき も

□あやまる勇気を持とう。

◆**学校の外でのいじめもすぐに相談しよう◆**

しょうねんだん かつどう がくどうほいく がっこう そと かつどう

スポーツ少年団の活動や学童保育など、学校の外での活動や、オンラインゲームなどの

あそ なか

う

ひとり

ちか

おとな

か

遊びの中であっても、いじめを受けたときは一人でなやまずに、すぐに、近くの大人や家

そく そうだん

族などに相談しましょう。

○あなたからの相談を待っています



● **相談電話（秋田市教育研究所）**
相談員が、じっくりお話を聞きます。
018-866-2255

● **警察**
一人でなやまず心の声を聞かせてね。
気付いた人も、勇気をもって相談してください。

◇秋田臨港警察署
018-845-0141

◇秋田中央警察署
018-835-1111

◇秋田東警察署
018-825-5110

● **秋田地方法務局**
悩んでいることを教えて！
「こどもの人権SOSチャット」からの相談も待ってるよ。

◇こどもの人権110番
0120-007-110

◇LINEじんけん相談
@linejinkensoudan

● **秋田弁護士会**
いじめだけでなく、学校や友達との間のなやみごとでも、気軽に相談してください。

018-896-5599

● **24時間子供SOSダイヤル**
0120-0-78310（24時間対応）
（なやみおう）

● **SNS相談窓口**
直接話しづらいときには
◇文部科学省「子供のSOSの相談窓口」

● **秋田市子ども家庭センター**
いじめに困ったら、気付いたらあなたの声を聞かせてほしい

◇子ども家庭相談
018-827-6017

◇ぐりーん・えこー（家庭教育相談）
018-827-6413

● **秋田県子ども・女性・障害者相談センター**
一人でがまんしないでなやみを聞かせてね！

◇秋田県子ども・家庭相談電話
0120-42-4152（24時間対応）
（よいこに）

● **秋田市医師会**
心や体が傷ついたときには、
お医者さんにお話してください。
いっしょに考えましょう。

● **秋田県公認心理師・臨床心理士協会**
いじめかな？と思ったら、それを
大人に話してね。
言葉は刃になるけれど、人を助ける薬にもなるよ！

● **秋田市PTA連合会**
「いやだな」「つらいな」と思ったときは、周りの人に話してみよう。

● **秋田市民生児童委員協議会**
困ったことがあったらなんでもいいから相談してね。
あなたのすぐそばにいます。

