

日(水)・29日(水)、10月13日(水)、
15:00～16:00

催し

ラジオ体操・みんなの体操会

ラジオ体操第一・第二、みんなの体操の実技指導。日時▶7月10日(土)10:00～11:40



会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 持ち物▶内履き
問▶秋田市ラジオ体操連盟事務局の高橋さん☎(839)0664

全市一斉ラジオ体操のつどい

7月20日(火)に各小学校グラウンドなどで、朝6時台に行います。詳しくは、秋田市体育協会へお問い合わせを。☎(896)5331

*岩見三内、河辺は17日(土)、雄和は22日(木)に開催します。八橋、勝平、金足東は未開催。

如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟和風古流による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は7月30日(金)まで展示します。

日時▶7月24日(土)13:30～15:00
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶210円(高校生以下無料) 体験の申込▶7月5日(月)9:00から佐竹史料館

☎(832)7892

河辺・岩谷山ハイキング

河辺市民SCに集合し、バスで現地まで移動します。



対象▶起伏のある山道を歩くことができる18歳以上のかた(初心者不可) 日時▶7月29日(木)9:30～15:00 先着▶15人

申込▶7月12日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

空き家サロン

■65歳以上のかたが対象です

■時間は10:00～11:30 ■参加無料

■動きやすい服装で直接会場へお越しください



◆タオルを使った健康体操 フェイスタオルが必要です。

▶7月9日(金)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

▶7月16日(金)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

◆ADL体操 *参加者多数の場合、前半と後半に分けて実施します。

▶7月14日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

まちなかサロン in 新屋 空き家×まちづくり

空き家を活用したまちづくりを行うNPO法人による講話とワークショップ。対象▶市民活動に関心のあるかたなど

日時▶8月1日(日)13:00～15:00

会場▶旧渡邊幸四郎邸(新屋)

先着▶20人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

案内

西部地域運動広場の団体利用申請

秋田西中学校グラウンドに隣接する西部地域運動広場の、令和3年度後期分(8～11月)の団体利用の申請を受け付けます。

申込▶西部市民SC1階の西部地域住民自治協議会窓口にある申請用紙で、7月8日(木)までにお申し込みください 問▶西部地域住民自治協議会☎(828)4217

わかさ相談電話

少年指導センター(アルヴェ5階)では、少年の悩みや心配事についての相談に電話で応じています。

日時▶平日9:00～12:00(月曜は10:00～)、13:00～16:00

相談電話▶(884)3868

*来所相談にも応じています。

みんなの掲示板②

◆めのがっこうでいっしょにあそぼう! 視覚支援を必要とする就学前のお

子さんと保護者を対象とした交流会。日時▶8月4日(水)9:30～12:10 会場▶県立視覚支援学校 申込▶7月16日(金)まで県立視覚支援学校☎(889)8571

◆下浜海水浴場と桂浜海水浴場は今年度海開きを行いません

遊泳監視員の配置と仮設トイレの設置も行いませんので、ご了承ください。

問▶下浜海水浴場＝同組合の佐藤さん☎080-3327-2126、桂浜海水浴場＝同組合の工藤さん☎080-3149-0483

◆令和3年度防衛省採用試験

種目ごとに、受験資格、申込締切、試験日(9月～11月に順次実施)が異なります。詳しくは、自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。☎(864)4929

種目▶自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生など

◆「秋田市エイジフレンド

リー・シニア映画祭」は8月下旬から開催予定です



上映作品・日程、チケット販売日など詳しくは、広報あきた8月6日号でお知らせします。

問▶長寿福祉課☎(888)5666

* (掲載記事の訂正) 広報あきた6月18日号18頁に掲載した「夏休み子ども手話教室」は中止になります。ご了承ください。

(広報広聴課)

20・21年に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

笹巻作り & 梅漬けに挑戦

日時▶7月14日(水)10:00~12:30
会場▶農山村地域活性化センター さとびあ(上新城) 参加費▶1,500円(梅1kg付き) 定員(抽選)▶15人
申込▶7月5日(月)18:00までさとびあ☎(893)3412

身体の調子を整える薬膳料理

季節に合った薬膳料理を学んでみませんか。対象▶18歳以上で全日程参加できる
かた 日時▶7月16日(金)、8月20日(金)、10月15日(金)、12月3日(金)、10:00~13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料



費▶4,000円 先着▶12人
申込▶7月5日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

コミュニケーションカフェ

「円滑な人間関係を築くポイント」をテーマに、自分の意見を伝える手法を学びます。日時▶7月24日(土)14:00~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶6人 申込▶7月5日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

はずむ! スポーツ教室

先着各30人。申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

◆健康運動教室(高齢のかた向け) 簡単な筋トレやストレッチ。時間は10:00~11:15。会場▶CNAアリーナ★あきた▶7月5日(月)・12日(月)・19日(月)

会場▶茨島体育館▶7月26日(月)、8月30日(月)、9月6日(月)・13日(月)・27日(月)

◆生き生き健康スポーツ教室(運動不足のかた向け) ソフトエアロビクス。時間は10:00~11:15。会場▶CNAアリーナ★あきた▶8月8日(日)、9月2日(木)・9日(木) 会場▶茨島体育館▶7月8日(木)・15日(木)・29日(木)、9月16日(木)・30日(木)

◆親子なかよし体操教室

①2・3歳のお子さんが対象 会場▶CNAアリーナ★あきた 日時▶9月7日(火)・10日(金)・14日(火)・21日(火)・24日(金)、10:00~11:00
②4・5歳のお子さんが対象 会場▶CNAアリーナ★あきた(7月21日と10月13日は茨島体育館) 日時▶7月7日(水)・14日(水)・21日(水)、9月1日(水)・8日(水)・22

オンライン

ナガサキ・土崎被爆証言講話会 —問い合わせ▶企画調整課国際・都市間交流担当☎(833)5464—

日時 7月24日(土)10:00~12:00 参加無料 先着100人

長崎原爆・土崎空襲の体験者による講話会を、オンライン会議システムを活用して開催します。申し込みは、7月18日(日)までに市ホームページからどうぞ。右記のコードを読み込んでアクセスしてください。◆広報ID番号 1029421



7月14日(水)▶28日(水)

長崎原爆・土崎空襲の関連資料を土崎みなと歴史伝承館に展示します

入館無料/開館時間は9:00~17:00(ただし、最終日の展示は12:00まで)/火曜休館

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市市長です」
7/18(日)放送▶「秋田市の自然を満喫」

夏を迎え、アウトドアを楽しむかたが多くなる季節になりましたね。この夏おすすめ! 自然を楽しむことができるスポット、太平山と秋田港北防波堤を紹介します。お楽しみに!



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35~ 金 15:35~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市市長です」(手話通訳放送)	7/18 日	11:40~11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月	17:55~
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火	10:30~
	エフエム檜台「午後スタ」	水	13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367