



響き合う学校を目指して

○こんなことはありませんか？

冗談のつもりだったけれど…

本人も笑っていたし、これくらいは…

本当のことを書いただけ…

相手が嫌だと感じたら…

それは、いじめです

○いじめは…

◆重大な人権侵害です

人として許されない行為です

◆心の傷は消えません

本人や家族の幸せを奪います



○心と心が響き合う学校にするために、始めよう！

声をあげよう「いじめ絶対ダメ！」

一人ひとりの相手を思いやる行動が、いじめを生まない、心と心が響き合う学校づくりにつながります。

悩んだら、困ったら、気付いたら、気になったら、迷わず声をあげよう！



◆いじめを受けそうになったら

□「やめて」と言って、逃げよう。

□すぐに誰かに相談しよう。

◆誰かがいじめられていることに気付いたら

□すぐ先生や大人に相談しよう。

□勇気を出して「やめて」と言おう。

◆いじめを受けたら

□守ってくれる大人に相談しよう。

□友達に相談しよう。

◆あなたの行為で誰かが嫌だと感じていたら

□すぐにやめよう。

□相手の気持ちを考えてみよう。

□謝る勇気を持とう。



◆オンライン上でも思いやりを！◆

悪ふざけや自分の意見を言っただけであっても、相手を否定したり、傷付けたりする発信は、いじめになる可能性があります。画面の向こうの相手に対しても思いやりを持ち、自分の言動に十分注意しましょう！

○あなたからの相談を待っています



●相談電話（秋田市教育研究所）

相談員が、じっくりお話を聞きます。
018-866-2255

●警察

一人で悩まず心声を聞かせてね。
気付いた人も、勇気をもって相談してください。

◇秋田臨港警察署

018-845-0141

◇秋田中央警察署

018-835-1111

◇秋田東警察署

018-825-5110



●秋田市子ども家庭センター

いじめに困ったら、気付いたら
あなたの声を聞かせてほしい

◇子ども家庭相談

018-827-6017

◇ぐりーん・えこー（家庭教育相談）

018-827-6413

●秋田県子ども・女性・障害者相談センター

一人でがまんしないで
悩みを聞かせてね！

◇秋田県子ども・家庭相談電話

0120-42-4152（24時間対応）
（よいこに）

●秋田地方法務局

悩んでいることを教えて！
「こどもの人権SOSチャット」
からの相談も待ってるよ。

◇こどもの人権110番

0120-007-110

◇LINEじんけん相談

@linejinkensoudan

●秋田市医師会

心や体が傷ついたときには、
お医者さんにお話してください。
一緒に考えましょう。

●秋田県公認心理師・臨床心理士協会

いじめかな？と思ったら、それを大人に
話してね。
言葉は刃になるけれど、人を助ける薬にも
なるよ！

●秋田弁護士会

いじめだけでなく、学校や友達との
間の悩みごとでも、気軽に相談して
ください。

018-896-5599

●秋田市PTA連合会

「いやだな」「つらいな」と思った
ときは、周りの人に話してみよう。

●24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310（24時間対応）

（なやみ言おう）

●秋田市民生児童委員協議会

困ったことがあったらなんでもいい
から相談してね。
あなたのすぐそばにいます。



●SNS相談窓口

直接話しづらいときには

◇文部科学省「子供のSOSの相談窓口」

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

