

広報あきた

市民の生活情報誌

- 2 市長コラム
- 4 コンビニで証明書を交付
- 7 市役所からのお知らせ
- 10 上下水道の広場
- 12 育児コーナー
- 14 9月は老人保健福祉月間
- 15 情報チャンネルa

感動の夏!
金農の夏!

8月22日、甲子園から凱旋した
金足農業高校硬式野球部
(関連記事は3ページ)



第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)
9月7日号
NO.1920

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

H30年7月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

544
グラム

▶H30年4月～7月の排出量累計から算出

H37年度
までの
減量目標
480グラム



金農に置かれたメッセージボードには熱い言葉がびっしり！

市長コラム

日っ初っ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

金農に沸いた夏！そして季節は秋へ

夏の暑さもいく分やわらぎ、みなさまホッと一息ついている頃ではないでしょうか。最高気温が37.6度という記録ももちろんですが、ひとときわ輝きを放ち、秋田の夏を最高に熱くしてくれたのは、金足農業高校の甲子園準優勝です。全力プレーや全身で歌う校歌など、ひたむきに一つのことに立ち向かう選手たちの姿は、普段私たちが忘れかけている大切な何かを思い出させてくれたように思います。

エリアなかいちでのパブリックビューイング、テレビの前への釘付け、ツイッターなどSNSでの盛り上がり、学校や秋田駅改札前に設置されたホワイトボードにびっしり書き込まれた応援メッセージ、空港や学校での出迎え。どれもが市民県民の一体感を体現するものでした。そして全国ニュースや新聞でも

話題を独占し、秋田を大いに発信してくれました。惜しくも準優勝でしたが、主役は常に金農でした。うれしいことに、甲子園での快進撃に、全国から秋田市へ多くのふるさと納税の申し込みも届いています。金農の選手のみならずには、大きな感動と元気をもらい心からありがとうと言いたいと思います。市民の気持ちをカタチにするために、「秋田ふるさと市民賞」を贈り、改めてその功績を称えることとしました。

さて季節は少しずつ「芸術の秋」に向かいますが、じつくりと美術を鑑賞してみてもいかがでしょうか。

世界的に活躍している日本画家の「千住博展」が9月22日から千秋美術館と県立美術館で始まりま

す。これは、高野山金剛峯寺開創1200年を記念し制作された全長25メートルを超す襖絵「灌図」と全長16メートルを超える「断崖図」が完成したのを機に公開するものです。テーマは「日本の美を極め、世界の美を拓く」、他の主要作品も合わせてご堪能いただきたいと思えます。

この秋、まだまだ楽しみが続きます。10月11日には千住真理子さんのヴァイオリン・リサイタルがアトリオン音楽ホールで行われます。これには兄の作曲家・千住明さんもスペシャルゲストとして参加する予定で、豪華な顔ぶれに今からワクワクします。実は千住博展の話があったとき、これを機に千住博さん、明さん、そして真理子さんの3兄弟(きょうだい)と秋田との絆が深まれば面白いと担当者として話していたところでした。このたび幸いにもAKT秋田テレビがリサイタルを主催してくれることになり、これもきつと何か不思議な縁があったのかなと感じています。



学校で行われた準優勝報告会で、あいさつする佐々木主将

多くの秋田県民に感動を与え、深く胸に刻まれた平成最後の夏。「第100回全国高等学校野球選手権記念大会」での金足農業高校硬式野球部の活躍は、その一戦一戦が全国から注目され、日増しにボルテージが高まってきました。

3回戦・横浜戦での驚異的な粘りからの逆転スリーラン。準々決勝・近江戦での我慢を重ねた末のサヨナラツーランスクイズ。準決勝・日大三高の強力打線をチーム一丸で押さえ込んだ僅差での勝利。決勝・大阪桐蔭戦では最後まで全力で立ち向かうひたむきな姿。第100回という記念すべき大舞台での金農ナインの躍動は、まさに記憶に残る戦いぶりでした。

高校野球、スポーツを通して県民の心が一つになった2週間。金足農業のみなさん、103年ぶりの準優勝、本当におめでとうございます！そして、たくさんの感動をありがとうございました！



市庁舎のお祝い看板



大健闘！ 吉田投手



報道陣に囲まれる選手たち



選手を一目見ようと、会場にはたくさんの観衆が！



大声援よ届け甲子園へ！



市役所市民の座



エリアなかいち



金足農業の「留守番応援部隊、



アルプススタンドから大声援

★金足農業の戦績

- 1回戦 金足農○5対1●鹿児島実業
- 2回戦 金足農○6対3●大垣日大
- 3回戦 金足農○5対4●横浜
- 準々決勝 金足農○3対2●近江
- 準決勝 金足農○2対1●日大三
- 決勝 金足農●2対13○大阪桐蔭

10月1日(月)
スタート!

マイナンバーカードで 住民票の写しなどの証明書を コンビニで取得できます!



便利
でお得♪

【利用時間】 午前6時30分～午後11時

* 戸籍全部(個人)事項証明書は、平日の午前9時～午後7時と、土・日、祝日の午前9時～午後5時。

【取得できる証明書と手数料】

- 住民票の写し〈200円〉
- 住民票記載事項証明書〈200円〉
- 印鑑登録証明書〈200円〉
- 戸籍全部(個人)事項証明書〈350円〉
- 所得・課税証明書〈200円〉

10月1日(月)から、マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、各種証明書が取得できるようになります。

土・日、祝日、早朝や夜間にも利用できて、手数料は窓口より100円安くなります。詳しくは、左記の地方公共団体情報システム機構のホームページをご覧ください。市民課へお問い合わせください。
<https://www.lg-waps.go.jp/>

まだお持ちでないかたは、
マイナンバーカード取得の
手続きをご検討ください

市民課では、タブレット端末で写真撮影(無料)を行うマイナンバーカードの申請サポートを実施していますのでご利用ください。

受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分。第4土曜日と翌日曜日の午前8時30分～午後4時30分

問い合わせ

市民課 ☎(0888)5026

取得できる証明書と
要件など



●住民票の写し
●住民票記載事項証明書

【利用できるかた】

現在、秋田市に住民票があるかた
▼本人および同一世帯員分を取得できます

▼住民票コードやマイナンバーは記載できません

▼転出、死亡などで除票になっているかたの分は取得できません

●印鑑登録証明書

【利用できるかた】

秋田市で印鑑登録をしているかた

▼本人分を取得できます

●戸籍全部(個人)事項証明書

【利用できるかた】

秋田市に本籍があるかた(秋田市に住民登録がないかたは、事前に利用登録が必要です。インターネットやコンビニのマルチコピー機で手続きできます)

▼本人および同一戸籍のかたの

分を取得できます

▼除籍や改製原戸籍は取得できません

▼戸籍の届出(出生や婚姻など)を受理した後、コンビニで証明書を取得できるまでには数日かかります

●所得・課税証明書

【利用できるかた】

賦課期日および、現在、秋田市に住民登録があるかた(秋田市での課税後、他市町村に転出した場合は取得できませんので、郵送請求をご利用ください)

▼本人の最新年度分のみ取得できます

▼申告をしていないかたは、市民税課での申告が必要です

▼申告内容の修正などで、税額変更の手続き中である場合は取得できません

▼毎年6月初旬に年度切り替えを行います

所得・課税証明書の問い合わせは、市民税課へ。

☎(0888)5473

はずむチャレンジ賞 ユニークな取り組みを表彰



はずむチャレンジ賞表彰式(7月31日)

5月に開催した「はずむ！スポーツチャレンジデー」で、ユニークな取り組みを行った団体を表彰しました。受賞団体とその取り組み内容は下記のとおりです。みなさんご参加ありがとうございました。スポーツ振興課☎(888)5611

【受賞団体と取り組み内容】

はずむチャレンジ大賞▶秋田中央郵便局「職場レク(綱引大会)」

アイデア賞▶NPO法人あきた福祉共生会 ごろりんはうす「精神障がい者のダンスレッスン！」

元気賞▶社会福祉法人雄仁会 あおぞら幼保連携型認定こども園「あおぞら体操」

寄付ありがとうございます



下田ハルエさんの代理で、息子の明敏さん、孫の賢治さんへ感謝状を贈呈しました(8月2日)

元市職員の妻である下田ハルエさんから、沼田近隣公園(山王)へ防球ネット(1,140万円相当)を寄付していただきました。ネットは4月に設置され、歩行者や周辺住民の安全確保に役立っています。

公園課☎(888)5753



マイナンバーカードを
お忘れなく！

コンビニへ行ったら
店内のマルチコピー機へ

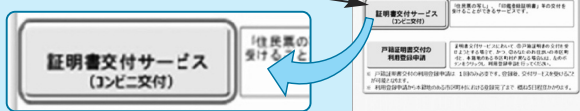


(例)ファミリーマートでの画面

操作手順

①まずは画面表示の「行政サービス」をタッチ!

②次に「証明書交付サービス」を選択します



③マイナンバーカードを読み取り機器へ置きます

④証明書交付市区町村を選択します

⑤暗証番号を入力(マイナンバーカード交付の際に設定した、利用者証明用電子証明書の4桁の番号)。入力後、カードを取り外すと次の画面へ

⑥これ以降は、画面の指示に従い、必要な証明書の種別、記載事項、部数などを順次選択します

⑦発行内容の確認画面で訂正がなかったら、マルチコピー機にあるお金の投入口へ手数料を支払います

⑧証明書が印刷され、領収書も発行されます

画像は、地方公共団体情報システム機構ホームページから抜粋。

こんな場合は? Q&A

- | | |
|---|--|
| <p>問 マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまいました</p> | <p>答 市民課、市民SC(中央・東部を除く)、駅東SCで再設定できます。市民SC、駅東SCは平日のみ、市民課は第4土曜日、翌日曜日も受け付けます</p> |
| <p>問 住所は秋田市外ですが、本籍は秋田市です。コンビニ交付で、戸籍全部事項証明書をすぐ取得できますか</p> | <p>答 事前にマルチコピー機などで利用登録申請手続きが必要になり、手続きをした日から土日、祝日を除く3日後に取得することができます</p> |
| <p>問 証明書を誤った内容で取得した場合、返金や差し替えは可能ですか</p> | <p>答 誤った場合の返金や差し替えはできません</p> |
| <p>問 コンビニ交付で、手数料の免除は受けられますか</p> | <p>答 手数料の免除に該当するかは、窓口をご利用ください</p> |
| <p>問 マルチコピー機のセキュリティが心配です</p> | <p>答 市とマルチコピー機は暗号化した専用回線で通信し、証明書発行後はデータが消去されるので安心です</p> |

秋田市では、ブランドネーム「農家のパーティ」を旗印に、農業を元気にするさまざまな取り組みを行っています！



ダリア券を利用した鈴木さんご一家。8月に生まれたばかりの葵ちゃんをだっこしているのがお母さんの美紀さん。「お花、特にピンク色の花が好きです。癒されますね。いただいたダリアは華やかさがあって、待望の女の子を産んだご褒美として記念になりました」とニコリ笑顔でした。

お子さんの誕生を祝い ありがとうのダリアを

市では、お子さんの誕生を祝い、対象となるかたへ2,000円相当のダリア券を贈呈する「ありがとうのダリア」推進事業を行っています。

ダリアの花言葉は「感謝」。ママ、赤ちゃん、そしてご家族で、記念の花束をぜひお受け取りください。

問▶産業企画課☎(888)5724

ダリアは間もなく旬を迎えます。お手元にダリア券があるかたは、忘れずに交換してください。



【対象者】

- ① 秋田市に出生届を提出したかた
- ② 里帰りなどで他市町村へ出生届を提出し、母子健康手帳別冊の交付手続きのため来庁した秋田市民のかた

【ダリア券交付窓口】

…窓口でダリア券申込書を記入してもらいます。

市民課、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、子ども健康課(八橋の市保健所内)
*子ども健康課は②のかたのみ。

【ダリア券の交換】

交付の際お知らせする「指定フラワーショップ等」へ、電話でご予約ください(ダリアの入荷まで、約1週間かかります)↓指定日にダリア券を持って、予約した店舗でダリアと交換してください

農家のパーティ × 今朝採りたての枝豆



秋田市産の朝採り枝豆を、9月下旬頃まで市内量販店で販売しています。右の「今朝採りたての枝豆」の文字が書かれたパッケージが目印です。ぜひご賞味ください！

販売場所(販売開始は午後1時頃) マックスバリュ、イオンリテール、ザビッグ、タカヤナギ、西武秋田店地階南国屋、フォンテAKITA地下ザ・ガーデン自由が丘・西武、ナイス、スーパーセンターアマノ、ジェイ・マルエー、生協、ドジャース、マルダイ
出荷品種 ↓ つきみ娘、あきた香り五葉、あきたほのか

*生育状況により、販売日や品種を変更する場合があります。

枝豆販売の問い合わせ

株式会社ベジフルサポート

☎(053)7831



熟れた実を選んで収穫♪

上新城で育ったブルーベリーを選手と一緒に収穫

8月2日、秋田ノーザンハピネッツが地域貢献活動の一環として、「ブルーベリー収穫体験」を実施しました。

会場は、ハピネッツの関連会社で、地域で6次産業化に取り組む「上新城ノーザンビレッジ」が、旧上新城中学校グラウンドを整備したブルーベリー畑。この日集まった親子約20人は、谷口大智選手や新加入の二カ・ウィリアムス選手と一緒に、青紫に実ったブルーベリーを、汗をぬぐいながら摘み取っていました。



この日は、ライト体験(上)とバスケット体験も行いました

文中の「広報ID番号」を、
秋田市ホームページ上の
検索画面(右)に入力すると
当該ページへ移行します

秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索

よくある質問検索

広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

**保守点検などに伴いお休み
します。ご了承ください**

▼9月15日(土)から17日(月)まで、す
べての自動交付機(住民票の写し
などを交付)が休止します。

市民課 ☎(0888)5626

*なお、秋田テルサとにぎわい交流館に
設置している自動交付機は、9月末で
廃止します。

▼9月15日(土)から17日(月)まで、駅
東SCが臨時休館します。

☎(0887)5320

▼9月17日(月)、西部市民SCが臨時
休館します。

☎(0888)8080

▼9月22日(土)、南部市民SC別館
(牛島)が臨時休館します。また、
9月29日(土)、南部市民SC(御野
場)が臨時休館します。自動交付
機も休止します。

☎(0838)1212

▼9月22日(土)、北部市民SCが臨時
休館します。自動交付機は利用
できません。☎(0845)2261

緑のカーテン写真コン テストに投票を！

緑のカーテン写真コンテストに
応募のあった作品を左記の場所に
展示し、来場者の投票により、個
人・団体の各部門ごとに、最優秀
賞1点、優秀賞1点を選出しま
す。会場で応募作品をご覧いただ
き、ぜひ投票をお願いします。

展示・投票期間と場所

9月10日(月)から25日(火)まで、市役
所1階市民ホールと各市民SCで

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

農業研修生を 募集します



①②とも研修期間は平成31年4
月から2年間で、期間中に奨励金
が受給できます。

①秋田市新規就農研修生

園芸作物(野菜・花き)の担い手を
育成するため、栽培・農業経営管
理に関する基礎的な技術・知識
や、模擬経営研修による応用知
識・技能などを習得します。

選考は書類審査と面接。受講は
無料ですが、テキスト・作業服代、
傷害保険などは自己負担です。

対象▼次のすべてを満たすかた

◆野菜・花きの経営を志し、研修

修了後1年以内に秋田市での独
立・自営就農または雇用就農が
確実に見込まれるかた

◆年齢がおおむね50歳以下のかた

◆普通自動車運転免許取得または
研修開始まで取得見込みのかた

会場▼園芸振興センター(仁井田字
小中島) 定員▼10人

申し込み▼園芸振興センターまた
は市ホームページから応募書類を
入手し、11月16日(金)までに同セン
ターへ(郵送も可)

■広報ID番号 1007071

●問い合わせ 園芸振興センター

☎(838)0278

②フロンティア育成研修生

新規就農などに必要な技術を身
につけた、地域農業の優れた担い
手を確保・育成するため、県の農
業・果樹・花き・畜産の各試験場で
研修を行います。選考は書類審査
と面接。受講無料。

対象▼申請時におおむね45歳未満
で、研修修了後に秋田市での就農
が確実に見込まれるかた

申し込み▼農業農村振興課(市役所
3階)または県農業研修センター
のホームページから応募書類を入
手し、10月12日(金)までに農業農村

振興課へ(郵送も可)
[https://www.pref.akita.lg.jp/
pages/archive/4720](https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/4720)

●問い合わせ 農業農村振興課

☎(888)5735

農作業中の事故に ご注意ください

秋の作物の収穫期を迎えます。
ワンテック・ワンアクション
で農作業の安全に努めましょう。

▼コンバインなどの点検・整備
は、作業手順を守って安全に実
施しましょう

▼コンバインなどを動かすとき
は、周囲に人がいないことを確
認し、特に後進の時は注意しま
しょう

▼家族のかたも事故防止・安全確
認について声をかけあいましょう

●問い合わせ 農業農村振興課

☎(888)5735

住宅・土地統計調査に ご協力ください

住宅・土地統計調査は、住宅や
土地の保有状況や世帯の居住状況
などを調査し、全国および地域別
の住生活に関する基礎資料とする
ために、全国一斉に10月1日現在
の状況を調査するものです。

調査対象となった世帯には、9
月中旬から調査員証を持った調査
員が調査書類を配布しますので、
ご協力をお願いします。

●問い合わせ

情報統計課 ☎(888)5470



平成30年8月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

●人口▶308,572人(-49)…男▶145,484人(+49) 女▶163,088人(-98)

7月分 出生▶171人 死亡▶238人 転入▶693人 転出▶675人

●世帯▶136,258世帯(+17)

●1年前の人口▶311,403人 ()内は前月比



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

今月納期の市税

・国民健康保険税第3期

納期限は10月1日(月)です。納期内の納付をお願いします。市税の納付には、簡単に便利な口座振替をご利用ください。

国保年金課 ☎(888)5634



9月17日(月)「敬老の日」は、家庭ごとみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

環境都市推進課

☎(888)5709

広報あきた8月30日(日)8ページに掲載した、胸部検診車の寺内地区の巡回場所を変更します。

保健予防課 ☎(888)1176

日時▶9月26日(水)午後1時~2時
変更前▶ドジャース堂ノ沢店駐車場

変更後▶ローソン寺内イサノ店

駐車場

国保の新しい被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、10月1日に一斉更新となります。新しい保険証は、世帯主あてに9月下旬に簡易書留でお送りします。受け取る際には受領印が必要です。

新しい保険証は、医療機関を受診する時に必ず窓口で提示してください。70歳以上のかたは、すでにお持ちの「国民健康保険高齢受給者証」も一緒に医療機関の窓口で提示してください。

なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新のお知らせをお送りします。

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5633

介護保険適用除外施設への入・退所は届け出を

秋田市の国民健康保険に加入している40歳~64歳のかたは、秋田市の介護保険の被保険者となります。ただし、障害者支援施設などの介護保険適用除外施設に入所し、生活介護と施設入所支援を受けているかたは、当分の間、介護

保険の被保険者には該当しません(国民健康保険税の介護分が課税されません)。

介護保険適用除外施設へ入所または退所したときは、国保年金課に届け出をしてください。

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5633

新成人の案内はがきに広告を載せませんか

平成30年度に新成人になるかたへ送る「新成人のつどい」の案内はがきの裏面に、広告を掲載する事業者を募集します。入札要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。はがきは11月に作成します。

■広報ID番号 1016875

入札日時と場所▶9月25日(火)午前10時~、市役所5階51B会議室で入札申込▶9月7日(金)から18日(火)の午後5時まで、申込書類を生涯学習室(市役所5階)へ提出してください

●問い合わせ

生涯学習室 ☎(888)5810

市内産品などの海外出張などに補助金を支給

秋田港からコンテナ貨物で市内産品などを輸出し、海外の見本市

などに出席する市内の企業へ補助金を支給します。交付の可否は、審査により決定します。

補助内容▶イベント・フェアの出展経費、コンテナ輸送料などにかかる経費の2分の1。上限は40万円
申請期限▶10月19日(金)

●問い合わせ

商工貿易振興課 ☎(888)5730

飲食店に消火器具の設置が義務付けられます

消防法の改正により、来年10月1日から火を使用する設備や器具を設けた飲食店などは、原則「消火器具」の設置が義務化されます(ただし、「防火上有効な措置」が講じられている場合は対象外)。これに伴い、9月から消防職員が対象施設へ立入調査を実施していきますので、ご協力をお願いします。

なお、消火器具は設置後、定期的に点検し、1年に1回消防署へ報告する必要があります。

防火上有効な措置とは…

▶「調理油過熱防止装置」が設置されているコンロなど

▶「自動消火装置」が設置されている場合(おもに業務用)

▶「圧力感知安全装置」が設置されているカセットコンロ

●問い合わせ

消防本部予防課 ☎(823)4247



9月と3月は秋田市自殺対策強化月間 守ろう大切ないのち

問い合わせ

健康管理課

☎(883)1180

秋田市で自殺で亡くなるかたは減少してきていますが、平成28年には62人のかたが亡くなっています。年代別では40代が最も多く、性別では男性が女性の約2倍になっています。

秋田市では「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」をめざして、民・学・官が連携して自殺対策に取り組んでいます。尊い命を守るため、一人一人ができることを考えてみませんか。

一人一人がゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、悩んでいる人に声をかけ、話を聴いて、必要な支援につな



げ、見守ることが出来る人です。一人一人が、自分のこととして自殺対策に参加することが、大きな力になります。

「気づき」「声をかける」▼次の項目にあ

てはまることが数多く見られる場合は、自殺のサインかもしれません。

- ① 気分が沈む、気力が湧かない、眠れないなどのうつ病の症状
- ② 頭痛、肩こり、体のだるさなど原因不明の不調が長く続いている
- ③ 飲酒量が増えた
- ④ 安全や健康が保てなくなった
- ⑤ 仕事の負担が急に増えた、大きな失敗をした、失職した
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失った
- ⑧ 重症の身体の病気にかかった
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂をした

「話を聴く」▼本人の話に耳を傾ける。本人を責めたり、安易に励ましたり、考えを否定することは避けましょう。

「必要な支援につなげる」▼自殺のサインに気づいたら、専門機関に相談するように促しましょう。

「見守る」▼温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

講座＆相談でこころのケア

会場はいずれも市保健所(八橋) 申し込みは健康管理課へ

こころの健康アップ講座

呼吸法やストレッチを学んで、心とからだのコリをほぐしましょう。健康運動指導士による呼吸法やストレッチの実技指導。先着30人。

日時▼9月18日(火)午前10時～11時30分

こころのケア相談セミナー

介護家族の現状と心の健康がテーマです。先着70人。

日時▼9月20日(木)午後2時～3時30分

精神科医による精神保健福祉相談

原則通院していないかたが対象です。ご本人や関係者などの相談に応じます。定員各日2人(要申込)。

日時▼毎月第1・第3木曜(祝日を除く)、午後1時30分～4時

臨床心理士によるこころのケア相談

心の問題を抱えているかたご本人が、問題解決できるようサポートします。定員各日3人(要申込)。

日時▼毎週水曜(祝日を除く)、午後1時15分～5時

9月は食生活改善 普及月間です

「食事をおいしく、バランスよく」

毎日の食事で主食・主菜・副菜を揃えて、体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

【毎日プラス1皿の野菜】



1日にとりたい野菜の量は350g以上。秋田市民の野菜摂取量の平均は1日約300gで、目標まであと

と一歩！「付け合わせや味噌汁の具を増やす」「不足しがちな朝や昼に1品追加する」など、ちょっとした工夫をしてみましょう。

【おいしく減塩、1日マイナス2g】

だし、柑橘類、香辛料などの旨味や香りを生かすことで、少ない調味料でもおいしく減塩できます。目標は1日マイナス2g。

【毎日のくらしにWithミルク】



20～30代の3人に1人が牛乳や乳製品をとっています。カルシウムとたんぱく質が、バランスよく含まれる牛乳・乳製品を毎日とする習慣をつけましょう。

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1178

上下水道の広場

9月10日は下水道の日

美しい自然のために▼使った水をきれいにして川などへ戻します
安全なまちのために▼大雨が降っても素早く雨水を川まで流し、浸水を防ぎます
快適な生活のために▼水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります
清潔で住みよいまちのために▼川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなります

下水道を快適に使うために！

台所では

▼熱湯をそのまま流すと、排水管故障の原因になります。冷ましてから流しましょう

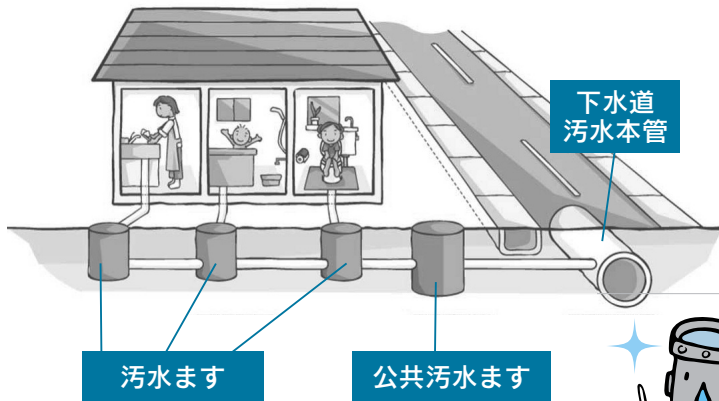
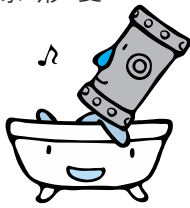
▼野菜くずや残飯などを流すと、排水管の詰まりの原因になります。流し台に三角コーナーを置くなどして、流さないようにしましょう

▼天ぷら油などの油類を流すと、詰まりの原因になります。使用済みの油は「使い切る」「拭き取る」「吸い取る」などの処理をしましょう

トイレやお風呂では

▼お風呂や洗面所では、髪の毛や石けんなどの固形物が、排水管の詰まる原因になります。排水口にたまった髪の毛などは、こまめに取り除きましょう

▼水に溶けにくいティッシュペーパーや紙おむつなどは、排水管が詰まる原因になりますので流さないください



排水設備の維持管理を

「公共汚水ます」から宅地の内側にある排水設備は、お客さまが維持管理する範囲です(左図参照)。

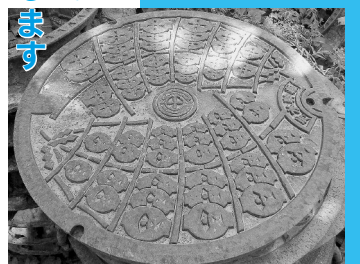
宅地内にある汚水ますを開けて、「においが気になるか」「排水の流れが悪くなったくないか」を定期的に確認しましょう。

【問】上下水道局総務課 ☎(823)8434



カンちゃん
インフォメーション

マンホールの鉄蓋を販売します



マンホールの鉄蓋(使用済み)を10枚、先着で販売します。販売価格は1枚3千円(税込み)。販売する鉄蓋の写真を下水道整備課(川尻)と市ホームページで公開するほか、9月14日(金)午前10時～11時、上下水道局川尻庁舎で現物を公開します。現物の確認を希望する場合は、事前にご連絡ください。**広報ID番号**1016899

【問】下水道整備課 ☎(864)1455

申込方法

事前に希望の鉄蓋をお選びいただき、下水道整備課にある申込書に必要事項を記入して、9月18日(火)から10月12日(金)までに、直接、同課へお持ちになるか、郵送、FAX、またはEメールで提出してください。申込書は、市ホームページからも入手できます

引渡方法

購入者には納付書を送付します。指定期日までに指定金融機関またはお客様センターで代金をお支払いください。鉄蓋は、指定日に上下水道局川尻庁舎で引き渡します。その際、代金の領収証を確認しますので、忘れずにお持ちください

「上下水道の広場」では、みなさまからの
ご意見・ご質問などをお待ちしています。
〒010-0945 川尻みよし町14-8
上下水道局総務課経営企画係
☎(823)8434・FAX(824)7414
Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp
◆広報ID番号 1000106
(ホームページは「広報ID番号」で検索を)



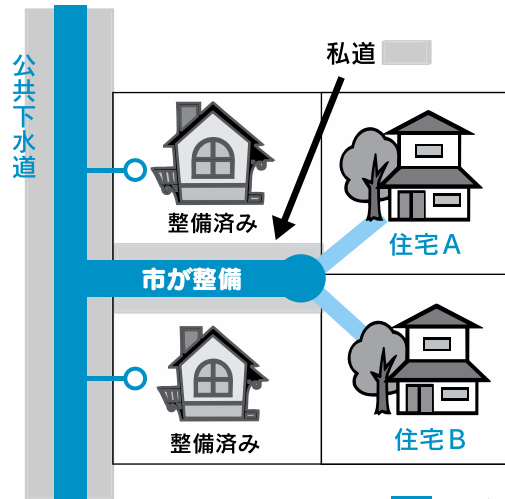
きれいな流れいつまでも…

給水装置の破損にご注意を！

建物の解体工事などで給水装置を破損することがあります。工事を依頼するかたや工事関係者は、給水装置の破損事故防止にご協力ください。

お客様センター☎(823)8431

- ◆解体工事の前に事前調査をお願いします
- ・解体工事で水道を使用する際は、必ずお客様センターにご連絡ください
- ・給水装置の設置場所を確認したい場合は、位置図や関係書類を持って上下水道局にお越しください。電話やFAXによる確認はできません
- ・水道メーターは1個とは限りません
- ◆もしも給水装置を破損させてしまったら
- ・すぐ止水栓で水をとめ、必ずお客様センターに連絡し、速やかに秋田市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください
- ◆水道メーターは上下水道局の所有物です。使わなくなった場合は、必ず返却してください。紛失・破損した場合は、弁償していただきます



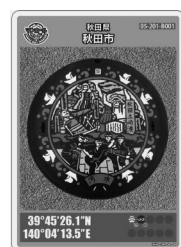
私道への公共下水道整備をお考えのかたへ

公共下水道の事業計画区域内の私道で、左記の整備要件を満たす場合は、市が公共下水道を設置します。整備などをお考えのかたは、早めに下水道整備課へご相談ください。☎(864)1455

整備の要件

- ▼公共下水道が設置されている道路に接続されている
- ▼幅員が1.8メートル以上ある
- ▼所有者の異なる家屋が2棟以上ある
- ▼私道敷地の所有者、その他の権利者全員が、公共下水道の設置を了承している
- ▼私道沿線の受益者全員(上図の場合はAとB)が、受益者負担金の納付について同意している

マンホールカード 第2弾配布中！



◆「土崎港曳山まつり」と「北前船をデザインしたマンホールカード
第2弾を配布しています

配布場所▶土崎みなと歴史伝承館

(火曜を除く午前9時～午後5時。火曜が祝日の場合は翌日)

◆「秋田竿燈まつり」をデザインしたマンホールカード第1弾も、引き続き配布しています

配布場所▶下水道整備課

(平日午前8時30分～午後5時15分)

*どちらも郵送での配布はしていません。

【問】下水道整備課☎(864)1455

小学生の 水に関するポスター展

日時▶9月7日(金)から18日(火)まで、
午前10時～午後8時
会場▶フォンテAKITA6階
情報発信コーナー



市内の小学4～6年生から応募いただいた作品を、すべて展示しています。入場無料。ぜひお立ち寄りください。

【問】上下水道局総務課☎(823)8434

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよぴよ広場(生後2～6か月)	ハロウインの寝相アート	9/13(木)①10:15～②10:50～
	ぴよぴよ広場(1歳7か月～3歳)	元気いっぱい! 運動会!	9/20(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	交通ルールを楽しく学ぼう	9/13(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	レッツ! フラダンス!	9/12(水)10:30～10:50
	ばるばる工作(就学前)	風船ブタ作り(10:30受付終了)	9/19(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそびday(就学前)	エアロビクスを楽しもう!	9/12(水)10:00～11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	エプロンシアター「おおきなかぶ」	9/12(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや歌、絵本を楽しもう!	9/12(水)10:30～10:45
	とっこタイム(2～3歳)/先着20組	ボールや長縄で3B体操(和室で)	9/19(水)10:30～11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあります	9/14(金)9:00～11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	9/ 8(土)11:30～12:00
	バンドの絵本修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	工作「ピョンピョンたぬき」	9/15(土)11:30～12:00

9月19日(水)=河辺☎(882)3056
 19日(水)=寺内☎(863)6253
 19日(水)=雄和中央☎(886)2595
 26日(水)=川添☎(886)2139

育児のこと、い☆ろ☆い☆ろ

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①離乳食教室

会場は中央市民SC和室(市役所3階)。離乳食の進め方や試食、個別相談など。初期は調理実技、中期・後期は食品の調理法、歯のお手入れ方法も。申込開始は9月13日(木)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

★初期離乳食(生後4～5か月。24組)
 10月12日(金)10:00～12:00

★中期離乳食(生後6～7か月。24組)
 10月30日(火)10:00～12:00

★後期離乳食(生後8～11か月。24組)
 10月31日(水)10:00～12:00

②産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶9月28日(金)10:00～11:30 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶10組

③育児相談 保健師、栄養士などが応じます。対象▶乳幼児と保護者 日時▶9月25日(火)9:00～12:00 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶3組

④プレママトーク 妊娠・出産や子育てのことをおしゃべり。対象▶妊娠35週間までの妊婦さん 日時▶9月26日(水)10:00～11:00 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶10人

⑤フッ化物塗布体験講座 歯医者さんによるむし歯予防の話と公開相談。フッ化物塗布体験(1歳以上)。対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月2日(火)13:30～15:00 会場▶中央市民SC3階和室 先着▶30組

子育て支援者研修会

子どもの発達にあった絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶子育て支援に関わっているかた
 日時▶9月26日(水)10:00～12:00
 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
 申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。相談時間は10:00～12:00。

★会場と相談日

①子ども広場(フォンテAKITA6階)
 ▶9月10日(月)

②西部子育て交流ひろば▶9月12日(水)

③中央子育て交流ひろば▶9月18日(火)
 問▶子ども未来センター☎(887)5340

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶9月22日(土)9:00～17:00
 (面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

地域で育児 ★★



太字の()内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■とんとんクラブ(就学前)

9月19日(水)10:00～11:30、下北手児童センターで。おやつ作り。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■築山きりんクラブ(就学前)

9月19日(水)10:00～11:30、築山児童センターで。お散歩。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■チャイルド中通(就園前)

9月18日(火)・25日(火)、10月2日(火)・16日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00～)

■すこやか広面(0～5歳)

9月18日(火)、10月2日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料▶各50円 問▶◎山石さん☎(836)4868

■おおすみキッズ(就学前)

9月20日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

9月21日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

*料金の記載がないものは無料です。 *申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階



ロタウイルスワクチン 予防接種の助成方法が 10月から変わります

市では、ロタウイルスワクチンの予防接種を受けたお子さんを対象に、接種費の一部を助成しています。10月1日(月)以降の接種への助成方法は、次のとおりです。

助成方法▶市内の医療機関でロタウイルスワクチンを接種する際に、医療機関にある申請書兼委任状に必要事項を記入し、助成額を差し引いた接種料金を支払います。印鑑と母子健康手帳をお持ちください **対象者**▶秋田市に住民票があり、①ロタリックス(1価ワクチン)は生後6~24週までのお子さん ②ロタテック(5価ワクチン)は生後6~32週までのお子さん

助成額(1回あたり)▶①ロタリックス=3,000円 ②ロタテック=2,000円

【9月30日(日)までの助成方法】

医療機関でワクチンを接種し、接種料金を一旦支払います。その後、健康管理課(八橋)で、申請書と必要書類を提出し、助成金が支給されます。

問▶健康管理課☎(883)1179

リフレッシュしましょ！

■助産師によるベビーマッサージと育児相談 **対象**▶生後3~6か月までのお子さんと保護者 **日時**▶9月19日(水)10:30~12:00 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶15組

申込▶9月10日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

■ママのリフレッシュタイム(ヨガ)

対象▶就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶9月20日(木)10:30~11:30 **会場・問**▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

育児講座へどうぞ

■ルーシーダットン タイ式ヨガ。お子さんと一緒にどうぞ。**対象**▶就学前のお子さんがある母親 **日時**▶10月2日(火)10:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC2階洋室2 **定員**▶8組 **申込**▶9月18日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

■ママのちょこっとタイム 可愛い小物入れ作り。**対象**▶3~6か月のお子さんがある母親 **日時**▶9月27日(木)10:00~11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶5組

申込▶9月19日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

■親子エアロビクス **対象**▶1歳から2歳になる誕生日前のお子さんと保護者 **日時**▶9月19日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC3階和室 **先着**▶15組 **申込**▶9月11日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

土崎図書館おはなし会〇まるっ

読み聞かせや手遊び、わらべうた。

対象▶0~1歳のお子さんと保護者

日時▶9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、10:00~10:30

会場・問▶ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

**1歳6か月児・3歳児健診の
対象地区ごとの健診日**

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健所(表中の※印は、市保健センター) **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年3月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年4月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶10月4日(木) 3歳児健診▶10月18日(木) ※

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶10月5日(金) 3歳児健診▶10月19日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶ 10月10日(水) ※ 3歳児健診▶10月23日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶10月11日(木) 3歳児健診▶10月24日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成29年2~4月生まれ、3歳児健診…平成27年4~6月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…11月6日(火)、3歳児健診…12月18日(火)

保育所開放へようこそ

対象は0~5歳のお子さんです。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。時間は9:45~11:00。

秋田市では、「老人の日」(9月15日)がある9月を「老人保健福祉月間」と定めています。一人一人が高齢者や高齢社会について関心と理解を深め、高齢者の保健・福祉の向上や社会参加の推進を通して、誰もが生きがいを持ち健康に生活できる明るく豊かな長寿社会をめざしましょう。

助け合い 笑顔のリレー みんなでつなげ

今年度の老人保健福祉月間の標語は、下浜・旭南・御所野の各小学校から募集し、第一席には、中山日菜さん(御所野小6年)の上記作品が選ばれました。おめでとうございます。

◆その他の入選者(敬称略) 下浜小=安田惇貴(6年)、柴田朔茉(6年)、伊藤綺咲(5年) 旭南小=原田寧々(6年)、夏井大翔(5年)、平川茉莉(5年) 御所野小=平糠優利乃(6年)、藤井統司(6年)、中杉晴哉(6年)



認知症になっても 「自分らしく生きる」を支える

高齢化が進む中、85歳以上の4人に1人は認知症の症状があると言われています。

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることが原因で起こる脳の病気です。物のしまい場所を忘れる、財布に小銭がいっぱい、今までできていたことができなくなっていたら、それは認知症のきざしかもしれません。

認知症は、早期発見、早期治療につなげることで、症状の進行をゆるやかにし、家族の負担を減らすことができます。認知症の人が住み慣れた場所で、自分らしく暮らし続けることができるように周りの人が正しい知識を持ち、優しい気持ちで接することが大切です。

ランとも RUN 伴 AKITA2018、にご声援を

9月9日(日)、認知症のかたやご家族、支援者などが、県内各地からオレンジ色のたすきをつなぎゴールをめざします。今年のゴール(午後の予定)は秋田市役所! ぜひ、ランナーにご声援ください!

認知症サポーター 養成講座

日時 9月21日(金)
13:30~15:30

会場 中央市民サービス
センター洋室4
(市役所3階)

| 受講無料 | 定員50人 |



腕に付けたのが
オレンジリング

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講後は、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

秋田市では、すでに2万人以上が認知症サポーターとなっています。興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

申込 9月7日(金)から長寿福祉課☎(888)5668

9月は「世界アルツハイマー月間」

9月は「世界アルツハイマー月間」として、世界各国で認知症に関する啓発活動が行われています。秋田市では9月28日(金)まで、セリオンを認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップしています。

認知症について考えてみませんか

認知症について気になることがある場合は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください

●問い合わせ 長寿福祉課☎(888)5668

在宅医療、
介護に関する
困りごとの
ご相談は

「秋田市地域包括ケアシステム参加医療機関」では、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターと連携し、在宅医療、介護に関する困りごとの相談や取り次ぎなどを行っています。ステッカー(右図)を見かけたら、窓口でお気軽にお声がけください。

▶秋田市医師会☎(865)0252 ▶秋田市歯科医師会☎(823)4564
▶秋田県薬剤師会秋田中央支部☎(833)2334

秋田市地域包括ケアシステム
参加医療機関



平成30年度
市民健康づくり標語
最優秀賞

よく噛んで 脳と体を 活性化

10月の健康づくり月間にあわせて、「歯とお口の健康づくり」をテーマに標語を募集したところ155点の応募があり、選考の結果、土崎中学校3年の石川翔一朗さんの作品(上記)が最優秀賞に決定しました。おめでとうございます。

保健総務課 ☎(883)1170

【その他の入選者】

- ▶畑山龍輝さん(港北小4年)
- ▶小坂雪花さん(土崎中1年)
- ▶熊谷 恋さん(城東中2年)

日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんになり、また、すべての死亡の中で、3人に1人ががんで命を落としています。自分のため、大切な人のため、定期的ながん検診を受けましょう。

9月はがん制圧月間 知っていますか？ 口腔がん

口腔がんとは、「舌がん」「歯肉がん」「口腔底がん」など、口の中(口腔)にできるがんの総称です。

このような症状はありませんか？

これらの症状が続く場合は、口腔がんの可能性があります。まずは、かかりつけ医へご相談ください。

- 口腔内の痛み 腫れ しこり
- 出血 歯のぐらつきが続く
- 口内炎が続く など

口腔がんの予防方法は、このようなものがあります

- 禁煙をする 飲酒は適量に
- 歯磨き・うがいをして、口腔内を清潔に保つ
- バランスの良い食生活を心がける など

◆ 普段から、お口の健康に関心を持ち、歯科医院で定期的に健診を受けましょう

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178



口腔がん
撲滅運動
レッド&
ホワイトリボン



入場無料 直接会場へ



長谷剛志さん

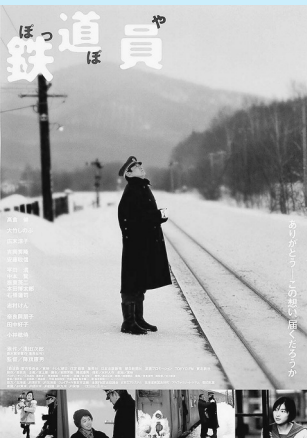
市民健康フォーラム

日時 10月9日(火)13:00~16:00

会場 アルヴェ2階 多目的ホール

健康で元気に生活できる期間、「健康寿命」を延ばすための健康づくりがテーマです。「健康長寿の時代！ 活力の秘訣は口にあり」と題し、歯と口の健康づくりについて能登総合病院歯科口腔外科部長の長谷剛志さんが講演するほか、健康づくりに関するブースも出展します。託児は予約が必要で、事前にお問い合わせください。

保健総務課 ☎(883)1170



©1999「鉄道員(ほっぽや)」製作委員会

シニア映画祭

【会場】ルミエール秋田(アルヴェ2階) 問 ☎(884)7450

【チケット】9月8日(土)からルミエール秋田で販売します。秋田市コインバス資格証明書または65歳以上で障害者手帳をお持ちの秋田市民のかたは、各回500円で鑑賞できます(チケット購入時にご提示ください)。その他のかたは各回800円です

上映日程(時間は10:30~と13:30~の2回。先着各180人)

10月2日(火)▶「鉄道員(ほっぽや)」(出演:高倉 健ほか)1999年公開

10月9日(火)▶「あん」(出演:樹木希林ほか)2015年公開

10月16日(火)▶「キューポラのある街」(出演:吉永小百合ほか)1962年公開

10月23日(火)▶「エンディングノート」(出演:砂田知昭ほか)2011年公開

千秋美術館・県立美術館合同開催

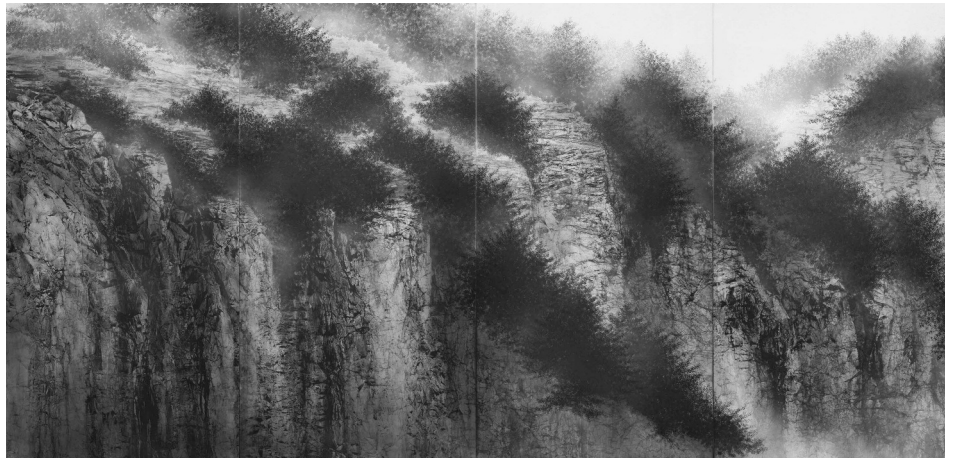
高野山金剛峯寺襖絵完成記念

千住博展

日本の美を極め、世界の美を拓く

9月22日(土)▶11月4日(日)
10:00~18:00

問▶千秋美術館☎(836)7860



千住博「高野山金剛峯寺襖絵 断崖図」(部分) 2018年 高野山金剛峯寺蔵

前売券発売中!

前売料金(両美術館共通チケット)▶一般1,200円/大学生800円/高校生以下無料

販売所▶千秋美術館、さきがけニュースカフェ(エリアなかいち内)、caoca広場、口
ーソンチケット(Lコード22684)、県庁地下売店、カフェ光風(県立美術館2階)

高野山開創1,200年を記念し、日本画家・千住博による金剛峯寺への襖絵奉納が発表されてから約3年。このたび
全長25メートル超の《瀧図》と全長16メートル超の《断崖図》が完成しました。

本展は、千住の画業40余年の集大成と位置づけられる襖絵と床の間からなる渾身の障壁画44面を、奉納に先駆け
て一堂に公開するものです。ぜひご覧ください!

—〈学び直し講座〉大人の美術「美術館の楽しみ方案内—千住博展を中心に」— | 受講無料 | 先着40人 | —

千秋美術館学芸員が作品の魅力
と美術館の楽しみ方を話します

日時▶10月11日(木)14:00~15:30 会場▶中央市民サービスセンター洋室4(市役
所3階) 申込▶9月10日(月)9:00から生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650



秋田城跡東門 ふれあいデー

入場
無料

10月7日(日)10:00~14:00
秋田城跡史跡公園(寺内)

小学生の和太鼓演奏やヤートセ踊り、フリーマーケット、ポ
ニーふれあいコーナーなど。楽しいイベントが盛りだくさん!

フリマの出店者募集! 出店料1区画500円。申し込みは、9
月10日(月)8:30から東門ふれあいデー実行委員会へ。

問 同実行委員会(秋田城跡歴史資料館内)☎(845)1837

秋田城跡

パネル展

-海を望む物流拠点・焼山地区-

9月15日(土)▶10月21日(日)
9:30~16:30

旧金子家住宅(民俗芸能伝承館となり)
入館料=100円(高校生以下無料)

発掘調査により巨大な門や大規模
な倉庫群が見つかるなど、大陸や北
の蝦夷と交流のあったとされる焼山
地区を紹介します。

市民の座1230ミニコンサート

日時 9月12日(水)12:30~12:50

会場 市役所1階市民の座〈入場無料〉

出演:クラシックギター奏者の柴田周子さん
曲目:「ブラジル民謡風組曲」「別れのプレリ
ュード」「朝の牧場」「子守歌」「鐘の響き」

問い合わせ▶文化振興課☎(888)5607

◆企画展◆ 秋田藩 武家の生活

日時 9月21日(金)▶10月9日(火) 9:30~16:30

会場 旧黒澤家住宅(一つ森公園内)

観覧料 100円(高校生以下無料)

藩政時代の会席膳や漆器などの食器類、火鉢な
どの生活用具を展示し、当時の武家の生活を紹介
します。問▶佐竹史料館☎(832)7892

ぼく ひじかたつみ
石井漢・土方巽記念
国際ダンスフェスティバル2018
『踊る。秋田』vol.4

石井漢、土方巽など、日本を代表する舞踊家・舞踏家を輩出した「舞踊・舞踏の聖地 秋田」を世界に発信し、新たな才能を発掘するイベントです。世界のトップダンサーの迫力あるステージを、ぜひ会場でご覧ください！

土方巽記念賞エキシビジョン公演



三東瑠璃 ©bozzo

10月13日(土)18:30~
14日(日)14:00~

にぎわい交流館3階多目的ホール
前売り▶2,500円 出演▶三東瑠璃
(日本)、ハンチャン・ライ(台湾)ほか、
韓国より三団体

石井漢記念賞受賞記念公演



白痴-idiot-／勅使川原三郎、佐東利穂子
©Akihito Abe

10月26日(金)19:00~
文化会館小ホール

前売り▶3,500円 出演▶勅使川原
三郎、佐東利穂子

チケット取扱場所
caoca広場、ココラボラトリー(大町)、ローソンチケット(Lコード22460)

*当日は500円増。高校生以下無料(要申込)。

問い合わせ・ホームページ

同実行委員会事務局 ☎(874)9037
<http://www.odoru-akita.org/>

宝くじ公演 ◆文化会館自主事業◆

宝くじおしゃべり音楽館
~思い出のスクリーンミュージック~

日時 11月10日(土)14:00~

会場 文化会館大ホール

トーク&ナビゲーターに春風亭小朝さんを迎え、小原 孝さんのピアノ、島田歌穂さんの歌、指揮・藤野浩一さん演奏のおしゃべり音楽館ポップスオーケストラでお楽しみください。問▶☎(865)1191

入場料(全席指定/4歳以上入場可)

▶一般2,500円 高校生以下1,500円

(宝くじ助成により、特別料金になっています)

前売券販売所▶caoca広場(トピコ)、県庁地階売店、細川レコード店、さきがけニュースカフェ、ローソンチケット(Lコード22965)

おもな曲目♪ 愛情物語「To Love Again」、レ・ミゼラブル「On My Own」、風と共に去りぬ「タラのテーマ」、サウンド・オブ・ミュージックメドレー、ミシェル・ルグランメドレー ほか

*公演の一部で、市内小・中学生の合唱団と共演も予定しています。



春風亭小朝さん



島田歌穂さん



小原 孝さん

第4回 移住者交流会
日時 9月29日(土)11:00~15:00
会場 カフェ「メリッサ」(手形)

秋田市へ移住したかた、これから移住希望のかたが対象です。意見交換会の後、みんなでバーベキューをします！参加費は大人(高校生以上)が3,000円、子ども(小学3年生以上)が500円。

申し込み

住所、氏名(代表者)、連絡先、参加人数、Eメールアドレスを、FAXかEメールで9月25日(火)まで、下記の企画調整課へお知らせください

秋田市 移住セミナー
2018
日時 10月13日(土)13:30~15:30
会場 フクラシア八重洲(東京都中央区)
| 参加無料 | 先着30人 |

首都圏在住で、秋田市への移住を希望するご家族・知人にお知らせください。市の魅力や助成制度、住みよいまちづくり、秋田版CCRCについて説明します。

参加者に
秋田県産品を
プレゼント!

申し込み

代表者名、参加人数、連絡先を、電話かEメールで、下記の企画調整課へお知らせください

企画調整課移住促進担当 ☎(888)5487・FAX(888)5463
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

CCRC=「Continuing Care Retirement Community(継続的なケア付きの高齢者たちの共同体)」の略



大森山動物園～あさぎんオモリンの森～

体験教室

デザインのかで生物の魅力を知ろう!
9月23日(日)11:00～15:30

生物の造形とデザインの関係についての講演や体験を通して、生物が本来持っている造形の魅力や野生生物の保護などについて学びます。

- 対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 料金** 1,500円(大人は別途入園料が必要)
- 先着** 10人(保護者は含みません)

第1部 リレートーク(11:00～12:00)

◆小松園長→(一社)MIT 島デザイナーの吉野由起子さん→秋田公立美術大学の山路康文准教授、三浦園長補佐

第2部 工作体験(13:00～15:30)

- ◆イヌワシデザインの消しゴムはんこ作り
- ◆動くイヌワシクラフト作り

申し込み

9月8日(土)から17日(月)まで、FAXかEメールで、氏名、連絡先をお知らせください。大森山動物園FAX(828)5509 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

★大森山アートプロジェクト zoo de 工作
(対象は5歳以上の子ども。保護者同伴)

9月15日(土)10:00～ 参加費500円～

秋田公立美術大学で考案した動物の工作キット作り。材料がなくなり次第終了します。直接、動物園へお越しください。

★塩曳潟の水生物調査(対象は小学生以上)

9月29日(土)10:00～12:00 定員30人

動物園内の塩曳潟に地引き網を仕掛け、捕まえた生物を調べます。参加無料。

【申し込み】 はがきかEメールに、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて9月16日(日)(必着)まで、〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園「調査ボランティア」係 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508

**個人向け
施設見学会**



三浦館(金足)

今に残るふるさとの歴史と文化
～江戸時代の住まい～

専用バスで移動します。定員各20人(お子さんは小学生以上です)。広報広聴課広聴担当☎(888)5471

日時 10月5日(金)・19日(金)、9:00～13:10

コース 市役所(※)→アルヴェ(※)→旧黒澤家住宅(観覧料100円)→三浦館(文化財保護協力費700円)→秋田駅西口(※)→市役所(※)

申し込みは9月20日(木)(必着)まで

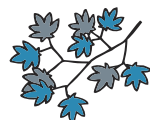
往復はがき、FAX、Eメールのいずれか(1通で2人まで)で、希望日、希望の乗降場所(上記※印)、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話・FAX番号をお知らせください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

- * FAX、Eメールの場合、いただいた番号、アドレスに決定通知を返信します。なお、電話では受け付けません。
- * 定員超は、今年度初参加のかたを優先したうえで抽選します。

秋のまはろくさぽんキャンプ!

①②とも秋田駅から送迎バスあり。
問▶太平山自然学習センター☎(827)2171



①ちびっこキャンプ

花公園の散策や登山、焼き板工作、きりたんぼ作りなど ◆ **対象**▶小学1・2年生 **日時**▶10月7日(日)10:00～8日(月)14:10 **参加費**▶3,500円 **定員(抽選)**▶男女各12人 **申込**▶はがきに、催し名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話・FAX番号を書いて、9月7日(金)から18日(火)(必着)まで、下記あて先へ

②秋のファミリーキャンプ

ダム公園の散策やピザ作りなど ◆ **対象**▶中学生以下のお子さんと家族 **日時**▶10月13日(土)10:30～14日(日)13:30 **参加費**▶1家族2,000円に加え、小学生以上1人3,000円、未就学児1人2,500円 **定員(抽選)**▶10家族(初参加優先) **申込**▶はがきに、催し名、郵便番号、住所、全員の氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、9月10日(月)から21日(金)(必着)まで、下記あて先へ

申し込み 〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター

アルヴェ オータムフェスタ

2018

★秋田ワインフェスティバル in アルヴェ

ステージでの演奏を聴きながら、世界のワインと料理を楽しみませんか。

日時 9月21日(金)17:00～21:00
22日(土)16:00～21:00
23日(日)16:00～20:00

会場 1階きらめき広場 ほか

前売券▶2,000円(当日、コイン10枚と交換)

*当日はコイン10枚で2,200円、コイン5枚で1,100円になります。



前売券販売所▶まめまめハウス、caoca広場、秋田県庁地下売店ほか

★アルヴェワイン映画祭(1作品500円)

ワインをテーマにした上映会。来場特典として、ワインフェスティバルのコイン1枚分のサービス券を差し上げます。

上映予定(いずれも9月)

21日(金)15:00～「ぶどうのなみだ」
22日(土)14:30～
「世界一美しいボルドーの秘密」
23日(日)14:00～
「ブルゴーニュで会いましょう」

会場 2階ルミエール秋田

★民謡 梅若まつり



日本民謡梅若流梅若会会員による唄、踊り、三味線の発表会。入場無料。

日時 9月24日(月)13:00～17:00

会場 1階きらめき広場

★駅東ホタテ屋台村 in アルヴェ

日時 9月25日(火)から30日(日)まで、16:00～(29日・30日は11:00～)

会場 屋外きらめきコート

ホタテ焼きがメインの飲食イベント!

問い合わせ

市民交流プラザ管理室☎(887)5310

秋田公立美術大学の
アキビノ
トリビラ
3003100009
プ子情報コーナー



大学祭ロゴ

秋田公立美術大学大学祭 ええじゃないか

9月22日(土)・23日(日)

10:00～21:00(23日は20:00まで)

今年のテーマは「ええじゃないか」。ええじゃないかとは、江戸時代の一揆のことですが、今の大学の落ち着いた雰囲気をあえて打ち壊すべく、「一揆を起こしたい」という思いが、そのまま「ええじゃないか」というテーマになりました。

今年の大学祭では、お祭り騒ぎで、秋美に新しい風を吹かせます! 学内の装飾も、和洋今昔混ざり合った、「新しい」スタイルをめざします! この大学祭を機に、秋美を今よりさらに明るく、自由にしていきます。ぜひ遊びに来てください!

注目
イベント

▶衣装した人が新屋を練り歩くパレード「百面行列」

▶ファッションショー「煌めく花」

▶祠を探そう! 「スタンプラリー」



問 秋田公立美術大学学生課☎(888)8105

大学ホームページ▶<http://www.akibi.ac.jp/>

美大オープンキャンパスを同時開催!

対象は進学希望者やその保護者、高校などの教員です。22日(土)9:00～15:30。大学の概要説明、進学相談、持ち込み作品への指導など。申込方法は大学ホームページでご確認ください。

北部市民サービスセンター

キタスカまつり

開催日▶9月29日(土)・30日(日)



両日

▶作品展示(9:00～。30日は16:00まで) ▶特産物直売・喫茶・販売コーナー(9:30～) ▶フリーマーケット(10:00～) ▶生涯学習相談(10:00～) ▶段ボール迷路(10:00～) ▶コットンボールづくり(10:00～)

29日

▶お茶会(10:00～。お茶代100円) ▶健康ミニ講座(骨密度測定。無料。10:00～、10:40～、11:20～) ▶大道芸オンステージ(10:30～) ▶音楽と笑いは地球を救う～男鹿の松田せい子～(13:30～。先着250人) ▶ダンスパーティー(18:30～。参加費300円)

30日

▶芸能発表会(10:00～) ▶健康相談(10:00～)

問

同まつり実行委員会事務局☎(846)1133



◆いずれも参加無料◆

いきいきサロン(ADL体操・対象は65歳以上のかた)

動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

- ①9月12日(水)10:00~12:00、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025
- ②9月19日(水)10:00~12:00、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

ゆうゆうクラブ(かぎ針編み教室・対象は60歳以上のかた)

ブリム(つば)付き帽子を作ります。直接会場へどうぞ。

- 日時(いずれも金曜)▶9月21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、10:00~12:00
- 会場▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071
- 持ち物▶かぎ針6号で編むモヘアタイプ毛糸3個(120g)・かぎ針6号・はさみ・とじ針・ものさし・筆記用具

けやき大学(水彩画教室・対象は60歳以上のかた)

- 日時▶9月20日(木)から11月22日(木)までの木曜に8回、10:00~12:00
- 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人
- 申込▶9月12日(水)まで電話かFAXで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445・FAX(863)6068
- (FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)

変]「おぼえているよおおきな木」
「人間の寿命」ほか。

- 日時▶10月6日(土)13:30~15:30
- 会場▶問▶ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572

リサイクル市用の本募集

10月20日(土)開催の図書館まつりでの、リサイクル市に提供いただける本を募集します。ほくとライブラリー土崎図書館へ直接お持ちください(雑誌、参考書、辞書、百科事典、書き込みのあるものを除く)。
募集期間▶休館日を除く9月7日(金)から10月14日(日)まで
問▶ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572

フリマ出店者募集!

10月13日(土)開催の「弥生っこ村まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。先着15人。
申込▶9月10日(月)8:30から村まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎(888)5607

スロージョギング®体力作り講座

- 日時▶9月24日(月)9:30~11:30
- 会場▶南部市民SC別館(牛島) 先着▶20人
- 申込▶9月10日(月)9:00から南部市民SC別館 ☎(853)5735

がんサポート教室(前立腺がん)

医師と看護師による講話。駐車場無料スタンプあり。
日時▶9月20日(木)13:00~14:30
会場▶市立病院2階講堂
問▶市立病院 ☎(823)4171

みんなの掲示板③

- 焼石岳(岩手)登山 対象▶20歳以上のかた 日時▶9月30日(日)5:00~20:00 集合▶県庁前(バスで移動) 参加費▶5,000円 定員(抽選)▶10人 申込▶9月16日(日)まで、こまくさ山行会事務局の阿部さん ☎(863)4763
- 講演会「障害者をしめ出す社会は弱くもろい」 日時▶9月30日(日)13:30~15:30 会場▶県社会

福社会館3階会議室 資料代▶500円 問▶全障研秋田支部の大和田さん ☎090-3649-6254

■死別の体験を語る・クレマチスの会 大切な人を失った苦しみを分かち合います。日時▶9月15日(土)13:00~16:00(個人ケアは要予約で15:20~)

会場▶県社会福社会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■KHJ秋田ばっけの会の集い 対象▶ひきこもりのかた 日時▶9月8日(土)・15日(土)、13:30~15:30(8日はご家族もどうぞ) 会場▶中央市民SC。8日は和室1・2(市役所3階)、15日は洋室5(市役所2階) 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365

■講演会「傾聴を知る」&講習会「傾聴を深める」 日時▶9月19日(水)。講演会は10:00~12:00、講習会は13:00~17:00 会場▶県教育会館(山王) 資料代▶各500円 先着▶講演会は70人、講習会は60人 申込▶9月14日(金)までダンボの会 ☎(862)2959

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶9月25日(火)13:30~15:00
会場▶市保健所1階小会議室(八橋) 問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■整形外科市民公開講座 日時▶9月29日(土)14:00~16:00(検査は12:00~) 会場▶文化会館
内容▶「超高齢者の運動能力」と題した講演、①口コモデテスト、②重心動揺測定・脊椎可動域測定 定員▶300人(検査は60人) 申込(検査のみ)▶往復はがきに①か②のどちらかを書いて、9月20日(木)まで、〒010-8543 本道一丁目1-1 秋田大学医学部整形外科内 市民公開講座事務局 ☎(884)6148

■アルヴェ健康教室 転倒・骨折予防のため、骨密度計、体組成計を使い指導します。日時▶9月20日(木)10:00~12:00 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶30人 申込▶9月8日(土)からアルヴェボランティアサークルの三浦さん ☎090-5188-3902

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■テニス 日時▶10月6日(土)8:50～ 会場▶八橋テニスコート 参加費▶団体4,000円 申込▶9月21日(金)まで秋田市テニス協会の渡部さん☎090-1370-2947



■陸上 日時▶10月6日(土)・7日(日)、9:00～ 会場▶県立中央公園陸上競技場 参加費▶個人1,200円(小学生500円) 申込▶9月21日(金)まで秋田市陸上競技協会の安田さん☎090-4479-3166

■ソフトテニス 日時▶10月7日(日)12:00～(小学生・一般)、8日(月)9:00～(中学生) 会場▶八橋テニスコート 参加費▶個人(1ペア)1,000円(小学生500円) 申込▶9月21日(金)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さん☎090-7337-6918

■バスケットボール 日時▶10月13日(土)から12月16日(日)まで、9:00～ 会場▶CNAアリーナ★あきたほか 参加費▶個人2,000円 申込▶9月22日(土)まで秋田市バスケットボール協会の船木さん☎080-5229-7386

■弓道(成年の部) 日時▶10月8日(月)9:30～ 会場▶

一つ森公園弓道場 申込▶9月24日(月)まで秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789

Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp

■ハンドボール 日時▶10月6日(土)・7日(日)、9:00～ 会場▶秋田大学 参加費▶個人300円、団体5,000円 申込▶9月25日(火)まで秋田市ハンドボール協会の佐藤さん☎(889)2577

■ソフトボール(対象は中学生) 日時▶10月20日(土)9:00～ 会場▶勝平市民グラウンド 参加費▶団体5,000円 申込▶9月30日(日)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん☎090-3129-4232

■柔道 日時▶10月21日(日)9:00～ 会場▶県立武道館 参加費▶1,000円(小・中学生700円) 申込▶9月28日(金)まで秋田市柔道連盟の藤原さん☎(873)2689

秋田臨港地区交通安全大会

体験型の交通安全教室や寸劇、お楽しみ抽選会など。日時▶9月25日(火)13:30～16:00 会場▶セリオンプラザ 問▶秋田臨港地区交通安全協会☎(845)5607

お金の困りごと相談会

銀行カードローンやクレジット、住宅ローンでお困りのかたの相談に弁護士・司法書士が応じます。時間は13:00～16:00(相談は1人30分以内)。当日、関係書類をお持ち

ください。日程▶①9月30日(日)、②10月3日(水) 会場▶①中央市民SC(市役所3階)、②市民相談センター(市役所1階) 先着▶各12人 申込▶9月10日(月)8:30から市民相談センター☎(888)5648

悩まずご相談を

■若者の心といのちの相談会 対象▶39歳以下のかた 日時▶9月17日(月)・30日(日)、10:00～16:00 会場▶にぎわい交流館 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

■ふれあい法律相談 柴田隆志 弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回。日時▶9月18日(火)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかた優先) 申込▶9月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

■精神障がい者家族相談 ご家族の不安や悩みごとなど。日時▶9月21日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

朗読ボランティアはまなす 朗読のつどい

目の不自由なかたや地域の高齢者など、幅広い世代のみなさんに朗読を楽しんでもらいます。「地獄

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～秋田市から発信！ Dahliaの魅力～ ▶9/16(日)放送

これから見頃を迎えるダリアの魅力を発信するために頑張るみなさんを紹介！

色鮮やかに咲き誇るダリアを見ることが出来る秋田国際ダリア園の取り組みや切り花の生産者、フラワーショップのかたにお話を伺います。



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	9/16日 11:40～11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	日 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～



*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

とり]について、日本近代文学研究者の北条常久さんが話します。

日時▶9月26日(水)10:00~12:00
会場・問▶東部市民SC☎(853)1389

佐竹義宣と石田三成

講師は歴史作家の土居輝雄さん。

日時▶10月3日(水)10:00~11:30
会場▶ほくとライブラリー明徳館2階研修室 定員▶50人 申込▶9月11日(火)9:00からほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

みんなの掲示板①

■上級救命講習会 応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方など。

日時▶9月23日(日)9:00~18:00
会場▶南部市民SC 先着▶10人
申込▶9月8日(土)から秋田南消防署救急担当☎(839)9551

■飯島塾公開講座「秋田の山村に移住して~何も無いところにすべてがあった~」 日時▶9月19日(水)14:00~15:30 会場▶飯島地区コミセン 問▶飯島塾事務局の野中さん☎090-5842-2000

■8人制バレーボールC級審判員認定講習会 日時▶9月19日(水)9:30~16:00 会場▶県スポーツ科学センター 受講料▶500円
申込▶9月15日(土)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん☎090-9425-2169

■知的障がい児者サポーター講座 講演や意見交換会など。

日時▶9月17日(月)13:30~17:00
会場▶県社会福祉会館10階(旭北)
定員▶200人 申込▶9月10日(月)まで秋田市手をつなぐ育成会の近藤さん☎090-8785-8436

■ウェスター文化講演会「^{こぶし}翹、その古くて新しいもの」 日時▶9月22日(土)13:30~15:00 会場▶西部市民SC 問▶西部地域住民自治協議会☎(828)4217

■星空案内人®資格認定講座 テキスト代自己負担あり。対象▶中学生以上 日時▶9月22日(土)・23日(日)・24日(月)、10:00~16:50(22日は15:00~) 会場▶秋田大学(手

形) 先着▶30人 申込▶秋田大学天文台の毛利さん☎(889)2655

催し

学ぼう! 自然科学学習館

申し込みは自然科学学習館(アルヴェ4階)へ。☎(887)5330

■秋を見つけよう! in 大森山

自然科学学習館に集合し、バスで動物園へ移動します。大人は入園料720円が必要です。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶9月24日(月)9:20~14:45 先着▶30人

申込開始▶9月11日(火)16:00から

■ロボットプログラミング(応用編)

対象▶小学4年生以上(ロボットプログラミング経験者で2人1組) 日時▶9月29日(土)、①9:20~11:50、②13:00~15:30 会場▶自然科学学習館 先着▶各10組
申込開始▶9月19日(水)16:00から

満月の夜の、数居の低い、読書会

「秋」「月」「夜」から思い浮かぶ、好きな本を紹介し、お互いに質問をしながら語りあいます。日時▶9月25日(火)17:30~19:00 会場▶ほくとライブラリー新屋図書館倉庫棟 先着▶10人 問▶9月10日(月)10:00からほくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

イタヤ箕製作見学会

秋田のイタヤ箕製作技術を公開。日時▶9月15日(土)13:30~15:30 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶200円 問▶佐竹史料館☎(832)7892

秋田市芸術祭

問▶秋田市文化団体連盟 ☎(866)4026

①秋田市民文芸大会(短歌・俳句・川柳) 日時▶9月23日(日)13:00~ 会場▶協働大町ビル

②総合美術展(絵画・書道・俳画・人形・押絵・手芸など) 日時▶10月4

日(木)から9日(火)までの10:00~17:00(4日は12:00から、9日は16:00まで) 会場▶文化会館

みんなの掲示板②

■秋田元気祭り 竿燈演技や“千秋花火”など。日時▶9月15日(土)10:00~19:00 会場▶エリアなかいちにぎわい広場ほか 問▶同実行委員会事務局☎(838)0874

■千秋花火準備のため佐竹史料館と久保田城御隅櫓が15日(土)13:30に閉館します 御物頭御番所は、防火対策のため9月14日(金)から16日(日)まで観覧できません。問▶佐竹史料館☎(832)7892

■なんびあ魅力アップコンサート「楽しい音楽会」 フルート、ハーブ、ギター、ソプラノ独唱など。日時▶9月29日(土)14:00~15:30 会場▶南部市民SC別館(牛島) 問▶南部地域づくり協議会(同別館内)☎(853)5727

■きもちのいい家つくろう

段ボールなどでお家作り! 対象▶小学生の親子(祖父母も可) 日時▶9月29日(土)12:30~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 先着▶10組
申込▶9月10日(月)まで秋田県建築士会☎(827)3718(平日)

■グラウンド・ゴルフ交流大会

日時▶10月8日(月)8:40~ 会場▶太平山グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円 先着▶320人 申込▶締め切りは9月28日(金)。同グラウンド・ゴルフ場にある申込書に、参加費を添えて提出してください。問▶秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん☎(845)7338

■秋田商業の「キッズビジネスタウン」に参加する小学生を募集

高校生が模擬的に開設した街で、就業・買い物体験しよう!

日時▶10月20日(土)10:00~15:00 会場▶秋田商業 参加費▶500円 定員▶300人 申込▶締め切りは9月21日(金)。詳しくは、同校のホームページをご覧ください。
<http://akisho.ed.jp/business/>
問▶秋田商業☎(823)4308

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

英字新聞でエコバッグづくり

対象▶18歳以上のかた 日時▶9月25日(火)10:00～12:00 会場▶河辺市民SC 材料費▶300円 先着▶15人 申込▶9月10日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

青少年教室

会場は中央市民SC(市役所3階)。申し込みは9月10日(月)8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810

■中国の旅の楽しみ方

39歳以下のかたを優先します。日時▶9月25日(火)、10月2日(火)、19:00～20:30 先着▶20人

■親子クッキング教室

秋田の旬の食材を使います。対象▶小学生と保護者 日時▶9月29日(土)14:00～17:00 材料費▶1組1,000円 先着▶8組

ハーバリウム教室

稲穂や松ぼっくりなどでインテリアになる植物標本作り。対象▶19歳以上のかた 日時▶10月13日(土)、①10:00～12:00、②13:00～15:00 会場▶サンライフ秋田 受講料など▶2,500円 定員▶各20人 申込▶9月8日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

テルサの料理教室(10月分)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは9月11日(火)10:00から。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)
①飾り巻き寿司
10月3日(水)、1,800円、16人
②アンパンとかぼちゃミニチーズケーキ

10月11日(木)、1,800円、12人
③さんまパエリア、栗ごはん、枝豆おこわ
10月12日(金)、1,500円、16人
④男子厨房に入る(フライパンで簡単パエリア)
10月13日(土)、1,000円、16人
⑤パティシエ直伝のアップルパイ
10月17日(水)、各2,400円、各8人
…夜の部(18:30～21:00)も開催
⑥こねない野菜パン(人参パン、トマトパン)
10月19日(金)、1,500円、16人
⑦洋食(クリームコロッケほか)
10月24日(水)、1,800円、16人
⑧袋で漬物(白菜キムチ、大根のなた漬け)
10月29日(月)、1,800円、16人
⑨男子厨房に入る(ポリウムたっぷりカツ煮)
10月31日(水)、1,000円、16人

犬のしつけ教室

実技講習や模範演技による指導など。個別相談にも応じます。

日時▶10月8日(月)9:30～11:30 (雨天中止) 会場▶スペースプロジェクト・ドリームフィールド

定員▶犬同伴の場合は抽選で20組(生後6か月以上で、犬の登録と平成30年度狂犬病予防注射を受けていること)。飼い主のみの参加は定員制限なし 申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(確実に連絡がとれる番号)、参加人数、犬同伴の有無、登録番号(平成●●年度●●●●●●)、相談内容を書いて、9月27日(木)(必着)まで。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課☎(883)1182 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp (はがきの返信欄には住所・氏名も)

9月のコミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に作る気持ちの伝え方を学びます。テーマは「怒りの正体を知ろう」。日時▶9月22日(土)13:30～15:00 会場▶

中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
お茶代▶100円 先着▶20人
申込▶生活総務課☎(888)5650

パソコン講座(はじめてのワード)

日時▶9月19日(水)・20日(木)、13:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
受講料▶1,300円 先着▶10人
申込▶9月10日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

長寿社会における財産管理

相続、遺言の書き方、成年後見制度などについてノースアジア大学の古田重明名誉教授が話します。

日時▶9月28日(金)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶40人
申込▶9月10日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

日本酒の来た道

元蔵人から日本酒の歴史や面白さを学びます。

日時▶9月29日(土)13:30～15:00 会場▶ほくとライブラリー新屋図書館研修室 先着▶20人
申込▶9月8日(土)10:00から同図書館☎(828)4215

御所野台地の歴史と地蔵田遺跡

最新の研究成果と地蔵田遺跡が「弥生つこ村」として復元された過程などを学びます。受講後、希望者はボランティアの会に入会できます。日時▶9月29日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 定員▶25人
申込▶9月10日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

東部女性セミナー

瀬戸内寂聴著「いのち」と初句集「ひ

表紙の
はなし

決勝戦翌日、秋田へと帰ってきた金農野球部の選手たちは、そのまま報告会へ。試合の疲れが癒えない中、待ち受けた大歓声に包まれて地元に戻った実感がわいたのか、みんなのほっとした笑顔がとても印象的でした。





8月8日に行った報告会で。中央右2人が永原・松本選手、左2人が米元・田中選手。選手の左にいるのが佐々木 翔監督、右にいるのが石井副市長



市庁舎に設置したお祝い看板の前で



おめでとう!

ナガマツ & ヨネタナ 優勝 3位

世界バドミントン選手権大会で躍動

秋田から世界へ

7月下旬から中国で開かれた「第24回世界バドミントン選手権大会2018」で、女子ダブルスに出場した北都銀行バドミントン部の永原和可那選手、松本麻佑選手が、見事優勝を飾りました! また、同じく米元小春選手、田中志穂選手も健闘し、3位という好成績を収めました。

両ペアとも、東京オリンピックに向けて、更なるステップアップに期待が高まります!

スポーツ振興課 ☎(888)5611