

河辺岩見の伏伸の滝付近の新緑(昨年撮影)
…紙面でマイナスイオンの雰囲気をお楽しみください(^-^*)

あきた 広報



ふるさとは  自然の恵み
新緑薫る季節へ

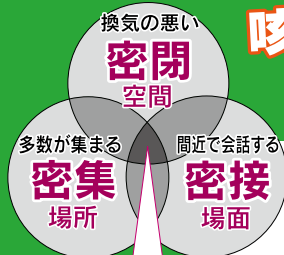
**調査員
募集中!**

13分をみてネ



国勢調査 2020
10月実施

- 4 見直そう! 冷蔵庫の収納
- 6 学校適正配置
- 7 日頃の備えは万全ですか
- 8 市役所からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 14 育児/情報チャンネルa



3つの条件が揃う場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高くなります

**咳エチケット&
こまめな手洗いを!**

◆新型コロナウイルス感染拡大予防を
「密閉」「密集」「密接」を避けて、特にこの
3つが重なる場所は十分ご注意ください
(2・3ページに関連記事)

* 広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で、次回広報あきた6月5日号に掲載します。

新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、下図を確認の上、医療機関を受診する前に「あきた帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

新型コロナウイルスに感染したかも…と思ったら

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
 - ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- 以下のかたは、上の①または②の状態が2日程度続く場合
- 高齢のかた
 - 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患があるかた
 - 透析を受けているかた
 - 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いているかた
 - 妊娠中のかた

該当 ↓ (①②③とも通話料がかかります)

新型コロナウイルス感染症あきた帰国者・接触者相談センターにご相談ください

① ☎(866)7050
(24時間対応)

② ☎(895)9176
(午前9時～午後5時)

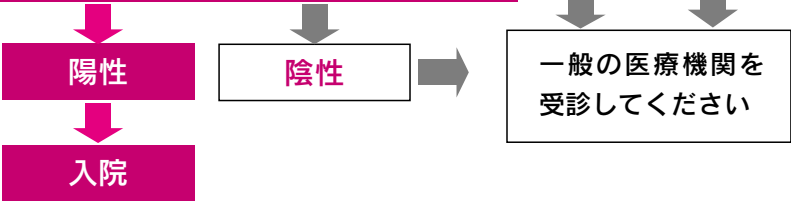
③ ☎0570-011567
(5月1日から開設) (午前9時～午後9時)

非該当 ↓

…センターでは、症状(いつから、どのような症状がどのくらい)、流行地域への渡航歴や接触歴、行動歴などを確認します

感染の可能性が高い ↓ 感染の可能性が低い ↓

保健所が調整した帰国者・接触者外来を受診し、検査(鼻咽頭ぬぐい液または痰の採取)を受けてください



【受診時のお願い】 受診の際は、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット(マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします

感染症対策を徹底しましょう

咳エチケットを心掛けましょう

- 咳やくしゃみを他の人に向けて発しない
- 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗う
- 鼻汁、痰を含んだティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する

手洗いは入念に行いましょう

流水と石けんによる手洗いは、手指についた病原体を除去するために有効で、新型コロナウイルスに限らず、感染予防の基本です。

また、コロナウイルスには、アルコール製剤による手指消毒も有効です。

新型コロナウイルスハラスメントに注意

県内で感染したかたやその家族、診療した医療機関などに対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みがSNSなどで見られますが、これは人権侵害にあたります。

そうした差別や偏見が広がることは、感染症に対する不安をまねき、感染拡大防止の妨げになります。誤った情報や不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるようなことがないように、正しい情報に基づいて適切な行動をとりましょう。

(秋田県医師会)

SNS=ソーシャルネットワークサービス

新型コロナウイルスの影響を受けて 次のイベントなどを中止します

- ◆5月に開催予定だった「これが秋田だ！食と芸能大祭典2020」は中止となりました。
- ◆毎年7月20日・21日に開催している「土崎神明社例祭 土崎港曳山まつり」は、神社内での神事を除き今年は中止となりました。
- ◆毎年恒例の「秋田市夏まつり 雄物川花火大会」は中止となりました。

◆施設見学会(個人向け・団体向け)

前期分(6～9月)の開催を中止します

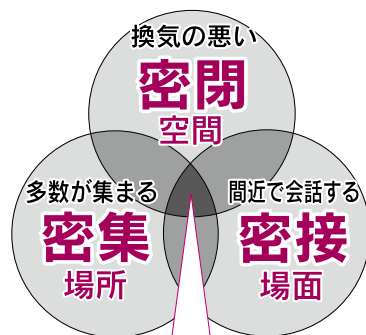
施設見学会は、移動にマイクロバスを使用していることや、各コースとも参加者全員で行動する必要があるなど、感染のリスクが高いことから、前期(6～9月)に開催予定だった見学会を中止します。

なお、後期分は開催に向けて準備を進めますが、今後の感染症発生の状況などによっては中止する場合があります。開催日程など、詳しくは改めて広報あきたでお知らせします。

問▶広報広聴課広聴担当☎(888)5471

感染の拡大を防ぐため 3つの「密」を避けましょう

「密閉」「密集」「密接」を避けて、特にこの3つが重なる場所は十分注意してください。



3つの条件が揃う場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高くなります

ウイルスの感染拡大を防ぐために、下記の点に注意されるようお願いいたします。また、本人のみならず、家族・友人など身近な方にも、この点に関し十分に注意し、適切にアドバイスしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

- 感染者が多く発生している地域から帰省・来県された方などは、ご自身で2週間は健康観察していただき、その間、不要不急の外出を避けてください
- 感染者が多い地域との不要不急の往来を避けてください
- 特に症状の出にくい若年代は、人混みへの外出を避けるなど、慎重な行動をとってください

市社会福祉協議会の 緊急貸付を実施

(保証人不要・無利子)

新型コロナウイルス感染症の影響で、休業や失業などにより生活資金でお悩みのかたへ、特例貸付に関する相談・受付を実施しています。詳しくは、お問い合わせいただくか、下記ホームページをご覧ください。

おもに休業されたかたへ→緊急小口資金▶一時的に必要な生活費として20万円以内で貸し付けます

おもに失業されたかたへ→総合支援資金▶生活の立て直しに必要な生活費を月20万円以内で貸し付けます。

*申し込みの際、必要なものや要件があります。

問▶秋田市社会福祉協議会

☎(838)6477

<https://www.akita-city-shakyo.jp/>

県公式LINEアカウント

「秋田県-新型コロナ対策パーソナルサポート」のご登録を

県では、新型コロナウイルス感染症に関して、必要な情報をお届けするためのLINE公式アカウントを開設し、一人一人に合わせた感染症対策をサポートしています。

登録後、健康状態に関する各質問に回答すると、状態に合わせた情報(取るべき対策や相談先など)を提供するほか、新型コロナウイルス感染症について知りたいことや不安に感じていることにも自動で応答します。

問▶県保健・疾病対策課☎(860)1422



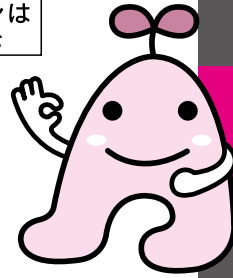
QR
コード

*提供された情報は、個人が特定されるような形で公表されることはありません。収集・蓄積されたデータは、流行状況などの実態把握や大学などの研究機関でウイルスの性質などについて分析を行い、感染防止対策を検討するために活用されます。

問い合わせ
環境都市推進課
☎(888)5708

家にいる時間が
多い今だから…

見直そう！ 冷蔵庫の収納



冷蔵庫はこう使う！ 冷蔵庫の整理術

気が付くと冷蔵庫の奥で野菜がシナシナになっていたり、賞味期限が切れてしばらく経った調味料を発見したことはありませんか？ それらはみんな「食品ロス」です！
お家にいる時間が多い今だからこそ、食材をムダにしない冷蔵庫の整理と収納について考えてみませんか。みんなの力で食品ロスを削減しましょう！

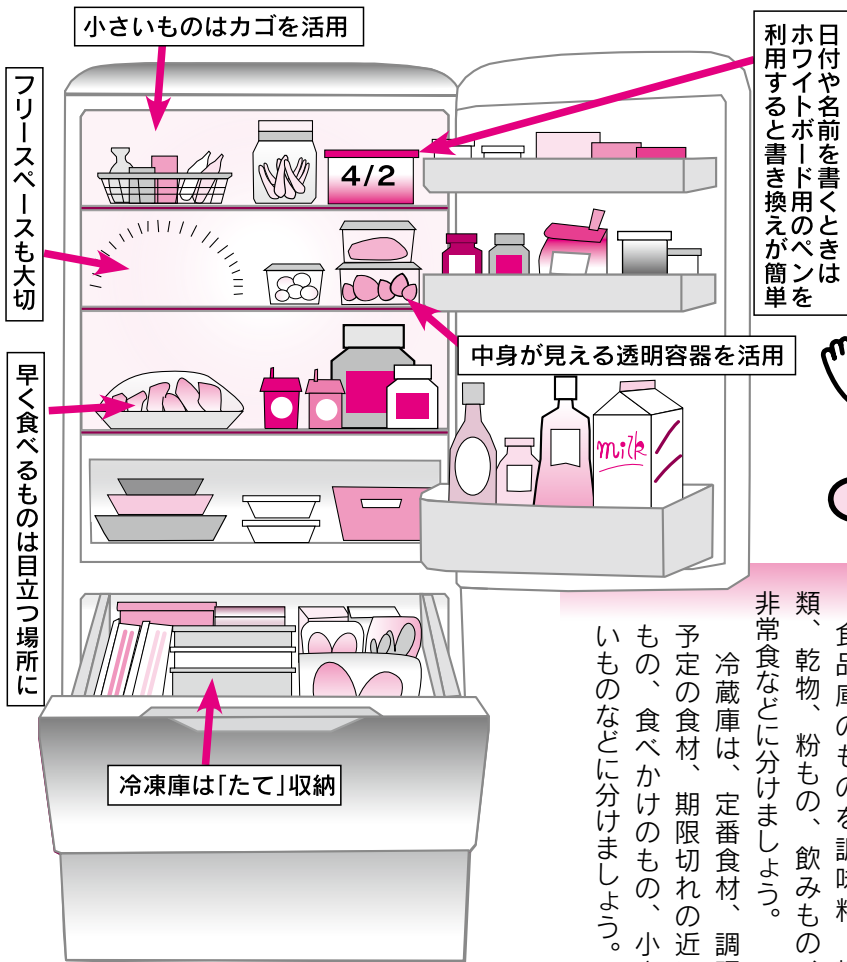
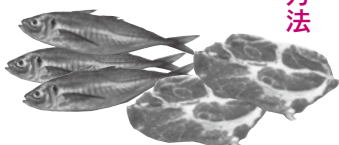
食材の保存方法

使ったものはすぐ冷凍！

- ◆買ったとき、もらったときはすぐに下処理をする
- ◆冷凍は新鮮なうちにして、解凍後すぐに調理する
- ◆使うときのことを想定して、保存の仕方を考える
- ◆冷凍できる食品を知る

●肉と魚の冷凍・解凍の方法

- ①トレーから出して、使う分ごとにラップまたはフリーザーバッグに入れて冷凍しましょう
- ②霜がつかないように空気を抜いて、薄く平らにします
- ③アルミのトレーに載せたり、アルミホイルで包むと、熱が伝わり逃げやすいので、早く凍ります
- ④室温で解凍させると菌が繁殖しやすくなるので、冷蔵庫に入れてゆっくりと解凍しましょう



日付や名前を書くときは
ホワイトボード用のペンを
利用すると書き換えが簡単

中身が見える透明容器を活用

冷凍庫は「たて」収納

①食品をカテゴリ分けする
食品庫のものを調味料、麺類、乾物、粉もの、飲みもの、非常食などに分けましょう。
冷蔵庫は、定番食材、調理予定の食材、期限切れの近いもの、食べかけのもの、小さいものなどに分けましょう。

②置き場所を決めて表示する

▼同じものは1か所に
▼目で見て分かる表示を
▼整理方法に迷ったらスーパーの陳列を参考に

③「とりあえず」のスペースを作る

詰めすぎず、余裕を持った配置にしましょう。常にフリースペースを確保しておくのが、整理整頓を長続きさせるコツです。

④ストック(保存)のルールを決める

スーパーの陳列棚のように、家の冷蔵庫や食品棚も、期限が長い食品を奥に、期限が近い食品を手前に保管しましょう。
また、常備したい食材は、残りがどれくらいになったら補充するかなど、ルールを決めておくとういでしょう。



こちらも参考に!



まずは、冷蔵庫からもったいないを見直そう! ブック

整理収納アドバイザー・秋田収納美人塾主宰の柳瀬わかさん直伝の、冷蔵庫整理術、収納のコツなどを掲載しています。

冊子は、環境都市推進課(市役所3階)などで配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

〈広報ID番号 1016793〉

電気式生ごみ処理機で生ごみ減量



市では、電気式生ごみ処理機購入費の補助を行っています。1世帯1台まで、補助率は購入費の2分の1(上限3万円)です。

家電量販店などでの購入前に申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〈広報ID番号 1020964〉

購入前にお試しください

電気式生ごみ処理機を、無料で最大8日間お貸しします。今年度は、これまでの機種に加え、昨年度、補助申請が一番多かった機種(上の写真)で、肥料づくりに便利な機能のついた電気式生ごみ処理機も貸し出します。

ご希望のかたは、環境都市推進課へご連絡ください。なお、返却時にアンケートへの記入をお願いします。

環境都市推進課

☎(888)5708

収納秘テクニク

先片付け

先にバラしておく、使いたいときにすぐ使える!

●スライスチーズなどは、外袋から中身を取り出してトレーに置く

●納豆も1パックずつバラして、トレー内で立てて収納する

●クリップ収納は、お弁当に付くしよゆやわさびなど、余った小袋調味料を忘れずに使い切るテクニク! ドアポケットなど、目の高さにクリップ留めし、毎日の料理ですぐに使いましょう



スタッキング(積み重ね)

ムダなスペースを作らず、食べ忘れを防げる!

●例えば、冷蔵庫の目の高さ一段分をおかずの定位置とし、作り置き

おかずをスタッキングしておけば、すぐ使えて食べ忘れも防げます



保存容器の選び方

●タッパーの中身や残量が見えるように透明で、なおかつスタッキングしやすい四角い容器が◎。ムダなスペースがなく庫内を有効活用でき、中が見えるので食べ忘れも防げます

●タッパーも、「まだ使える」ではなく「使いやすいかどうか」で選ぶのが、暮らしの質向上のコツ!

キノコも冷凍して保存できます



キノコ類は、水で洗わずに、根元を切り落とし、食べやすい大きさにカットして冷凍庫へ。調理するときは、冷凍のまま調理しましょう。

葉物野菜は生のまま冷凍できます



小松菜・ホウレンソウなどは、使いやすい大きさに切り冷凍庫へ。冷凍すると、シャキツとした食感を楽しむような料理には不向きなので、みそ汁や鍋物用にごろぞろ。

少量の薬味は冷凍がおススメ



長ネギは水分が多いので、キッチンペーパーを1枚入れて霜予防して冷凍しましょう。シヨウガやニンニクは、使いやすい大きさにカットして冷凍保存を。そのまますりおろして使えます。

トマトも丸ごと冷凍できます



加熱処理をするなら冷凍がおススメです。丸ごと冷凍したトマトを水につけるだけで、皮むきができます。熟しすぎて柔らかくなったトマトも、半分凍らせて、すりおろしや細かく刻むこともできます。

*「冷蔵庫の整理術」食材の保存方法は、消費者庁の「食品ロス削減マニュアル」から、抜粋・編集しました。

地域協議体制の
イメージ

**【第1段階】
地域ブロック協議会**
統合の方向性(学校の組み
合わせ)を協議・決定

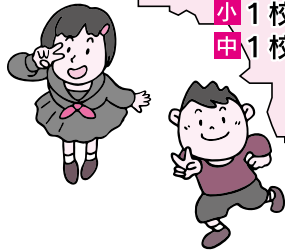
**【第2段階】
統合検討委員会**
当該校の関係者で
統合の可否を検討・決定

**【第3段階】
統合準備委員会**
統合の実施に向け、
具体的な検討・準備

開・開校式などの学校行事、ス
クールバスの運行計画、廃校
舎の利活用などを協議します

統合校の開校

かつこ内は現在の学校数との比較



市では、将来的に児童生徒数が減少しても、良好な教育環境を確保するため、小・中学校のよりよいあり方(学校適正配置)の実現に向け、昨年度から地域との協議を進めています。

地域ブロック協議会(第1段階)で決定した学校の組み合わせについては、今年度から、次のステージである学校統合検討委員会(第2段階)で協議し、統合の可否を検討していきます。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます。〈広報ID番号 1010626〉

学校適正配置の話し合い
次のステージへ

◆ **学校統合検討委員会(第2段階)のメンバー**…地域の代表者、PTAの代表者

◆ **協議内容**…統合の時期、統合後に使用する校舎、学区の広域化に伴う通学手段(スクールバス)など

**これまでに決定した
学校統合の方向性**

中央 中学校は現状の3校(秋田南・山王・泉)のまま。小学校は協議会内に小委員会を設置し、統合の方向性の決定に向けた今後の進め方を検討します

東部 小・中学校ともに地域協議を継続します

西部 中学校は3校(秋田西・豊岩・下浜)を統合する組み合わせとし、協議の第2段階の検討委員会へ進めます。小学校は地域協議を継続します

南部 中学校は現状の3校(城南・御野場・御所野学院)のまま。小学校は地域協議を継続します

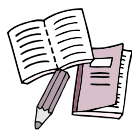
北部 中学校は地域協議を継続します。小学校は統合する組み合わせを、①金足西・下新城・飯島、②上新城・飯島南、③土崎・土崎南の3組とし、協議の第2段階の検討委員会へ進めます

河辺 小・中学校ともに地域協議を継続します

雄和 すでに望ましい学校数のため、協議会は、地域から再開の要請があった場合に適宜開催します

**地域ブロック協議会
今後の開催予定**

新型コロナウイルスの影響により、延期していた地域ブロック協議会を再開しますが、感染症予防対策の一つとして、一般傍聴はお断りします。協議会の内容は、協議会だけでお知らせします。



【日時と会場】
河辺地域 5月27日(水)午後6時30分～7時30分、河辺市民センターで
北部地域 6月1日(月)午後6時30分～7時30分、北部市民センターで

* 日程が変更になる場合があります。なお、そのほかの地域も、順次開催予定です。詳しくは、学校適正配置推進室へお問い合わせください。

【問い合わせ】 学校適正配置推進室 ☎(8888)5812

いつ起きるかわからない自然災害 普段から備えていますか？

5月26日は
「県民防災の日」です

昭和58(1983)年5月26日に発生した「日本海中部地震」では、県内でも津波が発生し、多くの犠牲者が出ました。その教訓を忘れないようにと、5月26日を「県民防災の日」と定め、さまざまな啓発を行っています。



日本海中部地震の様子。大町地区

「防災ネットあきた」に
ご登録ください

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨、竜巻、地震、津波などの災害情報や、避難勧告などの避難情報が携帯電話やパソコンに配信されます。市ホームページからご登録ください。

〈広報ID番号 1009827〉



配信の一例

【避難勧告発令】
2020年〇月〇日 〇:〇〇
発表時刻:2020年〇月〇日 〇時〇〇分
こちらは秋田市の防災ネットあきたメール配信システムです。
■秋田市:
秋田市長が避難勧告を発令しました



提供する情報…避難勧告などの避難情報／浸水／河川増水／土砂崩れ／大規模火災／有害化学物質漏えい事故／不発弾発見など

防災対策は万全ですか

◆家の内外の確認を

家具は、転倒防止のため、L字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども、倒壊の危険がないか確認しましょう。

◆食料や飲料水の備えは

3日分が目安です



災害時に備え、食料を各家庭で備えておきましょう。飲料水は1人1日3リットルが目安です。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクやほ乳瓶も忘れずに。

◆自主防災組織をつくって

災害に強いまちに

災害による被害を最小限に抑えるためには、地域住民同士の協力が不可欠です。町内会などで「自主防災組織」を結成しましょう。



◆災害時に助けが必要なかたを

地域で支援しましょう

普段から、地域に住む高齢のかたや障がいのあるかたと交流を図り、災害時には、地域全体で助け合うようにしましょう。



再確認！ 警戒レベル4で全員避難

水害・土砂災害に関する避難情報は、次の5段階で発表されます。今一度再確認しておきましょう。

【警戒レベル1(気象庁発表)】

災害への心構えを高めましょう。

【警戒レベル2(気象庁発表)】

避難に必要な行動を確認しましょう(避難所やハザードマップ、非常用持出品など)。

【警戒レベル3(秋田市発令)】

高齢者などは避難を！

避難に時間を要するかた(高齢者、障がいのあるかた、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。そのほかの人は避難の準備を。

【警戒レベル4(秋田市発令)】

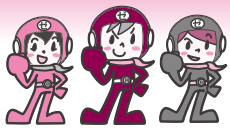
全員速やかに避難を！

対象地域のかたは速やかに避難先へ避難を。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

【警戒レベル5(秋田市発令)】

すでに災害が発生しています！

命を守るための最善の行動を取りましょう。



市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

令和2年度の市・県民税 通知書発送は6月5日(金)

令和2年度の市・県民税の納税通知書を6月5日(金)にお送りします。なお、給与から市・県民税が天引きされるかたには、5月18日(月)に勤務先へ税額通知書をお送りします。

今年度の市・県民税の申告がまだお済みでないかたは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の物をご用意のうえ、可能な限り郵送で申告願います。ただし、税務署へ所得税の確定申告をしたかたは、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。

用意する物▶印鑑、源泉徴収票、健康保険料や医療費の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書、マイナンバーカード など

◆今年3月17日以降、申告期限の延長が行われた所得税の確定申告書を税務署に提出したかたへ

右記の納税通知書、税額通知書の発送日までに課税が間に合わず、お送りできない場合があります。その場合、課税または税額変更などの処理を行ったうえで、随時、通知書などでお知らせします。

●問い合わせ 市民税課個人市民税担当 ☎(888)5476

◆令和元(平成31)年中の所得に関する証明書を交付します

令和元(平成31)年中の収入、所得などに関する「令和2年度所得課税証明書」は、市・県民税がすべて給与から天引きされるかたには5月18日(月)から、それ以外のかたには6月5日(金)から交付します。

ただし、コンビニ交付は、すべてのかたが6月5日(金)からになります(最新年度のみ。未申告の場合は窓口で申告が必要です)。

なお、3月17日以降に所得税の確定申告書を提出したかたは、申告内容が証明書に反映されていない場合があります。

交付窓口▶総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC(土・日、祝日は未申告者などの証明書は交付できません)、岩見三内・大正寺の各連絡所

交付に必要な物▶運転免許証など(公的機関が発行した顔写真付きの本人確認ができる物)
*代理請求は委任状も必要です。

手数料▶証明書1枚300円
●問い合わせ 市民税課庶務・税制担当 ☎(888)5473

アメリカシロヒトリ

早めの防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメリカシロ)の

幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。

高枝切りばさみ、噴霧機(集団防除を行う場合は薬剤付き)、空き地の除草のための草刈機を無料で貸し出します。事前に、電話で各施設に貸出機材の有無をご確認のうえ、お申し込みください。

【貸出期間】 10月14日(水)まで

【貸出場所】
(各施設へ直接ご連絡願います)
アメリカシロヒトリ防除室 ☎(823)3061

▶東部市民SC ☎(853)1039
▶西部市民SC ☎(888)8080

▶南部市民SC ☎(838)1213
▶北部市民SC ☎(845)2261

▶河辺市民SC ☎(882)5161
▶雄和市民SC ☎(886)5550

▶仁井田地区市民憲章推進協議会 ☎(839)2448

▶コミュニティセンター
金足地区 ☎(873)2111
外旭川地区 ☎(868)5075

▶下新城地区 ☎(873)2112
▶勝平地区 ☎(862)1618

▶豊岩地区 ☎(828)2135

結婚支援センターの 会員登録料を半額補助!

人口減少対策の一環として、あきた結婚支援センターの会員登録を促し、効果的な男女のマッチン

グなどの支援を受けやすくするため、市の事業である「シングルズカフェ秋田」への参加実績があるかたを対象に、会員登録料の半額5千円を補助しています。

申請方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。
〈広報ID番号 1005942〉

●問い合わせ
子ども総務課 ☎(888)5687

成人のつどいに関する 実施方針(案)へご意見を

成年年齢引き下げに伴う、令和4年度以降の秋田市の「成人のつどい」実施方針(案)へのご意見を募集します。資料閲覧場所にある用紙に必要事項を記入し、提出箱に投入してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。募集期限は6月5日(金)(必着)です。

資料閲覧場所▶市民の座(市役所1階)、生涯学習室(市役所5階)、各市民SC、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号 1024810)
宛先
〒010-8560
秋田市教育委員会生涯学習室
FAX(888)5811

●問い合わせ
Eメール ro-edf@city.akita.akita.jp
生涯学習室 ☎(888)5810

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



ちようどいいから住みやすい 移住ガイドブックが完成しました

市では、さらなる移住促進のため「秋田市移住ガイドブック」を新たに作成しました。

今回は、子育て・仕事・住まいなどについて、`移住までのステップ、や移住後の`秋田市暮らし、が実際にイメージしやすい内容です。概要版のリーフレットもあります。

(市ホームページにも掲載)☎広報ID番号 1012809



情報満載！見出しをチェック

- 移住した先輩たち…2組にインタビュー♪
- 移住相談窓口紹介…首都圏での相談窓口、移住コーディネーターを紹介します。
- あなた仕立ての移住体験…ご希望に沿ったオーダーメイドの移住体験のご案内。
- 仕事に関する支援事業…相談窓口を紹介。

その他、暮らし、子育て、学校など、秋田市への移住をおすすめするデータをちりばめました！

★移住ガイドブックを 置いていただける事業者さんを募集！

秋田市を訪れる、より多くの方々に`秋田市暮らし、の情報を発信するために、ガイドブックなどの設置にご協力いただける事業者(個人のかたを含む)を募集します。詳しくは、人口減少・移住定住対策課へお問い合わせください。



トイレ	みどりの窓口	中央改札口	
←西口	今年度工事箇所		今年度工事箇所 →東口
待合ラウンジ			

●問い合わせ 市民交流プラザ管理室☎(887)5310

国の制度改正による安全対策のため、秋田駅ぽろーどでは、今年1月から令和4年12月まで、場所を変えながら、段階的に天井の耐震化工事を行っています。
今年度は、6月から12月まで待合ラウンジ前と駅東側の一部(左図)で工事を行います。ご不便をお掛けしますが、ご協力願います。

秋田駅ぽろーどの 天井耐震化工事

望めるかたが対象です。定員は若干名。
申し込み 短期研修の最終日にご案内します
●問い合わせ 園芸振興センター ☎(838)0278

園芸農業チャレンジ 研修生を募集！



秋田市での就農を検討しているかたを対象に、新規就農研修の事前研修として短期・中期の体験研修を、園芸振興センター(仁井田)で実施します。受講無料。

対象▶おおむね50歳以下で、次のすべてを満たすかた
①市内・県内外の在住を問わず、秋田市内での就農意欲(野菜・花き)があるかた

- ②農業に従事できる健康なかた
- ③普通自動車運転免許があるかた

◆短期研修

園芸振興センターや近隣農家で農作業の体験を行います。定員各回5人。県外・県内在住者のうち、宿泊が必要と認められる場合は、2泊分の宿泊費を補助します(上限あり)。

実施期間

- A 7月2日(木)・3日(金)・4日(土)
- …申込期限6月12日(金)
- B 7月30日(木)・31日(金)、8月1日(土)

◆中期研修(3か月)

原則として、短期研修修了者のうち、さらに中期の体験研修を希望するかたが対象です。定員は若干名。

- C 9月12日(土)・13日(日)
 - …申込期限8月21日(金)
 - D 10月1日(木)・2日(金)・3日(土)
 - …申込期限9月11日(金)
- 申し込み 園芸振興センターまたは市ホームページにある申込書を入力し、各申込期限までにお申し込みください。
(広報ID番号 1007067)



教えてネ 地域の話題

仁井田地区コミセン 6月29日(月)オープン

待

望の仁井田地区コミュニティセンターがまもなくオープンします。地域のみなさんの自治・文化・健康づくりなどの活動拠点、絆づくりの場としてご利用ください。

コミセンの運営は、地域のみなさんで組織する管理運営委員会が行います。

生活総務課 ☎(888)5625

【館内施設】

多目的ホール、和室(2室)、洋室(2室)、調理室など

【利用時間】

午前9時～午後9時

*休館日▶12月29日から1月3日まで

【申し込み】

利用日の1か月前から、電話か窓口で受け付けます。ただし、オープン前は左記の電話番号で、6月1日(月)から受け付けます。☎(839)6399 (午前9時～午後5時)



仁井田中央会館などの跡地に建てられました



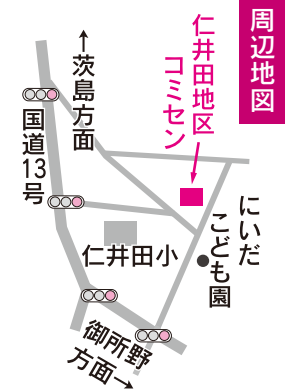
多目的ホール



洋室



和室



周辺地図

仁井田地区
「コミセン」

↑茨島方面
↑国道13号
仁井田小
にいだ
こども園
御所野方面→



調理室

地域活動に尽力 おめでとう！ 住民活動賞



町

内会活動や交通安全運動、あいさつ運動、環境美化活動などの地域活動に功労があった個人・団体に対し、秋田市民憲章推進協議会では住民活動賞をお贈りしています。

今年度は、次のみなさんが受賞されました。おめでとうございます。

秋田市民憲章推進協議会

☎(888)5653

受賞者：()内は地区協議会名

- 奈良雅彦さん(土崎)
- 牛嶋道夫さん(将軍野)
- 石井義美さん(外旭川)
- 佐々木要さん(浜田)
- 川村満幸さん(下浜)
- 三浦憲一さん(旭川)
- 遠田順夫さん(桜小)
- 佐藤美智子さん(築山)
- 小林 勲さん(仁井田)
- 進藤征喜さん(大住)
- 新屋市民憲章交通安全部(新屋)
- 秋田地区交通安全協会
- 東通支部(東)
- 牛島小学校児童会(牛島)



まちあかり・ふれあい 推進事業助成金の 申請を受け付けます

町内自治活動および防犯灯電気料の助成金申請書は、5月中旬頃、各町内会長宛てにお送りします。



必要事項をご記入の上、6月19日(金)までに、生活総務課(市役所1階)、各市民サービスセンター(中央を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所のいずれかに提出してください。なお、今年度は郵送でも受け付けます。

◆町内自治活動助成金

自治活動の振興と運営費の軽減を図ります。

【助成額】

均等割▶1町内あたり1万5千円
世帯割▶1世帯あたり100円
施設分▶町内集会所1施設あたり5千円(同一集会所を複数の町内会で利用する場合、主として管理する町内会のみ助成します)

◆防犯灯電気料助成金

町内会が負担している防犯灯の電気料の一部を助成します(4月分の電気料を基準とします)。

●問い合わせ

生活総務課 ☎(888)5625

広報クイズ No.333



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 買い物にはマイバッグを！
レジ袋の有料化は何月から？

Q2 備えは万全ですか？
「県民防災の日」は何月何日？

*答えは広報あきた5月1日号・15日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、5月25日（月）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

4月17日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = 下浜 Q2 = オフィス

当選者▶伊藤 梢（八橋）、工藤妙子（新屋）、けいママ（土崎港）、シャボン玉（河辺）、だいこんとにんじん（桜ガ丘）、チューリップ（桜台）、春（榎山）、ふみちゃん（牛島）、まなジジ（手形山）、まふまふ（牛島）

*応募件数160件のうち、正解は157件。

担当から



この4月に広聴担当から広報あきた担当になりました。

実は、私が開設から携わってきた市公式インスタグラムは5月で2周年。日々投稿した写真も500枚を超えました！

今年はもっとカメラの腕を上げて、色々な瞬間を写真に残していきたいと思っています。“おうち時間”を持って余しているかたは、この機会にぜひ、市公式インスタグラムをチェックして、秋田市の魅力を再発見してみてください（さ）



お便り増量編！



ちょっと一息 読者の伝言板



● 新型コロナウイルスで各行事が中止になり、家にこもるしかないのか、ストレスが溜まり若者は大変のようです。軽い運動をしましょう。自分もウォークしています。3密を避けましょう
（つさぎ 80歳・保戸野）

● 香だというのに、コロナウイルスのために不安で、落ち込みがちですね。でも、家族みんなできつくり家で過ごせる今を楽しみたいと思います。
（ノースマン 35歳・保戸野）

● 暗い話題に心が落ち着かない日々です。「チャレンジオフィスあきた」から秋田を元気にしてもらいたいと思います。
（フリクション 46歳・桜台）

● 先日、マイナポイントの予約（マイキードの設定）をしました。マイナポイントによって、マイナンバーの普及につながってほしいと思っています。
（水仙 49歳・添川）

● 新型コロナウイルスで各行事が中止になり、家にこもるしかないのか、ストレスが溜まり若者は大変のようです。軽い運動をしましょう。自分もウォークしています。3密を避けましょう
（りんりん 47歳・飯島）

● 自宅で過ごす時間が増え、久々にゆつくり読書をしています。こんな時だからこそ、ほっとできる時間を作るようにしています（すみれ 33歳・將軍野）

● 先日、マイナポイントの予約（マイキードの設定）をしました。マイナポイントによって、マイナンバーの普及につながってほしいと思っています。
（オレンジジューズ 47歳・川尻）

● 昨年結婚し、同居するようになってから妻と毎回拝見しております。お互い実家暮らしが長かった分、知らないことも多いですが、広報を見ることで今まで知らなかったことや、生活に役立つことなど非常に勉強になります。これからも市民にとって必要な情報の発信をお願いします（ふじもん 八橋）

「マイナポイント」始まるよ！

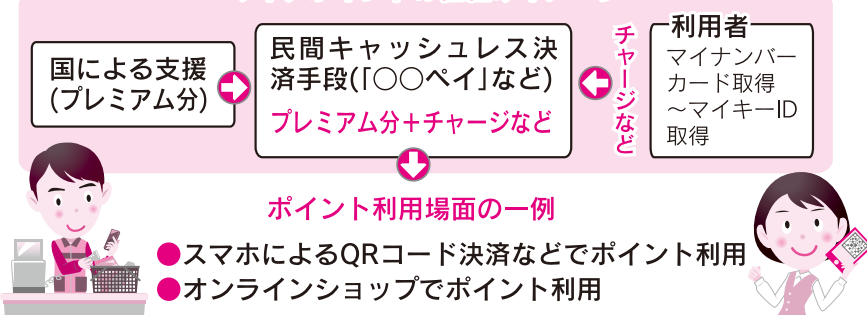
「マイキーID」設定の手続きサポート窓口を設置します

消費税増税に伴う消費活性化事業として、国では「マイナポイント」事業の実施を9月から予定しています。この事業は、マイナンバーカードを取得し、「マイキーID」という8ケタのIDを設定のうえ、キャッシュレス決済手段(「〇〇ペイ」などの電子マネー)で一定額のチャージ(前払い)などをしたかたに対して、「マイナポイント」というキャッシュレス決済用のプレミアムポイントを付与する仕組みです。

市では、これに伴い、ご自身での「マイキーID」の手続きが難しいかたを対象に、市役所1階に支援窓口を設置しますのでご利用ください。

*新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、事前に情報統計課へお問い合わせください。

マイナポイントの仕組みイメージ



マイナポイントをもらうまでの手続き

①まずはマイナンバーカードの取得を

カードの申請がまだのかたは、早めの申請をお勧めします。

②「マイキーID」の設定が必要です

マイナンバーカードを読み取るためのカードリーダーを接続したパソコンか、マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンで設定します。

■自分で設定する場合…次のウェブサイトで公開している設定方法をご覧ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
コールセンター ☎0120-95-0178
(平日9:30~20:00、土・日、祝日9:30~17:30)

…下記の日程で、市役所1階市民の座で設定をお手伝いします。マイナンバーカードをお持ちの上、直接お越しください。なお、カード作成時に設定した4ケタのパスワードが必要です。



詳しくはこちら

窓口開設期間

■ 5月11日(月)▶22日(金)
■ 6月 8日(月)▶19日(金) } 平日9:00~17:00

問い合わせ

情報統計課情報政策担当 ☎(888)5468

消費生活のご相談は市民相談センター消費生活担当へ

☎(888)5648



給付金を装った詐欺にご注意！

特別定額給付金

電話やメールなどで、「個人番号」「暗証番号」「通帳、キャッシュカード」の情報を聞き出そうとする場合は、詐欺と疑ってください！

◆市や総務

省などが、ATMの操作をお願いすることや、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません



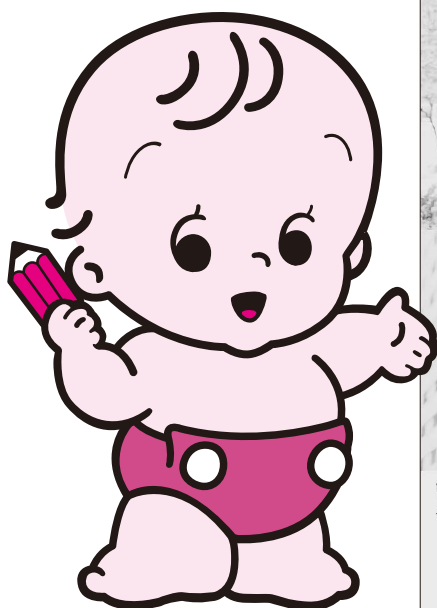
“お試し”1回だけのつもりが…定期購入!?

通信販売の落とし穴

通信販売は大変便利ですが、内容をよく確認しないと大きな落とし穴が…。

◆ホームページなどの広告を見て、健康食品などを低価格で購入できると思って申し込んだら、実際には数か月間の定期購入が条件だったという相談が後を絶ちません

◆商品を注文する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるかなどの契約内容をしっかり確認しましょう



センサスくん

ポスター



みらいちゃん

調査員募集中! みなさんのご協力をお待ちしています

今年10月1日、国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯(外国人を含む)を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために5年に1度行われます。

国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

秋田市では、市内を約2,400の調査区に分けて、そこにお住まいの各世帯を訪問して調査を行う、「国勢調査員」を募集しています。正確な調査を行うため、みなさまのご協力をお願いします。

* 8月31日(月)から10月30日(金)までの2か月間、調査員は総務大臣が任命する非常勤の国家公務員となります。

- 8月下旬～9月上旬▶調査員の事務打ち合わせ会への出席(約2時間30分)
- 9月中旬▶インターネット回答用IDと調査票を担当の各世帯へ配布
- 10月上旬▶配布した調査票の回収
- 10月下旬▶指定された日時に調査関係書類を市に提出

国勢調査員の仕事

国勢調査 2020

◆応募要件(すべてを満たすかた)

- ①原則20歳以上で、調査に責任をもって協力できるかた
- ②調査内容の秘密を守ることができるかた
- ③警察や選挙、暴力団などの反社会的勢力に関係のないかた
- ④秋田市、または市内の調査が可能な秋田市近郊に住んでいるかた

◆調査員の報酬

一つの調査区(約50～70世帯)あたり約36,000円(受け持つ調査区の世帯数によって変動)で、調査区は二つまで受け持つことができます。

◆応募期限

7月上旬。先着順の受け付けとなり、市の統計調査を初めて行うかたは面接を行います。

◆応募方法

電話による応募▶情報統計課調査統計担当へ。☎(888)5470
パソコン・携帯電話・スマートフォンによる応募▶市ホームページにある「秋田市電子申請・届出サービス」によりご応募ください。〈広報ID番号 1022951〉

こまめな手洗いと、うがいをお忘れなく！



◆掲載した催しなどは、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

保育所開放であそぼ♪

太字の()内は対象です。時間は①③が9:45～11:00。②が10:10～10:50。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

①保育所開放

(お子さんの対象は0～5歳)

- 6月3日(水)▶寺内☎(863)6253
- 6月9日(火)▶河辺☎(882)3056
- 6月16日(火)▶岩見三内☎(883)2555
- 6月16日(火)▶雄和中央☎(886)2595
- 6月17日(水)▶川添☎(886)2139
- 6月17日(水)▶新波☎(887)2014

②園庭で青空保育

(お子さんの対象は0～5歳)

- 6月9日(火)▶川添☎(886)2139
- 6月24日(水)▶新波☎(887)2014

③赤ちゃんルーム

(対象は将来の保護者、祖父母)

- 6月9日(火)▶河辺☎(882)3056
…離乳食を見学します
- 6月17日(水)▶寺内☎(863)6253
…絵本の読み聞かせと離乳食見学
- 6月25日(木)▶雄和中央☎(886)2595
…絵本の読み聞かせ

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆泉のすこやか学級(就学前)

6月9日(火)10:00～11:30、泉児童センターで。年会費900円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

◆川尻ちびっこ広場(就園前)

5月26日(火)、6月9日(火)・23日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

◆あきた中央子ども園(保戸野)の園開放

就学前のお子さんが対象です。5月26日(火)、6月23日(火)、9:50～11:00。問▶☎(896)0121

親子で遊ぼう ★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)日時	内容
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月～就学前) 6/11(木)10:30～11:10	カラフルなあじさいづくり
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前) 6/2(火)10:15～10:30	手遊び・絵本の読み聞かせ
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそびday(就学前) 5/27(水)10:00～11:30	多目的ホールで親子でダンス!
	いちご・バナナるーむ(就学前) 6/3(水)10:30～10:50	歯科衛生士さんによる虫歯予防のお話
	交通安全教室(就学前) 6/10(水)10:30～10:50	お話とエプロンシアター
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかふれあいタイム(就学前) 5/20(水)10:30～10:45	手遊びとふれあい遊び
	ほかほかるーむ(就学前) 5/27(水)10:30～11:00	エプロンシアターとふれあい遊び
	ほかほか絵本タイム(就学前) 6/2(火)10:30～10:45	手遊びと絵本の読み聞かせ
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそびday(就学前) 5/27(水)9:00～11:00	体育館で体を動かして遊ぼう
	はかってみようday(就学前) 5/29(金)10:30～11:00	身体測定。手形押しもできます
	おうた・おはなしタイム(就学前) 6/5(金)10:30～10:45	手遊びや季節の歌、絵本
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前) 6/9(火)10:30～11:00	交通安全指導員による交通安全教室
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳) 5/26(火)11:00～11:30	わらべうたや絵本の読み聞かせ
	親子で英語(0歳～小2) 6/6(土)11:15～11:45	英語でのトークや読み聞かせ

★最新情報は、ホームページ「秋田市子育て情報」もご覧ください!

市の子育て関連事業、施設情報などを一つにまとめた「秋田市子育て情報」が便利です。ぜひ一度ご覧ください!

秋田市子育て情報 検索

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

大森山動物園 ～あきぎんオモリンの森～

インドクジャク



動物

ふれあいフェスティバル

日時

6月7日(日)
9:00～16:30

入園料▶730円(高校生以下無料)
…年間パスポート(1,250円)も
お得で便利です!

*新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは、動物園ホームページもご覧ください。

(広報ID番号 1000105)

ウォーククイズ

(受け付けは9:00～16:00)

園内をぐるり! ウォーククイズに参加しませんか。ご希望のかたは、入園ゲートで解答用紙を受け取って、チャレンジしてください。

園内にある10～15問を解いて、退園時に入園ゲートの回収箱へお入れください。後日、全問正解者の中から抽選で5人に記念品をお送りします。

園長の動物豆知識情報

園長が教える動物豆知識を掲示用ボードにし、園内各所に貼り出します。注目してご覧ください!

問い合わせ

大森山動物園☎(828)5508

ビーバー



笑顔がいいね 育児コーナー!

- *料金の記載がないものは無料です。
- *申込方法がないものは直接会場へ。
- *文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階
東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

わかば学級



親子のふれあいや、乳幼児の健康管理などを学びます。

対象▶勝平地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶7月から12月まで月1回、10:00～11:30 会場▶勝平地区コミュニティセンターほか
申込▶6月16日(火)まで西部市民SC ☎(826)9004

骨盤エクササイズ

楽しみながらリラックス♪

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶6月4日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶10組
申込▶5月26日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

ベビーヨガでリラックス

親子で楽しく体を動かそう!

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶6月11日(木)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組
申込▶6月2日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

親子クッキング

親子で楽しく、おいしいおやつ作り♪



対象▶1歳6か月から就学前までのお子さんと保護者 日時▶6月24日(水)10:00～12:00 会場▶北部市民SC2階和室3・調理室 材料費▶400円 定員▶4組
申込▶5月25日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

ごちそう
さまでした♪



押し花で小物作り

対象▶就学前のお子さんの母親(お父さんも一緒にどうぞ)

日時▶6月30日(火)10:30～11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

定員▶8組

申込▶5月25日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

アロマで虫よけ作り

対象▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている母親

日時▶7月1日(水)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室3

教材費▶500円 定員▶4組

申込▶6月1日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

子育てママ・パパのおかねの話

ライフプランを考えてみましょう。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶6月17日(水)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室2・3

定員▶6組

申込▶5月18日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

はっぴい子育て講座

歯科衛生士による虫歯予防の話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶6月2日(火)10:30～11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

申込▶5月26日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

歯みがきレスタイム

歯科衛生士による虫歯予防の話と歯みがきレッスン!

対象▶1・2歳のお子さんと保護者

日時▶6月5日(金)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室2・3

定員▶8組

申込▶5月19日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

市政TV & You Tube

腰のストレッチ



腕を伸ばして



トップスポーツ選手が 簡単ストレッチを伝授！

秋田のトップスポーツチームである秋田ノーザンブレッツ、秋田ノーザンハピネッツ、ブラウブリッツ秋田の選手のみなさんが、“Let's try! おうち時間 エクササイズ!”をテーマに自宅で簡単にできるストレッチを紹介しています。

下記日程の市政番組(約4分)で放送するほか、市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。ぜひご覧ください! 問▶広報広聴課☎(888)5471

【放送日時・放送局・番組タイトル】

◆5月16日(土)11:40~ABS「こんにちは秋田市から」

◆5月21日(木)15:35~AAB「いきいき秋田市から」

【出演予定選手】■秋田ノーザンブレッツ=齋藤健也選手

■秋田ノーザンハピネッツ=大浦颯太選手、多田武史選手、高橋靖彦選手(ラート競技) ■ブラウブリッツ秋田=鈴木準弥選手、^{あいはら}饗庭瑞生選手、平岡海地アスレティックトレーナー

【秋田市の健診ガイド】は広報あきた6月19日号と同時配布予定です 【問】保健予防課☎(883)1176

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度の医療機関で受ける検診(大腸がん、前立腺がん、乳がんなど)は、例年の6月から7月に延期します。そのため、検診実施医療機関や検診内容などを記載している「秋田市の健診ガイド」も、広報あきた6月19日号と同時に配布する予定です。

*広報あきた5月1日号10頁「医療機関で受ける各種検診」の実施期間について、「骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科健診→9月まで」としましたが、正しくは、「骨粗しょう症検診→12月まで」「後期高齢者歯科健診→9月まで」でした。訂正してお詫びします。

5月下旬に**特定健診・健康診査の無料受診券**をお送りします

特定健診・健康診査の受診で、自覚できない生活習慣病の芽を早期に発見しましょう。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度は7月から指定医療機関のみで実施します。詳しくは、受診券と一緒に送る特定健診・健康診査のご案内、実施医療機関一覧をご覧ください。

問い合わせ▶特定健診課☎(888)5636

受診券の送付対象

- ◆秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかた
- ◆後期高齢者医療制度に加入しているかた

受診方法

- ①受診券と保険証(資格証明書)を持って医療機関へお越しください
- ②医療機関によっては予約が必要です
- ③料金は無料です。ただし、同時に受けられるがん検診などは、一部有料です

健診会場



【**集団健診**】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の集団での実施を中止します。

中止となる健診と会場…日曜健診=秋田県総合保健事業団中央健診センター/レディース健診=市保健センター/河辺会場=河辺総合福祉交流センター、河辺岩見三内地区コミュニティセンター/雄和会場=雄和市民サービスセンター(昨年度までは雄和体育館)、雄和南体育館

【**指定医療機関**】新型コロナウイルスの感染状況によっては、実施時期が変更となる場合もあります。受診の際は、医療機関へお問い合わせを。

場所▶市内約130か所の医療機関(このほか県内約270か所の医療機関でも受診できます)

日程▶7月1日(水)から来年3月31日(水)まで

…医療機関により異なります

掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。



けやき大学 書道・ペン習字教室、

60歳以上のかたが対象です。受講無料。定員各20人(抽選)。

前期▶6月16日(火)から7月14日(火)までの毎週火曜、14:00~16:00

後期▶7月21日(火)から8月25日(火)までの毎週火曜(8月11日は除く)、14:00~16:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

申込▶5月29日(金)まで、電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

☎(862)7445・FAX(863)6068



いきいきサロン 体を動かそうADL体操、

65歳以上のかたが対象です。時間は10:00~12:00。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

①会場が飯島老人いこいの家

日時▶5月21日(木) 問▶☎(845)3692

②会場が八橋老人いこいの家

日時▶5月27日(水) 問▶☎(862)6025



ゆうゆうクラブ 作って楽しい布草履教室、

60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へお越しください。

日時▶5月20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、10:00~12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ

持ち物▶編み布、裁縫道具一式、洗濯ばさみ(4個)、ものさし、はさみ

問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

新型コロナウイルスの 影響を受けている 飲食店などを応援しよう!



おうちで 秋田メシ!



「農家のパーティ」
ネットワークホームページ

このバナーが目印!

新型コロナウイルスの影響を受けている飲食店などを応援するプロジェクトとして、テイクアウトやデリバリーが可能な店舗情報を、「農家のパーティ」ネットワーク(※)のホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

<https://farmers-party-network.jp>



★すでにテイクアウトやデリバリーを行っている、また、これから行う予定のみなさんは、ぜひ情報をお寄せください。掲載申込は、農家のパーティネットワークホームページから情報記入シートをダウンロードしてお申し込みください。

※秋田市・男鹿市・潟上市・JA秋田なまはげが連携し、活動している秋田中央地域地場産品活用促進協議会の略称。

【問い合わせ】

同協議会事務局(産業企画課内)☎(888)5724

飲食店応援ファンドプロジェクト

秋田商工会議所では、新型コロナウイルスの影響を受けている飲食店などを応援するクラウドファンディング(※)を実施しています。

支援金は1口5千円で、参加店の中から支援するお店を選択することで、後日支援金額に10%のプレミアム分を上乗せした当該店の飲食券を受け取ることができます。支援金の応募は5月31日(日)まで。詳しくは、「FAN AKITA」ホームページをご覧ください。

<https://fan-akita.sakigake.jp>



※事業などを行う資金を、インターネットなどを通じ、不特定多数の人から募る方法のこと。

【問い合わせ】秋田商工会議所☎(866)6676



無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	6/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 9:00～12:00 (4日は13:30～16:30も)	5月19日(火)8:30から、 市民相談センターへ電話で ご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一 年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	6/5(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	6/9(火)・23(火) 13:00～16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	6/12(金) 13:00～16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	6/16(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	6/16(火) 13:00～16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	6/10(水) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。 先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	6/11(木) 13:00～16:00	

市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

日時▶6月から12月までに7回、10:00～14:40。開講式は6月23日(火) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 受講料▶3,500円 先着▶50人 申込▶6月15日(月)まで県社会福祉協議会☎(824)2888

みんなの掲示板①

■6月1日(月)から来春の高卒者を対象とした求人受付が始まります 将来を担う優秀な人材確保と、若年者の地元就職による活力ある地域づくりのため、事業主のみなさんは、早期の求人提出により企業・採用情報を発信されるようお願いいたします。問▶秋田新卒応援ハローワーク(御所野)☎(889)8609

■介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いなど。以前介護していたかたもどうぞ。

日時▶5月25日(月)13:30～15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶6月7日(日)、7月5日(日)、14:00～16:00

会場▶遊学舎 参加費▶各300円

問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491



秋田犬ふれあい処
in 千秋公園
の開設を延期します



お待ちください

新型コロナウイルスの影響により、5月開設予定だった「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」は、当面の間開設を延期します。秋田犬の元気な様子は、下記の公式フェイスブックに掲載しますので、しばらくはこちらでお楽しみください。観光振興課☎(888)5602

<https://www.facebook.com/akitainu.hureai/>

シルバー人材センターの会員を募集しています！



ご自身の仕事の経験や資格を活かして、一緒に働いてみませんか！ 会員のみなさんには、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。

【対象】健康で働く意欲がある60歳以上のかた 【年会費】 3,500円

【入会説明会】 祝日を除く毎月第2・第4水曜の13:30～、秋田市シルバー人材センター(八橋)で。参加希望のかたは、事前にご連絡ください

例えばこんなお仕事を受けています 保育補助、各種運転業務、除草・草刈、宛名・賞状書き、清掃、建物の管理・日直、剪定など

問い合わせ▶秋田市シルバー人材センター☎(863)5900

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

電子工作教室Ⅰ(初級編)

電子部品をはんだ付けして、電子ごまを作ります。

対象▶小学4年生以上のかた

日時▶6月13日(土)13:00~15:00

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶6月2日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

涼風バッグ作り(パッチワーク)

対象▶19歳以上のかた

日時▶6月11日(木)9:30~12:00

会場▶サンライフ秋田

受講料▶2,000円 定員▶15人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

テルサの料理教室(6月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ小・中学生と保護者が対象です。申し込みは、5月18日(月)10:00からテルサへ。☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

①ごちそう中華を作しましょう

▶10日(水)、2,000円、16人

②三種のソフトフランスパン

▶11日(木)、2,000円、12人

③男子厨房に入る

…キャベツメンチカツ

▶13日(土)、1,200円、16人

④レーコばばちゃんの知恵袋料理

…県知事賞受賞・鶏唐かき揚げ、

塩サケのアレンジ焼、豆腐飯

▶19日(金)、2,000円、16人

▶26日(金)、2,000円、16人

(19日は18:30~21:00に開催)

⑤親子クッキング…紫イモのバス

クチーズトースト、キャベツたっ

ぷりオムレツ、わかめスープ

▶27日(土)、2,000円、7組

⑥男子厨房に入る

…肉だんごのうま煮

▶29日(月)、1,200円、16人

案内・健康

ザ・ブーン健康増進教室



会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①1日コース

6月2日(火)から30日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶5月29日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

初心者水泳教室

対象▶水に潜ることができる19歳以上のかた 日時▶6月5日(金)から7月17日(金)までの毎週金曜(6月26日を除く)、10:45~11:45

会場▶サンライフ秋田

受講料▶5,460円 定員▶20人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

アクアリラックス

水圧、抵抗、浮力を利用した水中での軽運動を行います。

対象▶19歳以上のかた

日時▶6月5日(金)から26日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30

会場▶サンライフ秋田

受講料▶3,140円 定員▶25人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

地域型はつらつくらぶ

ストレッチ、軽体操、脳トレなどを組み合わせた運動やレクリエーションを行います。実費負担あり。

対象▶65歳以上のかた 日時▶6月

月から3月までの毎月第2水曜、

10:00~11:30 会場▶港北地区

コミュニティセンター 定員▶20

人 申込▶5月18日(月)から6月5

日(金)まで、飯島地域包括支援セ

ンター金寿園☎(853)5820

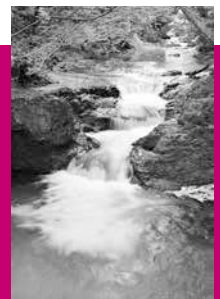
秋田LL大学園受講生募集

高齢期を充実して過ごすための講座(生きがい・健康づくり、介護予

防など)。対象▶60歳以上のかた

表紙のはなし

水しぶき激しく、岩場を流れ落ちる伏伸の滝。青葉繁るこれからの季節、周囲の緑も増してきます。潤いある息吹を多分に含んだ木々の葉は、つややかで生命力にあふれています。自然の恵みは私たちにも…。些細なことのように、そのありがたみがひしひしと感じられます。





みんなの応募
待ってるよ!

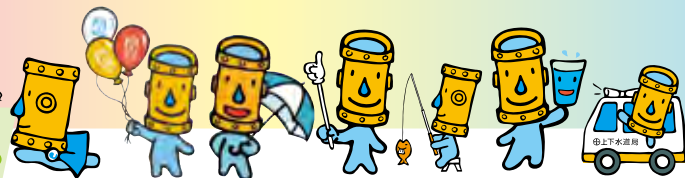
上下水道局マスケット
キャラクターカンちゃん



カンちゃんぬりえ

水に関する
ポスター・絵画

作品集!
募集!



小学4～6年生を
対象とした「水に関す
るポスター・絵画コン
テスト」と、就学前の
お子さんを対象とし



昨年度の応募作品

た「カンちゃんぬりえ展」を開催します。

作品の募集は、各小学校・保育所・幼稚園にお知らせしているほか、市ホームページでもご覧いただけます。応募者全員に参加賞もありますので、ぜひご応募ください!

なお、応募作品は9月3日(木)～14日(月)に、市役所1階の市民ホールに展示する予定です。

問い合わせ 上下水道局総務課 ☎(823)8434



応募締切
カンちゃんぬりえ 7月31日(金)

ホームページにある所定の用紙をダウンロードしてお使いください。「うがい」「手洗い」「マスク」「マンホール」の4種類があるよ♪
〈広報ID番号 1024545〉

応募締切
水に関するポスター・絵画 8月27日(木)

飲み水はもちろん、手を洗ったり、お風呂に入ったり、私たちの生活に水はかせません。毎日使っている水について、みんなの思いをポスターや絵画で自由に描いてみませんか!
〈広報ID番号 1024546〉

*「広報ID番号」は、市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。