

八橋運動公園周辺案内図



スポーツの秋!
エンジョイ、健康ライフ!!

はずむ!スポーツ都市

第40回 健康のつどい

2020
10/10^土・11^日



「はずむスポーツ都市」
マスコットキャラクター
スボまる



「はずむスポーツ都市」
マスコットキャラクター
スボひめ

その他各施設イベント

CNA アリーナ★あきた

11日 第40回健康のつどい
ソフトバレーボール交流会
(メインアリーナ)

11日 第40回健康のつどい
バウンドテニス交流大会
(サブアリーナ)

11日 無料開放施設

雄和・雄和南・
河辺体育館
予約制・使用料無料

スポパークかわべ
(グラウンドゴルフ場)
直接会場へ・使用料無料

茨島体育館
県立武道館

11日 第40回健康のつどい
**秋田市ミニテニス
交流会**

太平山リゾート公園
グラウンドゴルフ場

11日 第40回健康のつどい
**グラウンドゴルフ
交流大会**

11日 カヌー

会場 岩見川 (河辺)

対象 小学生以上
事前申込、先着20名
(雨天中止)

申込先 秋田市スポーツ振興課
☎888-5611

※大会等の開始時間につきましては、別途お問い合わせください。

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。
健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、
健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため
「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

《新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。》

- マスクの着用をお願いします。
- 会場ではソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- 体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- 状況に応じて入場を規制する場合があります。
- 受付での検温・手指消毒にご協力ください。

お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

☎ 018-888-5611

健康のつどい開催期間中お問い合わせ：
秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

☎ 080-2831-7220



主催 秋田市 運営 (一財) 秋田市体育協会・秋田市スポーツ推進委員連絡協議会

特別協賛 ●秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー
(株式会社秋田銀行・株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソユール)
●大塚製薬株式会社

後援 秋田県・(一財) 秋田県総合公社・(一社) 秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田



八橋運動公園イベント

ソユースタジアム（八橋陸上競技場）

11日

健康のつどい 10:00~15:00

参加自由 直接会場へ

体験コーナーがいっぱい!
思いっきりスポーツを楽しもう!

体験コーナー

スポーツチャンバラ

ラジオ体操・みんなの体操

ビームライフル・ビームピストル

エンジョイボクシング

レッツトライ! 太極拳

鍼灸マッサージ

楽しく体験 3B体操

骨密度測定

(協力/ (株) サンシーアイ)

新体力テストコーナー

50m走

10m障害物歩行

立ち幅跳び

上体起こし

ソフト・ハンドボール投げ

開眼片足立ち

反復横跳び

握力

6分間歩行

20mシャトルラン

長座体前屈

総合判定

お楽しみ大抽選会

新体力テストに参加して
豪華賞品をゲットしよう!
抽選はお一人様一回限りです。



親子チャレンジコーナー

- キックターゲット (協力/ 備ブラウブリッツ秋田)
- スーパーボールすくい など



東京パラリンピック
新種目体験コーナー
ボッチャ 参加自由 直接会場へ

ソユースタジアム（八橋陸上競技場）周辺

11日

スラックライン

10:00~15:00 (予定)

参加自由

直接会場へ



11日

あきた健康ウォーク

受付 ソユースタジアムにて 9:00~9:30

スタート 10:00

参加料 一般500円/小・中学生無料 ※記念品含む

問い合わせ: 秋田歩け歩け実行委員会
018-883-1133

さきがけ八橋球場

あきぎんスタジアム

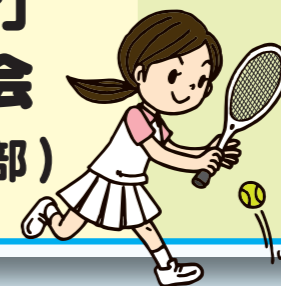
10日・11日 秋田市スポーツ少年団交流大会

11日 タグラグビー教室
10:00~14:00

八橋テニスコート（砂入り人工芝）

10日 第40回健康のつどい
「市民スポーツ祭」
ソフトテニス大会
(一般の部・小学生の部)

11日 第40回健康のつどい
「市民スポーツ祭」
ソフトテニス大会
(中学生の部)



スペースプロジェクト・ドリームフィールド

11日 AKI SPO パパママキッズサッカー交流大会



※天候や新型コロナウイルス感染症等の影響により、イベントが中止または変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。