

春は すぐそと 屋外 体育施設 オープン

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。ぜひご利用ください。なお、グラウンド状況や天候などにより、利用開始時期が変更になる場合がありますのでご了承ください。スポーツ振興課 ☎(888)5611



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

■公共施設案内・予約システム(公共・予約システム)を使用するには、事前の利用者登録が必要です。各施設窓口で登録できます。

施設名	区分	利用開始予定	申込方法
ソユースタジアム (トラックなど)	日中 ナイト	3/11(水)	利用日当日、ソユースタジアム窓口へ
八橋多目的 グラウンド 	日中	3/11(水)	利用希望日の前月1日から、平日に電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472 …3・4月分は 3/2(月)から
	ナイト	4/21(火)	公共・予約システムから【窓口】ソユースタジアム
八橋 テニス コート	砂入り 人工芝	日中	3月分▶利用日2日前の8:30～、電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472
		ナイト	4/21(火)
	グリーン サンド	日中	4月分～▶公共・予約システムから
スペース プロジェクト・ ドリーム フィールド	日中	オープン中	利用希望日の前月1日から、平日に電話で。 3月分▶ソユースタジアム☎(823)1472 4月分～▶あきぎんスタジアム ☎(883)1870
	ナイト		
土崎市民 グラウンド	日中	4/1(水)	公共・予約システムから【窓口】北部市民サービスセンター
	ナイト		
勝平市民 グラウンド 	日中	3/11(水)	利用希望日の前月1日から、電話で勝平屋内ゲートボール場へ。☎(866)1055 …3・4月分は 3/1(日)から
	ナイト	4/1(水)	

施設名	区分	利用開始予定	申込方法	
河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場	日中	4/4(土)	利用希望日の前月1日から、電話で河辺体育館へ。 ☎(882)3654	
スポ パーク かわべ 	グラウンド ゴルフ	日中	4/5(日)	利用日当日、スポパークかわべ窓口へ
			サッカー	6/1(月)
北野田公園 テニスコート	日中	4/1(水)	公共・予約システムから【窓口】北野田公園アリーナ	
	ナイト			
雄和新波 野球場 	日中	4/4(土)	利用希望日の前月1日から、電話で雄和南体育館へ。 ☎(887)2318	
雄和花の森 野球場	日中	4/11(土)	利用希望日の前月1日から、電話で雄和体育館へ。 ☎(886)2844	
雄和花の森 テニスコート	日中 ナイト	4/1(水)	公共・予約システムから【窓口】雄和体育館	
光沼近隣公園 テニスコート 	日中	3/11(水)	公共・予約システムから…3月分は、利用日2日前の9:00～、電話で光沼アリーナへ。 ☎(847)4602	

小学校の
グラウンド
体育館を
無料開放

市内小学校のグラウンド・体育館を無料開放します。学校により開放していない日もありますので、ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。

個人・グループ(9人以下)利用 = 4月から11月までの毎週水曜に使用できます。グラウンドは朝6:00～7:30、体育館は19:00～21:00

団体(10人以上)利用 = 団体登録申請が必要です。詳しくは、各小学校へお問い合わせください



依存症セミナー

日時 3月16日(月) **参加無料**
13:30~15:30 **定員80人**

会場 市保健所2階大会議室(八橋)

講師 黒沢 諒先生(秋田回生会病院)

演題 これってアルコール依存症?
~回生会病院での
取り組みを紹介~

アルコール依存症を抱える人のご家族、地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・行政機関などの関連機関の職員が対象です。一般のかたもどうぞ。

申し込み

2月25日(火)から、電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名・連絡先を健康管理課へお知らせください。

☎(883)1180・FAX(883)1158
Eメール ro-hlhm@city.akita.akita.jp

こころの健康アップ講座

日時 3月17日(火) **参加無料**
13:30~15:00 **先着30人**

会場 市保健センター(八橋)

健康運動指導士から呼吸法やストレッチを学び、心とからだのコリをほぐしましょう! 飲み物、バスタオル、内履きを持って、動きやすい服装でどうぞ。

申し込み

健康管理課☎(883)1180

いきいきサロン 体を動かそうADL体操

参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

対象▶65歳以上のかた **日時**▶
3月5日(木)10:00~12:00

会場・問▶飯島老人いこいの家
☎(845)3692

第12回
なんぴあ魅力アップセミナー

女優 浅利香津代さん
講演会

日時 3月7日(土)14:00~15:30

会場 南部市民サービスセンター(御野場)

秋田市出身の浅利香津代さんを講師にお迎えします。演題は「秋田の二文字が導いてくれた道!」。直接会場へお越しください。

問い合わせ 南部地域づくり協議会☎(838)1211

聴講
無料

先着
140人

秋田市制130周年記念事業
秋田城跡歴史資料館講演会

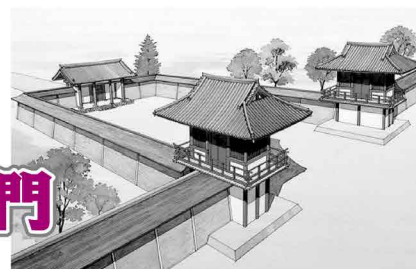
古代城柵の門

日時 3月15日(日)
13:30~15:00

会場 秋田城跡歴史資料館研修室

奈良時代に東北支配の拠点として置かれた古代城柵。その城門を中心に、各地の古代城柵について、宮城県多賀城跡調査研究所の村田晃一さんが、発掘調査成果や研究をもとに講演します。古に思いを馳せてみませんか!

申し込み 2月25日(火)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



多賀城跡外郭東門復元イメージ図
(所蔵:東北歴史博物館)

聴講
無料

先着
85人

元気で長生き! 食と運動のセミナー

会場 市保健センター(八橋) **定員** 20人

65~74歳のかたのコース
3月9日(月)13:30~15:00

テーマ しなやか血管で
イキイキとした毎日

元気な体を保ち、健康な生活を送りたいと思いませんか。食生活の講演を行います。希望者限定の抽選会も行いますので、ご自宅の具なし味噌汁1杯お持ちください。

中止になりました

75歳以上のかたのコース
3月16日(月)13:30~15:30

今日からできる!
体を老けさせない新習慣

もっと伸ばす秘けつを学び、簡単筋力トレーニングの塩分測定も行います。希望者限定の抽選会も行いますので、ご自宅の具なし味噌汁1杯お持ちください。

申し込み 保健予防課☎(883)1178