

お肌と体と心の デトックス美容法

- ◇ 肌別の正しいスキンケアの基本とは
- ◇ 冬を元気に乗り切る美容健康食
- ◇ 心をリラックスさせる温活法
- ◇ 体調を整えるデトックス方法

2021年

日時 **11月12日(金)**

18:30~20:00 (受付18:15~)



講師 LOTUS Totalbeauty 代表
菅原 麻衣子 氏

内容詳細

働く女性のお肌と体、心のバランスを整えるスキンケアの基本や美容健康食など、健康で美しく生きる方法をお教えします。

- 【会場】 秋田市にぎわい交流館AU
アート工房1・2(2階)
- 【定員】 20名(先着順)
- 【対象者】 働いている女性
(秋田市に在住、在勤のかた)
- 【参加料】 500円(酵素パック付)
※当日お釣りのないよう
お願いします。
- 【持ち物】 筆記用具、マスク

申込み 新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります。マスク着用など感染予防対策にご協力をお願いします。

10月18日(月)から受付。①氏名②電話番号を下記までお知らせください。定員になり次第終了
秋田市生活総務課女性活躍推進担当

電話 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメール danjyo@city.akita.akita.jp →



Eメール
はこちら