



親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	3/ 3(火)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場(2~6か月)	おおきくなったね!の会	3/ 5(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	春の歌をうたおう♪	3/ 7(土)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	おおきくなったね!の会	3/12(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0歳~1歳11か月)	「ふわふわ風船」で遊ぼう	3/ 5(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	2/26(水)10:15~10:30
	ばるばる工作(就学前)	メモリアルカードを作ろう!	3/ 4(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	多目的ホールで親子フィットネス	2/26(水)10:00~11:30
	いちご・バナナのーむ(就学前)	大きくなったお祝いをしよう	3/ 4(水)10:30~11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぽかぽか工作(就学前)	おひなさまを作ろう	2/26(水)10:30~11:00
	ぽかぽか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	3/ 4(水)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	2/26(水)10:30~11:00
	にっこりあそぶday(就学前)	体育館でキタびよんとバスごっこ (9:30まではボールプールを開放)	3/ 4(水) 9:00~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	おおきくなったね(修了式ごっこ)	3/ 4(水)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	ひなまつり会	3/ 3(火)10:30~10:50
	親子工作 おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	思い出のアルバム作り (写真をお持ちください)	3/10(火)10:30~10:50
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなしの しずくの おはなし会	中止になりました	3/ 4(水)10:30~11:00 3/ 7(土)10:30~11:00
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)☎(893)6167	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	3/ 7(土)11:15~11:45

なまはげさんとハイチーズ!

2月4日、市役所へ「なまはげ柴灯まつり」PRのために、たくさんのなまはげがやってきました!

当日は、わかこま第一保育園のみんなも駆けつけて、なまはげさんと一緒に記念撮影をしていましたヨ!



屋児童センターで。ひなまつりお茶会。問▶◎伊藤さん

☎090-9742-6340

◆かわしりて、あそぼう!(就園前)

3月2日(月)10:00~11:10、川尻地区コミュニティセンター和室で。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

◆ほっぺの会(就学前)

3月3日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。和みアート体験。保険料1家族50円。問▶◎内出さん

☎090-1666-6349

◆このゆびとまれ!(就園前)

3月3日(火)10:00~12:00、明德児

童センターで。問▶◎田中さん

☎080-8218-0929

◆子育てサロンわくわく(就園前)

3月6日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

◆すこやか広場あらやっこ(就園前)

3月6日(金)10:00~11:30、西部市民SC和室で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

◆にこにこキッズ(就学前)

3月11日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。

問▶◎佐川さん☎(823)1228

園開放においでよ!

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。



◆新屋幼稚園(新屋・就園前)

3月3日(火)9:30~11:00。ひなまつり。問▶☎(828)2119

◆ニチキッズ秋田はすめま保育園

(広面・0~2歳) 3月13日(金)10:00~11:00。ミニクッキング&体操・運動あそび。先着3人。申込▶3月10日(火)まで☎(825)8128

## 食物アレルギーを防ぐため 食品表示を確認しましょう

問▶衛生検査課☎(883)1181

「食物アレルギー」のおもな症状は、じんま疹・湿疹などの皮膚症状や、下痢・嘔吐・腹痛などの消化器症状、せき・呼吸困難などの呼吸器症状などです。場合によっては、原因食品を食べてから30分以内にアナフィラキシーショック(全身発赤、呼吸困難、血圧低下など)が起こり、重篤な症状となることもあります。

食物アレルギーを防ぐには、原因となるアレルゲン(※)を口に入れないことが基本です。しかし、加工食品では、商品名や外観だけでアレルゲンが含まれているか分からない場合もありますので、食品表示を確認しましょう。

※食物アレルギーを引き起こす物質。

### 【食品表示記載例】

名称	マカロニサラダ
原材料名	マカロニ(小麦・乳成分を含む)、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、マヨネーズ(卵を含む)、ハム、香辛料、食塩、砂糖、食酢
添加物	調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)

\*卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)が微量でも含まれるときは、必ず表示することになっています。

\*「原材料名」「添加物」の欄の最後に、(一部に○○・△△を含む)のように、アレルゲンがまとめて表示されている場合もあります。

表示義務のないアレルギー物質もあるほか、原材料として使用されていなくても、製造工程で同じ器具を共有することで、アレルギー物質が混入することもあります。不安なときは、商品に記載の製造所・お客様相談室などにお問い合わせください。

## 笑顔がいいね 育児コーナー！

### 各子育て交流ひろばの場所

中央＝市役所2階  
東部・南部・雄和＝各市民SC 1階  
西部・北部・河辺＝各市民SC 2階

### 子育てにやさしい施設のご利用を



市では、親子で安心して楽しく外出できるように配慮された施設を「秋田市子育てにやさしい施設」として認定しています。そのうち、授乳やおむつ替えができる場所がある施設は、「赤ちゃんのえき」としてステッカーなど(上のマーク)を掲示しています。

### 秋田市子育てにやさしい施設

▶秋田市子育て情報ホームページから確認できます。なお、同施設の認定申込は、随時受け付けています。



◆広報ID番号 1005944

問▶子ども総務課☎(888)5687

### 乳幼児教育「わかば学級」

親子のふれあいや乳幼児の健康管理などを学びます。

対象▶勝平地区に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月から12月までの毎月第2木曜、10:00～11:30  
会場▶勝平地区コミュニティセンターほか

申込▶3月27日(金)まで西部市民SC ☎(826)9004

### プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての話、軽体操、試食のほか個別相談に応じます。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとその家族 日時▶3月14日(土) 10:30～12:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶15組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174・1175

\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

### ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の話、試食、親子体操のほか個別相談に応じます。

対象▶2歳から就学前のお子さんと保護者 日時▶3月24日(火)10:00～12:00 会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶30組(託児も行います)  
申込▶2月28日(金)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

### すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 日時▶3月2日(月)13:30～16:30 先着▶3人  
申込▶2月28日(金)まで子ども健康課 ☎(883)1174

### お子さんの歯大切に

#### ■2歳児歯科健診

2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けましょう(なるべく2歳2か月になるまで)。受診には、「2歳児歯科健康診査受診券」が必要です。協力歯科医療機関一覧は、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1011810

#### ■フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。◆広報ID番号 1005928

対象と受けられる時期▶2歳児＝2歳児歯科健診時、3歳児＝3歳児健診受診日から2か月後の末日まで、4歳児・5歳児＝それぞれの誕生日から6か月後の末日まで

問▶子ども健康課☎(883)1174

### 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆しゃぼんだま広場(就学前) 2月28日(金)10:00～11:30、四ツ小

