

大分県広報



- 2** 市長コラム
- 6** 利用広がる! マイナンバーカード
- 7** 企業・起業、支援ぞくぞく
- 8** 市役所からのお知らせ
- 12** 育児/情報チャンネルa

10月17日、
広小路バザールで
披露された竿燈演技

**みんなで
ごみ減量**

環境都市推進課
☎(888)5706

令和3年9月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く) =

560
グラム

▶令和3年4月~9月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム



季節の彩り、千秋公園

市長コラム

日々初心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

話題の尽きない千秋公園

ついこの間まで日陰を探し汗を拭き拭き歩いていったと思つたら、今は柔らかな降り注ぐ日の光が街や野山を美しく照らし、心和ませてください。どちらも同じ、おひさまのなせるわざだと思つと少し不思議な気分になります。

芸術の秋と言われますが、その殿堂ともいえる「あきた芸術劇場」の建設はいよいよ佳境に入っています。愛称の「ミルハス」の由来にもなった千秋公園のお堀のハスが華やかに咲き誇っていた夏には、市内の至る所から大型タワークレーンを見つけることができました。いつの間にかクレーンは撤去され、代わりに建物の輪廓が姿を現し、来年6月のオープンがより身近にイメージできるようになりました。3つの案から広く投票を受け付けていたミルハスのシンボルとなるロゴマークデザインも、この号が出る頃には発表されるはず。

明徳館を右手に歩を進めると、大坂を二の丸広場へ上っていく融雪設備の工事が完成しています。さらに佐竹史料館の前を抜け黒門跡を県立循環器・脳脊髄センター方向に下りていく坂の同工事も年内完了の予定です。四季の表情も豊かな千秋公園、この冬は足もとを気にせずゆつくりと雪景色も堪能いただけるかと思えます。

その佐竹史料館については、令和7年のオープンをめざし改築の準備を進めており、来年以降本格的な発掘調査を予定しています。この地は勘定所などの藩の役所に加え、安楽院といった高名な寺院の跡地に近接する場所でもあり、どんな貴重な歴史の事跡が掘り出されるか、今から楽しみです。このたび千秋公園に思いを巡らしている中で、思いがけない「掘り出し物」のような話題に触れました。かつて久保田城御隅櫓を整備する際の発掘調査で多量の赤い

「塩焼瓦」の破片が出土したそうです。雪国では染みこんだ水分が凍ると割れる原因になるため、瓦は建築資材としては不向きとされていましたが、水を通しにくい越前の塩焼瓦は違いました。古文書によれば、この瓦を試験的に使ってみたら秋田の気候に合っており、いまの寺内と新藤田地区あたりで生産されていたとのこと。現代も多くの行政機関が老朽化する公共施設の維持管理に苦労しています。江戸時代の役人も私たち同様に建物のメンテナンスに手を焼いていたと思うと、少しばかり親近感を覚えてしまいます。

とにかく千秋公園は魅力の宝庫。春の桜から始まり、多彩なツツジ、お堀のハスはライトアップも楽しめます。今の時期は紅葉も美しく、冬には冬の楽しみ方も。四季の彩りと歴史浪漫の尽きない魅力。語り尽くせない話はまた別の機会に譲りたいと思います。

年末年始、感染拡大を防ぎましょう！

人の動きが活発になる年末年始。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今一度基本的な感染対策を確認しましょう。

健康管理課 ☎(883)1180

- ◆3密(密閉・密集・密接)を避けましょう
- ◆手洗いを徹底しましょう
- ◆咳エチケットをお忘れなく



◆発熱などの症状があり受診を希望する場合は、まずはかかりつけ医に必ず電話でご相談ください

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は、下記の「あきた新型コロナ受診相談センター」へご相談ください。紹介された医療機関を受診する際は、必ず事前に受診先へ電話してください。

☎(866)7050 / 24時間対応 ☎0570-011-567 / 8:00~17:00 ☎(895)9176 / 8:00~17:00

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルスの影響により、収入の減少などが生じている子育て世帯を支援するため、特別給付金(児童1人あたり5万円)を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報ID番号…①▶1029051
②▶1029683



①ひとり親世帯分の支給対象

- ・ 公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないか
- ・ 令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変したか

②ひとり親世帯以外分の支給対象

- ・ 平成15年4月2日から令和4年2月28日までに生まれたお子さん(障がい児は平成13年4月2日から)を養育していて、令和3年度分の住民税均等割が非課税であるか、新型コロナウイルスの影響を受けて収入が減少し、住民税均等割が非課税のかたと同様な事情があると認められるか

*①②いずれかのみを受給となります。

問い合わせ 子ども総務課 ☎(888)5697

ワクチン接種

- 10代・20代の男性については、「ファイザー社製ワクチンに比べてモデルナ社製ワクチンの接種後に心筋炎などの発生頻度が高い」との見解が示されたことから、ファイザー社製ワクチンの接種予約を受け付けています。ただし、予約が上限に達している場合があります。最新の情報は専用ウェブサイトでご確認ください。 <https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

- 接種対象年齢の12歳に到達するかたの1・2回目の接種、体調不良や転入などにより2回目の接種ができなかったかたに対し、市保健センターでの集団接種を実施予定です。ワクチンの供給状況により、上記専用ウェブサイトでお知らせしますのでご確認ください

- 令和3年度中に12歳に到達するかたへは、クーポン券を12歳に達した月の翌月にお送りします。なお、12~15歳のかたの接種には、保護者の同意が必要です。また、予診票には保護者の署名を必ずお願いします

問い合わせ

秋田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎(803)6800 (平日9:00~18:00)

▶つながりにくい場合は少し時間をおいておかけください。また、おかけ間違いにご注意ください

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けます。健康管理課FAX(883)1158

*3分の情報は令和3年10月22日現在のものです。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。

フレイル予防でシニア世代の元気アップ!

市政トピックス



上のオンライン画面が、東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢機構長、手前左が秋田大学高齢者医療先端研究センターの大田秀隆センター長、右が穂積市長

10月5日、秋田市と東京大学高齢社会総合研究機構および秋田大学高齢者医療先端研究センターが、「秋田市フレイル予防（シニア元気アップ）事業等の連携協力に関する協定」を締結しました（左の写真）。

今後この協定に基づき、3者が連携して、高齢者がフレイル状態となることを予防するための事業などを推進することとしています。詳しい取り組みなどは、市ホームページでもご覧いただけます。

◆広報ID番号 1031076

【問い合わせ】

保健予防課 ☎(883)1178

*フレイル＝加齢により心身が衰えてしまうこと

介護・認知症対策に寄付をいただきました

明治安田生命保険相互会社から、市の介護・認知症対策などのために役立ててもらいたいと、69万1千円を寄付していただきました。左の写真は9月30日に行った受納式の様子です。

【問い合わせ】

福祉総務課 ☎(888)5657



中央右が同相互会社秋田支社千秋営業所の山下博巳所長、右端が築田真紀子キズナ委員長、中央左が穂積市長、左端が佐藤福祉保健部長

おめでとう！秋田市緑化コンクール

今年度の秋田市緑化コンクールの入賞者が次のみなさんに決まりました。おめでとうございます。

【問い合わせ】秋田市民憲章推進協議会事務局 ☎(888)5653



秋田市長賞の三千刈東町内会の花たん

*（ ）内は地区協議会名。

優秀賞

柳林悠遊クラブ(仁井田)、四ツ場町内会(御野場)、御野場南町内会(御野場)、石田坂町内会(豊岩)、二葉町内会(將軍野)、将四ガーデン(土崎)、梶ノ目第一団地町内会(外旭川)、水口町内会(外旭川)、古町神田町内会(太平)、館越町内有志(太平)、小又の里(上新城)、石川日出子さん(広面)、佐藤秋子さん(広面)

優良賞

三千刈東町内会(寺内小)
 秋田市教育長賞
 浜田小学校
 秋田市緑化推進委員会委員長賞
 工藤光子さん(御所野)
 審査員特別賞
 萱ヶ沢自治公民館(雄和)、佐々木徳子さん(雄和)
 特別優秀賞
 牛島東六丁目町内会(牛島)、ななかまどクラブ(御所野)、御野場楽生会(御野場)、千秋学園(新屋勝平)、田中陽子さん(旭南)、加賀屋優子さん(外旭川)、鎌田桂子さん(広面)

豊岩中学校、太平小学校、東通観音前西町内会(中通)、桜西町内子供会(桜小)、横森五丁目町内会(桜小)、横森三丁目町内会(桜小)、目長田町内会(仁井田)、以和貴会(將軍野)、笹岡南沢町内会(外旭川)、濁川新町町内会(旭川)、繋みどり会(雄和)、中の沢老人クラブ桜寿会(雄和)、向野自治会(雄和)、秋田大学(明徳)、飯島南地区コミセン管理運営委員会(飯島南)、岩崎洋子さん(四ツ小屋)、金一孝さん(雄和)

11月8日は「いい歯の日」

おいしく食べる、楽しく話すなど豊かな人生を送るための基礎となる歯や口の健康について考えてみませんか
【問い合わせ】
保健予防課 ☎(0883)1178



マスクの下のお口は大丈夫？

会話を控え、口を動かすことも減り、無意識に口で呼吸することで唾液の分泌量が減るため、口の中が乾燥し口内細菌が多くなり、むし歯や歯周病のリスクも高まります。まずは食事など、よく噛むことを意識しましょう。

よく噛むとこんな効果が！

- 唾液の量が増える
- 食べ過ぎ防止
- 生活習慣病予防
- 胃や腸での消化・吸収を助ける
- むし歯・歯周病
- 口臭の予防
- 脳の活性化や認知症予防 など



唾液腺マッサージも効果的♪



- 噛むと増える唾液のはたらき
- 消化を助ける
- 味覚を感じやすくする
- むし歯・歯周病・口臭の予防
- 感染症の予防 など
- 唾液の量を増やす工夫を
- こまめに水分をとる
- よく噛んで食べる
- 唾液腺をマッサージする
- 会話をすると 舌を動かす

◆訪問歯科診療 寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難な方に歯科医師が訪問します。詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

☎(0823)4564 / 広報ID番号 1005746



火災から

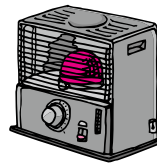
11月7日▼13日は秋の火災予防運動

いのちを守る 10のポイント

火災予防のため、家族のみならずなど情報共有しましょう。

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブのそばに燃えやすいものを置かない
- コンロに火を点けたまま離れない
- コンセントのほこりを清掃し、必要なプラグは抜く



6つの対策

- ストーブやコンロは安全装置のついた機器を使用する
- 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 寝具やカーテンなどは防災品にする
- 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 高齢者や体の不自由な方は、避難経路と避難方法を確保しておく
- 防火防災訓練の実施など、日頃から地域ぐるみの防火対策を行う



「飛沫防止用シート」への着火にご注意ください

新型コロナウイルス感染症防止のため、カウンターなどに設置している飛沫防止用シートは、材質によっては大変燃えやすく、火災になった場合に延焼拡大する危険があります。コンロや白熱電球などの熱源の近くには設置せず、やむを得ない場合は、難燃性や不燃性のもの、または防災製品を使用しましょう。

消毒用アルコールへの引火にご注意ください

消毒用アルコールは引火しやすく、発生する気体は空気より重いため、低い場所に滞留しやすい性質があります。使用する際は、次のことに注意しましょう。

- 火気の近くでは使用しない
- 室内の消毒や容器への詰め替えは、通気の良い場所などで行う
- 容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避ける

*消毒用アルコールを一定数量以上保管する場合は、消防への申請や届出が必要です。多量に備蓄する場合は、最寄りの消防署にご相談ください。

【問い合わせ】

消防本部予防課 ☎(0823)4247

マイナンバーカードが健康保険証としてご利用になれます



利用できる
医療機関・薬局は
このポスターが目印！

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。医療機関・薬局により開始時期が異なりますので事前にご確認ください。

なお、利用には下記のとおり事前申込が必要です。

問い合わせ▶国保年金課資格担当

☎(088)5633

または市ホームページをご覧ください

広報ID番号 1026506

従来の健康保険証も引き続きご利用になれます
・利用可能な医療機関や薬局でマイナンバーカードを提示し、限度額情報の提出に同意していただくこと「限度額適用認定証」をお持ちでなくても限度額以上の支払いが不要となります

オンラインで 自身の医療情報などをご覧になれます

秋田市国民健康保険に加入されているかたは、マイナポータル上で自身の医療費情報や服薬履歴、特定健診の結果などを閲覧できます。マイナポータルの使用には、事前にマイナンバーカードによる利用者登録が必要です。

問い合わせ▶国保年金課給付担当☎(088)5633
または市ホームページをご覧ください

広報ID番号 1026506

■スマートフォンからマイナポータルで申し込む場合次のものを準備してください

①マイナンバーカード+あらかじめ市窓口で設定した暗証番号(数字4ケタ)

②マイナンバーカード読み取り対応スマホ(またはパソコンとICカードリーダー)

③アプリ「マイナポータルAPP」のインストール
：インストール後アプリを起動し、画面に沿って進むと申し込みできます

■スマートフォンが読み取りに対応していない場合：秋田市国民健康保険に加入されているかたには、市役所1階国保年金課で手続きをサポートします。国保以外のかたは、加入する健康保険にご確認ください

■ご自身で手続きする場合：市役所1階市民の座に設置したマイナポータル利用端末またはセブン銀行ATMをご利用ください

保険証が変わっても健診情報が引き継がれます

秋田市国民健康保険に加入されているかたは、以前加入していた健康保険で実施した特定健診の情報が、秋田市国民健康保険に提供されます。この提供にあたって手続きは不要ですが、健診情報の提供を希望されない場合は、特定健診課へ「不同意申請書」の提出をお願いします。

問い合わせ▶特定健診課☎(088)5666
または市ホームページをご覧ください

広報ID番号 1031972

◆市民サービスセンター(SC)に マイナンバーカードの臨時申請窓口を開設



無料で写真を撮影し、マイナンバーカードの申請をサポートします。運転免許証、健康保険証など本人確認書類をお持ちください。

また、身分証をお持ちでないかたやご家族の分などを自宅から申請できるよう、申請書の後日郵送を申し込みできます。

問い合わせ▶市民課☎(088)5626

会場と日程(時間は午前10時~午後4時)

*カードの交付は後日、再度窓口にお越しいただきます。

- 河辺市民SC：11月11日(木) 12日(金)
- 雄和市民SC：11月11日(木) 12日(金)
- 北部市民SC：11月15日(月) 19日(金)
- 西部市民SC：11月22日(月) 26日(金) (23日を除く)
- 南部市民SC：11月29日(月) 12月3日(金)
- 東部市民SC：12月6日(月) 10日(金)

◆マイナポイントの申し込みは12月末まで

マイナンバーカードを今年4月末までに申請したかたが、キャッシュレス決済サービスのポイント還元を受けられる「マイナポイント」の申込期限は12月末です。手続きはお早めどうぞ。

なお、マイナポイントの手続きがご自身で難しいというかたは、12月28日(火)までの平日午前9時~午後5時、市役所1階市民の座でサポート窓口を開設していますのでご利用ください。

問い合わせ▶マイナポイント制度：国のコールセンター☎0120-95-0178、市役所のサポート窓口：情報統計課☎(088)5468

*マイナポータル=国が運営するオンラインサービス。自分専用のサイトから、行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりするサービス。

企業&起業をサポート!

各種支援事業について、詳しくは、市ホームページ(広報ID番号を入力)をご覧ください

新規創業の費用の一部を補助します

問い合わせ)商工貿易振興課 ☎(888)5729

広報ID番号 1007122



秋田市内で法人を設立して新たな事業を開始するかたなどに対し、費用の一部を補助します。創業間もない個人事業主が事業を拡大し、法人成りする場合も対象です。

募集期限は12月24日(金)(申請は毎月末締めで、翌月中旬に行う審査会で採否を決定します)。起業をお考えのかたは、お早めにお問い合わせください。

*応募(創業計画書の提出)前に法人を設立した場合や、交付決定通知の前に着手した事業は対象外です。

【補助内容】▼補助率50% ▼限度額75万円(代表者がAターナーの場合:補助率75%、限度額75万円。代表者が35歳未満の場合:補助率75%、限度額50万円)

【補助対象経費】事業拠点費、設備費、機械器具費、広告宣伝費、申請手数料など

■秋田市創業支援ポータルサイト「アキチャレ」もチェック↓<https://www.akitchallenge.jp/>

創業者の取り組みを支援します

問い合わせ)商工貿易振興課 ☎(888)5729

広報ID番号 1006941



新たに事業を開始する際の設備資金や運転資金に対し利子補給(条件付き)を行う融資制度をご利用ください。融資のご相談は次の金融機関へ直接お問い合わせください。

【金融機関】秋田銀行、北都銀行、秋田信用金庫、

秋田県信用組合、岩手銀行、北日本銀行、荘内銀行、きらやか銀行、七十七銀行

【対象要件(すべてを満たすこと)】▼市内に住所がある ▼市内に主たる事業所がある ▼事業を営んでいない個人が新たに事業を開始するものであり、事業歴が5年未満であるなど

【貸付内容】限度額2千万円/期間10年以内(据置期間1年以内)/利率1:55%/利子補給は借入から3年間1%(県外の銀行は利子補給なし)

事業承継の費用の一部を補助します

問い合わせ)商工貿易振興課 ☎(888)5729

広報ID番号 1025474



高齢化などを理由に、法人の経営を事業承継しようとするかたに対し、費用の一部を補助します。①②とも補助率50%、限度額50万円。

【対象要件】▼秋田県事業承継・引継ぎ支援センターから支援を受けている ▼市税に滞納がない ▼法人の代表者が60歳以上である など

【補助対象経費】

①従業員に事業承継する場合
…募集期限は12月28日(火)

初期診断経費、コンサルティング経費など

*従業員がAターナーの場合、限度額100万円。
*3親等以内の従業員に承継する場合は対象外。

②第三者に事業承継をする場合(M&Aの売り手側):募集期限は2月28日(月)

専門事業者への着手金、仲介手数料など
*M&A企業の場合併買収

チャレンジオフィスあきた 随時入居者募集中!



チャレンジオフィスあきた(中通二丁目2-32山二ビル7階)は、起業・創業のための専門職員が常駐する施設で、事業に必要な知識を提供しながら意欲あるかたの新規創業のお手伝いをします。

書類・プレゼンテーションによる入居審査があり、入居期間は原則3年以内(毎年更新審査あり)。入居をお考えのかたは、まずはお気軽にご相談ください。

☎(827)5868

広報ID番号 1023179

入居資格

▼現在、事業を営んでいない個人で、1年以内に事業を開始する具体的な計画があるかた

▼すでに創業していて、創業後5年以内の会社・組合

▼1年以内に新分野、新事業へ進出する具体的な計画がある会社など

使用料金

▼創業支援室 10㎡:月額1万5千400円

▼創業支援室 14㎡:月額2万2千円

▼コワーキングスペース共有型のオープンな事務スペース:月額1席6千600円

●文中の「SC」はサービスセンターの略



黒門跡

休止・休館ご了承ください

■特別整理期間のため、11月15日(月)から30日(火)まで、中央図書館 明徳館、同河辺分館、土崎・新屋 雄和の各図書館、移動図書館イソップ号は休館します(フォンテ文庫は除く)

●問い合わせ きららとしよかん 明徳館 ☎(888)9220

■システム調整のため、11月15日(月)・17日(水)、午後6時30分~11時に各種証明書のコンビニ交付を休止します

●問い合わせ 市民課 ☎(888)5626

■アリーナ床改修工事のため、12月13日(月)から2月28日(月)まで、雄和体育館は利用できません

●問い合わせ スポーツ振興課 ☎(888)5611

千秋公園二の丸広場、黒門跡が通行止めです

融雪設備設置工事のため、千秋公園の二の丸市民広場から東側にある黒門跡への坂道が、12月末まで

通行止めとなっております。公園にお越しの際は、大坂出入口(きららしよかん明徳館側)をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 公園課 ☎(888)5753

最新版の市民利便帳をご利用ください



市役所の業務内容などをまとめた「2021・2022年度版 秋田市市民利便帳」を各市民SCなどで無料配布しています。ご希望のかたは左記の窓口へお越しください。市ホームページでもご覧いただけます。

◆広報ID番号 1002975

*市民利便帳の発行にかかる経費は、共同発行者事業者の(株)サイネックスが募集した広告収入でまかっています。

*今回は全戸配布ではなく、転入者および希望者への配布となります。お手数ですが、次の窓口でお受け取りください。

配布窓口▼市所役本庁(1階総合案内・4階広報広聴課)、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地区コミセン、下新

城交流センター、市立図書館、文芸会館、秋田テルサ、にぎわい交流館、新屋ガラス工房、秋田城跡歴史資料館、秋田市観光案内所、各地域包括支援センター

●問い合わせ 広報広聴課 ☎(888)5471

「いいあんべえ体操」パンフレット・DVD配布中



生涯にわたる、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載の「秋田市いいあんべえ体操」のパンフレットとDVDを配布中です。DVDメニューに対応したパンフレットも新たに作成しました。

肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで柔軟性、バランス能力、筋力を向上させて元気な身体を作ります。

配布対象

パンフレットは、どなたでも1人1冊さしあげます。DVDは、市内で活動するおおよね65歳以上のかたで構成する団体や市指定の介護保険施設などに1枚さしあげます(個人には貸し出ししません)。

貸出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1009961

配布窓口 パンフレット⇨八橋の市保健所2階保健予防課、市役所1階特定健診課・2階長寿福祉課、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域包括支援センター

DVD⇨保健予防課(郵送不可)

●問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178

秋田市歴史叢書15「誓願寺文書3」を刊行

城下町久保田の寺町にある浄土宗誓願寺に伝来した1千点に及ぶ史料のうち、浄土宗惣本山京都知恩院および江戸増上寺と誓願寺との幕末のやりとりを記録した御用記録や、戊辰戦争への各寺院の出兵調査報告などが記されている明治2年から3年にかけての戊辰戦後日記などを収録しました。初代藩主佐竹義宣書状など、貴重な史料も含まれています。

B5判、138ページ。市役所分館1階の文書法制課文書・歴史資料担当で、1部1千円(税込)で頒布しています。

●問い合わせ 文書法制課 ☎(888)5428



秋田市の人口

令和3年10月1日現在 (平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

301,945人(-172)…男▶142,381人(-88) 女▶159,564人(-84)

9月分…出生▶156人 死亡▶359人 転入▶572人 転出▶541人

*()内は前月比です。

1年前の人口▶304,031人

世帯数▶138,183(+34)

秋田市への移住者数

令和3年8月末現在
()内は前年同月比

令和3年度に
移住した世帯数
49世帯(-2)

令和3年度に
移住した人数
105人(+1)

県に移住希望登録をし
秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課

☎(8888)5487



納税通知書などの発送用 窓付封筒の広告を募集

納税通知書などの発送用窓付封筒に印刷する広告を募集します。入札参加条件など詳しくは、11月8日(月)から市ホームページでご覧いただけます。

◆広報ID番号 1026459
広告を募集する窓付封筒の用途

- ▼固定資産税納税通知書用
- ▼軽自動車税(種別割)納税通知書用
- ▼市県民税(普通徴収)納税通知書用
- ▼市県民税特別徴収税額通知書用

入札参加の申込期間
11月8日(月)から29日(月)まで

入札日程
12月9日(木)午前10時～、
市役所3階3-A会議室で

●問い合わせ

市民税課 ☎(8888)5473



下新城と川元の地域包括 支援センターが移転

次の地域包括支援センターが
移転しました

・下新城地域包括支援センター

ニニコニコ
新住所▶飯島川端三丁目1-48
☎(8000)7075
FAX(8000)7532

・川元地域包括支援センター(社協
新住所▶旭南一丁目8-12
☎(853)5968
FAX(853)5969

地域包括支援センターは、高齢のかたやご家族のみなさんが安心して暮らせるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支援を行います。利用や相談は無料です。お気軽にご利用ください。

お住まいの地区のセンターは、市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。

◆広報ID番号 1004861
●問い合わせ
長寿福祉課 ☎(888)5668

生活援助サービス従事者 研修を実施します

要支援認定者などの自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助

を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。

全日程受講後、事業所でサービス提供者として従事することができます。なお、事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を保証するものではありません。

対象▶18歳以上のかた
(次のかたは対象外▶訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかた、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者)

日時▶11月27日(土)、12月4日(土)・11日(土)、午前9時～午後5時

会場▶マファミア介護教室(御所野)
テキスト代▶1千430円

定員▶25人
申し込み▶11月8日(月)午前9時から19日(金)午後5時まで、電話かEメールで、住所、氏名、生年月日をお知らせください。

☎(888)5668
Eメール ro-wfjg@city.akita.akita.jp

●問い合わせ
長寿福祉課 ☎(888)5668

シルバー人材センターの 会員を募集!

秋田市シルバー人材センターでは、60歳以上のかたを対象に会員を募集しています。会員には、企業や家庭などから引き受けた仕事

を紹介し、仕事の内容などに応じて報酬を支払います。

これからの時期、特に除雪作業を行っていただけのかたのご登録をお待ちしています。

仕事の内容▶除雪、保育補助、屋内外清掃、調理補助、家事支援、各種運転業務、庭木の冬囲い・剪定、除草・草刈り、宛名・賞状書き、障子・ふすま張り、大工・塗装・左官工事など

年会費▶3千500円
入会説明会▶祝日を除く毎月第2・第4水曜、午後1時30分～、秋田市シルバー人材センター(八橋)で。

直接会場へお越しください

●問い合わせ 秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

秋田市地産地消推進 キャンペーン開催中!

約140店舗ある「秋田市地産地消推進店」を利用すると、秋田市産品詰め合わせセット(3千円分が50人に当たるキャンペーン)を開催中!

応募締切は11月30日(火)。応募方法は、インスタグラム投稿コースとレシート応募コースの2種類があります。詳しくは秋田市地産地消関連サイトをご覧ください。

https://akita-city-chisanchisho.com

●問い合わせ
産業企画課 ☎(888)5725



「防災ネットあきた」に「登録ください」

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨や地震などの災害情報、避難指示などの避難情報が配信されます。

登録方法は、市ホームページをご覧ください。下記のコードを読み込んでもアクセスできます。



防災ネットあきた

◆ 広報ID番号 1009827
 ▼ 初めに空メールを送信してください。また、登録時、メールアドレス「akita-city@raidens2.kaiwork.jp」からのメールを受信できるように、あらかじめ受信拒否設定を確認してください
 ▼ 携帯電話・パソコンをお持ちでないかたや操作に慣れなかつても、離れて住むご家族が登録し、情報を伝えることができますので、ぜひご利用ください

電話・FAXで情報を配信します

次の①②のかたへ、電話またはFAXによる情報配信を行います(気象情報などは配信対象外)。事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①電話登録の対象

視覚に関する身体障害者手帳を

お持ちのかた、土砂災害の危険性がある地域にお住まいのかた
 ② FAX登録の対象
 聴覚に関する身体障害者手帳をお持ちのかた

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434
 FAX(888)5435

無料の肝炎ウイルス検査

肝臓の異変はアルコールが原因のほか、B型・C型肝炎ウイルスの感染による場合もあります。B型・C型肝炎ウイルスに感染した後、肝臓の細胞に炎症が起こり、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。



また、感染してもほとんど症状がないため、気付かないことがあります。検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査採血を実施しています。市内の受託医療機関(93か所)で受けることができます。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。

受診可能な日時は医療機関によ

り異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診が必要です。
 *保健所での検査の実施状況など詳しくは、健康管理課へお問い合わせください。

●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1180

冬も油断禁物！食中毒と感染性胃腸炎にご注意

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも口から体内へ入ることで感染します。

◆ノロウイルスなどの感染経路

ウイルスが付いた食べ物(おもに二枚貝)を十分に加熱せずに摂取したり、それらが付いた器具や、感染者が手洗い不十分なまま調理したりすることで感染します。

また、感染者の便やおう吐物を触った手指に付いたウイルスが、口に入り感染します。感染者が触れた蛇口やドアノブに、後から触れた手指を介して感染することもあります。

◆ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱ですが、乳幼児や高齢者など、抵抗力の弱い人の場合には脱水症状を起こすことがあります。

◆予防のポイント

✔石けんで手洗い：調理や食事の

前、下痢やおう吐物の処理後などは特に念入りに洗いましょう

◆食品と調理器具は加熱か塩素消毒

：食品は、中心温度90℃以上で90秒以上加熱しましょう。調理器具は、85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流します。

◆感染を拡大させないために

▼タオルは共用せず、個人用かペーパータオルを使いましょう
 ▼下痢やおう吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう
 ▼下痢をしている人がお風呂に入るときは、一番最後にするか、シャワー浴だけにしましょう。お風呂の水は毎日換えて、浴槽や洗面器なども洗剤で掃除しましょう

▼汚物がついた衣類は、下洗いのした後、85℃以上で1分間熱湯消毒しましょう。白い物は0.1%塩素系消毒液に10分程浸します

▼おう吐物や便の処理時は、使い捨て手袋やエプロン、マスクを身につけましょう

▼トイレ(ドアノブも)や洗面所などは、0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きしましょう

●問い合わせ

食中毒について：…
 衛生検査課 ☎(883)1181
 感染性胃腸炎について：…
 健康管理課 ☎(883)1180



事業者応援! あきた省エネセミナー

聴講無料

従業員数5人以上で、県内に事務所や店舗などがある中小規模の事業者を対象としたオンライン配信セミナーです。経営に直結する省エネ情報を紹介します。

配信期間▶11月22日(月)から12月5日(日)まで

おもな内容

■基調講演「ゼロカーボン社会に貢献する地中熱ヒートポンプシステムと最適運用システム」

講師=北海道大学大学院工学研究院教授の長野克則さん

■各種省エネ支援制度の説明

■省エネ支援団体による概要と事例発表



【申し込み】締め切りは11月18日(木)(必着)。申込方法など詳しくは、県温暖化対策課ホームページをご覧ください(上記のコードを読み込んでアクセスしてください)

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5704

11月は 児童虐待防止推進月間 & 秋田県DV防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が子育て、DV(ドメスティックバイオレンス)、夫婦関係などに悩んでいる場合は下記の相談先へどうぞ。専門の相談員が電話や面接(要予約)での無料相談に応じます。時間は月曜から土曜までの午前9時~午後6時です。

▶子ども家庭相談☎(887)5339

▶家庭教育相談(不登校・いじめ・学習)☎(887)5337

▶女性の悩み相談☎(887)5698



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

子どもの虐待防止講演会

聴講無料

日時 12月1日(水)午後2時30分~4時30分

会場(定員) アルヴェ2階多目的ホール(50人)とオンライン配信(100人)

講師 秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座准教授の太田英伸さん



太田さん

演題 虐待防止につながる子育て心理療法「ケア」CAREをいっしょに学びましょう

【申し込み】電話かEメールで、希望別(会場またはオンライン)、氏名、電話番号、職業(所属先)、託児(先着5組)の有無(希望の場合はお子さんの人数と年齢)を、11月10日(水)から19日(金)までに子ども未来センターへお知らせください。

☎(887)5340/Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。

飯島緑丘で恒例の青空市場開催!



とれたての新鮮野菜などを、農家のみなさんが直売します!

日時▶11月14日(日)午前8時~10時

(売り切れ次第終了)

会場▶飯島小学校近くの飯島緑丘大通り(当日午前7時~11時、会場の一部が車両通行止めになります)

●問い合わせ

産業企画課☎(888)5725

学校統合の地域協議を行っています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で実施しています。

この協議の第2段階である学校統合検討委員会と、第3段階である学校統合準備委員会を次のとおり開催しますので、傍聴希望の方は直接会場へお越しください。時間は午後6時30分~7時30分

分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は、入場を制限する場合があります。

◆太平洋中、下北手中、城東中の第3回学校統合準備委員会

：11月17日(水)

東部市民SC2階洋室で

◆土崎小、土崎南小の第5回学校統合検討委員会

：11月19日(金)

北部市民SC3階洋室で

●問い合わせ 学校適正配置推進室☎(888)5812

女性の人権ホットライン強化週間の電話相談

「女性の人権ホットライン」強化週間の、11月12日(金)から18日(木)まで、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為などの人権問題に対して、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

相談時間▶平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時
専用電話▶☎0570070810

親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	木のおもちゃで遊ぼう /先着10組	11/18(木)10:30~11:30 申 11/10(水) 10:00~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	クリスマスグッズ作り/先着7組	11/25(木)10:30~10:50 申 11/16(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ/当日先着5組	11/18(木)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着10組	11/17(水)10:30~11:00 申 11/ 9(火) 9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	クリスマスグッズ作り/先着10組	11/24(水)10:30~11:00 申 11/16(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっとこタイム(2~3歳)	ペーパースーツ(紙人形劇)で楽しもう/当日先着10組	11/10(水)10:30~10:50
	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着15組	11/19(金)10:30~11:00
	にっこりクリスマス day(就学前)	ダンス&マジックショー! プレ ゼントもあるよ!/先着20組	12/ 3(金)10:30~11:00 申 11/ 9(火) 9:30~
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳)	初めての足形アート/先着5組	11/18(木)10:00~11:00 申 11/11(木) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子でポンポン!(就学前)	ダンスや玉入れ遊び/当日先着5組	11/16(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードも/当日先着5組	11/17(水) 9:30~11:30
	親子あそびぐーちょき ばあ(就学前)	クリスマス会! サンタさん と遊ぼう!/先着各5組	12/1(水)①9:30~②10:45~ 申 11/15(月) 9:00~



こちらに→
アクセスを

びよんびよん広場

まれ(1歳7か月)、平成30年6月生まれ(3歳6か月)です。受診券は11月月末までに個別に郵送します。

ぱくぱく教室

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。

対象▶1歳6か月~2歳2か月のお子さん
と保護者

日時▶11月30日(火)10:30~11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶10組

申込▶11月10日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

子育て支援者研修会

子どもがかかりやすい感染症と予防接種について学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者など

日時▶11月24日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

お気軽にご相談ください

①子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。↑

★会場と日時…時間は10:00~12:00

南部子育て交流ひろば▶11月17日(水)

子ども広場▶11月25日(木)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

②育児相談

保健師、栄養士などによる個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶11月22日(月)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★さくらっこクラブ(就園前)

11月12日(金)10:00~11:30、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

★とんとんクラブ(就学前)

11月15日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★おおすみキッズ(就園前)

11月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん

☎(839)5189

★子育てサロンわくわく(就園前)

11月19日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

★あおぞらキッズ(就学前)

11月21日(日)、12月5日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。

申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

★ほっと広場(0~5歳)

11月22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★南部地区主任児童委員交流会

「ミニ運動会」(南部地区在住の就園前)

11月24日(水)10:00~11:45、上北手地区コミュニティセンターで。先着15組。申込▶11月6日(土)から17日(水)までに、仁井田地区主任児童委員の内出さんへ電話か

ショートメールで。

☎090-1666-6349



★新日本婦人の会秋田支部の

親子リズム体験会(1歳~就園前)

11月12日(金)・19日(金)、10:30~12:00、川尻地区コミュニティセンターで。申込▶同支部の大高さん

☎090-2847-5873

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

笑顔がいいね

育児 コナ!



▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、西部・北部・河辺=各市民SC2階 ▶子ども未来センター=アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。



クリスマス お楽しみ会

日時 12月11日(土)
10:30~11:30
会場 アルヴェ1階きらめき広場

参加無料
定員65組
(抽選)

子どもツリー 参加者募集!



「クリスマスお楽しみ会」のステージで、クリスマスの衣装を着てポンポンダンスを踊るお子さんを募集します!

1人でステージに上がることができる2歳6か月~4歳のお子さんが対象です。先着8人。申し込みは11月25日(木)10:00から電話で子ども未来センターへ。☎(887)5340

就学前のお子さんと保護者が対象です。サンタさんなどが登場するステージショー、親子ふれあい遊びなど。

参加者にプレゼントもあるよ! 申し込みは11月5日(金)10:00から19日(金)18:00までに、右記のコードを読み込んで子ども未来センターへ。



クリスマスお楽しみ会

*お楽しみ会および子どもツリーへの参加は、いずれも秋田市民限定です。

親子で体を動かそう!

★親子フィットネス 対象▶2歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶11月16日(火)10:00~11:00 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組 申込▶11月9日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

★ベビーヨガ 対象▶生後4~8か月のお子さんと母親 日時▶11月17日(水)10:00~11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶9組 申込▶11月12日(金)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ママのリフレッシュタイム

ママフィットでリフレッシュ!

対象▶就学前のお子さんの母親 日時▶11月24日(水)10:30~11:30 会場▶河辺市民SC3階和室 定員▶6人 申込▶11月17日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

キタスカへおいでよ!

①②とも時間は10:00~11:00、会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

①ママのきらりタイム アロマでラベンダークリーム作り。対象▶生後2~6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者 日時▶12月8日

(水)10:00~11:00 先着▶4組 申込開始▶11月11日(木)9:30から

②ママのビューティータイム メイクレッスン♪ 対象▶生後2~6か月のお子さんと母親 日時▶12月15日(水)10:00~11:00 先着▶2組 申込開始▶11月16日(火)9:30から

お子さんの歯、大切に

★歯科講座 歯科衛生士から、虫歯予防と正しい歯磨きの仕方を学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶11月18日(木)10:30~11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶7組 申込▶11月9日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

★歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん 日時▶11月16日(火)10:00~11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶12組 申込▶子ども健康課☎(883)1174

助産師を囲んでママトーク

①②とも会場は市保健所(八橋)。
①産後のママトーク 対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんもご一緒に) 日時▶11月30日(火)10:00~11:30 先着▶5組 申込▶11月8日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

②プレマトーク 対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶11月26日(金)10:00~11:00 先着▶5人 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

2人でTry! パパママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方のデモンストレーション、助産師の話など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー 日時▶12月18日(土)、9:30~11:00と13:30~15:00

会場▶市保健所(八橋)

定員(抽選)▶各18組

申込▶11月5日(金)から29日(月)までに、上記のコードを読み込み、ホームページからお申し込みください 問▶子ども健康課☎(883)1175



パパママれっすん

乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のときは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科) 新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。12月の対象は、令和2年5月生

西武の地下で 農家のパーティ

西武秋田店地下1階にある、「農家のパーティ」ネットワーク専用売場のミニ情報をお届け！
産業企画課 ☎(888)5724



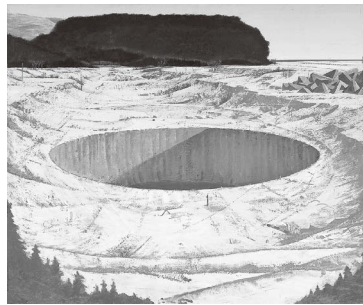
秋田市産
冷凍枝豆フェア
11月9日(火)▶12月末

南国屋
秋田のリンゴフェア
11月9日(火)▶12月末

(都合により、変更の場合あり)

千秋美術館コレクション展 画家たちのひみつ ～絵画のレシピ～

会期
11月19日(金) 10:00
1月16日(日) 18:00



伊藤 隆「河床」1988年
千秋美術館蔵

休館日…展示準備のため=11月8日(月)▶18日(木)
年末年始のため=12月29日(水)▶1月3日(月)

入館料▶一般310円 大学生210円 高校生以下無料

画家たちが使う画材や技法に注目しながら、日本画と洋画の多種多様な表現の世界を紹介します。所蔵品を中心に、特別出品作品と関連資料を加えた約40件により、私たちの心を揺るがす絵画作品はいかにして生まれたのか、その「ひみつ」の一端をご覧ください。

問い合わせ▶千秋美術館 ☎(836)7860

おもな出品予定(会期中に一部展示替えがあります)

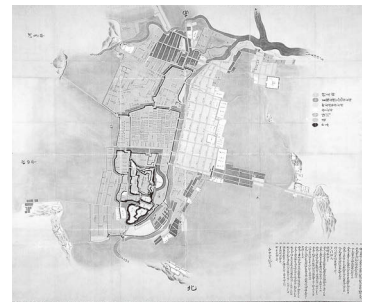
特別出品
■小田野直武「児童愛犬図」江戸時代
■山田美知男「前へ」2015年 個人蔵
■寺崎廣業「千紫万紅」1913年
■大関智子「遡う」2017年 個人蔵
■岡田謙三「詩人」1948年 ほか

出品作家による
関連事業

デッサン講習会

時間は14:00～16:00。会場は美術館3階講堂。受講無料。先着各10人。申し込みは千秋美術館へ。☎(836)7860

- ①静物デッサン 【講師】洋画家の伊藤 隆さん
実施日▶11月27日(土) 申込開始▶11月8日(月)9:30から
- ②人物デッサン 【講師】洋画家の加藤貞子さん
実施日▶12月4日(土) 申込開始▶11月9日(火)9:30から



「御城下絵図(嘉永2年)」
(佐竹史料館所蔵)より

佐竹史料館企画展

絵図・絵巻でたどる 秋田藩

会期 開催中▶1月30日(日)
9:00～16:30

休館日…年末年始のため=12月29日(水)▶1月3日(月)

入館料▶100円
(高校生以下無料)

藩政時代に描かれた久保田城下絵図や風俗絵巻、その他の関連資料などを通じて、秋田の城や城下町、その周辺の人々の暮らしぶりなどを紹介します。

問い合わせ▶佐竹史料館
☎(832)7892

★対象=小学1・2年生

まんたらめ ちびっこ クリスマス

参加費1,000円
定員(抽選)24人

日時 12月18日(土)9:55～15:20 会場 太平山自然学習センター

野外散策をして集めた木の实を使って、ミニクリスマスツリーとマスコットを作ります。秋田駅東口から送迎バスがでます。問い合わせ▶☎(827)2171

【申し込み】 往復はがき(1人1通)の往信面に催し名、住所、氏名、年齢、性別、学校名・学年、電話番号を、返信面に、住所、氏名を書いて、11月14日(日)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター

■14・15日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

「はつらつくらぶ」で 介護予防！



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスの乗車場所は下表をご覧ください。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回420円(昼食は各自で)

定員▶各20人(初参加を優先した上で選考)

申し込み▶11月12日(金)まで長寿福祉課

☎(888)5668

会場 コースごとの実施日とバスのルート

クアドローム
ザ・ブリン

第1コース 1/24(月)・31(月)、
2/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

第2コース 1/19(水)・26(水)、
2/2(水)・9(水)・16(水)、3/2(水)

バス(第1・第2とも)=秋田駅東口▶会場

ユフォーレ

第3コース 1/17(月)・24(月)、2/7(月)・21(月)、
3/7(月)・14(月)

バス=NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶樋ノ沖バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶谷内佐渡中丁バス停▶太平八田上丁バス停▶青葉台バス停▶会場

第4コース 1/7(金)・28(金)、2/18(金)・25(金)、
3/11(金)・18(金)

バス=雄和市民サービスセンター発~雄和地区▶畑谷地区▶戸島地区▶岩見地区▶会場

中央シルバーエリア

第5コース 1/6(木)・20(木)、2/3(木)・17(木)、
3/3(木)・17(木)

バス=秋田駅東口▶東通▶城東十字路▶横山金足線通り▶会場

第6コース 1/13(木)・27(木)、2/10(木)・24(木)、
3/10(木)・24(木)

バス=秋田駅東口▶南通▶有楽町▶イオン秋田中央店▶仁井田新田交差点▶御野場団地▶会場

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～



「いい夫婦の日」 イベント開催！

日時 **11月21日(日)9:00～16:30**

入園料 **730円(高校生以下無料)**

11月22日の「いい夫婦の日」にちなんだ夫婦・カップル限定のイベントを開催します！

★いい夫婦の日限定どうぶつ解説

飼育員が雌雄ペアの動物のエピソードなどを披露します。時間は当日、園内でご確認ください。

★オリジナルストラップ作り&記念撮影

動物の羽根やトゲを使用したオリジナルストラップ作りのおと、感謝の気持ちを伝える



メッセージボードを持って動物(ポニーなど)と記念撮影♥

時間は13:15～14:30。定員10組。参加希望のかたは、下記のとおりお申し込みください。

【申し込み】はがきまたはEメールのいずれかで、参加する2人の氏名・年齢と代表者の住所・電話番号を11月12日(金)までにお知らせください(電話は不可)。応募者多数の場合は抽選となります。

〒010-1654 浜田字潟端154

大森山動物園「いい夫婦の日」参加希望
Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

★ゆうえんちアニパの観覧車、
通常1人300円がペアで300円に！

★軽食森のこまちで、先着50組に
ハートクッキーをプレゼント！

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508



(土)13:00～15:00。遺族の個人ケア(要申込)は13:00～13:40
会場▶県社会福祉会館(旭北)
参加費▶300円 **問**▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

◆**にんしんSOS秋田**

妊娠相談のほか、女性に特化した相談に応じ、必要なサポート情報、専門相談機関などを紹介します。ご相談は電話、Eメール、LINEで。詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.ninshinsos-akita.net/>
問▶NPO法人ここはぐ ☎070-1148-5589

みんなの掲示板③

◆**明德館こんわ会読書楽しい座談会**
 「現代語訳 論語と算盤」(渋沢栄一著、守屋 淳 訳/ちくま新書)を読んで、感想などを語り合います。
日時▶11月13日(土)14:00～16:00
会場▶にぎわい交流館4階研修室3 **先着**▶20人

申込▶11月9日(火)まで明德館こんわ会の岩見さん ☎(836)7412

◆**施設の保守点検のため、クアドーム ザ・ブーンと森林学習館木こりの宿が臨時休館します**

ザ・ブーンは11月8日(月)から19日(金)まで、木こりの宿は11月8日(月)・9日(火)に休館します。ご了承ください。

問▶ザ・ブーン ☎(827)2301、木こりの宿 ☎(827)2111

◆**税を考える週間**

11月11日(木)から17日(水)までは、「税を考える週間」です。暮らしを支える税について、一緒に考えましょう。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>
問▶秋田南税務署 ☎(832)4121

◆**11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」** 労働者を1人でも雇用していれば、原則として業種・規模に関わらず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しな

ければなりません。加入についてはお問い合わせください。

問▶秋田労働局労働保険徴収室 ☎(883)4267

健康

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。
時間は10:15～11:45。
動きやすい服装でどうぞ。



◆**ADL体操**

①11月10日(水)、八橋老人いこいの家で。参加者多数の場合、前・後半に分けて実施します。

問▶☎(862)6025

②11月17日(水)、大森山老人と子どもの家で。**問**▶☎(828)1651

◆**ダンスセラピー**

～心と体の音楽運動療法～

11月11日(木)、飯島老人いこいの家で。**問**▶☎(845)3692

ザ・ブーンの健康増進教室

会場はクアドーム ザ・ブーン。①②とも10:45～12:15にストレッチ & 水中歩行、12:30～13:30に水泳を実施します。



①**1日コース**

12月3日(金)から21日(火)までの毎週火・金曜。受講料(入館料別)600円。

②**秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)**

12月3日(金)・10日(金)・17日(金)。受講料(入館料込)1,120円。
申込▶11月26日(金)9:00からザ・ブーン ☎(827)2301

笑顔で健康リフレッシュ

ラフターヨガとリフレッシュヨガを体験! **対象**▶20歳以上のかた
日時▶12月9日(木)10:00～11:30
会場▶東部市民SC1階多目的ホール **先着**▶20人

申込▶11月8日(月)9:00から東部市民SC ☎(853)1389

食生活健康相談

日時▶11月29日(月)9:30～16:30 (1人約50分)。内容によって対応できない場合があります

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人
申込▶11月8日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

みんなの掲示板④

◆**秋田県栄養士会高齢者食事支援事業(フレイル予防)** 「介護予防～フレイル」をテーマにした講話と実技。**対象**▶65歳以上のかた

日時▶11月18日(木)9:30～12:00
会場▶遊学舎 **定員**▶30人

申込▶電話(月・火・金曜のみ)またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を、11月12日(金)までに秋田県栄養士会へお知らせください。

☎(800)6708・FAX(800)6717

◆**フレイル予防教室**

筋肉の衰えを予防するための講話と軽運動。**対象**▶広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野の各地区にお住まいで、65歳以上の介助なしで参加できるかた

日時▶11月22日(月)13:30～15:00

会場▶東地区コミュニティセンター **先着**▶15人 **申込**▶11月8日(月)10:00から広面地域包括支援センター桜の園 ☎(853)7240

◆**「世界糖尿病デー」ブルーライトアップ** 世界糖尿病デー(11月14日)に合わせ、御隅櫓を11月14日(日)まで、セリオンを15日(月)までライトアップしています。

問▶秋田県糖尿病協会事務局 ☎(884)6769(秋田大学大学院内)

◆**背骨コンディショニング**

背骨のゆがみを整える運動。**対象**▶19歳以上のかた **日時**▶12月の毎週日曜、10:00～11:30
会場▶サンライフ秋田 **受講料**など▶5,350円 **定員**▶16人

申込▶11月6日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

* 情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

秋の自然観察会

一つ森公園の散策、ネイチャーゲームなど。対象▶小学生(保護者同伴) 日時▶11月14日(日)9:30~12:00 先着▶10組
申込▶11月6日(土)10:00から秋田市総合振興公社☎(829)0221

まちなかサロン in 寺町~ココロ×カラダ~

NPO・市民活動支援講座。日蓮宗久遠山法華寺(旭北寺町)の齋藤宣裕さんによる講話と、NPO法人日本健康太極拳協会秋田県支部青澄会会員が指導する健康太極拳の実技。日時▶11月27日(土)13:00~15:00 会場▶法華寺 先着▶15人 申込▶市民交流サロン ☎(887)5312

農村の魅力体験ツアー

秋田市都市農村交流事業。日程、参加料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号 1032022 実施日▶12月4日(土) 内容▶四ツ小屋で大根掘り→西部市民SCで大根料理づくり→千秋美術館鑑賞→あきた舞妓劇場で舞踊鑑賞 定員▶15人 申込▶日本旅行東北秋田支店☎(866)0111

みんなの掲示板②

◆わくわく美術展
県内の特別支援学校・学級の幼児・児童・生徒の絵画作品を展示。日時▶11月5日(金)から8日(月)まで、9:30~17:00(8日は13:00まで) 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 問▶秋田県特別支援学校文化連盟美術部局(ゆり支援学校内)☎0184-27-2630

◆心いきいき芸術・文化祭
障がいのあるかたが制作した絵画、彫刻などの作品展や、関連団体・事業所による製品などの販売。日時▶11月12日(金)10:00~16:00、13日(土)10:00~14:30 会場▶アルヴェ1・2階 問▶実行委員会事務局(秋田県障害者社会参加推進センター内)☎(864)2780

◆2021千秋蓮まつり「蓮の花フォトコンテスト」入賞作品展
応募総数330点のうち、コンテスト上位入賞作品を展示します。

展示期間▶11月28日(日)まで 会場▶にぎわい交流館1階 問▶秋田商工会議所☎(866)6676

◆エキマエ、はじまる。さんど市駅周辺のにぎわいづくりのため毎月開催! 11月はアウトドアをテーマに、グッズ販売や薪割り体験など。日時▶11月20日(土)・21日(日)、11:00~18:00 会場▶秋田駅西口駅前広場 問▶JR東日本秋田支社秋田駅の同プロジェクト ☎080-9292-1813

◆アルヴェ落語会 春風亭一之輔独演会 日時▶11月26日(金)18:30~ 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 前売券▶3,500円(当日券4,000円) 前売券販売所▶秋田チケットアルヴェ店(1階) 定員▶221人(乳幼児不可) 問▶秋田特選落語会☎090-3469-0199

案内

犯罪被害者週間「県民のつどい」

犯罪被害者週間(11月25日~12月1日)に合わせて開催します。犯罪被害者、ご家族・遺族のみならずの思いに触れてみませんか。日時▶11月27日(土)10:00~12:30 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶100人 申込▶秋田県県民生活課☎(860)1522

悩まずにご相談ください

◆わかくさ相談電話
少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じています。日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から) 相談電話▶☎(884)3868

◆心といのちを守る総合相談会
対象▶39歳以下のかた 日時▶11月7日(日)・21日(日)・23日(火)、10:00~16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室3 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

◆障がい児者総合相談会
就労や生活の相談に応じます。対象▶障がい(身体・知的・精神・発達)のあるかたやそのご家族 日時▶11月11日(木)11:00~15:00 会場▶遊学舎研修室2 問▶障がい者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

◆介護者のつどい
寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを話合います。日時▶11月12日(金)、12月7日(火)、13:30~15:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆ふれあい法律相談
法律・相続の相談に福田哲也弁護士が応じます。日時▶11月15日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかた優先) 申込▶11月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」
死別体験を語り合います。日時▶11月20日

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください



ボッチャを楽しもう!

誰でもプレーできるユニバーサルスポーツのボッチャのルールとゲームの進め方を学びます。日時▶12月6日(月)・10日(金)、13:30~15:00 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶15人 申込▶11月8日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

女性ホルモンとの上手なつきあい方

女性が健康で自分らしい生活を送るために、体質別の女性ホルモンの影響と適切なケア方法を学びます。講師は、セルフケアアドバイザーの鍵谷美波さん。日時▶11月26日(金)18:30~20:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶15人 申込▶11月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

テーマは「自分も相手も大切にするコミュニケーション」。上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」について学びます。日時▶11月27日(土)14:00~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶6人 申込▶11月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板①

◆やさしいおもてなし英会話セミナー
秋田市協働サポート交付金事業。外国人旅行者へ英語で話しかけられる簡単な英会話を学びます。日時と会場▶①11月21日(日)13:30~15:00、西部市民SCで ②12月5日(日)13:30~15:00、東部市民SCで 先着▶各20人 申込▶英語ボランティアガイド「よくきたんすなの会」の石川さん ☎090-2278-6864

◆病気の子どもへの教育支援のための研修会
秋田市障がい者等自発的活動支援事業。病児学習支援ボランティアとして必要な知識・技能を学びます。シンポジウム、講演など。講演の講師は、昭和大学大学院の副島賢和准教授。日時▶12月11日(土)13:00~16:20 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホールまたはオンライン配信による観覧 申込▶右のコードを読み込んで、専用フォームからお申し込みください

問▶病児学習支援ボランティア人材バンク代表の藤井さん ☎(889)2596(秋田大学大学院内)

◆専門学校生によるパソコン講習会
日時▶11月28日(日)。エクセル・ワード基礎=9:00~12:00、



教育支援研修会

エクセル・ワード活用=13:00~16:00 会場▶秋田コアビジネスカレッジ(中通) テキスト代(1講座)▶300円 定員(抽選)▶各12人 申込▶11月12日(金)まで秋田コアビジネスカレッジの福田さん ☎(832)8303(平日)

◆セミナー「不満を感動に変える『クレーム対応術』」
日時▶12月7日(火)14:00~16:00 会場▶秋田キャッスルホテル 受講料▶2,000円(秋田南法人会・秋田北法人会会員は無料) 定員▶50人 申込▶秋田北法人会☎(845)8078

◆日本語教室ニジヤス
対象▶日本語を母語としない外国のかた 日時▶毎月水曜に3回、10:00~11:30 会場▶中央市民SC(市役所内) 教材費など▶月1,500円 申込▶同教室の添野さん ☎090-2845-9912

◆あきた若者サポートステーション「しごと塾」
就職に向かうための自分をつくるプログラム。対象▶働きたいと思っていても、あと一歩が踏み出せないおおむね15~49歳のかた 日時▶毎週水・金曜、9:00~12:00(午後からは、おしゃべりやゲームを楽しむ自由参加のフリースクールも) 会場▶文化会館 先着▶月ごとに10人 申込▶あきた若者サポートステーション☎(853)4367

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
11/21(日)放送▶「動物や食の安全を守る

獣医師の活動！」

大森山動物園、市保健所、食肉衛生検査所に勤務する獣医師。その仕事内容は多岐にわたります。普段見ることができない現場での活動を追いながら、私たちの生活にも関わりのある取り組みも紹介します。



キリンの採血をする獣医師(右)

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40~ 金 15:40~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	* 5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	11/21 日 11:40~11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~	
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~	
	エフエム樺台「午後スタ」	水 13:20~	

* 最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■ 広報ID番号 1001367

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ロボットプログラミング教室応用編

「宇宙エレベーター」で物を運ぶためのロボットをブロックで組み立て、パソコンでプログラミングして動かします。対象▶同教室の経験者で小学4年生以上のかた(同居家族2人1組) 日時▶11月27日(土)10:00~14:30 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 定員(抽選)▶6組 申込▶11月16日(火)9:00から21日(日)までに自然科学学習館☎(887)5330

来年の干支を作ってみよう!

手すき和紙を使って来年の干支(寅)の置物を作ります。対象▶小学生と保護者 日時▶12月5日(日)9:30~12:00 会場▶雄和市民SC 参加費▶1組1,000円 先着▶6組 申込▶11月8日(月)13:00から雄和市民SC☎(886)5540

サンライフでものづくり

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは11月6日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391
◆フラワーキャンドル クリスマスアレンジ 日時▶12月1日(水)13:30~16:00 受講料▶2,000円 定員▶4人
◆パッチワーク和風バッグ作り 日時▶12月2日(木)9:30~12:00 受講料など▶3,000円 定員▶15人

さとびあの体験講座

会場は農山村地域活性化センターさとびあ(上新城)。申し込みは、11月9日(火)18:00までさとびあへ。☎(893)3412

- ◆地場産リンゴで生キャラメル作り 日時▶11月12日(金)10:00~12:00 参加費▶1,000円 定員(抽選)▶10人
- ◆秋田民謡を唄う覚える講座 対象▶小学4年生以上の初心者(小学生は保護者同伴) 日時▶11月14日(日)13:00~15:30 参加費▶1人700円 定員(抽選)▶12人
- ◆新そば打ち体験 日時▶11月17日(水)10:00~13:00 参加費▶1,600円 定員(抽選)▶12人

和菓子作り~亥の子餅~

日時▶11月25日(木)10:00~12:00 会場▶南部市民SC(御野場) 材料費▶500円 先着▶12人 申込▶11月8日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

チーズでおいしい料理講座

カルシウムをとれる料理作り。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れ不可) 日時▶12月4日(土)、10:00~12:00、13:30~15:30 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,000円 定員(抽選)▶各9人 申込▶はがきに、講座名、希望の時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月12日(金)(必着)までに、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

青少年教室

- ①~③は39歳までのかたを優先します。会場は、市役所3階の中央市民SC調理室(④は洋室4)。申し込みは、11月8日(月)の①~③は12:00から、④は8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810
- ①おいしいメロンパンを焼こう 日時▶11月20日(土)10:00~13:00 材料費▶800円 先着▶8人
- ②ハーブティーを満喫しよう 講話を聞き、飲み比べをした後、自分の好みにブレンドしたハーブティーを作ります。日時▶11月25日(木)19:00~20:30 材料費▶800円 先着▶10人
- ③初心者そば打ち教室 日時▶11月27日(土)10:00~13:00 材料費▶800円 先着▶8人
- ④親子でクリスマスリース作り 対象▶小学生と保護者 日時▶11月28日(日)10:00~11:30 材料費▶1作品1,000円 先着▶8組

手打ちそば教室

岩見三内そば愛好会会員が指導します。そばの練り、延ばし、切りまで、初心者にも簡単な二八そばを作ります。対象▶18歳以上のかた 日時▶12月4日(土)・11日(土)、10:00~13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶800円 定員(抽選)▶各7人 申込▶はがきに、講座名、希望日、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、11月15日(月)(必着)までに、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC ☎(882)5171

表紙のはなし

この日の天気は、雨が降ったりやんだり…、そして強風。竿燈にとっては良いコンディションとはいえない空模様でした。コロナ禍にあって練習もままならない状況ですが、風に向かって力強く竿を掲げる差し手のみなさんのパフォーマンスに、会場からは温かい拍手が送られていました。



健康のつどい (10月10日)



カメラトピックス
カメラのつどい

10月のイベント取材しました。まだまだ感染症に対して予断は許しませんが、まちのにぎわいに接すると、少し気分が上向きますね (^v^)



AKI SHOP
10月16日(日)



広小路
バル
10月17日(月)

