

写真は昨年10月に撮影した
千秋公園の表門近くの木々

広報 あいち

冬支度
駆け足で...

彩る
秋
見つけませんか？

- 2 市長コラム
- 3 プレ事業ぞくぞく！
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 市職員給与のあらまし
- 12 育児コーナー
- 14 情報チャンネルa

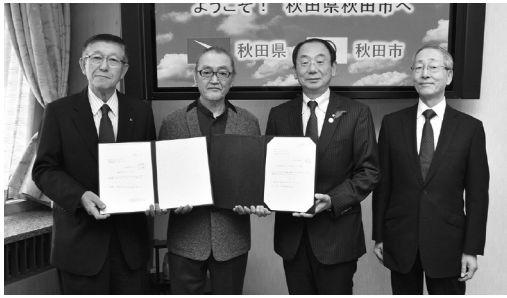
日本歯科医師会
PRキャラクター
「お坊ちゃん」



歯科医院で定期健診を受けましょう！

自分の歯の手入れに自信がありますか。お手入れのアドバイス、歯のクリーニング、むし歯や歯周病の早期発見ができる歯科医院での定期健診を生活スタイルに取り入れてみませんか。

保健予防課 ☎(883)1178



10月8日の誘致企業受入決定通知書交付式で。
左から、佐竹知事、代々木アートプランニング(株)
石垣プロダクションの石垣 努 代表取締役、穂積
市長、秋田公立美術大学の霜鳥秋則学長
(当日の様子は4ページでも)

市長コラム

日々ネカ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

映像・アニメの持つチカラ

10月12日、首都圏、東日本に上陸し、記録的豪雨をもたらした台風19号による被害は、改めて自然の脅威と災害への備えの重要さを思い知らされる出来事となりました。被害に遭われたかたがたにはお見舞いを申し上げるとともに、地域の一日も早い復旧を心より願っております。



さて先日ニュースで、明治45年に日本人で初めて南極探検に挑んだ秋田県出身の白瀬 矗中尉らの様子を撮影した日本最古と言われる記録映画「日本南極探検」が、昭和5年の公開当時の状態に復元されたとの報道を目にしました。探検隊が遭遇したペンギンの動きや、人が雪原を走る姿、食事の様子などが鮮やかに映し出されていて、雄弁に多くの言葉で説明を尽くすよりも、隊員たちが感じた南

極大陸の風や広漠たる風景がイメージでき、改めて映像の持つ大きな力を感じました。

またこのほど、秋田県とともに進めていた企業誘致活動が実を結び、アニメーションの美術背景制作会社「代々木アートプランニング(株)石垣プロダクション」が秋田市に現地法人「(株)GAKI studio」を設立することになりました。

石垣プロの石垣 努代表取締役は湯沢市出身で、これまでアンパンマンや名探偵コナン、ルパン三世など、誰もが知るアニメの背景画を制作してきました。このたびの秋田市進出にあたり石垣さんはふるさと秋田への思いに加え、秋田公立美術大学に対する期待も口にしていました。来年4月に9人のスタッフでスタートする予定とのことですが、そのうち約半数は石垣プロがすでに採用した美大の卒業生で、さらに今後も採用を増

やしたいと話されていました。美大が学術提携している台湾の台南應用科技大学にはアニメなどの学科もあり、今後の交流の輪の広がりが楽しみです。

今年朝の連続テレビ小説「なつぞら」で舞台になったこともあり、アニメの制作現場が具体的にイメージしやすく身近に感じているかたも多いのではないのでしょうか。数年前に「君の名は。」というアニメ映画が大ヒットしましたが、その中に出てくる無人駅のモデルが秋田内陸縦貫鉄道にある駅ではないかと、全国から多くの「聖地巡礼」があつたようです。今後、「(株)GAKI studio」と美大、台南應用科技大学などが連携し、秋田発のアニメ文化を深化させていくことはもちろん、豊かな自然や食文化、伝統芸能などの資源を活用し、さらなる地域産業の活性化にもつなげていけたらと夢は広がります。

来年秋、旧県立美術館は、すべての人が創造力を発揮するための拠点「秋田市文化創造交流館(仮称)」に生まれ変わります。その開館後を先取りしたプレ事業を「乾杯の練習」と題して、市内各所で開催していきます。ぜひご参加ください!

問い合わせ 企画調整課 ☎(888)5462

プレ事業 **ぞくぞく!**



新しい知識や視点に出会う機会を提供します!

未来の生活を考えるスクール

既存のジャンルを超えた領域で活動するかたちをお招きして、トークイベントや上映会を開催します。参加無料。

上映会・セミナーともに要申込▶電話かEメールで、代表者の氏名(ふりがな)、参加希望の催し名、参加人数、電話番号、EメールアドレスをNPO法人アーツセンターあきたへお知らせください。

☎(888)8137 ■ Eメール info@artscenter-akita.jp

食べものを知ることを知る -映画「よみがえりのレシピ」+トーク-

日時 **11/15(金)** 定員 100人
19:00~21:00
会場 ルミエール秋田シアター2 (アルヴェ2階)

地域で古くから栽培されてきた作物をテーマにしたドキュメンタリー作品(2011年)の上映後、渡辺智史監督にお話を伺います。

©映画「よみがえりのレシピ」制作委員会



渡辺智史さん

演劇と教育 -生きる方法を学ぶ-

日時 **12/1(日)** 定員 100人
14:00~16:00
会場 アトリオン3階研修室

ゲストは、演劇を通し高校生のコミュニケーション向上を図っている、いしいみちこさん(高校教諭・ドラマティーチャー)。聞き手は、柚木恵介さん(秋田公立美術大学准教授)。



いしいみちこさん

撮影:南阿沙美

ナリワイと生活 -新しい生き方-

日時 **12/21(土)** 定員 50人
14:00~16:00
会場 ヤマキウ南倉庫(南通)

ゲストは、伊藤洋志さん(仕事づくりレーベル「ナリワイ」代表)。聞き手は、柳澤 龍さん(一般社団法人「ドチャベンジャーズ」代表理事/会長)。



伊藤洋志さん

創造力を刺激します!

SPACE LABO スペース ラボ

公募で選ばれた7組が、秋田駅前の空きスペースでパフォーマンスや展示などのプランを展開!

●●● 応募のあった全企画のポスター展をフォンテAKITA 6階で開催!
11/3(日)▶12/22(日)

タイトル・会期・会場

- 無い物ねだりフェスティバル ◆ 11/3(日)▶12/22(日) ◆ 秋田オーパ5階
- 目が合った人の真似をする ◆ 11/3(日)▶12/22(日) ◆ フォンテAKITA 7階
- 秋田と北海道をつなぐ ◆ 12/14(土)▶22(日) ◆ フォンテAKITA 6階
- 参加型オブジェ制作展示「木製幾何学パズル」 ◆ 12/7(土)▶15(日) ◆ アルス2階
- もの考-秋田- ◆ 12/7(土)▶15(日) ◆ 秋田オーパ8階
- 「なくなった」ものを一緒に探しに行くプロジェクト ◆ 12/13(金)▶15(日) ◆ 秋田オーパ8階
- 秋田から始まるファッション~個人ブティックを訪ねて~ ◆ 12/14(土)▶18(水) ◆ フォンテAKITA 6階

**アニメ背景制作会社の
誘致受け入れが決定！**



10月8日、県庁で行われた誘致企業受入決定通知書交付式で。写真右が石垣 努 代表取締役

県と市は、「代々木アートプランニング(有)石垣プロダクション(本社：東京都)が秋田市に新設する「株式会社GAKI pro studio」を誘致企業として受け入れることを発表しました。

代々木アートプランニング(有)石垣プロダクションは、アンパンマンや名探偵コナン、ルパン三世をはじめとしたテレビ・劇場版アニメ作品の背景画制作で実績を収めている会社です。

「株式会社GAKI pro studio」は、事業所を南通に新設し、来年4月から、従業員9人で操業を始めます。今後、秋田公立美術大学の卒業生など、優秀な人材確保を視野に、従業員の将来計画は20人の予定です。

企業立地雇用課 ☎(888)5733

災害時に車両の避難場所としてパチンコ店駐車場を提供

10月8日、秋田市は、秋田県遊技業協同組合および秋田中央遊技業協同組合と、災害時における支援協力に関する協定を締結しました。

協定では、今後、災害が発生した際、同組合に加入するパチンコ店の駐車場を、緊急車両の待機場所や一般車両の避難場所として利用できることと、パチンコ店のトイレの貸し出しや、飲料水の提供などを行うことを定めています。

また併せて、秋田県遊技業協同組合からは、秋田市の災害時用の備蓄品としてエアベッド20台を寄贈していただきました。ありがとうございました。

防災安全対策課 ☎(888)5434



寄贈いただいたエアベッド



10月8日の協定締結式で。右から秋田県遊技業協同組合の松岡信吉理事長、穂積市長、秋田中央遊技業協同組合の新井弘泰理事長



**マイナンバーカード窓口を
第2・第4土曜日と
その翌日曜日にも開きます**

市民課では、マイナンバーカードの交付窓口を、毎月第4土曜日と翌日曜日に開庁していますが、11月から、さらに第2土曜日と翌日曜日も開庁することとなりました。

業務内容

- ▶ マイナンバーカードの交付：カード交付通知のはがきが届いたかたへの交付
- ▶ マイナンバーカードの申請サポート：無料の写真撮影と申請補助
- ▶ マイナンバーカードの電子証明書の更新：電子証明書の有効期限切れの通知が届いたかたへの対応

12月の第4土曜日と翌日曜日は、国のシステムが休止する場合があります。事前に市民課へお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1018013

11月5日(火)から住民票やマイナンバーカードなどに旧姓を記載できるようにします

ご希望のかたは、手続きが必要ですので、市民課へお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1022585

【問】市民課 ☎(888)5020

心に響く鐘の音を次世代に



ときがね
千秋公園の時鐘を
改修するための
寄付をお願いします

長年、市民のみなさんに親しまれてきた千秋公園の時鐘の音色を次の世代に引き継ぐため、「自動鐘つき機」の導入を考えています。

つきましては、時鐘の改修にご賛同いただける個人または団体のみなさんからの寄付金を募りますので、ぜひともご協力をお願いします。

受付期間
11月1日(金)から12月27日(金)までの平日、午前9時～午後5時

申し込み
市ホームページまたは公園課(市役所4階)にある、申込書に必要事項を記載のうえ、同課まで郵送か直接お持ちください。

◆ 広報ID番号 10222173

* 時鐘は10月25日から一時休止していますが、12月31日の除夜の鐘は実施します。なお、再開する際は改めてお知らせします。

問い合わせ 公園課 ☎(888)5753

千秋の鐘、時を越えて

千秋公園の時鐘は、寛永16(1639)年、秋田藩二代藩主・佐竹義隆が久保田城内二の丸の一角に鐘楼を設置したのが始まりとされています。何度かの改鑄(作り直し)、移転を経て、明治25年に現在の位置(公園南西側)に建設されました。

昭和18年の戦時中には、金属資源回収の名目のもと供出されてなくなったものの、昭和23年に「平和の鐘」として復活。しかし、昭和43年には鐘楼(当時は木造)の老朽化などの理由により惜しまれながら廃止されました。

その後、鐘の音の復活を求める声が根強く、市民による再建のための実行委員会が寄付を募ったことも後押しとなり、昭和48年に三たび復活。愛称も公募により「千秋の鐘」と名付けられ、

昭和・平成・令和と移りゆく時代の中、変わらない鐘の音を中心市街地に響かせてきました。



◆「広報ID番号」は、秋田市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。

秋田市緑化コンクール結果 花いっぱいのもちに*



秋田市長賞の館越町内有志のみなさんと花壇

令和元年度の秋田市緑化コンクールの各部門ごとの入賞団体・個人は、左記のとおりです。
秋田市民憲章推進協議会事務局
☎(888)5653

受賞団体・受賞者(地区協議会名)

- 秋田市長賞▼館越町内有志(太平)
- 秋田市教育長賞▼秋田県千秋学園(新屋勝平)
- 秋田市緑化推進委員会委員長賞▼工藤光子さん(御所野)
- 秋田市制130周年記念事業賞▼三千刈東町内会(寺内小)、ななかまどクラブ(御所野)
- 特別優秀賞▼浜田小学校、障害者支援施設小又の里(上新城)、佐々木徳子さん(雄和)、堰越睦会(飯島南)、牛島東六丁目町内会(牛島)
- 審査員特別賞▼鎌田桂子さん(広面)、水口町内会(外旭川)
- 優秀賞▼四ツ場町内会(四ツ小屋)、目長田町内会(仁井田)、北光金属工業株式会社(新屋)、将四力ーテン(土崎)、泉豊寿会(泉)、介護老人保健施設山盛苑(太平)、田中陽子さん(旭南)、石川日出子さん(広面)、御野場菜生会(四ツ小屋)、柳林悠遊クラブ(仁井田)、太平小学校
- 優良賞▼旭クラブ(旭川)、御野場南町内会(四ツ小屋)、萱ヶ沢自治公民館(雄和)、加賀屋優子さん(外旭川)、古町神田町内会(太平)、中の沢老人クラブ桜寿会(雄和)、太平中学校、向野自治会(雄和)、石田坂町内会(豊岩)

●文中の「SC」はサービスセンターの略



今月納期の市税

▼国民健康保険税第5期

納期限は12月2日(月)です。納期内納付にご協力をお願いします。

国保年金課 ☎(0000)50634



11月4日(月)「振替休日」は「家庭ごみ」「資源化物」を平常どおり収集します。収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。

環境都市推進課

☎(0000)51090



めげずに8020

ハチマルニイマル

11月8日は「歯の日」

「8020運動」は、80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。

生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、健康な歯を保つことが大切です。

★よく噛むことを心掛けよう！

高齢のかたはよく噛むことができないと、記憶や自立度、認知・運動機能などの低下がみられるという報告もあります。よく噛む習慣を身に付けましょう！

■よく噛むことでこんな効果が！

▼唾液の量が増える ▼食べ過ぎの防止 ▼生活習慣病の予防 ▼胃や腸の消化・吸収を助ける ▼脳の活性化や認知症予防 ▼むし歯・歯周病・口臭の予防 ▼やる気・集中力・体力が向上する ▼ストレス解消などが

★訪問診療や健診などのご利用を

■訪問歯科診療

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難なかたに医師が訪問します。詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。☎(023)4564

■歯科健診

事前に実施医療機関へご予約を。おとなの歯科健診Ⅱ令和元年度に30・40・50・60・70歳になるかたが対象です。受診は来年2月末まで。料金は70円(70歳は無料)

▼後期高齢者歯科健診Ⅱ昭和18年

4月1日～昭和19年3月31日生まれのかたが対象です。受診は12月末まで

■歯科健康相談(電話相談)

■保健予防課 ☎(0883)1178

平日午前8時30分～午後5時に、歯科衛生士が、むし歯や歯周病、歯の磨き方の相談に応じます。

児童虐待・DVなどは

悩まずにご相談ください

11月は「児童虐待防止推進月間」

「秋田県DV(下メスティックバイオレンス)防止推進月間」です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき、ご自身がDVや夫婦関係、妊娠、出産、子育てに悩んでいるときはご相談ください。専門の相談員が電話や面接(要予約)で相談に応じます。相談無料。時間は午前9時～午後6時(日曜・年末年始を除く)。

子ども家庭相談

☎(087)53309

女性の悩み相談

☎(087)5698

家庭教育相談(不登校・いじめ・学習)

☎(087)5337

●問い合わせ 子ども未来センター

☎(887)5340



自主防災リーダー研修会の参加者を募集！

地域の防災に関心があり、リーダーとしての活動をめざすかたが対象です。参加無料。先着80人。

日時▼11月20日(水)午後1時30分～4時30分 会場▼北部市民SC1階地域文化ホール

内容▼防災に関する講演、災害対応ゲーム「災害クロスロード」

申し込み▼はがき、FAX、Eメールのいずれかに、氏名、町内会名、小学校区、電話番号を書いて、11月14日(木)までにお申し込み

ください。
〒010-8560

秋田市役所防災安全対策課

「自主防災組織研修」係

FAX(088)5435

Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(088)5434

納税通知書の発送用封筒などの広告を募集

令和元年度中に作成する封筒などの印刷物の広告主を募集します。入札参加条件など詳しくは、11月5日(火)から市のホームページでご確認いただけます。

◆広報ID番号 1022407

広告を募集する印刷物

▼法人市民税用窓付封筒

▼軽自動車税納税通知書用

窓付封筒

▼固定資産税納税通知書用

窓付封筒

▼特別徴収のしおり

▼特別徴収税額通知書用封筒

▼市県民税(普通徴収)納税通知書用

窓付封筒

入札参加の申込期間

11月5日(火)から26日(火)まで

入札日時 12月5日(木)午前10時～

入札場所 市役所

●問い合わせ 市民税課庶務・税

制担当 ☎(888)5473





旭南小学校周辺

思いやり運転で心掛け よう歩行者ファースト

ドライバーが制限速度30キロを守り、横断歩行者を優先する「歩行者ファースト」を心掛けてもらうため、旭南小学校周辺を「思いやりゾーン30」に、川尻小学校周辺を「ゾーン30」に指定しました。

この区域には、公共施設や病院、介護施設など、高齢者や子どもが多く利用する施設があることから、その安全を確保し、交通事故の防止をめざそうとするものです。ご協力をお願いします。

●問い合わせ 秋田中央警察署 交通課 ☎(835)1111

We^{ウェイ}ロード・港ウィロードの 広告掲示を募集

秋田駅東西歩道橋(Weロード)と土崎駅東西歩道橋(港ウィロード)内にある、電照式広告板の利用者を募集しています。広告の製作費や貼付費は利用者負担です。

◆サイズと使用料

Weロード▶縦120cm×横160cm、1面あたり月額1万3千200円

港ウィロード▶縦102・8cm×横146cm、1面あたり月額4千400円

●問い合わせ

建設総務課 ☎(888)5747



Weロード

暖房器具による 火災にご注意を!



ストーブの上に洗濯物を干さない。周りに燃えやすい物を置かない。

水分が蒸発した洗濯物は、バランスが不安定になり落下する可能性があります。また、布団や衣類、雑誌などを近くに置き、ちよつとしたはずみで接触し出火する恐れがあります。

■外出時や給油の時は必ず消火

給油の時に給油口キャップの閉まりが不完全だと、灯油が漏れることがあります。

■長年使っているストーブは定期的に清掃・点検する

使用中に異臭や異常がある場合は使うのをやめ、販売店などに相談しましょう。

■薪ストーブの煙突に付いたタールは煙突火災の原因になるため、シーズン前に掃除をする

定期的なストーブ本体や煙突、煙突貫通部分の点検をしましょう。また、薪は十分に乾燥させたものを使用しましょう。

◆住宅用火災警報器の設置は義務です。交換は10年を目安に行いましょう

火災による逃げ遅れを防ぐため、火災警報器は必ず設置しま

しょう。古くなった火災警報器は、電池切れなどで正常に作動しなくなる場合があります。10年を目安に交換しましょう。

●問い合わせ 消防本部予防課 ☎(823)4247

パソコン農業簿記講習 初心者編&応用編

認定農業者やその配偶者・後継者などが対象です。①は受講料2千円、②は無料。先着各20人。申し込みは、11月12日(火)までに秋田市農業委員会事務局へ。

☎(888)5796

①初心者編

日時▶12月2日(月)午後1時30分～4時、3日(火)午前9時30分～午後3時30分

会場▶市役所6階6・A会議室

内容▶「ソリマチ農業簿記1」ソフトを活用した演習と、「青色申告と簿記帳」税制改正のポイントと消費税軽減税率制度導入に伴うインボイス制度に関する講話。パソコンは貸し出します

②応用編

日時▶1月24日(金)午前10時～午後4時

会場▶市役所3階の中央市民SC洋室4

内容▶「ソリマチ農業簿記」のソフトとデータが入ったパソコンを

空き店舗などへの 出店を支援します

お持ちいただき、受講者の実際のデータを使用した演習と質疑応答
中心市街地や商店街の空き店舗などへ出店しようとする事業者に対し、費用の一部を補助します。募集期限は1月31日(金)。申請は毎月月末締めで、翌月に審査会を開催し採否を決定します。

出店場所により補助内容が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①中心市街地商業集積促進事業費補助金

◆広報ID番号 1007000

②商店街空き店舗対策事業費補助金

◆広報ID番号 1006995

【補助内容】

改装費▶5分の2以内。

限度額は100万円

宣伝広告費▶5分の2以内。

限度額は20万円

賃借料▶2分の1以内。期間は①が原則24か月、②が12か月。限度額は①が150万円、②が100万円

*②で、都市機能誘導区域以外の商店街に出店する場合は、改装費のみが対象となります。

●問い合わせ 商工貿易振興課

☎(888)5728



●文中の「SC」はサービスセンターの略

飯島緑丘で青空市場が 開催されます



とれたての新鮮野菜などを、農家のみなさんが直売します(売り切れ次第終了)。

日時▶11月10日(日)午前8時～10時30分 **会場**▶飯島緑丘道路(飯島小学校近く)

*当日午前7時～11時、会場の一部が車両通行止めになります。ご了承ください。

●問い合わせ
産業企画課 ☎(8888)57255

みんなでチャレンジ！ “いいあんべ体操”

生涯にわたり、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載の「秋田市いいあんべ体操」のパンフレットとDVDを配布中です。

肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで柔軟性、バランス能力・筋力を向上させ元気な身体を作ります。

対象

パンフレットはどなたでも、1人1冊さしあげます。DVDは、秋田市内で活動するおおむね65歳

以上のかたで構成される団体や、秋田市内の通所介護事業所などに各団体1枚さしあげます。個人には貸し出します

配布場所

保健予防課(八橋の市保健所2階)、特定健診課(市役所1階)、長寿福祉課(市役所2階)、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域包括支援センター

*DVDは、保健予防課のみで配布しています。

●問い合わせ
保健予防課 ☎(8883)1178

秋田市歴史叢書13 「栗林広運日記2」を刊行

秋田藩において金穀(金銭や米穀など)を献納して十分に取立てられ、海岸防備のため移住させられた栗林広運家に伝来した日記全16冊のうち、安政3(1856)年から慶応元(1865)年までの5冊を収録しました。

幕末から明治維新にかけて秋田藩をとりまく激動の状況を知るうえでも興味深い資料が含まれています。

B5判・157ページ。市役所分館1階の文書法制課文書・歴史資料担当で、1部1千円(税込)で頒布しています。☎(8888)54288

産前産後の国民年金 保険料を免除します



産前産後の国民年金保険料免除の届出を、出産予定日の6か月前から受け付けています。

対象

国民年金第1号被保険者(厚生年金に加入しているかた、厚生年金に加入している夫に扶養されているかたを除く)で、出産日が平成31年2月1日以降のかた

免除期間

出産予定月(出産月)の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月(出産月)の3か月前から6か月間。出産が平成31年2～3月の場合は、4月以降の国民年金保険料が対象となります

免除期間の取り扱い

保険料を納付したものと取り扱いは異なります。申請免除や法定免除よりも優先されますので、該当するかたは届出をしてください

届出窓口

国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

届出に必要なもの

▶出産予定日(出産日)がわかるもの(出産後の届出の場合は、原

則不要。子どもと別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係がわかるもの)
▶マイナンバー確認書類
▶本人確認書類

●問い合わせ

国保年金課 ☎(8888)5633
*ここでいう出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で死産や流産、早産も含みます。

事業所の照明器具への PCB含有の「」確認を

昭和52年3月以前に建てられた事業用建物事務所や店舗、工場、倉庫などの照明器具には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれている場合があります。

PCBを含む照明器具は、処分期限が令和5年3月末までと定められています。該当する事業用建物を所有する事業者は、照明器具のPCB含有の確認をお願いします(照明器具内部の型番の確認が必要です)。

詳しくは、環境省の「PCB早期処理情報サイト」(左記アドレス)をご覧ください。

<http://pcb-soukishori.env.go.jp/>

*一般住宅には、PCBを含む照明器具は使用されていません。

●問い合わせ

廃棄物対策課 ☎(8888)5713

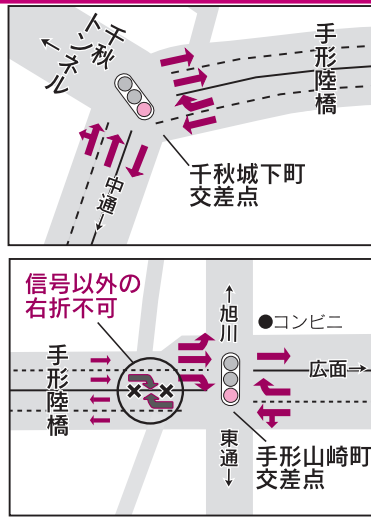
令和元年10月1日現在(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)()内は前月比

【人口】306,178人(-196)…男▶144,353人(-112)／女▶161,825人(-84) *1年前の人口▶308,482人
9月分…出生▶162人／死亡▶298人／転入▶543人／転出▶603人 【世帯】136,773世帯(-26)

手形陸橋の 通行区分が変わります

手形陸橋の4車線化工事終了により、11月17日(日)午前5時に走行車線が増えます。また、通行止めになっていた北側の歩道とらせん階段も通行できるようになります。工期中のご協力、ありがとうございます。

●問い合わせ 秋田地域振興局企画・建設課 ☎(860)3441



市道秋操東自歩道線の 一部迂回にご協力を

11月5日(火)から令和3年3月末(予定)まで、泉・外旭川新駅(仮称)駅前広場等整備工事のため、歩行者・自転車専用の市道秋操東自歩道線の菅野地下道周辺の区間で迂回が生じます。ご不便をお掛けし

ますが、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

歩行者・自転車のみなさんは、
お手数ですが迂回をお願いします。



冬場がピークの食中毒 と感染性胃腸炎に注意

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも口から体内へ入ることで感染します。

ノロウイルスなどの感染経路

■食べ物から人へ(食中毒)

ウイルスが付いた食べ物を十分に加熱せずに摂取したり、それらが付いた器具で調理したりすることで感染します。手洗いが不十分な感染者が調理した食べ物から感染することもあります。

■人から人へ(感染性胃腸炎)

感染者の便やおう吐物を触った手や指に付いたウイルスが、口に入り感染します。感染者が触れた

蛇口やドアノブに、後から触れた手指を介して感染することもあります。

ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱ですが、乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人の場合は脱水症状を起こすことがあります。

予防のポイント

■石けんで手を洗きましょう

両手で十分にこすり、流水で洗いましょ。調理や食事の前、トイレの後、オムツ交換後、下痢やおう吐物の処理後などは特に念入りに洗いましょ。

■食品と調理器具は、加熱または塩素消毒をしましょ

食品は、中心温度85℃以上で90秒以上加熱しましょ。調理器具は、85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流しましょ。

感染を拡げないために

■手洗いは個人用のタオルかペーパータオルを使いましょ

下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようしましょ

下痢をしている人がお風呂に入るときは、一番最後にするか、シャワー浴だけにしましょ。

お風呂の水は毎日換えて、浴槽や床、洗面器、いすなども洗剤で清潔に掃除しましょ

汚物がついた衣類は、下洗した後、85℃以上で1分間熱湯消毒しましょ。白い物は0.1%塩素系消毒液に10分程浸しましょ

おう吐物や便の処理時は、使い捨て手袋やエプロン、マスクを身につけましょ

トイレ(ドアノブも)や洗面所などは、0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きしましょ

●問い合わせ

食中毒は衛生検査課へ

☎(883)1181

感染性胃腸炎は健康管理課へ

☎(883)1180

シルバー人材センター 会員になりませんか

シルバー人材センターでは会員を募集しています。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払います。

対象▶健康で働く意欲がある60歳以上のかた 年会費▶3千500円

職種▶保育・介護・調理補助、家事支援、運転業務、除雪、庭木の冬囲い・剪定、草刈り、大工など

入会説明会▶毎月第2・第4水曜、午後1時30分、秋田市シルバー人材センター(八橋)で

●問い合わせ 秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

人件費(平成30年度普通会計決算)

人件費は、一般職給与・特別職給与・退職手当・共済組合に支払う負担金・公務災害補償費などの合計です。

30年度人件費(A) = 209億8,976万円
30年度歳出額(B) = 1,325億990万2,000円
30年度人件費率(A ÷ B) = 15.8%

職員給与費(平成31年度普通会計当初予算)

職員給与費は、給料と扶養、通勤、住居、時間外勤務、期末、勤勉、児童など、諸手当の合計です。ただし、退職手当は除きます。

31年度給与費(C) = 148億7,168万4,000円
【内訳】 給料▶94億5,351万5,000円 職員手当▶18億3,964万6,000円 期末・勤勉手当▶35億7,852万3,000円
31年度職員数(D) = 2,538人
年間1人あたりの給与費(C ÷ D) = 586万円

* 職員給与費の各数値は、普通会計(一般会計と市有林会計の合計)の数値です。他都市と比較しやすくするため、普通会計による公表を行っています。

職員の給料(平成31年4月1日現在)

職員の給料は職種、採用区分、経験年数、役職の段階などによって決まります。

(月額)

一般行政職の給料	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	18万 544円	14万8,203円
採用2年経過後	19万2,533円	15万6,666円
5年以上10年未満	22万7,100円	19万2,800円
10年以上15年未満	27万1,000円	23万 800円
15年以上20年未満	31万8,500円	28万8,500円

* 平均月額31万5,800円、平均年齢42.8歳です。

特別職の月額給料・報酬(平成31年4月1日現在)

給料 市長▶105万5,700円(117万3,000円)
副市長▶85万4,050円(89万9,000円)

* 本来の給料月額から、市長は10%、副市長は5%を減額しています。()内が本来の給料月額です。

報酬 議長▶70万4,000円 副議長▶65万5,000円
議員▶62万5,000円

期末手当の算定 給料月額等×100分の120×支給割合
支給割合は6月期が1.6月分(議長・副議長・議員は1.575月分)、12月期が1.6月分で合計3.2月分(議長・副議長・議員は3.175月分)

* 市長は算定額から10%、副市長は5%を減額しています。

職員手当

職員には給料のほか、各職員の生活実態や勤務条件の違いなどを考慮して手当を支給しています。おもな手当は、次のとおりです。

●扶養・住居・通勤・地域手当(平成31年4月1日現在)

扶養手当	▶配偶者=6,500円 ▶子=1万円 ▶父母など=6,500円 ▶16歳から22歳までの加算=5,000円
住居手当	▶借家=限度額2万7,500円
通勤手当	▶交通機関利用者=限度額5万5,000円 ▶交通用具(自動車、バイクなど)利用者 =限度額3万8,100円
地域手当	▶東京都23区在勤者=給料、扶養手当などの合計額の20% ▶医師=給料、扶養手当などの合計額の16%

●期末・勤勉手当の支給割合(平成31年4月1日現在)

期末手当	6月支給▶1.25月分 12月支給▶1.25月分 (合計2.5月分)
勤勉手当	6月支給▶0.875月分 12月支給▶0.875月分 (合計1.75月分)

* 職制上の段階や職務の級などによる加算措置があります。

●時間外勤務手当(平成30年度)

支給総額▶4億9,531万6,000円
1人当たり平均支給年額▶22万1,000円



●特殊勤務手当…市税等賦課徴収、福祉事務現業、救急、夜間特殊業務など全21種(平成30年度)

職員全体に占める特殊勤務手当支給職員の割合▶27.7%
1人当たりの平均支給年額▶3万6,000円

●退職手当の支給割合(平成31年4月1日現在)

自己都合退職基本額(年数は勤続年)	20年▶19.6695月分	25年▶28.0395月分
	35年▶39.7575月分	最高支給限度▶47.709月分

勸奨・定年退職基本額(年数は勤続年)

20年▶24.586875月分	25年▶33.27075月分
35年▶47.709月分	最高支給限度▶47.709月分

* 在职区分に応じて定める調整月額(0~5万9,550円)の60月分を基本額に加算します。なお、30年度の1人当たりの平均支給額(平均勤続年数35年5月)は、1,955万3,000円です。

ちよーどいいから 住みやすい

その⑬

地域おこし協力隊に 新隊員が就任しました！



10月1日の委嘱状交付式で、穂積市長から委嘱状を受け取る武藤さん

新たに10月1日から、秋田市地域おこし協力隊に武藤沙智子さんが加わり、隊員4人体制となりました。

武藤さんは今後、移住コーディネーターとして、秋田市への移住希望者のサポートを行っていきます。

秋田の魅力を効果的に 発信していきます！

新隊員の抱負

前職が旅行業で、日本全国を巡る中で、温泉や豊かな自然など、秋田の魅力的な観光資源をもっとアピールしたいと思ったことや、被災地でのボランティア活動を経験して、その地域のみなさんの地元を思う気持ちに触れたことで、自分も出身地の秋田のために何かをしたいという思いが高まったのが協力隊に応募したきっかけです。

これから移住コーディネーターとして効果的な情報発信を心掛け、県外の若者が、「楽しそうだなあ」「移住したいなあ」と思える秋田になる手助けをしていきたいと思っています。よろしくお願いします！

就任後初めて、移住相談ツアーで市民市場を案内する武藤さん(左)



秋田市 職員給与の概要

秋田市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮しながら、市議会の審議を経て条例で定められています。詳細は10ページのとおり、職員数などは下記のとおりです。



一般行政職の級別職員数	1級(主事・技師)▶162人(12.4%)
	2級(主事・技師)▶152人(11.7%)
	3級(主任、主査)▶244人(18.7%)
	4級(主任、主査、主席主査)▶428人(32.9%)
	5級(課長補佐)▶151人(11.6%)
	6級(課長)▶114人(8.8%)
	7級(次長)▶33人(2.5%)
	8級(部長)▶18人(1.4%)

*平成31年4月1日現在。「%」は全体に対する割合。

●問い合わせ 人事課☎(888)5429

職員配置の 適正化に 努めています



秋田市の平成31年4月1日現在の総職員数は2,561人。各部門の内訳は下記のとおりです。

- 一般行政部門▶1,471人(+20)…議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林水産、商工、土木
- 特別行政部門▶792人(±0)…教育、消防
- 公営企業等部門▶298人(-4)…水道、下水道、その他

*上記職員数(2,561人)は、一般職に属する人数で、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員、非常勤職員は除きます。()内は前年度との比較です。



親子で遊ぼう！

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	“食育戦隊たあねレンジャー”と遊ぼう	11/ 7(木)10:30~11:10
	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	11/12(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	食育ピンポンで遊ぼう！	11/14(木)①10:15~②10:50~
	ぴよぴよ広場(2か月~6か月)	年賀状に使える寝相アート	11/21(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳11か月)	カードシアター「まつほっくり」を楽しもう！	11/ 7(木)10:30~10:50
	ぶりぶりプリンのおへや(2・3歳)	幼児食講座	11/14(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	エプロンシアターを楽しもう！	11/ 6(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/13(水)10:30~10:50
	おはなしの部屋(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	11/14(木)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	大型絵本、風呂敷を使った簡単バッグ作り	11/ 6(水)10:30~10:50
	わくわくシアター一む(就学前)	スケッチブックシアター、手遊びなど	11/11(月)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	11/ 7(木)10:30~10:45
	ぼかぼか一む(就学前)	ふれあい遊びやパネルシアター	11/13(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳)	はらぺこあおむしのパネルシアター	11/ 6(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	交通安全教室	11/19(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター、講座「乳幼児期の歯の健康」	11/12(火)10:30~11:20
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードがあります	11/15(金) 9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本、紙芝居など	11/ 9(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「紙皿のシーソーピエロ」	11/16(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	乗り物ゴゴゴ！ 電車で遊ぼう♪	11/18(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		11/25(月)10:30~11:30



(土)13:00~15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶36組
 申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて12月2日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

保育所開放で遊ぼう！

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

11月12日(火)▶寺内☎(863)6253

11月13日(水)▶新波☎(887)2014

11月20日(水)▶川添☎(886)2139

11月20日(水)▶河辺☎(882)3056

子育て支援者研修会

子育て支援者の健康づくりと、バルーンアートを学びます。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター

協力会員、ボランティアなど 日時▶11月20日(水)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
 申込▶子ども未来センター ☎(887)5340

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

①西部子育て交流ひろば▶11月11日(月)

②中央子育て交流ひろば▶11月19日(火)

③北部子育て交流ひろば▶11月22日(金)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先のは、各地区の主任児童委員さんの印。

■にこにこキッズ(就学前) 11月13日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■しゃぼんだま広場(就学前) 11月

15日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。楽しい工作と人形劇。
 問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月15日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■あおぞらキッズ(就学前) 11月17日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■だっこちゃん(6か月~就園前)

11月19日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■ほっぺの会(就学前) 11月19日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■南部地区主任児童委員交流会主催のミニ運動会(南部地域在住の就園前)

11月20日(水)10:00~11:45、南部市民SC別館(牛島)で。参加費1組200円。問▶仁井田地区主任児童委員の内出さん☎090-1666-6349

育見コーナー！

笑顔がいいね



ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 **日時**▶11月13日(水)・14日(木)、10:00～11:00 **会場**▶西部市民SC 2階和室 **先着**▶各12組
申込▶11月5日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

パパ向けベビーマッサージと育児相談

対象▶生後3～7か月のお子さんと父親(母親同伴でどうぞ) **日時**▶11月13日(水)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶8組
申込▶11月5日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

親子で楽しく♪フィットネス

体を動かしてリフレッシュ！
対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者 **日時**▶11月20日(水)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC 2階和室 **先着**▶15組
申込▶11月12日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照
持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*アンケートは、1歳6か月児健診は健診前の月末に、3歳児健診は健診月の上旬までに郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。また、別地区の日に受けた場合もご連絡ください。

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC 1階
西部・北部・河辺=各市民SC 2階

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成30年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年6月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶12月4日(水) 3歳児健診▶12月12日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ケ丘
健診日	1歳6か月児健診▶12月5日(木) 3歳児健診▶12月13日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶12月6日(金) 3歳児健診▶12月19日(木)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶12月10日(火) 3歳児健診▶12月20日(金)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成30年5～7月生まれ、3歳児健診…平成28年4～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…2月7日(金)、3歳児健診…12月18日(水)

育児のこと、いろいろ♪

会場は、八橋の市保健センター(①のみ市保健所2階ほっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174
①**プレマトーク** 妊娠や出産、子育て

についておしゃべり♪ **対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶11月19日(火)10:00～11:00 **先着**▶10人

②育児相談

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶11月27日(水)9:00～12:00 **先着**▶3組

③**産後のママトーク** 産後の心や身体、育児についておしゃべり。**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶11月28日(木)10:00～11:30 **先着**▶10組

④**歯ッピーマウス** 仕上げ磨きの個別指導。**対象**▶1～3歳のお子さん **日時**▶11月28日(木)10:00～11:30 **先着**▶10組

⑤**ぱくぱく教室** 幼児食の進め方、試食、相談など。**対象**▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶11月29日(金)10:30～12:00 **先着**▶15組
申込開始▶11月7日(木)8:30から

子育てママもちょっと♥一息

★ママのリフレッシュタイム

ヨガを学びます。**対象**▶就学前のお子さんの母親 **日時**▶11月11日(月)10:30～11:30 **会場**▶河辺市民SC 3階和室 **定員**▶8人

申込▶11月5日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

★ママのビューティータイム

アドバイザーによるメイクレッスン。**対象**▶生後2～6か月のお子さん、初めて子育てしている母親

日時▶12月11日(水)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC 2階和室 3 **定員**▶4組 **申込**▶11月11日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

★ママのおしゃべりタイム

対象▶生後2か月～1歳の誕生日前までのお子さんと、35歳以上の母親

日時▶12月13日(金)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC 2階和室 1 **定員**▶6組 **申込**▶11月14日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後の心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶12月21日

台湾台南市 パネル展 & 講演会

秋田市と台湾台南市の観光交流の一環として、台南市を中心とした台湾の魅力を紹介し、観光振興課☎(888)5602



パネル展 11月5日(火)から15日(金)まで、市民ホール(市役所1階)で。

講演会 11月14日(木)14:00~15:00(終了予定)、中央市民サービスセンター洋室4(市役所3階)で。台南市政府職員が、現地の魅力をたっぷりご紹介します。直接会場へお越しください。
(入場無料)

ベルギーのまちから学ぶ、 認知症の人にフレンドリーな地域づくり

みんなでささえあう
まちづくり研修会

日時 11月30日(土)13:30~16:00
会場 秋田ビューホテル4階 光琳の間

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりについて学びませんか。直接会場へお越しください。

参加無料
定員200人



岡田京子さん

講演▶演題:「世界が注目! ベルギー・ブルージュから学んだこと」

講師:公益財団法人フォトンジャパンフレンド 岡田京子理事長

認知症の基礎講座▶講師:秋田大学高齢者医療先端研究センター 大田秀隆さん

パネルディスカッション▶ファシリテーター:東京大学高齢社会総合研究機構 後藤 純さん

*ファシリテーター=進行する役割の人。

問い合わせ 長寿福祉課☎(888)5668



秋田市プレミアム付商品券の購入申請は12月2日(月)まで!

秋田市プレミアム付商品券の購入申請の対象は、平成31年1月1日に秋田市に住民票があり、令和元年度の市民税が非課税のかたです。ただし、課税者に扶養されているかた、生活保護受給者は除きます。

申請が必要と思われるかたには、申請書を送付しています。届いていないかたは、コールセンターまたは福祉総務課へご連絡ください。

商品券の購入・利用期限は来年2月29日(土)です。期限後は一切使用できませんのでご注意ください。

問い合わせ

- 秋田市プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-18-2036(平日9:00~17:00)
- 福祉総務課☎(888)5682(平日8:30~17:15)
…購入引換券の申請に関すること

宝くじから助成金!
あきらめず。宝くじ。街に愛を。



コミュニティ活動の備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の一環で、その収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、下記のコミュニティセンター管理運営委員会が備品を整備しました。

これらは、地域コミュニティ活動の充実に役立てられています。

寺内地区コミセン

問▶北部市民サービスセンター☎(845)2261

【備品】 エアコンを3台、49型液晶テレビ・4Kチューナー・テレビ台を2セット設置



下浜地区コミセン

問▶西部市民サービスセンター☎(888)8080

【備品】 デジタルフルカラー複合機、パソコン、ブルーレイレコーダー内蔵テレビ



お昼休みのひととき
素敵な音楽を
お楽しみください



入場
無料

イチニサンマル
市民の座1230ミニコンサート

日時 **11月13日(水)** 市役所1階
12:30~12:50 市民の座

出演は、ゴスペル クワイア ザ スーパーインプレッション。曲目は、「Oh happy day」「きずな」など。文化振興課 ☎(888)5607

秋田市制130周年記念事業

絆のコンサート2019
絆をつなげて



日時 **12月15日(日)**
13:30~15:15

会場 **アルヴェ**
1階きらめき広場

家族や地域、人と人の絆を考えるきっかけづくりの場とするコンサート♪ 終演後には、来場者向けの抽選会も行います。ぜひご参加ください。入場無料ですが入場整理券が必要です。

【第1部】秋田市民歌を歌おう

■過去の市民歌の紹介(昭和3年制作・昭和24年制作) ■秋田市民合唱連盟による市民歌合唱(昭和35年制作・昭和54年制作)

【第2部】絆のミニコンサート

■聖霊女子短大付属高校ハンドベル部のミニコンサート ■四季を歌う会による絆の合唱 ■明徳小学校、中通小学校、広面小学校、秋田東中学校OG合唱団の合同合唱 ■出演者によるフィナーレ

入場整理券
のお求めは

電話、FAX、Eメールのいずれかで、入場整理券の枚数、住所、氏名、電話番号を、12月4日(水)までに生活総務課絆づくり担当へお知らせください。受け付け後、入場整理券をお送りします。

☎(888)5650 FAX(888)5651

Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

*12月4日以降は、当日会場での受け付けとなります。

展覧会パンフレット



第5回
あきたアート
「はだしのハンム」
観覧
無料

日時 **11月2日(土) 8日(金)** 10:00~18:00

会場 ▶アトリエももさだ
▶アラヤニノ(新屋扇町84-27)
▶尾形食堂(新屋扇町13-15)

今年は
3か所!

秋田での暮らしの中から生まれた障がいのあるかたによるアートを、障がいのある人、ない人、すべての人で分かち合う展覧会。ぜひ会場でご覧ください。

問 NPO法人アートリンクうちのあかり ☎(838)4711
Eメール utinoakari@khh.biglobe.ne.jp

秋田市制130周年記念・千秋美術館開館30周年記念

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860

永青文庫所蔵 近代日本画の名作 春草「黒き猫」がやってくる!



重要文化財 菱田春草「落葉」(右隻) 明治42年(1909)
永青文庫(熊本県立美術館寄託)

11月4日(月)まで
開★催★中★

観覧料▶一般1,000円 大学生800円 高校生以下無料

永青文庫(東京都)所蔵の作品を中心に、近代絵画の名品、陶芸など約70件を紹介します。

★ワークショップ「落葉でしおりづくり」 11月3日(日)13:00~16:00、千秋美術館1階ロビーで。実際の落葉とラミネートを使ったしおりづくり。直接会場へどうぞ。材料がなくなり次第終了します。



いきいきサロン

- ◆65歳以上のかたが対象です
- ◆直接会場へお越しください

社会福祉会館(旭北)

参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■臨床心理士が伝える乳幼児のこころの発達 日時▶11月17日(日)13:30~15:30 会場▶秋田大学医学部保健学科棟1階第一講義室 申込▶秋田県助産師会教育研修委員の小西さん ☎(884)6521

健康

骨盤体操教室

初心者でも簡単にできる体操で、運動不足を解消しましょう!

対象▶18歳以上のかた

日時▶11月27日(水)10:00~11:00

会場▶河辺市民SC 先着▶15人

申込▶11月6日(水)9:00から河辺市民SC ☎(882)5171

男性のための食生活講座

健康寿命を延ばす食生活と歯の講話、手軽にできる調理実習。初心者大歓迎! 対象▶65歳以上の男性 日時▶12月3日(火)9:30~13:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶18人 申込▶11月5日(火)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

難病医療相談会

患者さんご家族が対象です。医師による講話、療養生活などの情報交換など。

テーマと日時▶①多発性硬化症=11月14日(木)13:20~16:00。

②皮膚筋炎・多発性筋炎、全身性強皮症、混合性結合組織病=11月27日(水)13:20~16:00

会場▶市保健所(八橋) 定員▶各20人 申込▶各開催日の2日前まで健康管理課 ☎(883)1180

- ①ラフター(笑い)ヨガ 無料。動きやすい服装で。日時▶11月7日(木)10:15~12:00 会場・問▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692
- ②折り紙教室~クリスマスリース~ 材料費300円。日時▶11月13日(水)10:00~12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071 持ち物▶筆記用具、はさみ、工作用ポンド

市立病院の各種教室

会場は、①②が市立病院2階講堂、③が西部市民SC3階大会議室。問▶市立病院 ☎(823)4171

①IBD教室 医師や管理栄養士による炎症性腸疾患に関する話。

日時▶11月19日(火)13:30~14:45

②がんサポート教室 医師や看護師による「乳がん」に関する話。

日時▶11月21日(木)13:00~14:30

③市立病院&あらや「健康セミナー」 医師や看護師による「呼吸器感染症」「貧血」の話と医療相談会。

日時▶11月22日(金)15:00~16:10

認知症カフェ「笑顔カフェ」

リラックスした雰囲気での認知症の悩みを語りませんか。寸劇「笑顔で認知症をふっ飛ばせ!」と医師や看護師などによる相談会。

日時▶11月28日(木)13:30~15:00

会場▶市立病院2階講堂

問▶市立病院秋田県認知症疾患医療センター ☎(866)7123

みんなの掲示板③

■理学療法士と実践する体操教室「こりと痛みが軽くなるカラダづくり」 対象▶肩こりや膝痛・腰痛があるかた、こりや痛みを予防したいかた 日時▶11月9日(土)10:00~12:00 会場▶秋田リハビリテーション学院(茨島) 資料代▶500円 定員▶20人 申込▶同学院の山崎さん ☎(865)0188

■秋田県診療放射線技師会の公開講座「リアルラジエーションハウス~診療放射線技師を目指す君へ~」 日時▶11月9日(土)15:30~16:45 会場▶アルヴェ2階のルミエール秋田シネマ2 問▶市立病院放射線科の田村さん ☎(823)4171

■第55回全国糖尿病週間 秋田県の集い糖尿病ブルーサークル運動 血糖・体組成計・血管年齢測定や医師による相談会など。

日時▶11月10日(日)14:00~16:00 会場▶にぎわい交流館1階

問▶秋田県糖尿病協会の坂本さん ☎(884)6769(秋田大学大学院医学系研究科内分泌・代謝・老年内科学内)

■生き生き健康フェア

健康相談、骨密度測定など。

日時▶11月16日(土)10:00~14:00

会場▶市民市場 問▶社会医療法人明和会 ☎(834)6461

■放射線の健康影響に関するセミナー ②は医療・教育の専門職のかたなどが対象です。開催日▶11月23日(土) 時間と内容▶①13:30~14:30=放射線の基礎と健康影響、食品の安全性について。②15:00~16:00=リスクコミュニケーションについて考える 会場▶日本赤十字秋田看護大学・短期大学(上北手) 申込▶同大学企画係の渡部さん ☎(829)4000

■がんサロン 「がんゲノム医療について学ぼう」をテーマにした、ミニ講演など。日時▶11月14日(木)14:00~15:30 会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」 問▶秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室 ☎(884)6039

■講演会「みんなで学ぶパーキンソン病」 講師は岩手医科大学医学部内科学講座神経内科・老年科分野の前田哲也教授。

日時▶11月30日(土)13:00~ 会場▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北) 定員▶200人

問▶全国パーキンソン病友の会秋田県支部 ☎080-2844-6944

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

市民スポーツ祭「綱引」

日時▶12月1日(日)9:00～
会場▶河辺体育館 参加費▶3,000円(小学生2,000円) 申込▶11月15日(金)まで秋田市綱引連盟(星建築積算設計室内)☎(893)5446

年末調整などに関する説明会

年末調整関係事務と消費税軽減税率制度について説明します。
日時▶年末調整…11月18日(月)13:30～15:30、19日(火)9:30～11:30と13:30～15:30
消費税…11月18日(月)15:30～16:00、19日(火)11:30～12:00と15:30～16:00
会場▶アトリオン4階音楽ホール
問▶秋田南税務署☎(832)4121、秋田北税務署☎(845)1161
*音声案内に従い「2」を選択。

ボランティア・市民活動研究集会

ボランティア団体による活動紹介や参加者同士の交流など。
対象▶ボランティアや市民活動をしているかたなど
日時▶11月9日(土)13:00～15:00
会場▶県社会福祉会館2階展示ホール(旭北) 問▶秋田市ボランティアセンター☎(862)9774

ゾウさん堆肥を格安販売

大森山動物園で飼育しているゾウの排泄物などから作った堆肥を特別価格で販売します。病害菌の抑制や土壌改良に効果が期待でき、農作物や花栽培などに利用できます。100%有機質で、安全性も確認済みの堆肥です。2トﾝ車も対応しますので、お問い合わせください。
期間▶11月1日(金)から30日(土) 料金(税込)▶バラ(350kg)…3,500円(通常4,400円) 問▶(有)バクトマテリアル☎(838)3900

悩まずにご相談ください

■こころの健康づくり相談会
産業カウンセラーが相談に応じます。日時▶11月9日(土)、12月7日(土)、13:00～16:00 会場▶アトリオン(当日は6階で受け付け) 申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん ☎080-1694-0764 (10:00～16:00)

■障がい児者総合相談会 生活や就労などの相談に応じます。日時▶11月10日(日)13:30～16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶竹生寮 ☎(834)2577・FAX(834)2219

■精神障がい者家族相談
ご家族の不安や悩みごとなど。日時▶11月15日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター3階(八

橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■税金相談会
不動産の譲渡所得、相続税、贈与税など。当日は電話相談も。日時▶11月16日(土)10:00～15:00 会場▶秋田県税理士会館(千秋) 問▶東北税理士会秋田南支部 ☎(832)2331

■調停相談会
家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごと、多重債務など。日時▶11月18日(月)10:00～15:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室2 問▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内線202)

みんなの掲示板②

■11月11日(月)から22日(金)までクアドーム ザ・ブーンが休館
施設の定期点検のため、全館休館しますのでご了承ください。問▶ザ・ブーン☎(827)2301

■介護者のつどい
寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。日時▶11月19日(火)13:30～15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」 日時▶11月16日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～) 会場▶県

Look!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～秋田駅周辺のにぎわいスポット～

▶11/17(日)放送

お出かけするのが少しおっくうになってませんか? そんな寒い時期でも、思いっきり楽しめる秋田駅周辺の子どもの遊び場や映画館、飲食店などを紹介します。これでウインターシーズンもバッチリ♪



自然科学学習館

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	11/17 日 11:40～11:55	
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
https://www.city.akita.lg.jp ■広報ID番号 1001367

9:30～12:30 会場▶南部市民SC
先着▶10人 申込▶11月3日(日)から秋田南消防署☎(839)9551

催し

第62回秋田市芸術祭

邦楽部門(謡曲・琵琶・詩吟)による公演。日時▶11月10日(日)13:00～ 会場▶文化会館 問▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

大正琴と民俗芸能が奏でる北前船の絆

日本遺産「北前船寄港地・船主集落」認定記念。出演は県内外の大正琴演奏団体や民俗芸能団体など。

日時▶11月16日(土)・17日(日)、13:00～16:00 会場▶文化会館
入場料▶各日1,000円(全席自由)
入場券販売所▶caoca広場、さきがけニュースカフェなど 問▶秋田県大正琴連盟☎(831)2363

防災気象講演会

「自らの命を守るための行動とは?～大雨の時、あなたは どうする～」をテーマにした講話など。

日時▶11月16日(土)13:30～16:00
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶200人
問▶秋田地方気象台☎(864)3955

心いきいき芸術・文化祭

今年のテーマは「新しい時代を新たな絆で みんなで手をとって!」。日時▶11月22日(金)・23日(土)、10:00～16:00(23日は14:30まで) 会場▶アルヴェ1階きらめき広場、2階多目的ホール 内容▶障がいのあるかたによるステージパフォーマンスや製品販売、作品展示など。23日11:00～12:00には、秋田大学の前原和明准教授による「障害者差別解消法」関連の講演。同23日13:00～14:00には、沢田知可子さんのトーク&コンサート 問▶同文化祭実行委員会事務局☎(864)2780・FAX(864)2781

街あるき 土崎歴史探訪

参加無料

日時 11月13日(水)
9:30～12:00

【コース】土崎みなと歴史

伝承館→土崎神明社→土崎街区公園→正善院→金刀比羅神社→貫城院→土崎みなと歴史伝承館

土崎の歴史・文化の一端をたどってみませんか。先着15人。申し込みは、11月3日(日)9:00から土崎みなと歴史伝承館へ。☎(838)4244



土崎神明社

みんなの掲示板①

■来て、見て、さわってみて 介護のこと 「楽ワザ介護はゲンキにするための介護」と題した講演や劇団「南寿園素人劇団」による寸劇など。日時▶11月4日(月)10:00～16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶秋田県介護福祉士会☎(884)1402

■泉の文化祭 絵画や写真などの作品展示、舞台発表、軽食・売店など。日時▶11月9日(土)・10日(日)、10:00～16:00 会場▶泉地区コミセン 問▶泉学区町内会連合会事務局の佐藤さん☎(863)6388

■明德館こんわ会「朗読と音楽のつどい」 テーマは「スポーツを通じた人間育成と世界平和」。

日時▶11月9日(土)13:30～15:30
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 問▶同会事務局の後藤さん☎(824)2565

■酒田市で土崎港ばやし&手踊りを披露! 秋田・酒田交流事業の文化交流の一環で、「第50回酒田民俗芸能公演会 民俗芸能フェスタ」に土崎港ばやし保存港和会が出演します。日時▶11月10日(日)12:30～16:00 会場▶酒田市民会館「希望ホール」 問▶酒田市社会教育文化課☎0234-24-2994

■きょうされん(旧共同作業所全国連絡会)40周年記念映画上映会 東日本大震災と障がい者を題材にした映画「星に語りて～Starry sky～」を鑑賞。日時▶11月15日(金)、14:00～16:00、18:00～20:00 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール チケット代▶1,200円(障

がいのあるかた1,000円、小学生800円) 問▶きょうされん秋田支部(指定障害福祉サービス事業所杉の木園内)

☎(827)2310・FAX(827)2311

第17回わくわく美術展

県内の特別支援学校などの生徒による作品展示。日時▶11月15日(金)から18日(月)まで、9:30～17:00(18日は13:00まで)

会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 問▶秋田県特別支援学校文化連盟事務局(聴覚支援学校内)

☎(889)8572・FAX(889)8575

■秋田再発見プロジェクト「探検家イザベラ・バードと『日本奥地紀行』」 トークイベント。対談者は、探検家の高橋大輔さん、秋田魁新報社さきがけこども新聞編集長の藤原佐知子さん、NPO法人あきた地域資源ネットワーク代表理事の笠 啓記さん。

日時▶11月17日(日)15:00～17:00
会場▶アルヴェ2階多目的ホールB
申込▶本庫HonCo☎(827)7032

(日・月・水曜の10:00～18:00)

講演会「次代を担う世代の生き抜く力の育成方法論」

講師は、金メダリスト・内村航平選手の母の内村周子さん。豊かな心と健やかな体の作り方、子どもとの関わり方について話します。

日時▶11月27日(水)19:00～20:30
会場▶文化会館小ホール

申込▶締め切りは11月20日(水)。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。秋田青年会議所

☎(824)7070

<http://www.akitajc.jp/>

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

電子工作教室 I (初級編)

電子部品をはんだ付けして、光って音が出る電子ゴマ作り。

対象▶小学4年生以上のかた

日時▶11月23日(土)13:00~15:00

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **先着**▶20人

申込▶11月12日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

手打ちそば教室

対象▶18歳以上のかた

日時▶12月7日(土)・14日(土)、10:00~14:00

会場▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶800円

定員(抽選)▶各10人 **申込**▶はがきに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月13日(水)(必着)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC手打ちそば教室担当☎(882)5171



めざせ6次産業化! のり巻き寿司研修会

基本的なのり巻き寿司の作り方と、販売のための表示などを学びます。**対象**▶食品加工・販売をめざす農業者、食品加工実践者など

日時▶11月26日(火)10:00~13:00

会場▶園芸振興センター(仁井田)

参加費▶1,000円 **先着**▶8人

申込▶11月5日(火)10:00から産業企画課☎(888)5725

市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) **日時**▶12月12日(木)、1月9日(木)、10:00~13:00

会場▶卸売市場(外旭川) **参加費**▶

各1,000円 **定員(抽選)**▶18人 **申込**▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月11日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

さとぴあで学ぼう!

会場は農山村地域活性化センターさとぴあ(上新城)。申し込みは、11月4日(月)10:00からさとぴあへ。☎(893)3412

◆そば打ち体験

日時▶11月24日(日)10:00~13:00

参加費▶1,000円(小学生以下700円) **定員**▶16人

◆秋田農業未来会議2019

秋田の農業・食ビジネスで活躍するかたを講師に招き、秋田市の農山村の未来を語るセミナー。

日時▶11月24日(日)13:00~15:00

定員▶24人

ソープカービング教室

石けん彫刻で、花のモチーフを作ります。**対象**▶19歳以上のかた

日時▶11月21日(木)18:30~20:30

会場▶サンライフ秋田

参加費▶1,500円 **定員**▶15人

申込▶11月2日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

青少年教室「そうだったのか! 選挙の雑学」

39歳までのかたを優先します。

日時▶11月27日(水)19:00~20:30

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶20人

申込▶11月5日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810

市民活動支援講座

NPO・市民活動団体の会計事務を基礎から学びます。**対象**▶初めて会

計を担当するかた、テーマに関心のあるかた **日時**▶11月14日(木)18:30~20:30、16日(土)14:00~16:00 **会場**▶市民交流サロン(アルヴェ3階) **定員**▶10人 **申込**▶市民交流サロン☎(887)5312

東部女性セミナー

「万葉集と古今集から新古今集まで」と題して、秋田大学名誉教授の佐々木久春さんが話します。どなたでも参加できます。

日時▶11月18日(月)10:00~12:00

会場・問▶東部市民SC1階地域文化ホール☎(853)1389

秋田藩や佐竹氏に関する講演会

会場は、にぎわい交流館4階第1研修室。テキスト代各520円。先着各50人。申し込みは、11月5日(火)9:00から佐竹史料館へ。

☎(832)7892

①北前船が運んだもの~物資から文化まで~ 講師は、NPO法人あきた地域資源ネットワーク代表理事の鏡啓記さん。

日時▶11月18日(月)14:00~16:00

②初代藩主佐竹義宣と茶道

講師は、秋田県茶道連盟副会長の長谷川宗一さん。

日時▶11月20日(水)14:00~16:00

コミュニケーションカフェ

「自分の思いの伝え方」をテーマに、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。**日時**▶11月23日(土)13:30~15:00 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

お茶代▶100円 **先着**▶20人

申込▶生活総務課☎(888)5650

救命講習会

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方など。**日時**▶11月17日(日)

表紙の
はなし

表門をくぐった場所にある木々たち。緑、黄色、赤と、彩りを濃くしていくこの時季は、澄んだ空気も心地よく、晴れた日の散策は気分もリフレッシュできておすすめです。のんびり歩くと、園内で新たな発見があるかも。秋を見つけに、ぜひお出かけください



秋田市に住む海外出身者ともっともっと仲良くなる一日!

秋田市国際フェスタ 2019

日時 **11月16日(土)10:00~15:00** ★入場無料★

会場 **アルヴェ1階きらめき広場**

【問い合わせ】企画調整課 ☎(888)5464

秋田市制
130周年
記念事業

◆秋田市の姉妹都市ブース

今年度実施した、蘭州市(中国)とのサッカー交流やウラジオストク市(ロシア)でのバレエ交流、パッサウ市(ドイツ)での合唱交流の写真展示もあります。

◆パスポートスタンプラリー

~各国ブースを回って世界一周!

各国のオリジナルスタンプを集めながら、在住外国人のみなさんと交流しよう!

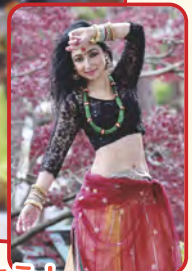
先着800人に
オリジナル
パスポート
プレゼント!



スティールパン演奏



バリ舞踊



ネパール舞踊

◆ステージイベント

~各国の音楽やダンスで世界を感じよう!

カリブ海のトリニダード・トバゴ発祥の楽器「スティールパン」の演奏(ばんだらけ)やバリ舞踊(阿部 歩さん)、ネパール舞踊(リマ・マハラザンさん)などの本格パフォーマンスを楽しもう!

◆フードコーナー ~世界の食を味わおう!

スープ専門店・SOUPHOLICの「ほろほろビーフのボルシチ(右写真)」「ドイツのりんごスイーツ」や、カレー専門店・ナマステの「ナン&カレー」「タンドリーチキン」「マンゴーラッシー」などを販売!

