



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時	
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/14(火)10:30~11:00	
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌・手遊びを楽しもう!	1/18(土)10:30~11:00	
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	足形でカレンダー作り	1/23(木)①10:15~②10:50~	
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	パネルシアター「おみせやさん」	1/16(木)10:30~10:50	
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊び・絵本の読み聞かせ	1/8(水)10:15~10:30	
	ぱるぱるルーム(就学前)	「ぱるちゃん」と遊ぼう!	1/15(水)10:30~10:50	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊び・絵本の読み聞かせ	1/8(水)10:30~10:45	
	ほかほか一む(就学前)	ママトークで友だち作り♪	1/15(水)10:30~11:00	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長・体重測定。初参加は手形押しも	12/25(水)10:30~11:00	
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌を歌おう	1/17(金)10:30~10:45	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	お正月の雰囲気を楽しもう	1/8(水)10:30~10:50	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあります	1/15(水)9:00~11:30	
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなしの しずくの おはなし会	(3歳~小学生)	日本のむかし話~絵本・お正月遊び~	1/11(土)14:00~14:40
		(0~2歳)	あつたかいおはなし会~ふれあい遊び・絵本~	1/21(火)10:30~11:00
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本・紙芝居を楽しもう	1/11(土)11:30~12:00	
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/18(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	簡単工作「パチパチおさる」	1/18(土)11:30~12:00	
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	節分を 楽しもう♪ 	1/20(月)10:30~11:00	
	スマイルキッズ(1歳以上)		1/27(月)10:30~11:30	

◆子育て交流ひろばの年末年始のお休み 河辺・雄和=12月28日(土)▶1月5日(日)
中央・東部・西部・南部・北部=12月29日(日)▶1月3日(金)

申請はお早めに! 子育てサポートクーポン

子育て支援の各種プランに利用できる各クーポン券の交付は3月末までです。なお、再交付はできません。

①在宅子育てサポートクーポン

対象▶秋田市に住民票があり、保育施設に入所していないお子さんがいる世帯 内容▶クーポン券16枚と大森山動物園年間パスポート引換券1枚のセットを、お子さん1人に1冊交付

②多子世帯サポートクーポン

対象▶秋田市に住民票があり、平成30年4月2日以降に生まれた保育施設に入所していない第3子以降のお子さん、その子を含めた3人以上のお子さんがある世帯 内容▶クーポン券30枚を、お子さん1人に1冊交付
申請・交付窓口▶子ども未来センター(アルヴェ5階)、子ども育成課(市役所2階)。
①は各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)と公立保育所でも
持ち物▶お子さんの名前が記載された健康保険証(②は同一世帯のお子さん全員分)と認め印
問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐに活かせる遊びを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者など

日時▶1月15日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆泉のすこやか学級(就園前)

1月14日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。年会費200円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

◆子育てサロンわくわく(就園前)

1月17日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114



◆ほっと広場(0~5歳)

1月20日(月)・27日(月)、2月10日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

◆だっこちゃん(生後6か月~就園前)

1月21日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

◆チャイルド中通(就園前)

1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

園開放へようこそ!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

◆あきた中央こども園(保戸野・就園前)

12月25日(水)9:50~11:00。クリスマス会。問▶☎(896)0121

◆新屋幼稚園(新屋・就園前)

1月17日(金)9:30~11:00。餅つき。申込▶1月10日(金)まで☎(828)2119



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

パパ向けベビーマッサージ

育児相談にも応じます。

対象▶生後2～6か月のお子さんと父親(母親同伴で)

日時▶1月16日(木)10:30～11:30

会場▶アルヴェ4階和室 **先着**▶8組

申込▶1月7日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

布でまーるい巾着作り

布と針でかわいい巾着作り。

対象▶就学前のお子さんがある保護者(お子さんも一緒に) **日時**▶1月21日(火)10:30～11:30

会場▶雄和子育て交流ひろば **定員**▶5組

申込▶1月6日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

クッキング お菓子作り

バレンタインのチョコケーキ作り。

対象▶3歳～就学前のお子さんがある母親 **日時**▶2月5日(水)10:00～12:00

会場▶北部市民SC調理室・和室3 **参加費**▶400円 **先着**▶8組

申込▶1月8日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985



乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

風邪や感染性の病気のときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋の市保健所)へお問い合わせください。

◆4・7・10か月児健康診査

対象▶4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健康診査

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、バスタオル、アンケート(健診の前の月末に郵送します。事前に記入してお持ちください)

◆3歳児健康診査 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル、アンケート

(健診月の上旬までに郵送します。事前に記入してお持ちください)

…対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できます。また、都合により他の地区の日に受けることもできます。詳しくはお問い合わせください

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児…平成30年7月生まれの1歳7か月児、3歳児…平成28年8月生まれの3歳6か月児

〈旧秋田市の対象地区と健診日〉

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月5日(水) 3歳児健診▶2月18日(火)
-----	------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月6日(木) 3歳児健診▶2月19日(水)
-----	------------------------------------

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶2月13日(木) 3歳児健診▶2月20日(木)
-----	-------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶2月14日(金) 3歳児健診▶2月26日(水)
-----	-------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児…平成30年5～7月生まれ、3歳児…平成28年7～9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月7日(金)、3歳児健診…3月17日(火)



育児のこといろいろ♪

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

◆**すくすく電話相談室** 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などでお子さんへの関わり方に迷っているかたの相談に、臨床心理士が応じます。

日時▶1月6日(月)13:30～16:30(1人1時間程度) **先着**▶3人

◆歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士などの話。**対象**▶生後11か月～1歳1か月のお子さん **日時**▶1月23日(木)

10:00～11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶25組

◆**歯ッピーマウス** 仕上げみがきの個別指導と歯科衛生士とのトーク。

対象▶1～3歳のお子さん **日時**▶2月3日(月)10:00～11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組

保育所開放であそぼ♪

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

1月8日(水)▶新波☎(887)2014

1月15日(水)▶寺内☎(863)6253

1月15日(水)▶河辺☎(882)3056

1月16日(木)▶岩見三内☎(883)2555

1月22日(水)▶雄和中央☎(886)2595

1月22日(水)▶川添☎(886)2139

妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健所2階「秋田市版ネウボラ」(子ども健康課内)では、妊娠届の受け付けを行っており、母子健康コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・育児の相談にも応じています。

妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診券を差し上げます▶妊婦歯科健診、子宮頸がん検査・クラミジア検査、妊婦一般健診、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回分(妊婦一般健診は16回分)。ただし、自己負担が生じる場合もあります

*里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

問▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175