

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階  
 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



# 親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**申**＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	エプロンシアターと大型絵本/先着7組	12/ 2(木)10:30~10:50 <b>申</b> 11/22(月) 9:00~
	マカロン・プリン クリスマス(就学前)※	マジックショーや 大型シアターなど/先着25組	12/ 9(木)10:30~11:00 <b>申</b> 11/30(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)※	でんでん太鼓作り/先着各5組	11/30(火)①10:00~②10:30~ <b>申</b> 11/24(水) 9:00~
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着5組	12/ 2(木)10:15~10:30
	ばるばるルーム(就学前)※	いーばる ハッピークリスマス/先着12組	12/ 9(木)10:30~10:50 <b>申</b> 12/ 1(水) 9:00~
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナ クリスマス(就学前)※	サンタさんがプレゼントを 持ってやってくる!/先着10組	12/ 8(水)10:30~11:00 <b>申</b> 11/24(水) 9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)※	親子でクリスマスを楽しもう/先着15組	12/ 8(水)10:30~11:30 <b>申</b> 11/25(木) 9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	新年のカレンダー作り/先着10組	12/15(水)10:30~11:00 <b>申</b> 11/30(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着15組	11/25(木)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着10組	11/25(木)10:30~10:40
	はっぴいあるーむ(就学前)※	はっぴいはっぴいクリスマス/先着10組	12/ 7(火)10:30~11:00 <b>申</b> 12/ 1(水) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ 工作(就学前)	新年のカレンダー作り。お子さんの 写真をお持ちください/先着5組	12/14(火)10:30~10:50 <b>申</b> 11/29(月) 9:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)＝ <b>ベ</b>	①クリスマスを楽しもう/定員(抽選)各10組→ <b>ベ</b> 12/16(木) <b>キ</b> 12/23(木) ②節ごっこを楽しもう/定員(抽選)各10組→ <b>ベ</b> 1/20(木) <b>キ</b> 1/27(木) 時間はいずれも10:30~11:00 <b>申</b> 11/22(月)から12/6(月)までに 右記のコードからアクセスを	 子ども広場
	スマイルキッズ(1歳以上)＝ <b>キ</b>		

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。



対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶11月27日(土)9:00~12:00  
 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 保育所開放で遊ぼう！

対象は0~5歳のお子さん。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(「▶」の後の電話番号)へお問い合わせ

ください。

12月 8日(水)▶雄和中央☎(886)2595  
 12月 9日(木)▶寺内☎(863)6253  
 12月15日(水)▶新波☎(887)2014  
 12月15日(水)▶川添☎(886)2139  
 12月21日(火)▶岩見三内☎(883)2555  
 12月21日(火)▶河辺☎(882)3056

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶12月1日(水)13:30~16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) 先着▶3人  
 申込▶子ども健康課☎(883)1174

## ♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

童委員さんの印です。

★チャイルド中通(就園前)  
 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)

12月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。7日はクリスマスリース作り、14日はクリスマスをしよう!

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★新日本婦人の会秋田支部の赤ちゃんマッサージュ体験会(生後3か月~1歳)

12月2日(木)・16日(木)、10:30~12:00、中央市民SC音楽室(市役所3階)で。申込▶同支部☎(836)3356

★上北手保育園の園開放(就園前)

12月7日(火)10:00~11:00。

問▶☎(839)3595



\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

冬の秋田を  
快適に過ごそう！



## せば、YOGA! ★フェスタ★

日時  
**12月11日(土)**  
10:00~12:00

参加  
無料

会場  
**文化創造館**

定員  
30人

講師 ■秋田市地域おこし協力隊  
重久 愛 愛隊員

- スロウフロウ(株)  
相場良子さん
- YOGA Studio Serenity  
守屋直子さん

自分の体質や心の特徴を知って、食事や生活習慣の改善点を学び、自分に合ったヨガのポーズを取り入れて、健康に過ごすためのヒントを見つけよう！

秋田のお友だちが欲しいかた、ゆるっと楽しく交流したいかた、ヨガや美容に興味があるかた、ぜひご参加ください！参加者にはプチアイテムのお土産付き♥

### 申し込み

下記のコードを読み込んで、市ホームページにある電子申請・届出サービスからお申し込みください



電子申請

### 問い合わせ

人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487

# 笑顔がいいね 育児 コナコ!



- ▶料金の記載がないものは無料
- ▶申込方法がないものは直接会場へ
- ▶文中「SC」はサービスセンターの略

\*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## フォント文庫 ウィンタースペシャル

お楽しみ会♪マジックショーなど。  
対象▶小学3年生以下のお子さん  
と保護者 日時▶12月11日(土)15:00~  
15:40 会場▶フォント文庫  
先着▶10組  
申込▶12月4日(土)10:00からフォ  
ント文庫☎(893)6167

## 小さなてしごと

トランスパレントペーパー(薄い半透明の紙)で星飾りを作ります。  
対象▶就学前のお子さん  
と保護者 日時▶12月19日(日)10:30~  
11:30 会場▶子ども広場 定員(抽選)▶  
4組 申込▶Eメールで、件名を「12/19小  
さなてしごと申込」として、保護者の氏  
名、電話番号、お子さんの氏名と生  
年月日を、11月22日(月)から12月8  
日(水)までにお知らせください。  
Eメール hirobateshigoto@gmail.com  
問▶子ども広場☎(893)6075



## はっぴい子育て講座

子育て中のがんばらない片付け術!  
対象▶就学前のお子さんの保護者  
日時▶11月30日(火)10:30~11:30  
会場▶河辺市民SC3階和室1・2  
定員▶8人  
申込▶11月22日(月)10:00から河  
辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中  
期」「後期」は歯のお手入れ方法も学び  
ます。かつこ内はお子さんの対象。  
①初期(生後4~5か月頃のお子さん)  
日時▶12月6日(月)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)  
日時▶12月13日(月)10:00~11:30  
③後期(生後8~11か月頃のお子さん)  
日時▶12月14日(火)10:00~11:30  
①②③共通…会場▶市保健所(八橋)  
先着▶各16組  
申込▶11月25日(木)8:30から子ども  
健康課☎(883)1174・1175

## ママのリフレッシュタイム

子どもの写真でカレンダー作り♪  
対象▶就学前のお子さんの保護者  
日時▶12月9日(木)10:30~11:30  
会場▶河辺子育て交流ひろば  
定員▶4人  
申込▶12月2日(木)10:00から河  
辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 育児講座「歯みがき」

保健師さんに聞いてみよう!  
対象▶生後5~12か月のお子さん  
と保護者 日時▶12月7日(火)10:00~  
11:00 会場▶東部市民SC2階和室  
1・2 先着▶6組  
申込▶11月29日(月)9:00から東  
部子育て交流ひろば☎(853)1082

## お子さんの歯、大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174  
◆2歳児歯科健診  
受診期間▶2歳になった日  
から2歳6か月になる月の  
末日まで。なるべく2歳2  
か月になるまでに受けてください  
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児  
歯科健診受診券と一緒に送付して  
いる協力医療機関名簿または市ホーム  
ページをご覧ください  
(広報ID番号 1011810)



◆歯の質を強くする  
フッ化物塗布を受けましょう  
歯科医院で、無料で1回フッ化物を  
塗ってもらえる塗布受診券を交付して  
います。対象期間内、塗布受診券を  
お持ちでないかたはご連絡ください。  
対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4  
歳・5歳=それぞれの誕生日から6か  
月になる月の末日まで 2歳=2歳  
児歯科健診とあわせて実施します