

# 秋田市視聴覚ライブラリーだより

秋田市教育委員会生涯学習室  
秋田市視聴覚ライブラリー  
〔河辺総合福祉交流センター〕  
せせらぎライブラリー内  
Tel・Fax 882-5535  
令和2年6月発行 No.73  
<https://www.city.akita.lg.jp> 広報ID番号1024735

第1位

## 令和元年度 DVDソフト貸出ランキング ～社会教育部門～

第2位



◆演歌で健康体操  
エンカサイズ◆  
超高齢時代を迎えている現代、介護を必要としない健康長寿の延伸は重要な課題です。健康づくりの運動習慣は効果が期待できますが、単調な動きはどうしても飽きてしまいがちです。この作品は、大ヒットした演歌に合わせて運動ができる内容になっています。皆で歌って楽しく体操ができます。

Vol.1～Vol.9



◆R70ごぼう先生の健康体操◆  
大人のための体操お兄さん、ごぼう先生の健康体操「寝たきり」「認知症」予防のためのDVD教材です。  
①口腔体操編  
②自力体操編  
③できなくてあたりまえ体操編  
④ボール体操編  
⑤棒体操編  
⑥タオルを使った体操編  
⑦朝の体操編  
⑧スポーツ体操編

第3位

◆綾小路きみまろ爆笑！  
エキサイトライブ◆  
夫婦間の今と昔の実像を演じる「あれから40年」中高年の健忘症の実態を演じた「忘れん坊」、老人ホームでの実体験を1人の老人を通してユーモラスに演じる「老人ホーム」など。  
第1集～第4集



第4位

◆飲酒運転の報い  
破滅への道◆  
無謀な飲酒運転による、悲惨な死亡事故、そしてひき逃げ。危険な運転行為をしてしまったドライバーの心の軌跡、訪れる家庭の崩壊、被害者を襲う突然の悲劇、悪質な交通事故の犯罪を訴える。



## ランキング上位の作品



◆サクラサク  
さだまさし珠玉の名作の映画化  
◆泣いて笑って涙して ポコポコ  
心温まる実話の映画化  
◆老いを生きる  
今日も何処かで高齢者のサインが現代社会を描く人権教育啓発ドラマ  
◆秋田市100年そして21世紀へ  
城下町から近代都市への発展  
◆市制の窓  
市政トビックス(昭和53年度)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用の際は、こまめな換気・十分な間隔・マスク着用・手指の消毒等にご配慮ください。詳しくは視聴覚ライブラリーまでお問い合わせください。