




親子で遊ぼう

★参加無料

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ▶要申込 ☎(887)5340	よちよち広場 (生後7か月~1歳6か月/先着各12組)	ハロウィンパーティー! 	10/8(木)①10:15~②10:50~ 申込開始▶10/1(木)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0~1歳11か月/先着7組)	ふわふわバルーンで遊ぼう! (市役所3階和室で)	10/8(木)10:30~10:50 申込開始▶9/29(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	ぱるぱるホール (就学前/先着20組)	みんなで体を動かそう! (1階多目的ホールで)	9/29(火)10:00~11:15
西部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(826)9007	いちご・バナナるーむ (就学前/先着12組)	英語で遊ぼう!(2階和室で)	10/7(水)10:30~10:50 申込開始▶9/28(月)9:00~
	わくわくシアターるーむ (就学前/先着8組)	絵本や手遊び、季節の歌を 楽しもう(2階和室で)	10/13(火)10:30~10:45 申込開始▶10/5(月)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長・体重測定(入室10組まで)	9/23(水)10:00~11:00
	おうた・おはなしタイム (就学前/先着10組)	手遊びや季節の歌、 絵本を楽しもう!	10/2(金)10:15~10:30
河辺子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、 絵本を楽しもう!	9/25(金)10:30~10:40
雄和子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(886)5530	親子あそびぐーちょきばあ (就学前/先着7組)	大型絵本の読み聞かせと お誕生日会	10/6(火)10:30~10:50
子ども広場(フォンテAKITA6階) ▶要申込 ☎(893)6075 …10/1(木)10:00から、 右記コードにアクセスしてお申し込みください 	スマイルベビー (0歳/先着各10組) 	ハロウィンを楽しもう	10/21(水)10:30~11:00
		はらぺこあむしの世界を楽しもう	11/18(水)10:30~11:00
	スマイルキッズ (1歳以上/先着各10組)	ハロウィンを楽しもう	10/28(水)10:30~11:00
		はらぺこあむしの世界を楽しもう	11/25(水)10:30~11:00

(土)10:30~11:30 会場▶市保健所
2階大会議室(八橋) 先着▶10組
申込▶9月30日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん 日時▶10月19日(月)10:00~11:30 会場▶市保健所2階大会議室(八橋) 先着▶16組
申込▶9月23日(水)から子ども健康課☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

太字の()内は対象です。時間は①が10:10~10:50、②③が9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

①青空保育(0~5歳のお子さん)
10月1日(木)▶寺内☎(863)6253
10月1日(木)▶川添☎(886)2139
10月1日(木)▶雄和中央☎(886)2595

10月6日(火)▶河辺☎(882)3056
10月14日(水)▶岩見三内☎(883)2555
10月21日(水)▶新波☎(887)2014
②保育所開放(0~5歳のお子さん)
10月7日(水)▶寺内☎(863)6253
10月7日(水)▶岩見三内☎(883)2555
10月14日(水)▶新波☎(887)2014
10月20日(火)▶河辺☎(882)3056
10月20日(火)▶雄和中央☎(886)2595
10月21日(水)▶川添☎(886)2139
③赤ちゃんルーム(将来の保護者、祖父母)
離乳食の様子を見学します。
10月20日(火)▶河辺☎(882)3056

アレルギーわいわいだんぎ

情報交換やおしゃべりでリフレッシュしませんか。

対象▶食物アレルギーのあるお子さんと保護者(お子さんは保育士が預かります)
日時▶10月27日(火)10:00~12:00
会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)
先着▶12組
申込▶9月24日(木)10:00から川添保育所☎(886)2518



地域で育児★



太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆このゆびとまれ!(就園前)
10月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
◆チャイルド中通(就園前)
10月6日(火)・20日(火)・27日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。
問▶◎新堀さん☎090-2973-3751
◆さくらっこクラブ(就園前)
10月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。
問▶◎西川さん☎090-5235-3120
◆とんとんクラブ(就学前)
9月28日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727
*広報あきた9月4日号に掲載したとんとんクラブは、主催者の都合により、開催日が上記のとおり変更となりました。ご了承ください。

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*料金の記載がないものは無料です。 *申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階 東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

就学前までのお子さんの 行動発達面をサポート



◆キッズ・ステップ ノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や発達を確認して

いただくものです。保育所や幼稚園などを通してご家庭に配布していますが、個別に活用を希望する場合は、子ども健康課にご連絡ください。市ホームページでもダウンロードできます。(広報ID番号 1005913)

◆発達相談をご利用ください

言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事のほか「これでいいのかな?」と迷っている時にもぜひご利用ください。日程は、市ホームページをご覧ください。

(広報ID番号 1005934)

すくすく☆キッズ 医師・言語聴覚士・臨床心理士による個別相談

すくすく電話相談室 臨床心理士による電話相談(10月の日程は下記参照)

出張相談~キッズ・ステップ応援隊~
臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で集団生活での困りごとの相談に応じます

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に臨床心理士が応じます(1人1時間程度)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時▶**10月13日(火)13:30~16:30 **先着▶**3人

申込▶10月12日(月)まで子ども健康課 ☎(883)1174

ママのリフレッシュタイム

ハーブソープ作り♪

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶9月30日(水)10:30~11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
定員▶4組

申込▶9月23日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

ベビーマッサージ

対象▶生後3~7か月のお子さんと保護者 **日時▶**10月1日(木)10:30~11:30 **会場▶**中央市民SC和室(市役所3階) **先着▶**7組

申込▶9月23日(水)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

消防隊員に学ぶ子どもの応急手当

対象▶1~2歳6か月のお子さんと保護者 **日時▶**10月6日(火)10:00~11:00 **会場▶**東部市民SC2階和室 **先着▶**6組

申込▶9月28日(月)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

はっぴい子育て講座



赤ちゃんヨガ♪

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶10月6日(火)10:30~11:30
会場▶河辺市民SC3階和室1・2
定員▶4組

申込▶9月29日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

ママと一緒に3B体操

親子で心も体もリフレッシュ!

対象▶2~3歳のお子さんと保護者
日時▶10月14日(水)10:30~11:30
会場▶南部市民SC2階地域文化ホール
先着▶8組

申込▶9月23日(水)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

パパママのくつろぎタイム

牛乳パックでいす作り♪

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月20日(火)10:30~11:30

会場▶雄和子育て交流ひろば

定員▶5組

申込▶9月28日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

ママと子どものヨガタイム

対象▶生後7か月~就学前のお子さんと母親 **日時▶**10月22日(木)10:00~11:00 **会場▶**北部市民SC2階和室1・2・3 **先着▶**8組

申込▶9月24日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

ようこそ転勤ママ

子育て情報や秋田のイロイロをお伝えします♪

対象▶秋田に転勤してきた親子(母親のみの参加も可) **日時▶**11月5日(木)10:30~11:00 **会場▶**子ども広場(フォンテAKITA6階) **先着▶**10組

申込▶10月1日(木)10:00から右記コードからアクセスして、お申し込みを
問▶子ども広場 ☎(893)6075



離乳食教室へどうぞ

会場は市保健所(八橋)。時間は午前の部(10:00~11:30)と午後の部(13:45~15:15)。離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。

(かつこ内はお子さんの対象です)

初期離乳食教室(生後4~5か月頃)

日時▶10月9日(金) **先着▶**各16組

中期離乳食教室(生後6~7か月頃)

日時▶10月12日(月) **先着▶**各16組

後期離乳食教室(生後8~11か月頃)

日時▶10月13日(火) **先着▶**各16組

申込▶9月28日(月)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

ぱくぱく教室



幼児食の進め方や歯についてのお話、個別相談など。

対象▶1歳6か月~2歳2か月のお子さんと保護者 **日時▶**10月17日