

あきた 広報



「第68回サン・セバステイアン国際映画祭」の最優秀撮影賞の盾

映画 11/20(金)公開!
泣く子はいねえが

秋田市や男鹿市などで撮影が行われ、11月20日(金)から全国公開される映画「泣く子はいねえが」のPRのため、佐藤快磨監督(秋田市出身)が、穂積市長にあいさつに訪れました(11月6日)

全品20%オフ!

(写真はイメージです)

秋田の特産品、あつめました。

AKITA SPECIALTY GOODS
あきたづくし
AKITA ZUKUSHI

2,000円以上ご購入で
送料無料!

通販サイト
あきたづくし開設!

インターネットで検索を!
<https://akita-zukushi.jp/>



あきたづくし 検索

↑こちらのコードからも!

新型コロナウイルスの影響で、売上げが減少している特産品や土産品などを取り扱う市内事業者を支援するための通販サイト「あきたづくし」を、11月16日に開設しました!

このサイトに出品されている秋田市の特産品などが、お得な割引価格(定価の2割引き!)になっているほか、2,000円以上ご購入のかたは、送料無料でご利用いただけます。開設は2月28日(日)まで。年末年始シーズンに合わせて、ぜひチェックしてみてください!

問い合わせ) 商工貿易振興課 ☎(888)5730

- 2 新型コロナウイルス関連
- 3 インフルエンザ予防を!
- 4 技能功労者・優秀技能者表彰
- 5 市からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 12 育児/情報チャンネルa

みんなで
ごみ減量

令和2年10月の1人1日当たりの家庭系ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く) = **557**グラム

令和7年度(2025)までの減量目標 **480**グラム

環境都市推進課 ☎(888)5706

▶令和2年4月~10月の排出量累計から算出

新型コロナ ウイルス感染症

発熱などの症状があるかたの
相談・受診体制が
変わりました

発熱などの症状がある場合は、
まずはかかりつけ医に
必ず電話でご相談ください



◆相談する医療機関に迷う場合は、
「あきた新型コロナ受診相談センター」へご相談ください

あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

☎(866)7050 <24時間対応> ☎0570-011-567 <8:00~17:00>

☎(895)9176 <8:00~17:00>

●2頁に記載した内容は、11月6日現在の情報です。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。◆広報ID番号 1024884
…広報ID番号は、市ホームページ画面上での検索の際に入力してください

新型コロナウィルス感染症 に伴う誹謗中傷防止共同宣言

NO! コロナ差別
～感染した方々にはやさしさを
ウイルスと闘うすべての方々に感謝を～

わたしたちは、お互いに連携して、感染された方やそのご家族などへの誹謗中傷や差別的な言動を防ぎ、思いやりを持った冷静な行動を呼びかけるとともに、医療従事者をはじめ、ウイルスと闘うすべての方々に感謝し応援する活動を展開することにより、県民一人ひとりが互いに支え合い、人権を尊重するやさしさに満ちた寛容な社会の実現を目指します。

令和2年10月28日

秋田県/秋田地方法務局/秋田県市長会/秋田県町村会/秋田弁護士会/秋田県人権擁護委員連合会/一般社団法人秋田県医師会/公益社団法人秋田県看護協会/社会福祉法人秋田県社会福祉協議会/秋田県商工会議所連合会/秋田県商工会連合会/秋田県中小企業団体中央会/秋田県農業協同組合中央会/一般社団法人秋田県観光連盟/秋田県PTA連合会/秋田県高等学校PTA連合会/秋田県特別支援学校PTA連合会/秋田ノーザンハピネッツ株式会社/株式会社ブラウブリッツ秋田/秋田ノーザンブレッツRFC

(共同宣言は、上記団体の連名で発表されました)

コロナ禍の中でがんばるみなさんへ送る感謝のメッセージを募集しています! 詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/53526>

問い合わせ▶新型コロナウイルス感染症対策本部(秋田県総務課)☎(860)1054

深刻な影響を受けている 商店街などを支援します!



国の「GoTo商店街事業」と県の「商店街消費喚起支援事業」で、対象外または不採択となった事業が対象です。商店街が行う各種イベントの開催に要する経費などを補助します。

イベントなどを実施する予定がある場合は、商工貿易振興課へご相談ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1026600

問い合わせ▶商工貿易振興課☎(888)5728

■補助率 限度額100万円とし、対象経費の全額を補助します。また、複数の商店街が連携する場合は、50万円を上乗せします

■募集期限 2月26日(金)

ひとり親世帯のかたへ 臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルスの影響により、子育ての負担増加や収入の減少などが生じているひとり親世帯へ、臨時特別給付金を支給しています。

児童扶養手当を受給しているかた以外でも対象となる場合があります。申請期限は2月26日(金)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1025702

問い合わせ▶子ども総務課☎(888)5697

■基本給付(対象によって異なります) 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円(このほか追加給付もあり)。給付金は、申請受付後、順次支給します

■申し込み 市ホームページの申請要領をよくご覧の上、原則郵送で下記へ提出してください。

〒010-8560 秋田市役所子ども総務課

みんなが予防！ インフルエンザ

インフルエンザは、子どもが発症するとまれに急性脳症を、高齢のかたや免疫力の低下しているかたが発症すると、肺炎を伴うなど重症になる場合もあります。インフルエンザに負けない正しい予防法を身につけ、健康に過ごしましょう。

問い合わせは健康管理課へ
● 病気について……感染症・難病担当の(8883)1180
● 予防接種について……予防接種担当の(8883)1179



予防アドバイス！

飛沫感染対策Ⅱ咳エチケット

咳やくしゃみを他の人に向けてしない。出るときはできるだけマスクをする。また、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う

鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する

接触感染対策Ⅱ手洗い

流水と石けんによる手洗いは手指についたウイルスを除去するために有効な方法で、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。

インフルエンザウイルスには、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

正しい手洗い法

①流水で両手を十分に濡らし、石けんを泡立て、手首から5センチ上まで15〜30



これが感染経路！

飛沫感染 インフルエンザに感染した人の、咳やくしゃみから出る小さな水滴(飛沫)に混じるウイルスを直接吸い込み感染する。

接触感染 ドアノブや電気のスイッチなどに付着したウイルスが後から触つた人の手に付着し、鼻や口などの粘膜から侵入し感染する。

秒間もみ洗いをする

②手のひらと手の甲をこすり洗いし、指先・爪は入念に、指の間・親指・手首も忘れずに洗う

③指先を上に向けて、流水で洗い流す

④洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く

室内では適度に保湿する

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥した室内では、加湿器などを使って適度な湿度(50〜60%)を保つことも効果的です。

流行前に予防接種を受ける

インフルエンザの予防接種は、発症した場合の症状軽減の効果が期待できます。また、発症を一定程度抑える効果も認められています。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

10月から2月まで、
対象①〜③のかたの予防接種費用の一部を助成します

▼対象① 65歳以上のかた

▼対象② 60歳以上65歳未満の心臓、じん臓、呼吸器の機能などの障がいや「身体障害者手帳1級」のかた

▼対象③ 生後6か月〜16歳未満(中学生)のお子さん

今年度限定です！

①・②について詳しくは、広報あきた10月2日号12ページ、③は10月16日号7ページをご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

①② 広報ID番号 1005581

③ 広報ID番号 1026629

人ごみへの不要不急な外出は避ける

十分な休養とバランスのとれた栄養をとる



インフルエンザにかかったら

▼具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう

▼安静にして、休養をとりましょう。特に十分な睡眠が大切です。また、水分も十分に補給しましょう

▼咳やくしゃみの症状があるときは、マスクを着用しましょう

▼薬は医師の指示に従って、正しく服用しましょう

発病前日から発病後3〜7日間はウイルスを排出するといわれ、そのウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。

現在、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています。

令和2年度
技能功労者・
優秀技能者表彰

卓越した技能を称えて

喜びのコメント

小 さい頃から料理を作るのが好きで、料理に関する仕事に就きたいと決めていました。やりがいを感じるのには、やはりお客さまにおいしいと言ってもらえることです。

この仕事は、死ぬまで修行です。下積み時代は技術的なことはもちろん、人間関係についても学ぶことが多かったのですが、今の自分があるのは、先輩の指導があったからだと思います。

今は若手の育成にも携わっていて、子ども向けの料理教室を開催するなど、若い世代が、この仕事に興味を持ってもらえるような活動にも一層力を入れていきたいです。

一般道のほか、高速道路の逆走対策のための路面標示なども施工しています。また、春先の入学式前には、横断歩道の塗り直しを行うなど、地域の安全を守るためになくはならない職種です。



優秀技能者 庄司芳範さん

車が行き交う中での作業は、特に集中力が必要です。一見地味に見えますが、社会の役に立つ重要な仕事だと思っています。車を運転中に、たまに自分が引いた道路標示を見るところ、うれしい気持ちになりますね。

業界全体で見ると若手は少なくなってきたりしますが、今後は、後輩に自分のやってきたことを教えていきたいです。



技能功労者
植村勝さん

- 【技能功労者】 五十音順
池田良道さん(建築大工)
- 植村勝さん(日本料理調理人)
- 河村信幸さん(電気工事作業員)
- 鈴木美保子さん(染色・仕上工)
- 堀川航さん(フラワー装飾師)
- 【優秀技能者】 五十音順
伊藤祐彩さん(友禅染工)
- 大島伸介さん(厨房設備施工)
- 嵯峨朝子さん(婦人・子供服仕立職)
- 庄司芳範さん(路面標示工)

問い合わせ先 企業立地雇用課
☎(888)5734

トピックス



大規模災害にも心強い！
特殊車両を配置しました

大規模な浸水被害や河川の氾濫などがあつた際、迅速・的確な救助活動を行うため、「津波・大規模風水害対策車」が、土崎消防署に配置されました。

この車両には、水陸両用バギーや一度に20人を運ぶことができる高機能救命ボートなどが積載されています。消防本部警防課

☎(823)4243



悪路もOK！ 水陸両用バギー



高機能救命ボートには、車いすのかたも乗り込めます



市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



ひと・まち・くらし みなさんとともに!

次期秋田市総合計画の基本構想原案と 人口ビジョン改訂原案へのご意見募集

秋田市では来年4月からスタートする新たな総合計画の策定作業を進めています。

それに伴い、5年間の計画期間を通したためぎすべき姿やそれを実現するための基本的な考え方を示す基本構想原案と、総合計画などを策定する上で必要となる人口の動向を分析した人口ビジョンの改訂原案について、あなたのご意見をお寄せください。

市内に在住・在学・在勤しているかた、市内に事業所を有するかた、秋田市出身など、市にゆかりのあるかたが対象です。

【原案の閲覧期間と意見書の提出期間】

11月24日(火)から12月16日(水)まで

【原案の閲覧場所】

企画調整課(市役所4階)、資料閲覧コーナー(市役所1階)、各市民SC(南部別館を除く)、駅東SCのほか、市ホームページでもご覧になれます

◆ 広報ID番号 1026742

【意見の提出方法】

閲覧場所にある専用の用紙で、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

〒010-8560 秋田市役所企画調整課

FAX(0888)54603

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

● 問い合わせ

基本構想は…企画調整課 ☎(0888)54602

人口ビジョンは…人口減少・移住定住対策課

☎(0888)5487

「農家のパーティ」プロ ジェクトを募集中!

農家と事業者などが連携して行う、地元産品を活用した特色ある事業活動のアイデアを募集しています。認定事業に対しては、費用の一部補助やアドバイザー派遣などの支援を行います。

応募は通年で受け付けています。認定のための審査会は年4回開催(4・7・10・1月)。ご希望のかたは、市ホームページにある募集案内に従いお申し込みください。

◆ 広報ID番号 1007095

● 問い合わせ

産業企画課 ☎(888)5724



「農家のパーティ」プロジェクトに認定され開催されたイベント。右が「KOCCHA KE FEST(こっちゃけふえすと)」、左が「青空せせらぎレストラン」の様子

ごみの減量などを調査・ 審議する委員を募集

市のごみの減量などを調査・審議する「秋田市廃棄物減量等推進審議会」の公募委員を4人募集します。任期は来年2月1日から2年間で、審議会は年3回程度、平日の日中に約2時間開催します。報酬がありません。

対象▶秋田市にお住まいで、応募時に20歳以上のかた。ただし、秋田市の他の審議会委員、国・地方公共団体の議員または常勤職員を除く
募集期間▶11月20日(金)から12月21日(月)(必着)まで

応募方法▶ごみの排出抑制(リデュース)・製品の再使用(リユース)・ごみの再資源化・再生利用(リサイクル)からテーマを一つ選び、800字程度にまとめた小論文と、申込書、履歴書を一緒に郵送またはEメールでお送りください。申込書は、環境都市推進課市役所3階で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

〒010-8560

秋田市役所環境都市推進課

Eメール ro-evcp@city.akita.akita.jp

◆ 広報ID番号 1017811

● 問い合わせ 環境都市推進課

☎(8888)5706



市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



協力企業に
進呈する
ステッカー

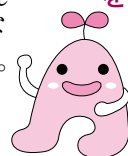
◆11月23日(月)「勤労感謝の日」は

家庭ごみと資源化物を
平常通り収集します

収集日にあたっては
る地区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(0888)5709



「高齢者見守り協定」を 新たに2社と締結

11月に、市と次の2社が「高齢者見守り協定」を締結しました。

高齢者と接する機会が多い事業者が、配達や戸別訪問活動中に郵便物や新聞が溜まっているなどといった異変を発見した際に、関係各機関へ通報するものです。

▼ゆりはか

(サービス業・終活支援、生活支援)

▼(株)スズケン秋田営業部秋田支部

(医薬品卸売業)

ご協力いただける企業を募集中!

現在、協定を締結している企業は13社です。引き続き、ご協力いただける企業を募集しています。

詳しくは、長寿福祉課へお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1012850
☎(0888)5668

11月25日~12月1日は
「犯罪被害者週間」です

令和2年度 犯罪被害者週間標語

小さな勇気 きつとだれかの

大きな支え



犯罪防止や被害者支援のために何ができるか考えてみましょう。

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョつとちゃん」

市民相談センター(市役所1階)では、犯罪被害に遭われたかたなどからの相談に応じ、各種手続きに対応する窓口の一元化に努めています。

●犯罪被害者などの支援総合窓口

☎(0888)5646

■犯罪被害者週間「県民のこころ」

犯罪被害者のご遺族による講演など。参加無料。定員100人。事前に申し込みが必要です。詳しくは、県民生活課へお問い合わせください。☎(0860)1522
日時▶11月28日(土)午前10時~午後0時30分 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール

学校統合検討委員会を 開催します

学校適正配置に関する地域協議

は、第1段階の地域ブロック協議会で統合の方向性が決定次第、第2段階である学校統合検討委員会へ移行します。

中央地域の八橋小、寺内小の2校は、この第2段階へ進み、今後、両校の関係者(地域代表、PTA代表)で統合の可否を検討していきます。傍聴希望のかたは、直接会場へお越しください。受け付けは先着順です(定員を超えた場合、入場制限あり)。

◆八橋小、寺内小の

第1回学校統合検討委員会

11月27日(金)午後6時30分~7時30分、八橋地区コミュニティセンターで

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(0888)5812

心のふれあい相談会

子どもの不登校や不登校傾向に悩む保護者、教職員からの相談に応じます。臨床心理士と保護者による座談会を行った後、臨床心理士による個別相談を行います。

座談会に定員はありませんが、個別相談は先着20組となります。

日時▶12月13日(日)午後1時~4時

会場▶市役所3階の中央市民SCで。座談会は洋室4、相談は洋室

4・5・6と音楽室1・3・4、和室1で
申し込み▶11月24日(火)から学校教育課 ☎(0888)5808

12月1日は 「世界エイズデー」です

◆世界エイズデーに合わせて、12月1日(火)から20日(日)まで、セリオンを赤くライトアップします
…赤色は、エイズへの理解と支援を表すシンボル「レッドリボン」の色です。

◆エイズ検査・相談(無料・匿名)

採血してから1時間程度で結果がわかるエイズ検査と相談を、市保健所(八橋)で行っています。ご希望のかたは、電話で事前に、健康管理課へお申し込みください。☎(0883)1180

実施予定日

日中検査(午前)▶毎月第2火曜
日中検査(午後)▶毎月第3木曜
夜間検査▶毎月第4木曜

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルス感染症予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクの着用などをお願いします。

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!





11月20日▶26日

秋田市ワーク・ライフ・バランス推進週間 職場で 家庭で 考えよう！

★いきいきと健康で心豊かな生活のために！

「ワーク・ライフ・バランス」とは、性別や年齢に関わらず、働くすべての人が仕事と生活の調和をとりながら、いきいきと健康で心豊かに暮らすという考え方です。

でも、長時間労働や子育て・介護のダブルケア、男女の固定的役割分担意識など、さまざまな要因がその両立を阻んでいるケースも…。だれもがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責務を果たすとともに、家族や地域との関わり合いや自己啓発などにかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活を送るには、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みが不可欠です。

★できることから始めよう！

ワーク・ライフ・バランスを推進することで、仕事のやりがいだけでなく個人のいきがいやよこびが増し、暮らしが充実する一方、企業にとっても、その価値や生産性の向上につながります。

そして、仕事と生活が充実することで、相乗効果(シナジー)を生み出し、「ワーク・ライフ・シナジー」による豊かな人生が実現できると考えられています。

「タイムスケジュールの管理」「家事シェア(共有)など、みなさんもご家庭や職場で、できることから始めてみましょう。

◆秋田市のワーク・ライフ・バランス推進の取り組みは、市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1006042

問い合わせ▶子ども総務課☎(888)5687

生活福祉資金の貸し付け の「相談に応じます」

秋田市社会福祉協議会(八橋の秋田市老人福祉センター内)では、低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯への生活福祉資金の貸し付けに関する相談に応じています。来所の際は、事前に電話でご予約ください。☎(838)6477

11月30日は「年金の日」

日本年金機構ホームページにある「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金

費、住宅改修費、転居費など

◆新型コロナウイルスの影響による休業・失業などで、生活資金にお困りのかたへの特例貸付の相談や受け付けも実施しています(12月末まで)。

受給見込額について、さまざまなパターンの試算をすることが出来ます。ぜひご利用ください。
日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp>

●問い合わせ
ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570-058155

◆秋田年金事務所お客様相談室(保戸野)では、予約制の年金相談を実施しています

●予約専用番号
☎0570-054890
(平日午前8時30分～午後5時15分)

都市計画の変更案を お見せします

広面谷内佐渡地区計画の都市計画変更案(地区施設の公園の一部廃止)をお見せします。

縦覧期間▶11月24日(火)から12月8日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時15分(縦覧期間中に、変更案への意見書を提出できます)

縦覧場所▶都市計画課(市役所4階)または市ホームページ

◆広報ID番号 1026736
●問い合わせ
都市計画課☎(888)5764

秋田公立美術大学で来年度採用予定の職員を募集

来年度採用予定の職員を1人募集します。試験区分は情報事務。受験案内書は、大学で配布しているほか、同大学ホームページでもご覧になれます。

<http://www.akibi.ac.jp>

おもな受験資格▶昭和41年4月2日以降に生まれ、4年制大学、短期大学、高等専門学校、高校のいずれかを卒業、または今年度中に4年制大学を卒業見込みのかた

●問い合わせ▶秋田公立美術大学事務局総務課☎(888)8100

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

事業者のみなさんへ！
各種支援制度を
ご利用ください



中小企業などを対象とした融資あっせん制度

融資のご相談は、左記の金融機関へ、直接お問い合わせください。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます。

- 【金融機関】秋田銀行、北都銀行、秋田信用金庫、秋田県信用組合
- 問い合わせ 商工貿易振興課

☎(888)5728

① 中心市街地出店促進設備近代化資金

中心市街地で事業を行う卸売・小売業、飲食店、サービス業を営む中小企業者などを対象に、利子補給を行います。

● 融資対象(すべてを満たすこと)

- ① 県内に1年以上住所がある／県内に主たる事業所を1年以上有する／事業歴が1年以上あり、現在も継続している

② 中心市街地内の空き店舗など

に入居する／県内に1年以上住所がある(※)／県内に主たる事業所を1年以上有する(※)／事業歴が1年以上あり、現在も継続してい

る(※)／店舗が所在する商店街団体から推薦を受けている

※ 創業は1年未満も可

● 資金使途 設備資金(ただし、②を利用する場合、車両は対象外)

● 貸付限度額 5千万円(総事業費の80%以内)

● 貸付利率 1.75%(①は1.25%、②は1.5%を借入から5年間利子補給あり)

● 貸付期間 10年以内(据置期間6か月以内。組合などは1年以内)

③ 中小製造業設備資金

製造業などを営む中小企業者を対象に、貸付利率の2%を上限に全期間利子補給を行います。

● 融資対象

市内で製造業または新聞業、出版業を営む同一業種の事業を1年以上行っている中小企業者

市内で製造小売業(※)を営む同一業種の事業を1年以上行っている中小企業者

市内で製造業または製造小売業(※)、新聞業、出版業を営む同一業種の事業を1年以上行っている事業協同組合、事業協同小組合、協同組合連合会、企業組合、協業組合

※ 日本標準産業分類の中分類57

～60に規定する業種に限る

▼ チャレンジオフィスあきたの創業

支援室またはワーキングスペースの使用者である中小企業者、事業協同組合、事業協同小組合、協同組合連合会、企業組合、協業組合

● 資金使途 設備資金

● 貸付限度額 1億円(総事業費の85%以内)

● 貸付利率 2.75%以下の金融機関所定金利(うち2%を上限に全期間利子補給)

● 貸付期間 10年以内(据置期間1年以内)

中心市街地や空き店舗などに 出店しようとする事業者へ 費用の一部を補助します

補助割合は左記のとおり。募集期限は1月29日(金)。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ 商工貿易振興課

☎(888)5728

① 中心市街地商業集積促進事業費補助金

◆ 広報ID番号 10070000

② 商店街空き店舗対策事業費補助金

◆ 広報ID番号 1006995

改装費(①②とも) 5分の2以内(限度額100万円)
宣伝広告費(①②とも) 5分の2以内(限度額20万円)
賃借料 ① 2分の1以内(限度額

150万円)で補助期間は24か月分(場所により12か月分) ② 2分の1以内(限度額100万円)で補助期間は12か月分

* 都市機能誘導区域以外の商店街に出店する場合は改装費のみ。

今年度の骨粗しょう症 検診は12月で終了します

骨量は、20歳頃に最大となり、40歳代半ばくらいまではおおむね維持されますが、その後年齢とともに減少します。さらに、女性は更年期を迎え、閉経すると女性ホルモンの低下により骨量が大きく減少します。

骨粗しょう症になると簡単に骨折するようになり、寝たきりの原因にもなります。骨粗しょう症検診は5年に1度受診の対象になりますので、この機会に、ご自分の骨の状態をご確認ください。

実施医療機関は、6月に全戸配布した「秋田市健診ガイド」または市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1006386

対象 今年度(今年4月～来年3月)中に迎える誕生日当日の年齢が、40・45・50・55・60・65・70歳の女性
検診内容・料金 問診、骨密度測定。1千300円(70歳のかたは無料)

● 問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



12月3日▶9日 障がい者週間

「障がい者週間」は、広く障がい者の福祉への関心と理解を深めることと、障がい者があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

市では「共生する社会」の実現に向け、「秋田市障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」に基づき、権利擁護に関する相談や障がいを理由とした差別への相談に対応しながら、障がいの有無によらない相互理解の促進を図っています。



障がい福祉課窓口

障がいに関する
さまざまなご相談は
秋田市基幹相談支援
センターへどうぞ！

10月に「秋田市基幹相談支援センター」を市役所1階の障がい福祉課内に開設しました。障がいの種別や手帳の有無などに関わらず、さまざまな相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

対象▶市内にお住まいの障がいのあるかたやそのご家族、福祉サービス事業所のかたなど
受付日時▶平日午前8時30分～午後5時15分…直接、センターへお越しいただくか、電話、FAX、Eメールのほか、移動が困難な場合は訪問でも対応しています。

☎(888)5682 / FAX(888)5664
Eメール ro-wfsc@city.akita.akita.jp

事業の問い合わせ▶障がい福祉課☎(888)5663

お早めに！ 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度対象のかたには、4月に、市からお知らせのはがきを送りしていますのでご確認ください。なお、はがきが届いても、このワクチンを今まで任意で接種しなかったかたは対象外です。

●問い合わせ

健康管理課☎(883)1179

対象▶秋田市に住民登録があり、これまで一度も同ワクチンを接種しことがない、次の①か②に該当するかた

① 来年3月末時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳のかた

② 接種日に60〜64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

接種期限▶来年3月末

接種料金(自己負担額)▶接種料金は医療機関によって異なります

課税世帯のかた▶医療機関が定める接種料金から市助成額5千232円を差し引いた額

非課税世帯のかた(世帯全員が非課税)▶医療機関が定める接種料金から市助成額6千232円を差し引いた額

生活保護世帯などのかた▶無料

接種できる医療機関▶市と契約した県内の医療機関。市ホームページをご覧ください。健康保険課へお問い合わせください。また、接種にあたって予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関へご確認ください

◆広報ID番号 1005580

持ち物▶4月にお送りしたはがきと、それぞれ次のものが必ず必要です

課税世帯のかた▶健康保険証

非課税世帯のかた▶健康保険証と令和2年度の所得・課税証明書

生活保護世帯などのかた▶医療のしおり

* 身体障害者手帳1級をお持ちのかたは、手帳の写し(氏名、障がい名、等級が分かる部分)をお持ちください。

* 所得・課税証明書は、左記の窓口で「予防接種用に必要」と伝えると発行手数料が無料です。運転免許証など、本人確認ができる書類を持ってお越しください。

窓口▶市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民SC(中央、東部、南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

* 予防接種の対象要件に該当するかたで、東日本大震災による原発避難者特例法に基づく指定市町村から秋田市へ避難しているかたは接種券が必要です。

秋田市健診ガイド 実施医療機関を追加

6月に全戸配布した「秋田市健診ガイド」の実施医療機関一覧に、次の医療機関を追加します。

◆東通りレディースクリニック

検診科目▶子宮頸がん検診

(事前に予約が必要です)

受診期間▶2月27日(土)まで

(水・日曜、祝日は休診)

☎(853)7338

(広面字野添53番地)

●問い合わせ

保健予防課☎(883)1176



教えてネ 地域のお話

温もりのある声で 寄り添う「声の広報」 発行1千300号に!

い ま、みなさんがご覧になっている広報あきたを毎号音訳し、視覚障がい者のかたへCDにしてお届けしている「声の広報あきた」が、今年5月15日号で通算1千300号を迎えました。

声の広報は、現在、ボランティアの「花時計」のみなさんが、毎回交代で吹き込みを行っています。

昭和51年のスタート時から制作に携わっている会長の見上裕子さんは、「ここまで続けることができ

てうれしい気持ちです。普段使うことのない行政用語の読み方や機材の操作は難しく大変ですが、会員は日々研修を重ね、聴くかたがわかりやすい広報となるように努めています。学習しながらの活動ですが、関心のあるかたはお声掛けください」と話してくれました。

ともすれば「お堅い」表現を、温もりある声でやわらかい印象にして伝える「花時計」のみなさん。その役割はこれからも欠かすことができない、市民と市政をつなぐ大事な架け橋となっています。

●「花時計」について、詳しくは見上さんへお問い合わせください。☎(835)4693

●「声の広報あきた」は、希望する視覚障がい者のかたへ、月2回無料でCDを郵送しています。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。☎(888)5471

*お聴きになるには、視覚障がい者用CD再生機などが必要です。



「花時計」のみなさん。会員は現在14人です



1千300号の歩みを記念誌にしました

会話も弾む! 女性活躍「松下マルシェ」

千 秋公園内にある、あきた文芸化産業施設「松下」を丸ごと会場に、秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」と市の共催で、「松下マルシェ」を10月25日に開催しました。

会場では、メイクアップやネイル体験のほか、女性起業家などが手がけたお菓子やパン、アクセサリーなども販売。訪れたみなさんはお目当ての商品を手に取りながら、出店者との会話も楽しんでいましたよ!



多様な出品ジャンルを見ているだけで、何だかワクワクします

感染予防対策で、入場制限をしながら実施しました



メイクのコツをアドバイス



好みのマニキュアでネイル体験



上新城の渡邊農園で、たわわに実ったリンゴを収穫(写真上)、さとぴあでは、リンゴのお菓子作りにも挑戦しました(写真下)

いろいろな体験♪ 秋深まる農村を満喫

ま ちも里山も、紅葉が盛りを迎えた10月31日、「秋田市農村の魅力体験ツアー」が行われ、市内外から参加した13人が、ダリアの観賞とリンゴのもぎとりなどを体験しました。

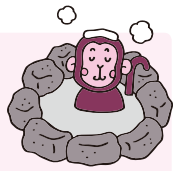
これは、市内の農業や自然、文化を広く知ってもらい、農村地域の活性化につなげることを目的に、市が、都市農村交流事業の一環として開催したものです。

市内のかたは地元の良いところを見つめ直し、市外のかたは新たな発見をするいい機会になった様子。この日体験して感じた魅力を、どんどん周りに発信していつてくれるとうれしいです!

産業企画課 ☎(888)5724

11月29日も開催します!

広報クイズ No.339



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 7月に大森山動物園で生まれたキリンの赤ちゃんの名前は？

Q2 秋田の特産品通販サイト「あきた●●●」開設！ ●に入る字は？

*答えは広報あきた11月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月30日（月）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

10月16日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = 食品 (又) Q2 = 100周年

当選者 ▶ あっちゃん（南通）、おくとばす（東通）、こまちばあば（仁井田）、だまご鍋（桜）、フェンダー野郎（新藤田）、ぺっこりな（寺内）、ポンちゃん（新屋）、まるちゃん（泉）、焼きいも（桜台）、りんパーバ（広面）

*応募件数199件のうち、正解は198件。

担当から



子どもの頃から「えんじ色」が好きでした。辞書を引くと「黒みをおびた紅色」。見ていると、何だか落ち着きます。

紅葉の季節、木々の葉が、黄色、オレンジ、赤、そして「えんじ」と移り変わるまちの景色を、今年も夢中になって撮りためていました。広報担当になり、まちの風景を撮影している季節が秋だった、というのもそのせいでしょうか（のぶ）

ちよつと一息 読者の伝言板



- 10月16日号表紙の千秋公園の紅葉、鮮やかな赤いもみじがともきれいでいた。今年も秋田市内の紅葉スポットを巡って楽しみたいと思います
(バタコさん 59歳・外旭川)
- 時に海を見たくありません。秋田港まで自転車でブラリと。ついでに大好きな秋の草花の植物観察も(笑)。楽しいこといっぱい見つけれられる秋田ですね
(レオ 46歳・飯島)
- 10月2日号で特集されていた食品ロスで、日本人1人あたりが毎日お茶碗1杯分捨てていることに驚きました。おいしく食べられるうちに食べたいもの♪
(ミルクコーヒー 27歳・八橋)
- 先日、さとびあの料理講座に参加しました。近くに住んでいるにも関わらず、上新城が隠れたリンゴの産地であることを初めて知りました。旬のものを食べた料理は楽しく、そしておいしかったです
(芋よつかん 25歳・飯島)
- 私の自慢は、今まで一本も、むし歯になったことがないことです。ですが、子どもは歯に汚れが付きやすく、今のところむし歯はありませんが心配です。自分だけでなく、家族も当たり前に定期健診を受ける習慣を身に付けるようにしたいと思っています
(YUKI 32歳・寺内)
- 星空を眺めるのが大好きです。秋も深くなると、この星座はこの位置に来るとか、太陽の位置も変わってくるのだとか面白いですね
(オリオン座 78歳・広面)
- 最近は毎週、なかいちでイベントがあり、にぎやかさが戻ってきました。インフルエンザや新型コロナウイルスに気をつけて楽しみたいです(T2 19歳・御所野)

農村の魅力体験ツアー

市外・県外のかたも対象です。先着各10人程度。参加費、申込方法など、詳しくは、事業委託先の日本旅行東北秋田支店ホームページをご覧ください。
<https://va.apollon.nta.co.jp/akta-nouson/>

【問い合わせ】 ☎(0800)0111

①もちつき&農村の行事体験

日程▶1月15日(金)・16日(土)・1泊

会場▶さとびあ(上新城)、農家民宿「重松の家」(上新城)

②雪の下のキャベツ収穫&みそたんぼづくり体験

日程▶2月6日(土)・日帰り

会場▶重松の家ほか

親子で遊ぼう！

参加無料

定員は先着順です

申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容/先着	日時
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)	クリスマスグッズ作り (2階洋室で)/10組	11/26(木)10:30~10:50 申 11/18(水) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります /入室10組	11/25(水)10:00~11:00
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	節分ごっこを楽しもう /各10組	1/20(水)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		1/27(水)10:30~11:00



申 12/1(火) 10:00~
…右記コードにアクセスしてお申し込みください



子ども未来センター クリスマスお楽しみ会



子どもツリー、参加者募集！

12月12日(土)にアルヴェ 1階のきらめき広場で開催する「クリスマスお楽しみ会」のステージで、クリスマスの衣装を着てポンポンダンスを踊るお子さんを募集します！

1人でステージに上がれる、秋田市在住の2歳6か月~4歳のお子さんが対象です。参加無料。先着8人。みんなでダンスしよう！

申し込み 11月25日(水)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

みんなでメリークリスマス♪



いつもの催しが
クリスマス
バージョンに！
ぜひご参加ください！

参加
無料

対象▶就学前のお子さん
(スマイルベビーは0歳、
スマイルキッズは1歳以上)

★マカロン・プリンクリスマス

ミニミニコンサートや大型シアターなど。
日時▶12月11日(金)10:30~11:00
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階)
先着▶25組 申込▶12月1日(火)9:00から
中央子育て交流ひろば☎(888)5652

★いちご・バナナクリスマス

サンタさんがプレゼントを持ってくる！
日時▶12月2日(水)10:30~11:00
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶12組 申込▶11月24日
(火)9:00から西部子育て交流
ひろば☎(826)9007



★ぼかぼかクリスマス

親子でクリスマスを楽しもう！
日時▶12月9日(水)10:30~11:30
会場▶南部市民SC1階多目的ホール
先着▶25組 申込▶11月25日(水)9:00から
南部子育て交流ひろば☎(838)1216

★にっこりクリスマスday

歌やダンスなど。プレゼントもあるよ！
日時▶12月4日(金)10:00~10:30
会場▶北部市民SC2階和室1・2・3
先着▶25組 申込▶11月24日(火)9:30から
北部子育て交流ひろば☎(893)5985

★はっぴいるーむ

はっぴいクリスマス！
日時▶12月8日(火)10:30~11:00
会場▶河辺市民SC3階地域文化ホール
先着▶10組 申込▶11月30日(月)10:00から
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146



★親子あそびぐーちょきばあ

サンタさんがプレゼントを持ってくる！
日時▶12月1日(火)10:30~11:00
会場▶雄和市民SC2階洋室3・4
先着▶20組 申込▶11月24日(火)9:00から
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

★スマイルベビー・スマイルキッズ

開催日▶ベビー=12月16日(水)、キッズ=
12月23日(水) 時間▶10:30~11:00 会場
▶子ども広場(フォンテAKITA6階) 先着▶各
10組 申込▶12月1日(火)10:00か
ら右記のコードにアクセスしてお
申し込みください。☎(893)6075



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*料金の記載がないものは無料です。 *申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

親子フィットネス



対象▶2歳～就学前のお子さん
と保護者 **日時**▶12月1日(火)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶6組
申込▶11月24日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

骨盤エクササイズ

骨盤を中心としたエクササイズ！
対象▶生後3～6か月のお子さん
と保護者 **日時**▶12月3日(木)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶10組
申込▶11月24日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

ベビーヨガでリラックス♪

対象▶生後4～8か月のお子さん
と母親 **日時**▶12月10日(木)10:00～11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室
先着▶10組
申込▶12月3日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

小さなてしごと



みずくろ水引でヘアアクセサリ
リーを作ります。
対象▶就学前のお子さん
と保護者 **日時**▶12月20日(日)10:30～11:30
会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、保護者の氏名、
お子さんの氏名・生年月日、電話番号を、
11月23日(月)から12月12日(土)までに
下記アドレスへお知らせください。
Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

子育て講座「お金のはなし」

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶12月1日(火)10:30～11:30
会場▶河辺市民SC3階和室1・2
定員▶4人
申込▶11月24日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ママのリフレッシュタイム

お片付け講座を行います。
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶12月10日(木)10:30～11:30
会場▶河辺市民SC3階和室1・2
定員▶4人
申込▶12月2日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

歯ッピーバースデー



歯みがきレッスンと歯科衛生士、
栄養士のお話。
対象▶生後10か月～1歳1か月頃
のお子さん **日時**▶12月23日(水)
10:00～11:30 **会場**▶市保健所2階
大会議室(八橋) **先着**▶12組
申込▶11月24日(火)から子ども健康課
☎(883)1174

ぱくぱく元気教室(幼児食教室)

幼児期の食事の話や個別相談など。
対象▶2歳～就学前のお子さん
と保護者 **日時**▶12月24日(木)10:00～
11:00 **会場**▶市保健所2階大会議室
(八橋) **先着**▶10組(託児あり)
申込▶11月26日(木)8:30から子ども
健康課☎(883)1174・1175

保育所開放で遊ぼう！

0～5歳のおさんが対象です。時間
は9:45～11:00。詳しくは、各保育所
(太字)へお問い合わせください。
12月9日(水)▶雄和中央☎(886)2595
12月10日(木)▶寺内☎(863)6253
12月16日(水)▶川添☎(886)2139
12月16日(水)▶岩見三内☎(883)2555
12月17日(木)▶新波☎(887)2014
12月22日(火)▶河辺☎(882)3056

申請はお早めに！子育てサポートクーポン

「わんぱくキッズのおでかけプラン」
「在宅ママ・パパのゆっくりプラン」
「親子の絵本プラン」など、子育て支
援の各種プランに利用できる各クー
ポン券の交付は3月末までです。な
お、再交付はできません。交付を受
けることができるのは、対象のお子

さん1人につき年度内1回まで。

①在宅子育てサポートクーポン

対象▶秋田市に住民票があり、保育所
(園)や幼稚園などに入所(園)してい
ない就学前のおさんがいる世帯
内容▶クーポン券22枚と大森山動物
園年間パスポート引換券1枚のセッ
トを、おさん1人に1冊交付

②多子世帯サポートクーポン

対象▶秋田市に住民票があり、平成
30年4月2日以降に生まれた保育所
(園)や幼稚園などに入所(園)してい
ない第3子以降のおさんと、その子
を含めた3人以上のおさんがいる
世帯 **内容**▶クーポン券30枚を、お
子さん1人に1冊交付

申請・交付窓口▶子ども未来センター
(アルヴェ5階)、子ども育成課(市役
所2階)。
①は各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)と公立保育所でも受け付けます

持ち物▶お子さんの名前が記載された健康保険証(②は同一世帯のおさん全員分)と認め印

問▶子ども未来センター☎(887)5340

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」
など、おさんへの関わり方の相談に、
臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
さんがいる保護者 **日時**▶12月7日
(月)13:30～16:30(1人1時間程
度。相談日時の調整も可) **先着**▶3人
申込▶子ども健康課☎(883)1174

地域で育児★

◆川尻ちびっこ広場 就園前のお子
さんと保護者が対象です。11月24日
(火)、12月8日(火)・22日(火)、10:00
～11:30、川尻地区コミュニティセン
ターで。**問**▶加賀屋さん☎(823)0561

◆ニチイキッズ秋田はすめま保育園
(広面)の園開放 0～2歳のおさん
と保護者が対象です。12月17日
(木)10:00～10:45。小麦粉粘土を
使ってクッキングごっこ。
申込▶☎(825)8128



大森山動物園
 ～あきぎんオモリンの森～
さよなら感謝祭

令和2年シーズンの閉園イベントとして、動物とお客さまへの感謝を込めて「さよなら感謝祭」を開催します！

10:00からのセレモニーでは、今年亡くなった動物への慰霊や動物園協力団体の活動紹介を行います。高木美保名誉園長も参加予定です。

問い合わせ☎(828)5508

日時 11月29日(日) 9:00～16:30
 通常入園料▶730円(高校生以下無料)
 <通常開園は11月30日(月)まで>

- ◆無料エサやり体験(数量限定)…ツキノワグマ、ポニー
- ◆有料エサやり体験(1カップ100円)
 …サル山、ヤギ、ラクダなど
- ◆動物と記念撮影…ポニー、トナカイなど
- ◆アシカのトレーニング体験
- ◆ゆうえんちアニパの観覧車がお得
 …1人300円が1台300円に(4人乗り)
- ◆クリスマスリース作り(要申込)…森の素材を使って、親子でオリジナルクリスマスリースをつくろう! 申し込みは11月24日(火)9:00から秋田市総合振興公社へ。☎(829)0221
 お子さんの対象▶小学3年生まで 時間▶13:30～15:00
 会場▶ミルヴェ館 先着▶7組(1家族2人)



**まんたらめ
 ウィンターハイキング**



日時 1月9日(土)9:30～15:00
会場 太平山自然学習センターほか
 スノーシュー体験や焼き板工作などを行います。秋田駅東口から無料送迎バスも出ます。

★対象 小学3・4年生
 ★参加費 1,000円
 ★定員(抽選) 24人

申し込み
 往復はがき(1人1通)に、催し名、住所、氏名、年齢、学校名・学年、電話番号(返信面には住所、氏名)を書いて、12月1日(火)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンたらメ227-1 太平山自然学習センター 問い合わせ☎(827)2171

秋田文化創造館プレ事業
乾杯ノ練習

市内各所で随時イロイロ開催中!

未来の生活を考えるスクール
 第4回

農業・遊び・絵本
 -子どもが世界と出会うとき-

日時 12月13日(日) 14:00～16:10
 参加無料

会場 あきた文化交流発信センター
 「ふれあーるAKITA」
 (フオンテAKITA6階)

秋田で活躍するみなさんをゲストに迎え、これからの未来、子どもが世界とつながる方法を探ります。



トークの後は、ゲストと参加者が意見を交わす「哲学カフェ」も開催します(参加自由)。

ゲスト▶農業や化学肥料に頼らず米・野菜づくりを行う菊地晃生さん/おもちゃと遊びの専門店を営む工藤留美さん/絵本をテーマに活動する澁谷香織さん

聞き手▶「ギャラリーものかたり」を主宰する小熊隆博さん

申し込み

電話またはEメールで、代表者名(ふりがな)、参加人数、電話番号を、NPO法人アーツセンターあきたへお知らせください。Eメールの場合、件名は「未来の生活を考えるスクール第4回申込」と記載してください。

NPO法人アーツセンターあきた
 ☎(888)8137
 Eメール info@artscenter-akita.jp

市民活動フェスタ 2021で 団体の 活動をPRしよう!

来年3月7日(日)にアル
ヴェで開催する、「市民
活動フェスタ2021」でポ
スターや、プロモーショ
ン動画で団体の活動をPRしません
か? NPO・市民活動団体など、公益
的な活動を行う団体が対象です。



ポスターは市役所市民ホールや
市民サービスセンターなどにも展
示します。動画は、「秋田市公式
YouTube」でも配信します。

**募集
期間** 11月21日(土)
▶12月10日(木)(必着)

**募集
数** ポスター=20組
プロモーション動画=10組

*応募多数の場合は書類選考となります。

申し込み

参加申込書(下記ホームページから
ダウンロードできます)に必要事項
を書いて、郵送、FAX、直接窓口の
いずれかで提出してください。

〒010-8506 東通仲町4-1

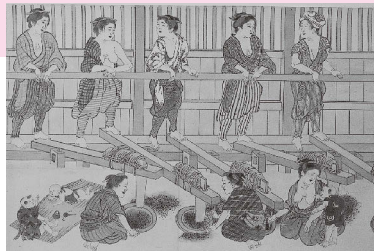
アルヴェ3階 市民交流サロン

FAX(887)5659

<https://www.alve.jp/pages/salon>

問い合わせ

市民交流サロン ☎(887)5312



秋田加護山鉱山全図并製鉱之図

佐竹史料館企画展

秋田藩・Part1 Part2 恵みとともに

会期 **Part 1** 11月21日(土)▶2月2日(火)
(展示替えのため、2月3日(水)▶5日(金)は休館) 9:00
Part 2 2月6日(土)▶4月18日(日) 16:30

入館料 100円(高校生以下無料) **問い合わせ** ☎(832)7892

近世の秋田における鉱業や林業など、多種多様な産業に焦点を
当て、所蔵資料を通して、藩政期の各種産業の起こりや発展、
人々の生活の様子などを紹介します。Part 1のテーマは「産業の
動き」、Part 2のテーマは「交通や物流」です。



エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の
実現のため、超高齢社会の課題を一緒に考えませんか

エイジフレンドリーシティ
レτζ

コロナ禍、人工知能と共に生きる智慧

日時 12月23日(水) 13:30~15:00

会場 にぎわい交流館3階多目的ホール

講師▶NPO法人ブロードバンドスクール
協会理事の若宮正子さん(右の写真)



参加無料
先着100人

世界最高齢のプログラマーとして、一
躍時の人となった若宮さんに、コロナ禍
において、人生100年時代を楽しく生
きるための秘訣やヒントについてお話いただきます。

【申し込み】 電話またはEメールで、参加する代表者の
氏名・電話番号、参加人数を長寿福祉課へお知らせくだ
さい(託児の希望も受け付けます)。

☎(888)5666/Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp

子育て世帯向け オンライン移住相談ツアー

移住前に、住まいや学校の見学など、秋田市暮らし
を体験できる「オーダーメイド移住相談ツアー」は、新
型コロナウイルスの影響により、現在休止中です。

そのため、地域おこし協力隊があなたの代わりに
移住前に見たい場所を訪れ、写真や動画を見ながら
ライブ中継します。ご家族・知人に、移住希望のかた
がいらっしゃれば、ぜひお伝えください!

家の周りや通学路を見てきてほしい!
保育園や学校を見てきてほしい!

あなたの代わりに見に行きます!

- ご希望のかたは、移住相談
八重洲センターへご相談く
ださい。詳しくは、市ホーム
ページでもご覧いただけ
ます。☎0120-99-1101
(広報ID番号 1002728)



正月迎えの室礼(しつらい)

-床の間飾りと注連飾りの実際-



正月の床の間飾り

日時 **12月23日(水)**
13:30~15:30

会場 民俗芸能伝承館
4階練習室

正月の床の間飾りや注連飾りなど、基本的な飾り付けの作法や意味を学び、実際に作ります。参加費500円。定員(抽選)20人。

申し込み

往復はがき(1人1通)に、講座名、住所、氏名、電話番号(返信面には住所、氏名)を書いて、12月4日(金)(必着)までに、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091



いきいきサロン「演歌・歌謡教室」

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へお越しください。

日時▶12月3日(木)10:15~11:30

持ち物▶筆記用具 会場▶問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

はつらつくらくらぶで介護予防

水中運動で心も体も健康に!

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動の後は各施設で入浴もできます。送迎バスあり(下表参照)。

なお、中央シルバーエリア会場は、同施設の工事のため、今回は募集しません。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です
時間▶10:00~15:00 参加費▶1回420円。昼食は各自で 定員▶各20人(初参加のかた、高齢のかたを優先した上で選考)



申し込み

11月27日(金)まで
長寿福祉課☎(888)5668

会場
ザク
アド
ブーム

第1コース すべて月曜…1月18日・25日、2月8日・15日・22日、3月1日

第2コース すべて水曜…1月20日・27日、2月10日・17日・24日、3月3日

バス(第1・第2コースとも)=秋田駅東口▶会場

会場
ユフ
オーレ

第3コース すべて月曜…1月18日・25日、2月8日・22日、3月1日・8日

バス=NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶樋ノ沖バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶谷内佐渡中丁バス停▶太平八田上丁バス停▶青葉台バス停▶会場

第4コース すべて金曜…1月15日・29日、2月12日・26日、3月5日・12日

バス=雄和地区▶畑谷地区▶戸島地区▶岩見地区▶会場

健康コラム 甘くみないで! 高血糖

高血糖を放置していませんか? 症状がないからといって放っておくと、糖尿病になり、さらに大きな病気につながる可能性があります。

特定健診課☎(888)5636

◆どんな病気につながるの?

糖尿病はほとんど自覚症状なく進行します。高血糖の状態が長く続くと、ブドウ糖が全身の血管や神経を傷つけ、血管が詰まったり破れたりします。そして、糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害といった合併症になり、人工透析が必要となったり、失明や壊疽(足に血液が行き渡らずに切断する必要が生じる病気)を引き起こすことがあるほか、心臓病や脳卒中のリスクも高まります。

また、認知症とも関係があり、糖尿病のかたは、そうでないかたと比べると、アルツハイマー型認知症に1.5倍、脳血管性認知症に2.5倍なりやすいことがわかっています。

◆糖尿病予防のポイント!

▶1日3食規則正しく食べる

▶バランスよく食べ、
腹八分を心がける

▶よく噛んで食べる ▶野菜から食べる

▶間食を減らす ▶運動をする ▶禁煙する



令和元年度の特定健診では、全受診者のうち45.2%が、糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1cの数値の基準値を超えていました。今一度、健診結果を再確認したり、まだ受けていないかたは、これから受診してチェックしてみましょう。

* 情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

16・17ページに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアードームザ・ブーン。
 ①②とも10:45～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 12月1日(火)から18日(金)までの毎週火曜・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 12月4日(金)・11日(金)・18日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶11月27日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

特設人権相談所

近隣トラブル、配偶者からの暴力、いじめ・体罰などの相談に応じます。日時と会場▶①12月3日(木)10:00～15:00、西部市民SCで。②12月4日(金)10:00～15:00、にぎわい交流館4階研修

室5で 問▶みんなの人権110番
 ☎0570-003-110

みんなの掲示板③

◆森林学習館「木こりの宿」(仁別)が臨時休館します 施設点検のため、11月24日(火)・25日(水)に休館します。☎(827)2111

◆日本顎顔面インプラント学会公開講座 秋田インプラント研究会会長の佐藤暢也さんが、「人生に潤いをもたらす歯科インプラント」と題して講演します。日時▶12月6日(日)14:30～15:30 会場▶アトリオン地下1階多目的ホール 問▶事務局(秋田大学医学部附属病院歯科口腔外科内)☎(884)6188

◆うつ会秋田の集い うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶12月6日(日)、1月17日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

◆多重債務相談会 弁護士が応じます。ヤミ金融の相談にも。日時▶12月8日(火)、10:00～12:00、

13:00～16:00 会場▶秋田財務事務所(山王) 申込▶12月4日(金)まで同事務所☎(862)4196

◆ふれあい法律相談

嵯峨 宏弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回まで。日時▶12月21日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかたを優先) 申込▶11月24日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

◆令和2年度防衛省採用試験

種目ごとに、受験資格、申込締切、試験日(12月から3月までに順次実施)が異なります。詳しくはお問い合わせを。問▶自衛隊秋田募集案内所☎(864)4929

募集種目▶自衛官候補生、陸上自衛隊高等工学校校生徒

◆放送大学4月入学の学生募集

テレビやインターネットで、心理学・福祉・経済・歴史など幅広く学べます。出願期間は11月26日(木)から3月16日(火)まで。詳しくはお問い合わせを。問▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997



無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、原則、電話での相談となります

		相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
市民相談センターの無料相談	要予約 定員各6人	法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	12/3(木)・10(木)・17(木)・24(木) 9:00～12:00 (3日は13:30～16:30も)	11/24(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		行政書士…許認可申請・行政手続き全般	12/4(金) 13:00～16:00	
		司法書士…登記・相続・成年後見制度など	12/8(火)・22(火) 13:00～16:00	
		年金・社保…年金・労働相談など	12/11(金) 13:00～16:00	
		公証人・遺言…遺言・公正証書など	12/15(火) 9:00～12:00	
		税務…贈与税・相続税など	12/15(火) 13:00～16:00	
予約不要 定員各6人		行政…行政全般への苦情、要望	12/9(水) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
		人権・困りごと…いじめ・虐待など	12/10(木) 13:00～16:00	

ビジュアル アーツ専攻 授業成果展

日時 11月26日(木)▶12月1日(火) 10:00~18:50

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

入場

無料

3年生による作品展。学生が既存の美術作品を選び、それを参照に制作した作品を展示します。問い合わせ▶美大学生課☎(888)8105

歳以上のかた 日時▶12月11日(金)10:00~11:30

会場▶河辺市民SC3階洋室1

材料費▶500円 先着▶15人

申込▶11月24日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

如斯亭庭園 正月花生け込み

秋田県華道連盟(五明流、松生派)が指導します。日時▶12月12日(土)13:30~15:00 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

参加費(花材代・入園料)▶1,210円

先着▶8人

申込▶11月24日(火)9:00から如斯亭庭園☎(834)6300

青少年教室

会場は中央市民SC多目的ホール(市役所3階)。申し込みは生涯学習室へ。☎(888)5810

①エアロビクス&ストレッチヨガ 39歳までのかたを優先します。

日時▶12月9日(水)・16日(水)、19:00~20:30 先着▶20人 申込開始▶11月24日(火)12:00から

②親子で楽しむ八橋人形絵付け体験 十二支の動物の素焼き人形に、アクリル絵の具で絵付けします。

対象▶小学生と保護者 日時▶12月19日(土)10:00~11:30

材料費▶1体につき400~750円 先着▶8組 申込開始▶11月24日(火)8:30から

16ミ映写機の講習&認定証更新

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。

◆16ミ映写機操作技術講習会

機器の構造・基本操作の講義と実技・検定。講習後、認定証取得者は市視聴覚ライブラリー所有の映写機と映画フィルムを利用できま

す。日時▶12月5日(土)13:30~16:30 先着▶10人

申込▶11月24日(火)から市視聴覚ライブラリー☎(882)5535 (平日10:00~16:00)

◆認定証があるかたの更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。対象▶過去2年以内に「16ミ映写機操作認定証」を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた

日時▶12月11日(金)・12日(土)、13:00~16:00

みんなの掲示板①

◆実務セミナー「それ、ハラスメントと言われないための上手なコミュニケーション術」

講師はファインディングライフ(株)代表取締役の川島雪子さん。

日時▶12月4日(金)13:30~16:30

会場▶ホテルメトロポリタン秋田 受講料(テキスト代含む)▶2,000円(秋田北・南法人会会員は1,000円)

定員▶50人 申込▶秋田北法人会 ☎(845)8078

◆あきたの民話を聞いたことある?!

あきた民話の会による公演。

日時▶12月5日(土)10:00~11:30

会場▶西部市民SC 資料代▶100円 定員▶20人 申込▶11月28日(土)まで地域マイスターやどめ事務局☎090-2990-8569

◆精神保健ボランティア養成講座

講話や体験学習などを行います。対象▶心身ともに健康で、精神保健福祉やボランティア活動に関心があるかた 日程▶12月8日(火)・9日(水)・10日(木)の全3回

会場▶市老人福祉センター(八橋)、福祉施設ほか 定員▶15人 申込▶12月1日(火)まで指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

◆ふわRIN子育てセミナー

テーマは「親の口ぐせと子どもへの影響」。対象▶子育て中のかた

日時▶12月12日(土)10:30~12:00 会場▶中央市民SC(市役所3階) 参加費▶200円

申込▶(一社)倫理研究所家庭倫理の会秋田の青柳さん☎(867)2562

催し

秋田市中心高年齢者大学文化祭

絵画、書道、写真、絵手紙、手芸などの作品展示。日時▶11月25日(水)10:00~16:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

問▶中央市民SC☎(888)5654

みんなの掲示板②

◆伊藤由美子作品展「portrait」

市文化振興助成事業。版画などの作品展示。日時▶12月2日(水)から13日(日)まで(7日(月)・8日(火)を除く)、11:00~18:00(13日は17:00まで) 会場▶ココラボラトリー(大町)

問▶伊藤さん☎090-6781-0822

◆戦争と土崎空襲展

戦争や平和に関する写真集、マンガ、絵本など500冊を公開。

日時▶12月3日(木)から23日(水)まで(火曜は休館)、9:00~17:00

会場▶土崎みなと歴史伝承館

…土崎空襲の戦争遺跡『日石倉庫』」講演会を、12月6日(日)14:10~15:10、同伝承館で開催します。講師は、秋田大学の外池 智教授。先着50人。講演にさきがけ、関連映像の上映(13:30~14:00)も。

問▶土崎港被爆市民会議事務局の伊藤さん☎090-9039-6863

18・19ページに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、11月23日(月)10:00からさとぴあへ。☎(893)3412
 (開催日時、参加費、定員の順で記載)

◆草木染め

茜あかねでシルクのストールを染めます。12月3日(木)13:00~15:30、2,100円、15人

◆そば打ち

対象は小学生以上のかた。12月5日(土)10:00~13:00、1,500円(小学生1,000円)、14人

◆シニアヨガ

対象は50歳以上のかた。12月16日(水)10:00~12:00、500円(お茶付き)、10人

南部市民SC別館でいろいろ体験

会場は南部市民SC別館。申し込みは、11月24日(火)9:00から同別館へ。☎(853)5735

◆クリスマスシュトーレンづくり

ドイツ発祥のお菓子。試食も♪
 日時▶12月4日(金)9:30~13:30
 材料費▶500円 先着▶9人

◆ハンドベルにチャレンジ

初心者対象。日時▶12月8日(火)10:30~11:30 先着▶10人

テルサの料理教室(12月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、11月

25日(水)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

①真鱈またらこ子炒り煮と簡単チーズオムライス

▶6日(日)、2,000円、16人

②鶏肉とトマトの煮込み、いちごのケーキ、フルーツサラダ

▶9日(水)、2,400円、16人

③クリスマスのピザとゼリー

▶10日(木)、2,400円、8人

④男子厨房に入る(自家製ソーセージ)

▶12日(土)、1,500円、16人

⑤師走のお助けレシピ(酒粕漬け筋子、焼き茸サラダ、みそ汁)

▶26日(土)、2,000円、16人

ミニ門松づくり

◆会場が雄和市民SC

対象▶小学生と保護者

日時▶12月6日(日)9:30~12:00

材料費▶1,600円 先着▶5組

申込▶11月24日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

◆会場が北部市民SC 対象▶18歳以上のかた

日時▶12月24日(木)10:00~12:00 材料費▶1,500円

定員(抽選)▶8人 申込▶往復はがき(1人1通で2人まで)に、

全員の住所・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、12月2日(水)(消印有効)までに、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民SC

「ミニ門松づくり」係☎(893)5969

サンライフへ行こう!

19歳以上のかたが対象(②は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。申し込みは、11月21日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

①プリザーブドフラワー「お正月飾り作り」 花の保存が利く状態に加工したプリザーブドフラワーで作ります。

日時▶12月15日(火)、14:00~16:00、18:00~20:00

参加費▶4,900円 定員▶各10人

②ディスコ&昭和歌謡エクササイズ

1970~90年代に流行したディスコサウンドでエクササイズ♪

日時▶12月18日(金)10:30~11:45

参加費▶910円 定員▶20人

③鏡餅キャンドル作り 日時▶12月18日(金)13:30~16:00

参加費▶3,000円 定員▶8人

蒔絵まきえの漆器をつくろう!

講師は秋田公立美術大学准教授の熊谷 晃さん。



お正月に使う

漆の器(酒器・椿皿・お碗のいずれか1つ)に蒔絵を描きます。受講後、完成した器を実際に使っているところを写真で撮影して、送ってもらい、作る楽しみ、使う喜びを共有します。

対象▶高校生以上のかた 日時▶12月20日(日)14:00~16:00

会場▶ほくとライブラリー土崎図書館研修室 定員(抽選)▶12人

申込▶同図書館にある申込用紙で、12月2日(水)から6日(日)までに図書館カウンターへ提出してください 問▶☎(845)0572

パステルなごみ和アートでお正月

パステルを削ってその粉を指につけて絵を描きます。対象▶18

表紙のはなし

通販サイト「あきたづくし」には、秋田の特産品がズラリ! 期間限定のこの機会に、じっくり品定めしてみたいかたは、ご家庭で味わうもよし、県外のかたへお歳暮などの贈り物などにも便利かも。新型コロナウイルスの早期収束を願いながら、まずは、地元の特産品を改めてご堪能ください。ご利用お待ちしております!

秋田市絆づくり事業 絆映画上映会

【出演】倉科カナ、市原隼人、立川談春、原田知世ほか

©2018映画「あいあい傘」製作委員会



映画公開時のポスター

25年ぶりの大切な人との再会

その時、あなたなら何を伝えますか

生き別れた父と娘の切なくも心に沁みる5日間の物語。会いたくても会えなかったお互いの本当の想いは届くのか―。〈2018年作品〉

クリスマスに、映画を通じて、家族・地域の絆について考えてみませんか。映画上映後にはトークイベントも開催します。



あいあい傘

日時
と
会場

12月25日(金)

1 13:15～ 2 18:15～

にぎわい交流館3階多目的ホール



申し込み(1人1上映のみ)

はがき、FAX、Eメールのいずれかで、12月4日(金)(必着)までに、①～④の項目をお知らせください。

- ①「絆映画鑑賞希望」(Eメールはタイトルを件名に)
- ②郵便番号・住所・氏名・電話番号
- ③参加希望人数(2人まで。全員の氏名も)
- ④希望上映時間

〒010-8560 秋田市役所生活総務課絆づくり担当

FAX(888)5623

Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

*トークイベントの参加は必須となります。

*応募多数の場合は抽選を行い、当選者のみに12月中旬に入場整理券を発送します。

問い合わせ ☎(888)5650