

# 荒波を越えて 復元！北前船



広 報  
市民の生活情報誌

あき

- 2 技能功労者・優秀技能者表彰
- 3 佐賀県武雄市と協定を締結
- 4 緑のカーテン写真コンテスト
- 6 防ごう！インフルエンザ
- 7 市役所からのお知らせ
- 12 育児／情報チャンネルa



大きさは  
10分の1  
サイズです！

10月31日、土崎みなと歴史伝承館の北前船(模型)お披露目式後に踊りを披露したみなさん(10ページに関連記事)

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)  
11月16日号  
NO.1925

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

H30年10月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

541  
グラム

▶H30年4月～10月の排出量累計から算出

H37年度  
までの  
減量目標  
480グラム



# 技

磨き、  
次の世代へ

## 平成30年度 技能功労者・優秀技能者表彰

「技能功労者」は30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となっているかたに贈られ、「優秀技能者」は各種大会入賞など、優れた技能を持つているかたに贈られます。

今年度、表彰を受けられるのは左記のみなさんです。表彰式は、11月28日(水)午後3時30分から、秋田キャッスルホテル4階矢留の間で行います。

◆問い合わせ

企業立地雇用課雇用労働担当

☎(088)5734

### 〔技能功労者〕

▼佐々木 稔さん(建築塗装工)

▼浅石 薫さん(フラワー装飾師)

▼山上 豊和さん(日本料理調理人)

▼越後谷 邦夫さん(内装仕上工)

▼水戸 志さん(室内装飾工)

▼橋本 光弘さん(石工)

▼山田 繁さん(菓子製造工)

### 〔優秀技能者〕

▼佐藤 健一さん(建築板金工)

▼澤田 石みきさん(七宝工)

「シンプルでこまかしがきかないサブレが一番難しいですね」



技能功労者 山田 繁さん

### 喜びの声



優秀技能者 佐藤 健一さん

「手作業の技術があればどんな現場でも対応できます」

**板** 金の仕事は、暑い日も寒い日も、ほとんどが屋根の上の仕事なので、肉体的にきついです。外装がきれいに仕上がったときや、雨漏りの原因を見つけ、ピタッと漏れが止まったときはとてもうれしく、やりがいを感じます。

今回自分が賞を受けていいのか…ちょっと恥ずかしいのですが、全国の技能大会での上位入賞や、共同高等職業訓練校の講師として指導していることなどが評価されたのかなと思っています。自分は仕事が趣味のような人間なので、これからも常に勉強を続けながら、若い人に自分の技術を伝えていきたいです。

**思** いがけない受賞で驚いています。50年以上洋菓子に携わっていますが、修業時代にしっかりと基礎の大切さを学べたことが一番の財産ですね。作ったお菓子はすべて我が子と同じ。子育てと同じくらい難しく、思い出もたくさんあります。

若い職人さんには、失敗を恐れずにどんどん新しいことにチャレンジして欲しいと思います。私もそうでしたが、何事もやってみないとわからないし、失敗して初めてわかることもたくさんあります。私も常に新しいものにチャレンジしながら、これからも大好きなお菓子に関わって行きたいと思っています。

「秋田市及び武雄市の交流に関する協定書」を締結

## 観光振興・地域振興での協力を約束しました



10月21日、西部市民サービスセンターで行った協定書署名式で。武雄市・小松政市長(左)と秋田市・穂積志市長

今から150年前、戊辰戦争の際、秋田の地に援軍に駆けつけた佐賀藩士と、これを慰霊する「葉隠墓苑」を縁として、秋田市と佐賀県武雄市が、このたび交流に関する協定書を締結しました。

これまでも葉隠墓苑がある新屋日吉町のみなさんを中心に、慰霊祭などを通じて、市民が友好を育み、今年5月には、武雄市新庁舎の落成記念行事で竿燈を披露したほか、8月には武雄市の小学生が秋田市を訪れ、地元小学生らと親交を深めました。

締結された協定では、今後両市が、観光振興、地域振興を協力して進めていくことなどを取り決め、交流の輪を広げていくことを確認しました。

協定に関する問い合わせは、企画調整課国際交流担当へ。

☎(0888)5464



武雄市の子どもたちが竿燈に挑戦！(今年8月)

### 絆の証「葉隠墓苑」

戊辰戦争の際、新政府側についた秋田藩は、幕府側の庄内藩、南部藩、仙台藩などに攻め込まれましたが、薩摩藩、長州藩、佐賀藩など、新政府側からの援軍により敗戦を免れることができました。

時は過ぎ、昭和61年、新屋日吉町の土地区画整理の際に、無縁墓地に風化した佐賀藩士3人の墓石が発見されたことを契機に、「戊辰の役戦没佐賀藩士慰霊秋田委員会」が結成され、葉隠墓苑を整備し、慰霊祭などの市民交流が行われるようになりました。

葉隠墓苑に関する問い合わせは、西部市民サービスセンターへ。☎(0888)8080



10月21日、武雄市市民訪問団をはじめ、たきも出席が地域のみなさん慰霊祭が行われました

### 温泉で知られる武雄市

武雄市は、佐賀県の西部にある人口約5万人の都市。1千300年の歴史を誇る温泉郷、400年以上の歴史を誇る陶芸の里、そして巨木の里として知られ、国指定重要文化財の「武雄温泉楼門」と「武雄温泉新館」が有名です。



㈱ブロードバンドセキュリティの持塚朗代表取締役社長(中央)と佐竹知事、穂積市長(10月30日の立地協定締結式で)

## 秋田市を情報セキュリティ事業の地方拠点に

10月30日、県と市は、㈱ブロードバンドセキュリティ(本社、東京都)を誘致企業として受け入れることを発表しました。同社は、今後、事業を展開していくうえで、地元大学からの新卒採用やAターンの制度により、技術者の確保が期待できることから、秋田市への立地を決めたものです。

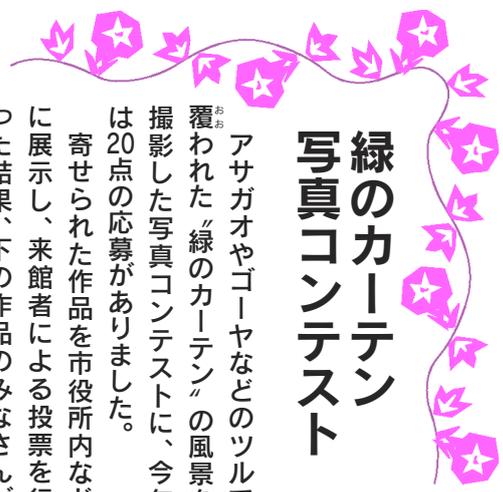
秋田市の誘致企業の受け入れは、今年度2社目となります。

### 【問い合わせ】

企業立地雇用課 ☎(0888)5733

### ㈱ブロードバンドセキュリティ

事業内容 IT系システムの各種セキュリティサービス事業  
資本金 2億7千686万5千円  
新規雇用 操業時5人  
(将来計画10人)



## 緑のカーテン 写真コンテスト

アサガオやゴーヤなどのツルで覆われた「緑のカーテン」の風景を撮影した写真コンテストに、今年は20点の応募がありました。寄せられた作品を市役所内などに展示し、来館者による投票を行った結果、下の作品のみなさんが入賞しました。おめでとうございます。

●問い合わせ  
環境総務課 ☎(888)5704



10月23日の表彰式で

団体の部 最優秀賞  
勝平幼稚園ひよこ保育園



団体の部 優秀賞  
デイサービスセンター 緑水苑



環境にやさしい力作がそろいました

個人の部 最優秀賞  
小野銀逸さん



個人の部 優秀賞  
榎田勝さん



## 入賞おめでとう！ 秋田市緑化コンクール

今年度の秋田市緑化コンクールの入賞が、審査の結果、次の団体、個人のみなさんに決まりました。

●問い合わせ 秋田市民憲章推進協議会事務局 ☎(888)5653



◆秋田市長賞 ななかまどクラブ  
(御所野・上の写真)

◆秋田市教育長賞 太平小学校

◆秋田市緑化推進委員会委員長賞 小又の里(上新城)

◆審査員特別賞 三千刈東町内会(寺内小)、向野自治会(雄和)

◆特別優秀賞 工藤光子さん(御所野)、浜田小学校、萱ヶ沢自治公民館(雄和)、旭クラブ(旭川)、目長田町内会(仁井田)、秋田県千秋学園(新屋勝平)、将四ガーデン(土崎)、堰越陸会(外旭川)

◆優秀賞 佐々木徳子さん(雄和)、鎌田桂子さん(広面)、田中陽子さん(旭南)、水口町内会(外旭川)、北光金属工業(株)(新屋)、介護老人保健施設山盛苑(太平)、御野場楽生会(四ツ小屋)、四ツ場町内会(四ツ小屋)、古町神田町内会(太平)

◆優良賞 泉大橋本町町内会(泉)、館越町内有志(太平)、神ヶ村自治会(雄和)、太平中学校、二葉町町内会(将軍野)、外旭川中学校、以和貴会(将軍野)、石川日出子さん(広面)、旭南小学校、仁井田仲谷地町内会(仁井田)

\* ( )は地区協議会名。

# 町内会・自治会に加入して住みよい地域づくりを！



町内会・自治会は、同じ地域に住む人たちが「住みよい地域づくり」をめざし、自分たちの意志で組織する団体で、市などと協力しながら、その地域内に生じるさまざまな問題に対処する住民自治組織です。

安全・安心で住みよいまちづくりのためには、犯罪に対する日頃の目配りや、災害などの不測の事態にも対応する身近な拠りどころとして、地域と人とのつながりを基盤とする町内会・自治会の役割はますます重要になっています。町内会・自治会にまだ加入されていないかたは、この機会にぜひご検討ください。

## ■町内会・自治会の活動は？

町内会・自治会は加入世帯からの会費をもとに、住みよい地域づくりのため、おもに次のような活動を通じて地域に貢献しています。

- ◆防災・防犯活動
  - ▼自主防災組織の結成や消防団への協力
  - ▼防犯灯の新設や電気料の負担
  - ▼防犯パトロール

## ◆親睦活動

▼運動会、祭りなど、各種レクリエーションの実施

▼敬老会、婦人会、子ども会への参加や支援

## ◆環境美化活動

▼ごみ集積所の設置・維持管理

▼地域の一斉清掃、資源回収

▼道路や花壇の緑化整備

## ◆広報活動

▼回覧板などで、生活に必要な情報を共有

▼福祉活動

▼高齢者の見守りや共同募金活動などの社会福祉活動への協力



## ■マンションやアパートの 場合はどうすればいいの？

マンションの管理組合は、管理対象物(建物・敷地など)の維持管理を目的とした組織です。これに対し町内会・自治会は、同じ地域に住する住民相互の親睦を図り、地域生活の向上を目的とする自治組織です。

マンションやアパートと町内会・自治会の関係は、

①周辺の町内会・自治会に属し、マンションやアパートで一つの班を構成している場合

②一つのマンションで一つの町内会・自治会を構成している場合

③マンションやアパートに住住するが、個々に周辺の町内会・自治会に加入している場合

などがあります。マンションやアパートに住住するかたも地域社会を構成する一員として、町内会・自治会への加入をご検討ください。

## ■町内会・自治会への加入は？

地域の町内会・自治会に加入する場合は、ご近所や町内会などの役員へお尋ねください。所属する町内会がわからないなど、お困りの際は、生活総務課へお問い合わせください。

また、「町内会・自治会ガイドブック」を市ホームページで公開していますのでご利用ください。

## ●問い合わせ

生活総務課 ☎(0888)56225  
広報ID番号 10042500



## 安心キットに入れた安心カードの内容の更新をお忘れなく

ステッカーを冷蔵庫に貼りましょう



安心カード	
氏名	(姓) (名)
住所	〒 市 区 町 丁目 番 号
電話番号	〒 市 区 町 丁目 番 号
緊急連絡先	氏名 住所 電話番号
更新日	年 月 日
発行日	年 月 日
有効期限	年 月 日
備考	

安心カード

安心キットは、あらかじめご自身の医療情報などを書いた安心カードを容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、救急車を呼んだ際、駆けつけた救急隊員が初期対応を迅速に行うことができます。

すでに安心キットを配置しているかたは、今一度安心カードの記載内容を確認し、情報に変更があった場合は、忘れずに更新しておきましょう。安心キット、安心カードはご希望のかたに無料で配布しています。詳しくはお問い合わせください。

## ●問い合わせ

秋田市社会福祉協議会

☎(0862)7445



# みんなですべて予防！ インフルエンザ

インフルエンザは、子どもがかかるとまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下しているかたがかかると肺炎を伴うなど、重症になる場合もあります。

インフルエンザに負けない正しい予防法を身につけ、これからの季節を健康に過ごしましょう。



問い合わせ 健康管理課 ☎(883)1180



咳エチケットのポスター(厚生労働省)

## インフルエンザにかからないために

### ◆インフルエンザの感染経路

飛沫感染▶インフルエンザウイルスに感染した人の咳やくしゃみに混じるウイルスを、直接吸い込み感染する

接触感染▶ドアノブなど、不特定多数の人が触るものに付着したウイルスを触り、それが鼻や口などから侵入し感染する

### ◆咳エチケットを守りましょう

▶咳やくしゃみを他の人に向けて発しない

▶咳やくしゃみが出るときはマスクをつける。マスクは、不織布製のものがお勧め

▶手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗う

▶鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにフタ付きのゴミ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する

◆外出後は、流水と石けんで十分に手を洗いましょう

### 正しい手洗い方法

- ①流水で両手を十分に濡らす
- ②石けんを泡立て、手首から5秒上まで、15〜30秒もみ洗い
- ③手のひらと甲をこすり洗い
- ④汚れがつきやすい指先、爪は入念に洗う。指の間・親指・手首も

⑤指先を上に向けて、流水で洗い流す

⑥洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く

\*アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

### ◆乾燥しやすい室内では、加湿器

などを使って適切な湿度(50〜60%)を保ちましょう

### ◆体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスの取れた栄養をとりましょう

### ◆インフルエンザが流行してきたら、人混みへの不要不急な外出は控えましょう

特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人混みへの外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は、不織布製マスクをつけ、短時間で済ませましょう。

### ◆予防接種は流行前に

インフルエンザの予防接種は感染予防、症状軽減などの効果が期待できます。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

秋田市では65歳以上のかた、60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器機能などの障がいにより「身体障害者手帳1級」をお持ちのか

たを対象に、インフルエンザ予防接種を来年2月まで実施しています。詳しくは、次の電話番号へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

予防接種担当 ☎(883)1179

◆広報ID番号 1005581

## インフルエンザにかかったら...

▶早めに医療機関を受診する

▶安静にして休養する

▶十分な睡眠をとり、水分を補給する

▶薬は医師の指示に従い、正しく服用する

▶咳やくしゃみの症状があるときは、マスクを着用する



発病前日から発病後3〜7日間はウイルスを排出するといわれています。排出するウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。

現在、学校保健安全法では、インフルエンザによる出席停止期間を「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」としています。

文中の「広報ID番号」を、  
秋田市ホームページ上の  
検索画面(右)に入力すると  
当該ページへ移行します

秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索

よくある質問検索

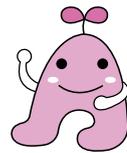
広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力！



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略



11月23日(金)「勤労感謝の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっての地区のかたはお忘れなく。  
環境都市推進課 ☎(888)5709

### 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種はお早めに

今年度、高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種の対象となるかたの助成は、来年3月31日(日)で終了します。

**対象** 秋田市に住民票があり、次の①か②に該当するかた  
①4月中旬にはがきをお送りしています。はがきが届いたかたでも、今までこのワクチンを接種したことがあるかたは対象外になります。  
②来年3月31日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳になるかた  
③60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト

免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

**接種料金(自己負担額)** 医療機関の接種料金から市の助成額(市民税課税世帯は4千962円、非課税世帯は5千962円)を差し引いた額。  
生活保護受給者は無料

**接種方法** 市から届いたはがきと次の持ち物を持って、医療機関で接種してください。事前予約が必要な場合もあります

**持ち物** 市民税課税世帯のかたは健康保険証、非課税世帯のかたは健康保険証と直近の所得・課税証明書、生活保護世帯などのかたは医療のしおりをお持ちください  
●問い合わせ 健康管理課 ☎(883)1179

### 廃棄物の減量に関する 審議会の委員を募集

市の廃棄物の減量などを調査・審議する「秋田市廃棄物減量等推進審議会」の公募委員を4人(予定)募集します。任期は来年2月1日から2年間。審議会は年3回程度、平日の日中に約2時間開催します。報酬あり。  
**対象者** 市内に住む20歳以上のかた(国・地方公共団体の議員や常勤職員、市のほかの審議会などの委員を除く)

申込書の配布場所 市役所3階の環境都市推進課(市ホームページからもダウンロードできます)

■広報ID番号 1017811

**応募方法** 「ごみの排出抑制リデュース」「ごみの再資源化・再生利用(リサイクル)」からテーマを1つ選び、800字程度の小論文を申込書と履歴書に添え、12月17日(月)(必着)までに郵送、FAX、Eメールまたは直接提出のいずれかで応募ください。  
〒010-8560 秋田市環境都市推進課 FAX(888)5707 Eメール no-awop@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5706

### マンホールや公共汚水ま すの破損などに注意!



道路内に設置されているマンホールの段差や道路境界付近に設置されている公共汚水ますの破損(上の写真)など、異状を見つけた場合は、すぐに下水道整備課へご連絡ください。 ☎(864)1455  
**危険箇所の例**  
▼公共汚水ます蓋の破損、紛失  
▼下水道管渠上の路面陥没

▼マンホール周囲の舗装破損  
▼マンホール蓋と路面の段差

### 年末金融等個別相談会

市内の企業が対象です。左記の機関が一堂に会し、資金調達など、金融・経営に関する相談に応じます。相談無料。秘密厳守。

**参加機関** 市商工貿易振興課、秋田県信用保証協会、日本政策金融公庫、秋田県事業引継ぎ支援センター、秋田県よろず支援拠点、中小企業診断士、秋田商工会議所  
**日時** 12月4日(火)午後1時～4時30分 **会場** 第一会館(大町)  
**申し込み** 秋田商工会議所経営支援課 ☎(866)6677

### 心のふれあい相談会

臨床心理士が、子どもの不登校や不登校傾向についてお話しします。また、講演後、個別相談に応じます(先着25組)。

**日時** 12月8日(土) 講演会は午後1時～2時、個別相談は午後2時10分～4時40分  
**会場** 市役所3階の中央市民SC  
多目的ホール、和室1・2・3ほか  
**申し込み** 11月19日(月)から学校教育課 ☎(888)5808





## 学校給食費は 口座振替です

秋田市では、市が学校給食費を管理する公会計方式を導入しており、給食費の納付は原則、口座振替(自動払込)となります。お子さんの健全な成長のため、充実した栄養管理ができるようご協力をお願いします。

### ◆来年4月に新1年生になるお子さんが いる保護者のみなさんへ

学校給食費に関するお知らせと口座振替依頼書を、就学时健康診断の際に配布しています。書類をお読みのうえ、口座振替依頼書を12月28日(金)まで金融機関に提出してください。

#### ………学校給食費「公会計」Q&A………

**Q** 口座振替の手続きをすれば、その口座はいつまで有効?

**A** 小学校6年間と中学校3年間の最大9年間利用できます。また、市内の小学校から市内の小学校へ転校された場合もそのままお使いいただけます

**Q** 毎月の給食費の計算方法は?

**A** 1食あたりの単価に、給食を食べた回数を掛けて出します

**Q** 口座振替の時期は?

**A** 毎月28日。休日の場合は、金融機関の翌営業日になります

**Q** 口座が残高不足だったら?

**A** 口座振替不能のお知らせと納付書を送付します。金融機関で、現金で納付してください

問い合わせ 学事課 ☎(888)5806



問い合わせ 市民課 ☎(888)5626

10月1日から、マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から、各種証明書が取得できるようになりました。機器の画面に表示される「行政サービス」の項目をタッチして操作を始めてください。

## はじまってますよ! 証明書のコンビニ交付

なお、「あきた市民カード(印鑑登録証)」は今までどおり、窓口で印鑑登録証明書を取得する際必要ですので、大切に保管してください。

### 【取得できる証明書と手数料】

- 住民票の写し <200円>
- 住民票記載事項証明書 <200円>
- 印鑑登録証明書 <200円> ■戸籍全部(個人)事項証明書 <350円> ■所得・課税証明書 <200円>

窓口よりも  
お得です!

## まずはマイナンバーカードを作りましょう!

### 作成希望のかたの申請をサポートします

タブレット端末で写真撮影(無料)を行います。マイナンバー通知カードまたは運転免許証、健康保険証など、本人確認できるものをお持ちください。

時間は午前9時30分～正午、午後1時～4時

- 南部市民SC=11月20日(火)▶22日(木)
- 北部市民SC=11月27日(火)▶29日(木)
- 西部市民SC=12月4日(火)▶6日(木)

\*その他の地域は、順次実施します。  
\*市民課(市役所1階)でも継続して実施しています。

会場と実施日

## 都市計画の変更案を お見せします

茨島地区土地区画整理事業の都市計画変更案を、都市計画課(市役所4階)でお見せします。なお、縦覧期間中に、変更案に対する意見書を提出できます。

**縦覧期間**▶11月22日(木)から12月6日(木)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

\*区域図などは、市ホームページからご覧いただけます。

■広報ID番号 1017538

●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

## 架空請求に ご注意ください!

電子メールや  
はがき、封書など



で、身に覚えがない請求を受けたという相談が多数寄せられています。こうした請求は不特定多数のかたに送られていて、「訴訟を起こした」「給料・財産を差し押さえる」など、不安にさせる言葉を並べ、個人情報を出さず手口です。

請求内容に不審・不安を感じた場合は、相手に連絡せずに市民相談センターへご連絡ください。

☎(888)5648



## 教えてネ 地域のお話

### 日本海の荒波越える 勇壮な姿を再現！

#### 江

戸時代から明治にかけて、日本海沿岸の海運を支えた北前船が、模型となって土崎みなと歴史伝承館に復元されました。

この模型は、千秋美術館所蔵の「秋田街道絵巻」に描かれている姿をベースに、江戸時代後期の千石積(二升ビン10万本分)で全長が約30呎の北前船の一般的な姿を10分の1サイズで製作したもの。高く張られた帆、鋭く突き出た船首などから、日本海の荒波を突き進む勇壮な姿がイメージされます。

10月31日にはお披露目式が行われ、早速駆けつけたお客さん



船尾へ「秋田湊丸」と書かれた旗を立てる土崎みなと街づくり協議会の佐原孝夫会長(左)と穂積市長



が、細部までこだわって作られた船体をじっくり鑑賞していただきました。みなさんもぜひ、当時の湊の象徴的な存在だった北前船の模型を土崎みなと歴史伝承館でご覧ください。

入館無料

#### 土崎みなと歴史伝承館

開館時間▶9:00~17:00

休館日▶火曜日(火曜が祝日の場合は翌日)、年末年始

問い合わせ▶☎(838)4244



北前船がルーツとされる踊りなどが披露されました。大正寺おけさ(左上)、相染町青年会演芸部(上)、土崎港伝統芸能伝承会のみなさん(左)



見事な包丁さばき！

分満たしてくれそうです。そしてまつりを盛り上げるマグロの解体では、普段見ることのない大きなマグロを、見事にさばいていく職人技に、たくさんの方が注目。その後の即売も、もちろん大盛況でした！

#### 秋

晴れさわやかな10月21日、恒例の卸売市場まつりが開催されました。場内に一歩踏み入れると、オープン早々にもかかわらず、年に一度のこのイベントを楽しみにしているお客さんで

### 食欲の秋全開！ 卸売市場まつり



おいしさ、山積み♪

## ちやうどいいから 住みやすいから

その③

### ◆地域おこし協力隊を募集！◆

来年度から、秋田市への「移住促進と定住サポート」を行うつもりで、地域おこし協力隊員(移住コーディネーター)を2人募集します。左記の日程で募集説明会を開催します。興味のあるかたにぜひお知らせください。

実施日▶11月17日(土)、12月21日(金)

会場▶移住・交流情報ガーデン (東京都中央区)

地域おこし協力隊ホームページ

広報ID番号 1017717

### ◆移住フェアへお越しください！◆

首都圏にお住まいで、秋田市への移住・定住をお考えのご家族・知人などへお知らせください。

▼AターフェアII 12月30日(日)、アルヴェエ1階きらめき広場

▼JOIN移住・交流フェアII 1月20日(日)、東京ビッグサイト東1ホール(東京都江東区)

# 広報クイズ No.315



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 大森山動物園に新たな仲間「ゾウの●●●●」。●に入る字は？

**Q2** 戊辰戦争から150年。協定書を締結したのは佐賀県の何市？

\* 答えは広報あきた11月2日号・16日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月28日(水)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 10月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = A B Q2 = 「141」回目

**当選者**▶キートス(中通)、小林 均(広面)、繁野 修(金足)、嶋田久子(濁川)、鈴木 聡(旭北)、チコちゃん(檀山)、なつちゃん母さん(飯島)、白鳥(桜)、マッキー(南通)、りんご(新屋町)

\* 応募総数131件のうち、正解は129件。

## 担当から



もうすぐ師走。ふと今年の取材を振り返ると、押したシャッターの数はおよそ数千回のほりました。撮影の瞬間は「一期一会」。今年も多くの人の景色に出会い、この一瞬を逃さないようにと撮りまくりの一年でした。

そしてこの冬もイベントたくさん！寒さに負けず、食欲の秋で蓄えたエネルギーをいかして、ホットな話題をお届けできるように頑張ります！(保坂)

## ちょっと一息 読者の伝言板



●卸売市場まつりに家族で行ってきました。昨年に引き続きでしたが、人波に驚きながらも、妻はお買い得品を購入し満足していました。来年がすでに楽しみなようです  
(ムームー 36歳・川尻)

●今年の7月に、土崎図書館で娘(5歳)の「読書の記録帳」を作ってもらいました。本を借りるたびに、うれしそうに自分で記帳しています。今度は専用ケースができたということなので、いただきますに図書館へ行きたいと思います  
(わんこママ 40歳・飯島)

●日没が早くなり、晩秋が近づいてきました。高齢者には日暮れ時が危険ですので、なるべく早く帰宅するとか、横断歩道を渡る習慣を心がけたいと思っています(ばあや 76歳・山王)

●子どもが消防車大好きなので、消防のイベントあるよ〜と言ったらうれしそうに駆け寄ってきました。ぜひ行ってきたいと思います。住宅火災7つのポイントを読み、火災予防に気をつけたいと思います。火災警報器の点検、大事ですね。早速お願いしなげや(うー)たん 37歳・南通)



## 地域の話題三二

仁井田地区商工振興会の創立40周年記念事業として、仁井田児童館活動協力会へ協力金5万円が寄付されました。協力金は、同児童館の活動や行事に役立てられます。



10月25日の式典で、同振興会の加賀谷 忠 会長(右)と同協力会の加藤洋子会長



12月22日(土)10:30～11:30、アルヴェ1階きらめき広場で開催する「クリスマスお楽しみ会」のステージで、クリスマスの衣装を着て一緒にポンポンダンスを踊るお子さんを募集します。3歳前後で、1人でステージに上られるお子さんが対象です。先着16人。

申し込み 11月26日(月)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

親子で遊ぼう

★参加無料★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/4(火)10:30～11:00
	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	一緒にクリスマス会!	12/5(水)①10:15～②10:50～
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月～3歳)	ダンス&ゲームで クリスマスパーティー	12/6(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/22(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	1階多目的ホールでネイガーの交通安全教室	11/28(水)10:00～11:15
	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/5(水)10:15～10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごクリスマス(0～1歳)	クリスマスパーティー	12/12(水)10:30～11:00
	バナナクリスマス(2～3歳)	in ウェスター!	12/13(木)10:30～11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	クリスマス リース作り	11/28(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと読み聞かせ	12/6(木)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	11/20(火)10:30～10:45
	とっこタイム(2～3歳)	交通安全教室	11/21(水)10:30～11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	11/28(水)10:30～11:15
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいるーむ (就学前)	エプロンシアター	11/20(火)10:30～10:50
		はっぴいはっぴいクリスマス	12/3(月)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/27(火)10:30～10:50
	ダンスタイム(就学前)	親子で簡単なダンス!	12/4(火)15:00～15:10
	ぐーちよきばあ (就学前)	クリスマス会! サンタさん からプレゼント(先着30人)	12/11(火)10:30～11:00
ほくとライブラリー 土崎図書館☎(845)0572	クリスマス子ども広場 (小2まで) *会場は土崎図書館です。	ハンドベル、手品、大型紙 芝居「アンパンマンのクリス マス」、トレインクイズ～ク リスマスバージョン～など	12/8(土)11:00～11:40
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや読み聞かせ	11/27(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	12/1(土)11:15～11:45
	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	12/8(土)11:30～12:00
	ウィンター スペシャル (小2まで)	人形劇「さんまいのおふだ」	12/9(日)11:00～11:40
	(2～6歳)	クリスマス工作会(ツリー けん玉作り・先着15人)。 当日13:45から受け付け	12/9(日)14:00～14:40
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ファーストクリスマスを 楽しもう	12/10(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	サンタと遊ぼう♪	12/17(月)10:30～11:30

\*スペースの都合などにより、「育兒コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階  
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

## ベビーマッサージ



助産師によるベビーマッサージと育児相談。

**対象**▶生後3か月～1歳未満のお子さん  
と保護者 **日時**▶11月28日(水)10:30  
～12:00 **会場**▶河辺市民SC3階和室  
**先着**▶10組

**申込**▶11月21日(水)10:00から河辺市  
育て交流ひろば☎(882)5146

## ビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒に  
メイクレッスン。

**対象**▶北部地域に住む生後2～6か月  
のお子さんがある母親 **日時**▶12月  
18日(火)10:00～11:00 **会場**▶北部  
市民SC2階和室2 **先着**▶4組

**申込**▶11月27日(火)9:30から北部市  
育て交流ひろば☎(893)5985

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食  
の進め方や試食、個別相談など。初期  
は調理実技、中期・後期は食品の調理  
法、歯のお手入れ方法も。申し込み  
は、11月26日(月)8:30から子ども健  
康課へ。☎(883)1174・1175

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

★初期離乳食(生後4～5か月。40組)  
12月3日(月)10:00～12:00

★中期離乳食(生後6～7か月。30組)  
12月4日(火)10:00～12:00

★後期離乳食(生後8～11か月。30組)  
12月10日(月)10:00～12:00

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養  
士によるお話。

**対象**▶11～1月に1歳になるお子さん  
と保護者 **日時**▶12月17日(月)10:00  
～11:30 **会場**▶市保健センター(八  
橋) **先着**▶25組

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の話、試食、親子体操、  
個別相談など。

**対象**▶2歳～就学前のお子さんと保護  
者 **日時**▶12月21日(金)10:00～  
12:00 **会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶30組(託児も行います)

**申込**▶11月28日(水)8:30から子ども  
健康課☎(883)1174・1175

## 保育所開放で遊ぼう♪

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合  
わせください。お子さんの対象は0  
～5歳。時間は9:45～11:00。

12月11日(火)▶寺内☎(863)6253

12月12日(水)▶新波☎(887)2014

12月13日(木)▶岩見三内☎(883)2555

12月13日(木)▶雄和中央☎(886)2595

## ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である  
「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所  
2階)への来所が難しい妊婦さんのた  
めに、土曜窓口を開設します(要予  
約)。面接した妊婦さんには、お祝い  
のプチギフトを進呈します。

**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出する  
かた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出  
したかた、または転入したかた **開設  
日時**▶11月24日(土)9:00～17:00(面  
接は20分程度)

**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康  
課内)☎(883)1175

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」  
など、お子さんへの関わり方に迷わ  
れているかたの相談に、臨床心理士  
が応じます。相談日時の調整もでき  
ます。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお  
子さんがある保護者 **日時**▶12月3日  
(月)13:30～16:30(1人1時間程度)

**先着**▶3人  
**申込**▶11月30日(金)まで子ども健康課  
☎(883)1174

## 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象  
です。問い合わせ先の◎は、  
各地区の主任児童委員さんの印。

■築山きりんクラブ(就学前)  
11月21日(水)10:00～11:30、築山  
児童センターで。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■川尻ちびっこ広場(就園前)  
11月27日(火)、12月11日(火)・25日



(火)、10:00～11:30、川尻地区コミ  
ュニティセンターで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらクラブ(就園前)

11月27日(火)10:00～12:00、東児  
童センターで。保険料50円。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■きらきら広場(就園前)

12月3日(月)10:00～11:00、御所野  
ふれあいセンターで。絵本の読み聞  
かせ。問▶◎照井さん☎(829)2815

■このゆびとまれ!(就園前) 12月

4日(火)・18日(火)、10:00～12:00、  
明德児童センターで。クリスマス♪

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■すこやか広面(0～5歳)

12月4日(火)10:00～11:30、広面児  
童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■ほっと広場(0～5歳)

12月10日(月)10:00～11:30、広面  
児童館で。保険料1家族50円。問

▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

.....

■クリスマスでOSANPO! 2018(就

学前) 12月2日(日)13:00～15:00、  
遊学舎で。歌にダンス、ふうせん雪だ  
るま、大きなツリーへの飾り付けな  
ど。プレゼントもあるよ! **申込**▶11月

28日(水)まで秋田地区更正保護女性  
の会の工藤さん☎090-8928-6954

## 園開放へおいでよ!

太字の( )内は園の所在地とお子さん  
の対象です。持ち物など、詳しくはお  
問い合わせください。

■こまどり幼稚園・保育園(横森・0～

5歳) 11月21日(水)9:45～11:00。

**申込**▶☎(834)0968

■ナーサリー土崎(土崎港・就園前)

11月21日(水)10:00～10:45。

**申込**▶☎(845)1571

■けやき平こども園(飯島・1歳～就学

前) 12月7日(金)10:00～11:00。

**申込(5日前まで)**▶☎(845)7985

■上北手保育園(上北手・0～5歳)

12月11日(火)10:00～11:00。

問▶☎(839)3595

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前) 12

月11日(火)、1月8日(火)、10:00～

11:00。問▶☎(832)3045

受け継ごう東海林太郎の人と歌

# 東海林太郎音楽祭

12月9日(日)  
16:00~19:00

アトリオン  
音楽ホール

入場料▶1,000円  
(学生は500円)



**【出演】**

ボニージャックス/  
あおや 青谷明日香/

ケースケ&マサ/秋野紗良/秋田高校吹奏楽部/  
秋田大学教育文化学部附属小学校合唱部 ほか

秋田が生んだ国民的歌手、東海林太郎の生誕120周年を記念して、心にしみる感動の音楽祭を開催します。ぜひお越しください！

問い合わせ 東海林太郎音楽館 ☎(823)5145

## 旧県美の思い出大募集!



旧県立美術館(旧県美)は、「まちを知り、関わり、楽しむ場」となる「(仮称)文化創造交流館」として、新たに生まれ変わろうとしています。そんな旧県美の思い出にまつわるものを、来年3月に開催予定のイベントで展示するため、みなさんから広く募集します。

「おじいちゃんと初めてデートした場所で…」「小学生の時、コンクールで入賞した絵が飾られました！」など、旧県美がみなさんにとってどんな場所だったかをぜひ教えてください。企画調整課 ☎(888)5462

◆◆◆応募方法◆◆◆

- ▶思い出について書いた文章、エピソードを題材にした短歌・俳句、その当時の写真・8mmビデオなど、思い出にまつわるものを郵送またはEメールでお送りください
- ▶住所、氏名、年齢、電話番号、返却希望のかたはその旨を書いて、12月14日(金)(必着)までに下記あて先へ。  
〒010-8560 秋田市企画調整課「旧県美の思い出」係  
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

\*ご提供いただいた文章、写真などについて詳しくお聞きするため、記載された電話番号に連絡することがあります。

佐竹史料館企画展

## 鎧と兜のおはなし

11月30日(金)  
▶3月10日(日)  
9:00~16:30



3代藩主 佐竹義処所用  
紺糸素懸 緋二枚胴具足

3代藩主佐竹義処の甲冑を製作するなど、甲冑士の家系であった左近士家に関する古文書類(製作の図面や家伝書など)や甲冑を展示します。観覧料100円(高校生以下無料)。佐竹史料館 ☎(832)7892

●常設展「衣装と道具展 後期」  
…3月10日(日)まで開催中！

\*11月26日(月)から29日(木)までは臨時休館。



〈パネル展〉

## 秋田城跡

—海を望む物流拠点・焼山地区—

会期 12月1日(土)▶14日(金) 8:30~21:00  
(14日は15:00まで)

会場 市役所1階市民ホール

観覧自由

発掘調査により巨大な門や大規模な倉庫群が見つかるなど、大陸や蝦夷と交流のあったとされる焼山地区を紹介します。

## 〈講演会〉秋田城の漆工について

日時 12月15日(土)14:00~16:30

会場 北部市民サービスセンター  
1階地域文化ホール

聴講無料  
直接会場へ

12月22日(土)から、秋田城跡歴史資料館で開催する企画展「秋田城と古代の職人」に沿った内容について、秋田考古学協会会長の小松正夫さんがお話します。定員250人。

# 大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～

- ♥ 通常開園は12月2日(日)まで!
- ♥ 入園料▶720円(高校生以下無料)
- ♥ 問い合わせ▶☎(828)5508



11月23日(金) 24日(土) **いい夫婦の日**  
**イベント♥♥**



11月22日の「いい夫婦の日」にちなみ、夫婦・カップル限定のイベント&サービスを実施します。

- ままタイムとどうぶつ解説はこの日限定で、飼育員がオス・メスペアの動物のエピソードなどについて話します
- カップル限定の無料エサやり体験(定員20組)
- カップルで動物と記念撮影
- 通常1人300円のゆうえんちアニパの観覧車が、ペアで300円に
- ビジターセンターの軽食コーナーでは、カレーライスにドリンク追加、ソフトクリームにミニソフト追加など、カップル限定のサービス(23日のみ)
- 軽食森のこまちでは、先着100組にハート型クッキーをプレゼント!(23日のみ)

12月1日(土) 2日(日) **さよなら**  
**感謝祭2018**

今年は2日間

毎年恒例の閉園イベント。感謝祭セレモニー(2日10:00~)では、今年亡くなった動物への慰霊や小学生ブラスバンドの演奏、高木美保名誉園長による今年を振り返るスピーチなどを行います。ぜひお越しください!

- サル山、オオカミ、キリンなどの無料エサやり体験
- ポニー、インコなどの動物と記念撮影
- 動物園のヒーロー  
ミルヴェンジャー7<sup>ゼン</sup>、ショー(2日のみ)
- 通常1人300円のゆうえんちアニパの観覧車が、1台300円に(4人乗り、2日のみ)
- 軽食森のこまちでは、11:00から先着300人に、あんこ、きなこ、ごまが入った3種類のお餅をプレゼント!(2日のみ)



あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

健康  
ライフ  
太鼓判!

とくていけんしん  
**特定健診**  
**プラスのはなし+**

特定健診課☎(888)5636

## 糖尿病予防! 食事のここが大事!

糖尿病の怖いところは、重症化するまで症状がなく、気づいた頃には腎症や網膜症、神経障害などの合併症が進行している点です。

糖尿病の予防には、運動や禁煙、ストレス解消のほか、重要なのが食事です。

- **1日3食、規則正しく食べる** 食事を抜くと、血糖値が上がりがやすいほか、太りやすくなります。主食・主菜・副菜をそろえることが大切です。
- **主食を抜かない** 主食を抜くと、おかずの量が増えて、タンパク質や脂質が多くなり、かえっ

て高エネルギーになったり腎臓に負担がかかることもあります。ごはんであれば、1食茶碗1杯程度食べるとよいでしょう。

- **野菜から先に食べる**
- **野菜をプラスして栄養バランスを整える**
  - ▶ しょうゆラーメンは…野菜が多い野菜ラーメンなどのメニューにする
  - ▶ おにぎりや菓子パンは…菓子パンをやめて、サラダに変える
  - ▶ 豆腐とわかめのみそ汁は…野菜たっぷりの具たくさんみそ汁にする
- **お酒は適量を守る** 1日1合にして、週2日の休肝日をもうけましょう。
- **間食は控える。食べるならひと工夫**
  - ▶ 甘いお菓子よりも牛乳やヨーグルト、果物を選ぶ
  - ▶ 飲み物は無糖を選ぶ
  - ▶ 栄養成分表示を見て、1日200kcal以内にする
- **腹八分目にする**





## いきいき サロン ラフターヨガ

笑いを取り入れたヨガ。対象は65歳以上のかた。  
参加無料。直接会場へお越しください。

日時▶12月6日(木)10:15~12:00  
会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

身に耳を傾けます。日時▶11月22日(木)10:00~16:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■うつ会秋田の集い うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶12月2日(日)、1月20日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶12月8日(土)15:00~17:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。日時▶12月12日(水)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

## 悩まずにご相談ください

■多重債務相談会(ヤミ金融を含む) 弁護士が応じます。日時▶11月29日(木)10:00~16:00 会場▶秋田財務事務所第二会議室(山王) 申込▶11月27日(火)まで秋田財務事務所☎(862)4196(平日)

■特設人権相談所 近隣とのトラブル、配偶者からの暴力、いじめ・体罰など。日時と会場▶12月3日(月)10:00~15:00、12月4日(火)10:00~15:00、西部市民SCで 問▶みんなの人権110番☎0570-003-110

■調停相談会 家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごと、多重債務など。日時▶12月14日(金)10:00~15:00 会場▶裁判所合同庁舎内(山王) 問▶秋田調停協会☎(824)3121(内線202)

## みんなの掲示板③

■北都銀行本店前の歩道橋撤去に伴い、11月下旬に中央通側に横断

歩道と歩行者用信号機(歩車分離式)を新設 竿燈大通り方面と秋田中央警察署方面から進行する車両に対し、信号機の表示方法が変更されますので、信号を十分に確認して通行願います。問▶秋田中央警察署交通規制係☎(835)1111

■NPO法人秋田おでかけ支援ネットの駅前子ども食堂 対象▶高校生以下のかた(小学生以下は保護者同伴) 日時▶11月24日(土)18:00~19:30 会場▶フォンテAKITA地下フードコート内 参加費▶300円(同伴の保護者は500円) 申込▶11月23日(金)まで担当の米塚さん☎080-3333-2642

■ワークショップ「職場の人間関係で悩んでいませんか？」 日時▶11月25日(日)13:30~15:30 会場▶秋田県中央男女共同参画センター研修室(アトリオン7階) 問▶NPO法人シングル非正規職あきた女性の家☎(874)7771

■「e-Tax」のID・パスワード出張発行窓口を開設します 運転免許証などの本人確認書類、平成29年分確定申告書の写し一式、e-Taxの利用者識別番号があるかたは、番号が分かるものをお持ちください。日時▶11月26日(月)から30日(金)まで、11:00~14:00 会場▶北部市民SC1階 問▶秋田北税務署☎(845)1161

\*同会場では、終日、児童・生徒による税に関する絵はがきと作文の展示も行います。

## 健康

### 地元野菜でLet's減塩クッキング

秋田栄養短大の講師による減塩や野菜摂取に関する講話と、同短大学生らとの減塩メニューの調理実

習。日時▶12月15日(土)11:00~14:20 会場▶中央市民SC和室1(市役所3階) 先着▶25人 申込▶11月19日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

## 市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂。駐車場無料のスタンプがあります。 問▶市立病院☎(823)4171

■IBD教室 炎症性腸疾患病因の環境因子や潰瘍性大腸炎の新薬、県民の食生活指針に関する講話。 日時▶11月20日(火)13:30~14:45

■肝臓教室 肝がんの内科的治療と治療薬に関する講話と患者さんの体験談。 日時▶12月4日(火)13:30~14:45

## みんなの掲示板④

■腎臓病を考える集い 腎臓病と食事に関する講話。 日時▶11月25日(日)13:30~15:30 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 問▶秋田県腎臓病患者連絡協議会☎(863)6210

■STOP! CKD「あなたの腎臓は大丈夫？」 腎臓に関する講話とパネルディスカッション。 日時▶12月1日(土)14:00~16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2 問▶協和発酵キリン(株)☎(884)3555(平日)

■検査と健康展 骨密度や肺年齢、物忘れプログラムなどの検査。 日時▶12月2日(日)10:15~14:15 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶150人 問▶秋田赤十字病院検査部☎(829)5000(内線5600・15:00~16:00)

■ひだまり教室 緩和ケアの話。 日時▶12月4日(火)11:00~12:00 会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」 問▶同医学部医事課☎(884)6039

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 如斯亭庭園「雪吊り見学会」

松の雪吊り作業を、解説を交えて公開します。日時▶11月24日(土)10:00~14:00 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園  
入園料▶200円 問▶佐竹史料館  
☎(832)7892

### 中央高齢者大学文化祭

絵画、写真、絵手紙、手芸、切り絵などの作品を展示します。日時▶11月28日(水)10:00~16:00  
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 問▶中央市民SC☎(888)5654

### 心いきいき芸術・文化祭

障がいのあるかたによるステージパフォーマンスや製品販売、展示会など。日時▶11月29日(木)・30日(金)、10:00~16:00(30日は15:00まで) 会場▶アルヴェ1階きらめき広場、2階多目的ホール  
問▶同文化祭実行委員会事務局  
☎(864)2780・FAX(864)2781

### 冬のぬくもりコンサート

「心あたたまる語りと歌をあなたに」がテーマ。山本周五郎の「菊屋



### ふしぎなAR体験とオリジナル秋田犬づくり

12月15日(土)14:00~16:00 参加費1人300円  
千秋美術館3階講堂 先着10組20人

小学生の親子が対象。千秋美術館や仲小路商店街などをアートでつなぐアプリ「artline AR」を使い、スマートフォンの画面の中に仮想空間を出現させるAR(拡張現実)の世界を体験! 美術館周辺で3次元画像の秋田犬に会えるよ!  
このほか、メラミンスポンジで秋田犬を制作します。

申込 11月19日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860



敷」の語りと、「奈良陽平バリトンの調べ」。

日時▶12月9日(日)13:30~15:30  
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶200人 問▶北部地域住民自治協議会☎(846)1133

### ノスタルジック☆冬フェス

世代間交流会。西部地区生涯学習奨励員による餅つき、昔遊びなど。対象▶西部地域のかた 日時▶12月8日(土)10:00~12:00 会場・問▶西部市民SC  
☎(826)9004



### みんなの掲示板②

■シンポジウム「土崎神明社祭の曳山行事のこれからを考える」  
角館・花輪・土崎の秋田三大囃子と

踊りが大集合! 祭りの未来を語るパネルディスカッションも。

日時▶11月25日(日)13:30~17:30  
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 定員▶150人 問▶秋田みなと振興会事務局☎(845)2264

■聖霊女子短大クリスマスコミュニケーションパーティー 手作り料理でおもてなし。日時▶12月1日(土)11:30~13:30 会場▶聖霊女子短大 参加費▶1,500円 先着▶50人 申込▶11月19日(月)から26日(月)まで同短大☎(845)4111

## 案内

### 思いを語り合いませんか

■傾聴サロン  
話す機会が少ないかたの話に、親



市民相談センターの無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	12/6(木)・20(木)・27(木) 9:00~12:00	市民相談センター	11/20(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		12/6(木) 13:30~16:30	南部市民SC	
		12/13(木) 9:00~12:00	北部市民SC	
	行政書士	12/7(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	12/11(火)・25(火) 13:00~16:00		
	年金・社保	12/14(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	12/18(火) 9:00~12:00		
税務相談	12/18(火) 13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	12/12(水) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	12/13(木) 13:00~16:00		

**対象**▶小学生の親子(祖父母も可)  
**日時**▶1月12日(土)10:00~13:00  
**会場**▶卸売市場(外旭川) **受講料**▶  
 1人700円 **定員(抽選)**▶8組  
**申込**▶はがきに、講座名、住所、親  
 子の氏名・年齢(学年も)、電話番号  
 を書いて12月1日(土)まで、〒  
 010-0802 外旭川字待合28 あき  
 た市場マネジメント☎(869)5294

## つむぎすとの学び舎

話し合いの場作り編。人と人、人  
 と市民活動団体などを紡ぐ役割を  
 担う「つむぎすと」。ミーティング  
 の仕方など、組織の雰囲気を活  
 性化する手法を学びます。

**対象**▶市民活動団体のかた、テーマ  
 に興味のあるかた

**日時**▶12月1日(土)10:00~16:00

**会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D

**定員**▶30人 **申込**▶市民交流サロ  
 ン☎(887)5312

## まちづくり×防災×市民活動

防災安全対策課職員と県の自主防  
 災アドバイザーが、災害時の支援  
 制度や基礎知識、対応などにつ  
 いて話します。**対象**▶防災対策に興  
 味のあるかた **日時**▶12月8日  
 (土)14:00~17:00 **会場**▶アル  
 ヴェ4階洋室C **定員**▶30人 **申込**▶  
 市民交流サロン☎(887)5312

## 救命講習会

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使  
 い方など。申し込みは11月17日  
 (土)から各署へ。

◆**会場が西部市民SC** **対象**▶中学  
 生以上 **日時**▶12月9日(日)9:15  
 ~12:15 **先着**▶10人 **申込**▶秋  
 田消防署新屋分署☎(828)3123

◆**会場が南部市民SC(御野場)**  
**日時**▶12月15日(土)9:00~12:00  
**先着**▶10人  
**申込**▶秋田南消防署☎(839)9551

## 16<sup>ミ</sup>映写機操作技術講習会

16<sup>ミ</sup>映写機の構造と基本操作に  
 関する講義と実技・検定を行いま  
 す。終了後認定証を交付します。



問▶美大企画課  
 ☎(888)8478

## 作品展

# Glasses

鑑賞無料



**期間**▶11月16日(金)▶25日(日) 9:00~17:00

**会場**▶新屋ガラス工房(火曜休館)

ものづくりデザイン専攻の学生3人によるグル  
 ープ展。個性豊かなガラス作品をご覧ください。

認定取得者は、秋田市視聴覚ライ  
 ブラリー所有の映写機と映画フィ  
 ルムを利用できます。

**日時**▶12月8日(土)13:30~16:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター

**先着**▶15人 **申込**▶11月16日(金)  
 10:00から秋田市視聴覚ライ  
 ブラリー☎(882)5535

## 簡単な「俳画」を楽しもう

俳句の世界を絵で表現します。

**日時**▶12月12日(水)10:00~12:00

**会場**▶東部市民SC2階陶芸工作室

**参加費**▶500円 **先着**▶15人  
**申込**▶11月20日(火)9:00から東部  
 市民SC☎(853)1389

## よりよく生きるための市民講座

会場は中央市民SC洋室4(市役所  
 3階)。定員各40人。はがきに、  
 希望講座の番号(複数可)、氏名、  
 電話番号を書いて11月22日  
 (木)(消印有効)まで、下記あて先へ  
 お申し込みください。

〒010-8560 山王一丁目1-1 中  
 央市民SC 問▶☎(888)5654

①自分らしく生きる~笑い(笑い  
 ヨガ教室)から生活に潤いを~

**日時**▶11月29日(木)14:00~15:45

②防災を考える~災害が起こった  
 ときに私たちができること~

**日時**▶12月6日(木)10:00~11:45

③心豊かに生きる~怒りとうまく  
 つきあう(アンガーマネジメント)~

**日時**▶12月13日(木)14:00~15:45

## みんなの掲示板①

■あきた若者サポートステーショ  
 ン「しごと塾」 働きたくても、あ

と一歩が踏み出せない15~39歳  
 のかたが対象。毎月先着10人の  
 登録制で、集団での就職活動と個  
 別相談を組み合わせた支援によ  
 り、じっくり向き合い「働きだす  
 力」を引き出します。**日時**▶毎週水  
 曜・金曜、9:00~17:00 **会場**▶文  
 化会館4階第5会議室 **申込**▶参  
 加希望月の前月末までに同サポ  
 ートステーション☎(853)4367

## ■「生きる」を哲学する

**対象**▶中学生以上 **日時**▶11月25  
 日(日)14:00~16:00 **会場**▶カフ  
 ェ エピス(大町三丁目1-12)

**飲み物代**▶500円 **先着**▶20人  
**申込**▶秋田哲学塾(秋田県立大学内)  
 の鈴木さん☎(872)1552

## ■精神保健ボランティア養成講座

**対象**▶心身ともに健康なかたで、精  
 神保健福祉やボランティア活動に  
 関心のあるかた **日程**▶12月4日  
 (火)から11日(火)までに4回 **会場**  
 ▶市保健所など **定員**▶15人 **申込**  
 ▶11月27日(火)まで指定相談支  
 援事業所クローバー☎(846)5328

## ■クレーム対応セミナー

**日時**▶12月5日(水)13:30~16:30  
**会場**▶ユースパル **受講料**▶2,000  
 円(会員は1,000円) **定員**▶70人  
**申込**▶秋田北法人会☎(845)8078

## ■親子スポーツチャンバラ教室

**対象**▶5歳以上のお子さんと保護  
 者 **日時**▶12月15日(土)・22日  
 (土)・26日(水)・28日(金)、1月7日  
 (月)・11日(金)、10:00~11:30

**会場**▶県立武道館小道場 **参加費**▶  
 1組3,500円(お子さん2人目か  
 ら1,000円ずつ増) **定員**▶20組  
**申込**▶県立武道館☎(862)6651

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### クリスマスリースづくり

日時▶12月1日(土)10:00~12:00  
会場▶東部市民SC 1階地域文化ホール 材料費▶700円 先着▶20人 申込▶11月20日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389

### クリスマスリースとキャンドル作り

日時▶12月15日(土)9:30~12:00  
会場▶河辺市民SC 3階洋室1 参加費▶小学生以上500円 先着▶15人(中学生以上のかたはいずれか一つ、小学生以下はキャンドル作りのみ) 申込▶11月19日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

### サンライフの教室

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは11月17日(土)10:00から。

☎(863)1391

◆クリスマスリース作り 生花や木の実を使って本格的に制作。

日時▶11月30日(金)13:30~15:30  
参加費▶2,500円 定員▶12人

◆お正月羽子板柄のタペストリー作り(初心者向け)

日時▶12月6日(木)10:00~12:00  
参加費▶2,000円 定員▶15人

◆現代風しめ飾り作り 造花を使った、おしゃれなしめ飾り。

日時▶12月14日(金)13:30~15:30  
参加費▶2,500円 定員▶12人

### 科学つめあわせ便「高専のカガク」

植物の葉をメッキ加工し、しおりを作成する「メタルリーフ作り」や、電子顕微鏡を使った観察など。アルヴェ4階の自然科学学習

館に集合し、バスで会場の秋田工業高等専門学校(飯島)へ移動します。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月2日(日)13:00~15:30 先着▶30人 申込▶11月20日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

### 電子工作教室(中級編)

電子部品をはんだ付けして、オルゴール付きの電子オルガンを作ります。対象▶小学4年生以上で、はんだ付け経験のあるかた

日時▶12月15日(土)13:00~15:00  
会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人 申込▶12月4日(火)16:00から自然科学学習館 ☎(887)5330

### 環境教室「森のクラフト」

森を散策し、生き物たちの冬眠の準備など、ユニークな営みを観察します。木の実などを使ったクラフト体験も。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月1日(土)9:45~12:15 会場▶プラザクリプトン(河辺) 先着▶30人 申込▶11月19日(月)9:00から環境総務課☎(888)5705

### 青少年教室

◆おもてなしのクリスマス料理 39歳までのかたを優先します。チキンソテーバルサミコソース、パンプキンスープ、温野菜のバーニャカウダなどを調理します。日時▶12月1日(土)14:00~17:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶800円 先着▶16人 申込▶11月19日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

◆親子で八橋人形絵付け体験 十二支の動物の素焼き人形に、アクリル絵の具で絵付けします。

対象▶小学生と保護者  
日時▶12月8日(土)10:00~11:30  
会場▶中央市民SC陶芸工作室2(市役所3階) 材料費▶1体につき400円~1,000円 先着▶8組  
申込▶11月19日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、11月19日(月)10:00から秋田テルサへ。

☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

①男子厨房に入る・クリスマスパーティーメニュー「チキンソテークリームソースかけ」

12月5日(水)、1,000円、16人

②クリスマスのロールケーキ寿司、サンタさんの巻き寿司

12月6日(木)、2,000円、16人

③寿司はたはた

12月10日(月)、2,000円、16人

④クリスマスのピザとマフィン

12月13日(木)、2,000円、12人

⑤持ちよりごちそうレシピ

12月14日(金)、2,000円、16人

⑥男子厨房に入る・旬のごぼうで3品

12月15日(土)、1,000円、16人

⑦重詰めおせち料理

12月26日(水)、2,000円、16人

⑧年こしそば

12月28日(金)、1,500円、16人

### 夫婦で正月料理

海老の辛味炒めやつくね団子などを調理します。日時▶12月16日(日)10:00~12:00 会場▶雄和市民SC 材料費▶1,500円 先着▶8組 申込▶11月19日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 親子で学ぶベジフル料理

旬の野菜や果物を使います。

表紙の  
はなし

セレモニーの後で艶やかに踊りを披露したみなさん。振り付けも多彩に、オープニングに華を添えてくれました。物流だけでなく、西日本から文化も運んできた北前船。当時に思いを馳せながら見る踊りは、またひと味ちがった感じがしました。



仁別の池(10月24日)



千秋公園表門(10月31日)



スポパークかわべから見た太平山(10月25日)



雄和・高尾山から眼下に広がる雲海(10月25日)

# 彩る秋

木々の彩りがにぎやかな10月   
今年の紅葉シーズンは楽しめましたか？  
秋晴れの空の下、豊かな表情をみせる  
秋田市の「秋」を写真で振り返ります

## インスタやってます

フォローしてね♥「秋田市公式Instagram」。みなさんからの投稿も受付中です！アカウント名「秋田市公式/Akita City Official(@akitacity\_official)」で検索！ 広報広聴課 ☎(888)5471

