



広

報

市民の生活情報誌

あきだ



びよんびよん広場

ハッピー ハロウィン！



10月18日、アルヴェ5階にある子ども未来センターの「びよんびよん広場」におじゃましました。手遊びや歌、ハロウィングッズづくり、楽しかったね♪

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)
11月2日号
NO.1924

- 2 市長コラム
- 3 津波避難訓練を実施
- 4 市役所からのお知らせ
- 8 市職員給与の概要
- 10 育児／情報チャンネルa
- 20 動物園トピックス！



千住博展は、千秋美術館と県立美術館の合同開催で、会期は11月4日(日)までです。写真は「瀧図」の前で

市長コラム

日ノネカニ

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

芸術の真髄、見えないものをかたちに

街路樹や公園の木々の色づきが、里の秋にふさわしい風景となってきました。南北に長い日本列島にあって、春は桜前線の北上を待ちわび、秋が深まってくれば紅葉前線の南下を楽しむ、鮮やかな四季の彩りを実感する季節です。

さて先般、この広報あきたでもたびたびご案内した「千住博展」を鑑賞してきました。期待も大きかったのですが、実際にはそれ以上の感動と満足感を覚えました。まず圧倒されたのは「断崖図」。和紙を手でもみ皺をつくり、その上から絵の具を流し込んで岩肌の質感や立体感を十分に醸し出していました。迫ってくる断崖を前にして、木々を取り囲む空気にも触れているような臨場感に、自分がそこにいるかのような気分になりました。作品解説の言葉に「平面の彫刻」とありましたが、まさにびつたりの表現だと思えます。

そして庄巻は「瀧図」。滝という大胆に水が流れ落ちしぶきが飛ぶエネルギーが25層を超す大作にもかかわらず、私にはむしろ心が落ち着き浄化され、静寂の中に浸っているように思えました。この作品の真ん中は、ぼつかりと暗黒の空白になっています。それが逆に、限りなく底なしで奥深い未来永劫を表しているようでした。先生は「流れの奥に空海が鎮座している」と話されていました。

完成には3年を費やしています。最初は制作に行き詰まり苦悩の連続で、絶壁の上を歩く思いだったとか。それがあるとき、空海の「これ以上手を加えないでくれ」という声が聞こえたそうです。完成の瞬間です。その後は、苦悩が吹き飛び「悩みと苦しみの連続の中にこそ幸せがあった」と懐かしく思えるようになったそうです。

住む世界は違いますが、私たちも似たような局面にぶつかるともあるのではないかと思います。何かに熱中し道を究めようとする人であれば、なおさら共感する部分が多いかもしれません。

先生との出会いは平成25年5月、「秋田公立美術大学に期待すること」とのタイトルで開学記念講演をお願いしました。

芸術とは見えないものを

かたちにすること

強く印象に残っている先生の言葉です。開学まで紆余曲折や苦悩もありましたが、この言葉で大学の展望が開けたように感じ、それまでの苦勞も吹き飛びました。

「断崖図」と「瀧図」は、2020年に襖絵として表具され、高野山金剛峯寺に奉納されることになっています。そのときの再会を今から心待ちにしています。

地域保健 推進活動への 貢献に感謝状



問い合わせ
保健予防課 ☎(883)1178



10月9日の感謝状贈呈式に出席したみなさんと伊藤保健所長(前列中央)

秋田市の健康づくりを進めていくうえで、地域保健推進員のみなさんは心強いパートナーです。現在、約1千400人が、健康教室の開催やがん検診の周知活動などを通して、地域での健康づくりを進めています。10月9日には、地域保健推進活動を15年以上継続された1団体と、地域保健推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力された17人のみなさんに感謝状を贈呈しました。これからもよろしく願います。

感謝状の贈呈を 受けられたみなさん

◆ 団体

寺内小学区保健推進員会

(三浦 滋会長)

◆ 個人(担当地区ごと)

◆ 新屋▶進藤正子さん

泉▶赤津テイさん、荒川孝子

さん、伊藤慶子さん、上松

博さん、加藤美津枝さん、

久保市シゲ子さん、小武海

美枝さん、佐々木昌子さ

ん、佐藤捷子さん、原田健

司さん、若松ナミさん、渡

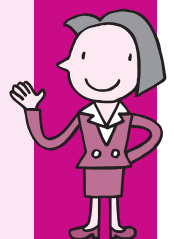
部謙次さん

牛島▶大工原きよ子さん、高

橋昌子さん、富樫洋子さん

川尻▶伊藤妙子さん

より良い市政運営をめざして



今年2月に包括外部監査人の長村彌角さん(公認会計士)から報告があった、平成29年度の監査結果に対して、市では次のとおり対応しています。総務課 ☎(888)5423

テーマ▶子ども子育て環境の充実に 関する事業の執行について

監査結果と市の対応

①年度当初は待機児童ゼロとなつているが、転園希望などで待機児童の定義には該当しないものの、入所不承諾となつている児童を「潜在的待機児童」として捉えて対策を進めていく必要がある。このため、利用希望者側のニーズにあつた地区別定員数の見直しや教育・保育施設の整備、保育士の確保などにより、潜在的待機児童対策を検討すべきである

◆対応Ⅱ平成29年度の子ども子育て未来プランの中間評価において、地域ごとに教育・保育需要を分析・推計しており、施設整備や企業主導型保育事業の導入推進など、効果的な施策の実施により待機児童の解消に努めます

②放課後児童健全育成事業において、平成28年度は市と施設側の日程調整が合わず、市による訪問調査が実施されていない。調査票の項目に即した訪問調査を行うことにより、施設の運営状況を把握・検証できることから、訪問調査は必ず実施する必要がある

◆対応Ⅱ訪問調査は毎年度実施することとし、平成29年度は11月から12月にかけて、また、30年度は10月に実施しました

③市の情報セキュリティポリシー(情報を守るための対策方針や行動指針)では、システムごとに個別の実施事項を定める実施手順を策定することとしているが、監査対象とした情報システムでは具体的な実施手順が策定されていないため、策定する必要がある

◆対応Ⅱ監査対象となつたシステムの内、健康増進情報システムは平成30年3月に運用管理マニュアルを策定しました。また、その他の監査対象システムについては、30年度中に順次策定します

* 包括外部監査=市の財務事務が適正に行われているかを、行政から独立した監査人がチェックする制度

文中の「広報ID番号」を、
秋田市ホームページ上の
検索画面(右)に入力すると
当該ページへ移行します

秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！



市役所からのお知らせ

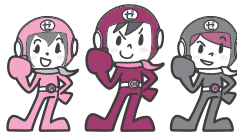
●文中「SC」はサービスセンターの略

総合環境センター(河辺豊成)で
は、11月12日(月)午前8時～午後1
時に、入場口の計量機の修繕に伴
う点検を行います。

そのため、通常の搬入経路と異
なり、この時間帯のごみの自己搬
入の混雑が予想されますので、お
急ぎでないかたは、翌日以降に搬
入されるようご協力ください。
☎(8888)4816

納税通知書の発送用

封筒などの広告を募集



平成30年度中に作成する
封筒などの印刷物の広告主
を募集します。入札参加条
件など詳しくは、11月5日
(月)から市のホームページで
ご確認ください。

■ 広報ID番号 1017697

「広告を募集する印刷物」

- ① 法人市民税用窓付封筒
- ② 軽自動車税納税通知書用窓付封筒
- ③ 固定資産税納税通知書用窓付封筒
- ④ 特別徴収のしおり
- ⑤ 特別徴収税額通知書用封筒

⑥ 市県民税(普通徴収)納税通知書
用窓付封筒

「入札参加の申込期間」

11月5日(月)から26日(月)まで

「入札日時と場所」

12月7日(金)午前10時～、市役所で

● 問い合わせ 市民税課庶務担当

☎(8888)5473

パソコン農業簿記講座 初心者編&応用編

認定農業者やその配偶者、後継
者などが対象です。①は受講料2
千円、②は無料。先着各20人。申
し込みは、11月22日(木)までに秋田
市農業委員会事務局へ。

☎(8888)5796

① 初心者編

日時▶12月4日(火)午後2時～4時
30分、5日(水)午前9時30分～午後
3時30分

会場▶市役所6階 6-A会議室

内容▶「ソリマチ農業簿記10」ソフ
トを活用した演習、青色申告と簿
記記帳に関する講話を行います。
パソコンは貸し出します

② 応用編

日時▶1月25日(金)午後1時～4時、
2月8日(金)午前10時～午後4時

会場▶市役所3階の中央市民SC
洋室4

内容▶「ソリマチ農業簿記」のソフ
トとデータが入ったパソコンをお

持ちいただき、受講者の実際のデ
ータを使用した演習と質疑応答を
行います

飯島緑丘で青空市場を 開催します



とれたての野菜
や越冬野菜などを地元
農家が直売します(売り切れ次第
終了)。ぜひお越しください。

日時▶11月11日(日)午前8時～10時
30分 会場▶飯島緑丘道路(飯島小
学校近く)

◆当日午前7時～11時、会場の一
部が車両通行止めになります。
ご了承ください。

● 問い合わせ 農業農村振興課

☎(8888)5735

上下水道局有地 を売却します



上下水道局有地を一般競争入札
により売却します。入札保証金は
入札金額の100分の5以上。現地説
明会は11月13日(火)に実施します。

入札の申込方法など、詳しくは
上下水道局ホームページをご覧
ください。

■ 広報ID番号 1017371

入札日時▶11月27日(火)午前10時

：受け付けは午前9時～9時50分
入札会場▶上下水道局4階大會議

室(川尻)

土地の所在/面積/最低入札価格

▼寺内蛭根三丁目72番3他1筆

／5千230.77㎡/2千629万円

▼桜ガ丘五丁目13番13

／829.02㎡/1千87万円

● 問い合わせ 上下水道局総務課

☎(8823)8434

浜ナシ山踏切が車両通 行止めになります

踏切拡幅工事に伴い、北部市民
SC付近の浜ナシ山踏切が、11月
23日(金)午前8時から26日(月)午前6
時まで(予定)の間、終日車両通行
止めになります。ご不便をおかけ
しますが迂回して通行されるよう
お願いします。なお、歩行者は通
ることができません。

● 問い合わせ

道路建設課 ☎(8888)5749





平成30年10月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

●人口▶308,482人(-165)…男▶145,426人(-87) 女▶163,056人(-78)

9月分 出生▶147人 死亡▶267人 転入▶478人 転出▶523人

●世帯▶136,392世帯(-27) ●1年前の人口▶311,178人 ()内は前月比



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

ひとのつながりづくり に向けた研修会

法政大学大学院公共政策研究科の杉崎和久教授を講師に迎え、「コミュニティの新しい担い手の育て方」市民の共感・主体性をどう醸成するか」と題し、お話しさせていただきます。

仲間と一緒に活動したい人を、ゆるく、楽しく、面白くつなぐコツについて考えてみませんか。参加無料。定員200人。直接会場へお越しください。

日時▶11月12日(月)午後2時～4時
会場▶ホテルメトロポリタン秋田

●問い合わせ
長寿福祉課 ☎(888)56688

社会福祉協議会の 見守りネットワーク事業

秋田市社会福祉協議会では、地域での孤立を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるために、月一回程度の定期的な声かけ・訪問活動や日常的な見守り活動(カーテンの開閉や新聞受けの

確認など、日常生活に変化がないか)を行っています。

また、地域の実情に応じて、安否確認を兼ねた配食サービスや花鉢などを届ける友愛訪問活動など、社会福祉協議会、民生児童委員協議会、町内会、福祉協力員、近隣住民などが協力して行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

木造住宅の耐震診断士 を派遣します

木造住宅の耐震診断を希望するかたに、自己負担1万円で耐震診断士を派遣します。募集は7戸。

対象要件▶昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造戸建て住宅の個人所有者で、市税に滞納がないなど 応募期限▶1月31日(木)

●問い合わせ
建築指導課 ☎(888)57699

市立病院の職員を 募集します

勤務は来年4月以降です。募集人員は、①事務職2人、②技術職1人、③臨床検査技師1人です。

【受験資格】昭和34年4月2日以降に生まれ、それぞれの次の受験資格があるかた(今年度中に受験資

格取得見込みを含む)

①事務職▶医療機関や民間企業などにおける職務経験が、直近6年間で3年以上のかた

②技術職▶民間企業や公的機関などにおける建物などの管理に関する職務経験が、直近10年間で3年以上かつ工業高等学校、高等専門学校、短期大学、短期大学または大学の電気などの学科を卒業し、CAD(図面の作成)、エクセル(表計算)、ワード(文書作成)などの操作ができるかた

③臨床検査技師▶医療機関などにおける臨床検査技師としての職務経験が、直近6年間で3年以上のかた

【試験日と会場】

12月8日(土)、市立病院で

【試験内容】

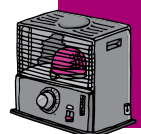
①②①次は書類審査。2次は適性検査(筆記)と面接 ③Ⅱ適性検査(筆記)と個人および集団面接

【申込方法(共通)】

市立病院、市役所1階総合案内、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、東京事務所(千代田区)にある受験案内書(病院ホームページからも入手可)に従って、11月9日(金)(必着)までに市立病院へ。
<http://akita-city-hospital.jp/pages/page/p408>

●問い合わせ 市立病院総務課 ☎(823)4171

暖房器具による 火災にご注意!



ストーブの上に洗濯物を干さない、周りに燃えやすいものを置かない

水分が蒸発した洗濯物は、バランスが不安定になり落下する可能性があります。また、布団、衣類、雑誌などを近くに置くと、ちよつとしたはずみで接触し出火する恐れがあります。

■外出時や給油の時は必ず消火

給油の時に給油口キャップの閉まりが不完全だと、灯油が漏れることがあります。

■長年使っているストーブは

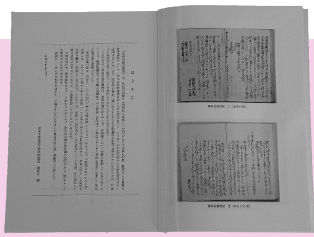
定期的に清掃・点検する
使用中に異臭や異常がある場合は使うのをやめ、販売店などに相談しましょう。

◆住宅用火災警報器の設置は義務です。10年を目安に交換を

火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器は必ず設置しましょう。

古くなった住宅用火災警報器は、電池切れや電子部品の寿命で正常に作動しなくなることがあります。作動確認を定期的に行い、10年を目安に交換しましょう。

●問い合わせ 消防本部予防課 ☎(823)4247



秋田市歴史叢書12

「栗林広運日記1」 を刊行しました

秋田藩において金穀(金銭や米穀など)を献納して士分に取り立てられた栗林広運家に伝来した日記全16冊のうち、前半5冊を取録しました。

拝領した知行高や嘉永7(1854)年に海岸防備のために移住させられた際の状況が記されているなど、興味深い内容となっています。

B5判・188ページ。市役所分館1階の文書法制課文書・歴史資料担当で、1部1,000円(税込)で頒布しています。☎(888)5428



食中毒と感染性胃腸炎に ご注意ください！

ノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因になります。感染力が強く、少量のウイルスでも口から体内へ入り感染し、特に冬場がピークとなります。

また、例年夏に多く発生する腸管出血性大腸菌感染症ですが、冬になっても油断はできません。生肉や生野菜の取り扱いには十分注意しましょう。

ノロウイルスなどの感染経路

■食べ物から人へ(食中毒)
ウイルスや細菌が付いた食べ物を摂取したり、それらが付着した調理器具を用いて調理したりすることで感染します。手洗いが不十分な感染者が調理した食べ物から

感染することもあります。

人から人へ(感染性胃腸炎)

感染者の便やおう吐物を触った手指に付いたウイルスが、口に入り感染します。手洗いが不十分な感染者が触れた蛇口、ドアノブなどに、後から触れた手指を介して感染することもあります。

ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱ですが、乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人の場合、脱水症状を起こすことがあります。

腸管出血性大腸菌の症状

腹痛、下痢、血便です。強い腹痛や出血をともなう下痢を起こしたときはすぐに医師の診断を受け、医師の指示に従ってください。
注意▶症状が治まっても、ウイルスや細菌が、便と一緒に排せつされることがあります。

予防のポイント

石けんを使って両手で十分にこすり、流水で洗いましょ。調理や配膳の前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、下痢やおう吐物を処理した後などは特に念入りに手を洗いましょ。

食品は85〜90℃で90秒以上加熱しましょ。調理器具は、85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流しましょ。

感染を拡げないために

- ・タオルは共用せず、個人用タオルまたはペーパータオルを使いましょ
- ・下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょ
- ・下痢をしている人が風呂に入るときは一番最後にするか、シャワー浴だけにしましょ。お風呂の水は毎日換えて、浴槽・床・洗面器・いすなども洗剤で清潔に掃除しましょ
- ・汚物がついた衣類は静かに下洗した後、85℃以上で1分間熱湯消毒しましょ。白い物は0.1%塩素系消毒液に10分程浸しましょ
- ・おう吐物や便の処理時は、使い捨て手袋、エプロン、マスクを身につけましょ
- ・トイレ(ドアノブも)、洗面所な

どは、0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きしましょ

問い合わせ

食中毒は衛生検査課へ

☎(883)1181

感染性胃腸炎は健康管理課へ

☎(883)1180

肝炎ウイルス検査を 無料で実施します

◆肝臓の異変はウイルスの感染による場合もあります

B型・C型肝炎ウイルスに感染した後、肝臓の細胞に炎症が起こり、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。また、感染してもほとんど症状がないため、気づかないことがあります。

◆肝炎ウイルス検査を受けて早期発見・早期治療を！

今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。市内の受託医療機関(10か所)で受けることができます。事前に、健康管理課へお申し込みください。

☎(883)1180

申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。受診可能な日時は医療機関により異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診してお聞きください。

人件費(平成29年度普通会計決算)

人件費は、一般職給与・特別職給与・退職手当・共済組合に支払う負担金・公務災害補償費などの合計です。

29年度人件費(A)=216億3,978万6,000円
29年度歳出額(B)=1,330億2,016万3,000円
29年度人件費率(A÷B)=16.3%

職員給与費(平成30年度普通会計当初予算)

職員給与費は、給料と扶養、通勤、住居、時間外勤務、期末、勤勉、児童など、諸手当の合計です。ただし、退職手当は除きます。

30年度給与費(C)=148億8,477万5,000円
【内訳】給料▶95億2,148万3,000円 職員手当▶18億4,269万5,000円 期末・勤勉手当▶35億2,059万7,000円
30年度職員数(D)=2,506人
年間1人あたりの給与費(C÷D)=594万円

*職員給与費の各数値は、普通会計(一般会計と市有林会計の合計)の数値です。他都市と比較しやすくするため、普通会計による公表を行っています。

職員の給料(平成30年4月1日現在)

職員の給料は職種、採用区分、経験年数、役職の段階などによって決まります。

(月額)

一般行政職の給料	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	17万9,643円	14万7,283円
採用2年経過後	19万1,639円	15万5,751円
5年以上10年未満	22万7,700円	19万3,900円
10年以上15年未満	27万4,000円	23万8,700円
15年以上20年未満	32万7,300円	28万9,300円

*平均月額32万700円、平均年齢43.3歳です。

特別職の月額給料・報酬(平成30年4月1日現在)

給料 市長▶105万5,700円(117万3,000円)
副市長▶85万4,050円(89万9,000円)

*本来の給料月額から、市長は10%、副市長は5%を減額しています。()内が本来の給料月額です。



報酬 議長▶70万4,000円 副議長▶65万5,000円
議員▶62万5,000円

期末手当の算定 給料月額等×100分の120×支給割合
支給割合は6月期が1.55月分(議長・副議長・議員は1.525月分)、12月期が1.55月分で合計3.1月分(議長・副議長・議員は3.075月分)

*市長は算定額から10%、副市長は5%を減額しています。

職員手当

職員には給料のほか、各職員の生活実態や勤務条件の違いなどを考慮して手当を支給しています。おもな手当は、次のとおりです。

●扶養・住居・通勤・地域手当(平成30年4月1日現在)

扶養手当	▶配偶者=6,500円 ▶子=1万円 ▶父母など=6,500円 ▶16歳から22歳までの加算=5,000円
住居手当	▶借家=限度額2万7,500円
通勤手当	▶交通機関利用者=限度額5万5,000円 ▶交通用具(自動車、バイクなど)利用者 =限度額3万8,100円
地域手当	▶東京都23区在勤者=給料、扶養手当などの合計額の20% ▶医師=給料、扶養手当などの合計額の16%

●期末・勤勉手当の支給割合(平成30年4月1日現在)

期末手当	6月支給▶1.175月分 12月支給▶1.325月分 (合計2.5月分)
勤勉手当	6月支給▶0.825月分 12月支給▶0.825月分 (合計1.65月分)

*職制上の段階や職務の級などによる加算措置があります。

●時間外勤務手当(平成29年度)

支給総額▶5億6,545万8,000円
1人当たり平均支給年額▶25万2,000円



●特殊勤務手当…市税等賦課徴収、福祉事務現業、救急、夜間特殊業務など全21種(平成29年度)

職員全体に占める特殊勤務手当支給職員の割合▶28.4%
1人当たりの平均支給年額▶3万5,000円

●退職手当の支給割合(平成30年4月1日現在)

自己都合退職基本額(年数は勤続年)

20年▶19.6695月分	25年▶28.0395月分
35年▶39.7575月分	最高支給限度▶47.709月分

勸奨・定年退職基本額(年数は勤続年)

20年▶24.586875月分	25年▶33.27075月分
35年▶47.709月分	最高支給限度▶47.709月分

*在職区分に応じて定める調整月額(0~5万9,550円)の60月分を基本額に加算します。なお、29年度の1人当たりの平均支給額(平均勤続年数34年1月)は、1,945万1,000円です。

寄付ありがとうございます

【寄付者】秋田市飲食店組合環同連合会

福祉事業に役立ててほしいと、7月に開催した、チャリティイベントの収益金の一部5万円を寄付していただきました。福祉総務課☎(888)5657



10月15日の贈呈式で。会長の鈴木 清さん(右から2人目)と同連合会のみなさん

コミュニティ活動の設備を
宝くじ助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業の一環で、その収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、次の地区のコミュニティセンター管理運営委員会が備品を整備しました。

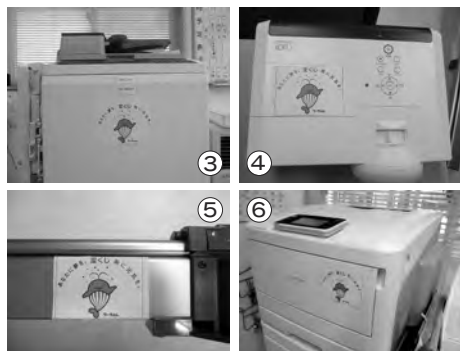
これらは、地域コミュニティ活動の充実に役立てられています。

◆勝平地区コミュニティセンター＝①デジタルフルカラー複合機、②デジタル印刷機を設置しました。西部市民SC ☎(888)8080



◆東地区コミュニティセンター＝③自動両面デジタル印刷機、④プロジェクター、⑤モバイルスクリーン、⑥カラープリンターを設置しました。

東部市民SC☎(853)1039



*SCはサービスセンターの略。

秋田市
職員給与の概要

秋田市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮しながら、市議会の審議を経て条例で定められています。詳細は8ページのとおり、職員数などは下記のとおりです。



一般行政職の級別職員数	1級(主事・技師)▶141人(11.1%)
	2級(主事・技師)▶131人(10.3%)
	3級(主任、主査)▶256人(20.1%)
	4級(主任、主査、主席主査)▶429人(33.8%)
	5級(課長補佐)▶153人(12.0%)
	6級(課長)▶112人(8.8%)
	7級(次長)▶30人(2.4%)
	8級(部長)▶19人(1.5%)

*平成30年4月1日現在。「%」は全体に対する割合。

●問い合わせ 人事課☎(888)5429

職員配置の
適正化に
努めています

秋田市の平成30年4月1日現在の総職員数は2,545人。各部門の内訳は下記のとおりです。

■一般行政部門▶1,451人(-9)…議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林水産、商工、土木

■特別行政部門▶792人(+6)…教育、消防

■公営企業等部門▶302人(+1)…水道、下水道、その他

*上記職員数(2,545人)は、一般職に属する人数で、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員、非常勤職員は除きます。()内は前年度との比較です。



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/13(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	リボンで遊ぼう!	11/15(木)①10:15~②10:50~
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	リボンで遊ぼう!	11/22(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~2歳)	エプロンシアターを楽しもう	11/8(木)10:30~10:50
	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	マジックショーを楽しもう	11/15(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	ふれあい遊び	11/7(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	クリスマスグッズ作り(10:30受付終了)	11/14(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	演奏を聴いて、楽器に触れよう	11/7(水)10:30~10:50
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	11/14(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	11/6(火)10:30~10:45
	ほかほかるーむ(就学前)	ママトークで友だちを作ろう	11/14(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前・先着20組)	スタンプ遊びで、果物のモビール作り	11/7(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	手形アートを作ろう	11/6(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ&健康講座(就学前)	パネルシアター、乳幼児期の食事の話	11/13(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	11/15(木)9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	11/10(土)11:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「いとでんわ」作り	11/17(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/17(土)10:30~12:00

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

■会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば▶11月13日(火)

子ども広場(フォンテAKITA6階)▶11月19日(月)

北部子育て交流ひろば▶11月20日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当を学びます。定員30人。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子育てボランティアなど

日時▶11月28日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所開放で遊ぼう♪

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

11月13日(火)▶寺内☎(863)6253

11月14日(水)▶新波☎(887)2014

11月14日(水)▶雄和中央☎(886)2595

11月21日(水)▶川添☎(886)2139

地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広面(0~5歳) 11月6日(火)・20日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■泉のすこやか学級(就園前) 11月13日(火)、12月4日(火)、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■チャイルド中通(就園前) 11月13日(火)・20日(火)・27日(火)、12月4日(火)・11日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00~)

■おおすみキッズ(就学前)

11月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月16日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■しゃぼんだま広場(就学前) 11月16日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。工作と人形劇。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■だっこちゃん(6か月~就園前)

11月16日(金)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■あおぞらキッズ(就学前)

11月18日(日)、12月9日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■ほっぺの会(就園前)

11月20日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

.....

■親子農業体験「餅つき」(就学前)

11月15日(木)10:00~13:00、農家民宿重松の家(上新城)で。参加費(昼食付き)は大人1,100円、3歳以上のお子さん300円。定員15組。

申込▶Eメールで、保護者とお子さんの氏名、お子さんの年齢をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

「パステル和アート」で絵を描こう！
対象▶就学前のお子さんがいる母親
日時▶11月15日(木)10:30～11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
先着▶8人
申込▶11月8日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

エコ講座★風呂敷でエコバッグ作り

ママにおすすめの風呂敷変身術。
対象▶生後3～6か月のお子さんがある母親
日時▶11月21日(水)10:00～10:45
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶10人
申込▶11月14日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

親子3B体操

対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者
日時▶11月21日(水)10:30～11:30
会場▶東部市民SC2階和室
先着▶10組
申込▶11月13日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ルーシーダットン(タイ武ヨガ)でスッキリ

対象▶就学前のお子さんと母親
日時▶11月20日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC2階洋室2
定員▶8組
申込▶11月5日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

子ども健康課 催しいろいろ

会場は市保健所2階ほっとルーム(④のみ市保健センター)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①育児相談

対象▶乳幼児と保護者
日時▶11月26日(月)9:00～12:00
先着▶3組

②産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)
日時▶11月29日(木)10:00～11:30
先着▶10組

③プレママトーク 妊娠・出産・育児に関する悩みなど。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん
日時▶11月30日(金)10:00～11:00
先着▶10人

④プレママのすこやか食べルーム 妊

娠中の食事やお口の衛生に関する話、軽体操、試食など。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さんと家族
日時▶12月8日(土)10:30～12:30、12日(水)10:00～12:00
先着▶各15組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

*4か月・7か月・10か月児健診の協力医療機関に、「あらかキッズクリニック」(新屋元町・☎(838)7270)を追加します。

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年6月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶12月5日(水) 3歳児健診▶12月13日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶12月6日(木) 3歳児健診▶12月14日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶12月7日(金) 3歳児健診▶12月19日(水)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶12月11日(火) 3歳児健診▶12月20日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成29年5～7月生まれ、3歳児健診…平成27年4～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(水)、3歳児健診…12月18日(火)

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験学習や、産後の心身の変化に関する話など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー
日時▶12月22日(土)13:00～15:30
会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶36組
申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて12月3日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3
子ども健康課☎(883)1175



大好評！「秋田市いいあんべえ体操」パンフレット&DVDを配布しています

生涯にわたり、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載！肩こり・腰痛予防・ストレッチ・筋力アップ運動を中心とした内容です。

以下の場所で配布しています。パンフレットは1人1冊、DVDは市内で活動するおおむね65歳以上のかたの団体に1枚(個人には貸し出します)。ぜひお試しください！

配布場所 パンフレット＝保健予防課(八橋の市保健所2階)、特定健診課(市役所1階)、長寿福祉課(市役所2階)、各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所
DVD＝保健予防課



11月8日は「いい歯」の日

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

めざそう!
8020
ハチマルニイマル

「8020運動」は、80歳になっても20本以上、自分の歯を保とうという運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができますと言われていています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、健康な歯を保つことが大切です。

よく噛むことでこんな効果があります！

- ▶唾液の量が増える ▶食べ過ぎ防止・生活習慣病の予防
- ▶胃や腸の消化、吸収を助ける ▶脳の活性化や認知症予防
- ▶むし歯・歯周病・口臭の予防 ▶やる気・集中力・体力が向上する
- ▶ストレス解消など

高齢者はよく噛むことができないと、記憶・自立度・認知・運動機能などの低下が見られるという報告もあります。よく噛むことを心掛けましょう。



訪問 歯科 診療

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難なかたに歯科医師が訪問します。詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。☎(823)4564

歯科 健診

おとなの歯科健診…平成30年度に、30・40・50・60・70歳になるかたが対象です。受診は来年2月末まで。料金は700円(70歳は無料)
後期高齢者歯科健診…昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれのかたが対象です。受診は12月末まで。料金は500円

*どちらの健診も事前に実施医療機関への予約が必要です。

電話 相談

平日8:30～17:00に、歯科衛生士が、むし歯や歯周病、ブラッシング法などの相談に応じます。保健予防課へご連絡ください。☎(883)1178

お子さんの歯、大切に

問い合わせ▶子ども健康課☎(883)1174

★歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士・栄養士の話。先着25組。

対象▶10～12月に1歳になるお子さん
日時▶11月28日(水)10:00～11:30
会場▶中央市民SC和室(市役所3階)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

★2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる前日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)

受診場所▶母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関

*妊婦歯科健診、2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布の協力医療機関に、いずみ歯科クリニック(泉中央二丁目・☎(866)8246)が追加されました。

★フッ化物塗布を受けましょう

2～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料で1回、歯の質を強くするフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。

受けられる期間▶2歳＝2歳児歯科健診時 3歳＝3歳児健診受診日から2か月後の末日まで 4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月後の末日まで



ともに暮らそう！働こう！ ～イマドキの「秋田」を知る～

宮城県近郊在住の学生・社会人が対象です。周辺にお住まいのご家族・知人にお知らせください。

参加無料

日時▶11月9日(金)18:00～20:00

会場▶TKPガーデンシティ仙台
(仙台市青葉区中央一丁目3-1 13F)

先着30人

【内容】基調講演「秋田だからこそこのやりがい～秋田から日本一のJリーグクラブへ～」(講師＝(株)ブラウブリッツ秋田・岩瀬浩介代表取締役社長)、秋田市の魅力ある企業の紹介など

申し込み

企画調整課移住促進担当☎(888)5487
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

ごみ減量 アクション

参加無料

日時 11月23日(金)10:00～15:00

会場 にぎわい交流館

ステンシルでマイバッグ
づくりコーナーやアンケー



トに答えてごみ減量グッズが当たる抽選会など。

下記の①②③へ参加希望のかたは、11月5日(月)8:30から環境都市推進課へお申し込みを。☎(888)5708

①収納から食品ロスを考えよう～すぐ ムダなし冷蔵庫収納術

(10:00～12:00/先着30人) 整理
収納アドバイザーの柳瀬わかかなさん
(右の写真)が、「食品ロス」を出さない
ための冷蔵庫の整理・収納術を紹介♪



②不用な器と廃ろうそくでキャンドルづくり講座

(10:30～12:00/先着30人) 溶かした廃ろうそくにクレヨンなどで着色してつくりま

③生ごみ堆肥づくり講座(10:30～12:00/先着20人)

コンポスターを利用した堆肥づくりを学びます。

問い合わせ

平成
31
年度

スポーツ振興課☎(888)5611

県・市体育施設 団体使用申し込み



さきがけ八橋球場

平成31年度に、県・市の体育施設で国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。

スポーツ振興課(市役所3階)、八橋陸上競技場、CNAアリーナ★あきたなどにある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、11月9日(金)(期日厳守)までお申し込みください。

*市営施設は利用できない期間があります。詳しくは、スポーツ振興課へお問い合わせください。



- 県営
- ①県立体育館☎(862)3782
 - ②県立総合プール☎(895)5056
 - ③県立武道館☎(862)6651

*大道場は、2019(平成31)年11月13日から2020年3月20日まで改修工事のため利用できません。

- 市営
- ④CNAアリーナ★あきた ⑤茨島体育館
 - ⑥北部市民サービスセンター体育館
 - ⑦河辺体育館 ⑧雄和体育館 ⑨雄和南体育館

申込 県営＝各施設へ直接お申し込みください
市営＝CNAアリーナ★あきた☎(866)2600

▶()内は利用開始時期の予定

▶①⑤⑥⑦は原則公式試合のみ

▶①⑫は1日2試合、⑤⑥は1日3試合までの利用

県営

- ①こまちスタジアム(4月中旬以降)
- ②向浜野球場(4月20日～)
- ③向浜テニスコート(4月20日～)
- ④新屋ラグビー・サッカー場
- ⑤県立中央公園球技場(6月1日～)
- ⑥県立中央公園運動広場(6月1日～)
- ⑦県立中央公園野球場(5月1日～)
- ⑧県立中央公園野球場(5月1日～)
- ⑨県立中央公園テニスコート(4月13日～)



屋外体育施設

市営

- ⑩八橋陸上競技場(4月～。芝生フィールドは5月～)
- ⑪さきがけ八橋球場(4月～)
- ⑫あきぎんスタジアム(芝生フィールドは5月～)
- ⑬スペースプロジェクト・ドリームフィールド(4月～)
- ⑭八橋多目的グラウンド(4月～)
- ⑮八橋テニスコート(4月～)
- ⑯雄和花の森野球場(4月～)
- ⑰北野田公園アリーナ・テニスコート

*上記以外の市営施設の利用を希望する場合は、スポーツ振興課へお問い合わせください。

申込

- ①～③は向浜スポーツゾーン
総合事務所☎(895)5056
- ④は新屋運動広場☎(888)8050
- ⑤～⑨は県立中央公園☎(886)3131
- ⑩～⑰は八橋陸上競技場☎(823)1472



家族や地域、人と人との絆について、一緒に考えてみませんか！

入場無料

絆のコンサート2018 ～絆を信じて～

今年アルヴェ
クリスマスフェスタ
と一緒に開催！

コンサート
終了後に
抽選会も
行います！

日時

12月15日(土)
14:00～16:00

会場

アルヴェ
1階きらめき広場

- 市民出演者による「絆の合唱」
- 青谷明日香ミニライブ
- 聖霊女子短大付属高校ハンドベル部によるミニコンサート
- 明德小・広面小・中通小学校の音楽部と秋田東中学校OG合唱団との合唱コラボレーション



シンガー・ソングライターの青谷明日香さん(大仙市出身)

申し込み

事前に入場整理券をご希望のかたは、電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、枚数、住所、電話番号を12月5日(水)までに生活総務課絆づくり担当へお知らせください。☎(888)5650・FAX(888)5651
Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

*入場整理券は当日配布分もあります。

北前船寄港地「あきた」、
日本遺産認定記念事業

ミュージカル 秋田公演 北前ザンブリコ

公演日時

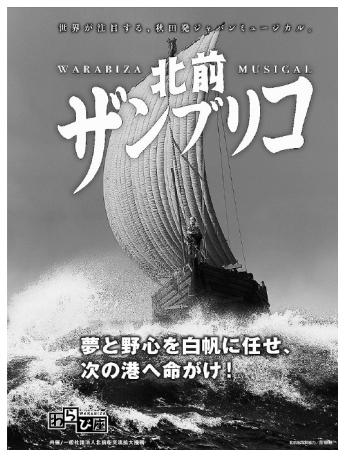
12月12日(水)
▶1月26日(土)
10:30～、13:30～
(休演日あり)

会場

にぎわい交流館
3階多目的ホール

前売券

3,500円(小・中学生1,500円) *当日券は各500円増。



動く総合商社として巨万の富を生み、各地に繁栄をもたらした北前船。人の思いと命をつないだ北前船と乗組員・港の人々との繋がりの物語を、わらび座がお届けします。

公演日程、前売券販売など、詳しくはホームページをご覧ください。<https://www.warabi.jp/kitamae/>

問

わらび座☎0187(44)3332、文化振興課☎(888)5607



お昼休みの
ひとときに、
素敵な音楽を
お届けします♪

市民の座1230 ミニコンサート

観覧無料
直接会場へ

日時▶11月15日(木)12:30～12:50
会場▶市役所1階市民の座

出演▶合唱団チェーリア(上の写真)

曲目

「涙をこえて」「さとうきび畑」
「川の流れるように」ほか

問い合わせ▶文化振興課☎(888)5607

第61回 秋田市芸術祭

会場▶いずれも文化会館

◆邦楽合同公演(謡曲・琵琶・詩吟)

日時▶11月11日(日)13:00～
入場料▶無料

◆古典芸能のつどい(邦舞邦楽)

日時▶11月23日(金)13:00～
入場料▶1,000円

問い合わせ

秋田市文化団体連盟
☎(866)4026

木版画でつくる年賀状

郷土の木版画家・勝平得之の作品にならない、木版画で新しい年の年賀状をつくりませんか。



会場▶赤れんが郷土館

◆一般の部(多色刷)▶両日参加できる高校生以上のかたが対象です。11月27日(火)・28日(水)、10:00～16:00。参加費600円。先着16人

◆小学生の部(単色刷)▶参加は保護者同伴で。12月8日(土)9:30～12:30。参加費300円。先着10人

申し込み

11月7日(水)から16日(金)までの9:30～16:30に赤れんが郷土館

☎(864)6851

11月20日から26日までは、
「秋田市ワーク・ライフ・バランス
推進週間」です！

一人一人が、自身の仕事と生活の調和
のあり方や「やりがいを感じながら働
く時間」「家族との時間」について考え
てみましょう



秋田市 ワーク・ライフ・ バランス 推進イベント

参加
無料

日時 11月21日(水)
15:00~17:10

会場 秋田キャッスルホテル
4階放光の間

定員100人。どなたでも
ご参加いただけます



おもなイベント内容

- 秋田市元気な子どもの 秋田市元気な子どもの
まちづくり企業
まちづくり認定企業表彰式
- 認定企業取り組み発表
- 基調講演「働き方見直しませんか？
～変わる子育ての未来～」
講師=NPO法人ファザーリング・ジ
ャパンの安藤哲也代表理事
- パネルディスカッション

申し込み

FAXまたはEメールで、団体名(企業
関係者の場合)、氏名、電話番号を11
月9日(金)までに、子ども総務課へお
知らせください。FAX(888)5693
Eメール ro-chbs@city.akita.akita.jp
問い合わせ☎(888)5687

- ◆イベント終了後、情報交換会を開催
します。会費5,000円。詳しく
は、「秋田市イクボス企業同盟」のホ
ームページをご覧ください。

<http://akita-ikuboss.com>

11月は児童虐待防止推進月間です

©2004・2007 『誰も知らない』制作委員会



秋田市子どもの虐待 防止映画上映会

これはだ
是枝裕和監督作品

誰も知らない

日時 11月19日(月)
13:30~16:00

会場 アルヴェ
2階多目的ホール

鑑賞 定員200人(託児は先着20人。お子さんの年齢
無料 によって託児人数を変更する場合があります)

2004年カンヌ国際映画祭で、主演の柳楽優弥が史上最
年少および日本人として初めて最優秀主演男優賞を受賞
した作品「誰も知らない」を上映します。育児放棄を題材
に、家族や社会のあり方を問いかけた話題作を鑑賞しなが
ら、虐待問題に対して理解を深めてみませんか。

〈あらすじ〉父が違う4人の子どもたちを置き去りに母は失踪。子
どもたちは学校へも通えない中、アパートの一室でひっそりと、どう
にか自分たちで暮らしていこうとするが…

申し 込み

電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番
号、職業(所属先)、託児希望の有無(お子さんの年
齢も)を、11月5日(月)から9日(金)までに、子ども
未来センターへお知らせください。

☎(887)5340・FAX(887)5335

Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

旧県美再生！

ワークショップ =第4回=

せばなるあきた



日時 11月18日(日)10:00~15:00

会場 山王一丁目食堂(市役所2階)

対象 高校生以上のかた/先着50人

参加
無料

旧県立美術館は、芸術文化によるまちおこしの拠点「(仮
称)文化創造交流館」として2020年に再生し、新しい視点
や価値を見いだせる事業を行いながら、市民が創造力を充
電し、養い、発揮することができる場になることを検討し
ています。

ここであなたは、どのような活動に挑戦したいですか？
第4回ワークショップでは、「あなたの夢を実現する企画」
をテーマに、専門家のアドバイスを受けながら、芸術、文
化、歴史にとどまらない創造的な企画を考えていきます。

申込 NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137(平日)



いきいきサロン

- ◆65歳以上のかたが対象です
- ◆直接会場へお越しください

た優先) **申込**▶11月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

年末調整などに関する説明会

年末調整関係事務と消費税軽減税率制度について説明します。

日時▶年末調整…11月12日(月)13:30~15:30、13日(火)9:30~11:30と13:30~15:30

消費税…11月12日(月)15:30~16:00、13日(火)11:30~12:00と15:30~16:00

会場▶アトリオン4階音楽ホール

問▶秋田南税務署☎(832)4121、

秋田北税務署☎(845)1161

*音声案内に従い「2」を選択。

正しいスロージョギング®

日時▶11月14日(水)・21日(水)・28日(水)、12月5日(水)、13:00~14:00(初日は15:00まで)

会場▶北部市民SC **定員**▶30人

申込▶11月5日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

青少年教室

エアロビクス&ストレッチヨガでリフレッシュ! 39歳までのかたを優先します。 **日時**▶11月19日(月)・26日(月)、19:00~20:30

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶30人

申込▶11月5日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂。駐車場無料スタンプあり。

問▶市立病院☎(823)4171

◆**糖尿病教室** 医師や管理栄養士、薬剤師による食事療法や薬物療法についての話。 **対象**▶糖尿病の患者さんやその家族

①**ADL体操(動きやすい服装で)** 参加無料。 **実施日**▶11月14日

(水)10:15~12:00 **会場・問**▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

②**ポーセラーツ教室~お皿~** 材料費1,000円。 **実施日**▶11月20日

(火)10:00~12:00 **会場・問**▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

持ち物▶はさみ、先の丸いピンセット、タオル、角バット(小)

日時▶11月13日(火)13:00~14:40

◆がんサポート教室

「膵臓がん」をテーマに、医師と管理栄養士が話します。

日時▶11月15日(木)13:00~14:30

市立病院&あらや「健康セミナー」

「認知症」をテーマにした医師や看護師の話と医療相談会。

日時▶11月16日(金)15:00~16:10

会場▶西部市民SC3階大会議室

問▶市立病院☎(823)4171

みんなの掲示板③

■東北管区広域緊急援助隊合同訓練

会場周辺では、大型車両の通行やヘリコプターの飛行を予定していますので、ご了承ください。

日時▶11月12日(月)午後から13日(火)午前(予定) **会場**▶茨島地内、雄物川河川緑地 **問**▶県警察本部警備第二課☎(863)1111

■森林学習館「木こりの宿」の休館

施設の定期点検などのため、11月19日(月)・20日(火)に休館します。

問▶木こりの宿☎(827)2111

■防衛省採用試験(陸上自衛隊高等工科学校生徒)

15歳以上17歳未満の男性が対象です。試験は1月ですが、一般と推薦で実施日が異なります。詳しくは、お問い合わせください。 **問**▶自衛隊秋田募集案内所☎(864)4929

■**地域型はつづくらぶ** 体操や写経、写仏など。 **対象**▶65歳以上のかた **日時**▶11月から3月までの毎月第4水曜、10:00~12:00

会場▶下新城交流センター **先着**▶20人 **申込**▶下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300

■**シニアフィットネス** ストレッチポールで全身の筋肉をほぐし、姿勢改善! どなたでも参加でき

ます。 **日時**▶11月9日(金)10:00~11:00 **会場**▶県スポーツ科学センター(八橋) **参加費**▶900円 **定員**▶30人 **申込**▶秋田県スキー連盟事務局☎(893)6832

■糖尿病ブルーサークル運動

血糖・体組成計・血管年齢測定や医師の相談など。 **日時**▶11月11日(日)14:00~16:00 **会場**▶にぎわい交流館1階 **問**▶秋田県糖尿病協会の坂本さん☎(884)6769(秋田大学大学院医学系研究科内分泌・代謝・老年内科学内、9:30~16:30)

■**医療講演会「みんなで学ぶパーキンソン病」** 講師は岩手医科大学附属病院神経内科の前田哲也特任准教授。 **日時**▶11月10日(土)13:00~

会場▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北) **定員**▶150人

問▶全国パーキンソン病友の会秋田県支部☎080-2844-6944

■秋田県診療放射線技師会の公開講座「医療被ばくについて考える」

日時▶11月10日(土)15:30~16:45 **会場**▶アルヴェのルミエール秋田シネマ2 **問**▶市立病院放射線科の田村さん☎(823)4171(平日)

■**講演会「がんのひみつ~早期発見から放射線治療まで~」** 講師は東京大学医学部附属病院放射線科の中川恵一准教授。 **日時**▶11月21日(水)14:00~15:30

会場▶北部市民SC1階地域文化ホール **先着**▶200人 **申込**▶秋田北法人会事務局☎(845)8078

■**セミナー「依存からの回復」** アルコール、ギャンブル、薬物などに関する当事者の体験談や、「改めてアルコール依存症を考える」と題した講演。 **日時**▶11月17日(土)13:00~16:00 **会場**▶秋田大学医学部保健学科1階大講義室

問▶秋田マック☎(874)7021

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

11月のコミュニケーションカフェ

自分も相手も大切にしたい気持ちの伝え方。テーマは「地域での気遣い合い」。日時▶11月24日(土) 13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
お茶代▶100円 先着▶20人
申込▶生活総務課☎(888)5650

悩まずにご相談ください

■**こころの健康づくり相談会**
産業カウンセラーが相談に応じます。日時▶11月10日(土)、12月8日(土)、13:00～16:00 会場▶アトリオン(当日は6階で受け付け)
申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん ☎080-1694-0764 (10:00～16:00)

■**障がい児者総合相談会**
生活や就労など。日時▶11月11日(日)13:30～16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶障がい者生活支援センターはくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

■**女性の人権ホットライン強化週間**
夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの相談。日時▶11月12日(月)から18日(日)まで、8:30～19:00(土・日は10:00～17:00)
相談電話▶0570-070-810

■**精神障がい者家族相談**
ご家族の不安や悩みごとなど。日時▶11月16日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

■**税金相談会** 不動産の譲渡所得、相続税、贈与税など。当日は電話相談も。日時▶11月17日(土)10:00～15:00 会場▶秋田県税理士会館(千秋) 問▶東北税理士会秋田南支部☎(832)2331

■**ふれあい法律相談** 虹川高範弁護士が応じます。1つの相談につき年度内1回まで。日時▶11月19日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかた優先) 申込▶11月5日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

思いを語り合いませんか

■**KHJ秋田ばっけの会** 対象▶ひきこもりのかたと家族 日時▶11月10日(土)・17日(土)、13:30～16:30(17日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC(10日は市役所3階の和室1・2、17日は2階の洋室5) 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365

■**若者の語り場** 対象▶39歳以下のかた 日時▶11月10日(土)15:00～17:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん ☎080-3088-7506

■**死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」** 大切な人を失った苦しみを分かち合います。日時▶11月17日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■**認知症の人と家族のつどい** 日時▶11月18日(日)13:30～15:30 会場▶秋田市民市場2階会議室 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

■**介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。日時▶11月22日(木)13:30～15:00 会場▶市老人福祉センター3階会議室(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

栄養士による食生活相談

日時▶11月30日(金)9:30～16:30 (1人あたり50分程度。内容により対応できない場合あり) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人 申込▶11月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

男性のための食生活講座

食生活とお口の健康に関する講話と調理実習。包丁を初めて持った大歓迎! 対象▶65歳以上の男性 日時▶11月29日(木)9:30～13:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 定員▶18人(初参加のか

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～広げよう! 市民活動の輪!～



新屋参画屋

▶11/18(日)放送

市民協働の促進を目的とした「秋田市地域づくり交付金」を紹介しながら、実際に制度を活用した2つの特定非営利活動法人「秋田たすけあいネット あゆむ」「新屋参画屋」のかたにお話を伺います。お楽しみに!

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	11/18日 11:40～11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	日 17:55～
		ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～



*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

シンポジウム 共異体のパースペクティブ

【聴講無料 ◆ 要申込】

第58回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展に向けて

日時 11月12日(月)17:00~19:00

会場 秋田公立美術大学附属高等学院体育館

来年5月からイタリアで開催される「第58回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展」の日本館展示に、秋田公立美術大学の服部浩之准教授がキュレーター(展示企画者)として、石倉敏明准教授が作家として参加します。出展作品の概要紹介や参加作家によるトークセッションなど。聴講希望のかたは、同美大企画課へ電話またはEメールでお申し込みください。☎(888)8478・Eメール kikaku@nts.akibi.ac.jp



下道基行《津波石》(2015年~)より

ンター(フォンテAKITA6階) 受講料▶3,000円 定員▶20人 申込▶Eメールで、件名は「テッサンスクール申込」として、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、テッサン経験をお知らせください。Eメール info@artscenter-akita.jp 問▶NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137

催し

卸売市場開放デー

水産物や青果、花きを特別販売。
日時▶11月17日(土)9:00~12:00
会場▶卸売市場(外旭川) 問▶秋田市卸売市場協会☎(869)5255

劇団「ちいさなお世話」の公演

認知症や特殊詐欺などについて分かりやすく演じます。笑い、気づき、楽しさいっぱい時間を過ごしてみませんか。日時▶11月18日(日)14:00~15:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 問▶中央市民SC☎(888)5654

みんなの掲示板②

■しんめんモクまめ力

秋田市地域づくり交付金活用事業。秋田公立美術大学学生による作品展示など。日時▶11月3日(土)から11日(日)まで、10:00~20:00 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 問▶代表の内記さん☎090-1067-4012

■泉の文化祭 絵画や写真などの作品展示、舞台発表、軽食・売店など。日時▶11月10日(土)・11日(日)、10:00~16:00 会場▶泉地区コミセン 問▶泉学区町内会連合会事務局の佐藤さん☎(863)6388

■みなと伝統文化を語る集い 「津波被災地での経験を活かして」と題した講演や、芸能披露など。日時▶11月10日(土)13:00~ 会場▶北部市民SC 問▶土崎地区市民憲章推進協議会・教養文化部会の藤本さん☎(846)4842

■上北手地区コミセン祭り 農産物・絵画・書・手芸などを展示します。先着150人に「あきたこまち(300g)」をプレゼント! 日時▶11月11日(日)9:00~15:00 会場・問▶上北手地区コミセン ☎(839)2522

■あきたの企業元気フェスタ2018 日時▶11月16日(金)・17日(土)、10:00~16:00 会場▶にぎわい交流館 内容▶企業展示、講演「AIとロボットが切り拓く未来社会」(16日11:00~)、講演「これからのビジネスに生きる若者マーケティングと起業のススメ」(17日13:30~)など。講演は11月9日(金)まで申し込みが必要です。詳しくは、県産業政策課のホームページをご覧ください。問▶☎(860)2214

■秋田特選落語会・隅田川馬石の独演会 乳幼児の同伴は不可。日時▶11月16日(金)19:00~ 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 入場料(全席自由)▶前売券2,500円、当日券

3,000円 前売券販売所▶caoca 広場 問▶☎090-3469-0199

■“和の文化”秋田再発見プロジェクト 華道、茶道、着物の着付けなどを体験(着付け体験は要申込。詳しくはお問い合わせください)。日時▶11月17日(土)13:00~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 問▶本庫HonCo☎(827)7032(日・月・水曜の10:00~18:00)

■ラートとバスケットで楽しむスポーツの秋 秋田ノーザンハピネッツの主催。



フライト

対象▶小・中学生 日時▶11月25日(日)10:00~12:00 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 先着▶40人 申込▶11月18日(日)まで中央シルバーエリア☎(829)2151

■ミラクルフェスタ2018「power on switch!!」みんなでスイミング! With オリンピックメダリスト 平成29年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰記念イベント。五輪メダリストの寺川 綾さん、上田春佳さん、加藤ゆかさんによる水泳指導や質問コーナーなど。対象▶水泳愛好者ならどなたでも。ただし、プールへの入水は小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月9日(日)10:00~13:30 会場▶県立総合プール 参加費▶1人500円(プールサイドへの付き添いも) 先着▶300人 申込▶NPO法人障害者アクアレスンミラクルスイミーの谷内さん☎090-5239-4175

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

電子工作教室(初級編)

電子部品をはんだ付けして、光って音が出る電子ゴマ作り。

対象▶小学4年生以上のかた

日時▶11月23日(金)13:00~15:00

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **先着**▶20人

申込▶11月13日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

親子でクリスマスリース作り

対象▶小学生と保護者 **日時**▶11月23日(金)14:00~16:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

材料費▶1組1,000円 **先着**▶10組 **申込**▶11月5日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810



親子工作教室

手すき和紙で来年の干支(亥)の置き物作り。**対象**▶小学生の親子

日時▶12月2日(日)10:00~11:30

会場▶雄和市民SC **材料費**▶1組1,000円 **先着**▶10組

申込▶11月5日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

手打ちそば教室

対象▶18歳以上のかた **日時**▶12月1日(土)・8日(土)、10:00~14:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶800円 **先着**▶各10人

申込▶11月5日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

今さら聞けない大人のビジネスマナー

名刺の渡し方など、自己流になっ
てしまったビジネスマナーを見直

します。**対象**▶現在働いている女性(求職中を含む) **日時**▶12月8日(土)10:00~11:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶30人 **申込**▶11月5日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

明治150年 秋田藩の戊辰戦争

秋田藩や佐竹氏に関する講演会。

日時▶11月16日(金)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館4階第1・第2研修室 **資料代**▶510円 **先着**▶70人

申込▶11月5日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

宮沢賢治と「種蒔く人」

講師は秋田大学名誉教授の佐々木久春さん。**日時**▶11月19日(月)

10:00~12:00 **会場・問**▶東部市民SC☎(853)1389

救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使い方など。

日時▶11月24日(土)9:00~12:00

会場▶南部市民SC(御野場)

先着▶10人 **申込**▶11月3日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

みんなの掲示板①

■秋田考古学協会秋季研究会

秋田県の旧石器時代についての基調講演など。**日時**▶11月10日(土)

13:30~16:30 **会場**▶アキタパークホテル **問**▶同協会事務局の高橋さん☎090-1491-7384

■秋田美人街道セミナー

「北前船寄港地 夢とロマン」と題した講演など。**日時**▶11月11日(日)13:00~14:15

会場▶土崎みなと歴史伝承館 **定員**▶80人

問▶NPO法人秋田21女性の会事務局☎090-2985-0598

■初めての陶芸II(手びねり)

対象▶小学生以上のかた **日時**

▶11月17日(土)9:00~11:00 **会場**▶県立体育館 **参加費**▶3,000円 **先着**▶30人 **申込**▶11月15日(木)まで県立体育館☎(862)3782

■犬の一般公開セミナー

テーマは「飼い主ができること〜ワクチンて必要? 年齢別による病気の早期発見から予防できることを学ぼう」。

日時▶11月18日(日)13:00~15:00

会場▶文化会館 **定員**▶60人

申込▶11月15日(木)まで日本愛玩動物協会秋田県支所の村上さん

☎080-6607-4535

■食品表示セミナー

新しい食品表示制度への完全移行に向け、旧制度からの変更点や加工食品の表示における注意点を学びます。**対象**▶食品関連事業者など

日時▶11月22日(木)13:30~15:00 **会場**▶県庁第二庁舎8階大会議室 **定員**▶200人

申込▶11月15日(木)まで県県民生活課☎(860)1517

美術文化セミナー 「豊かな心を育てる美による情操教育」と題した講演、茶の湯体験、一輪の花を生ける体験など。**対象**▶小学生の親子

日時▶11月23日(金)13:30~15:00 **会場**▶文化会館 **参加費**▶1人200円 **先着**▶20組 **申込**▶11月15日(木)までMOA美術文化研究会Violet☎090-1493-3799

クリスマスリースづくり

対象▶小学生以上の親子 **日時**▶11月25日(日)13:30~15:00

会場▶大森山動物園 **入園料**▶720円(高校生以下無料) **先着**▶12組 **申込**▶11月6日(火)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)0221

デッサンスクール 静物デッサンの基礎を学びます。**対象**▶高校生 **日時**▶12月2日(日)10:30~16:30 **会場**▶美大サテライトセ

表紙の
はなし

初めは、ハロウィンの仮装をした子どもたちだけの撮影にチャレンジしましたが、ママを探すがオドオド…。仕切り直して、みんなで一緒にパチリ♪ピースサインにおすまし顔&ママに甘えん坊と、やっぱりだっこしてもらった方が安心できたかな。



10月15日



ウェルカム! ゾウのリリー

アフリカゾウの繁殖をめざす取り組みとして、仙台の八木山動物公園から、メスのリリーがやってきました。オスのだいすけも、何だかソワソワ。

10月21日



よろしく♡

ひなたとかんたです

7月に産まれた双子のレッサーパンダの愛称を募集し、選考した結果、「ひなた」と「かんた」に決まりました。ぜひ、愛らしい姿を見に来てください!



12月2日(日)まで開園中!
大森山動物園
あきぎんオモリンの森
☎(02)(88)5508

アートサインをお披露目!

秋田公立美術大学と動物園が連携する事業「大森山アートプロジェクト2018」の一環で、大森山公園の見所を案内するアートサインを、美大の学生が制作。クマやライオン、カピバラにキリンと、カラフルな動物たちがお披露目されました。

10月14日

