

食事と運動でめざせ！あなたも健康美人！ ビューティーヘルスセミナー

管理栄養士による体の調子を整えるバランスの良い食事の大切さなどの講話と、腹筋や骨盤エクササイズなどの実技を行います。

対象 20歳～39歳の女性

日時 3月13日(水)19:00～20:50

会場 中央市民サービスセンター
洋室4、多目的ホール(市役所3階)

申し込み 2月18日(月)8:30から
保健予防課☎(883)1178

参加
無料

先着
40人



春の屋外体育施設 のオープン

冬季休館していた施設が
オープンします！
ぜひご利用ください！

スポーツ振興課☎(888)5611

*グラウンドの状況や天候などにより、利用開始時期を変更する場合がありますのでご了承ください。

*公共施設案内・予約システム(「公共・予約システム」)を利用するには事前登録が必要です。各施設の窓口で登録してください。

施設名	区分	利用開始日	申込方法
八橋 陸上競技場	日中	3/16(土)	利用日当日に 陸上競技場窓口へ
	ナイター	4/21(日)	
八橋多目的 グラウンド 	日中	3/16(土)	利用希望日の前月1日 から電話で陸上競技場 へ。☎(823)1472 …3・4月分は 3/1(金)から
	ナイター	4/21(日)	
八橋 テニス コート	砂入り 人工芝	日中 3/21(木)	3月分▶利用希望日の2 日前の8:30～、電話で 陸上競技場へ。 ☎(823)1472
	ナイター	4/21(日)	
グリーン サンド	日中	4/21(日)	4月分▶公共・予約シ ステムから
スペース プロジェクト・ ドリーム フィールド	日中	オープン しています	利用希望日の前月1日 から電話で陸上競技場 へ。☎(823)1472
	ナイター		
土崎市民 グラウンド	日中	4/ 1(月)	公共・予約システムから (窓口は北部市民サービ スセンター)
	ナイター	4/21(日)	

施設名	区分	利用開始日	申込方法
勝平市民 グラウンド 	日中	3/16(土)	利用希望日の前月1日 から電話で勝平屋内 ゲートボール場へ。 ☎(866)1055 …3・4月分は 3/1(金)から
	ナイター	4/21(日)	
▶河辺岩見三内 野球場 ▶河辺和田野球場 ▶河辺戸島野球場	日中	4/ 6(土)	利用希望日の前月1日 から電話で河辺体育館 へ。☎(882)3654 …4月分は 3/1(金)から
スポ パーク かわべ	グラウンド ゴルフ	日中	4/13(土) 4/ 1(土)
	サッカー	6/ 1(土)	
北野田公園 テニスコート	日中	4/12(金)	公共・予約システムから (窓口は北野田公園アリ ーナ)
	ナイター		
▶雄和新波 野球場 ▶雄和花の森 野球場 	日中	4/ 6(土)	利用希望日の前月1日 から電話で。 …4月分は3/1(金)から 新波→雄和南体育館 ☎(887)2318 花の森→雄和体育館 ☎(886)2844
雄和花の森 テニスコート	日中	4/ 6(土)	公共・予約システムから (窓口は雄和体育館)
	ナイター	4/21(日)	
光沼近隣公園 テニスコート 	日中	3/16(土)	3月分▶利用日の2日前 の9:00～、電話で光沼 アリーナへ。 ☎(847)4602 4月分以降▶公共・予約 システムから

小学校の グラウンド 体育館を 無料開放

…開放していない日もありますので、直接各学校へお問い合わせください。

・個人利用…4～11月までの毎週水曜に開放します。利用時間は、グラウンドが6:00～7:30、体育館が19:00～21:00です。小・中学生だけの利用はできません

・団体(10人以上)利用…団体登録が必要です。詳しくは、各小学校へお問い合わせください



秋田市への移住に役立つ情報コーナー

■ 企画調整課 ☎(888)5487 ■

ちようどいいから 住みやすい

その⑥



移住者 交流会 を開催!

秋田市へ移住したかた、これから移住希望のかたが対象です。

秋田市の地域おこし協力隊員であり、日本バーベキュー協会上級インストラクターでもある伊藤智博隊員が、秋田市産食材を使ったバーベキューでおもてなし♪ ぜひご参加ください!

日時 3月23日(土)12:00~15:00

会場 ミュージックバーポルト(大町)

参加費 大人(高校生以上)3,000円
子ども(小学3年生以上)500円

申し込み

代表者氏名・住所・連絡先・Eメールアドレスと参加人数を、FAXかEメールで、3月18日(月)まで企画調整課移住促進担当へ。FAX(888)5463
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

第6回 ALOHA秋田

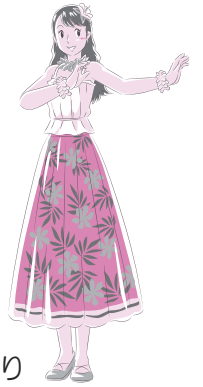
日時 2月24日(日)
10:00~17:00

入場無料

会場 アルヴェ 1階きらめき広場

- ▶フラダンス、ウクレレ演奏のステージ
- ▶ハワイ関連グッズや食品の販売
- ▶ハワイアンスタンプでオリジナルグッズ作り
- ▶「チャリティ・フラワー募金」として、500円以上募金していただいたかたにお花をプレゼント(数量限定)。募金は東日本大震災の復興のために寄付します

問い合わせ 秋田日米協会 ☎(828)1161



市民活動フェスタ2019

~みんなで紡GO!
市民活DO!
やってみたらDO!



日時 3月3日(日)10:00~14:30

会場 アルヴェ 1階きらめき広場
& 2階多目的ホール

入場無料

市民活動について、広く知ってもらいたいイベントです。NPO・ボランティア団体による展示、PRブースや飲食ブースが出ます。キッズダンス、ハンドベル演奏やコーラス、ミュージカル、活動発表(プレゼンテーション)などのステージも! ぜひお越しください!

問い合わせ 市民交流サロン ☎(887)5312

エイジフレンドリーパートナー研修会

不満買取センター×AIで生活者の本音をイノベーションの種に



伊藤友博さん

日時 3月3日(日)14:00~15:30 **会場** にぎわい交流館2階展示ホール

講師は、(株)インサイトテック代表取締役社長の伊藤友博さん。同社が運営する「不満買取センター」に日々寄せられる生活者の不満の声をAI(人工知能)で解析し、企業や社会の多様な課題解決につなげる仕組みについて紹介します。また、生活者の声に基づき新商品開発につなげた事例についてもお話します。

参加無料

先着80人

【申し込み】 代表者氏名と電話番号、参加人数を、電話またはEメールで長寿福祉課へお知らせください。☎(888)5666 Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp