

# 親子で遊ぼう！

参加無料

定員は先着順です

申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 先着	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/15(火)10:30~11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/5組	12/10(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)	サンタさんが来るよ! (2階洋室で)/10組	12/15(火)10:30~10:50 申 12/8(火) 9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)	カレンダーを作ろう! (2階和室で)/10組	12/22(火)①10:00~ ②10:30~ 申 12/14(月) 9:00~
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	わくわくシアター一む (就学前)	人形劇「三匹のこぶた」 (2階和室で)/8組	12/16(水)10:30~10:45 申 12/8(火) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	新年のカレンダーを作ろう! (2階和室で)/10組	12/23(水)10:30~11:00 申 12/8(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや歌・絵本を楽しもう/10組	12/11(金)10:15~10:30
	つくってボン!!(就学前)	クリスマス飾り作り/10組	12/16(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び・絵本を楽しもう	12/17(木)10:30~10:40
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	季節の飾り作り/5組	12/15(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	12/16(水) 9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など/10組	12/12(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	雪だるまのリース作り/7組	12/19(土)11:30~12:00



## 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

### ★さくらっこクラブ(就園前)

12月11日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん ☎090-5235-3120

### ★ほっと広場(0~5歳)

12月14日(月)・21日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん

☎(837)0584

### ★チャイルド中通(就園前)

12月15日(火)・22日(火)、1月19日(火)・26日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん ☎090-2973-3751



### ★このゆびとまれ!(就園前)

12月15日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。クリスマス会。

問▶◎田中さん ☎080-8218-0929

### ★泉のすこやか学級(就学前)

12月16日(水)10:00~11:30、泉児童センターで。クリスマス会。参加費100円。申込▶◎柴田さん

☎090-7668-7217

### ★築山きりんクラブ(就園前)

12月16日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。クリスマス会。先着10組。申込▶◎我満さんへ電話かショートメールで。☎090-2276-6706

### ★おおすみキッズ(就園前)

12月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。ハッピークリスマス。

問▶◎小松さん ☎(839)5189

### ★しゃぼんだま広場(就学前)

12月18日(金)10:00~11:30、四ツ

小屋児童センターで。クリスマスお話し会。問▶◎伊藤さん

☎090-9742-6340

## 園開放へ行こう!

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。

### ★上北手保育園(上北手・就学前)

12月15日(火)10:00~11:00。

問▶☎(839)3595

### ★日新保育園(新屋町・就学前)

12月17日(木)9:45~11:00。クリスマス会。問▶☎(828)3211

### ★勝平保育園(新屋・就学前)

12月18日(金)10:00~11:00。米粉粘土遊び。問▶☎(823)4520

### ★あきた中央こども園(保戸野・就学前)

12月24日(木)9:50~11:00。クリスマス会。問▶☎(896)0121

\*料金の記載がないものは無料です。 \*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります  
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします



## 産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の心や体のこと、育児についておしゃべり♪

**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

**日時**▶12月21日(月)10:00~11:30

**会場**▶市保健所2階ほっとルーム(八橋) **先着**▶5組

**申込**▶12月7日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産についておしゃべり♪

**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん

**日時**▶12月25日(金)10:00~11:00

**会場**▶市保健所2階ほっとルーム(八橋) **先着**▶5人

**申込**▶子ども健康課☎(883)1175

## 歯ッピーマウス

仕上げ磨きの個別指導、歯科衛生士とのフリートークも。

**対象**▶1~3歳のお子さん

**日時**▶12月25日(金)10:00~11:30

**会場**▶市保健所2階大会議室(八橋)

**先着**▶10組

**申込**▶12月7日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯、大切に

**問**▶子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診 受診場所は協力医療機関です。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機

関名簿や市ホームページでご確認ください。

**受診期間**▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)

**持ち物**▶2歳児歯科健康診査受診券  
(広報ID番号 1011810)

### ◆フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(広報ID番号 1005928)

### お子さんの対象と受けられる時期

▶2歳児=2歳児歯科健診時

▶1歳児・3歳児・4歳児・5歳児=それぞれの誕生日から6か月後の末日まで(今年4月1日以降に各年齢の誕生日を迎えたかたが対象です)

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮

ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。☎(883)1174

### ★4・7・10か月児健診

**対象**▶4か月、7か月、10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、集団健診から医療機関での個別健診に変更になります。1月の対象は平成31年3月生まれ(1歳10か月)、平成29年4月生まれ(3歳9か月)です。受診券は12月末日までに、個別に郵送します。2歳または4歳の誕生日の前日まで受けることができます。忘れずに受診しましょう。

## 離乳食教室

会場は市保健所2階大会議室(八橋)。時間は午後の部(10:00~11:30)と

午後の部(13:45~15:15)。離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。(かつこ内はお子さんの対象です)

### 初期離乳食教室(生後4~5か月頃)

**日時**▶1月12日(火) **先着**▶各16組

### 中期離乳食教室(生後6~7か月頃)

**日時**▶1月25日(月) **先着**▶各16組

### 後期離乳食教室(生後8~11か月頃)

**日時**▶1月26日(火) **先着**▶各16組

**申込**▶12月16日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

**日時**▶12月22日(火)9:00~12:00

**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶3組

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## ネウボラの土曜窓口どうぞ

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

**妊婦さんの対象**▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

**開設日時**▶12月26日(土)9:00~12:00

**申込**▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00~12:00。

### ★会場と相談日

①中央子育て交流ひろば

▶12月15日(火)

②北部子育て交流ひろば

▶12月23日(水)

③子ども広場(フォンテAKITA6階)

▶12月23日(水)

**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

