

広報 あきた

深まる秋
競うように...



AKITA DAHLIA
COLLECTION

- 2 秋田市文化章
- 4 市役所からのお知らせ
- 6 井戸端市民通信
- 8 来年度の保育施設入所申請
- 10 育児コーナー
- 12 ゆき対策は万全に
- 13 情報チャンネルa

恵比寿で ダリアに包まれて...

6ページに関連記事

みんなで
ごみ減量

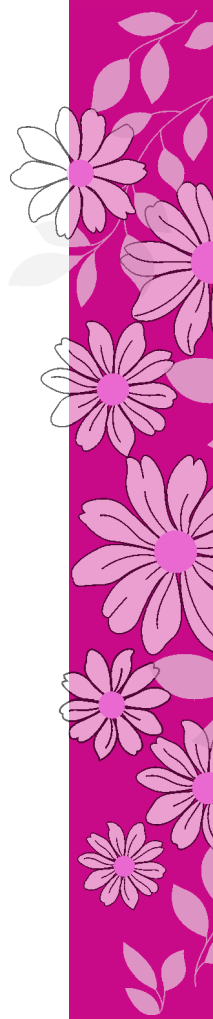
環境都市推進課
☎(888)5706

令和元年9月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

543
グラム

▶平成31年4月~令和元年9月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム



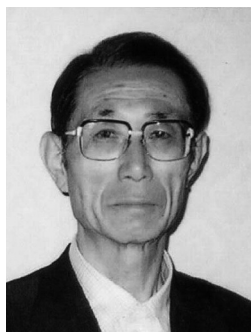
令和元年度

秋田市文化章

文化振興への貢献に敬意を表して

令和元年度秋田市文化章の受章者が、次のみなさんに決まりました。文化章は、芸術・学術、産業・経済、教育・スポーツなどの各分野での文化振興に貢献したかたに贈られます。表彰式は、11月5日(火)午後4時から秋田キャッスルホテルで行います。

文化振興課 ☎(888)5607



社会文化

加賀谷長之さん

秋田魁新報の月曜日付芸能欄「切手サロン」の執筆を42年余り継続し、時代を反映した人物や行事、スポーツ、祭りなどの話題を取り上げ、多くのかたを魅了しています。

また、郵便切手に関する普及啓発を通じて、社会文化の振興・発展に貢献されました。



文芸

岩谷塵外さん

(本名 岩谷輝雄)

秋田県俳句懇話会や秋田市俳句人連盟などの重責を担い、日本伝統俳句協会全国大会大賞などを受賞されました。

また、「国民文化祭あきた2014」の俳句部門の企画運営、後進の育成などにも尽力し、本市における俳句文化の振興・発展に貢献されました。



産業

佐野元彦さん

地域医療の一翼を担う「地域の健康ステーション」をめざし社業発展に努めるとともに、全国に先駆けて医薬分業に取り組み、普及・浸透に尽力されました。

また、秋田商工会議所や秋田県中小企業団体中央会などの要職を歴任し、地域産業の振興・発展に貢献されました。



洋舞

川村 泉さん

本市を代表する舞踊家として活躍するとともに、「藤井バレエ団/川村泉舞踊団」を主宰し、優れた舞踊家を多く輩出するなど、後進の育成に尽力されています。

また、「あきた全国舞踊祭」を全国の舞踊家がめざす大会に発展させるなど、本市の洋舞文化の振興・発展に貢献されました。

寄付ありがとうございます

寄付者 秋田市飲食店組合 環同連合会



9月26日の贈呈式で。鈴木 清会長(右)と菅原弘人副会長(左)

福祉事業に役立ててほしいと、7月に開催したチャリティイベントの収益金の一部5万円を寄付していただきました。福祉総務課 ☎(888)5657

寄付者 早川みか TAPダンススタジオ

東日本大震災義援金などとして、チャリティイベントの収益金15万750円を、日本赤十字社秋田県支部秋田市地区(地区長・穂積志)に寄付していただきました。福祉総務課地域福祉推進室 ☎(888)5661



10月4日の贈呈式で。早川みかさん(中央)と高橋喜代美さん(右)



釜石でフイジーに 熱い声援!



9月25日、岩手県釜石市で行われた、ラグビーワールドカップ予選「フイジー vs. ウルグアイ」の応援ツアーに市民約120人が参加。秋田市で事前合宿を行い、グッと親近感がわいたフイジー代表チームにスタンドから大声援を送りました。

試合は残念ながら27対30の惜敗でしたが、参加者のみなさんは、世界が注目するビッグイベントの雰囲気存分にエンジョイした様子でした。スポーツ振興課

☎(0888)56611

ツアー参加者の声!



佐藤 明さん

まゆみさん

迫力に圧倒されっぱなし! みんながひとつになつて応援できている感じが良かったです!

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心



11月3日~9日 秋の火災予防 運動期間

運動期間中、消防職員と消防団員が住宅を戸別訪問し、火災予防思想の普及啓発活動を実施しますので、ご理解のほどお願いします。

消防本部予防課 ☎(823)4247

住宅防火7つのポイント

- ▼寝たばこは絶対しない
- ▼ストーブの側(そば)に燃えやすいものを置かない
- ▼コンロに火を点けたまま離れない
- ▼寝具やカーテンなどは防災品にする
- ▼住宅用火災警報器を設置する
- ▼住宅用消火器などを設置する
- ▼日頃から隣近所との協力体制をつくる



放火されないために

- ▼建物の周りを整理整頓し、燃えやすい物を置かないようにする
- ▼門灯や街灯をつけて暗がりをなくす
- ▼物置や車庫などは施錠し、他人が侵入できないようにする
- ▼ごみ集積所には、指定された日時以外にごみを出さない

住宅用火災警報器の設置を

火災で亡くなる原因で最も多いのが「逃げ遅れ」です。逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器の設置がすべての住宅に義務づけられています。

新築住宅への設置義務化から10年以上が経過し、電池切れや機器の劣化により火災発生時に作動しないことが危惧されます。点検を行い、正常に作動することを確認しましょう。



消防イベントを開催します!

★秋田市消防団

中央地区研究会合同訓練

- 11月3日(日)午前6時~7時30分
- 市役所駐車場周辺で
- 各分団の一斉放水訓練
- 問 城東消防署 ☎(0832)3404

★防火キャンペーン

- 11月3日(日)午前10時~午後1時
- 中央シルバークリア(御所野)で
- 初期消火体験、煙中体験、防火衣着装体験など
- 問 秋田南消防署 ☎(0839)9551

★火災予防街頭広報活動

- 11月5日(火)6日(水)
- 午前7時30分~8時30分
- 土崎消防署管内の主要道路で
- 問 土崎消防署 ☎(0845)0285

障がい者を対象に 住宅用火災警報器を 現物で支給します

左記のかたを対象に、住宅用火災警報器を現物で支給します。住宅用火災警報器の上限価格は1万5千500円で、原則、購入価格の1割は自己負担となります。

購入後の申請はできません。必ず事前に、障がい福祉課(市役所1階)または河辺・雄和の各市民サービスセンターで手続きをしてください。

【問い合わせ】障がい福祉課

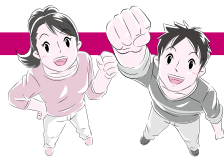
☎(0888)5663
FAX (0888)5664

次のすべてに該当するかた

対象

- 火災発生の感知と避難が著しく困難であるかた
- 「身体障害者手帳2級以上」「療育手帳A」「精神障害者保健福祉手帳1級」のいずれかの障がいのあるかた
- 原則持ち家で、当該障がい者のみの世帯かこれに準ずる世帯のかた

●文中の「SC」はサービスセンターの略



10月25日(金)に土砂災害の 情報伝達試験を実施

がけ崩れや土石流など、土砂災害の危険性がある地域にお住まいで、事前に市からの情報伝達を希望しているかたへ、10月25日(金)午前9時～午後5時頃に、電話による情報伝達試験を実施します。当日、対象のかたへ順次、電話(自動音声)で情報をお伝えします。

なお、試験当日に災害が発生するおそれがある場合は、試験を中止する場合がありますので、ご了承ください。

*使用回線は発信専用です。

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434

市民協働ミーティング を開催します

地域で活動しているさまざまな団体同士の交流を通して、新しい活動の創出や課題解決につなげませんか。

対象▶地域貢献に取り組んでいる、あるいは関心のあるかた

日時▶11月16日(土)午前9時30分～午後3時15分

会場▶秋田市民市場2階会議室

内容▶市内で地域貢献活動に取り組むゲスト4人の事例紹介や、参

加団体同士の意見交換など
申し込み▶11月8日(金)までに中央市民SCへお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1022237

●問い合わせ 中央市民SC

☎(888)5642

事業者応援！ あきた省エネセミナー

県内の中小規模の事業者、関係団体などを対象に、経営に直結する省エネ情報を提供します。参加無料。定員100人。

日時▶11月12日(火)午後1時～4時

会場▶市役所5階正庁

〔内容〕

▶政府の審議会などでの多くの委員を務め、エネルギー・環境政策に幅広く提言を行っている、竹内純子さん(NPO法人国際環境経済研究所理事)による基調講演「2050年 どのような日本のエネルギー」



竹内純子さん

▶各種省エネ支援制度の説明
▶省エネ支援団体による概要と事例発表

申し込み▶11月5日(火)までに環境総務課☎(888)5704

食品関連事業者向け 食品表示研修会

「食品表示法」により、加工食品および添加物の表示は、来年3月31日までに新表示に切り替える必要があります。

そのため、切り替えのポイントなどを説明する研修会を左記の日程で開催しますので、事業者のみなさんはぜひご参加ください。申込方法などは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1020598

日時▶11月27日(水)午後2時～3時

会場▶市保健所2階大会議室(八橋)

●問い合わせ

保健予防課☎(883)1178

動物園活性化の 企画提案を募集します



オモリン 民間事業者を対象に、園内で飼育している動物やイメージキャラクター「オモリン」、ロゴマークなどを活用したイベントやグッズ販売などの企画を、10月19日(土)から12月20日(金)まで募集します。

提案していただいた企画は審査委員会で審査し、採用された事業

は実施します。企画提案書の提出については、事前にご相談ください。なお、実施した事業の収益の一部は、動物園の運営・発展に協力するための支援金として提供させていただきます。

■過去に採用した例

スマートフォンアプリを使った園内でのオリエンテーリング、オリジナルお菓子や文具、カレンダーやキーホルダーの販売 など

●問い合わせ 大森山動物園

☎(828)5508

市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。入札保証金は、入札金額の100分の5以上です。現地説明会は、11月6日(水)午前10時に実施します。入札の申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1016422

入札日時▶11月19日(火)午前10時～

。受け付けは9時～9時50分

入札会場▶市役所4階4・B会議室

〔土地の所在/面積/最低入札価格〕

河辺北野田高屋字黒沼下堤下20番14

／1千19㎡／1千263万6千円

●問い合わせ 財産管理活用課

☎(888)5439

**10月22日(火)「国民の祝日」(※)に、
①～⑩の施設では、慶祝事業の一環で
入館料などが無料になります**

※「即位礼正殿の儀の行われる日」になります。

- ①秋田城跡歴史資料館 ②千秋美術館 ③赤れんが郷土館(一部) ④民俗芸能伝承館 ⑤旧金子家住宅 ⑥佐竹史料館 ⑦久保田城御隅櫓 ⑧旧黒澤家住宅 ⑨旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 ⑩大森山動物園

**10月22日(火)は、市役所の通常業務は
お休みしますのでご了承ください**

*市役所本庁舎は作業停電のため、終日入館できません。

ただし、次の施設は22日も開館します

- 東部・西部・南部・北部の各市民SCの貸出施設と子育て交流ひろば ■河辺・雄和の各市民SCの貸出施設 ■南部別館の貸出施設 ■新屋ガラス工房 ■土崎みなと歴史伝承館

(上記以外にも、一部開館する施設もあります。利用する予定がある場合は、事前に各公共施設へご確認ください)
さるようお願いいたします。

*戸籍の届出は、市役所警備員室、西部・北部・河辺・雄和の各市民SC守衛室でお預かりします。

*新屋ガラス工房・土崎みなと歴史伝承館は、23日(水)は休館となります。

◆その他の関連情報

■「家庭ごみ」「資源化物」は平常どおり収集します。環境都市推進課 ☎(888)5709 ■総合環境センターではごみの自己搬入は受け入れません。 ☎(839)4816

■10月22日に加え、10月27日(日)、11月3日(日)・4日(月)に、機器点検のため、すべての自動交付機と各種証明書のコンビニ交付を休止します。

市民課 ☎(888)5626

* 駅東SCも10月22日・27日、11月3日・4日に休館します。

☎(887)5320

**11月は
秋の清掃月間**



町内のみなさんと協力して、落ち葉などが散乱している地域の公園や道路などをきれいにしましょう。清掃活動の実施日時・場所はあらかじめ各町内会で決めたいえ、住民のみなさんへお知らせするようにお願いします。

問い合わせ・申し込みなどは、平日午前8時30分～午後5時15分をお願いします。

◆ ボランテア袋が必要な町内は、環境都市推進課へお申し込みを。 ☎(888)5709

◆ 清掃で出たごみは、所定の集積所に出してください。「家庭ごみ」の日に収集します。大量にごみが出る場合は、環境都市推進課へ事前にご連絡ください。 ☎(888)5709

◆ 泥やさびなどが付着したびん・缶は、ボランテア袋に入れ、「家庭ごみ」の収集日にごみ集積所へ出してください。詳しくは、環境都市推進課へご連絡ください。

◆ ださい。 ☎(888)5709

◆ 不法投棄物を発見した場合は、そのままの状態での廃棄物対策課へご連絡ください。 ☎(888)5713

◆ 側溝清掃用土のう袋の配布とふた上げ機の貸し出しは、旧道路維持課の建物(寺内字蛭根85-9)で行います。申し込みは道路維持課へ。 ☎(888)5751

◆ 清掃後の土のう袋は回収します。袋の数と集積場所を、道路維持課へご連絡ください。 ☎(888)5751

◆ 公園内のごみは公園課が回収します。ごみ集積所には出さず、清掃終了後にご連絡ください。 ☎(888)5753

◆ 清掃全般に関しては、環境総務課へ。 ☎(888)5705

* 放置自転車は、移動せずに、最寄りの交番か警察署へご連絡ください。

**小規模修繕の
受注希望業者追加登録**

市が発注する小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を、契約課(市役所4階)で受け付けます。申請要領・用紙は契約課のほか、市ホームページからも入手できます。

* 登録済みのかたは申請不要。

◆ 広報ID番号 1002125

◆ 対象▼市内に主たる事業所があるかた。個人、法人、建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事の業者登録をしているかたは、申請できません

◆ 有効期間▼今年12月1日(日)から令和3年5月31日(月)まで

◆ 受付期間▼11月5日(火)から15日(金)までの平日午前8時30分～正午、午後1時～5時

◆ 問い合わせ

契約課 ☎(888)54388



教えてネ 地域のお話

合唱を通して 絆を深めました

9 月3日、アトリオン音楽ホールで、「五校合同合唱交流会」が行われました。

これは、市内の小規模中学校（豊岩・下浜・太平・岩見三内・下北手）が集い、合唱を通して交流を深めようと、平成12年度から毎年開催されているもので、今年で20回の節目を迎えました。

交流会では、各学校の学年ごとに歌声を披露したり、独唱を鑑賞したりと音楽の素晴らしさをみんなで体感しました。

最後は、五校の生徒全員で「大地讃頌」を合唱し、心を込めた歌声がホール全体に広がり、観客からは温かな拍手が送られていました。



気持ちを一つに大合唱♪

秋田の地場産品を 大いにPR!



前

回、広報あきた10月4日号の市長コラムでも取り上げた、秋田中央地域地場産品活用促進協議会（「農家のパートナー」ネットワーク）のトップセールス。9月中旬に実施し、東京のほか大阪や名古屋でも、秋田市・男鹿市・潟上市の物産をPRしてきました。

東京では、上野恩賜公園で開催された「Tokyo 江戸ウィーク 2019 秋祭り」に出店（左上の写真）し、ステージイベントなどでも会場を盛り上げました。

また、出荷時期を迎えた秋田市産ダリアを首都圏で集中的に売

り込もうと、全国にチェーン店を展開する「日比谷花壇」とのタイアップキャンペーンを実施。恵比寿店、目黒店、渋谷店など、客数や売上げが上位に入る10店舗でダリアの取り扱いを強化しました。

取材に伺った恵比寿店でも、店内を包みこむようにダリアをディスプレイ（陳列）。訪れたお客さんの注目を集め、花束で買い求められたも見受けられました。秋田市産のダリアの魅力が、着実に浸透しているようですね。産業企画課 ☎(0888)5724



うめものたくさん！ 秋田のブース



秋田市産ダリアを前面に！



並べて飾ると宣伝効果抜群！



秋田市への移住に役立つ情報コーナー
■人口減少・移住定住対策課
☎(0888)5487

ちようどいいから 住みやすいから

その⑫

◆移住相談団体ツアー＆ 移住者交流会を開催しました！

今回初めて、秋田市への移住を考えているかたを対象とした移住相談団体ツアーを、9月14日・15日に開催しました！

ツアーでは、大森山動物園の見学や、民俗芸能伝承館での竿燈体験など、「あきた市暮らし」の魅力を堪能。初日の夜にはBBQ交流会も行い、すでに移住している「先輩」から、いろんな情報を聞くことができた様子でした。ツアーへの参加ありがとうございました！

◆東京で移住フェアを開催します

秋田市への移住・定住をお考えのご家族・知人にお知らせください
秋田県主催移住相談会▼10月26日（土）、EBI303（渋谷区）
Aターニア in 東京▼10月27日（日）、浅草橋ヒューリックホール（台東区）

申請期間

11月5日(火)▶29日(金)の平日

(12月以降も施設の空き状況に応じて受け付けます)

入所申請ができるかた

入所初日に秋田市に住民票があり、保護者が次の理由でお子さんを保育できない場合(入所は生後8週を経過してから)

- ▶保護者(父、母)が1日4時間以上かつ週4日以上就労または就学している場合
- ▶母親が妊娠中か出産後間もない場合(入所期間は出産予定日の前後各8週の期間内)
- ▶保護者に病気や障がいがある場合、または病気のかたか障がい者を常時介護している場合 など



* 現在妊娠中で、産休・育休を取得後、令和3年3月末までに職場復帰されるかたも仮申請ができます。

申請用紙の配布場所と添付書類

【申請用紙の配布場所】

子ども育成課(市役所2階)、子ども未来センター(アルヴェ5階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、各公立保育所(6か所)

【申請用紙と一緒に提出する書類】

- ・ 父母の就労証明書など、保育理由の証明書類
- ・ 世帯の状況により、課税証明、戸籍謄本、生活保護受給証明、幼稚園在籍証明など

* 就労証明書などの様式は、市ホームページからも入手可。

申請場所と時間

子ども育成課▶8:30~17:15(11月5日(火)から8日(金)、25日(月)から29日(金)までは8:30~19:00) / 各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)▶8:30~17:15 / 子ども未来センター▶9:00~18:00 / 各公立保育所▶8:30~17:00

表中の略称とマークの意味

「保」=認可保育所(保育を行う施設) / 「認」=認定こども園(教育・保育を一体的に行う施設) / 「小」=小規模保育(3歳未満児が対象。定員6~19人の少人数保育) / 「事」=事業所内保育(事業所内で地域の3歳未満児も保育する施設)

「★」=3歳を迎えた年度で卒園する施設 / 「▲」=入所に年齢制限のある施設 / 「△」=来年4月に小規模保育事業から移行予定の施設 / 「■」=来年4月開園に向けて準備中の施設 / 表右の「●」は実施あり、「※」印付きは他園児童の利用不可。

| 地区 | 保育施設名(所在地) | 種別 | 一時預かり | 休日保育 | 病後児保育 |
|------------------|-----------------------|----------------|-------|--------|-------|
| 中央 | くれよんハウス(保戸野) | 保 | ● | | |
| | やどめ保育園(千秋) | 保 | ● | | |
| | みそのベビー保育園★(保戸野) | 保 | | | |
| | ぱんだ保育園(泉) | 保 | ● | | |
| | のびのびこども園(茨島) | 認 | | | |
| | 聖園幼稚園▲(保戸野) | 認 | ● | | |
| | 認定こども園聖霊幼稚園・保育園(南通) | 認 | ● | | |
| | 山王幼稚園・保育園(山王) | 認 | ● | | |
| | ひかり幼稚園(泉) | 認 | | | |
| | ウェルビューいずみこども園(泉) | 認 | ● | | |
| | あきた中央こども園(保戸野) | 認 | ● | | ●※ |
| | 認定こども園サン・パティオこども園(大町) | 認 | ● | | |
| | ならやま認定こども園(南通) | 認 | ● | ●※ | |
| | めばえ保育園★(八橋) | 小 | | | |
| | ナーサリースクール小鳥の木★(山王) | 小 | | | |
| | 大町子供の家★(大町) | 小 | | | |
| | きらきら保育園秋田駅前★▲(中通) | 小 | ● | ● | |
| | 西部 | わかばベビー保育園★(山王) | 小 | ● | |
| チェリッシュ保育園★(茨島) | | 小 | ● | | |
| ほっくんキッズハウス★(中通) | | 事 | | | |
| し~な保育園★(八橋) | | 事 | ● | | |
| きらら保育園かんと通り★(大町) | | 事 | ● | ● | |
| 日新保育園(新屋町) | | 保 | ● | | |
| 勝平保育園(新屋) | | 保 | ● | | |
| はねかわ保育所(下浜) | | 保 | ● | | |
| やまばと保育園(新屋) | | 保 | ● | | ●※ |
| グリーンローズ保育園★(新屋) | | 保 | ● | | |
| あらやほいくえん★(新屋) | | 保 | ● | | |
| 勝平幼稚園 ひよこ保育園(新屋) | | 認 | ● | | |
| 東部 | ルーテル愛児幼稚園▲(新屋) | 認 | | | |
| | エンジェルハウスかつひら★(新屋) | 小 | ● | …来年4月~ | |
| | オレンジリー秋田第1保育園★(新屋) | 事 | | | |
| | こばと保育園(広面) | 保 | ● | | |
| | ひがし保育園(手形) | 保 | ● | | |
| | さくら保育園(桜) | 保 | ● | | |

| 地区 | 保育施設名(所在地) | 種別 | 一時預かり | 休日保育 | 病後児保育 |
|-------------|----------------------------|----|-------|------|-------|
| 東部 | こひつじ保育園(広面) | 保 | ● | | |
| | こどものくに保育園(東通) | 保 | ● | | |
| | あさひ保育園(手形) | 保 | ● | ● | |
| | 秋田駅東保育園★(東通) | 保 | ● | | |
| | グリーンローズてがた保育園(手形) | 保 | ● | | ●※ |
| | 愛美(めぐみ)保育園(東通) | 保 | ● | | |
| | ニチキッズ秋田ひろおもて保育園(広面) | 保 | ● | | |
| | こまどり幼稚園・保育園(横森) | 認 | ● | | |
| | あさひかわこども園(泉) | 認 | ● | | |
| | 鉄道弘済会秋田認定こども園(手形) | 認 | ● | | |
| | あきたこどもの森(濁川) | 認 | | | |
| | カナリヤベビー園★(千秋) | 小 | | | |
| | 広面みなと園★(広面) | 小 | | | |
| | もりのらくえん★(桜) | 小 | ● | | |
| 南部 | シエル2号館★(東通) | 小 | | | |
| | こまちベビー園★(中通) …来年1月開園予定 | 小 | | | |
| | こまどりリトル園★■(横森) | 小 | | | |
| | 大野保育園(仁井田) | 保 | ● | | |
| | かんば保育園(牛島) | 保 | ● | | |
| | ごしょの保育園(御所野) | 保 | ● | | ●※ |
| | 上北手保育園(上北手) | 保 | ● | | |
| | 牛島ルンビニ園(牛島) | 保 | ● | | ●※ |
| | 幼保連携型にいだこども園(仁井田) | 認 | ● | | |
| | 認定こども園四ツ小屋(四ツ小屋) | 認 | ● | | |
| | 秋田太陽幼稚園ベビー園▲(大住) | 認 | ● | | |
| | あおぞら幼保連携型認定こども園(仁井田) | 認 | ● | ● | ● |
| | 認定こども園御所野幼稚園▲(御所野) | 認 | | | |
| | 幼保連携型認定こども園あおぞらなないろ園(四ツ小屋) | 認 | ● | | ●※ |
| 河辺雄和 | Kid's Patio!あきたルーム★(御所野) | 小 | | | |
| | ごしょのベビー園★■(御所野) | 小 | ● | | |
| | 【公立】河辺保育所 | 保 | ● | | |
| | 【公立】岩見三内保育所 | 保 | ● | | |
| | 【公立】新波保育所 | 保 | ● | | |
| | 【公立】川添保育所 | 保 | ● | | |
| 【公立】雄和中央保育所 | 保 | ● | | | |

■11月は児童虐待防止推進月間です■

秋田市子どもの虐待防止講演会

～子どもの明るい未来のために～



日時 11月11日(月) 14:00～16:00 聴講無料

会場 アルヴェ2階多目的ホール

千葉県市川
児童相談所

渡邊 直
所長



渡邊さん

【演題】

講師

「どならず、デイスらず、子どもをしつけない、子どもとのコミュニケーションを活性化する八つの秘策～非暴力コミュニケーションパッケージ・機中八策～」

対象

内容に関心のあるかた、
民生委員・児童委員、
地域の子育て支援者、
児童福祉施設関係者など

定員

200人(託児は先着20人)

講師の渡邊さんが考案した非暴力コミュニケーションの具体策を用いて、児童虐待問題に対する理解を深め、児童虐待の早期発見と予防につなげます。

申し込み

電話、FAX、Eメールのいずれかで、催し名、氏名、電話番号、職業(所属先)、託児希望の有無(有の場合は、お子さんの人数と年齢も)を、10月21日(月)から31日(木)(必着)までに、子ども未来センターへお知らせください。☎(887)5340・FAX(887)5335 Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

令和2年度 保育施設への入所申請を11月5日(火)から受け付けます!

来年度、8・9ページの表の保育施設へお子さんの入所を希望されるかたの申請を11月5日(火)から受け付けます。申請の際、世帯全員の個人番号(マイナンバー)を確認できる書類(通知カードなど)と、申請者の身分証明書(顔写真のついたものなど)が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1017447

問い合わせ▶子ども育成課☎(888)5692

*幼稚園、認定こども園(教育部分)へ入園を希望されるかたは、各施設へ直接お申し込みください。

◆幼稚園への入所をご希望のかたは、お住まいの小学校区にある次の幼稚園へお問い合わせください

■金足西(対象▶0歳児～)☎(873)2152

■上新城(対象▶6か月～)☎(870)2645



保育施設一覧

| 地区 | 保育施設名(所在地) | 種別 | 一時預かり | 休日保育 | 病後児保育 |
|----------------|-----------------------|----|-------|------|-------|
| 北 部 | 【公立】寺内保育所 | 保 | ● | | |
| | 北保育園(下新城) | 保 | | | |
| | ふじ保育園(飯島) | 保 | ● | | |
| | こどものいえ保育園(外旭川) | 保 | ● | | |
| | ナーサリーふじ(飯島) | 保 | ● | | ● |
| | ナーサリー土崎(土崎港) | 保 | ● | | |
| | キッズステーションしょうぐんの★(將軍野) | 保 | | | |
| | さくらんぼ保育園△(外旭川) | 保 | ● | | |
| | 外旭川わんわんこども園(外旭川) | 認 | | | |
| | 認定こども園土崎幼稚園▲(土崎港) | 認 | | | |
| | 土崎カトリックこども園▲(土崎港) | 認 | | | |
| | けやき平こども園(飯島) | 認 | | | |
| | 港北幼稚園▲(土崎港) | 認 | | | |
| | こども園あきた風の遊育舎(土崎港) | 認 | ● | | |
| | こども園こうほく風の遊育舎(土崎港) | 認 | ● | ● | |
| | こども園いずみ風の遊育舎(寺内)■ | 認 | ● | | |
| | 秋田みなと園★(土崎港) | 小 | | | |
| 豆の木保育園★(外旭川) | 小 | | | | |
| シエルアンジュ園★(土崎港) | 小 | ● | | | |
| 中 央 | 第一ルンビニ園(旭南) | 保 | ● | ● | |
| | 第二ルンビニ園(川元) | 保 | ● | ● | |
| | 城南園(榎山) | 保 | ● | | |
| | あきた保育園(南通) | 保 | ● | ●※ | ● |
| | 白百合保育園(八橋) | 保 | ● | ● | |
| | 白百合いずみ保育園(泉) | 保 | ● | | |
| | みつば保育園(保戸野) | 保 | ● | | |
| | みどり保育園(榎山) | 保 | ● | | |
| | わかこま第一保育園(山王) | 保 | ● | | |
| | わかこま第二保育園(山王) | 保 | ● | | |
| | 南通りすこやか保育園(中通) | 保 | ● | | |
| | こぐま保育園(泉) | 保 | ● | | |
| かわしり保育園(山王) | 保 | ● | ● | | |
| ほどの保育園(保戸野) | 保 | ● | | | |
| かわぐち保育園(榎山) | 保 | ● | | | |



親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 | 日時 |
|-------------------------------|--------------------|------------------------|------------------------|
| 子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340 | ぴよぴよ広場(生後2～6か月) | ハロウィン寝相アート | 10/31(木)①10:15～②10:50～ |
| 東部子育て交流ひろば ☎(853)1082 | ぱるぱる工作(就学前) | ハロウィングッズを作ろう | 10/23(水)10:30～11:00 |
| | ぱるぱるホール(就学前) | 1階多目的ホールで超神ネイガーの交通安全教室 | 10/30(水)10:00～11:15 |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | 拡大版ぐるぐるべったんこ(就学前) | 手作りマントで仮装して、お菓子をゲット! | 10/23(水)10:30～11:10 |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216 | ホールdeあそぼう(就学前) | ハロウィン! みんなで遊ぼう | 10/30(水)10:00～11:00 |
| 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 | はかつてみようday(就学前) | 身体測定(初めてのお子さんは手形押しも) | 10/25(金)10:30～11:00 |
| | ハロウィン in キタスカ(就学前) | カボチャのバッグ作り&お菓子をもらおう | 10/30(水)10:30～11:00 |
| 河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146 | はっぴいるーむ(就学前) | 親子でハロウィン♪仮装大歓迎 | 10/28(月)10:30～11:30 |
| | 子育て講座(就学前) | 救急救命士に学ぶ子どもの応急手当 | 11/ 7(木)10:30～11:30 |
| 雄和子育て交流ひろば☎(886)5530 | おもちゃのチャチャチャ工作(就学前) | ハロウィングッズ作り&パレード | 10/29(火)10:30～11:00 |
| ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215 | おはなし会(3歳～小学生) | おたのしみ工作会～木の実や身近なもので～ | 11/ 2(土)14:00～14:40 |
| | おはなし会(0～2歳) | いろいろ色遊び～シフォン(布)遊び～ | 11/12(火)10:30～11:00 |
| フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)☎(893)6167 | 親子で英語(0歳～小2) | 英語でのトークや読み聞かせ | 11/ 2(土)11:15～11:45 |

センター(アルヴェ5階) 先着▶15組
申込▶10月23日(水)10:00から子ども
未来センター☎(887)5340

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。
妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた
開設日時▶10月26日(土)9:00～12:00
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

ハッピーほりでい! わくわくタイム ボランティア募集!

土曜か日曜の希望する日に、子ども未来センターで、読み聞かせや歌遊び、マジック、伝承遊びなど、幼児向けのパフォーマンスを披露していただけるボランティアを募集しています。
申込▶活動申込書(同センターホームページから入手可)を活動希望日の4週間前までに、郵送、FAX、Eメールまたは子ども未来センターの窓口へ直接提出してください。☎(887)5340
<https://alve.jp/archive/news/571>
〒010-8506 東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5階 子ども未来センター FAX(887)5335
Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

「里親」登録者を募集します

さまざまな理由により、親元で生活できないお子さんを、家庭的な環境で養育していただける里親の登録者を募集しています。登録するためには研修を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問▶県中央児童相談所☎(862)7311

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

11月1日(金)10:00～11:30、西部市民SC和室で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

■チャイルド中通(就園前) 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、

10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

■このゆびとまれ!(就園前) 11月5日(火)・19日(火)、10:00～12:00、

明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■ほっと広場(0～5歳) 11月11日(月)・25日(月)、10:00～11:30、

広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前) 11月12日(火)・26日(火)、10:00～11:30、

川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらクラブ(就園前) 11月

12日(火)・26日(火)、12月2日(月)、10:00～12:00、東児童センターで。問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■泉のすこやか学級(就園前) 11月12日(火)10:00～11:30、泉児童センターで。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■金農トントちゃんクラブ(就園前)

パティシエと一緒にサツマイモモンブランを作ろう。11月3日(日)9:30～12:00、金足農業高校で。参加費500円。先着14組。

申込▶10月23日(水)10:00から金足農業高校☎(873)3311(平日)

園開放へおいでよ!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

■日新保育園(新屋町・0～5歳) 10月24日(木)9:45～11:00。給食の試食(有料)あり。問▶☎(828)3211

■聖使幼稚園(保戸野) 10月27日(日)11:00～14:00。バザーを開催! 内履きが必要。問▶☎(862)4880

■ニチキッズ秋田はすめま保育園(広面・0～2歳) 10月28日(月)10:00～10:45。手形・足形アート作り。申込▶☎(825)8128

■こどものいえ保育園(外旭川・1歳～就学前) 10月29日(火)10:00～11:00、外旭川地区コミセンで。超神ネイガーの交通安全教室。

申込▶☎(893)4340

- * 料金の記載がないものは無料です。
- * 申込方法がないものは直接会場へ。
- * 文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流ひろばの場所

中央＝市役所2階

東部・南部・雄和＝各市民SC1階

西部・北部・河辺＝各市民SC2階

子育てにやさしい施設のご利用を

市では、親子で安心して楽しく外出できるように配慮された施設を「秋田市子育てにやさしい施設」として認定しています。



赤ちゃんのえき

そのうち、授乳やおむつ替えができる場所がある施設は、「赤ちゃんのえき」としてステッカーなど(上のマーク)を掲示しています。

秋田市子育てにやさしい施設 秋田市子育て情報ホームページから確認できます。なお、同施設の認定申込は、随時受け付けています。

◆広報ID番号 1005944

問▶子ども総務課☎(888)5687

赤ちゃんと読み聞かせデビュー！

市立図書館などで、赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパックを差し上げます。都合の良い日にお子さんと一緒に、直接会場へどうぞ。日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1005870

対象▶参加時点で生後4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

持ち物▶母子健康手帳と申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

問▶子ども育成課☎(888)5692

育児のこと、いろいろ♪

①③④の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のマタトーク 産後の心や身体、育児についておしゃべり。**対象**▶産後6か月～1年の母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶10月28日(月)10:00～11:30 **先着**▶10組

かわいいテントにみんなニッコリ！

伊藤建設工業(株)(本社:横手市)から、地域貢献活動の一環として、雄和中央保育所にタープテントを寄贈していただきました。ありがとうございました。
子ども育成課☎(888)5692



9月25日の贈呈式、テントの前で。後列左から、伊藤建設工業(株)の中村清昭代表取締役社長、児玉一枝雄和中央保育所長、坂本弘幸子ども未来部長



②すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 **日時**▶11月1日(金)13:30～16:30 **先着**▶3人

③離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。
*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)

11月18日(月)10:00～12:00

中期離乳食教室(生後6～7か月。40組)

11月25日(月)10:00～12:00

後期離乳食教室(生後8～11か月。40組)

11月26日(火)10:00～12:00

申込開始▶10月24日(木)8:30から

④歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後11か月～1歳1か月のお子さん **日時**▶11月19日(火)10:00～11:30 **先着**▶25組

ママのちょこっとタイム

ステキな小物入れを作ります。

対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 **日時**▶10月30日(水)10:00～11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶5組

申込▶10月24日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師です。

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 **日時**▶11月6日(水)10:30～12:00 **会場**▶南部子育て交流ひろば

先着▶15組

申込▶10月21日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

おもちゃワークショップ

キラキラスノードームを作ろう！

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶11月10日(日)10:30～11:00

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **先着**▶10組

申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、10月31日(木)までにお知らせください。

Eメール hirobaomocycaws@gmail.com

問▶子ども広場☎(893)6075

ルーシーダットン(タイ武ヨガ)でスッキリ

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶11月19日(火)10:30～11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

定員▶8組

申込▶11月5日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

保育所開放で遊ぼう！

対象は0～5歳の親子。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

11月6日(水)▶雄和中央☎(886)2595

11月6日(水)▶岩見三内☎(883)2555

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザ職員らが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。お子さんを遊ばせながら、仕事と育児について見通しを立ててみませんか。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんと家族 **日時**▶11月8日(金)10:00～12:00 **会場**▶子ども未来



ご利用ください ゆき対策 各種サービス

①②③の申込書は市ホームページからダウンロードできます。市ホームページの検索画面上で、広報ID番号を入力してください。

① 個人所有の小型除雪機へ燃料を支給します

【対象】 町内会やボランティア団体などが、地域の生活道路、高齢者宅の間口やごみ集積所などを除排雪する場合

【支給量】 1団体当たり年度内の上限は400ℓ

【支給時期】 作業時に随時(3月31日(火)まで)

【申し込み】 12月2日(月)から道路除排雪対策本部(市役所3階)か各市民サービスセンターへ(平日)

【問い合わせ】 道路維持課☎(888)5751

【広報ID番号 1007327】

② 小型除雪機などを無料で貸し出します

【貸出機器】 小型除雪機(ハンドガイド式除雪機、歩行型ローダ)

【対象】 12月から3月までに、町内会やボランティア団体などが、市の除雪対象路線のうち、地域の生活道路や歩道などを200m以上除雪する場合

【申し込み】 10月25日(金)から11月8日(金)までに道路維持課(市役所3階)へ。☎(888)5751

【広報ID番号 1007327】

③ 空き地を小規模堆雪場にご提供ください

おおむね150㎡以上の住宅地内の空き地を、12月から3月までの4か月間、地域の堆雪場として町内会などに無償で貸していただいた場合、その土地の翌年度の固定資産税の一部を免除します。

【申し込み】 10月25日(金)から11月20日(水)までに、道路維持課(市役所3階)か各市民サービスセンターへ(平日) **【問い合わせ】** 道路維持課☎(888)5751

【広報ID番号 1007332】

市では、今年も雪に関するさまざまな支援策を実施します。本格的な降雪シーズンの前に、準備を万全にして、今冬を迎えましょう。



④ 町内会へ軽トラックを無料で貸し出します



町内会など、地域住民が除排雪作業を行う場合に、各地区コミュニティセンターなどに配置した小型除雪機の運搬や排雪用に貸し出します。燃料費は市が負担します。

【貸出時期】 12月から3月までの9:00~16:00(原則、半日単位で最大1日)。期間中の申し込みは、各地区コミセンで受け付けます

【問い合わせ】 生活総務課☎(888)5625

⑤ 高齢者宅へ雪寄せ(自宅敷地内)援助員を派遣します -高齢者雪寄せ支援事業-

降雪期になると申請の手続きが混み合います。申し込みはお早めどうぞ。

【対象】 日常生活上の援助を要するおおむね65歳以上のひとり暮らしなどで、雪寄せ援助が必要な方

【支援内容】 玄関から道路までの通路の雪寄せ。1週間に2回まで。利用料は1回1時間以内で310円

【申し込み】 お住まいの地区の地域包括支援センターへ。「高齢者雪寄せ支援事業」の申請が済んでいるかたは秋田市シルバー人材センターへ。

☎(863)5900

【問い合わせ】 長寿福祉課☎(888)5668

⑥ 道路除排雪後の間口に残った雪の塊を寄せます(毎年事前登録が必要です)

【対象】 市が除排雪作業を行う道路に面した戸建住宅にお住まいで、おおむね65歳以上の高齢者のみか、身体の不自由なかたのみで、自力で雪寄せができない世帯(65歳以上の高齢者と身体の不自由なかたが同居する場合も含まれます)

【事前登録】 10月25日(金)から11月13日(水)までに道路維持課(市役所3階)へ。☎(888)5751

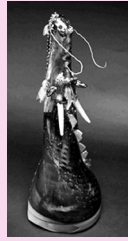
【広報ID番号 1007329】

Glass Around 70's

による公開制作 **入場無料**

10月25日(金)
10:00~12:00
13:00~16:00

会場 新屋ガラス工房
☎(853)4201



当世界龍兜
(ドラゴン・メット)

1970年前後に生まれた作家で構成する「Glass Around 70's」のメンバーが、2015年以来、久々に秋田に集結。前は田沢湖の龍伝説をモチーフに「当世界龍兜(ドラゴン・メット)」を完成させましたが、今回はどんなモチーフに挑戦するのかどうぞご期待!

センターまつり

11月2日(土)・3日(日)

秋田市制
130周年
記念事業

会場 中央市民サービスセンター(市役所内)

問い合わせ▶中央地域づくり協議会☎(888)5644

- 【両日】**▶作品展示▶お茶会・喫茶コーナー・クッキング体験・介護相談(以上10:00~)▶食堂(11:00~14:00)
▶生涯学習相談(2日は13:00~、3日は10:00~)
- 【2日のみ】**▶バザー(10:00~11:30)
▶特別公演(13:30~15:30)=笑ってヨガで楽しもう、「劇団わらび座」公演、秋田吹奏楽団演奏
▶ダンスパーティー(18:00~。有料)
- 【3日のみ】**▶サークル芸能発表会(10:00~15:30)



秋田市 11月20日▶26日
ワーク・ライフ・バランス推進週間

11月20日(水)15:00~17:00

会場 秋田キャッスルホテル **参加無料**
4階放光の間 **定員100人**

■秋田市元気な子どもの
まちづくり認定企業表彰式

■基調講演

働き方改革と
職場づくり実践の
ヒント

講師=(株)東レ経営
研究所の塚越 学さん(上の写真)



■パネルディスカッション

個人も職場も成長するワーク・ライフ・バランスのカタチを探ろう

申し込み

EメールかFAXで、氏名、団体名(企業関係者)、電話番号を11月8日(金)までに子ども総務課へお知らせください。FAX(888)5693

Eメール ro-chbs@city.akita.akita.jp
問▶☎(888)5687

*当日17:30~19:00、情報交換会を開催します。会費5,000円。詳しくは「秋田市イクボス企業同盟」のホームページをご覧ください。

<https://akita-ikuboss.com>

秋田市ワーク・ライフ・バランス推進イベント

ピアノ・ワンダーランド Vol.5

秋田県出身ピアニストによる
スペシャル・コンサート!

11月3日(日)14:00~
アトリオン音楽ホール

出演 佐藤卓史/林 由佳/
後藤加奈/小竹島紗子/
宮野恭輔

第1部 **世界の名曲 饗宴**

第2部 **書と俳句とピアノのコラボレーション**

~芭蕉の奥の細道による気紛れなパラフレーズ~

前売券▶1,000円 当日券▶1,500円 *3歳以下無料。

販売所▶caoca広場、さきがけニュースカフェほか

問い合わせ▶ピアノ・ワンダーランド in AKITA

実行委員会☎(835)4353



西馬音内盆踊

民俗芸能学入門講座

日時 11月1日(金)・8日(金)、
13:30~15:00

会場 民俗芸能伝承館4階

「(上)獅子神楽の魅力」「(下)盆踊の謎」をテーマに、その魅力と見所を映像を交えて紹介します。受講無料。先着50人。

申し込み▶10月21日(月)9:00から

民俗芸能伝承館☎(866)7091

*別途館内を観覧する場合は観覧料100円が必要です。

令和2年度 県・市体育施設 団体使用申し込み

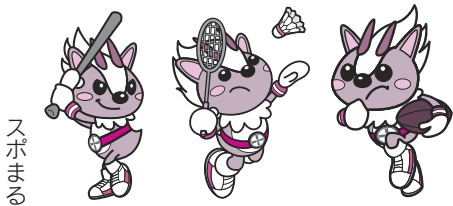


令和2年度に、県・市の体育施設で国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。

スポーツ振興課(市役所3階)、ソユースタジアム(八橋陸上競技場)、CNAアリーナ★あきたなどにある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、11月8日(金)(期日厳守)までにお申し込みください。

スポーツ振興課☎(888)5611

*市営施設は利用できない期間があります。詳しくは、スポーツ振興課へお問い合わせください。



スポまる

▶()内は利用開始時期の予定 ①⑤⑥⑦は原則公式試合のみ
▶①⑫は1日2試合、⑤⑥は1日3試合までの利用

県営

- ①こまちスタジアム(4月25日～) ②向浜野球広場(4月20日～) ③向浜テニスコート(4月20日～) ④新屋ラグビー・サッカー場 ⑤県立中央公園球技場(6月中旬～)
- ⑥県立中央公園運動広場(6月中旬～) ⑦県立中央公園野球場(4月下旬～) ⑧県立中央公園野球広場(4月下旬～)
- ⑨県立中央公園テニスコート(4月中旬～)

屋外体育施設

市営

- ⑩ソユースタジアム(八橋陸上競技場)(4月～。芝生フィールドは5月～) ⑪さきがけ八橋球場(4月～) ⑫あきぎんスタジアム(芝生フィールドは5月～) ⑬スペースプロジェクト・ドリームフィールド(4月～) ⑭八橋多目的グラウンド(4月～) ⑮八橋テニスコート(4月～) ⑯雄和花の森野球場(4月～) ⑰北野田公園アリーナ・テニスコート

*上記以外の市営施設の利用を希望する場合は、スポーツ振興課へお問い合わせください。

申込

- ①～③は向浜スポーツゾーン総合事務所☎(895)5056
- ④は新屋運動広場☎(888)8050
- ⑤～⑨は県立中央公園☎(886)3131
- ⑩～⑰はソユースタジアム☎(823)1472

県営

- ①県立体育館☎(862)3782 ②県立総合プール☎(895)5056
- ③県立武道館☎(862)6651

市営

- ④CNAアリーナ★あきた ⑤茨島体育館 ⑥北部市民サービスセンター体育館 ⑦河辺体育館 ⑧雄和体育館 ⑨雄和南体育館

*①②④は、改修工事のため使用できない期間があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

申込

- 県営=各施設へ直接お申し込みください
- 市営=CNAアリーナ★あきた☎(866)2600



スポひめ

健康ライフ太鼓判

テーマ子宮頸がん

市立秋田総合病院産婦人科 軽部 裕子 医師

■若い世代に増えています

子宮の入り口にできる子宮頸がんは、婦人科の診察で観察や検査がしやすいため、発見されやすいがんです。しかし、年間約1万人が罹患し、約2,900人が亡くなっている、患者数・死亡者数とも近年増加傾向にあります。特に、20～40代の若い世代での罹患の増加が著しくなっています。

早期に発見すれば比較的治療しやすく、病後の経過が良いとされるがんですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要といえます。



■何が原因でがんになる？

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しています。HPVは、性交渉で感染することが知られているウイルスで、子宮頸がんの患者さんの90%以上からHPVが検出されることが分かっています。

HPV感染は、2年以内に90%の人は自分の免疫力で症状のないうちに排除されますが、10%の人は感染が長期間持続し、異形成(がん細胞になる手前)を経て、一部の人子宮頸がんに行進するといわれています。異形成の段階では、普通、症状がないとされていますが、子宮頸がん検診ではその細胞を「細胞診検査」で発見できます。

症状がなくても、若い女性に発症するがんだからこそ、検診での早期発見が大切です。定期的な検診を積極的に受けましょう！

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

学校開放スポーツ教室

時間は19:00～21:00。会場は各小学校体育館。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。種目はフロアカーリング。ただし、飯島・上新城・泉・豊岩・雄和は、()内の競技を行います。申し込みは、スポーツ振興課へ。☎(888)5611

10月23日(水)開催▶旧八田小、大住小、飯島小(ソフトバレーボール)、上新城小(ラージ卓球)、雄和小(ファミリーバドミントン)

10月30日(水)開催▶広面小、泉小(ビーチバレー)、豊岩小(ポッチャ)

11月6日(水)開催▶東小、御所野小、外旭川小、岩見三内小

11月13日(水)開催▶高清水小

11月20日(水)開催▶戸島小

バレトン&セル・ストレッチ

バレトン(バレエやヨガなどを組み合わせた運動)と、自律神経を整えながら行うセル・ストレッチ。39歳までのかたを優先します。

日時▶11月6日(水)・20日(水)、19:00～20:30 **会場▶**中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着▶**20人 **申込▶**10月21日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

日本口腔インプラント学会市民公開講座

秋田大学医学部附属病院の高野裕史准教授が「健康寿命を延ばすため、お口の中からできること」と題し講演します。

日時▶11月3日(日)13:30～14:30 **会場▶**にぎわい交流館3階多目的ホール **問▶**秋田インプラント研究会事務局☎(852)3141

たばこと健康を考えるセミナー

喫煙・受動喫煙防止について考えてみませんか。**日時▶**11月6日

いきいきサロン 山の幸染め教室



対象は65歳以上のかた。テーブルセンター作り。直接会場へ。

日時▶10月23日(水)10:00～12:00 **材料費▶**700円

持ち物▶はさみ、ピンセット、筆記用具、定規(15cm)

会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071



(水)14:00～16:05 **会場▶**さきがけホール(秋田魁新報社内) **定員▶**100人 **申込▶**電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、参加希望人数を、同セミナー in 秋田市事務局へお知らせください。

☎(888)1862・FAX(863)1681 (平日9:00～17:00)

市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂(駐車場無料スタンプがあります)。

①認知症カフェ「笑顔カフェ」
リラックスした雰囲気での認知症の悩みを語りませんか。耳鼻咽喉科医師による「認知症と嚥下機能のお話」と相談会。

日時▶10月24日(木)13:30～15:00 **問▶**市立病院秋田県認知症疾患医療センター☎(866)7123

②肝臓教室
医師、理学療法士、管理栄養士による肝臓病に関する話。

日時▶11月5日(火)13:30～14:40 **問▶**市立病院医事課☎(823)4171

栄養士による食生活相談

日時▶11月26日(火)9:30～16:30 (1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) **先着▶**5人 **申込▶**10月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

■秋田ケアサービスプレゼンテーション
介護や福祉分野からの出店など。**日時▶**10月26日(土)・27日

(日)、10:00～16:00 **会場▶**セリオンリスタ **問▶**土崎地域包括支援センター永覚町☎(846)6471

■クアドームザ・ブーン健康教室
①②とも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 11月1日(金)・5日(火)・8日(金)・26日(火)・29日(金)。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 11月1日(金)・8日(金)・29日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。申し込みは、10月25日(金)9:00からザ・ブーンへ。☎(827)2301

■ひだまり教室
「がんによるうつについて学ぶ」をテーマにした精神科医の話。

日時▶11月5日(火)18:30～19:00 **会場▶**秋田大学医学部附属病院外来棟1階外来ホール **問▶**秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室☎(884)6039

■ひなた介護教室
介護ケア技術のあれこれ。

日時▶11月6日(水)13:30～15:00 **会場▶**特別養護老人ホームひなた(土崎港西) **定員▶**30人 **問▶**社会福祉法人新秋会☎(816)0377

■理学療法士と実践する体操教室
対象▶肩こりや膝痛・腰痛のあるかたや予防したいかた **日時▶**11月9日(土)10:00～12:00 **会場▶**秋田リハビリテーション学院(茨島)

参加費▶500円 **定員▶**20人 **申込▶**秋田リハビリテーション学院の山崎さん☎(865)0188

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。



市民相談
センターの
無料相談

| | 相談の種類 | 相談日時 | 相談場所 | 申し込み |
|---------------|---------|-----------------------------------|----------|--|
| 要予約 定員各6人 | 行政書士 | 11/1(金) 13:00~16:00 | 市民相談センター | 10/23(水)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。 |
| | 法律 | 11/7(木)・21(木)・28(木) 9:00~12:00 | | |
| | 年金・社保 | 11/14(木) 9:00~12:00 | 西部市民SC | |
| | 司法書士 | 11/12(火)・26(火) 13:00~16:00 | 市民相談センター | |
| | 公証人・遺言 | 11/19(火) 9:00~12:00 | | |
| | 税務相談 | 11/19(火) 13:00~16:00 | | |
| 予約不要 定員各6人 | 行政 | 11/13(水) 13:00~16:00 | 市民相談センター | 当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了) |
| | 人権・困りごと | 11/14(木) 13:00~16:00 | | |

同伴は不可。日時▶11月9日(土)18:30~ 会場▶アルヴェ2階ルミエール秋田 入場料(全席指定)▶前売券3,000円、当日券3,500円(前売券完売の場合、当日券はありません) 前売券販売所▶ルミエール秋田、caoca広場(9月下旬から販売しています。残席については各販売所でご確認を)

問▶ルミエール秋田☎(884)7450

■みなと伝統文化を語る集い

土崎港歴史勉強会会長の泉谷俊市さんによる「土崎港北部の水の風景」と題した講演や芸能披露など。

日時▶11月9日(土)13:00~

会場▶北部市民SC1階地域文化ホール

問▶土崎地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(845)0730

■社会貢献事業講演会「環境問題のウソと本当の話」講師は中部大学特任教授の武田邦彦さん。

日時▶11月11日(月)14:00~15:30

会場▶北部市民SC1階地域文化ホール

先着▶200人

申込▶秋田北法人会☎(845)8078

案内

はすむスポーツ都市 市民スポーツ祭

バスケットボール

日程と会場▶11月30日(土)、12月1日(日)・8日(日)=北部市民SC、12月21日(土)・22日(日)=CNAアリーナ★あきた 時間▶9:00~

参加費▶1人2,000円

申込▶11月8日(金)まで秋田市バスケットボール協会の船木さん

☎080-5229-7386

サロン・ならこみ

橋山地区コミュニティセンターでお茶っこを飲みながら、ゲームをしたり、語り合いませんか。対象▶中通・橋山地区に住むご年配のかた 日時▶11月10日(日)10:00~12:00 申込▶10月21日(月)から11月7日(木)までに橋山地区コミセン☎(834)9844

キャッシュレス・ポイント還元始まる

対象店舗でクレジットカード、電子マネー、QRコードなどを使って代金を支払うとポイント還元が受けられる国の事業が始まりました。対象店舗などは、店頭のパスターやステッカーのほか、ホームページなどでご確認ください。

<https://cashless.go.jp/consumer/>
還元期間▶今年10月から来年6月30日(火)まで 還元率▶購買金額の5%(フランチャイズチェーン傘下の中小・小規模店舗などは2%)
問▶キャッシュレス・消費者還元事業事務局☎0120-010975

みんなの掲示板③

■消費税軽減税率制度説明会

座席に限りがあります。

日時▶10月24日(木)14:00~15:00

会場▶秋田南税務署3階大会議室

問▶秋田南税務署☎(832)4121

(音声案内「2」を選択)

■秋田少年鑑別所(八橋)の施設見学会

在所者の生活に関する各種展示なども。高校生以下は保護者同伴。日時▶10月26日(土)、10:00~11:45、13:30~15:15

先着▶各20人 申込▶秋田少年鑑別所☎(862)3771

■天使パパ・ママのお話し会

対象▶流産や死産、新生児死などでお子さんを亡くされたかた

日時▶10月28日(月)10:30~12:00

会場▶秋田市社会福祉協議会2階和室(八橋) 参加費▶500円

問▶NPO法人ここはく

☎070-1148-5589

■アルヴェフリマ出店者を募集

11月17日(日)にアルヴェで開催するフリーマーケットの出店者を募集します。参加費800円。募集区画30区画(定数超の場合は抽選)。

申込▶11月3日(日)まで、アルヴェボランティアサークルの三浦さん

☎090-5188-3902

■ふれあい法律相談 佐藤史明弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。

日時▶11月18日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶6人(初めてのかたを優先)

申込▶10月21日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

科学つめあわせ便「高専のカガク」

化学反応でプラスチックをもこもこにする実験と、あわあわ大噴火のサイエンスショー。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

日時▶11月10日(日)13:00~15:30
会場▶秋田工業高等専門学校(飯島)
定員▶30人 申込▶10月29日(火)16:00から自然科学学習館(アルヴェ5階)☎(887)5330

如斯亭庭園に親しもう

会場は旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園。入園料210円(高校生以下無料)。②は佐竹史料館へ申し込みが必要です。☎(832)7892

①秋田県華道連盟小原流による生け込みの公開 来園者に生け込みの指導も行います。日時▶10月26日(土)13:30~15:00(作品は11月1日(金)まで展示します)

②庭園の魅力^を詠む 紅葉が進む庭園で俳句を詠んでみませんか。講師は、秋田市俳句人連盟会長の岡部いさむさん。日時▶11月9日(土)13:30~15:30 先着▶15人 申込開始▶10月21日(月)9:00~

第62回秋田市芸術祭

会場は文化会館。詳しくは秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

◆秋田市文化の祭典 舞台公演(箏曲、新舞踊、合唱など)▶11月3日(日)12:50~ 美術展・文芸大会受賞作品の展示▶11月1日(金)・2日(土)・3日(日)、10:00~

*総合いけばな展(10月26日(土)~)は、11月3日(日)のみ入場無料です。

◆各流派による合同茶会 11月3日(日)10:00~。茶券500円。

秋田市社会福祉大会

式典のあと、秋田中央警察署による寸劇「高齢者の安心・安全のまちづくり」、(一社)おせっかい協会会

大人の科学 地震防災の科学



【日時】11月2日(土)13:00~14:30

参加無料

【会場】自然科学学習館(アルヴェ4階)

定員20人

対象▶高校生以上のかた 内容▶秋田大学の水田敏彦教授による「地震の揺れ方と建物の構造、地震の被害の関係」などの講話、地震の揺れなどの実験 申込▶10月23日(水)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

長の高橋 恵さんによる講演「おせっかいのススメ」を行います。手話通訳・要約筆記あり。

日時▶11月8日(金)13:30~16:20
会場▶文化会館大ホール 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

第4回「Silu-Milu-Bar」

今回の講師は、ウェブで情報を発信するブロガーの「じゃんご、さん。自身の活動とエピソードの紹介のほか、参加者同士のフリートーク。日時▶10月25日(金)18:30~20:00 会場・問▶アルヴェ3階市民交流サロン☎(887)5312

ザ・ブーンの特産青空市

クアドーム ザ・ブーン正面玄関付近で、新鮮野菜や手作りお菓子などを販売!(無くなり次第終了)

日時▶10月26日(土)10:00~14:00
問▶☎(827)2001

本っておもしろい!?

作家で詩人のあゆかわのぼるさんの講演会。「本っておもしろい!?!一本で楽しむ人生・悩む人生」と題し、自身の著書や本をめぐる交遊録について話します。

日時▶10月26日(土)10:00~11:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
定員▶60人 問▶ほくとライブラリー-明徳館河辺分館☎(881)1202

秋田藩や佐竹氏に関する講演会

鎌倉時代に描かれたとされ、江戸から大正時代に佐竹家が所蔵していた絵巻物「佐竹本三十六歌仙絵巻」の魅力と歴史を紹介します。

日時▶10月28日(月)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館4階第1・第2研修室

テキスト代▶520円 先着▶70人
申込▶10月21日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

みんなの掲示板②

■「MOA美術館あきた児童作品展」で表彰された作品を展示

会期▶10月23日(水)から27日(日)まで 会場▶市役所1階市民ホール 問▶MOA秋田センター ☎(845)8063

■キタスカお笑い公演会

「眠気よさらば!ぐいぐい惹きつけられる落語会」と題し、落語家の桂三若さんが話します。

日時▶10月26日(土)14:00~15:00
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶280人

申込(1件で2人分まで)▶10月21日(月)9:00から北部地域住民自治協議会☎(846)1133

■土曜の午後の音楽映画祭 in アルヴェ 上映はいずれも11月、時間は14:30~。作品は次のとおり。

- ①2日(土)=セッション
- ②9日(土)=ジャージー・ボーイズ
- ③16日(土)=レ・ミゼラブル
- ④23日(土)=アリー/スター誕生
- ⑤30日(土)=エリック・クラプトン~12小節の人生~

会場▶アルヴェ2階ルミエール秋田 チケット料金▶1作品500円。3作品共通券1,200円(限定50枚)。前売券完売の場合、当日券はなし 前売券販売所▶ルミエール秋田 問▶ルミエール秋田☎(884)7450

■ルミエール秋日落語会

古今亭菊之丞の独演会。乳幼児の



会期 **11月2日(土)▶23日(土)、10:00~18:50**

会場 **秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)**

美大卒業生の真坂 歩さんの作品展。「愛嬌満載、精巧精緻」な真坂人形の歩みを振り返ります。入場無料。2日(土)16:30からは、真坂さんのほか、村山留里子さん(現代美術作家)、小松和彦さん(郷土史研究家)によるオープニングトークを、17日(日)10:00~12:00には、「こどもアート Lab『人形をつくろう』」を開催します。

問い合わせ▶秋田公立美術大学サテライトセンター☎(893)6128

秋田公立美術大学の
アート情報コーナー
アキビノ
トリビラ

真坂人形展

13日(水)、2,000円、12人

⑤パティシエが教えるガレット・デ・ロワ

27日(水)、2,400円、各8人(夜の部18:30~21:00も開催)

⑥男子厨房に入る・おせちの準備「筑前煮」

30日(土)、1,200円、16人

ボランティア・NPOスキルアップ講座

「小さなプロジェクトを始めるためのい・ろ・は」がテーマのワークショップ。参加者が実際に活動したことの発表会を、来年2月上旬に行います。対象▶ボランティア・NPO活動を始めようとするかた 日時▶11月2日(土)・9日(土)、10:00~13:00 会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 定員▶15人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

子犬のしつけ方パピー教室

個別相談も行います。日時▶11月16日(土)9:30~11:30 会場▶県動物愛護センター「ワンニャピアあきた」(雄和) 定員▶犬同伴の場合は12組(生後4~12か月以内で、犬の登録と今年度の狂犬病予防注射、3種以上の混合ワクチン接種を受けていること。定員超は抽選)。飼い主のみの参加は制限なし 申込▶往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴の有無、犬の登録番号(平成●●年度●●●●●●)、2019年度狂犬病予防注射済票番号、相談内容を書いて、10月30日(水)(必着)まで。はがきは、返信欄に住所、氏名もご記入を。〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課 FAX(883)1344 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp 問▶☎(883)1182

◆赤れんが郷土館・秋田公立美術大学連携企画展◆ 第5回 秋田アーツ&クラフツ

【前期展】山岡 惇 木工展「木でつくる そのかたち」

日時 **10月26日(土)▶11月17日(日)、9:30~16:30**

会場 **赤れんが郷土館** 入館料 **210円(高校生以下無料)**

秋田公立美術大学ものづくりデザイン専攻で、木工芸を指導している山岡 惇 准教授による、「木の表現の探求」をテーマにした作品展です。



Being Lady Stool 08

*10月21日(月)と23日(水)から25日(金)まで、展示替えのため休館します。22日(火)は展示室以外開館します。

●【後期展】秋田公立美術大学ものづくりデザイン専攻研究発表展「第7回 湧水地点」は、来年3月1日(日)▶4月19日(日)に開催します! 赤れんが郷土館☎(864)6851

救命講習会

◆会場が南部市民SC

応急手当、心肺蘇生法など。

日時▶10月27日(日)9:30~12:30

先着▶10人 申込▶10月20日(日)から秋田南消防署☎(839)9551

◆会場が中央市民SC和室(市役所3階)

小さいお子さんの心肺蘇生法、異物除去など。対象▶中学生以上のかた

日時▶11月10日(日)9:15~12:15

先着▶20人 申込▶10月19日(土)から秋田消防署☎(823)4100

みんなの掲示板①

■ボランティア養成講座・はじめ

ての手話 日時▶11月16日(土)から12月7日(土)までの毎週土曜、13:30~16:00 会場▶障がい者支援施設ほくと(下新城) 定員▶15人 申込▶10月18日(金)から

31日(木)までに障がい者生活支援センターほくと☎(873)7804

■秋田市ミニテニス協会の教室

日時▶11月6日(水)・13日(水)・20日(水)。昼10:00~12:00と夜19:00~21:00 会場▶茨島体育館

参加費▶500円 定員▶各30人

申込▶10月23日(水)から25日(金)までに、同協会事務局の佐々木さん☎(879)2769(17:00~19:00)

■キッズテニス教室

通常より速度の遅いボール、短いラケット、小さいコートで行います。対象▶6歳~小学6年生

日時▶12月7日(土)・8日(日)、10:00~12:00 会場▶北野田公園アリーナ(河辺) 定員▶30人

申込▶11月25日(月)まで、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号をFAXで秋田県テニス協会へ。FAX・☎(863)2940

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子でそば作りに挑戦

対象▶小学3年生以上の親子
日時▶11月10日(日)9:30~12:00
会場▶雄和市民SC 参加費▶1組1,000円 先着▶8組
申込▶10月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

親子でガラスボトルクラフト

空き瓶を電熱炉で変化させて花瓶や小物入れ作り。対象▶小学3年生以上の親子 日時▶11月17日(日)9:30~11:30 会場▶雄和市民SC 先着▶8組 申込▶10月21日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

さとびあで体験しよう!

会場は農山村地域活性化センターさとびあ(上新城)。申し込みは、10月21日(月)10:00からさとびあへ。☎(893)3412 (日時、参加費、定員の順で記載)

◆草木染め(セイタカアワダチソウ)
11月14日(木)13:00~15:30、1,000円、16人

◆陶芸体験(作り方の基本)
11月17日(日)10:00~12:30、1,300円、16人(小学生以上)


◆花アレンジ、アロマワックス
11月23日(土)10:00~12:30、1,000円、20人(小学生以上)

木版画でつくる年賀状

色刷木版画の基本を学びます。会場は赤れんが郷土館。①一般の部・多色刷(高校生以上で両日受講できるかた)と②小学生の部・単色刷(保護者同伴)。日時▶①11月12

日(火)・13日(水)、10:00~16:00
②11月16日(土)9:30~12:30
参加費▶①600円 ②300円
定員(抽選)▶①16人 ②10人
申込▶はがきに、講座名、住所、氏名・年齢(小学生は学年と保護者名も)、電話番号を書いて、10月19日(土)から25日(金)(必着)までに、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

もっと知りたい! ナマハゲのみつ

講師は男鹿市地域おこし協力隊の大谷 心さん。クイズなどを交え、男鹿のナマハゲを学びます。
日時▶11月3日(日)14:00~15:00
会場▶ほくとライブラリー新屋図書館研修室 先着▶20人
申込▶10月19日(土)10:00から同図書館☎(828)4215

シリーズ時代を語る~編集者が語る舞台裏~

秋田魁新報の「シリーズ 時代を語る」の制作にまつわる裏話を編集委員の鈴木 亨さんがお話します。
日時▶11月9日(土)10:00~11:30
会場▶ほくとライブラリー明徳館2階研修ホール 先着▶50人
申込▶10月22日(火)9:00から同明徳館☎(832)9220

成人教育「市民講座」

「心豊かに生きる」をテーマにした講座。会場は中央市民SC洋室4(市役所3階)。先着各40人(両方受講可)。申し込みは、10月21日(月)9:00から中央市民SCへ。☎(888)5654

①朗読の楽しみ(お話と朗読)
日時▶11月15日(金)10:00~11:30
②心穏やかな生活を送るために(アンガーマネジメント)
日時▶12月5日(木)14:00~15:30

青少年教室

39歳までのかたを優先。申し込みは、10月21日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

◆外国のかたと心を通わせよう
アメリカミネソタ州の文化などを学びながら、簡単な英会話も。日時▶11月12日(火)・19日(火)、19:00~20:30 会場▶中央市民SC(市役所3階)洋室4 先着▶20人

◆旬のリンゴを使った「アップルシナモンロール」作り
日時▶11月16日(土)14:30~17:30
会場▶中央市民SC調理室
参加費▶800円 先着▶16人

秋田の郷土料理教室

寒天作りなどを学びます。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れ不可) 日時▶11月29日(金)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 参加費▶800円 定員(抽選)▶15人
申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

テルサの料理教室(11月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。③のみ対象が小学生と保護者。申し込みは10月21日(月)10:00から。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①焼肉ピザと野菜ピザ
1日(金)、2,000円、16人
- ②レーコばあばの知恵袋料理(韓国料理)
▶7日(木)、2,000円、16人
▶29日(金)、2,000円、16人
(29日は18:30~21:00に開催)
- ③ホットケーキの材料で作るマフィン、おやき
9日(土)、2,000円、7組
- ④大きな焼きプリンとシナモンロール

表紙の
はなし

都会のほんとにとど真ん中、たくさんの人が行き交う山手線恵比寿駅の改札を出てすぐのところにあるお花屋さん。取材中も、お客さんは絶えることなく店内へ。華やかに飾られた秋田市産のダリアをじっと見る姿に、ちょっとハナが高くなった気分になりました。





ごみ減量アクション

11/9^土
10:00
15:00

会場▶にぎわい交流館 1・2・4階

問い合わせ▶環境都市推進課 ☎(888)5708

入場無料

革靴と革バッグの 手入れ・修理実践講座(要申込)

基礎を学びます。革製品を各自1点お持ちください。クリームやブラシなどを使い、実演を交えてアドバイスします。

時間▶①10:30~12:00 ②13:00~14:30

会場▶4階研修室6 先着▶各10人

申込▶10月21日(月)8:30から

環境都市推進課へ(平日)



色で遊ぶにじみ染め 小風呂敷づくり(要申込)

マイバッグにもなる風呂敷をデザイン♪

時間▶10:30~12:00

会場▶2階アート工房 先着▶30人

申込▶10月21日(月)8:30から

環境都市推進課へ(平日)

ステンシルマイバッグづくり (会場ですぐ受け付け)

マイバッグをいろいろな型の柄で色づけします。

会場▶1階オープンスペース

各種コーナー もりだくさん!

☆ごみ減量グッズを進呈!

…ごみ減量アンケートにご協力いただいたかたを対象にした抽選会

☆雑がみ分別釣りゲーム

…参加者に、原料が古紙100%のオリジナルノートまたは紙ひもを進呈します

☆ごみ減量情報や使いきりレシピのパネル展示のほか、マイバッグ・電気式生ごみ処理機・空きビンの捨て方の見本展示 など

