

親子で遊ぼう

★参加無料



フォンテ文庫
(フォンテAKITA6階)
☎(893)6167
▶直接会場へ(「親子で楽しむわらべうた」は要申込)

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340 ▶おはなし会は直接会場へ ▶びよびよ広場は要申込	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/15(火)10:30~11:00
	びよびよ広場 (生後2~6か月/先着各14組)	ちよびりはいよいよハロウィン!	9/24(木)①10:15~②10:50~ 申込開始▶9/17(木)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	いっしょにあそぼう!らんrun☆ホール (就学前/先着20組)	わくわくランドであそぼう! (中央市民SC3階多目的ホールで)	9/17(木)10:00~11:00 申込開始▶9/8(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	ばるばる工作 (就学前/先着5組)	お月見うさぎを作ろう!	9/15(火)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(826)9007	わくわくシアター一む (就学前/先着8組)	絵本や手遊び、季節の歌 (2階和室で)	9/16(水)10:30~10:45 申込開始▶9/8(火)9:00~
南部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(838)1216	ほかほか一む (就学前/定員8組)	ブラックライトパネルシアター (2階和室で)	9/16(水)10:30~11:00 申込開始▶9/7(月)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	ころんころんタイム (0~2歳/先着10組)	からだを動かしながら ふれあい音遊び♪	9/16(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(882)5146	まるさんかくしかく (就学前/先着10組)	おじいちゃん、おばあちゃん へのプレゼント作り	9/18(金)9:30~11:30 申込開始▶9/11(金)10:00~
雄和子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(886)5530	おやこでポンポン!(就学前)	ボウリングや一本橋を渡って 体を動かします	9/15(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長と体重をはかります 成長を記録するカードも	9/16(水)9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167 ▶直接会場へ(「親子で 楽しむわらべうた」は 要申込)	おはなし会(2~6歳/先着10組)	大きな絵本や紙芝居など	9/12(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会 (2歳~小2/先着7組)	親子で簡単にできる工作 「るんるんパンダ」作り	9/19(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた (0~3歳/先着10組)	わらべうた、 絵本の読み聞かせ	9/22(火)11:00~11:30 申込開始▶9/12(土)10:00~

協会員講習会(必須)▶10月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家族のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

- ①東部子育て交流ひろば▶9月8日(火)
 - ②中央子育て交流ひろば▶9月15日(火)
 - ③南部子育て交流ひろば▶9月16日(水)
 - ④北部子育て交流ひろば▶9月16日(水)
 - ⑤河辺子育て交流ひろば▶9月25日(金)
- 問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援学びませんか

申し込みは子ども未来センターへ。
☎(887)5340

★子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と
応急手当の方法を学びます。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体
代表者、ファミリー・サポート・セン
ター協会員、ボランティアなど

日時▶9月30日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人

★子育てボランティア研修会

子育てボランティア活動の心構えな
どを学びます。親子向け事業の体験
実習もあります。

対象▶子育て支援活動に関心のある
かた 日時▶10月15日(木)10:00~
14:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流
室D 定員▶10人

地域で育児★



太字の()内はお子さん
の対象です。問い合わせ先の◎は、
各地区の主任児童委員さんの印。

◆とんとんクラブ(就学前)

9月28日(月)10:00~11:30、下北
手児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

◆ほっと広場(0~5歳) 9月14日
(月)・28日(月)、10:00~11:30、広面
児童館で。保険料1家族各50円。問▶

HOTの会の堀江さん☎(837)0584

◆おおすみキッズ(就園前) 9月17
日(木)10:00~12:00、大住児童館
で。問▶◎小松さん☎(839)5189

◆子育てサロンわくわく(就園前)

9月18日(金)10:00~11:30、土崎
南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

*料金の記載がないものは無料です。 *申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階 東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

明德館子ども広場

人形劇「おおきなかぶ」、ブラックパ
ネルシアター「ハッピーバースデーお
つきさま」の上演など。

対象▶小学2年生以下のお子さんと
保護者 **日時**▶9月27日(日)11:00～
11:40 **会場**▶ほくとライブラリー-明
徳館2階研修ホール **先着**▶25組
申込▶9月8日(火)9:00からほくとラ
イブラリー-明德館☎(832)9220

親子で聴くエレクトーン音楽会

エレクトーンとピアノの
演奏や音楽あそびなど。



対象▶就学前のお子さん
と保護者 **日時**▶10月5日(月)10:30
～11:30 **会場**▶雄和市民SC2階地
域文化ホール **定員**▶20組
申込▶9月7日(月)9:00から雄和子育
て交流ひろば☎(886)5530

ベビーマッサージでリラックス

対象▶生後3～5か月のお子さんと
保護者 **日時**▶9月24日(木)10:00～
11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室
先着▶6組
申込▶9月17日(木)9:00から東部子育
て交流ひろば☎(853)1082

産後ママのエクササイズ

骨盤を中心としたエクササイズ！
対象▶生後3～6か月のお子さんと
母親 **日時**▶9月24日(木)10:00～
11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室
先着▶8組
申込▶9月17日(木)9:00から西部子育
て交流ひろば☎(826)9007

ママのきらりタイム

会場は北部市民SC2階和室、調理
室。定員各4組。申し込みは、北部
子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

★お引越しままのクッキング
秋田の郷土料理を作って情報交換♪
対象▶秋田に引越してきた、1歳6
か月～就学前のお子さんと母親

日時▶10月26日(月)10:00～12:00

材料費▶500円

申込開始▶9月15日(火)9:30から

★幼児食クッキング

手軽に作れる幼児食♪情報交換も。

対象▶1歳6か月～就学前のお子さん
と母親 **日時**▶11月4日(水)10:00～
12:00 **材料費**▶300円

申込開始▶9月18日(金)9:30から

乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっている
ときはご遠慮ください。アンケート
をお持ちでない場合は、子ども健康
課へお問い合わせください。

☎(883)1174

★4・7・10か月児健診

対象▶4か月、7か月、10か月に
なった日からそれぞれ満5か月、満
8か月、満11か月になる前日まで
のお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に
記載した協力医療機関

★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、
集団健診から医療機関での個別健診
に変更になります。対象となるかた
には、1歳10か月になる月、3歳9
か月になる月に、個別に通知でお知
らせします。

育児のこと、いろいろ

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

★産後のママトーク 助産師を囲ん
で、育児についておしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子
さんも一緒にどうぞ) **日時**▶9月28日
(月)10:00～11:30 **会場**▶市保健所
(八橋)2階ほつとルーム **先着**▶5組

★乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別
相談に応じます(電話相談は随時)。

日時▶9月29日(火)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶3組

★プレママトーク 助産師を囲ん
で、妊娠・出産についておしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶9月30日(水)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋)2階ほつとルー
ム **先着**▶5人

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方、産後の
心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦
さんとパートナー **日時**▶10月24日
(土)、①9:30～11:00、②13:30～
15:00 **会場**▶市保健所(八橋)

定員(抽選)▶各18組

申込▶往復はがきの往信用に、希望時
間、2人の氏名(ふりがな)、生年月
日、住所、電話番号、開催日時点の妊
娠週数と出産予定日を、返信用には
住所、氏名を書いて10月5日(月)(必
着)まで、〒010-0976 八橋南一丁
目8-3 子ども健康課☎(883)1175

ネウボラの土曜窓口へどうぞ

平日勤務などで、妊娠届の窓口であ
る「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健
所内2階)へ来所が難しい妊婦さんの
ために、土曜窓口を開設します(要予
約)。面接(20分程度)した妊婦さん
にお祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出する
かた、②ネウボラ以外で妊娠届を提
出したかた、または転入したかた

開設日時▶9月26日(土)9:00～12:00

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康
課内)☎(883)1175

子ども健康講座

子育ての悩みに保健師が応じます。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月30日(水)14:00～15:00

会場▶南部市民SC **先着**▶8組

申込▶9月7日(月)9:00から南部子育
て交流ひろば☎(838)1216

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお
子さんの預かりなど、子育てをサ
ポートしていただける会員を募集し
ます。20歳以上のかたが対象です。