



じょしょうてい
如斯亭
庭園で
公開生け込み

日時 5月25日(土)13:30~15:00

会場 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

入園料 200円(高校生以下無料)

問い合わせ 佐竹史料館☎(832)7892

秋田県華道連盟大和花道による、本格的な生け込みをご覧ください。来園者には生け込みの指導も行います。なお、生けた花は5月31日(金)まで展示します。

みんなの掲示板③

■消費税軽減税率制度説明会

制度や対策補助金(複数税率対応レジの導入支援)などについて。

日時▶6月5日(水)13:30~15:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)。座席に限りがあります

問▶秋田南税務署☎(833)5262

■うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。

日時▶6月2日(日)、7月7日(日)、14:00~16:00 **会場**▶遊学舎

参加費▶各300円 **問**▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。**日時**▶6月3日(月)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

健康

ねむの木学級

心身の健康に関する体験活動、見聞を広める活動などを行います。保険料などは実費負担。

対象▶身体に軽い不自由を感じるかたとその家族 **日時**▶6月5日(水)から10月9日(水)までに月1回、14:00~15:30 **会場**▶北部市民SCほか **定員**▶20人

申込▶5月20日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

女性教育事業「健康料理教室」

季節の食材と薬膳料理を取り入れた健康料理。**対象**▶18歳以上の女性(全日程参加できるかた) **日時**▶6月6日(木)、8月1日(木)、10月

3日(木)、12月5日(木)、10:00~14:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶4,000円 **先着**▶12人 **申込**▶5月20日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

市立病院の各種教室

会場は、市立病院2階講堂(駐車場無料スタンプがあります)。

問▶市立病院☎(823)4171

①肝臓教室

医師と臨床検査技師による脂肪肝や超音波(腹部エコー)検査についての話。

日時▶6月4日(火)13:30~14:45

②糖尿病教室 糖尿病の患者さんやその家族が対象。理学療法士、臨床検査技師、看護師による運動療法や検査などについての話。

日時▶6月11日(火)13:00~14:40

地域型はつらつくらぶ

■会場が下新城交流センター(旧北部公民館) **対象**▶65歳以上で介助なしで参加できるかた **日時**▶6月から3月までの毎月第3木曜、10:00~11:30 **内容**▶3B体操 **先着**▶20人 **申込**▶下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300(平日)

■会場が茨島地区コミュニティセンター **対象**▶65歳以上で介助なしで参加できるかた **日時**▶6月から3月までの毎月第2水曜、10:00~11:30 **内容**▶講話と健康体操 **先着**▶20人 **申込**▶5月31日(金)まで川元地域包括支援センター社協☎(853)5968

■会場が港北地区コミュニティセンター **対象**▶65歳以上で介助なしで参加できるかた **日時**▶6月から3月までの毎月第2水曜、10:00~11:30 **内容**▶ストレッチ、軽体操、脳トレなどを組み合

わせた運動やレクリエーション。実費負担あり **先着**▶20人 **申込**▶5月18日(土)から6月5日(水)まで、飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820

栄養士による食生活相談

日時▶6月24日(月)9:30~16:30 (1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人 **申込**▶5月20日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

■医療講演会~膠原病の最新治療と合併症~ 医師による講演と質疑応答。**日時**▶6月9日(日)13:00~15:00 **会場**▶県心身障害者センター(旭北)3階A・B会議室 **問**▶全国膠原病友の会秋田県支部の浅野さん☎0186(48)5845

■高齢者スキルアップ・就職促進「フォークリフト運転技能講習」 **対象**▶55歳以上でハローワークに求職登録しているかた

日時▶6月24日(月)から7月1日(月)までの平日 **会場**▶秋田県トラック協会研修センター(寺内)

定員▶15人 **申込期限**▶6月10日(月)。申込方法など、詳しくは、秋田県シルバー人材センター連合会へお問い合わせください。
☎(888)4680

■えんじョイくらぶ **対象**▶広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、蛇野に住む65歳以上で介助なしで参加できるかた **日時**▶6月から3月までの毎月第3金曜(8・3月は第4金曜)、13:30~15:00 **内容**▶介護予防に関する講話と体操 **定員**▶25人 **申込**▶5月31日(金)まで広面地域包括支援センター桜の園☎(853)7240

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

ブックリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌、寄贈された一般書・児童書などを1人12冊まで無料で差し上げます。日時▶6月1日(土)10:00～(9:45～整理券を配布し、10:00～11:00は入場制限を行います)

会場・問▶ほくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

*ブックリサイクルへの本の寄贈も、5月29日(水)まで受け付けます。



保戸野の町並みを散策

歴史に触れるまち歩き。

日時▶6月11日(火)10:00～12:30

集合場所▶通町橋 先着▶20人

申込▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて5月31日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内観光案内人事務局

☎080-8201-1784

みんなの掲示板②

■第19回 土崎みなとふくまつり
土崎飲食業組合連合会ふぐ産直部会の飲食店5店舗で、ふぐ料理を特別価格で提供します(秋田市農工商連携イベント支援事業)。参

加店など、詳しくはお問い合わせください。実施日▶6月3日(月)から9日(日)まで 問▶同連合会ふぐ産直部会☎(847)0189

■秋田清掃登山連絡協議会の登山参加費各500円。集合場所は山王

けやき通り沿い。①獅子ヶ鼻湿原▶6月9日(日)。集合は6:00

②秋田駒ヶ岳(国見)▶6月23日(日)。集合は5:00

③森吉山▶7月7日(日)。集合は5:00

④鳥海山(御浜)▶7月21日(日)。集合は5:00

申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■秋田山岳会の岩木山(青森)登山対象▶高校生以上

日時▶6月30日(日)5:00～20:00

集合▶市役所前(バスで移動)

参加費▶6,000円 先着▶35人

申込▶はがきかEメールで氏名、性別、年齢、電話番号を6月16日(日)までお知らせください。

〒010-0963 八橋大沼町2-35 秋田山岳会事務局の八柳さん

Eメール taisuke82@outlook.jp

問▶☎090-4631-1629

■あきたバラ愛好会の春バラ鑑賞会

日時▶6月8日(土)・9日(日)、10:00～15:00

会場▶遊学舎 問▶同会の横田さん☎080-5571-0766

■秋田バラ会の春のバラ展示会

日時▶6月9日(日)10:00～15:00

会場▶遊学舎 問▶同会の澤木さん☎090-9744-4231

■調音アート・ボタニカルフレグ

ランス展 日時▶6月1日(土)・2日(日)、10:30～16:30 会場▶アトリエ3階展示室B 問▶ナカタクニコさん☎090-9305-5921

案内

ボランティア活動助成金

市内で1年以上の活動実績と年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に対し、活動費の助成を行います。詳しくはお問い合わせください。

申込▶6月19日(水)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

悩まずにご相談を

■特設人権相談所 近隣トラブル、配偶者からの暴力、いじめなどの相談に応じます。

日時と会場▶5月30日(木)10:00～15:00

＝にぎわい交流館4階研修室6、6月1日(土)10:00～15:00

＝北部市民SC3階 問▶みんなの人権110番☎0570-003-110

■ふれあい法律相談 三浦 清弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。

日時▶6月17日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのきたを優先)

申込▶5月20日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006



市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
法律	6/ 6(木)・20(木)・27(木)、 9:00～12:00	市民相談センター	5/21(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	6/ 6(木)13:30～16:30	南部市民SC	
	6/13(木) 9:00～12:00	北部市民SC	
行政書士	6/ 7(金)13:00～16:00	市民相談センター	
司法書士	6/11(火)・25(火) 13:00～16:00		
年金・社保	6/14(金)13:00～16:00		
公証人・遺言	6/18(火) 9:00～12:00		
税務相談	6/18(火)13:00～16:00		
要予約不要 書き手	行政	6/12(水)13:00～16:00	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	6/13(木)13:00～16:00	