

イベント（催し物）中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、5月中に開催を予定していた下記の事業は**中止**させていただくことになりました。

- ・おはなしの会 5月16日（土）、23日（土）
- ・対面朗読 毎週火曜日、木曜日
- ・おりがみの会 5月9日（土）
- ・赤ちゃんのためのおはなし会○（まるっ） 5月21日（木）

楽しみにされていた皆様や、関係者の皆様には、大変申し訳なく心よりお詫び申し上げます。なお、6月のイベント（催し物）については未定となっております。何とぞ、ご理解のほどお願いいたします。



（5月7日現在）

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため

3つの密を避けましょう

3つの密とは、**密閉・密集・密接**のことです。換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面、これらの条件がそろう場所はクラスター（集団）発生のリスクが高くなります！

- ・「**密閉**」空間にならないよう、こまめな換気を！
- ・「**密集**」しないよう、人と人との距離を取りましょう！
- ・「**密接**」した会話や発声は、避けましょう！

自分自身を守るため、

そして、大切な人を守るためにも

3つの密を避けるように心がけましょう。



6月からかぞくぶっくぱっくの中身が

新しくなります！



本を数冊詰め合わせた本の福袋、かぞくぶっくぱっく。

就学前向けの「めばえパック」（5冊）から、

「おとなパック」（3冊）まで、年代に合わせて

用意しています。外出自粛が続いていますが

読書をして“おうち時間”を過ごしてみは？



5・6月の行事予定

5/14 ブックスタート

6/4 ブックスタート

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、5・6月のブックスタートでは絵本の読み聞かせを行わず、1階カウンターにてブックスタートパックの受渡しのみ行います。

（5月7日現在）

行事のある日 休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

図書館員の つぶやき

新規採用職員として4月から土崎図書館で働いております、石田周です。新社会人として気持ちを新たに「よし、頑張るぞ！」と意気込んでいたところですが、新年度早々に緊急事態宣言が…。異例の出だしとなりました。楽しみにしていたお花見もしばらくはお預けのようです。暗いニュースが続きますが、コロナを吹き飛ばす勢いで元気に頑張ります！どうぞよろしく申し上げます！（石田）



土崎図書館だより

令和2年度 第1号 2020年5月発行

学校の一斉休校に伴い、子ども向けの本をご家族がスムーズに借りることができるよう、オススメの読み物を「こわいお話」や「動物が出てくるお話」、「教科書に出てくるお話」など、テーマ別に展示していました。お子さんやお孫さんの代わりに借りに来られる方からとても好評でした！引き続き、「教科書に出てくるお話」は展示しています。バーコードの上に学年別のシールも貼っていますので参考にしてみてください。



秋田市立土崎図書館（ほくとライブラリー）
〒011-0946 秋田市土崎港中央六丁目 16-30
Tel 845-0572 Fax 845-9912

市立図書館ホームページ

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008469/index.html>



新しく入った本の紹介

(担当:安田)

歴史捜査 明智光秀と織田信長

明智 憲三郎／著
宝島社

210.4

今年大河ドラマ『麒麟がくる』の主人公明智光秀は、本当にただの謀反人だったのでしょうか。この本は明智光秀の末裔にあたる著者が、史料をもとに緻密な考証を重ね「本能寺の変」はなぜ起きたのか、真実は何かを解き明かしていきます。本能寺で一体何が起きることになっていたのか・・・。

新版 科学者の目

かこ さとし／文と絵
童心社

402

1969年（昭和44年）に朝日新聞日曜版の子ども欄に連載された、41人の科学者の伝記を一冊にまとめた本書が今でも新鮮に心に響くのは、単に功績の紹介だけでなく研究に向かう姿勢や態度、尊敬に値する行動に焦点を当てているからです。科学者としての眼力も合わせ持つかこ氏にも注目です。

心を支えるシェイクスピアの言葉

河合 祥一郎／著
あさ出版

932

シェイクスピアの作品40戯曲とソネット集から110の言葉を選び出し解説しています。有名な『リア王』や『マクベス』等の戯曲のなかで繰り返される台詞は、生き方に迷ったり人間関係や恋愛に悩んだりしたときの参考になります。シェイクスピアが紡いだ言葉に勇気づけられるかも。

新しく入った子どもの本

(担当:佐々木)

ショパン

音楽家の伝記 はじめに読む1冊

ひの まどか／著

ヤマハミュージックエンタテイメント

ホールディングス

76

子犬のワルツなど、ショパンが手がけた曲をどこかで耳にしたことはありますか？このシリーズは、QRコードで名曲を試聴しながら、音楽家の人生を知ることができます。「バッハ」や「ベートーヴェン」なども刊行されているので、クラシック音楽に興味がある人におすすめです。

ようこそ！

ここはみんなのがっこうだよ

アレクザンドラ・ペンフォールド／作

スーザン・カウフマン／絵 吉上 恭太／訳

すずき出版

Eカ

今日から学校が始まりました。教室に入ると、大きな世界地図と黒板には「ようこそ！」の文字が。この学校には、色々な国の子が通っています。サリーを身につけていたり、お弁当がプレッツェルだったり様々です。友達と教え助け合いながら、楽しく学ぶ一日が描かれています。

空に向かって走れ！

スポーツのおはなしリレー

小手鞠 るい／作

大庭 賢哉／絵

講談社

91シ

運動会で4年生は400メートルリレーに出場します。走るのが得意なみなみと一緒に走るメンバーは、運動よりも読書やピアノが好きな子、そして走るのが怖いと思っているクラスメイトです。果たして4人のバトンはつながるのでしょうか？スポーツをテーマにした新シリーズです！

おすすめ BOOK リスト

今回のテーマ おうちでリフレッシュ！ (担当:小玉)

なかなか外出できない毎日にストレスがたまっている方も多いのではないのでしょうか？そんな時、少しでもおうちでリフレッシュできる方法をご紹介します。

立体折り紙アート 京都・奈良の旅

茶谷 正洋・中沢 圭子／著

JTBパブリッシング 754



難易度の高いペーパークラフトに挑戦するなら、時間に余裕のある今がチャンス。型紙をコピーして、切って、線の通りに折ると…建造物のできあがり！清水寺や東大寺など京都・奈良の魅力たっぷりの観光名所30点の型紙が収録されており、ちよっぴり旅行気分も味わえます。

かわいいミニ・プランツたち 室内で楽しむ小さな鉢植え

主婦の友社／編 主婦の友社 627

室内に緑を増やしてリフレッシュ。サボテンや苔など小さな鉢植えも、お手入れ次第では年単位で育て続けられます。器や飾り方にこだわって、あなただけのすてきな癒やし空間に♪

体が硬い人のための関節が柔らかくなるストレッチ&筋トレ

荒川 裕志／著 PHP 研究所 781

運動不足が心配な方は、室内でできる体づくりの基礎から始めましょう。筋トレとストレッチを組み合わせた運動には、筋肉の緊張を抑えてリラックスさせるメリットもあります。

ハーブティー・カクテルティーの事典

Healthy teas style ころとからだに美味しいお茶

成美堂出版編集部／編 成美堂出版 596

リフレッシュや、抵抗カアップなど様々な効果があるハーブティー。本書では、自分の体の悩みや体質に合った茶葉を正しく理解し、毎日の生活に取り入れるための基礎知識が学べます。いつものティータイムに一工夫することで、おいしく味わうだけでなく、健康効果も期待できますよ。

最高の入浴法お風呂研究20年、3万人を調査した医者が考案

早坂 信哉／著 大和書房 498



1日の疲れがとれる入浴タイム。

しかし、間違った入り方では逆に体に負担をかけてしまうことも。医学的に正しい入浴法を知ること、疲労回復効果がグンとアップ！眼精疲労や腰痛といった不調別の入浴法も紹介。