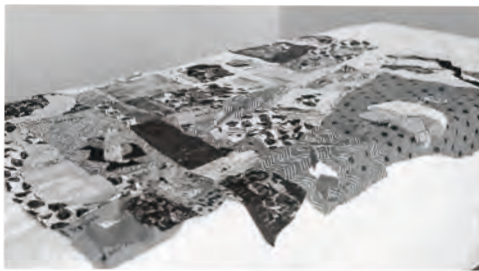


秋田公立
美術大学の
アキビノ
トリビラ
の子情報コーナー



昨年の授業成果展より
(黒木美佑さんの作品)

アーツ&ルーツ 4年生成果展

中止になりました

問い合わせ▶アーツ&ルーツ専攻助手室☎(838)4443

先着30人

落刈り撮影会参加者募集!



日時 6月5日(土)7:00~8:00

会場 仁井田大野の落畑
(前回までの会場と異なります)

おばこ姿の「あきた観光レディー」が、秋田落を刈り取る恒例の撮影会です。今年度は撮影会場での密を避けるため、申込制となります。対象は県内在住のかたのみです。

申し込み

5月24日(月)10:00から6月2日(水)18:00までに、住所、氏名、電話番号を、電話かEメールでお知らせください。秋田観光コンベンション協会☎(824)1211
Eメール acvb@acvb.or.jp



大森山動物園 ~あきぎんオモリンの森~ 春の動物ふれあい フェスティバル

6月6日(日)

【開園時間】 9:00~16:30
【入園料】 730円(高校生以下無料)

園内を巡って、動物クイズに挑戦するウオーククイズを開催! ゴールデンウィークに決定した「どうぶつの園長」の任命式も! 詳しくは、動物園ホームページをご覧ください。

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508



秋田城跡
自然観察

秋田城跡 史跡探訪会

参加無料

定員15人

中止になりました

秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



いきいきサロン・ADL体操

参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

対象▶65歳以上のかた

日時▶5月26日(水)10:00~12:00

会場▶大森山老人と子どもの家

問▶☎(828)1651

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動を行い、集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記講習会(いずれか1日)を受講してください。受講無料。直接会場へどうぞ。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた
講習会日時▶6月9日(水)、7月8日(木)、14:00~15:30
会場▶市老人福祉センター3階会議室(八橋) 持ち物▶介護保険被保険者証と保険料230円

問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

* 情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

ビューティーヘルスセミナー フレッシュコース

「ぽっこりお腹を撃退!」をテーマにした、講話と運動のセミナーです。



対象▶40～59歳の女性

日時▶6月24日(木)、7月7日(水)、10:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶15人
申込▶5月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

ザ・ブーン健康増進教室

いずれも10:45～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。会場はクアドーム ザ・ブーン。

問▶☎(827)2301

◆1日コース

6月1日(火)から29日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

◆秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

6月の毎週金曜。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶5月28日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

★6月30日(水)まで、就学前のお子さんはザ・ブーンの入館料が無料です! フロントでの受け付けをお忘れなく。

問▶ザ・ブーン☎(827)2301

健康教室(バレトンとストレッチ)

いすに座って行うバレトン(バレエやヨガなどを組み合わせた運動)とストレッチ。

対象▶18歳以上のかた

日時▶6月9日(水)・16日(水)、10:30～11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶15人

申込▶6月1日(火)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

栄養士による食生活健康相談

日時▶6月25日(金)9:30～16:30 (1人約50分。内容によって、対

応できない場合あり)

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人
申込▶5月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板③

◆地域型はつらつくらぶ

ストレッチ、軽体操、脳トレなどを組み合わせた運動やレクリエーションを行います。

対象▶65歳以上のかた

日時▶6月から3月までの原則毎月第2金曜、10:00～11:30

会場▶飯島地区コミュニティセンター 定員▶20人

申込▶5月24日(月)から6月4日(金)までに飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。

日時▶6月5日(土)、7月3日(土)、13:00～16:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部☎080-1694-0764(10:00～16:00)



無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、原則、電話での相談となります

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	6/3(木)・10(木)・17(木)・24(木) 9:00～12:00 (3日は13:30～16:30も)	5/25(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許可申請・行政手続き全般	6/4(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	6/8(火)・22(火) 13:00～16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	6/11(金) 13:00～16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	6/15(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	6/15(火) 13:00～16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	6/9(水) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	6/10(木) 13:00～16:00	

市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人