

いきいきサロン



65歳以上のかたが対象です。時間は10:00～11:30(③のみ12:00まで)。直接会場へどうぞ。

①ADL体操 参加無料/動きやすい服装でお越しください

▶9月9日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

▶9月16日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

②演歌・歌謡教室 参加無料/持ち物は筆記用具

▶9月10日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

③ブーケをつくろう 材料費1,000円/持ち物ははさみ

▶9月17日(木)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

千秋美術館が臨時休館

千秋美術館は、次回展覧会の開催準備のため、9月7日(月)から17日(木)まで臨時休館します。なお、1階ロビーは平日9:00～17:00に利用できます。

問▶千秋美術館☎(836)7860

お気軽にご相談ください

◆全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会

養育費の悩みに応じます。

日時▶9月12日(土)10:00～16:00

相談電話▶0120-567-301

◆精神障がい者家族相談

対象▶精神に障がいがあるかたのご家族 日時▶9月18日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

みんなの掲示板③

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとそのご家族 日時▶9月13日(日)・20日(日)、13:30～15:30(20日はひきこもりのかたのみ) 会場▶市役所3階の中央市民SC。13日は洋室4、20日は音楽室3 問▶同会事務局☎090-9539-2365

◆傾聴サロン

話す機会が少ないかたの話に耳を傾けます。日時▶9月18日(金)、①10:00～、②12:00～

会場▶中央市民SC音楽室3(市役所3階) 申込▶ダンボの会の内田さん☎(862)0839

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」

日時▶9月19日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～)

会場▶県社会福祉会館(旭北)

参加費▶300円

問▶秋田グリーンケア研究会

☎080-5000-8706

◆パート・臨時などで働く女性のしゃべり場 日時▶9月23日(水)

13:30～15:30 会場▶アトリオ

ゆうゆうクラブ(棒針で編むチュニック)

対象は60歳以上のかた。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時▶9月18日(金)から10月23日(金)までの毎週金曜、10:00～12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

持ち物▶棒針や毛糸など細かな指定がありますので、詳しくはお問い合わせください

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金を受けられる制度です。下記の講習会が必須です(受講は1日のみ)。介護保険被保険者証を持って、直接会場へどうぞ。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた

日時▶9月25日(金)、10月13日(火)、11月11日(水)、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター3階会議室 保険料▶230円

問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

ン7階研修室 申込▶9月22日(火)までNPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん

☎090-2847-8514

◆介護者のつどい

介護している上での悩みや日頃の思いを話し合います。

対象▶寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、または以前介護していたかた

日時▶9月24日(木)13:30～15:00(会場は申込時にご確認を)

申込▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆講座「てんかん診察の進歩」

講師は県立医療療育センターの澤石由記夫副センター長。日時▶10

月4日(日)14:00～15:30

会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶50人 問▶てんかん協会秋田県支部☎090-1375-8825

◆ポリテクセンター秋田の公共職業訓練 受講は無料ですが、テキスト代などが必要です。

対象▶ハローワークに求職申込をしていて、再就職を希望するかた

期間▶11月5日(木)から来年4月28日(水)まで、9:20～15:40

会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市) 定員▶金属加工技術科=10人、住宅リフォームデザイン科=15人

申込▶9月30日(水)までポリテクセンター秋田

☎(873)3178

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

絆のプロジェクト～笑顔のフォト編～

7月
入賞



K・Kさんの
作品

身のまわりにあるものを笑顔に見立てた写真を撮ってみませんか。毎月選考の上、結果を市ホームページなどで発表するほか、入賞者には秋田市家族・地域の絆づくりキャラクター「テッテ」のプチぬいぐるみを差し上げます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。〈広報ID番号 1025056〉
申込▶Eメールに応募写真を添付し、①ホームページに掲載する際の名前(仮名も可)、②本名、③電話番号を、生活総務課絆づくり担当へお知らせください。
 Eメール kizuna@city.akita.akita.jp
 問▶☎(888)5650



なまえを
つけてね

大森山動物園では、7月に13年ぶりに誕生したキリンの赤ちゃんの名前を募集しています。

9月22日(火)まで、ビジターセンター動物園エリアにある応募用紙に記入してご応募ください。選考の上、命名式は、10月4日(日)の「秋の動物ふれあいフェスティバル」で行う予定です。

問い合わせ▶☎(828)5508

*Eメールや郵送での応募は受け付けません。

骨卒中とは何? ストップ骨粗しょう症

骨粗しょう症の概要や日常生活と食事の注意点、運動療法などを学びます。講師は秋田大学大学院の岡田恭司教授、齊藤 明助教、照井佳乃助教。

日時▶9月29日(火)14:00~16:00
会場▶中央市民SC洋室4・多目的ホール(市役所3階) **先着**▶20人
申込▶9月7日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

身体の調子を整える薬膳料理

季節の食材を使った薬膳料理を学びます。**対象**▶18歳以上の女性で全日程参加できるかた **日時**▶10

月1日(木)、12月3日(木)、1月14日(木)、2月18日(木)、10:00~14:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶4,000円 **先着**▶12人 **申込**▶9月7日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

背骨コンディショニング

誰にでもできる簡単な体操で、肩こり・腰痛の緩和、姿勢の改善をめざします。

対象▶19歳以上の女性
日時▶10月3日(土)13:30~14:45
会場▶サンライフ秋田
受講料▶910円 **定員**▶15人
申込▶9月5日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 9/20(日)放送
 ▶「明日の秋田市農業を担う若者たち」

「イチから農業を学びたい!」「将来独立した農家の道を歩みたい!」、そんな未来の秋田市農業の担い手たちが学ぶ園芸振興センター。今回は、現役の研修生と、新規就農研修を修了し、奮闘する若者たちを紹介します!



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35~ 金 15:35~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	9/20 日 11:40~11:55	
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
		ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム樺台「午後スタ」	水 13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください