

親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

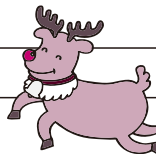


会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/11(火)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	赤ちゃん絵本の紹介 /先着各12組	1/13(木)①10:15~②10:50~ 申 1/5(水)10:00~
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	新年のカレンダー作り /先着各12組	1/20(木)①10:15~②10:50~ 申 1/12(水)10:00~
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	新年のカレンダー作り /先着各12組	1/27(木)①10:15~②10:50~ 申 1/19(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)※	パネルシアターなど/先着7組	1/13(木)10:30~10:50 申 1/4(火)9:00~
	おたのしみポケット(就学前)※	おにさん帽子と豆入れ作り/先着7組	1/20(木)10:30~10:50 申 1/11(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子で運動!/先着12組	1/13(木)10:30~10:50 申 1/6(木)9:00~
	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせなど/当日先着5組	1/20(木)10:15~10:30
	ぱるぱる工作(就学前)※	節分グッズ作り!/先着各5組	1/25(火)①10:00~②10:30~ 申 1/17(月)9:00~
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナのーむ (就学前)※	とら年!干支であそぼう! /先着9組	1/12(水)10:30~10:50 申 1/5(水)9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)※	楽器遊び/先着10組	1/19(水)10:30~11:00 申 1/11(火)9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	節分グッズ作り/先着10組	1/26(水)10:30~11:00 申 1/18(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など/当日先着15組	12/23(木)10:30~10:45
	とつとこタイム(2~3歳)	交通安全のお話/当日先着10組	1/18(火)10:30~10:50
	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着15組	1/21(金)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターと誕生会/当日先着5組	1/18(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードも/当日先着5組	1/19(水)9:30~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作りと豆まき/先着5組	1/25(火)10:30~10:50 申 1/12(水)9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむ わらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み 聞かせ/先着各10組	①12/28(火)、②1/25(火)、11:00~11:30 申 ①12/21(火)10:00~②1/18(火)10:00~
	おはなし会(2~6歳)	絵本の読み聞かせなど/当日先着10組	1/8(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	キリンのカレンダー作り/当日先着7組	1/15(土)11:30~12:00



子ども未来センター

上記コードに
アクセスして
お申し込みを



所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

中央子育て交流ひろば▶1月11日(火)

南部子育て交流ひろば▶1月19日(水)

子ども広場▶1月20日(木)

中央子育て交流ひろば▶1月25日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

②すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」
など、お子さんへの関わり方の相談
に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
子さんがある保護者 日時▶1月11

日(火)13:30~16:30(1人1時間程

度。相談日時の調整も可) 先着▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

③育児相談 保健師、栄養士による
個別相談(電話相談は随時)。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶1月21日(金)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

♪地域で育児♪

太字のかつこ内はお子さんの対象。

問い合わせ先の◎は各地区の主任児

童委員さんの印です。

★とんとんクラブ(就学前)

12月20日(月)10:00~11:30、下北
手児童センターで。クリスマス会。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★チャイルド中通(就園前) 1月

18日(火)・25日(火)、2月1日(火)、

10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★子育てサロンわくわく(就園前)

1月21日(金)10:00~11:30、土崎

南児童センターで。

申込▶◎近江谷さん☎(846)6114

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを
掲載できない場合があります。ご了承ください。

*14・15歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

親子でリラックス♪

★ほかほかベビーマッサージ

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶1月12日(水)10:30～11:30 会場▶南部市民SC2階和室 先着▶10組
申込▶12月21日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

★親子フィットネス

対象▶1歳6か月～1歳11か月のお子さんと保護者 日時▶1月18日(火)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組
申込▶1月11日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

★ベビーヨガ

対象▶生後6～11か月のお子さんと保護者 日時▶1月26日(水)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組
申込▶1月19日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

★チャイルドヨガ

対象▶生後8か月～1歳6か月のお子さんと保護者 日時▶1月27日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶7組
申込▶1月18日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

ママのリフレッシュタイム(ヨガ)

対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶1月20日(木)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室 定員▶8人
申込▶1月13日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

育児講座「子育てにかかるお金のほなし」

賢いお金の貯め方!

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶1月26日(水)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室

先着▶6組

申込▶1月20日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

パパママのくつろぎタイム

子どもの写真でアルバム作り♪

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶2月1日(火)10:30～11:30

会場▶雄和子育て交流ひろば

先着▶5組

申込▶1月12日(水)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ママのきらりタイム

会場は、①が北部市民SC2階和室と調理室、②が和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

①親子クッキング(ロールサンドほか)

対象▶1歳6か月～就学前のお子さんと保護者 日時▶2月2日(水)10:00～12:00 材料費▶500円 先着▶6組 申込開始▶1月6日(木)9:30～

②お片づけ入門

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶2月16日(水)10:00～11:00 先着▶6組 申込開始▶1月19日(水)9:30～

保育所で遊ぼう!(1月開催)

対象は0～5歳のお子さん。詳しくは、各保育所へお問い合わせを。

①保育所開放(時間は9:45～11:00)

12日(水)▶寺内保育所☎(863)6253
12日(水)▶河辺保育所☎(882)3056
18日(火)▶岩見三内保育所☎(883)2555
19日(水)▶新波保育所☎(887)2014
19日(水)▶川添保育所☎(886)2139
20日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
②青空保育(時間は10:10～10:50)
25日(火)▶岩見三内保育所☎(883)2555

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶1月11日(火)10:00～11:30

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶1月24日(月)10:00～11:30

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶1月25日(火)10:00～11:30

①②③共通…会場▶市保健所(八橋)

先着▶各16組

申込▶12月22日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、軽体操、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族

日時▶1月28日(金)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 定員▶15組

申込▶子ども健康課

☎(883)1174・1175

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。

対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん

日時▶1月27日(木)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶12組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶1月26日(水)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた

日時▶1月22日(土)9:00～12:00

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

お気軽にご相談ください

①子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さん、就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育