



《高野山金剛峯寺襖絵 瀧図》(部分) 2018年 高野山金剛峯寺蔵

広報 あまのた

市民の生活情報誌

千秋美術館・県立美術館合同開催

高野山金剛峯寺襖絵完成記念

せんじゅひろし

千住博展

日本の美を極め、
世界の美を拓く

いよいよ開幕!

9月22日(土)▶11月4日(日)

(詳しくは13頁へ)

- 2 つながる交流の輪&絆
- 4 市役所からのお知らせ
- 6 胸部検診巡回車日程
- 8 井戸端市民通信
- 10 育児/情報チャンネルa
- 24 絆映画上映会

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)
9月21日号
NO.1921

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

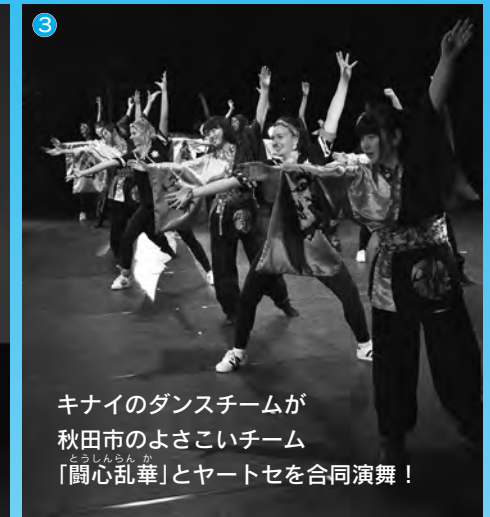
H30年8月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

546
グラム

▶H30年4月~8月の排出量累計から算出

H37年度
までの
減量目標
480グラム

世界とつながる 交流の輪&絆



秋田市-ウラジオストク市 青少年クラシックバレエ公演

上記の写真①～③が「ダンス&ミュージックライブ!」、④～⑦が「青少年クラシックバレエ公演」

外国の「食」と「文化」を堪能!

入場無料 秋田市国際フェスタ 2018

日時 10月6日(土)10:00～16:00

会場 アルヴェ 1階きらめき広場

【問】企画調整課国際交流担当 ☎(888)5464

★パスポートスタンプラリー

各国出身者とおしゃべりして世界一周! 先着800人にオリジナルパスポートをプレゼント!



中国伝統楽器・二胡奏者の横山祥子さん



そら子ママ英語サークルの今野悦子さん

★ステージイベント 二胡演奏やアフリカのダンス

★キッズ・イングリッシュ 英語で絵本読み聞かせ

★フードコーナー 世界の食を楽しめます

いつも以上に暑かった今年の夏。
秋田市の国際交流も熱かった！
8月から9月上旬にかけて関連行事が目白押しで、文化や言葉は違えども、音楽、芸術、スポーツなどを通して心をかよわせ、お互いの絆を深めることができました！

◆8月7日

交流台意都市のアメリカアラソカ州キナイ半島郡から、歌手やヒップホップダンスチームを迎え、「アキタ・キナイダンス&ミュージックライブ」を開催。秋田市からの出演者と一緒に、歌やダンスで会場を沸かせました！

◆8月26日

姉妹都市のロシア・ウラジオストク市からドゥビーニン記念英才教育寄宿学校のみなさんを迎え、「秋田市・ウラジオストク市青少年クラシックバレエ公演」を開催。秋田市のバレエ教室で学ぶ生徒たちと一緒に、演目を華やかに披露し、観客を魅了しました。

◆8月29日～9月4日

ラグビーワールドカップ2019日本大会と「2020年東京オリンピック」でのフィジー共和国ラグビーチームの事前合宿誘致の一環で、同国のナシヌ中等学校のラグビーチームを招き、スポーツ、文化、教育の相互交流をはかりました。



將軍野中を訪問。給食も初体験！



ブラ！(BULA)
フィジー共和国



新屋ガラス工房で吹きガラスを体験



アルヴェで開催した「フィジー共和国文化交流フェスタ」で、伝統の踊りを披露しました



★ラグビーワールドカップ常連国のフィジー共和国。市では、平成28年12月に政府から登録されたホストタウン交流計画に基づき、同国ラグビー代表チームの事前合宿誘致を進めています。昨年は、秋田市訪問団がフィジー共和国を訪れ交流を深めました。

秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索

よくある質問検索

広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！



文中の「広報ID番号」を、
秋田市ホームページ上の
検索画面(右)に入力すると
当該ページへ移行します

市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

9月24日(月)の「振替休日」は、家庭
ごみと資源化物を平常どおり収集
します。収集日にあたってている地
区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(0080)5709

10月3日(水)、北部市民SCの自動
交付機(住民票の写しなどを交付)
を休止します。ご承ください。

●問い合わせ

市民課 ☎(0080)5626

*にぎわい交流館にある自動交付機は、
当初、9月末で廃止する予定でした
が、老朽化により故障し、修理などに
1か月以上かかるため、すでに使用を
中止しています。ご了承ください。

10月からバスダイヤが 改正されます

10月1日(月)に路線バスと秋田市
マイタウン・バスのダイヤ改正が
あります。詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。お問い合わせ

わせください。市では、バス路線
の維持確保のための支援を行って
いますが、公共交通を将来にわた
り守るため、みなさんにも積極的
な利用をお願いします。

なお、路線バスを運行する秋田
中央交通では、恒常的なバス運転
手不足のため、随時運転手を募集
しています。支度金の支給制度な
どもありますので、興味のあるか
たは秋田中央交通へお問い合わせ
ください。

■広報ID番号 1012207

ダイヤ改正が予定されている路線

▼路線バス：追分線、新国道・土崎
經由秋田厚生医療センター線、
新国道土崎線、セリオン線、土崎
商業高校線、新港線、寺内經由土
崎線、将軍野線、中央交通線、山
王商業高校線、臨海営業所線、県
立プール線、神田土崎線、神田旭
野線、添川線、泉ハイタウン線、
太平洋線、下北手線、松崎団地線、
赤沼線、仁別リゾート公園線、秋
田温泉線、手形山經由大学病院
線、広面御所野線、桜方丘線、駅
東団地線、わだ線、仁井田御所野
線、大野線、牛島經由御野場団地
線、柳原經由御野場団地線、大
住・みなみ野団地線、二ツ屋福島
線、川尻割山線、新屋線、新屋西
線、新屋日赤線

▼秋田市マイタウン・バス：北部線
(上新城コース)、南部線(河辺A

コース、雄和A・Bコース)

●問い合わせ

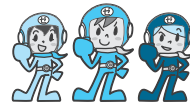
▼路線バスは

秋田中央交通 ☎(823)4413

▼秋田市マイタウン・バスは

交通政策課 ☎(888)5766

市税の役割などを PRする標語を募集！



市税の役割や意義をP
Rする標語を募集しま
す。応募は、秋田市在住ま
たは秋田市内の学校に在
学中のかたに限り、1人2
点まで。入選者には賞状と記念品
を贈呈し、作品は封筒やステッカ
ーなど、納税PRに使用します。

応募方法▶はがきかEメールに標
語、住所、氏名、年齢、電話番号を
書いて、9月21日(金)から10月12日
(金)までにご応募ください。

〒010-8560

秋田市役所納税課納税推進担当

Eメール po-finc@city.akita.akita.jp

☎(888)5483

食中毒に注意！



■キノコの食中毒に注意

野山の散策が楽しい季節です
が、毒性の強いキノコや有毒植物
には要注意です。誤って食べると

死んでしまうものもあります。

種類がわからないキノコや植物
は「採らない」「食べない」「売らな
い」「人にあげない」が原則です！

◆確実に食用キノコとわかるもの
以外は、絶対に採って食べな
い。食べるときは、再確認して
から調理すること

◆キノコは生育時期・環境などに
より、色や形が異なるので、図
鑑の写真や絵を見て素人判断し
ない。迷ったら食べないこと

◆「茎が縦に避けるものは食べら
れる」「虫が食べたものは食べら
れる」といった情報は根拠があ
りません。不確かな情報・迷信
は信じないこと

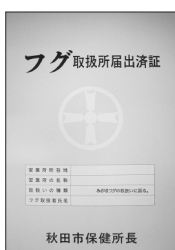
■フグの食中毒に注意

フグがおいしい季節ですが、フ
グには猛毒(青酸カリの1千倍)が
あり、正しく調理しないで食べる
と死に至ることもあり大変危険で
す。釣ったフグを、素人判断で調
理してはいけません。もし、フグ
を食べてしびれがきたら、すぐ
に119番に電話をしてください。

市保健所では、フグを取り扱
いできる店に「フグ取扱所届出済証
(下写真)」を交付
していますので、
掲示をご確認ください

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181



5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」17ページの「おとなの歯科健診・後期高齢者歯科健診実施医療機関」に、下記の医療機関を追加します。保健予防課☎(883)1178

◆いずみ歯科クリニック(泉中央二丁目)☎(866)8246

都市計画変更に伴う 住民説明会を開催

「秋田港アクセス道路(仮称)として、秋田港と秋田自動車道秋田北インターチェンジを結ぶ」都市計画道路「大浜上新城線」の都市計画変更に伴う住民説明会を開催します。

また、関連する都市計画変更についても説明します。直接会場へお越しください。詳しくは、県ホームページ(左記アドレス)または市ホームページをご覧ください。
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/14380>

■広報ID番号 1010853
pages/genre/14380

障がいのあるかたと 共生する社会の 実現に向けた理解促進講座

日時 10月6日(土)
14:00~15:00

参加
無料

会場 中央市民SC
洋室4(市役所3階)

■定員40人 ■直接会場へどうぞ■

今年4月、「秋田市障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」を施行しました。

共生する社会の実現に向けて、適切な配慮につなげていくため、障がいや障がいのあるかたへの理解を深める講座を開催します。講師は、秋田市視覚障がい者協会会長の佐々木達夫さん。手話通訳と要約筆記を準備します。

問い合わせ

障がい福祉課

☎(888)5663・FAX(888)5664



対象道路▶大浜上新城線、横山金

足線、飯島相染線、御所野追分線、秋田港北線、将軍野相染線、外旭川上新城線

日時▶10月9日(火)午後6時30分
5、10日(水)午後3時と午後6時30分(3回とも同じ内容)

会場▶北都市民SC1階地域文化ホール

●問い合わせ

県都市計画課☎(860)2441
市都市計画課☎(888)5764

稲わら・もみ殻焼きは やめましょう

稲わらやもみ殻などを屋外で焼却すると、ばい煙が発生し、生活

環境に影響を及ぼすため、それらは県条例で原則禁止しています。

特に稲わらの焼却は10月1日から11月10日まで全面禁止です。

ばい煙は、目やのどの痛み、ぜん息などを引き起こすため、毎年多くのかたが困っています。稲わら・もみ殻は堆肥にするなど、有効に活用してください。市では、巡回パトロールのほか、市内全域で焼却禁止の指導や監視を行います。すでにご協力をお願いします。

●問い合わせ

環境保全課☎(888)5711
農業農村振興課
☎(888)5735

9月24日▶30日は 結核予防週間

昨年、全国で約1万6千人が新たに結核患者になりました。以前は、結核が日本における死亡原因の1位でしたが、今では医師の指示に従い服薬すれば治る病気になりました。

感染者の高齢化、働き盛り世代の受診の遅れが日本の結核の問題点です。結核は早期発見・早期治療が重要。年に1度は健康診断を受け、風邪かなと思うような症状が長引く場合は、早めに医療機関を受診してください。

赤ちゃんも抵抗力が弱く、結核

に感染すると重症化しやすいといわれています。予防にはBCG接種が有効です。生後12か月までに予防接種を受けましょう。

家庭でできる予防法

・適度な運動と睡眠時間の確保
・バランスのとれた食事

こんな時は病院へ行きましょう

結核は、結核菌によっておもに肺に炎症を起こす病気です。人から人へうつる慢性感染症です。

「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「微熱が続く」ときは早めにご相談しましょう。咳が出るときはマスクの着用を心がけましょう。

●問い合わせ

健康管理課☎(883)1180

9月21日▶30日は「秋の 全国交通安全運動」期間

秋の全国交通安全運動期間中の9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」でもあります。

横断歩道は歩行者が優先です。ドライバのみなさんは、横断歩道を渡ろうとしている人がいたら一時停止をし、「歩行者ファースト」を徹底しましょう。また、お互いに手で合図し合い、交通事故を防ぎましょう。

●問い合わせ

交通政策課
☎(888)5766



胸部検診

問い合わせ
保健予防課
☎(0883)1176



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見、早期治療に結びつけるために行う検診です。7月の日程で検診車が巡回します。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

受診の際、健康保険証をお持ちください

対象▼秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、左記の年齢のかた

*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

- 肺がん：40歳～64歳のかた(昭和29年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)
- 肺がん・結核：65歳以上のかた(昭和29年3月31日以前の生まれ)

検診内容▼問診と胸部X線検査

受診方法▼下記の受診票に記入し、検診当日に検診車の受け付けに、健康保険証と一緒に提出してください

(受診票は検診車にもあります)。当日は、ボタン、ホック、ゴム、ラメ、チャック、プラスチック、金具などのない服装で受診してください

検診料金▼65歳以上のかたの肺がん・結核検診は無料、40歳～64歳のかたの肺がん検診は300円

検診結果▼約の週間後、本人へ郵送

【喀痰細胞診検査】吐き出された痰に、がん細胞が含まれているかどうかを調べるため、喀痰細胞診検査を併せて行っています(喀痰細胞診検査のみの受診はできません)。

対象▼50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上あり、検査を希望するかた

検診料金▼75歳以上のかたは無料、50歳～74歳のかたは800円

申し込み▼受診予定日の2週間前までに保健予防課へ

【肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料のかたと受診の際の持ち物】

生活保護世帯…医療のしおり
支援給付を受けているかた

世帯全員の市民税が非課税のかた
…本人確認証

…市・県民税課税(所得・課税(証明書課税証明書)総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、若見三内・大正寺の各連絡所で発行します)検診のため「付添え」として無料で発行します()

きりとり線

胸部検診受診票

(1) 30平成 (3) 30年度 (5) 実施主体：秋田市 (99201)
※本線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

フリガナ	(10) 受診日
氏名	平成30年 月 日
住所	男・女
秋田市	
生年月日	昭和29年3月31日以前のかたは無料
1 2 3	生年月日のかたは無料
明大昭	
電話番号	(16)
(33) X線番号	結核 65歳以上
(45) 内訳	肺がん(64歳以下) 徴 非 生
(39) 喀痰番号	喀痰細胞診検査 徴 75～ 非 生

1：今までに肺がん検診や胸の検診(レントゲン・CT等)を受けたことはありますか？
(50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場検診 ・(55) 人間ドック (56) 病院等 ・(57) その他 (58)

2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？
(51) 年 前

3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？
(76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ (77)

4：肺の病気がかかったことはありますか？
(97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD (103) じん肺 ・(104) その他 (105)

5：現在、肺に関する症状はありますか？
(125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ (130) 血痰(最近6か月以内) ・(131) その他(132)

6：タバコを吸いますか？
(152) 1：現在吸っている 1日の本数 (153) 本
2：過去に吸っていた 何年吸っていますか？ (156) 年間
3：吸ったことがない 吸い始めた年齢 (158) 歳から
タバコをやめたのは？ (160) 年 前

7：喫煙指数は？
1日の本数×吸っている年数 (162) (喫煙指数600以上のかたは「喀痰細胞診検査をお勧めします」)

8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？
(166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿(アスベスト) ・(168) 粉じん作業 (169) その他特殊検診を要する業務

9：8であるを選んだかたの従事期間は？
(170) 年 間

こちらの受診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒にをお持ちください(受診票はコピー可)

胸部検診車の巡回日程 (どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場どうぞ。)

胃がん検診も同時に受診できます

*交通渋滞などで検診車が予定時間に多少遅れる場合もありますので、ご了承ください。

地区	巡回日	検診時間	会場
南通	10月24日(水)	10:30~11:30	ドジャース榎山店(旧ト一屋)第2駐車場
明德	10月11日(木)	9:00~10:00	明德地区コミュニティセンター
榎山	11月9日(金)	9:00~10:00	榎山地区コミュニティセンター
		10:30~11:30	ツルハドラッグ榎山店駐車場
広面	10月10日(水)	9:00~11:00	東部市民サービスセンター
		13:00~14:30	ドジャース広面店駐車場
	10月16日(火)	9:15~11:15	いとく秋田東店大駐車場
	10月17日(水)	7:00~ 8:30	東部市民サービスセンター
旭川	10月3日(水)	9:00~11:00	旭川地区コミュニティセンター
	10月18日(木)	9:00~10:30	旭川地区コミュニティセンター
桜	10月1日(月)	7:00~ 8:30	桜ゴルフ
四ツ小屋	10月19日(金)	9:30~10:00	末戸松本公民館前
御所野	10月16日(火)	7:00~ 8:30	御所野ふれあいセンター
	10月19日(金)	10:30~11:30	東京インテリア駐車場
御野場	10月23日(火)	7:00~ 8:30	南部市民サービスセンター
	10月30日(火)	9:00~10:00	マルダイおのぼ店駐車場
新屋	10月26日(金)	9:00~10:00	栄月寿司駐車場
		10:30~11:30	ローソン秋田新屋日吉町店
	11月1日(木)	13:00~13:30	森川内科・呼吸器科クリニック駐車場
	11月7日(水)	7:00~ 8:30	西部市民サービスセンター
勝平	10月29日(月)	9:00~11:00	ナイス割山店
		13:00~13:45	英明工務店駐車場
		14:15~15:00	南浜地域活動支援センター
	11月1日(木)	9:00~10:00	勝平地区コミュニティセンター
下浜	10月26日(金)	13:00~13:45	長浜公民館前
		14:15~14:45	羽川公民館前

地区	巡回日	検診時間	会場
飯島	10月5日(金)	13:00~13:45	飯島地区コミュニティセンター
	10月25日(木)	13:00~13:30	清水整形外科医院駐車場
下新城	10月5日(金)	14:15~15:00	TSUTAYA 中野店
土崎	10月4日(木)	10:00~11:00	マックスバリュ港北店駐車場
	10月5日(金)	10:30~11:00	品田酒店駐車場
	10月11日(木)	13:00~15:00	ナイス土崎店駐車場
	10月12日(金)	9:00~11:00	いとく自衛隊通店駐車場
		13:00~15:00	コープあきた土崎店駐車場
	10月15日(月)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター
	10月25日(木)	9:00~10:30	生鮮いちばん土崎店駐車場
		11:00~11:30	石田材木店北倉庫前
11月8日(木)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター	
9:30~11:00	ナイス土崎店駐車場		
外旭川	10月17日(水)	9:30~10:00	グランマート外旭川店駐車場
11月2日(金)	10:00~11:00	うえたストア外旭川店駐車場	
將軍野	10月4日(木)	13:00~14:30	將軍野地区コミュニティセンター
	10月15日(月)	9:15~ 9:45	將軍野高齢者学習センター(松林館)前
		10:15~11:45	ツルハドラッグ將軍野店駐車場
	11月2日(金)	13:00~14:00	ツルハドラッグ將軍野店駐車場
添川	10月11日(木)	10:30~11:30	秋田温泉さとみ駐車場
寺内	10月2日(火)	10:00~11:00	みそのホーム
	10月5日(金)	9:00~10:00	寺内児童センター
	10月31日(水)	9:00~10:00	寺内地区コミュニティセンター
10:30~11:30		ローソン寺内イサノ店	
八橋	10月9日(火)	9:30~10:30	ナイス八橋店駐車場
	10月22日(月)	10:00~11:00	パプリ内マルダイ八橋店駐車場
	10月31日(水)	13:00~14:30	秋田市保健センター前
	11月12日(月)	7:00~10:00	秋田市保健センター前
高陽	11月13日(火)	7:00~10:00	秋田市保健センター前
	10月23日(火)	9:15~11:00	いとく新国道店

料 金
40歳以上のかた 1千円
60歳以上のかた 1千200円

センター
11月15日(木) 御所野ふれあいセンター
10月22日(月) 北部市民SSC
保健センター(八橋)
10月1日(月) 12月12日(水) 市

実施日と会場
40歳以上(昭和54年3月31日以前の生まれ)の偶数歳の女性

対象
40歳以上(昭和54年3月31日以前の生まれ)の偶数歳の女性

乳がん集団検診(10~12月)
マンモグラフィ検査を行います

胃がん・大腸がん検診
11月13日(火)まで、胃がん検診車が各地区を巡回します。日程など詳しくは、5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」7・8ページをご覧ください。

胃がん・大腸がん検診

その他の検診情報



秋田市の健診ガイド

教えてネ 地域の話題

中心市街地に 音楽と舞踏が一堂に

心 地よい天候に恵まれた9月1日・2日の2日間、音楽とダンスが中心市街地をにぎやかに彩りました。

取材に訪れたのは、県内外で活躍するアマチュアミ



アキタミュージックフェスティバル2018

アジアトライAKITA千秋芸術祭2018



ージシャンが多数出演した「アキタミュージックフェスティバル2018」と、国内外から世界を舞台に活躍する多くの舞踏家が集まり、華麗なステージを繰り広げた「アジアトライAKITA千秋芸術祭2018」の2つのイベント。観客のみなさんを魅了したパフォーマンスのほんの一部を写真で紹介します！

150年の時を越えて 先人の足跡を知る

新 屋の「葉隠墓苑」が取り持つ縁で、8月4・5・6日、佐賀県武雄市の小学5・6年生20人を中心とした市民訪問団が秋田市を訪れました。

葉隠墓苑は、戊辰戦争の際、秋田藩を助け、戦死したとされる佐賀藩士3人のお墓が見つかった場所です。訪問初日には、墓苑に足を運び参拝したほか、次の日には、同じく佐賀藩士のお墓が残っている忠専寺や天龍寺なども訪れました。

戊辰戦争から150年。児童たちは、関係者らの当時の話に耳を傾け、この地で起きた出来事に思いを巡らせている様子でした。
西部市民サービスセンター
☎(0888)8080



葉隠墓苑で、児童たちが、地域のみなさんの前で感想を発表しました

秋田市への移住に役立つ情報コーナー
企画調整課 ☎(0888)5487

ちようどいいから
住みやすいから
その①

◆ご存じですか？

秋田市移住相談センター

市では、首都圏での移住相談窓口として、都内に移住相談センターを開設しています。専門の相談員が、学生・社会人の就職活動や暮らしのサポートを行っていますので、お気軽にご相談ください！



住所▶東京都千代田区平河町二丁目4番1号 日本都市センター会館11階
☎0120-99-1101
FAX 03-3234-6873
■広報ID番号 1002729

◆最新情報発信中！

秋田市移住定住ホームページ

移住に伴う各種支援制度や移住関連セミナーの開催予定など、最新情報をホームページで随時発信しています。ぜひチェックしてください！

■広報ID番号 1003646



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 甲子園、金足農業は県勢何年ぶりの準優勝だったでしょう？

Q2 ●●●一共和国のチームがラグビーで交流！●に入るのは？

* 答えは広報あきた9月7日号・21日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月27日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

8月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 8月(19)日 Q2 = (ア)ウ(ト)

当選者▶アークI(広面)、柏谷宏暁(大住)、カービィパパ(添川)、かれん(広面)、志賀海男(豊岩)、大根と人参(桜ガ丘)、ちびま(将軍野)、どんちゃん(牛島)、HAYA(泉)、招き猫(飯島)

* 応募総数167件のうち、正解は166件。

担当から



人の第一印象は顔で決まるとよく聞きます。広報の第一印象は「表紙」で決まる…とすれば、今回の「千住博展」はいかがでした？

芸術の秋、写真だけでは伝わらない本物だけが持つ風格、存在感を実際に感じてみてはどうでしょうか(私は美術館に行く、いつも感動して全身鳥肌ものです)。もちろん、表紙に負けないよう中身も情報満載です!?(つ)

ちょっと一息
読者の伝言板



●夏の甲子園。金農と大阪桐蔭の決勝戦はいてもたってもいられず、エリアなかいちのバブルックビュウイングに行ってきました。試合終了の時、ため息は一瞬で、すぐに健闘を称える大きな拍手が自然とわきました。優勝という夢をめざして県民が一つになつて応援した事。忘れられない思い出になりました。金農の選手のみ

●(山のアカシヤ 77歳・手形山) 土崎港曳山まつりに酒田市民が参加という記事を見て、以前転勤で酒田に住んでいたの

●(ころん 66歳・手形) 金農は久しぶりに猛暑を吹き飛ばす感動を与えてくれました。地元出身者だけの選手たちに、余計応援したくなりま

●(レインポー 45歳・旭南) 金農の連日の躍進に妻と一緒に興奮しました。若い人たちが今回経験した事を、これからの人生に役立てくれれば良いと思います

なさん、最高の夏を、最高の夢をありがとうございました

防災ネットあきたは、下のQRコードから登録画面へ進めます



●(ちゆ 32歳・寺内) 以前、市役所でいただいたハザードマップで自宅の危険度を確認し、防災意識が高まりました(マップ 43歳・中通)

●今年に限らず自然災害が増えています。ニュースを見るたびに悲しい気持ちになります。「防災ネットあきた」に登録しました(ミー 57歳・川元)

で、秋田とこういうところをつながりがあると思うと、うれしく感じました

土崎みなと歴史伝承館では
来年3月末までの毎週日曜
港ばやしを披露しています

入館無料
ぜひご覧ください!



演奏時間 毎週日曜日、11:00~11:20、14:00~14:20

問い合わせ 土崎みなと歴史伝承館 ☎(838)4244



と一緒に、直接会場へどうぞ。日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。■広報ID番号 1012951

対象▶参加日時時点で生後4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

持ち物▶母子健康手帳と申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

問▶子ども育成課☎(888)5692

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)▶10月15日(月)から18日(木)まで、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月20日(土)14:00~17:00

会場▶県総合保健センター大会議室(千秋) **内容**▶特別講演(14:00~)=テーマは「発達障害と、発達性トラウマ障害」 シンポジウム(15:30~)=テーマは「児童虐待について:予防と早期発見のための支援」

問▶秋田県小児保健会事務局

☎(884)6159

保育所で遊ぼう！

対象は0~5歳の親子。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせを。

■**青空保育** お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。

9月26日(水)▶**寺内**☎(863)6253

10月3日(水)▶**河辺**☎(882)3056

■**保育所開放**

時間は9:45~11:00。

10月10日(水)▶**新波**☎(887)2014

10月11日(木)▶**岩見三内**☎(883)2555

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児



問い合わせ▶子ども健康課☎(883)1174

キッズ・ステップノートをご活用ください！

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や発達を確認していただくものです。

保育所・幼稚園などを通してご家庭に配布しています。個別に活用を希望するかたは、子ども健康課へご連絡ください。市ホームページでも入手できます。■広報ID番号 1005913

就学前までのお子さんの行動発達面をサポートします

言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなど、お子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事だけでなく「これでいいのかな?」と迷っている時は、下記の相談事業をご利用ください。

■**すくすく☆キッズ(個別)**▶臨床心理士による個別相談

■**すくすく☆キッズ(集団)**▶保育士による集団遊びと医師、言語聴覚士、臨床心理士による個別相談

■**すくすく電話相談室**▶臨床心理士による電話相談

■**巡回相談**▶臨床心理士と保健師による集団生活での困りごと相談。保育所や幼稚園などの各施設へ伺います



童委員さんの印です。

■**このゆびとまれ!(就園前)**

10月2日(火)・16日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■**すこやか広場あらやっこ(就園前)**

10月5日(金)10:00~11:30、秋田消防署新屋分署に集合し、見学します。**問**▶◎渡部さん☎(828)3649

■**さくらっこクラブ(就園前)** 10月

12日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。**問**▶◎西川さん☎(835)5347

■**あおぞらキッズ(0歳~就学前)**

10月14日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。体操あそび。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■**泉のすこやか学級(就園前)**

10月16日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■**おおすみキッズ(就学前)** 10月18

日(木)10:00~12:00、大住児童館で。**問**▶◎小松さん☎(839)5189

.....

■**金農トントちゃんクラブ(就学前)**

サツマイモ掘り。10月6日(土)9:50~11:30、金足農業高校で。参加費500円。先着5組。**申込**▶9月25日

(火)10:00から金足農業高校

☎(873)3311(平日10:00~16:00)

■**新日本婦人の会秋田支部の体験会**

①②とも時間は10:30~12:00。

①**親子リズム体験会** 対象は1歳~就園前のお子さん。9月28日(金)、川尻地区コミセン2階で。**申込**▶同支部の大高さん☎090-2847-5873

②**赤ちゃんマッサージ** 対象は生後3か月~1歳のお子さん。10月4日(木)、中央市民SC3階音楽室1(市役所3階)で。**申込**▶同支部☎(836)3356

園開放へおいでよ

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物などはお問い合わせを。

■**ナーサリー土崎(土崎港・就園前)**

9月26日(水)10:00~10:45。

申込▶☎(845)1571

■**ニチイキッズ秋田はすめま保育園**

(広面・0~2歳) 9月27日(木)10:00~11:00。**問**▶☎(825)8128

■**勝平保育園(新屋・就学前)** 9月27日(木)13:30~。消防士による救急救命講座。**問**▶☎(823)4520

■**秋田幼稚園(高陽・就園前)**

10月1日(月)10:30~11:30。

問▶☎(862)3542

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ベビーヨガ

対象▶生後5か月～1歳6か月のお子さん
と保護者 日時▶10月3日(水)
10:30～11:30 会場▶東部市民SC
2階和室 先着▶15組
申込▶9月25日(火)9:00から東部子育て
交流ひろば☎(853)1082

応急手当を学ぼう！

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶10月4日(木)10:00～11:00
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶12組
申込▶9月27日(木)9:00から西部子育て
交流ひろば☎(826)9007

エコ講座

風呂敷の活用法とエコな話。
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶10月10日(水)10:30～11:15
会場▶中央市民SC3階和室
先着▶10組
申込▶9月25日(火)9:00から中央子育て
交流ひろば☎(888)5652

集まれ！お引っ越しマクッキング

秋田の美味しいものを作って、一緒に
食べながら情報交換をしましょう。

対象▶秋田に引っ越してきたかたで、
初めて子育て中の1歳6か月～3歳
のお子さんがある母親
日時▶10月18日(木)10:00～12:00
会場▶北部市民SC2階和室2・3
参加費▶500円 先着▶5組
申込▶9月27日(木)9:30から北部子育て
交流ひろば☎(893)5985

ぱくぱく教室

幼児食のすすめ方、食に
関する体験学習、試食、個
別相談など。先着15組。
対象▶1歳6か月児健診を終えた2歳
2か月までのお子さんと保護者
日時▶10月25日(木)10:30～12:00
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶9月27日(木)8:30から子ども健
康課☎(883)1174・1175



2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助
産師による講話など。
対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦
さんとパートナー 日時▶11月3日
(土)13:00～15:30 会場▶市保健所
(八橋) 定員(抽選)▶36組
申込▶往復はがきの往信用に、2人の
氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電

話番号、開催日時点の妊娠週数と出産
予定日を、返信用には住所、氏名を書
いて10月15日(月)(必着)まで、
〒010-0976 八橋南一丁目8-3
子ども健康課☎(883)1175

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」
などでお子さんへの関わりかたで迷
っていませんか。臨床心理士が電話
で発達相談に応じます。先着3人。
対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
子さんがある保護者 日時▶10月1日
(月)13:30～16:30(1人1時間程)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄
養士の話。先着25組。
対象▶9～11月に1歳になるお子さん
日時▶10月17日(水)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

赤ちゃん読み聞かせデビュー

市立図書館などで、赤ちゃんへの絵本
の読み聞かせの後に、絵本2冊などが
入ったブックスタートパックを差し
上げます。都合の良い日にお子さん

親子で遊ぼう！

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	元気いっぱい！運動会！	9/27(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	いっしょにあそぼ！らんrun☆ホール(就学前)	3階多目的ホールでかけっこ	9/27(木)10:00～11:30
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)	多目的ホールでお出かけっこ	9/26(水)10:00～11:15
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	歯みがきの仕方や虫歯予防	9/26(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	10/4(木)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長・体重の測定。手形押しも	9/26(水)10:30～11:15
	にっこり遊ぶday(就学前)	体育館で運動会ごっこ	10/3(水)10:00～11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子ダンスタイム(就学前)	親子で簡単なダンス	10/1(月)15:00～15:10
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあります	10/10(水)9:00～11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	9/25(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	10/6(土)11:15～11:45
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ハロウィン遊び(お子さん用のバスタオルが必要)	10/15(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	ハロウィンパーティー♪	10/22(月)10:30～11:30



秋もイベント目白押し

大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～



動物園入園料▶720円(高校生以下無料)

「大森山アートプロジェクト」は、大森山動物園と秋田公立美術大学が連携し、大森山公園一帯でワークショップやアート作品の展示などを行う企画です！

大森山動物園 ☎(828)5508



秋の動物ふれあいフェスティバル

10月7日(日)9:00～16:00

大好評の動物パレードやまんまタイム、どうぶつ解説、エサやり体験(有料)を行います。

また、13:30からは園内のピクニック広場で「大森山動物園 de 借り物競走」も実施します。勝ち残ったかたにはプレゼントをさしあげます。ぜひご来場ください。

大森山動物園 ☎(828)5508

大森山アートプロジェクト2018

10月14日(日)10:00から、動物園大屋根広場でオープニングイベントを開催します！

■小牟禮尊人教授(秋田公立美術大学)のガラス作品をお披露目！

ガラス作家の小牟禮教授が、大森山動物園のシンボルだったイヌワシ「鳥海」をモチーフにしたガラス作品を制作し、園内に展示します。



モデルとなった鳥海

■アートサインをお披露目します！

美大生が制作し、動物園から大森山公園にかけて設置した、大森山公園の見どころを紹介している「アートサイン」のお披露目を行います。お楽しみに！

*彫刻の森ガイドツアーのルートを歩きながらお披露目します。

■彫刻の森ガイドツアー(約2kmコース)

動物園大屋根広場を出発し、アートサインを見ながら大森山公園グリーン広場を通過して「彫刻の森」へ。昭和51年に制作された作品を秋田県彫刻連盟会員が解説します。定員各50人。

時間▶①10:30～、②13:30～

…②は大屋根広場に集合し、塩曳瀧横しほりきかた

の小道から、直接、彫刻の森に向かう約1kmのコース。



彫刻の森

電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、参加人数、電話番号、参加回(午前・午後)を10月10日(水)までにお知らせください。☎(828)5508 ■FAX(828)5509 ■Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

申し込み

動物サイエンスII 大陸シリーズ 第2弾アジア

10月14日(日) 11:00～15:30



ユキヒョウ

アジアに生息する動物について学びます。小学生以上のかたが対象(小3以下は保護者同伴)。自然科学学習館(アルヴェ4階)に集合して、バスで動物園に移動します。先着30人。

*入園料が必要です(高校生以下無料)。

申し込み 10月2日(火)16:00から 自然科学学習館 ☎(887)5330

高野山金剛峯寺襖絵完成記念

千住博展

日本の美を極め、世界の美を拓く

千秋美術館
県立美術館
合同開催!

会期

9月22日(土)▶11月4日(日)
10:00~18:00

観覧料

千秋美術館・県立美術館共通料金
一般1,500円/大学生1,000円
高校生以下無料

【ギャラリートーク(作品解説)】

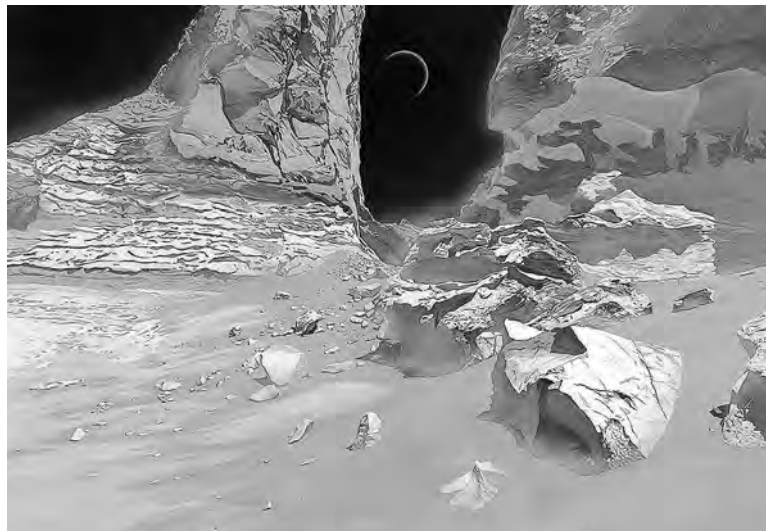
申込不要ですが、展覧会チケットが必要です。

◆9月29日(土)、10月13日(土)

両日とも、13:30~14:00、千秋美術館で
14:30~15:00、県立美術館で

問い合わせ

千秋美術館 ☎(836)7860



《月響》2006年 軽井沢千住博美術館蔵(千秋美術館で展示)

高野山開創1,200年を記念し、日本画家・千住博による金剛峯寺への襖絵奉納が発表されてから約3年。このたび全長25m超の《瀧図》と全長16m超の《断崖図》が完成しました。

本展は、千住の画業40余年の集大成と位置づけられる襖絵と床の間からなる渾身の障壁画44面を、奉納に先駆けて一堂に公開するものです。



東海林太郎生誕120周年記念事業

受け継ごう 東海林太郎の人と歌

日時

10月3日(水)15:00~17:30
4日(木)14:00~17:00

会場

にぎわい交流館3階多目的ホール

【入場料】 各日2,500円

【販売所】 caoca広場、さきがけニュー
スカフェ、東海林太郎音楽館(大町)

秋田が生んだ国民的歌手・東海林太郎の生誕120周年を記念し開催します。

秋田県出身の歌手・岩本公水さんの歌謡ショーや女優・浅利香津代さんによる「東海林太郎物語」の朗読(3日のみ)、また、昨年度上演したミュージカル「東海林太郎伝説」の出演俳優のみなさんによるトークショーなど。ぜひ会場でお楽しみください!

問い合わせ

東海林太郎音楽館 ☎(823)5145
(10:00~16:00。月曜休館)

楽しくつくる工芸品

日時

10月20日(土)9:30~12:30

会場

アトリエももさだ(新屋)

申し込み

はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、9月25日(火)から10月5日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

*定員超の場合は抽選を行い、結果は、はがきで通知します。

教材費
2,000円
定員
各10人

高校生以上のかたが対象です。市内で活躍する工芸作家がアドバイスします。

●●コース●●

- ①草木染め▶秋の色をストールに染める
- ②空目銅(金工)▶リングまたはペンダントトップ作り
- ③布目象嵌▶ペンダントトップ作り



昨年の作品(布目象嵌)

秋田市
フスイスタツ

秋田産食材を使った
美味しいお菓子で笑顔を発信!

9月29日(土)10:00~17:00
30日(日)10:00~16:00
秋田まるごと市場2階(卸町)



2018



- ★和菓子・洋菓子の実演販売
- ★スイーツアラカルト販売
- ★採れたて野菜の産直
- ★商品購入者を対象とした抽選会 など



問い合わせ 実行委員会(秋田県菓子工業組合
秋田支部内)☎(865)3536

第141回 秋田県種苗交換会
10月30日(火)▶11月5日(月)



撮影 富本真之

アグリビジネス
創業支援セミナー

日時 11月3日(土)
13:30~15:00
会場 にぎわい交流館
3階多目的ホール

入場無料

講師は秋田市出身の脚本家・内館牧子さん

現在、地元紙に連載中のエッセー「明日も花まるっ!」で見せる温かくも毅然としたおとなの見識で、売れる地域特産品の商品開発や売り込み方などのヒントとなるような話題についてお話しします。

対象▶6次産業化や農工商連携など、アグリビジネスに関心があるかた 定員(抽選)▶250人

申し込み

往復はがきかEメールに、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(4人まで)を記入し、10月12日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所産業企画課「創業支援セミナー係」Eメール ro-agmn@city.akita.akita.jp
*当選者には、入場整理券をお送りします。

同時開催

「秋田市のマッチング商談会と物産展」を
にぎわい交流館2階展示ホールで開催!

市内農産加工品や工芸品などの展示即売

11月2日(金)▶4日(日) 10:00~17:00
■商談会は2日(金)11:00~16:00
■4日(日)は16:00まで



問い合わせ▶産業企画課☎(888)5725

はずむ! スポーツ都市
健康のつどい



スポまる

10月 6日(土)

参加無料

7日(日)

直接会場へ

8日(月)祝

八橋運動公園周辺などで開催されるスポーツイベントにみんなで参加しましょう!
【問】スポーツ振興課☎(888)5611

6日(土)のおもなイベント

スペースプロジェクト・ドリームフィールドで▶AKISPOパパママキッズサッカー交流大会



スポひめ

7日(日)のおもなイベント

八橋陸上競技場ほか▶第33回秋田国際ファミリーマラソン大会

お楽しみ
大抽選会
もあるよ

8日(月)のおもなイベント

八橋陸上競技場ほか▶新体力テスト、各種体験(ボクシング、太極拳・カンフー、スポーツチャンバラ、3B体操、フラダンス、吹き矢、ターゲット・バードゴルフ、ボウリング、ボッチャ、ビームライフル、スロージョギング®など)、鍼灸マッサージ、フリーマーケット

あきぎんスタジアム▶タグラグビー(9:00~12:00)

多目的グラウンド▶ティーボール交流会(野球)・・・小学5年生以下が対象

県スポーツ科学センター▶体験クライミング
野外音楽堂周辺▶スラックライン、五輪体験コーナー(バスケ3×3、スケートボード)

★8日に次の体育施設を無料開放!



河辺・雄和・雄和南の各体育館、スポパークかわべ(グラウンド・ゴルフ)、県立総合プール、県立武道館(大道場・剣道場以外)、県立中央公園(球技場・運動広場以外)

カヌー体験の参加者を募集!(参加無料)

日時▶10月8日(月)10:00~12:00

会場▶岩見川(河辺) 対象▶小学生以上

先着▶20人 申し込み▶9月28日(金)まで
スポーツ振興課☎(888)5611

アーツ秋田 「まちなかがっこう」

「まちなかがっこう」は先生なし！授業なし！校則なし！部活のみ！の架空の学校です。興味の合う人と好きなことを話せて、たまり場があって、出会いが生まれて…。そんな活動がまちなかにあったら、毎日をもっとわくわくする気がしませんか？「まちなかがっこう」では、まちを使い、まちを楽しむ活動（部活）が動き始めています。

「まちなかがっこう」のイベント第二弾「まちなかつて、もっと楽しくなる！」は、新たなまちの楽しみを見つけたり、「まちの部活」を体験できたりするイベントです。一緒にまちを楽しみましょう！

◆この取り組みは、将来のまちづくりを見据え、「芸術・文化によるまちおこし」をさらに推進するためのプロジェクト「アーツ秋田」の一環です。

アーツ秋田ホームページ
<http://arts-akita.net>



イベントやっちゃいます！

「まちなかつて、もっと楽しくなる！」

入場無料

10月6日(土)11:00~15:30

エリアなかいち「なかいち広場」
(雨天時:アトリオン地下1階)

直接会場へ

トークイベント

11:00~12:30

「あったらいいな、こんな部活！」

コーディネーターの藤 浩志秋田公立美術大学副学長や「まちなかがっこう」の部員と一緒に、「まちなかにこんな活動があったらいいな」「こんな風にまちを楽しんでいます！」を自由に語りましょう！

体験入部・活動紹介

12:30~15:30

昔のまちの写真を見て記憶をたどるワークショップや、「この場所でこんなことをしたい！」を考えるまち歩きツアーなど、まちを楽しむ活動を体験してみませんか？

ステージイベント

14:30頃~

同日開催の「ギュギュつと秋の芸文祭」の公開トークイベント内に設けられた「ショートトークタイム」で体験入部の内容などを紹介します。

問い合わせ

企画調整課 ☎(888)5462

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

第61回秋田市芸術祭

会場はいつでも文化会館
【問い合わせ】秋田市文化
団体連盟 ☎(866)4026

◆バレエ公演(洋舞部門)

日時▶10月7日(日)14:00~
入場料▶1,000円

◆総合芸能公演

(港ばやし・民謡・民舞・新舞踊)
日時▶10月20日(土)12:00~
入場料▶1,000円

◆秋田市民合唱祭

公開レッスン
▶10月27日(土)13:00~
合唱祭▶28日(日)10:00~
入場料▶無料



重要
文化財

天徳寺

保存
修理
工事
の
現場
公開

現在、保存修理工事が行われている「重要文化財 天徳寺本堂」などの様子を公開します。

■参加無料 ■定員各20人■

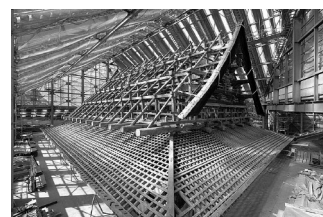
対象 小学生以上(中学生以下保護者同伴)

日時 10月20日(土) ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~
④15:00~ (各回とも約45分間)

申し込み(定員超の場合は抽選)

往復はがき(1枚で2人まで)に、郵便番号、住所、氏名、年齢、参加人数、希望時間、電話番号、Eメールアドレスを書いて10月5日(金)(必着)までに下記へお申し込みください。〒010-8560 秋田市役所文化振興課
問い合わせ▶文化振興課 ☎(888)5607

*工事用の足場や仮設階段を歩きます。動きやすい服装・履き物でご参加ください。なるべく、公共交通機関をご利用願います。



本堂屋根半解体状況

秋田市では、「老人の日(9月15日)」がある9月を
「老人保健福祉月間」と定めています



平成30年度「老人保健福祉月間」第一席標語

助け合い 笑顔のリレー みんなでつなげ

8月30日、今年度の老人保健福祉月間の標語に入選したみなさんを表彰しました(上写真)。なお、みなさんのお名前は、広報あきた9月7日号に掲載しています。長寿福祉課☎(888)5666



第一席標語の中山ひなたさん
(御所野小学校6年)

夏休みにおばあちゃんの家に行ったとき、楽をさせたいと思ひ、料理の手伝いなどをしました。おばあちゃんは笑顔で、「ありがとう」と言ってくれ、私もうれしくなりました。子どもも大人も助け合い、みんなが笑顔になれるように、と作った標語です。

入場無料/定員200人

在宅医療・介護に関する市民講演会

【日時】10月10日(水)14:00~15:30

【会場】アルヴェ2階多目的ホール

「元気なうちから知っておきたい在宅医療と介護について～自分らしく暮らしたい!を支えます～」と題し、医師とケアマネジャーが、在宅医療や介護サービスなどについて話します。



申し込み 秋田市在宅医療・介護連携
センター☎(827)3636

入場無料/先着80人

エイジフレンドリーシティカレッジ

【日時】11月2日(金)19:00~20:30

【会場】中央市民サービスセンター

洋室4(市役所3階)



「BABALab」代表の桑原 静さん(左の写真)が、「100歳になっても私らしく地域で輝く」と題して講演します。自分が生活する「地域」をどのように捉え、何ができるのか。地域で人が集まり、活躍できる場づくりを実践している事例を交え、地域社会とのつながりを持ち、生きがいを見いだせる「場づくり」の魅力について話します。

申し込み

電話またはEメールで、代表者氏名、電話番号、申込人数、託児の有無を長寿福祉課へお知らせください。☎(888)5666
Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp



秋田テルサ 草野 仁 講演会

演題 いつもチャレンジ精神で
～秋田に元気を届けます～

入場無料

日時▶11月18日(日)13:00~15:00

定員230組

会場▶秋田テルサ☎(826)1800

手話通訳あり

小学生以上のかたが対象です。

申し込みは2人1組で

はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同行者の氏名・年齢を書いて、10月23日(火)(必着)まで、〒010-1413 御所野地蔵田三丁目1-1 秋田テルサ「草野 仁講演会」係

入場無料



金融経済講演会

世の中うまい話はない!
消費者問題あれこれ

日時▶10月27日(土)13:30~15:00

会場▶文化会館小ホール

テレビ番組でもおなじみの、菊地幸夫弁護士(上の写真)を講師にお迎えします。先着400人。手話通訳あり。

申し込み

9月25日(火)9:00から秋田県金融広報委員会事務局(日本銀行秋田支店内)
☎(824)7814(平日)・FAX(888)1070

*FAXの場合、氏名、住所、連絡先をお知らせください。

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け！



とくていけんしん
特定健診
プラスのほなし
特定健診課 ☎(888)5636



日常生活に“+10(プラス・テン)”

「食欲の秋」、ついつい食べ過ぎていませんか？ 食べ過ぎによる体重増加は内臓脂肪を増やし、「高血圧」「脂質異常」「糖尿病」などになるリスクを高めてしまいます。

日常生活にまずは“+10”。つまり、今より10分多く毎日体を多く動かすことで、あなたの体はグンと変わります。今年は“+10の秋”で、決してメタボと呼ばれないかっこいいあなたをめざしましょう！

【意外と大きい“+10”の効果】

- ▶内臓脂肪が減少し、高血圧、脂質異常、高血糖が改善されます！
- ▶脳内伝達物質の働きがよくなり、リラックスや快眠につながります！
- ▶がんや認知症の発症リスクを減らします！
- ▶1年間継続すると1.5～2kgの減量効果も！

【こんな工夫で“+10”！】



◆働き盛り20代A男さんの例

- ▶通勤で…バスの停留所1つ分を歩く、大股や早足で歩く、いつもと違うコースを歩いて遠回りをする

- ▶職場で…エレベーターやエスカレーターを使わずに階段を使う、遠くのトイレを利用する、休憩時間にストレッチをする

◆子育てや仕事に大忙しの30代B子さんの例

- ▶子どもと一緒に散歩、家事をしながらエクササイズをする
- ▶週1回の買い物を週3回にして新鮮なものを買う
- ▶寝る前のストレッチで一日の疲れを解消する



◆体重が増え出した中年C男さんの例

- ▶一日の中でどこかに早歩き10分を取り入れる
- ▶近場の買い物や用事は歩くようにする
- ▶テレビを見ながら筋トレやストレッチをする
- ▶早朝、夜間、休日などに、夫婦や仲間でウォーキングをする

おしえてドクター！



Q 最近、息苦しかったり、疲れやすかったり…動悸も気になります

A 心不全の症状かもしれません。早急に受診することをおすすめします

今回のお話は▶ 市立秋田総合病院
循環器内科 中川 正康 医師

■心不全は心臓のポンプ機能が低下した状態

心不全は、さまざまな心臓の病気や心臓以外の病気(貧血や腎臓・肺・甲状腺などの病気)が原因で、全身に血液を送るといふ心臓のポンプ機能が低下した状態です。



心不全の原因となるおもな病気は次の4つがあげられます。

- ①心筋梗塞…心筋(心臓の筋肉)に血液を送る冠動脈が動脈硬化のために閉塞し、血液が届かなくなった心筋細胞が死んでしまう病気です
- ②心臓弁膜症…心臓は左右の心房と心室からなりますが、心房と心室、心室と大血管(大動脈と肺動脈)の間にある弁膜と呼ばれる扉が、正常に開いたり閉じたりできなくなった状態です
- ③心筋の病気…高血圧やアルコール、薬剤などにより心筋が障害される病気や、原因がはっきりしない心筋症と呼ばれる病気。ウイルスなどの感染により心筋に炎症をきたす心筋炎という病気もあります
- ④不整脈…脈が極端に速くなったり遅くなったり、脈がバラバラに乱れたりする不整脈が続くと心不全の原因になります

■心不全の症状が見られたら早めの受診を

心不全の症状は、息苦しい、疲れやすい、むくみ、動悸、体重増加などです。治療が遅れると命に関わる危険性があるため、これらの症状がある時は早急に医療機関を受診してください。

治療としては、原因となっている病気の治療が重要ですが、同時に心臓の負担を減らすために安静や酸素投与、薬物投与などが必要です。また、水分や塩分の制限、禁煙、過労やアルコールの過剰摂取を避けることなども大切です。

たなら活動できます。申込締切
▶10月4日(木)まで。詳しくは、県
点字図書館へお問い合わせくださ
い。☎(845)0031

健康



サンライフ秋田の教室

19歳以上の女性が対象です。会
場はサンライフ秋田。受講料各
3,850円。定員各15人。申し込
みは9月22日(土)10:00から。
☎(863)1391

①火曜日のピラティス

日時▶10月2日(火)・9日(火)・16日
(火)・23日(火)、13:30~14:45

②心と身体を変えるピラティス

日時▶10月5日(金)・12日(金)・19
日(金)・26日(金)、13:00~14:15

③気になるお腹^{なか}をへこます教室

日時▶10月5日(金)・12日(金)・19
日(金)・26日(金)、18:30~19:45

ルーシーダットンでリフレッシュ!

タイ式ヨガを体験して、心と体を
リフレッシュ。日時▶10月4日
(木)・11日(木)・18日(木)、19:00~
20:30 会場▶北部市民SC 先着
▶25人 申込▶9月25日(火)9:00
から北部市民SC☎(893)5969

市立病院の各種教室

会場は①が西部市民SC3階大会議
室、②③が市立病院2階講堂(駐車
場無料のスタンプがあります)。
問▶市立病院☎(823)4171

①市立病院&あらや健康セミナー
心臓疾患について、医師や薬剤師
の話と相談会。

日時▶9月28日(金)15:00~16:10

②肝臓教室 肝臓などの超音波検
査、膵臓がんの外科的治療など。

日時▶10月2日(火)13:30~14:45

③呼吸教室 慢性閉塞性肺疾患に
ついて医師が話します。

日時▶10月11日(木)13:00~13:40

栄養士による食生活相談

日時▶10月9日(火)9:30~11:30

いきいき サロン 演歌・歌謡教室

65歳以上のかたが対象です。参加無料。
直接会場へ。筆記用具をお持ちください。
日時▶10月4日(木)10:00~12:00
会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

介護支援 ボランティア 登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、
集めたスタンプをポイントに換えると、年間最
大5,000円の交付金が受けられます。ご希望の
かたは、直接会場へお越しください。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 日時▶9月
27日(木)、10月12日(金)、11月16日(金)、14:00~15:30
会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 保険料▶230円 持ち物▶
介護保険被保険者証 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

(1人あたり50分程度。内容によ
り対応できない場合あり) 会場▶
市保健所(八橋) 先着▶2人
申込▶9月25日(火)8:30から保健
予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

■シニアフィットネス ウオーキ
ングドリル(歩きながらさまざ
まな運動を取り入れた全身運動)。
どなたでも参加できます。
日時▶9月26日(水)10:00~11:00
会場▶県スポーツ科学センター(八
橋) 参加費▶900円 定員▶40人
申込▶秋田県スキー連盟事務局
☎(893)6832

■正しいスロージョギング® 秋田
市地域づくり交付金事業。日時
▶10月1日(月)・12日(金)・15日(月)・
26日(金)、10:00~11:00(初日は
12:00まで) 会場▶中央市民SC(市
役所3階) 定員▶30人 申込▶秋
田GSNスロージョギングクラブの
多田さん☎080-1830-0918

■健康教室(セルストレッチ&コア
トレーニング) 対象▶18歳以上
日時▶10月10日(水)・24日(水)、
10:30~11:30 会場▶一つ森コ
ミュニティ体育館 先着▶各25人
申込▶9月26日(水)9:00から同体
育館☎(831)8300

■10月は臓器移植普及推進月間
①臓器移植推進街頭キャンペー
チラシ配布、アンケートなど。日

時▶9月30日(日)10:00~12:00
会場▶秋田駅西口大屋根下、秋田駅
ぼぼろーど

②公開講座「心臓病と腎臓病を予
防しよう~機能低下とくすりのお
話~」 日時▶10月14日(日)13:30
~16:00 会場▶アルヴェ2階多
目的ホール 問▶あきた移植医療
協会☎(832)9555

■講座「食と健康の未来へ」
「秋田ふき粉」の効能について。
日時▶9月29日(土)14:00~15:00
会場▶秋田ビューホテル
定員▶40人 申込▶9月25日(火)ま
で電話かFAXでノースアジア大学
校友会事務局へ(在室が火曜だけ
のため、電話での対応は25日(火)
のみ)。☎・FAX(836)6534

■講座「みんなのがん教室」
日時▶10月21日(日)13:30~15:40
会場▶秋田赤十字病院多目的ホール
定員▶120人 申込▶はがきに、住
所、氏名、電話番号、参加人数を
書いて、10月5日(金)(必着)ま
で、〒010-1495 上北手猿田字
苗代沢222-1 秋田赤十字病院企
画調査課☎(829)5000

■ひだまり教室
がんの痛みを医療者へ上手に伝え
るためのポイントを解説。
日時▶10月2日(火)11:00~12:00
会場▶秋田大学医学部附属病院外
来棟1階院内図書室「ひだまり」
問▶同医学部医事課☎(884)6039

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

悩まずにご相談ください

■秋田県司法書士会の法律相談会
不動産の名義変更、相続、成年後見など。日時▶9月30日(日)10:00～16:00 会場▶秋田県司法書士会館(山王) 問▶☎(824)0187

■秋田県行政書士会の電話相談
遺言・相続、法人設立、農地転用、各種許認可申請など。日時▶10月1日(月)10:00～16:00 相談電話▶(864)3098

■不動産鑑定士による相談会
相談内容がわかる資料(地図・登記など)をお持ちください。日時▶10月1日(月)13:30～16:30

会場▶にぎわい交流館4階研修室6 問▶秋田県不動産鑑定士協会会員の山陰さん☎(862)4506

■法務局休日相談所
登記、遺言、隣地との境界、人権相談など。日時▶10月7日(日)10:00～15:00(当日13:00～14:00に講演会も行います) 会場▶秋田地方法務局(山王) 申込▶秋田地方法務局総務課☎(862)6531

■障がい児者総合相談会
生活や就労など。日時▶10月11日(木)11:00～15:00 会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 問▶障

がい者生活支援センターはくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

■「法の日」週間法律相談
金銭、土地建物、交通事故、相続などの相談に弁護士が応じます。

日時▶10月12日(金)10:00～15:30 会場▶アトリオン7階 定員▶24人 申込▶9月27日(木)から10月10日(水)まで秋田地方・家庭裁判所総務課☎(824)3121(内線507)

■こころの健康づくり相談会
つらいこと、苦しいことをお話ください。日時▶10月13日(土)13:00～16:00 会場▶アトリオン(当日は6階で受け付け) 申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん☎080-1694-0764(10:00～16:00)

みんなの掲示板③

■チャリティーバザー
日時▶9月30日(日)10:00～ 会場▶にぎわい交流館2階アート工房 問▶国際ソロプチミスト秋田の西村さん☎(833)0661

■招福狐の行列「子狐さん」募集!
10月13日(土)15:00から、通町商店街で行われる恒例イベント「招福狐の行列」に、狐のメイクで参加するお子さんを募集します。対象▶4歳～小学4年生(保護者の同伴が必要。保護者も狐メイクで) 参加費▶1,000円 先着▶20人(衣装サイズも先着順) 申込▶は

がきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月30日(日)まで、〒010-0912 保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局☎(862)6837

■青少年育成秋田市民会議のクリーンアップ活動
秋田駅西口・広小路・仲小路周辺を清掃します。日時▶10月6日(土)7:00～8:00 集合▶アゴラ広場 持ち物▶軍手 問▶青少年育成秋田市民会議の遠田さん☎(834)5905

■秋田清掃登山連絡協議会の登山
①は5:00に、②③は6:00に山王けやき通り沿いへ集合。参加費各500円。

①栗駒清掃登山▶10月7日(日) ②鳥海山獅子ヶ鼻湿原散策▶10月21日(日) ③房住山清掃登山▶11月3日(土) 申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■うつ会秋田の集い
うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶10月21日(日)、11月4日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■視覚に障がいがあるかたのためのデイジー図書(デジタル録音図書)編集ボランティアを募集
自宅や点字図書館のパソコン使って編集してもらえるかたを募集します。ワードやエクセルが使えるか



市民相談
センターの
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	10/4(木)・18(木)・25(木)、 9:00～12:00	市民相談センター	9/25(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		10/4(木)13:30～16:30	南部市民SC	
		10/11(木)9:00～12:00	北部市民SC	
	行政書士	10/5(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士	10/9(火)・23(火)13:00～16:00		
	年金・社保	10/12(金)13:00～16:00		
	公証人・遺言	10/16(火)9:00～12:00		
税務相談	10/16(火)13:00～16:00			
予約不要 定員各6人	行政	10/10(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	10/11(木)13:00～16:00		



きらめき de サイエンス

日時▶10月7日(日)10:00~15:00

会場▶アルヴェ1階きらめき広場

★ゴムで動くおもちゃ作り

★空気砲や静電気クラゲの実験 など

【問】自然科学学習館☎(887)5330

参加
無料

直接
会場へ

ガラスの科学~大人編~

日時▶10月18日(木)9:30~11:45、13:00~15:15

会場▶新屋ガラス工房 対象▶高校生以上のかた

ガラスの性質を学び、トレイを作ります。自然科学学習館(アルヴェ4階)に集合し、バスで移動。参加費1,620円。先着各10人。申し込みは10月5日(金)16:00から自然科学学習館へ。☎(887)5330

15:00 会場▶秋田魁さきがけホール 問▶同作品展実行委員会

☎090-5238-0476

■県特別支援学校の「学校展」と「文化祭・スマイルステージ2018」

学校展▶9月29日(土)12:30~17:00、30日(日)9:30~15:00、にぎわい交流館2階展示ホールほか。学校紹介、作業製品販売など
文化祭▶10月12日(金)12:00~14:15、文化会館で。子どもたちによるステージ発表会など

問▶県聴覚支援学校☎(889)8572

■秋田県視覚障害者福祉協会「わくわく文化祭」講演会「おしゃべりは心の栄養!」、文芸作品の発表、点字体験コーナーなど。

日時▶9月30日(日)10:00~15:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

問▶同福祉協会☎(864)2783

■楯山の町並みを散策して歴史を感じませんか?

秋田市観光案内人が案内します。日時▶10月4日(木)10:00~12:30 集合▶ドジャース楯山店(なるべく公共交通機関でどうぞ) 先着▶20人

申込▶はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月27日(木)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人事務局

☎080-8201-1784

■老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制)

60歳以上の部とフリーの部。日時▶10月25日(木)9:30~ 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶16チーム(1チーム12人以内) 申込▶9月25日(火)10:30から10月5日(金)までに直接同体育館窓口へ

問▶☎(829)0221

移動図書館 イソップ号 巡回日程



本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りられます。本を借りるには、「図書館利用カード」(市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、保険証など氏名・住所を確認できるものをお持ちください。市立図書館で借りた本をイソップ号に返すこともできます。

問▶ほくとライブラリー明徳館

☎(832)9220

	駐車場所と時間	巡回日
1 コース	マルダイ牛島店▶9:30~10:30 秋田まるごと市場▶10:40~11:10 すずき眼科(仁井田新田)▶13:20~13:40 仁井田児童館▶13:50~14:25 イオンモール秋田第7駐車場(P7) ▶14:40~15:25	10/ 2(火) 10/23(火) 11/ 6(火) 12/ 4(火) 12/18(火) 1/ 8(火) 1/22(火) 2/ 5(火) 2/19(火) 3/ 5(火) 3/19(火)
2 コース	マルダイおのぼ店▶9:30~10:30 南部市民サービスセンター(御野場) ▶10:40~11:10 JR追分駅▶13:40~14:00 寺内児童センター▶14:25~15:10	10/ 3(水) 10/24(水) 11/ 7(水) 12/ 5(水) 12/19(水) 1/ 9(水) 1/23(水) 2/ 6(水) 2/20(水) 3/ 6(水) 3/20(水)
3 コース	グランマート泉店▶9:15~10:10 ウェルビューいずみ▶10:20~10:40 マルダイ八橋店▶10:55~11:20 秋田魁新報社山販売所(新屋朝日町) ▶13:50~14:15 川尻児童センター▶14:25~15:05	10/ 4(木) 10/25(木) 11/ 8(木) 12/ 6(木) 12/20(木) 1/10(木) 1/24(木) 2/ 7(木) 2/21(木) 3/ 7(木) 3/28(木)
4 コース	將軍野地区コミセン▶9:50~10:15 グランマート外旭川店▶10:25~11:05 ファミリー園(桜一丁目)▶13:40~14:10 自衛隊宿舎1号棟前(広面字樋ノ口) ▶14:20~14:40 ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堰越)▶14:50~15:10	10/ 5(金) 10/26(金) 11/ 9(金) 12/ 7(金) 12/21(金) 1/11(金) 1/25(金) 2/ 8(金) 2/22(金) 3/ 8(金) 3/22(金)
5 コース	ファミリーマート秋田勝平店(新屋天秤野) ▶9:25~9:45 千秋の丘松崎団地(下北手松崎) ▶10:15~10:35 桜ガ丘団地(桜ガ丘町内会館前) ▶10:55~11:25	10/13(土) 10/27(土) 11/10(土) 12/ 8(土) 12/22(土) 1/12(土) 1/26(土) 2/ 9(土) 2/23(土) 3/ 9(土) 3/23(土)

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。
生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

豪快^た焼き火料理

火の起こし方から、チキンレッグのつるし焼き、塩釜焼き、カツオのたたきなど。対象▶高校生以上
日時▶10月21日(日)9:00~14:30
会場▶太平山自然学習センター
参加費▶2,500円 定員(抽選)▶10人
申込▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を9月30日(日)(必着)までお知らせください。〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター FAX(827)2173 Eメール ro-edoo@city.akita.akita.jp 問▶☎(827)2171

明德館河辺分館の講演会

郷土ゆかりの詩人による対談形式の講演会。講師は、河辺在住のあゆかわのぼるさんと、日本現代詩人会主催の「H氏賞」を受賞した十田撓子さん。
日時▶10月6日(土)13:30~14:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
定員▶80人 問▶ほくとライブラリー一明德館河辺分館☎(881)1202

講演会「戊辰戦争古戦場めぐり」

激戦地となった大仙市の古戦場。
日時▶10月10日(水)14:00~16:00
会場▶にぎわい交流館4階第1研修室 テキスト代▶510円 先着▶40人 申込▶9月25日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

秋田・酒田交流事業「吹奏楽交流会」

秋田南高校・山王中学校と山形県酒田市の学校の交流演奏会。観覧には入場整理券が必要です。日時▶9月29日(土)13:30~ 会場▶酒田市民会館 問▶酒田市教育委員会☎0234-24-2982…入場整理券が必要な場合は秋田市観光振興課まで(先着順)。☎(888)5602

芸術の秋! 音楽を楽しみませんか

■じゃないコンサート Vol.4

秋田市地域づくり交付金事業。年齢や障がいのあるなしに関係なく、誰もが楽しめるコンサート。
日時▶9月29日(土)14:00~16:20
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 前売料金▶一般1,500円、高校生1,000円、小・中学生500円。前売券の予約(26日(水)まで)方法など、Eメールでお問い合わせを。naonotamago@gmail.com 問▶佐々さん☎090-2633-3017

■であいのこんさあと

音楽を中心に、おしゃべり、パフォーマンスなど、障がいのあるかた、秋田に住むさまざまな国の人たちなど、誰もが楽しめるコンサートです。点字・手話・車いす体験なども。来場者には鉢植えプレゼント! 日時▶10月7日(日)13:00~ 会場▶県児童会館子ども劇場 参加券▶300円(子ども250円) 問▶同実行委員会の星野さん☎090-5230-6888

■3,000人の「大いなる秋田」特別公演~マーチングバンドとパトントワーリングの響演~ 日時▶10月8日(月)13:30~17:00 会場▶県立体育館 入場料▶一般1,000円、大学生以下500円(未就学児無料)。チケット販売所は、お問い合わせください 問▶県立体育館☎(862)3782

市民スポーツ祭

■銃剣道

日時▶10月14日(日)9:40~ 会場▶港北地区コミュニティセンター 申込▶10月8日(月)まで秋田市銃剣道連盟の猪股さん☎(857)2311

■ソフトボール 日時▶10月27日(土)・28日(日)、9:00~ 会場▶勝平市民グラウンド 参加費▶1チーム5,000円 申込▶10月10日(水)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん☎090-3129-4232

■タグ・ラグビー(対象は小学生) 日時▶11月4日(日)8:30~ 会場▶

県営トレーニングセンター(雄和) 参加費▶1チーム100円 申込▶10月12日(金)まで秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587

あきた国際フェスティバル

秋田に住む外国のかたの母国紹介や国際交流団体の活動紹介ブース、ステージ、クイズラリーなど。日時▶9月30日(日)10:00~16:00 会場▶イオンモール秋田セントラルコート 問▶秋田県国際交流協会☎(893)5499

みんなの掲示板②

■秋田県不動産フェア 情報・相談コーナーなど。日時▶9月23日(日)10:00~15:00 会場▶秋田県不動産会館(川尻大川町1-33) 問▶秋田県宅地建物取引業協会☎(865)1671

■航空自衛隊秋田分屯基地航空祭 救難飛行展示、航空機の展示など。日時▶9月30日(日)9:00~15:00 会場・問▶秋田分屯基地(秋田空港隣)☎(886)3320

■テクノフェスタ 大学の技術系職員によるさまざまな体験企画! 日時▶9月30日(日)10:00~15:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶秋田大学総合技術部☎(889)2454

■秋田県林業研究研修センター参観デー 日時▶10月6日(土)9:00~15:00 会場▶同センター(河辺戸島) 内容▶山菜やキノコに関する講座、シイタケ菌床づくり体験、工作体験など。時間はお問い合わせください。☎(882)4511

■つながる青空市 東日本大震災チャリティーイベント。料理や雑貨屋さん、ワークショップなど。日時▶10月7日(日)10:00~15:30 会場▶外旭川前谷地近隣公園 問▶同実行委員会☎(847)2007

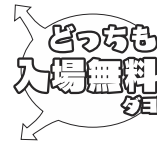
■MOA美術館あきた児童作品展 絵画・書写の展示。30日は入賞作品の表彰式も。日時▶9月29日(土)13:00~16:00、30日(日)9:00~

京・先斗町の花街文化「芸舞妓と語らう夕べ」記録写真展

花街文化体験講座の記録写真の一部を展示します。

日時 10月14日(日)まで開催中、8:00~21:00

会場 岩手銀行秋田支店ATMギャラリー(大町三丁目)



U18クリエイティブキャンプ2018活動報告展

日時 9月21日(金)から10月14日(日)まで、10:00~19:00

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

「U18クリエイティブキャンプ」とは、全国の高校生から「超おもしろい合宿」のアイデアを募集していたもので、この夏、実際に東京・大阪・長野の団体が秋田で合宿を行いました。その活動の様子を写真や映像で紹介いたします！ぜひご覧ください。

問い合わせ
美大企画課
☎(888)8478

春期のこころと体~男の子の性
~、子ども特有のこころの問題 ▶
1月12日(土)=子どもの相談を聴く
ということ、ワークショップ
時間▶10:30~15:00 会場▶中央
市民SC洋室4(市役所3階)
受講料▶1講座500円 先着▶30人
申込▶生活総務課☎(888)5650

ボランティア・NPOスキルアップ講座

市民活動をしているかたやテーマ
に興味・関心のあるかたが対象。
会場はアルヴェ1階音楽交流室
D。先着各30人。申し込みは市民
交流サロンへ。☎(887)5312

①助成金制度の活用&企画書の書き方
制度の情報提供や活用法、
企画書の書き方のポイントなど。
日時▶10月3日(水)19:00~20:45

②「つむぎすと、の学び舎(ビジョ
ンとミッション編) 組織運営の
基本であり集団の方向性を明確に
するための「ビジョン」と「ミッシ
ョン」の違いや描き方など、組織
マネジメント戦略を学びます。
日時▶10月13日(土)10:00~16:00

救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使い方。

対象▶中学生以上 日時▶9月30
日(日)9:00~12:00 会場▶中央
市民SC和室3(市役所3階) 先着
▶10人 申込▶9月22日(土)から秋
田消防署☎(823)4100

防火・防災管理再講習

日時▶10月25日(木)13:30~16:30

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3
階) 受講料▶4,000円(振込手数料
別) 申込期間▶10月1日(月)から
12日(金)まで。受講対象など、詳
しくは市消防本部予防課へお問い
合わせください。☎(823)4247

みんなの掲示板①

■初心者と太鼓教室

対象▶小学3年生以上 日時▶10
月3日(水)から31日(水)までの毎週
水曜、17:00~18:00 会場▶県
立武道館 参加費▶3,000円
定員▶20人 申込▶10月1日(月)ま
で県立武道館☎(862)6651

■ミニテニス教室 日時▶10月11
日(木)・18日(木)・25日(木)、昼コース
10:00~12:00と夜コース19:00
~21:00 会場▶茨島体育館 参加
費▶500円 定員▶各30人 申込▶9
月29日(土)から10月1日(月)まで、
秋田市ミニテニス協会の佐々木さん
☎(879)2769(16:00~19:00)

■初級障がい者スポーツ指導員養成
講習会 対象▶18歳以上で講習
会終了後に指導員として活動でき
るかた 日時▶11月10日(土)9:00
~16:45、11日(日)9:00~16:15、
17日(土)9:00~17:00 会場▶県
心身障害者総合福祉センター(旭
北) テキスト代▶3,500円
定員▶30人 申込▶10月12日(金)
まで、所定の申込書で秋田県障害
者スポーツ協会へ。☎(864)2750

■国際教養大学公開講座
①「世界の中の秋田蘭画」②「秋田
の酒蔵」③「遺産は観光地になる

■国際教養大学公開講座

①「世界の中の秋田蘭画」②「秋田
の酒蔵」③「遺産は観光地になる

のか?」をテーマにした講座。

日時▶9月29日(土)11:00~16:45
会場▶国際教養大学 資料代▶500
円 定員▶100人 申込▶詳しくは
同大学ホームページから。

<https://web.aiu.ac.jp/38576/>

問▶☎(886)5905

■講座「対人援助職とアンガーマ
ネジメント」 対象▶介護・看護職
のかた 日時▶10月5日(金)17:30
~18:30 会場▶日本赤十字秋田
看護大学・短大

申込▶同看護大学総務課の小松さん
☎(829)4000(代表)

■秋田大学防災教室 in 美郷町

地震・津波の痕跡などを野外で観
察します。秋田大学手形キャンパ
スに集合し、バスで移動します。
対象▶小学3年生以上(小学生は保
護者同伴) 日時▶10月13日(土)
9:00~17:00 先着▶40人

申込▶10月4日(木)まで同大学地方
創生・研究推進課☎(889)2844

■中国語講座(入門) 日時▶10月
10日(水)から3月13日(水)までの
水曜に20回程度、17:30~18:30
会場▶県商工会館5階(旭北錦町)
受講料▶17,000円(テキスト代別)
先着▶8人 申込▶10月3日(水)ま
で秋田県貿易促進協会

☎(896)7366

■英語で学ぶジェンダー学習会

日時▶10月から3月までの毎月2
回(水曜)、10:30~12:00

会場▶秋田大学手形キャンパス

申込▶同学習会の山内さん

☎090-4315-3978(18:00~)

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

初心者フォークダンス講習会

気軽に楽しめます！ 日時▶10月3日(水)から31日(水)までの毎週水曜、19:00～20:30 会場▶北部市民SC 1階地域文化ホール 問▶北部市民SC ☎(893)5969

初心者でもできる手芸教室

クラフトテープを使ったかごバッグ作り。日時(受講は3日間)▶10月10日(水)・17日(水)・24日(水)、10:00～12:00 会場▶下新城交流センター(旧北部公民館) 材料費▶1,300円 先着▶15人 申込▶9月25日(火)9:00から下新城交流センター ☎(873)4839

パソコン講座(初めてのエクセル)

日時▶10月30日(火)・31日(水)、13:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 受講料▶1,300円 先着▶10人 申込▶9月25日(火)9:00から生活総務課 ☎(888)5650

学び直し講座「秋田の伝統工芸とデザイン」

講師は、元秋田公立美術大学教授の五十嵐 潤さん。秋田銀線細工とデザインの話。日時▶10月27日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶30人 申込▶9月25日(火)9:00から生活総務課 ☎(888)5650

がくしゅくらく 学食楽講座「からだにやさしい料理」

県産の秋の食材を学びながら調理します。対象▶18歳以上で全日程参加できるかた(お子さん連れは不可) 日時▶10月9日(火)、11月

6日(火)、12月4日(火)、10:00～13:00 会場▶卸売市場管理棟2階 材料費▶各700円 定員▶16人(抽選) 申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月29日(土)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 山瀬青果 問▶同講座事務局 ☎(869)5188

青少年教室

39歳までのかたを優先。会場は中央市民SC(市役所3階)。申し込みは、9月25日(火)12:00から生涯学習室へ。 ☎(888)5810
①シェフが教える本格イタリア料理 日時▶10月11日(木)18:30～20:30 材料費▶1,000円 先着▶16人
②政治って何？ 政治に関心をもつことは「えらい」こと？ 政治と生活や世の中との関係性を学びます。講師は秋田大学の和泉 浩 教授。日時▶10月17日(水)19:00～20:30 先着▶20人

新そばでそば作りに挑戦

日時▶10月18日(木)10:00～11:30 会場▶雄和市民SC 材料費▶800円 先着▶8人 申込▶9月25日(火)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

マサラティーで女子会&異文化体験

マサラティー(スリランカのスパイス入りミルクティー)を作り、味わいながら講師の体験談を聞きます。対象▶働いている女性(求職中を含む) 日時▶10月20日(土)10:00～11:30 会場▶ティールンカ(山王) 参加費▶500円 先着▶15人 申込▶9月25日(火)9:00から生活総務課 ☎(888)5650

世界の扉をノックしよう

アフリカ・モザンビーク共和国出

身で秋田市在住のかたを講師に迎え、母国の文化などについてお話を伺います。先着40人。 日時▶10月6日(土)13:30～15:00 会場▶ほくとライブラリー明徳館2階研修ホール 問▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

秋田の史跡を学ぶ会公開講座

「土崎湊・北前船日本遺産登録に寄せて」と題し、秋田大学の渡辺英夫教授が講演します。 日時▶10月10日(水)10:00～12:00 会場▶東部市民SC2階洋室 問▶東部市民SC ☎(853)1389

佐竹史料館学習講座

秋田藩家臣・^{まさみつ} 渋江和光が、藩主の命令で大館に行った時の日記について、元県立図書館館長の半田和彦さんが解説します。日時▶10月12日(金)・26日(金)、13:30～15:30 会場▶ほくとライブラリー明徳館 テキスト代▶510円 先着▶40人 申込▶9月25日(火)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892

市民大学講座「人工知能(AI)」

人工知能(AI)の過去・現在・未来について、秋田県立大学の堂坂浩二教授が解説します。日時▶10月15日(月)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶40人 申込▶9月25日(火)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

子ども電話の受け手養成講座

子どもたちからの電話相談の受け手を養成します。1日2講座。 実施日とテーマ▶10月7日(日)=発達障害の子どもたち、子どもの虐待防止 ▶11月3日(土)=子どもの発達と課題、少年院で子どもたちと関わって ▶12月15日(土)=思

表紙のはなし

いよいよ千秋美術館と県立美術館で同時開催される「千住博展」。水のしづきが繊細に描かれた瀧の襷絵は、全長25^{センチ}超！「持てる力をすべて注いだ」と語る千住さんの大作の数々を、ぜひ会場でじっくり鑑賞しましょう。



秋田市絆づくり推進事業

絆映画上映会

観覧無料

定員
各180人

会場 ルミエール秋田(アルヴェ2階)

はがき、FAX、Eメールのいずれかで、次の①～③の項目を書いて、10月30日(火)(必着)までにお申し込みください。

①タイトル「絆映画上映会鑑賞希望」

(Eメールの場合、①を件名にしてください)

②郵便番号、住所、氏名、電話番号

(1通で3人まで。全員の氏名も。乳幼児は入場不可。小学生は保護者同伴)

③希望日時

(午前・午後の別も。第2希望まで)

申し込み先

〒010-8560 秋田市役所生活総務課絆づくり担当

FAX(888)5651

Eメール kizuna@city.akita.lg.jp

*鑑賞は1人につき1上映。応募多数の場合、抽選を行い、当選者の発表は、入場整理券の発送(11月上旬)をもって代えさせていただきます。

問 生活総務課絆づくり担当 ☎(888)5650

映画を通して家族地域の絆について考えるきっかけにしませんか？

ナミヤ雑貨店の奇蹟

出演:山田涼介、西田敏行ほか

11月17日(土)

午前の部 10:00～

午後の部 13:00～

どんな相談にも真剣に考え、答えてくれる雑貨店。そんな「ナミヤ雑貨店」に訪れた、たった一夜の優しい奇蹟。時を超えた手紙が彼らの未来を変えたー。



八重子のハミング

出演:升 毅、高橋洋子ほか

11月18日(日)

午前の部 10:00～

午後の部 13:00～

四度のがん手術から生還した夫が、アルツハイマー病を発症した妻に寄り添い介護を続ける姿を描いた、夫婦の純愛と家族の愛情に溢れた12年間の物語。

©Team「八重子のハミング」