



12月14日(土)10:15~11:15、アルヴェ 1階きらめき広場で開催する「クリスマスお楽しみ会」のステージで、クリスマスの衣装を着てボンボンダンスを踊るお子さんを募集します。1人でステージに上られる、秋田市在住の2歳6か月から4歳までのお子さんが対象です。先着16人。

申し込み 11月25日(月)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時	
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/ 3(火)10:30~11:00	
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	クリアカップでツリーとサンタ作り	11/21(木)10:30~10:50	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぼるぼるホール(就学前)	1階多目的ホールでふれあい遊び	11/27(水)10:00~11:15	
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	親子で楽しむコンサート(就学前)	演奏を聴いて、歌って、リズム遊び	11/21(木)10:30~11:00	
	いちご・バナナクリスマス(就学前)	サンタさんがプレゼントを持ってやってくる!	12/ 4(水)10:30~11:00	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほかふれあいタイム(就学前)	手遊び、ふれあい遊び	11/20(水)10:30~10:45	
	ほかほか工作(就学前)	クリスマスツリーを作ろう!	11/27(水)10:30~11:00	
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	12/ 3(火)10:30~10:45	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 	とっとこタイム(2~3歳)	大きな紙に思い切りお絵かきしよう	11/20(水)10:30~11:00	
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本	11/22(金)10:30~10:45	
	はかってみようday(就学前)	身体測定(はじめてのお子さんは手形押しも)	11/27(水)10:30~11:00	
	にっこりクリスマスday(就学前)	歌・ダンスでメリークリスマス(プレゼントあり)	12/ 6(金)10:30~11:00	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	はっぴいはっぴいクリスマス	12/ 2(月)10:30~11:30	
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	クリスマスグッズを作ろう	11/26(火)10:30~10:50	
	おやこでボンボン!(就学前)	ダンスや体操、ビーチボール遊び	12/ 3(火)10:30~10:50	
	ぐーちよきばあ(就学前)	クリスマス会(先着20人にプレゼント)	12/10(火)10:30~11:00	
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	冬の スペシャル おはなし会	(3歳~小学生)	パネルシアター、お手玉遊びなど	12/ 7(土)14:00~14:40
		(0~2歳)	ふれあい遊び	12/10(火)10:30~11:00
		(大人向け)	小道具を使ったお話	12/10(火)13:30~14:15
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167 	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	11/26(火)11:00~11:30	
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	12/ 7(土)11:15~11:45	
	ウィンター スペシャル	(小2まで)	人形劇「おおかみと7ひきのこやぎ」など	12/ 8(日)11:00~11:40
		(2~6歳)	クリスマスカードとリース作り(先着15人)	12/ 8(日)14:00~14:40 (当日13:45から受け付け)

親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■ほっと広場(0~5歳) 12月9日(月)・23日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■キッズマーケット

子ども用品(冬物衣料やおもちゃ、絵本など)がメインのフリーマーケット。11月17日(日)10:00~12:00、セリオプラザで。問▶キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

■クリスマスでOSANPO! 2019(就学前)

クリスマスソングやダンス、劇など。大きなツリーも飾り付けます。12月8日(日)13:00~15:00、遊学舎で。申込▶保護者の氏名、お子さんの氏名・年齢、電話番号を、12月3日(火)まで、秋田地区更正保護女性の会の工藤さん☎090-8928-6954

■お家にサンタさんをお呼び!

12月24日(火)の夜(18:00~21:00で希望の時間)、自宅にサンタさんをお呼び、お子さんへ最高の思い出をプレゼントしてもらいませんか。お子さんの

対象は0~12歳。申込方法など詳しくは、NPO法人チャリティーサンタのホームページから。なお、チャリティー金として3,000円をいただきます。

http://www.charity-santa.com/
問▶NPO法人チャリティーサンタ秋田支部の工藤さん☎080-8213-8094

■こどもの救命講習会

12月1日(日)14:00~15:30、秋田赤十字病院で。参加費300円。定員15人。申し込みは、同病院ホームページから。http://www.akita-med.jrc.or.jp/
問▶同病院社会課☎(829)5000

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

パパのベビーマッサージ

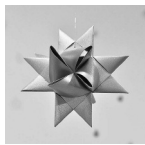
対象▶生後3か月～1歳前のお子さんと父親(母親の同伴可。母親のみの参加もOK) **日時**▶11月29日(金)10:30～12:00 **会場**▶河辺市民SC3階和室 **先着**▶10組
申込▶11月21日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

育児講座「チャイルドヨガ」

対象▶生後8か月～1歳6か月のお子さんと保護者 **日時**▶12月5日(木)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶10組
申込▶11月26日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

小さなてしごと

帯状の紙を編み込んで「フレーベルの星」(立体の星)を作ります。



対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶12月15日(日)10:30～11:30 **会場**▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、11月20日(水)から12月10日(火)までにお知らせください。
Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

おもちゃワークショップ

伝承おもちゃ(コマ、凧)を作ろう！
対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶11月19日(日)10:30～11:30 **会場**▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶10組
申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、11月20日(水)から12月20日(金)までにお知らせください。
Eメール hirobaomocycaws@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

育児のこと、いろいろ♪

②～⑤の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。
☎(883)1174・1175
①**すくすく電話相談室** 「落ち着きが

ない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 **日時**▶12月2日(月)13:30～16:30 **先着**▶3人

②歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士による話など。**対象**▶生後11か月～1歳1か月のお子さん **日時**▶12月3日(火)10:00～11:30 **先着**▶25組

③離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。
*太字の()内は対象と定員(先着)。
初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)

12月9日(月)10:00～12:00

中期離乳食教室(生後6～7か月。40組)

12月16日(月)10:00～12:00

後期離乳食教室(生後8～11か月。40組)

12月17日(火)10:00～12:00

申込開始▶11月27日(水)8:30から

④ブレマのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶12月11日(水)10:00～12:00 **先着**▶15組

⑤ぱくぱく元気教室

幼児食の話、試食、親子体操、個別相談など。**対象**▶2歳から就学前のお子さんと保護者 **日時**▶12月25日(水)10:00～12:00 **先着**▶30組
申込開始▶11月28日(木)8:30から

育児講座「すくすく保健相談」

保健師が相談に応じます。

対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶12月4日(水)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶8組
申込▶11月26日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんには、

お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶11月23日(土)9:00～12:00

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる時期▶2歳児＝2歳児歯科健診時、3歳児＝3歳児健診受診日から2か月後の末日まで、4歳児・5歳児＝それぞれ誕生日から6か月後の末日まで

問▶子ども健康課☎(883)1174

保育所開放で遊ぼう♪

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。

12月11日(水)▶寺内☎(863)6253

〃 11日(水)▶雄和中央☎(886)2595

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



■**おおすみキッズ(就学前)** 11月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。**問**▶◎小松さん☎(839)5189

■**きらきら広場(就園前)** 11月25日(月)10:00～11:00、御所野ふれあいセンター多目的ホールで。**問**▶◎照井さん☎(829)2815

■**チャイルド中通(就園前)** 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。**問**▶◎高橋さん☎090-2982-0427

■**泉のすこやか学級(就園前)** 12月3日(火)10:00～11:30、泉児童センターで。年会費500円。**申込**▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■**このゆびとまれ!(就園前)** 12月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。**問**▶◎田中さん☎080-8218-0929

■**あおぞらキッズ(就学前)** 12月8日