

# 笑顔がいいね 育児コーナー！



\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

◆掲載した催しなどは、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

## 北部市民SCの乳幼児学級

乳幼児期の成長や健康、しつけなどを学びながら親子の絆を深めます。会場は北部市民SC。実費負担あり。先着各20組。申し込みは北部市民SCへ。☎(893)5969



### ★カンガルー乳幼児学級

対象▶北部地域に住む生後6か月～1歳6か月のお子さんと保護者  
日時▶5月28日(木)から1月21日(木)までに月1回、10:30～11:30  
申込開始▶5月11日(月)9:00から

### ★ペンギン幼児学級

対象▶北部地域に住む1歳6か月～3歳のお子さんと保護者  
日時▶5月26日(火)から1月26日(火)までに月1回、10:30～12:00  
申込開始▶5月12日(火)9:00から

## パパママのくつろぎタイム

牛乳パックでいす作り♪

対象▶妊婦さん、2歳くらいまでのお子さんがいるパパ・ママ  
日時▶6月2日(火)10:30～11:30  
会場▶雄和子育て交流ひろば  
定員▶5組  
申込▶5月11日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 保育所開放で遊ぼう！

お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。

5月12日(火)▶寺内☎(863)6253

5月13日(水)▶河辺☎(882)3056

5月13日(水)▶岩見三内☎(883)2555

5月19日(火)▶新波☎(887)2014

## 乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のとときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子



ども健康課(八橋の市保健所)へお問い合わせください。☎(883)1174

### ◆4・7・10か月児健康診査

対象▶4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児・3歳児健康診査

健康診査の日程などは、対象となるかたへ個別に郵送でお知らせします。



## ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた  
開設日時▶5月23日(土)9:00～12:00  
プチギフト▶歯みがき・塩分量計スプーンセット、お米(3合)、ダリアなど  
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## 乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談を行います。

日時▶5月25日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時行っています。

## 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

### ◆とんとんクラブ(就学前)

5月18日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

### ◆あおぞらキッズ(就学前)

## 中止になりました

問▶◎斉藤さん☎(868)5301

### ◆このゆびとまれ!(就園前)

5月19日(火)、6月2日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ◆おおすみキッズ(就学前)

5月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。保健師の話や手作りおもちゃ。問▶◎小松さん☎(839)5189

### ◆ベビーマッサージ&サイン教室

赤ちゃんとのスキンシップを図りま

## 中止になりました

2日(木)・9日(木)、10:30～12:00、県立武道館第3会議室で。参加費3,360円。定員15組。申込▶5月25日(月)まで県立武道館☎(862)6651

## 園開放へおいでよ♪

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

### ◆はねかわ保育所(下浜・就学前)

5月20日(水)9:45～10:45。

問▶☎(879)2139

### ◆白百合いずみ保育園(泉・0～5歳)

5月21日(木)10:00～10:50。

問▶☎(823)1626

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 健康

### みんなの掲示板③

#### ◆看護の日～看護のこころをみんなのこころに～

乳がんセルフチェックや栄養相談などを行います。

日時▶5月12日(火)10:00～12:00

会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階 問▶秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室 ☎(884)6039

◆はつらつくらぶ 介護予防体操を行います。申し込みはジョイリハ秋田寺内の安楽さんへ。

☎080-4138-8034

①会場が河辺岩見三内地区コミュニティセンター 対象▶河辺地域にお住まいのかた 日時▶6月から3月までの毎週第1水曜、10:00～11:30 定員▶20人

②会場がジョイリハ秋田寺内

対象▶土崎港南・將軍野南・寺内・八橋字イサノにお住まいのかた

日時▶6月から3月までの毎週第3水曜、9:15～10:45 定員▶18人

◆受動喫煙防止対策に取り組む事業所へ掲示用ポスターと禁煙ステッカーを配布しています

県では、受動喫煙防止対策に取り組む事業所が掲示するポスターと屋内完全禁煙の事業所であることが一目でわかる禁煙ステッカーを作成しました。屋内を完全禁煙とする事業所に無料で配布していますので、ぜひご活用ください。



ポスター

配布場所▶県健康づくり推進課、県地域振興局福祉環境部、市保健所保健予防課(八橋) 問▶県健康づくり推進課 ☎(860)1429



### けやき大学「楽しい七宝焼き教室」

材料費がかかります。持ち物などはお問い合わせください。

対象▶60歳以上のかた

日時▶5月28日(木)、6月4日(木)・11日(木)・18日(木)、10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人

申込▶5月15日(金)までに電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、氏名、生年月日、電話・FAX番号を記入してください。

☎(862)7445

FAX(863)6068

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。



#### 公式YouTubeチャンネルで市政情報をチェック!!!!!!

市政テレビ番組のほか、お役立ち情報ズラリ。チャンネル登録もお願いします!



#### 公式Instagramでは秋田市の魅力を随時発信中!

みなさんからの投稿もお待ちしています。「#findakitacity」を付けて投稿してください!

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
5/17(日)放送▶ともにつくり ともに生きる 人・まち・くらし「秋田市の新年度事業紹介」

芸術文化によるにぎわい創出をめざす「あきた芸術劇場」と「秋田市文化創造館」、起業家を生み出す拠点としてリニューアルオープンした「チャレンジオフィスあきた」などのほか、子育てや結婚支援の新制度など、目が離せないホットな市政情報をご紹介します!

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35～ 金 15:35～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	5/17 日 11:40～11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	月 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

\*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
https://www.city.akita.lg.jp ■広報ID番号 1001367