

⊕ 秋田市

飲食店の皆様へ

ベジランチ協力店

大募集!!



お店ご自慢のベジランチで、市民の健康づくりをサポートしてみませんか？



Q

「ベジランチ協力店」ってどんなお店？

A

お客さまが野菜をたくさん食べられるように、ランチタイムに 1食あたり野菜を70g以上使用したメニュー（＝ベジランチ！）を提供するお店です

野菜70gは・・・

健康のために1日に食べたい野菜の目標量350gの1/5



例えば



トマト 中1/2個 ブロccoli 4房 もやし 1つかみ ほうれんそう 3株

該当するメニューは・・・

定食、丼物、麺類、カレー、煮物やサラダの単品料理など、1人前の料理に70g以上の野菜を使用していれば該当します



Q

「ベジランチ協力店」に登録すると？

A

- ①ベジランチ協力店の「ミニのぼり」を飾って、市民の健康づくりをサポートするお店であることをアピールできます
- ②お店の情報を秋田市のホームページに掲載できます
- ③ベジランチ協力店オリジナルメニューシートを差し上げます

ミニのぼりとメニューシートの見本は裏面へ



ミニのぼり

出入口やレジの横等、お好きな場所へ置くことができます



オリジナルメニューシートは、デザインを選べます

野菜がたくさん食べられる
こちらのメニューはいかがですか？

特製カレーライス

〇〇〇円 (税込)

新鮮な野菜をじっくり煮込み、
おいしさをギュッとつめこみ
ました。

レストラン〇〇〇

秋田市ベジランチ協力店

野菜がたくさん食べられる
こちらのメニューはいかがですか？

そば定食

〇〇〇円 (税込)

だしの効いた特製つゆが、野菜が持つ
素材のおいしさを引き出します。
※付け合わせは、日によって異なります。

お食事処〇〇〇

秋田市ベジランチ協力店

Aタイプ：カラフル

Bタイプ：シック

※A4サイズ、ラミネート仕様

～登録までの流れ～ ※登録は無料！

お申込の
ご連絡

担当者がお店に伺い、
取り組み状況を確認します

登録完了！

【申込み・問合せ】

秋田市保健所保健予防課 健康・栄養担当
TEL：018-883-1178 FAX：018-883-1173
E-mail：ro-hlpr@city.akita.lg.jp

ホームページでは
登録店舗の
ベジランチメニューを
紹介しています！

